

幸福是什么?不同的人对幸福有着不同的理解。

真正的幸福

幸福就是早上挥手说再见的人,晚上又平平常常地回来了,把书包丢在同一个角落,臭球鞋塞在同一张椅子上;幸福就是在晚餐的灯光下,一样的人坐在一样的位子上,讲一样的话题,年少的叽叽喳喳谈论自己的学校,年老的唠唠叨叨谈论自己的假牙。厨房里一样传来煎鱼的香味,客厅里一样响着聒噪的电视新闻。”

幸福不是虚无缥缈的浪漫,它可以是桌子上的一盘好菜,也可以是彼此对视时的笑容,还可以是孩子的笑声,甚至是一个白头到老的愿望……总之,幸福是你想起来便会微笑的各种细节。为了这种细节,我们愿意在一起生活一辈子,这才是真正的幸福。

真正的幸福,应该像《飞屋环游记》里所提到的那样简单:“不是大鱼大肉,不是权倾朝野。幸福是每个微小的生活愿望达成,想吃的时候有得吃,想被爱的时候有人爱你。”

正如《提醒幸福》一文写道:“世界上有预报台风的,有预报蝗虫的,有预报瘟疫的,有预报地震的,但没有人预报幸福。其实幸福和世界万物一样,有它的征兆。幸福常常是朦胧地,很有节制地向我们喷洒甘霖。你不要总希冀轰轰烈烈的幸福,它多半只是静悄悄地扑面而来……”

很多时候,我们不知不觉就被外界的声音和各种莫名其妙的焦虑给带偏了。我们把各种条件摆在走向幸福的路上,放任这些声音偷走了我们的笑容和快乐。

其实,幸福距离我们很近,它可以是一场散步、一个拥抱、一桌饭菜,它时时刻刻都在发生。正如毕淑敏说过的:“幸福不喜欢喧嚣浮华,常常在暗淡中降临。贫困中相濡以沫的一块蛋糕,患难中心心相印的一个眼神,父亲一次粗糙的抚摸,朋友一个温暖的拥抱……这都是千金难买的幸福啊!”

有句禅语说:“世间无事,烦恼来自逞强。所求太多,心就无处安放。”

走过明媚青葱的岁月,我们要懂得知足常乐,才不会为生活所累;看过形形色色的人物,我们要学会欣赏自己,才不会为闲言碎语所扰;赏过繁花似锦的风光,我们更要珍惜身边拥有,才不会被他物所惑。

所以,千万别站在烦恼里仰望幸福,看开了,烦恼就少了;知足了,幸福就多了。

亦如作家陀思妥耶夫斯基所说:“人之所以不幸,是因为他不知道自己是幸福的,仅此而已。”

真正的幸福,其实就是踏踏实实过好自己日子,相信一切已然最好的安排。



如果四季少了夏秋冬

○王国梁

偶然听到一首老歌《祈祷》:“让我们敲希望的钟啊,多少祈祷在心中……让地球忘记了转动啊,四季少了夏秋冬;让宇宙关不了天窗,叫太阳不西冲。”歌词表达的是人们对温暖和光明的祈愿,可仔细推敲,如果四季真的少了夏秋冬,只剩下春天,日子未免也太单调和匮乏了吧!

如果四季如春,该是怎样的状况?一年中,四季不分明,寒暑变化不明显,世界总是同一种面貌,即使景色再美也会审美疲劳。真正的四季,是一幅壮阔而丰富长卷,展开卷轴,春、夏、秋、冬,每个季节都是壮美生动的,你会看四季不同的底色和韵味,领略到万物在冷暖交替中表现出的从容和智慧,也会深刻感受到时光变迁的痕迹,对时光的领悟也是对生命的领悟。

四季如诗,岁月漫长。每一个季节都是辽阔壮丽的,充满了饱满鲜活元素。我一直觉得,四季如春的城市并不值得羡慕,那样的城市就是养在深闺的小家碧玉,境界永远打不开,格局也大不起来。

没有在漫漫严寒中翘首遥望过春的踪迹,又怎会有春天来临时的狂喜和振奋?如果四季如春,未曾经历过夏之炎热,秋之萧索,冬之酷寒,人们永远也无法懂得春天真正的意义。春天不仅仅是季节的标志,更是人们全面新陈代谢的启示。春天昭告人们,要以全新的面貌迎接守望已久的季节。

