# 5月起我国对煤炭实施零进口暂定税率

为加强能源供应保障,推进高质量发 展,国务院关税税则委员会近日发布公告 自今年5月1日至2023年3月31日,对所有 煤炭实施税率为零的进口暂定税率。根据 公告附表,原本实施3%、5%或6%最惠国税 率的进口煤炭,此次均将实施税率为零的进 口暂定税率。业内人士指出,能源是经济社 会发展的基础支撑,通过调整煤炭进口关 税,有利于应对近期复杂的国内外形势,促 进煤炭进口,强化煤炭保供。

# 中老铁路公铁联运水果冷链专列首发

4月28日,中铁集装箱公司携手中国 铁路昆明局集团、老中公司共同打造的公 铁联运服务产品——中老铁路首趟水果冷 链专列从磨憨口岸发车,前往昆明,再分发 至广州、重庆、上海等地。这是中老铁路开 通运营以来,首次采用公铁联运(泰国— 老村——中国)、冷链集装箱"一箱到底"的 方式运输新鲜水果,丰富了冷链跨境物流模 式,将惠及更多东盟国家和我国市场。

# 云南省将新建100个职工子女假期托管班

据悉,今年云南省工会将把创建家庭友 好型工作场所作为一项重要工作。省总工 会将出台《云南省职工子女假期托管服务指 导意见》,投入资金支持各地举办100个"会 暖春芽"职工子女假期托管班,命名100个 "云南工会爱心妈妈屋",为职工提供婴幼儿 照护服务。去年,云南省各级工会发挥工会 组织职能,积极开展职工子女托管服务,全 省命名251个"云南工会爱心妈妈屋"、50个 "云南工会爱心托管班",成功申报6个全国 工会爱心托管班,赢得职工广泛赞誉。

地址:大理市下关苍山路23号

# > 健康虫法

# "云健身"

# 怎样安全又有效?

"打卡

近期,"云健身"频成网络 热点话题,不少民众跟随健身 家后,我的体重增长了很多, 博主进行室内锻炼,认为"很 方便""有互动感"。疫情发生 主锻炼。"沈女士说。薛葵认 两年多以来,"云健身"如何破 为自己也赶上了在线健身的 圈而出,成为全民健身的宠 风口。"我感觉民众这两年来

## 随时随地跟练

疫情时, 去健身房确实会有顾 也迅速增长。"薛葵说。 虑。"来自上海的程先生表示。 在健身房往往需要摘下口罩, 与陌生人身处一个密闭空间。

疫情发生后,健身房行业 教,属于高端费用档次。"运动 遭遇了较大冲击,外出限制及 康复师邱予说。普通私教一 强度间歇性训练或功能性训 同时,相关部门应加强对市场 疫情聚集隐忧导致民众更少 光顾健身房。据不完全统计, 2020年有30%-50%的健身房 在疫情期间关停。"今年, 因疫 情影响,我们健身房的团课操 一直没有开。"资深健身教练、 公共营养师、某健身课堂博主 薛葵介绍。

与此同时,"云健身"却快 速增长。2020年疫情期间,国 持下来后,我的状态有了很好 做蹦跳类运动,膝关节、踝关 成科学健身理念。

"山药、当归、枸杞, 际奥委会曾组织发起一系列 Go……"仿佛在一夜之间,网 线上体育活动,吸引了5000 上刮起了一股健身操旋风—— 名奥运选手以及50多个国家 某位健身达人在短视频平台 和地区的 2.43 亿人参加。数 直播教人们健身,在10天内 据显示,2021年某短视频平台 涨粉近3000万,而其根据歌 运动健身视频数量同比增长 曲《本草纲目》创作的健身 134%,健身类主播涨粉同比 操更是引发无数网友竞相 增长208%,直播收入同比增 长141%。

"由于疫情管控被隔离在 后来开始在家里跟着健身博 对健康的关注度比以前提高 了很多,去年三四月份开始, "当我生活的这个区域有 我们直播间人数爆增、粉丝量

> "对于中国这么大基数的 人口来说,线下健身房的费用 门槛其实不低,尤其是聘请私 节课的课时费在几百元不等, 一个训练计划下来少则几千 元,多则几万元

"云健身"则为民众提供 和放松。 了跟随专业教练健身的机 会。每天固定时间,备好室内 健身的简单设备,沈女士便跟 的改变,不仅把体重降到了之 前的水平,还有了马甲线。"在 身健体,还能缓解负面情绪, 让人感到放松愉快。

化健身平台。"为了缓解久坐 后的脊椎不适,我特地下载了 序渐进,民众可跟随博主先尝 未来充满信心。 一个健身APP,跟着免费的课 试一组动作,第二天身体无恙 程在家锻炼。"程先生说。

