



人生“三然”
○李仙云
中学时，父亲常说我身上有“三气”，娇气、傲气还总不服气。或许是因为父母总偏爱老小的缘故，我被宠溺得听不进一句批评“逆耳”之言，谁若横眉竖眼给我说几句社会狠语，就像踩着了尾巴一样，瞬间情绪就炸了。可当命运被推入谷底，身体严重受残连生活都需他人照料时，在经年累月的磨砺中，在了悟太多世间艰难与不易后，人生这一场逆旅也让我越来越懂得只需做到“三然”，失意时泰然，得意时必须淡然，面对别人的赞誉与贬损，更需坦然。

说来凑巧，有次竟然在同一天看到两篇文友写的文章，其中一篇发表在报纸副刊上，而且作者是我极仰

人生不是一条直线

○孙志昌

有一大学时的高材生，素质高，原本会有一个很好的发展。大学毕业后找到一份工作，经过一段时间的社会实践，以前的那股锐气和豪情壮志渐渐地消失了，却是一副不堪重负很累的样子。他埋怨自己当初选错了行业，进了一个自己既不熟悉也不具优势的产业，耽误了人生。谈及这个问题时，问他为什么不换工作呢？他说：“干了这么多年，付出了很多，放弃这些，再从零做起，觉得有点亏。再说了，放弃现在的，那以前不是白干了吗？”听他这样说，眼里满是“何必当初”的绝望，话语中满是不舍弃也不甘心的无奈。他惟有坚持

换条路未必好走

○马亚伟

有一次和朋友去山中玩，山路崎岖，又刚刚下过雨，很难走。我们走到一个地方，简直是寸步难行。我看不远处还有一条山路，就招呼同伴们去走那条路，谁能想，那条路竟然把我们带到了绝境。前面就是高耸的绝壁——此路不通，我们只好回返。回来后，又顺着刚才的路走，走过一段最艰难的山路，前面竟然豁然开朗了。绿树葱茏，山泉叮咚，我们欢呼起来，真是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”啊！早知这样，还不如原来就坚持走这条路。换条路未必好走，有时还不如原来的路。由此我想到我的一个同学，他师范学校毕业后做了几年教师，可总觉得当教师又苦又累，没发展前途。他的同学毕业了进了机关，现在已地位高权重，是个人物了。后来终于有一个机会，他改行到机关工作，如愿以偿

做评委参加残联举办的短视频大赛，每个故事都触我心怀，举笔打分总让我权衡良久。刚评选出结果，在报社工作的友人发来一个链接，打开一看犹如冷不丁被人从背后抽了一鞭。此文通篇都是对我的恶语不屑与冷言嘲讽，对方讥笑我很早便以“草根”的身份加入省作协，我被一名刊编辑撰文称“女版史铁生”更是让他嗤鼻冷笑，觉得我毫无自知之明。一次作为嘉宾曾与此君一起参加活动，极短的交流也令他“贬损”我提供了素材，大肆嘲笑我天南地北海量发文，我以稿费维持自己窘迫的生活，在他眼里跟读文学一样，那一刻我愕然无语。

真是一日受尽荣与辱。我庆幸自己在天大起大落、荆棘缠绕的人生坎途中，犹如釜底抽薪般磨砺出了一颗滚烫的内心，那种瞎子摸象式的评价与赞贬，犹如一万个读者心里有一万个哈姆雷特。我告诫自己心定如山，任他人如何评议，自当不理，哪个人的人生是他能左右的，正如从事心理学的姐姐曾告诉我，别人把我捧上天，但我知道自己几斤几两，被人踩入脚底，我亦明白我是谁。荣辱放下褒贬看淡才能仰头静观云卷云舒，拥有淡定从容的心态方能领悟生活之真谛，况且“你之所加，皆人之所见”。对他人的评判投射的是你的内心，我前行的步履又岂能因他人质疑而停滞。坎坷一生熬至知天命的年纪终于懂得，任它东西南北风，和煦也好刺骨也罢，我的生活与他人无关，我的人生我做主！