读书增添正能量

○周学朝

“想读书而无书读”,那是饥荒年代的真实写照。今天,“书多而不读书”的现象却普遍存在,形成鲜明对比。

站在新时代读书环境的十字路口上,我不禁想起了当年那种对读书无限奢望的情景。

我从小就爱好读书,真心喜欢书籍。喜欢,是我读书的原动力,也是书中的文字精华增添和丰富了我的正能量,让我能终身与书籍结缘。

读书,使我开阔眼界。面对职业的困惑,人生的迷惘,幻想“外面的精彩世界”。但怎么办?唯一只有读书看报,开阔眼界。古人言:立身以读书为先,立学以读书为本。通过不断地读书学习,使我懂得生活本身是一张白纸,如果我们盲目地等待着它发黄变脆,那么它终究是一张没有作用的废纸;如果我们脚勤快些,手勤快些,眼睛敏锐一些,那么就能给这张白纸留下最新最美、层叠叠嶂的风景画。

读书,教会我如何做人。一本好书,内容极其丰富,它教我诚实守信:“人而无信,不知其可。”它教我做人要有骨气:“富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈。”它教我淡泊名利:“不戚戚于贫贱,不汲汲于富贵。”它教我坚守信念:“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。”读书,使我思想活跃、智慧增加、淡泊名利、滋养

我们常说,一年之计在于春,可如果四季少了夏秋冬,人总是迷惑在似是而非的春天里,一定会心生慵懒和疲沓之感,又怎能春天来临时把身体和心理都调整到最佳状态,以前所未有的饱满热情迎接新的春天?

正因为四季有了夏秋冬,我们才如此渴盼春天,珍惜春天。

同样的道理,不经历黑夜,怎知黎明的可贵?《祈祷》中还唱到:“让宇宙关不了天窗,叫太阳不西冲……”其实,如果太阳永远不落,反倒是极其可怕的。大家都知道,在南极有太阳天天持续照射的“极昼”现象。“极昼”带给科考人员严重的威胁,持续的光照让人筋疲力竭,焦虑烦躁,还会出现幻觉、神经错乱等症状。为了躲避极昼,科考队员只好用专用的避光帐篷营造“黑夜”。白天不懂夜的黑,夜的黑正是为了突出白天的意义。

黑夜是必不可少的,四季也不能没有夏秋冬。每一个季节都是来丰富生活的,会让我们看到更多的色彩和风景。同样的道理,人生的四季也应该有春夏秋冬。我们总希望人生顺遂,也无风

雨也无霜寒,可那样的人生会太肤浅单薄。其实,很少有人一生完全顺利,人见人爱,花见花开,一马平川走完生命历程。每个人都要经历人生的夏之苦闷、秋之荒凉、冬之沧桑。

罗素说,参差多态乃是幸福的本源。是的,没有那些曲曲折折的经历,凹凸凸凸的痕迹,我们的人生如何会美丽丰饶?并且,经历过痛苦,才会懂得幸福来之不易,我们才会更加懂得珍惜。有句话这样说:没有热也就无所谓冰冷,只在冰冷上感受生活,以为世间本该如此。同理,没有冷也就无所谓热。所以,一半海水一半火焰,一半烟火一半清欢才是人生的真滋味。

人生四季,春、夏、秋、冬。生命如歌,高低错落,起伏成韵。如此,我们的人生才是深沉厚重的。



雨也无霜寒,可那样的人生会太肤浅单薄。其实,很少有人一生完全顺利,人见人爱,花见花开,一马平川走完生命历程。每个人都要经历人生的夏之苦闷、秋之荒凉、冬之沧桑。

罗素说,参差多态乃是幸福的本源。是的,没有那些曲曲折折的经历,凹凸凸凸的痕迹,我们的人生如何会美丽丰饶?并且,经历过痛苦,才会懂得幸福来之不易,我们才会更加懂得珍惜。有句话这样说:没有热也就无所谓冰冷,只在冰冷上感受生活,以为世间本该如此。同理,没有冷也就无所谓热。所以,一半海水一半火焰,一半烟火一半清欢才是人生的真滋味。