"其实民众并不是不想健 径。互联网有偶像、专业人物 带练,通过简单有趣的健身视 获得情绪的释放。"邱予表的动作讲解,特别是重点讲解 20岁以上人群中不愿健身的 前兆的,如果在运动过程中发 推动全民健身。 理由中占比最高的为"没时 间",达30.6%;缺乏场地和经 如果粉丝跟随博主锻炼一组 济限制分别占比 10.8% 和 动作后感觉疲累,应原地踏步 可以随时随地打开手机端跟 锻炼可能带来头晕、恶心、想 练,节约了时间、资金等成本。 吐的症状。

凭借自己8年的健身行业 从业经验, 薛葵认为, 线上健健身博主角龙混杂。民众在距, 未来市场潜力较大。 身或许会成为未来健身行业 的主流,"健身人群在扩展,一质的健身博主以及专业课程 些以前没有参加过类似锻炼 跟练,有助于提升锻炼的安全 的人群通过'云健身'加入,比 性和效果。 如老年人、学生

# 科学规范

不过,在最近的网络热议 还要保持健康的饮食、充足的 中,也有很多民众反映"云健 睡眠,进而养成良好的习惯。" 时,感觉全身酸疼,第二天走 向粉丝分享营养膳食搭配、定 士。"薛葵说。

路不自如。"沈女士说。 制饮食方案,鼓励粉丝进行21 解放军总医院第八医学 天饮食打卡。

# 中心脊柱微创病区主任罗小 波介绍:"有些健身操属干高 练,锻炼不当的话,肩、腰、膝、 髋这些部位容易受伤。锻炼

督促平台加强账号管理,促进 前一定要自我评估,做好热身 网络平台良性发展。 此外,在有关部门指引 "大小体重、锻炼时长、运 下,通过平台促进、民众参与,

动强度、动作规范是我们需要 建立互联网的科学健身指导 重点考虑的。零基础、大体重 体系,完善健身领域的互联网 随网络上的专业健身博主锻 的人容易受伤。大体重的人 内容生态,厚植民众"云健身" 炼。"有几次差点放弃了,但坚 因身体脂肪和肌肉较多,如果 的网络知识土壤,引导民众形 节容易受伤。"薛葵建议,民众

在线打卡、训练直播、定 可对照自身所属身高的标准 制课程……目前"云健身"已 沈女士看来,运动不仅可以强 体重表,判断自己的体重水 由最初简单记录跑步运动轨 平。对于没有运动基础的人, 游,发展到上线跑步教程、训 第一次"云健身"时长应控制 练计划、自营商城、建立会员 除了综合性平台上的健 在30分钟以内:常规化锻炼 体系等,实现了线上运营闭 身资讯,网络上还出现了专业 之后,每次锻炼时长可以控制 环。多名受访的健身行业从 在30-50分钟;运动强度应循 业者表示,对我国健身行业的

2021年,国务院印发《全 民健身计划(2021-2025年)》。 提出到2025年,全民健身公 身,而是很久以来缺乏好的途 的动作,扭伤了脖子。"程先生 共服务体系更加完善,人民群 众体育健身更加便利,健身热 情讲一步提高,各运动项目参 频,民众不仅容易上手,还能 粉丝须认真聆听教练对细节 与人数持续提升。民众的生 活方式日趋线上化,"云健身" 示。根据国家体育总局数据, 的部分。而且,健身受伤是有 将继续带动民众的健身热情,

根据灼识咨询数据,2021 年中国健身市场规模为7866 亿元,线下健身房会员为4100 4.1%。而通过"云健身",民众 休息几十秒。否则,高强度的 万,而线上健身会员达1.38 亿,预计两者未来差距将进一 步拉大。相比于欧美,我国健 目前,在各互联网平台, 身会员渗透率依然有较大差

> 索阶段,步入成长期。为大众 "云健身"提供支持的互联网 平台已趋于成熟,健身领域个 羊显现。"不管是线上还是线 下,未来的健身行业可以通过 细分人群拓展更多丰富的寨

# 是 理 民

白匀

湖

JE

理

展

自匀

**非艮** 

洱

# 

带动全民健身 在"云健身"蓬勃发展的 的监督引导,遏制不良风向,

"云健身"时,选择具有专业资 如今,线上健身已走过探 健身只是促进健康的其 人IP快速成长,专业平台领头 中一项内容。"在健身的同时, 身"之后身体不适,甚至受 薛葵认为,健康是一个系统工 道,产品形态也会更加丰富, 伤。"我第一次练了快一个小程。除了规律性的直播,她还行业可以容纳更多的专业人



传真电话:2181773

新闻热线:13987250936

Email: dlsxtg@163.com

2022年5月 6 日 星期五

农历壬寅年 四月初六

13° ~ 22° .