荣辱放下褒贬看淡才能仰头静观云卷云舒，拥有淡定从容的心态方能领悟生活之真谛，况且“你之所加，皆人之所见”。对他人的评判投射的是你的内心，我前行的步履又岂能因他人质疑而停滞。坎坷一生熬至知天命的年纪终于懂得，任它东西南北风，和煦也好刺骨也罢，我的生活与他人无关，我的人生我做主！

神支持下，才会有着辉煌的人生。人生不仅需要坚定不移、忠诚不二、持之以恒的精神，人生的道路上也需要灵活地修正目标、调校方位。在死胡同里坚持到底的人并不是英雄，死不认输，一直坚持的结局就是毁掉自己，让自己的人生停滞不前，甚至倒退。

真正的强者，还要学会认输、学会放弃，学会量力裁衣，找到适合自己的落脚点，最大程度地发挥自己的聪明才智。放弃了才有机会选择，才有机会获得成功。我们常说，拿得起，也要放得下；反过来，放得下，才能拿得起。人生不是一条直线，不要低头一直走到底，要看看路，走不通的时候，也可以放弃，转换到更适合自己的一条路上，给人生一个腾飞的机会。放弃不是退缩，选择才是进步，适时地放弃，是为了人生之路越走越宽，生命的花朵更加精彩。

换条路未必好走

○马亚伟

后，我们都以为他会满足。没想到一段时间后再次见到他，他一肚子苦水。“在机关人际关系太复杂，自己真肠子一个，根本不适合这种环境；工作倒是清闲，有时候一张报纸一杯茶水就混半天，但是太空虚，教书的时候，做的是实实在在的事。”早知道这样，还不如当初不改行。有时候，我们批评那些不善于变通的人，说他们“一条道走到黑”，死脑筋。其实，“一条道走到黑”，也是一种难能可贵的坚持。人在路上行走，一旁的诱惑太多了：不远处的飞

点滴改变 汇聚城市精神 你我同心 共建文明大理

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2022年7月21日 星期四 农历壬寅年 六月二十三 第2129期 编辑/罗绍亮 传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com 2022年7月21日 星期四 小雨 15℃ ~ 22℃ 官方微信 关注大理融媒

我市“五个聚焦”推动旅游产业高质量发展

近年来，我市坚持“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念，按照省州党委、政府关于“积极建设名副其实的国际旅游名城，争创大滇西旅游环线样板示范区”工作要求，突出文旅优势，优化旅游供给体系，以“五个聚焦”推动旅游产业高质量发展。聚焦生态优先保护，不断丰富旅游产品供给。开展旅游行前中“洱海保护”知识的宣传，在坚持生态优先、绿色发展的基础上，推出苍山洗马潭、龙龕古渡、花醉艺术中心等多个中国最佳爱情表白地，打造良道有机农场、天龙八部江湖集市、寻光农场面包市集等的社区生活，还推出浪漫的游船夜游西洱河、科幻场景的派对式戏剧《幻境2099》、潮玩新地标华纺1958等新产品，开发环苍洱、环洱海等多条特色旅游路线。聚焦产业优化阵地，着力带动乡村振兴发展。通过实施“非遗+旅游”扶贫项目，先后投入资金380余万元，扶持代表性传承人建成结绣门、刺绣协会、璞真扎染馆、凤仪敬天窑火土陶技艺等白族扎染技艺、白族大本曲等非物质文化遗产项目传习所26个、二类传习点2个、综合传习展示中心2个，“非遗+旅游”示范点5个，帮助周边的建档立卡贫困户脱贫致富。同时推动喜洲古镇稻田、油菜花、麦田元素的乡村旅游，以及培育湾桥镇古生村为“最美乡愁旅游地”等乡村旅游品牌，助力乡村振兴高质量发展。聚焦标准完善配套，推动转型升级强化服务。全市现有三星级旅游饭店15家，全国甲级旅游民宿1家，精品酒店8家，云南省五星级旅游民宿12家，半山酒店26家；有A级旅游景区(点)11家，其中5A级景区1家、4A级景区5家、3A级景区5家。全市230座旅游厕所已达A级以上标准；大理旅游集散中心在我市设有5个游客服务中心，并为游客提供景区直通车、高铁快线等出行服务。聚焦诉求强化监管，依法净化旅游市场。健全“1+3+N+1”综合监管和“一部手机游云南”投诉处置机制，严格执行“30天无理由退货”机制，整治“不合理低价游”。2021年，出动旅游执法人员3104人次，检查导游1167人次，旅行社289家次，涉旅社会商品零售店804家次、景区323家次、星级酒店159家次、旅游大巴13辆次、旅游车船公司89家次。约谈旅行社2家、导游8人。办理“一部手机游云南”投诉处置平台游客投诉2195件，办结率为100%。