人生四季,春、夏、秋、冬。生命如歌,高低错落,起伏成韵。如此,我们的人生才是深沉厚重的。

创建全国文明城市扮靓历史文化名城



中共大理市委主办 大理市融媒体中心 内部资料 免费赠阅



2022年5月26日 星期四 农历壬寅年 四月二十六 大理 小雨 15℃ ~ 24℃ 第2090期 编辑/罗绍亮

我州激发红十字事业发展新活力

近年来,我州红十字会系统紧紧围绕州委、州政府中心工作大局,强化红十字工作体制机制创新,推动人道资源动员能力,有效激发红十字事业发展的动力和活力。

推动“三救”“三献”工作有新进展。全力开展救灾工作,健全完善《大理州红十字会自然灾害应急预案》《大理州红十字会救灾款物接受和使用管理办法》。漾濞“5·21”地震,全系统接受捐款1617万元,价值2478.69万元的捐赠物资投入抗震救灾。

积极推进红十字工作机制有新活力。以深化改革为着力点,全州12县市已出台《红十字会改革实施方案》,督促指导各县市依法设立监事会,理事会决策、执委会执行、监事会监督的治理结构有所推进。

增强依法治会能力为契机,积极监督理事会决策议事和执委会执行工作任务情况,坚持依法依规开展“三救”“三献”、项目招标、“三证”办理,提高运用法治思维和法治方式推动红十字事业发展的能力水平。建立企业、普及培训32615人次、持证红十字救护员培训2554人;组织预防艾滋病知识培训班155期,6986人次。“三献”工作取得新突破,实施医务人员和公职人员“无偿献血月”活动,争创“全国无偿献血先进市”称号。

在4支、发展会员3120人,登记志愿者4211人、注册志愿者758人。在4



大理市党建领航“苍洱青苗工程”系列活动之“国投杯”灯塔行动优秀青年干部“双提”大赛启动

5月23日,大理市党建领航“苍洱青苗工程”系列活动之“国投杯”灯塔行动优秀青年干部“双提”大赛启动。通过活动,不断培养选拔德才兼备、忠诚干净担当的优秀青年干部。

当前,大理市亟需挖掘和培养一批善作为、敢担当的优秀青年干部队伍,为大理绿色发展、共享发展、跨越发展提供坚实的人才保障。本次大理市党建领航“苍洱青苗工程”系列活动之“国投杯”灯塔行动优秀青年干部“双提”大赛由市委组织部、团市委联合开展。

“苍洱青苗工程”包含五个关键环节,一是“选苗”:精准甄别,从“苍洱青苗”中发现可塑之才,激活青年干部队伍的一池活水;二是“育苗”:精确培训,通过有针对性的培训锻炼,提高青年干部的综合履职能力;三是“墩苗”:岗位历练,选派青年干部到艰苦环境中经受历练,在基层一线练就过硬本领;四是“用苗”:一线观察,坚持近距离观察识别,大胆选拔优秀青年干部,真正

把“好苗”用起来;五是“管苗”:纠偏纠错,建立青年干部常态化管理机制,帮助青年干部永葆先进,茁壮成长。此次“双提”大赛,将通过培训、初赛、复赛、决赛等环节,识别青年干部各方面的才能和潜力,提升青年干部能力,提振青年干部士气,带动一批优秀青年干部坚定信念、求真务实、迎难而上、攻坚克难,凝聚推动大理市高质量发展的磅礴力量。

市委常委、市委组织部部长尹智参加启动仪式,并分析当前我市青年干部队伍建设面临的严峻形势,介绍“苍洱青苗工程”的具体规划,对参加启动仪式的青年提出了殷切希望。副市长周志明主持启动仪式。

号;开展造血干细胞捐献宣传、血样采集和回访等工作,全州累计入库志愿者资料8698人份,成功捐献造血干细胞24例;人体器官和遗体捐献工作取得突破,累计12名器官捐献者,共捐献大器官40个、眼角膜19枚,捐献遗体10例。累计7720名志愿者进行器官捐献登记,完成缅怀场地项目选址,加快筹建工作。