第 2076 期 编辑/陈曙娟

**DALISHIXUN** 

关注大理融媒



# 省

**5G** 

### 邑村附近实地探访了"5G智慧轻松驿站"。从 外观来看,"驿站"是一座黑白箱体式建筑,左 侧的电子大屏滚动播放宣传信息。感应玻璃 门左侧设有体温监测仪,穿过感应玻璃门就 进入了公厕中心区域。公厕内的引导系统 上,厕位信息、接待人数、市区温度、湿度、风 力以及公厕内的温度、湿度、氨气、硫化氢等 指标一目了然。"驿站"内含3个独立卫生间、 1个小便间和1个无障碍卫生间,母婴护理 台、感应垃圾桶、酒精洗手液、灵活坐便器、24

小时智能杀菌除味机、搁物板、化妆镜、充电

宝租借等功能一应俱全。

5月1日,大理州引进的智慧碳中和无下

当天,记者在洱海生态廊道3.5公里处崇

水道卫生公厕(以下简称"5G智慧轻松驿

站")在大理洱海生态廊道投入使用。

"5G 智慧轻松驿站"的公厕蹲位使用重力 感应技术,人站上去会有语音提示如何使用, "5G智慧轻松驿站"不需要土建工程、无需建 设下水管网和化粪池,排泄物经过微生物降 解技术、智能传感控制、高温消杀和干燥技术 处理后将转变为二氧化碳、水和有机生态肥 料的原料,经有机肥料厂加工处理后,可以送 往农场和种植基地,实现绿色循环。按照传 统水冲厕所每次使用大约5L水的标准,"5G 智慧轻松驿站"每1000人使用每天可节约至 少4至5吨水。

中云汇(成都)物联科技有限公司董事长 平胜林介绍:"'5G智慧轻松驿站'主要利用 微生物技术分解排泄物,达到无臭无味无排 放无污染,使之成为可利用的有机肥料。"

据了解,"5G智慧轻松驿站"除了智慧公 厕功能外,还具有智慧安防、疫情防控、党建 宣传、环境监测、健康管理、5G设施、便民共 享等12大功能。目前,我州共引进了2台"5G 智慧轻松驿站",另外一台放置于洱海生态廊 道4.5公里处。若使用反响好,我州将计划在 全州范围内推广使用。



# 我市安排部署地质灾害防治工作

4月29日,大理市2022年地质灾 防治党委、政府主体责任,坚持属地 害防治工作会议召开,进一步统一思 管理和分级负责工作原则,突出部 即将召开之年,营造安全稳定的社 抓好地质灾害防治各项工作。

副市长汤中国主持会议并作要求。 绝麻痹思想和侥幸心理,克服懈怠情

会议要求,要全面落实地质灾害 质灾害综合防治能力。

质灾害防治工作。

想、压实责任、明确目标,全面抓实门、建设单位、相关责任人防治责 会环境是地质灾害防治工作的基本 任,把责任落实到具体单位、具体人要求,更是今年防治工作的重中之 员、具体隐患点上,以责任层层压实 重。各级各部门要始终以对人民群 会议指出,近年来,在各级各部 保障地质灾害防治各项工作层层落 众生命极端负责的态度,压实工作 门共同努力下,我市地质灾害防治工 实。市自然资源局要会同市应急、教 责任,细化工作措施,抓紧抓实地质 作取得了较好成绩,但今年地质灾害 体、住建、水务、交通、文旅、工信等 灾害防治工作,用实际行动营告安 趋于突发、多发态势,防灾形势依然 部门加强对乡镇、街道的检查指导, 全稳定社会环境,以优异成绩迎接 十分严峻。全市上下要进一步增强 对照职责分工全面开展好各自责任 党的二十大。 防灾工作的责任感和使命感,坚持 区域内的地质灾害隐患排查,及时建 "人民至上、生命至上"理念,坚决村一立台账针对性制定防范预警措施,强一市地质灾害防治工作领导组成员单 化地质灾害防治队伍建设,切实做好 位负责人,各乡镇(街道)分管领导 绪,认真履职履责,全力抓好年度地 地质灾害应急处置工作,加强汛期值 自然资源所所长参加会议。 班和应急避险宣传培训,全面加强地

会议强调,今年是党的二十大

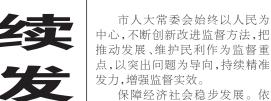
记 者 徐建伟 杨振飞

实习生 段琳琅



■为全面提升 卫生应急处置工作 水平,科学、规范、 有序开展新冠肺炎 疫情防控工作,折 日,大理市疾病预 防控制中心开展新 冠肺炎疫情防控应 急演练,讲一步提 高应对传染病疫情 和突发公共卫生事 件应急处置能力。