我州启动2022年住户调查大样本轮换工作

7月19日，大理州召开2022年住户调查大样本轮换工作动员暨业务培训会，深入学习贯彻习近平总书记关于统计工作的重要讲话指示精神，总结前两轮样本周期样本轮换和样本管理工作经验，安排部署本轮样本轮换工作任务。国家统计局决定2022年开展住户调查大样本轮换。此次大样本轮换我州涉及12个县市、136个调查小区，摸底调查约1.36万户。国家统计局大理调查队负责组织实施我州住户调查大样本轮换工作，各县市国家调查队、统计局负责完成本地区大样本轮换工作，对样本轮换的规范性、样本真实性和代表性负责。此次住户调查大样本轮换工作，分宣传动员、抽样框信息核实更新、业务培训、现场抽样、调查户落实及开户、试记账、正式记账、数据评估等阶段。动员会议后还进行了相关业务培训。记者 黑浩川 杨尔华

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不乱占经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏话污。

市人大常委会召开「三问一评」工作推进会

为推动“三问一评”工作监督有序深入开展，近日，市人大常委会召开“三问一评”工作推进会。市人大常委会主任王梅芬主持会议，市人大常委会副主任和各专委会主任参加会议。为进一步加强和改进人大监督工作，增强监督实效，推动“一府一委两院”工作落实，市人大常委会2022年工作要点确定首次对全市重大建设项目实施情况开展“三问一评”工作监督。5月26日，市十届人大常委会第二次会议将大理市数字化全自动绿色饮料生产基地项目等20个关系群众切身利益、社会普遍关注的重大建设项目列入“三问一评”工作监督内容。“三问一评”工作监督内容确定后，市人大常委会及时成立工作组，相继制定详尽的工作方案，明确项目实施责任单位以及常委会联系领导和科室。常委会领导分别带队联系工委室人员深入项目建设单位和实地，对所列项目推进情况深入开展调研检查。会议专题听取市人大常委会和相关专业工委关于“三问一评”工作监督所列20个重大建设项目进展情况的汇报，对“三问一评”监督工作面临的困难和问题进行深入讨论和分析研究，并对下一步工作重点和方向进行明确和安排。会议强调，“三问一评”是市人大常委会着力推动“一府一委两院”工作落实，紧跟市委决策部署、紧贴全市发展大局、主动融入大局、积极服务大局而开展的一项全新监督工作，是增强监督实效的一次有益探索和尝试，是今年市人大常委会的一项重要工作。市人大常委会全体干部职工要进一步统一思想，提高对开展好此项工作重要性的认识。要认真学习思考，主动深入项目单位开展调查研究，动态掌握项目推进情况，找准项目问题和症结所在，认真分析研究解决办法，督促项目按计划进度推动实施。要加强与政府有关部门和建设单位的沟通协调，密切配合，形成工作合力。要进一步加大宣传，有效运用各种宣传手段做好宣传报道，坚持监督公开，让广大干部和群众了解“三问一评”工作监督，营造良好舆论氛围，有力推动全市重大建设项目实施，确保“三问一评”监督工作取得实效。杨丽娟



市公安局实施“四项工程”全力打造一流营商环境

近年来,市公安局深入贯彻落实中央、省州市关于优化营商环境服务企业发展的决策部署,坚持以“警企联动、服务发展”为工作理念,主动查找服务短板,实施“四项工程”,全力打造一流营商环境。