推动人道资源动员能力有新突破。构建红十字大宣传格局,结合“世界红十字日”“世界急救日”“红十字博爱周”等重要时间节点,开展形式多样的宣传活动。抓住“5·8”世界红十字日、世界急救日等节点开展线上线下宣传。红十字会紧急驰援抗震救灾被央视网、新华网、光明网、《都市时报》等播报。推送省州新闻媒体报道70多条,充分利用主流媒体和新媒体进行宣传,州红十字会荣获中国红十字会报刊宣传三等奖。加强大理州红十字会官方网站、微信公众号运行管理,关注网络舆情,努力构建“互联网+红十字会”工作格局。加强人道资源动员,创新筹资方式,广泛发动网络众筹和公益项目筹款。与州宣传部、文明办、乡村振兴局联合组织“99公益日 博爱大理”网络众筹,全系统3天共筹款113.94万元,6万余人次参加。积极培树典型示范引领,通过寻找“最美红十字志愿者”、推选“会员之星”等活动,展示红十字会良好形象。2名志愿者被中国红十字会总会分别评为优秀志愿者、志愿服务先进典型,1名红十字干部评为“会员之星”,1人被州妇联评为“三八红旗手”。

会议要求,要切实开展好“守底线 查隐患 保安全”专项行动,持续开展第二阶段“食物中毒防控百日行动”,突出重点领域、重要时段,以及投诉举报量大、舆情反映多、群众反映强烈、监督抽检不合格率高、食品安全突发事件频发多发的品种、主体等6个重点,开展风险隐患排查整治,组织查办、挂牌督办一批食品安全大要案,曝光一批典型案例,形成“惩处一个、曝光一批、警示一片”的强大震慑力。要突出抓好校园食品安全,进一步压实学校主体责任,加强教育、卫生健康、市场监管等部门协调联动,采取有力有效的防控措施,切实维护广大学生生命健康安全。

我市有关领导和部门负责人在大理市分会场参加会议,并就贯彻落实好会议精神作要求。

记者 徐建伟 杨尔华



为真正实现“党建引领促业务,社保政策进万家”,市社会保险局党支部成立了党员先锋队,走街串巷、进村入户宣传社保政策,让党旗飘扬在乡村,进一步提升社保政策宣传的“广度”和“深度”。 杨志松 摄

杨春霞：扎根基层20载 全力服务群众

2022年杨春霞刚好入党20年，也是她来到大理镇五华社区的第20个年头。从参加工作至今，杨春霞一直在五华社区工作，无论是作为一名党员、党务工作者还是社区工作者，她都永葆政治本色，扎根基层、服务群众，用无悔青春谱写着一曲曲心系百姓、情牵社区的最美赞歌。

杨春霞，1983年生，2002年6月入党，同年9月到五华社区工作，2016年起至今任大理镇五华社区党总支书记、居委会主任。在20年的社区基层工作中，杨春霞始终树立“以服务好群众为宗旨”的工作理念，组建了一支“保姆式”服务队伍，上为政府分忧，下为百姓解愁，不断推动社区发展。

经常带人户走访，将群众的冷暖放心上，把群众的小事当成大事来抓，工作中，杨春霞始终把自己当成五华社区的“家长”，像对待自己的家人、亲人一样关心、服务居民。带头捐款捐物帮助困难群众解燃眉之急，想尽办法为居民群众排忧解难，倍加关爱残疾人、孤寡老人、空巢老人等弱势群体……不论大事小事，杨春霞总是真诚相待，始终用“爱心、细心、耐心、真心”带领社区工作人员开展工作，让社区居民焦急而来、满意而归，来到社区就感受到“家”一样的信任和温暖。

五华社区居民费品道说：“杨春霞书记总是把群众的小事当作大事来做。她解决了我们巷道电动车乱停乱放的现象，帮助居民拆除了危墙，经常走访独居老人、接送老人参加体检，让社区居民越过越好，让我们这个大家庭越来越温暖。”



州市计生协会开展“暖心家园”系列关爱活动

今年5月29日是中国计生协会成立42周年，也是计生协会第24个会员活动日。5月23日，大理州、市计生协会联合大理镇计生协会、玉洱社区开展“暖心家园”系列关爱活动，为居民群众送去关怀和温暖。