# 王萍摄



相

理

估审议,审查批准"十四五"规划 化水平。

市人大常委会"三保障"增强依法监督实效 5,以突出问题为导向,持续精准 全过程监管,审查和批准财政预 付方式、公立医院改革、"十件惠 境资源审判、诉源治理情况的报 宪法宣誓仪式 37场 12614人次。

听取审议全市行政事业性、自然 议智慧医疗体系、医疗共同体建 更好惠及人民。 资源、企业国有资产情况的报 设、乡村医疗工作和卫生应急体 告。做深做实预算全口径审查和 系建设情况的报告,监督医保支 取审议市人民法院执行、速裁、环 市成年中学生

过政府向本级人大常委会报告国 政策落地落实。时刻关注人民群 色小镇建设、老龄事业和产业发 动,批准"八五"普法规划,依法作 访件得到解决。 有资产管理情况制度,三年分别 众生命安全和身体健康,听取审 展情况,促进改革发展成果更多 出《关于设立大理市成年中学生宪

保障民主法治持续加强。听 定》,举行大理

法宣誓目的决

算调整方案,建成预算联网监督 民实事"落实情况和《食品安全 告,听取审议市人民检察院公益诉 依法任命112名人民陪审员,组织 保障经济社会稳步发展。依平台,实行"线上+线下"联动监法》贯彻实施情况,夯实人民群众讼、认罪认罚从宽制度、侦查监 136名代表参加庭审观摩、案件旁 法做好"十三五"规划实施中期评督,不断提升预算审查监督信息美好生活健康基石。开展旅游产督、未成年人检察、队伍建设情况听、"阳光司法"等活动90场次,不 业转型升级和文化与旅游融合发 的报告,促进司法工作依法开展。 断推进司法公开。修改《大理市人 保障民生福祉持续改善。始 展情况调研,听取审议非物质文 对市监察体制改革、人员转隶、制 民代表大会常务委员会规范性文 取审议年度预算执行和决算报 终秉持民生情怀,听取审议学前 化遗产保护传承、民族文化保护、 度建设等情况和《监察法》贯彻落 件备案审查办法(试行)》,依法对 告、审计工作及审计意见整改情 教育、农村小学教育、高中阶段教 创建全国民族团结进步示范市情 实情况进行调研,推进监察体制改 《大理市民宿客栈管理办法》等22 况报告.批准财政决算报告。对 育、职业教育等工作情况的报告, 况的报告,推动文化旅游发展再 革有序开展。听取扫黑除恶专项 件规范性文件进行备案审查,有效 预算执行、政府债务管理、重点专 对《全民科学素质行动计划纲要》 上新台阶。检查《云南省专利促 斗争情况的报告,对《禁毒法》贯 维护法制统一。加大信访件督办 项资金使用、全域旅游规划和旅 执行情况进行检查,督促下关三 进与保护条例》贯彻实施情况,监 彻执行情况进行执法检查,为建设 力度,接待群众来信来访1416人 游环境综合整治、住宿餐饮业税 小、五小合并迁建,推动少艺校项 督劳动就业、农村土地制度改革 平安大理创造良好社会环境。开 次,督促办理群众信访453件,一 收征管等工作情况开展监督。建 目按质按量如期完成,保障教育 三项试点、殡葬制度改革、喜洲特 展"七五"普法和《民法典》宣教活 批群众反映强烈且诉求合理的信



后,再增加强度。

"我有一次跟练没有练过

表示。薛葵强调:"因'云健身'

现有酸疼感,就要特别注意。

无法即时纠正每个人的动作,

# 市人社局开展社保服务"康乃馨"行动

法规宣传和业务经办工作培训,重点

活动,目的就是要通过对政策法规的宣展。 传解读和业务经办的培训,着力培养一 上关村村民杨俊说:"市人社局为 人社服务。

进喜洲镇,开展社保服务"康乃馨"行动 业务熟、能讲清、会表达的中坚力量,把 积极参加养老保险。" 政策宣讲培训会暨"人社政策法规宣传 各项养老保险政策'翻译'成通俗易懂、 简单明了的'大白话',以拉家常的方式 市人社局到喜洲镇宣传养老保险政策,

多样的宣传,进一步增强了群众对社保 行动,将社保政策法规送进企业、送 市社会保险局城职综合科科长马 政策法规的认知度和知晓率,用暖心的 到社区、传到乡镇、传入村户,通过不 建邑介绍:"开展政策法规宣传进乡镇 行动切实推进"康乃馨"行动向纵深开 断改进服务作风、提升服务"温度"、