实施“进企联企”工程,解决“三个难题”。一是解决认识不高问题。通过召开会议、集中学习、开展大讨论等形式,深入学习习近平总书记关于鼓励支持服务企业发展的新思想新论断,以及公安部、省厅、州局关于服务企业经济发展的措施意见,增强全警服务企业的思想自觉和行动自觉。二是解决服务不优问题。对全市企业进行全面摸排登记,逐一落实每个企业责任民警,严格落实首接首办责任制,对企业报警救助做到有警必接、有案必受、受案必查。在开展“我为群众办实事”实践活动中,实行领导班子成员每人对口联系一家重点企业、业务警种和派出所负责人每人联系一家企业,落实“随叫随到”服务机制,截至目前,共走访企业443家次,为企业解决发展难题18个。三是解决联而不紧问题。结合推进“两个革命”开展“学做”活动,率先在全省与云南皇氏来思尔乳业、大理纳思集团、云南四方街商贸有限公司、云南顺丰洱海环保科技有限公司、大理智源汽车管理服务服务有限公司5家重点企业建立新型协作机制,成立5个公安驻点民营企业“服务工作站”,及时为企业排忧解难。

实施“便企利企”工程,做实“三个强化”。一是强化法律宣传。成立云南天外天(大理)律师事务所驻大理市公安局经侦大队法律顾问办公室,广泛宣传涉及企业发展的法律和政策,增强业主及从业人员法律意识。二是强化防范指导。深化警企共建活动,指导企业落实各项安全防范措施,增强企业内部防范能力。创新推出“社区民警院坝(楼宇)协商会”,开展向人民报告、治安防范宣传、民调大收集、服务大比拼等工作,共召开院坝(楼宇)协商会139次,排查矛盾纠纷261起,化解224起。三是强化便企服务。深化“放管服”改革,依托公安机关政务网站、“两微一端”等,推进“互联网+公安政务服务”,为企业办事开通“绿色通道”。先后建立法制、禁毒、经侦、治安、网安、交警、出入境管理大队和派出所走访服务企业制度,推出便民利民惠民19条举措,“我为群众办实事”10条举措、公安交管优化营商环境14条新举措等。

实施“安企护企”工程,突出“三个重点”。一是严打涉企犯罪。加强与检察机关沟通协作,建立涉企案件快侦快诉和跟踪督办机制,推进涉企“挂案”清理常态化,依法依规快速返还涉案财物,全力打造安商护商、公平诚信的服务环境。二是深化专项行动。立足实际,深入开展打击银行卡犯罪、打击涉众型经济犯

罪等专项行动,有效净化企业发展环境。三是强化追逃挽损。充分利用信息化建设资源,采取网上追捕、敦促自首等多种方式,加大对涉及企业的逃犯追捕和挽损力度。

实施“尊企惠企”工程,完善“三个机制”。一是完善培训指导机制,提高护企能力。定期组织治安、经侦、交警和派出所等部门开展上门培训指导,增强从业人员安全意识和防范技能。同时针对企业发展中遇到的治安难题,及时组织相关部门会商解决,召开联席会议49次,解决治安问题11个。二是完善涉企执法机制,规范执法行为。积极探索警企联动机制,设立紫云派出所泰安警务室华纺执勤点等,打造警企联动治安管理服务示范区,及时帮助解决困扰投资发展的治安问题。严格落实涉企人身强制措施及相关规定,健全公平、公开、公正执法长效机制。三是完善执法监督机制,严格责任追究。设立检察院派驻执法监督管理中心检察室及公检侦查监督与协作配合办公室,自觉接受业主及从业人员监督,做到“阳光执法”。严格执行各项警纪警规,严禁吃拿卡要、徇私枉法等损害企业利益的现象发生。

张庆龙

推进作风革命 效能革命
——学好身边人 做好当下事——

为进一步加强群众防诈骗意识,近日,市公安局北区分局联合太和街道三和社区开展“敲门”入户电信诈骗宣传活动,通过宣传养老诈骗手法以及近年来电信诈骗频发的主要类型、特征和手段,提醒老年人提高安全防范意识,将“不听、不信、不转账、不汇款”牢记于心,切实守好自己的“钱袋子”。下一步,北区分局将持续加大工作力度,有效治理侵害老年人合法权益的涉诈乱象问题,不断提升群众的幸福感和安全感。 忽海艳 摄