活动中，工作人员向社区群众宣传介绍本年度计生协会会员活动日主题、计生协会“暖心家园”项目及计生协会服务家庭健康有关工作情况。大理市中医医院医护人员开展测血压和健康咨询义诊服务，及时为群众提供诊疗建

市动物卫生监督所党支部开展“纾困解难提服务”主题党日

近日，市农业农村局分管领导组织市动物卫生监督所党员干部到大理市兴城生猪屠宰厂开展“纾困解难提服务”主题党日活动，帮助企业和屠户解决急难愁盼问题。

活动中，全体党员干部到屠宰厂屠宰工艺流程、无害化处理、污水处理及



作为一名社区工作者，杨春霞察民情、晓民意、解民难、排民忧、聚民心；作为一名党员和党务工作者，杨春霞也始终不忘初心、担当作为，做党建工作推陈出新的“引领者”。在担任社区党总支书记、居委会主任期间，她带领社区班子成员，不断探索创建“四抓四促进六结合”“四进五创一围绕”“五朵金花”“一三五七九”等特色党建品牌，形成以社区党组织为核心，以服务群众为重点的城市基层党建新格局，社区工作得到各级各部门的肯定。出色的工作，让杨春霞荣获云南省优秀社区工作者、云南省优秀共产党员、云南省百名好支书等荣誉称号，她“最美基层干部”的感人事迹也成为榜样力量。

五华社区残协专干丁娜说：“杨书记工作深入细致，干实事、求实效、兢兢业业，凡事身体力行。她爱护干部关心下属，对待居民热情耐心、平易近人，秉公办事又

议，增强群众健康保健意识。在应急救护知识培训环节，培训老师就急救知识和技能的重要性，如何判断伤者情况进行规范、正确的胸外按压和人工呼吸等知识进行了讲解，并演示成人心肺复苏具体操作。

活动期间，社区还举办了一场集体生日会，工作人员为老人们送上小礼物。最后，老人们前往玉洱社区老年幸福食堂进餐。老人们一起品尝长寿面，聊家常，小院里洋溢着浓浓温情。

记者 鲍亚颖 杨振飞

安全生产等情况进行参观了解，就企业存在问题作现场指导，并与企业负责人及屠宰经营户座谈交流，听取关于优化营商环境的意见建议及屠宰中存在的困难和急需解决的问题。参加主题党日活动党员干部就企业和屠户提出的问题进行了答复和解决。

通过现场精准“把脉”，为企业找准问题根源，切实为企业和屠户纾困解难，同时进一步增强党员干部优化营商环境的重要意义和服务意识。 赵全信



作为一名社区工作者，杨春霞察民情、晓民意、解民难、排民忧、聚民心；作为一名党员和党务工作者，杨春霞也始终不忘初心、担当作为，做党建工作推陈出新的“引领者”。在担任社区党总支书记、居委会主任期间，她带领社区班子成员，不断探索创建“四抓四促进六结合”“四进五创一围绕”“五朵金花”“一三五七九”等特色党建品牌，形成以社区党组织为核心，以服务群众为重点的城市基层党建新格局，社区工作得到各级各部门的肯定。出色的工作，让杨春霞荣获云南省优秀社区工作者、云南省优秀共产党员、云南省百名好支书等荣誉称号，她“最美基层干部”的感人事迹也成为榜样力量。

五华社区残协专干丁娜说：“杨书记工作深入细致，干实事、求实效、兢兢业业，凡事身体力行。她爱护干部关心下属，对待居民热情耐心、平易近人，秉公办事又

大理籍消防员荣立二等功

为贯彻落实习近平总书记崇尚荣誉、崇尚英雄的指示精神，激励广大消防员扎根边疆、献身使命，5月23日，西藏森林消防总队开展“把荣誉送到家”活动，专程把二等功荣誉送到大理市太和街道大庄村李腾川家里。