批基层社保政策'翻译官'和群众'贴心 我们宣传养老保险相关政策,使我进一

近日,市人社局社保服务先锋队走 人',着力把基层干部培养成为懂政策、步了解养老保险的好处,今后我们也将

作邑村村民村双今说:"非常咸谢 奶奶用手机APP认证了。

一直以来,市人社局始终把群众需 优化服务形象,努力打造群众满意的

# 湾桥镇扎实开展农村个人建房政策宣讲

房要求的农户按规定审批。同时,结合 房需求,有效遏制偷建抢建等违法建设 《中华人民共和国土地管理法》《洱海保行为。 护管理条例》有关规定和周边案例,对 下一步,湾桥镇将以此次建房政策 未批先建、少批多建、私搭乱建等违法 宣讲为基础,以抓好农村个人建房审批

近日, 湾桥镇以"学做"活动为契 建设行为造成的后果进行警示教育。 工作作为落实好省州市推进"两个革

低速排效 品量风引进机

4月27日,市政协委员和市委老干部局、大理老年大学相关同志就"整合资源 统筹推进老年教育"的政协提案进行面商 正文

提案指出,我市人口老龄化形势凸显, 老年人的精神文化和学习需求增长较快, —— 发展老年教育的形势和任务十分紧迫,建议大理老年大学在校点建设、市级相关部 门资源整合、教学活动开展、专项资金投 入、数字老年教育发展、老年人作用发挥 等方面做到靶向发力,统筹推进老年教育

针对提案指出问题和要求,市委老干 沙原 协委员交流沟通,制定了切实可行的推进 措施。在下步工作中,将加强对老年教育 教学工作的统筹协调,整合市级资源,在 十年 大理老年大学原有活动场所提升改造上下 功夫,积极组建师资库,指导分校、教学点 丰富教学活动,全力协助分校、教学点提 升办学水平,探索推广数字老年教育工 作,深层次挖掘组织银发志愿者服务力 量。同时,制定"银发研学游"精品路线, 注重提升老年学员生活品质,培育老年教 育资金浩而功能,对条件成熟的社会力量 办老年教育给予支持,全力以赴推动我市 老年教育再上新台阶、再开新局面、再提 \_\_\_\_

提案答复中,政协委员指出,提案办理 提 是政协的一项重要履职,选题事关发展大 局、民生福祉、社会热点,老年教育工作需 要高度重视和大力支持。大理老年大学要 以提案办理为契机,以问题为导向,细化 工作方案和具体措施,进一步加强领导、到 服务,务实推动我市老年教育更好发展。

市政协十届一次会议委员提案聚焦老 年教育发展,体现了政协委员对老年教育 的重视。委员提案的办结,将有力加强老 年教育发展,开启我市老年教育发展新里 赵艳娜

# 实施6次飞行任务。

科技创新在国家经济社会发展中具

科技创新是一项系统工程,既要有点上 的突破,又要有面上的提升:既要重视科研 院所, 也不能忽视市场创新主体。

实落地的"组合拳"——

实施基础研究十年规划;强化国家战略科 科技创新生态;继续开展国际科技合作…… -批政策礼包接连出台-

中小企业、国家技术创新示范企业、制造业 1000亿元规模。 单项冠军企业等科技企业。

## 努力向改革开放要动力

路。越是形势严峻复杂,越是要向改革要 点。浙江印发高质量推动长江经济带发展

《关于加强数字政府建设的指导意见》大政策、重大事项、重大项目落地。

抓好要素市场化配置综合改革试点;全 见效等具体安排。 面实行股票发行注册制;落实好外资企业 国民待遇……从中央到地方,一系列深化改 发挥这些区域增长极和动力源作用,形成 革开放、优化营商环境的举措,精准施策, 高质量发展的经济布局,将为我国发展提 不断推进。

百年变局叠加世纪疫情,以高水平对外 开放不断打造对外竞争合作新优势——

今年以来,区域全面经济伙伴关系协定 金安排617.58亿元,比去年增加51.68亿元。

吸引境内外参展企业约2.55万家……

在国内外疫情反复、国际局势新变数增 下,稳定和扩大重点群体就业。 多形势下,我国对外经贸面临一些新挑 资外贸平稳发展。

有战略支撑和引领作用。百年变局下,科 化改革、扩大开放应对压力和挑战,也将为 形态就业人员职业伤害保障试点,补齐权 出台收缩性政策。

# 抓好一个"协"字

异巨大,统筹区域协调发展从来都是一个

非重点的关系。

今年以来不确定因素增多,更要深入实

日前召开的国务院常务会议决定,将设 历史性工程,一季度43个重点项目同时开 金上调方案。 立科技创新专项再贷款。人民银行明确,工,全年将安排重点项目230多个,承载千 科技创新专项再贷款总额度为2000亿元, 秋大业的"未来之城"正拔节生长。北京城 支持企业范围包括高新技术企业、"专精特新"市副中心,2022年固定资产投资将保持