下关街道精准服务 搭建老年人新冠疫苗接种“暖心通道”

连日来,下关街道各社区紧盯60岁以上老年人新冠疫苗接种工作,开展“一对一”精准服务,全力为老年人搭建新冠疫苗接种“暖心通道”。幸福社区开展入户宣传动员,让新冠疫苗接种有速度更有温度。街道办事处干部职工、医护人员、社区工作者组成宣传小分队,携带医疗设备现场为老人测量血压等,了解过往病史,适时开展疫苗接种和疫情防控知识普及宣传,打消老年人思想顾虑和紧张情绪。同时,社区对出行不便的老人实行“门对门”接送、“一对一”全程服务,让老人更安心、放心地接种疫苗。在疫苗接种现场,针对流程、接种禁忌等问题,医护人员进行耐心

解释,让老年人了解接种疫苗的安全性、有效性和必要性,消除抵触情绪和拖延心理。关于社区党总支以党建为引领,结合“双报到双服务双报告”工作,做好新冠疫苗接种再发动全覆盖工作。社区组织工作人员、志愿者深入辖区入户走访因病、因行动不便和高龄且尚未接种的老年人特殊群体,设立疫苗接种服务专场,向老年人告知专场信息、时间安排、服务地点、接送等服务事项,指定专人做好陪护工作,打通社区防疫工作“最后一公里”,全情助力疫情防控工作,用真心真情为老年人搭建新冠疫苗接种“暖心通道”。 邓雪梅 向文丽 单磊 摄影报道



市总工会启动省部级以上劳模帮扶慰问摸底核查工作

民族工作关键是团结 民族地区重点是发展

为进一步做好全市国家级和省部级劳模管理与服务工作,根据省州总工会的安排部署,近日,市总工会召开工作会议,在全市启动2022年省部级以上劳模帮扶慰问摸底核查工作。

会议强调,国家级和省部级劳模帮扶慰问摸底核查工作时间紧、任务重,要认真学习政策、吃透政策,遇到困难及时沟通交流,按时间节点保质保量上报各种表册;要对符合条件劳模提交的材料认真审核把关,入户核查做到全覆盖;要健全档案,完善日常管理,对本辖区、本单位省部级以上劳模进行全面梳理,及时完善更新,实现劳模管理动态化、网格化;要把握要求,严格按照要求填写相关信息,上传真实可靠、拍摄清晰的附件资料,为成功申报补助提供基础依据。

会上,还就政策解读、申报程序、摸底调查、管理系统操作业务培训。来自大理经开区、下关街道、太和街道、大交集团、下关茶业等20多个基层工会和企业工会的专干参加会议。

我市作为全州经济政治文化中心,现有全国劳模10名、省部级劳模64名,劳模数量多,分布分散,年龄结构偏大,单位性质复杂,管理服务难度较大。在接下来的工作中,市总工会将以2022年国家级和省部级劳模帮扶慰问摸底核查工作启动为契机,结合推进“两个革命”开展“学做”活动,本着讲政治、顾大局和以人为本的原则,进一步推动劳模管理与服务的精细化、人性化、动态化,精准做好劳模信息调查、专项补助资金申报、健康体检和入会等工作,确保劳模各项待遇落到实处,努力营造全社会关心关爱劳模的良好氛围。

周芬

K时代城市文化广场开工建设

7月18日,K时代城市文化广场项目正式开工,业主方将对原本建设未完成的水电、消防等基础设施进行完善建设,预计2023年年内建成试营业。据了解,K时代城市广场项目位于下关街道苍山路与关平

路交叉口,总占地面积16亩,总建筑面积约7万平方米,总高25层,1-6层为综合购物中心,7-25层为公寓。因多方原因,项目多次停工停建。此次正式开工是由K时代联合贵州建工集团有限公司、贵州建工黔兴建



时代楷模

中宣部宣教局
人民画报社

新时代“四有”
好老师的典范

上海市黄浦区卢湾一中心小学校长、教师

吴蓉瑾