李腾川2010年12月从彩云之南到雪域之巅参军入伍，成为西藏森林消防总队的一员。

工作以来，他政治信念坚定、军事素质过硬、工作敬业突出，先后荣立个人二等功2次、三等功3次。2020年10月，他参加全队伍特种救援技能比武，成功摘得桂冠，荣立二等功；2021年4月在西藏林芝市巴宜区“4·14”重大森林火灾扑救任务中英勇奋战，表现突出，被西藏自治区人民政府批准荣立二等功。



日前，大理市妇幼保健院工作人员到凤仪镇云浪村麻地社熊女士家中，为她进行产后复查，查看新生儿发育情况，并送去高危孕产妇抢救补助资金9300元，让高危孕产妇实现免费住院分娩及治疗，有效保障高危孕产妇和新生儿的生命安全。

去年9月，云浪村妇保员发现36岁的熊女士再次怀孕后督促她到医院进行检查。熊女士在大理市第一人民医院检查后，确定为高龄产妇，并伴有疤痕子宫、复杂型先心病（法洛氏四联症）、重度肺动脉高压等高危因素，市一医院立即将她的情况反馈到市妇幼保健院基层保健科。随后，市妇幼保健院基层保健科将熊女士纳入重点管理的高危孕妇，并将高危因素反馈到乡镇卫生院，开始对她进行市、乡、村三级医疗机构联合管理。

熊女士怀孕期间，市妇幼保健院、凤仪镇卫生院和云浪村妇幼保健院医生高度重视，按时督促她到医院进行产检，并多次入户为她检查身体、开展健康教育。在市、乡、村三级医疗机构的联合精准管理下，3月9日，熊女士在大理州人民医院安全分娩，母子平安。

一直以来，市妇幼保健院将高危孕产妇管理纳入医院的重点工作，严格落实高危孕产妇管理制度，对高危孕产妇采取手机短信、微信、电话和上门等多种形式的回访，让每位高危孕产妇得到及时的追踪、管理、面访及健康宣教。同时，充分发挥妇幼保健网络作用，上下联动、多科合作，通过市、乡、村三级精准管理高危孕产妇，有效保证母婴安全。

杨珍丽

城市党建 我为群众办实事

当天，“把荣誉送到家”活动在太和街道大庄村开展，各级领导来到李腾川家中，为李腾川同志及其家人献花、颁发证书、奖状、饰带及牌匾，向荣立二等功的李腾川同志表示热烈祝贺，向一直以来默默付出的家属表达了崇高敬意。

李腾川2010年12月从彩云之南到雪域之巅参军入伍，成为西藏森林消防总队的一员。

工作以来，他政治信念坚定、军事素质过硬、工作敬业突出，先后荣立个人二等功2次、三等功3次。2020年10月，他参加全队伍特种救援技能比武，成功摘得桂冠，荣立二等功；2021年4月在西藏林芝市巴宜区“4·14”重大森林火灾扑救任务中英勇奋战，表现突出，被西藏自治区人民政府批准荣立二等功。



做好民族工作 关键在党 关键在人

人民至上的人权实践

——新时代我国人权保障取得历史性成就（上）

人权是人类文明进步的标志。保障人的生命、价值和尊严，实现人人享有人权，是中国共产党人的不懈追求。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心，把尊重和保障人权作为治国理政的一项重要工作，将生存权、发展权作为首要的基本人权，制定并实施国家人权行动计划，推动我国人权事业取得历史性成就，书写下人权保障的光辉篇章。

守牢民生底线，强化基本保障

党的十八大以来，党中央把保障人民健康放在优先发展的战略位置，建成了世界上规模最大的医疗卫生体系，实施健康中国行动，守护人民生命健康权。

面对世纪疫情，“生命至上”的人权价值愈加彰显——

2020年初，党中央举全国之力实施规模空前的生命救援，全面开展医疗救治……几个月时间，疫情防控阻击战取得重大战略成果。今年3月以来，强传染性的奥密克戎变异株迅速蔓延，我国始终坚持“动态清零”总方针不犹豫不动摇，将“生命至上”进行到底。

李桂科：把麻风病患者当作自己的亲人



李桂科，男，白族，1957年4月生，1978年4月参加工作，1980年9月入党，1980年12月从事麻风病防治工作至今，2017年4月退休，副主任医师，现任洱源县疾病预防控制中心名誉主任。