粤港澳大湾区建设再提速。一季度深 复旦大学金融研究院兼职研究员董希 圳海关"粤港澳大湾区组合港"项目,累计进 整体,"七"头并进汇聚起稳增长的合力。 淼表示,这将鼓励和引导金融机构加大对 出口吞吐量达5.4万标箱,同比增长超6倍。 科技创新的定向支持,助力提升我国科技 3月31日开张的粤港澳大湾区(广东)人才 港,为区内人才提供全方位、一站式服务。

国家发展改革委印发《关于推动长江三 角洲区域公共资源交易一体化发展的意见》, 支持长三角地区率先形成统一的大市场。

围绕推动长江经济带发展,浙江、江苏、 改革开放是当代中国发展进步的活力 云南、湖北等多地近日召开推动长江经济 之源,是坚持中国特色社会主义的必由之 带发展领导小组会议,审议2022年工作要 实施方案(2022-2025),持续推进长江生态 面对多重压力挑战,用改革的办法最大 保护和绿色发展。安徽发布实施长三角一 体化发展规划"十四五"行动方案,推动重

推动黄河流域生态保护和高质量发展 作的指导意见》《关于完善科技激励机制的 山东下达专项资金2亿元支持沿黄9市开 若干意见》……4月19日,中央全面深化改 展生态保护,山西印发"十四五"黄河流域 革委员会第二十五次会议审议通过了多项 生态保护和高质量发展实施方案,青海召

今年是巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村 就在近日,《中共中央国务院关于加快振兴有效衔接的关键一年。不确定因素增 建设全国统一大市场的意见》发布,为今后 多,守住不发生规模性返贫底线、发力乡村

对此,今年中央一号文件作出完善监测 利用发挥、巩固增强我国市场资源的巨大 帮扶机制、促进脱贫人口持续增收、加大对 优势,全面推动我国市场由大到强转变产 乡村振兴重点帮扶县和易地搬迁集中安置 区支持力度、推动脱贫地区帮扶政策落地

> 跨越南北、承东启西、连接城乡。充分 供重要动力。

## 重在一个"保"字

# 社会政策兜底民生 保民生,事关大局。越是遇到困难,越

就业位居"六稳""六保"之首。面对更为 严峻的就业形势,今年中央财政就业补助资

从研究出台促进高校毕业生等青年就

# 有效应对风险挑战 护航经济稳健前行

——2022年中国经济七大政策"靠前发力"观察(下)

## 突出一个"新"字

## 科技政策提升"硬实力"

4月16日,神舟十三号载人飞船返回舱 在东风着陆场成功着陆,在空间站执行任 战。保障物流畅通,加快出口退税进度,协 要渠道,面对疫情带来的困难挑战,各地加 界银行中国局局长芮泽说。 务半年之久的三位航天员顺利出舱。今 调解决外资企业复工复产,推动重大项目加 快完善灵活就业政策。 年,我国还将完成空间站在轨建造,并计划 快落地……诸多政策举措积极发力,护航外

技创新是"关键变量",也是高质量发展的 各国提供更广阔的市场机会。

今年以来,各部门打出推进科技政策扎

实施科技体制改革三年行动方案,制定 重大问题

将科技型中小企业研发费用加计扣除

额100万元至300万元部分,再减半征收企 进乡村振兴。

创新"硬实力",为创新注入更多新动能。

# 锚定一个"活"字

限度激发市场活力与创新活力——

《关于讲一步推讲省以下财政体制改革工 改革文件,释放出持续深化改革的鲜明信 开相关项目建设推进专题会议…

- 个时期建设全国统一大市场提供了行动 振兴面临巨大考验。 纲领,必将对新形势下深化改革开放,更好

刚刚结束的博鳌亚洲论坛2022年年会 吸引世界目光,再次发出"开放强音"。中国 明确将扩大高水平对外开放,深入实施外 资准人负面清单,扩大鼓励外商投资范围,要兜住兜牢民生底线。 优化外资促进服务,增设服务业扩大开放

(RCEP)生效实施;2021年版全国和自贸试 验区外商投资准入负面清单施行;跨境电 业创业政策举措,到开展公共就业服务进

商综试区再扩围至全国132个城市和地区;校园、百万见习岗位募集等专项行动,再到前行,总体运行在合理区间。但部分主要 第131届中国进出口商品交易会线上开幕,组织实施"春风行动"为农民工、脱贫人口 指标增速放缓,经济下行压力加大。 提供就业服务……今年以来,我国多管齐

加, 达 1546.83 亿元

为降低疫情等因素对百姓生活的影响, 技力量;强化企业创新主体地位;完善优化 是评价发展的标准和尺度。如同"弹钢琴", 补助补贴,简化对低保对象、特困人员和其 康发展。 要处理好局部和全局、当前和长远、重点和 他低收入群众的救助流程,确保"兜"住最 困难群体、"保"住最基本生活。