李桂科41年如一日，倾心尽力为麻风病患者做治疗、康复，把麻风病患者当作自己的亲人，使麻风院的所有病人得到治愈，是麻风病患者心中的“好医生”。他曾先后主持完成了中国与比利时、中国与英国麻风康复合作项目的现场实施工作，使麻风病残废者得到康复，保护了劳动力。组织实施麻风线索调查项目、“消除麻风运动（LEC）”项目，使麻风病患者得以早发现、早治疗、早治愈、不留残疾。他编印了《基层医生麻风防治手册》，培训乡村医生和乡村干部；他与县广电局、科技局合作制作《麻风防治知识“科普园地”》；他到麻风康复者家中开展康复理疗活动，亲自为他们

从武汉保卫战到迎战德尔塔、奥密克戎的全链条精准防控，正如中国工程院院士钟南山所说，“在人与病毒的斗争中，最高的人权就是人的生命，是健康的生命”。

生存是一切人权的基础，贫穷是实现人权的最大障碍。

蜿蜒洁净的村道，鳞次栉比的农家屋舍，遍布各处的特色景观……初夏，走进山西省汾西县僧念镇段村，这座吕梁山腹地的山村呈现出别样风景。

62岁的蔡文明当年是村里的贫困户，2014年在政府扶持下，通过小额扶贫贷款买了20多只羊，之后逐渐靠养羊脱贫摘帽。“去年我家卖羊净收入4万多元，我和老伴又种了10多亩玉米，还能净赚1万多元，日子一年比一年好！”说起如今的生活，他

清理溃疡、泡足、剪指甲、擦油等护理，使周围人群消除害怕心理，减少对麻风病患者的歧视与偏见。

石屏麻风院于1953年建在洱源县炼铁乡黑惠江畔的山坳之中，这里山高谷深、江宽水急，没有公路，没有架桥，没有通电，几乎与世隔绝。李桂科用14年时间，修路架桥，在山上挖通连接外界的3公里车路，在黑惠江上架起了人行索道桥，连通了山里山外，为麻风康复者打通了一条融入社会、走向外界的大道；用12年时间，解决了麻风院用电问题，从最初的一台小型水轮发电机到柴油发电机，最后通过多方努力于2004年架设10千伏线路电力工程，终于使麻风院正常用上了电；用14年时间，修缮了20世纪50年代建造的土木结构危房，到2010年建成可供旅游度假的新村；用13年时间，于1993年在麻风院建起了小学，使21名麻风康复者子女上学读书，后考入中专1人、职高2人、大学6人、研究生1人。同时，还为在农村家庭治疗的麻风康复者子女助学45人，有14人考上了大学。

李桂科不仅仅是一般意义上的医生，他对麻风康复者还承担起了代儿女尽孝、替父母尽责的分外职责。他不仅代替患者中的父母教育小孩，帮助解决子女读书、工作问题，还代替患者中的子女赡养老人，陪他们聊天，给他们理发、剪指甲、洗衣服，照顾他们的饮食起居，让他们安度晚年。

他多次带着麻风康复者到城市旅游，考察生态种植、生态养殖，带领康复者养鸡、养猪、种植核桃等经济林木，开展环境绿化。通过开展生命关怀公益旅游，增强了麻风康复者融入社会的信心，将一个与世隔绝的麻风院变成了一个美丽家园，并使石屏村彻底摘掉了“麻风村（院）”的帽子。如今，石屏村已成为中国麻风防治协会、云南省医师协会党建教育基地，大理州卫健系统“医者仁心”道德教育基地，洱源县科学技术协会、

满脸笑意。

生活改善、山乡巨变的背后，是我国脱贫攻坚战取得全面胜利的生动写照。

历经8年持续奋斗，中国如期完成脱贫攻坚目标任务，近1亿农村贫困人口现行标准下摆脱绝对贫困，832个贫困县全部摘帽，12.8万个贫困村全部出列，完成了消除绝对贫困的艰巨任务，创造了彪炳史册的人间奇迹。

贫困人口生活水平显著提升，“两不愁三保障”全面实现，饮食医疗等条件明显改善，消除绝对贫困不仅改写了中国人权事业发展史，更提前10年实现联合国2030年可持续发展议程减贫目标，为世界人权事业发展作出重大贡献。