比例从75%提高到100%;增值税留抵退税 施区域重大战略和区域协调发展战略,促 休人员基本养老金和城乡居民基础养老金 目前,福建、江苏、海南、西藏、宁夏、贵州、 雄安新区,作为推进京津冀协同发展的 山西等地已公布了城乡居保省级基础养老

# "七"头并进

## 形成稳增长政策合力

面对复杂局面,七大政策形成一个有机 多重风险挑战下,一季度中国经济迎难

既要坚定信心,又要正视困难。"2022 年中国经济面临的环境不容乐观,但中国 灵活就业是约2亿群众就业增收的重 仍有足够政策空间支撑经济稳定增长。"世

面对新情况新问题,更加注重协调配 广东等省份放开灵活就业人员在就业 合。国务院金融稳定发展委员会日前召开 地参加社保的户籍限制;北京、海南等七省 专题会议明确,有关部门要切实承担起自 立足当前,着眼长远。中国将以全面深 份和七家互联网平台企业正在推进新就业 身职责,积极出台对市场有利的政策,慎重

> "要在实际工作中坚持系统观念,加大 疫情期间更不能忘记困难群众。今年, 政策力度,提高政策精度,形成政策合力, 困难群众救助补助资金比去年进一步增 保持平稳健康的经济环境。"国家信息中心 经济预测部主任张宝贤说。

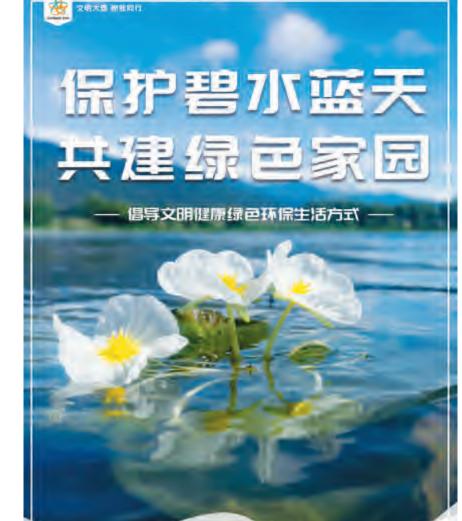
围绕经济平稳运行,更需迎难而上、奋 我国幅员辽阔,各地人口、资源禀赋差 加强失业保障力度,在发放失业保险金等 力向前。相关权威部门表示,一方面要坚 常规待遇基础上,向广大失业人员发放失 持科学精准、动态清零,尽快控制住本轮疫 业补助金,向失业农民工发放临时生活补 情;另一方面要抢抓二季度窗口期,落实落 协调发展,既是手段又是目标,同时还 助;加大生活物资保供稳价力度,及时发放 细各项稳增长举措,确保经济社会平稳健

中央财经委员会办公室副主任、财政部 副部长廖岷目前表示,统筹疫情防控和经 坚持尽力而为、量力而行,继续提高退 济社会发展、促进经济运行保持在合理区 间,相应的政策已经明确,各项措施目前都 力度显著加大;对小微企业年应纳税所得 进东、中、西和东北地区协调发展,全面推 标准。退休人员养老金将迎来"十八连涨"。 在按照提前发力、精准施策的要求全力推 进,更多政策组合也在研究和储备之中。

"我国产业体系全,超大规模市场空间 一,改革开放红利多,经济治理能力强,能 够有效应对各种风险挑战。"国家统计局新 闻发言人付凌晖说,要继续统筹好疫情防 控和经济社会发展,加大宏观政策实施力 度,全力稳定宏观经济大盘,努力实现全年 预期目标任务

新化计记去 (转载自4月25日《云南日报》)

大理市创建全国文明城市指挥部办公室



为帮助家长转变教育观 念,提升家庭教育水平,近日, 市妇联和市教体局在大理市妇 女儿童活动中心举办"双减"之 下的家庭教育如何补位专题讲 在宣讲中,大理市家庭教 育讲师团讲师李晓梅结合当前

"双减"政策下家庭教育面临 的实际问题,从家长怎么做、 家长该有的担当、如何做一个 称职的家长三个方面作了深入 浅出、通俗易懂的讲解和辅 讲座上,参会家长与授课 老师积极互动,把在平时家庭 教育中遇到的一些疑问现场向 授课老师提问,授课老师从专

业角度为家长解答。大家表 示,这次学习不仅深刻领会到 教育孩子这个大课题,也增强 了对家庭教育重要性的认识, 特别是"双减"政策下父母应该 如何填补课余时间教育的空 缺,让孩子更好地成长。 据了解,此次市妇联和市 教体局在全市范围内组织开展

的"家校共育、携手成长"系列 活动,旨在为广大家庭提供科 学的家庭教育指导服务,希望 广大家长注重家庭、家教、家 风,全面履行家庭教育的主体 责任,营造全社会重视和关注 家庭教育的浓厚氛围,助推全 市家庭教育事业高质量发展。

记 者 鲍亚颖 杨振飞 实习生 李雪艳

在政策宣讲培训会上,先锋队队员 跟群众解读政策,让群众不仅能听得进 通过他们的宣传之后,在家我就可以帮 针对基层干部队伍专题开展社保政策 去,还能听得明白。"

当天,市人社局先锋队还结合喜洲 围绕社保政策法规、城乡居民基本养 镇赶街天的契机,在街口开展了一场以 求作为"第一选择",把群众满意作为 老保险、领取社会保险待遇资格确认"人社政策法规宣传进乡村"为主题的"第一标准",用心用情用爱解决好人 等业务操作流程以及社会保险领域违 宣传活动,用形象生动、通俗易懂的语 民群众在社会保险领域的操心事、烦 法违规案例警示教育等内容进行全面 言向群众讲解参加养老保险的好处,耐 心事、揪心事。今年以来,市人社局组 细致的解读,为基层经办人员解决了 心细致地解答群众提出的疑问,鼓励引 建了一支政治思想好、政策法规熟、业 长期困扰的政策法规和业务经办难 导广大居民积极参加养老保险,累计共 务水平精、服务意识强的社保服务先 题,提升了基层社保业务经办队伍的 发放各类宣传资料2000余份,接受现场 锋队,第一时间奔赴全市各大企业、 整体素质,不断延伸拓展社保服务的 咨询300余人次。通过扎实有效、形式 社区和乡镇开展社保服务"康乃馨"

机,紧扣"作风革命""效能革命"要求, 截至目前,湾桥镇已开展宣讲2场 命"开展"学做"活动落脚点,以"时不我 采取一线工作法,深入辖区村组开展农 次,共计90余人受益。通过深入细致的 待、只争朝夕"的紧迫感做好当下事,严 讲解和反复耐心的教育,使广大群众 格按照农村个人建房审批工作要求,以 宣讲以当前大理市农村个人建房 "要建房、先审批"的观念得到进一步增 实际行动有序开展好农村个人建房审 申请条件、报建材料、审批流程等为主 强,进一步提高群众关于农村个人建房 批工作。 要内容进行政策宣传引导,动员符合建 政策的知晓率,有力保障村民合理的建

# "花"功夫 兴产业 促发展

潘祥记梦橙花园为乡村振兴注入新活力

潘祥记梦橙花园沉浸在玫瑰的芳香之中, 成片的玫瑰花竞相绽放,农民正在田间忙 **梦**格花园是一座以玫瑰为主题的英式 自然主义风格花园。从2019年开始,云南 潘祥记工贸有限公司花了2年多时间,从全 世界引进2万多种植物,采用混合花镜的做 法,使花园的最佳观赏期从每年2月份一直 持续到12月份,实现花开不断、天天有花的 花园景色。梦橙花园共设计了草甸花园、

玫瑰花开,芳香娇艳。春末夏初,大理

产业兴旺,人勤春早。在潘祥记梦橙 花园的玫瑰花茶基地里,玫瑰花姹紫嫣红, 争奇斗艳,美不胜收。为了抢抓玫瑰花采 摘最佳时间,农民早晨6:00多就已经忙活

林荫花园、绣球园、童话花园、鸢尾园、月季

园、喷泉花园、镜面花园、乡村花园以及休

银桥镇五里桥村乡村振兴驻村第一书 记、工作队队长李济才介绍:"潘祥记为五里 桥村的劳动力就近就业、就近解决岗位以及 支付工资等方面作出积极贡献。希望潘祥 记打造好梦橙花园,为五里桥村产业培植和 促进乡村振兴发挥好承前启后作用。"

起来,穿行干花海之间采摘玫瑰花。

近年来,潘祥记梦橙花园以乡村振兴 为抓手,在五里桥村流转土地种植食用玫 定忠介绍:"云南潘祥记工贸有限公司在五 发展的前景。潘祥记梦橙花园目前正在银 瑰和其它观赏性花卉,在"花"上狠下功夫, 里桥村开展土地流转,种植新式玫瑰300多 桥镇五里桥村筹划植入一个新项目,把梦 推进"产业+文旅"多业态布局,延伸玫瑰花 亩。通过土地流转和到基地务工,农民的 橙花园打造成集观光、婚拍、旅拍、体验于

茶产业链,提升花茶产品附加值,大力发展 支撑,我们一定会为企业做好服务,为企业 乡村特色产业,助力乡村振兴。 五里桥村党总支书记、村委会主任张

乡村振兴提供坚强的产业

的发展保驾护航。" 有了花卉产业的基础,就有文旅产业

收入提高了许多。潘祥记 一体的体验式花园,也将为五里桥村乡村 新进的梦橙花园开业,为 振兴注入活力。

记者 郭鹏昌 吴 志 摄影报道