平安是老百姓解决温饱后的第一需求，

李桂科：把麻风病患者当作自己的亲人

老科技工作者协会科普教育基地和共青团“青年之家”，并建起了全国首个麻风历史博物馆。

洱源县曾经是麻风病高流行地区，在李桂科及其团队的努力下，患病率从最高年的27.3/万降至0.06/万，下降了99.78%，达到消除麻风危害的指标。在做好防治工作的同时，李桂科还重视做好科研工作，发表科研论文31篇，先后荣获州、县科技进步奖13项。他曾先后获“大理州十佳医生”、第四届马海德奖、云南省预防医学会沃森公共卫生特别贡献奖、中国麻风防治突出贡献奖、“全国医德楷模”“全国最美医生”“中国好医生”“全国公卫先锋”“云南省最美科技工作者”“全国优秀共产党员”

云南省大理白族自治州洱海保护管理条例

第三十一条 在洱海保护管理范围内从事生产经营活动或者项目建设的，应当保护生态环境，防止水土流失。造成水土流失的，应当进行治理并承担治理费用。

洱海保护管理范围的地热、矿泉水资源依照《中华人民共和国矿产资源法》《云南省地热水资源管理条例》等相关法规的规定进行管理。

第三十二条 在洱海保护管理范围内从事生物引种、驯化、繁殖的，应当进行科学论证和检疫，并依法办理相关审批手续。

第四章 一级保护区保护管理
第三十三条 一级保护区保护生物多样性，实施生态修复，建设生态廊道，拓展湖滨缓冲空间，保护和改善洱海生态功能。

第三十四条 一级保护区内禁止新建、改建、扩建与洱海生态保护无关的建筑物、构筑物。除文物保护单位和历

是极重要的民生。

党的十八大以来，党加强平安中国建设，全面开展扫黑除恶专项斗争，严厉打击各类违法犯罪，切实保护群众安全。

黑恶犯罪得到根本遏制，全国社会治安形势持续向好，平安中国建设纲举目张、全面推进，一项项专项打击整治行动，一个个高质量服务举措，让老百姓有了更直接更实在的安全感。

国家统计局调查显示，近年来，全国群众安全感不断上升，2020年达98.4%，2021年上半年达98.56%。国际权威民调机构盖洛普发布的《2021年全球法律与秩序报告》中，我国以93分名列第二。

新华社记者
(转载自5月22日《云南日报》)

李桂科：把麻风病患者当作自己的亲人

等荣誉。

2014年，中共大理州委下发《关于在全州开展向李桂科同志学习活动的通知》，提出学习践行李桂科同志对党忠诚、恪尽职守的敬业精神；扎根基层、服务群众的奉献精神；勤勉务实、敢于担当的实干精神；克己奉公、清正廉洁的自律精神；助人为乐、孝老爱亲的优秀品质。洱源县委组织部组建李桂科先进事迹报告团，先后到大理州内、楚雄州、省级直属单位和大学以及河南省等地开展巡回报告。截至2021年底，共开展巡回报告70多场次。

中共大理州委推进“两个革命”开展“学做”活动宣传报道组提供
(转载自4月29日《大理日报》)

云南省大理白族自治州洱海保护管理条例

历史文化名镇、名村、传统村落保护范围内依法应予保护的建筑物、构筑物以外，原有的建筑物、构筑物应当逐步拆除。

除历史文化名镇、名村、传统村落原有居民以外的其他居民应当逐步迁至二级保护区外进行妥善安置。

第三十五条 一级保护区内的餐饮、住宿等经营活动实行严格管控。洱海湖区和湖滨带范围内禁止从事餐饮、住宿等经营性活动。

第三十六条 洱海湖区实行水生生态保护修复制度，保护和恢复本地水生、陆生生物物种，防范和治理外来物种入侵，优化洱海生态系统结构与功能。

第三十七条 洱海湖区实行取水许可制度。取水应当统筹洱海生态保护及周边经济社会发展的需要，坚持计划用水、节约用水，优先保障城乡生活用水和生态用水，科学安排生产用水。
(待续)