

读书“超度”生命

○王榆柏

读书能让每一个普通的生命，都能获得尊严、提升智慧；能让每一个普通的人，都能变得优雅、变得丰富。

读书可以提升生命的高度，让普通的生命获得尊严。“富贵必从勤苦得，男儿须读五车书。”“书因饱学境界高”，凡成大器者，皆为饱学之士。平时做好充实的知识储备，用时方有厚积薄发的那一刻。杭州外卖小哥雷海为工作普通、貌不惊人，但他十几年来边送外卖边背古诗词，日晒雨淋、风雨无阻。背下的诗句，不仅让他享受了生命，而且最终厚积薄发。凭借着1000多首诗词的积累和淡定的心理状态，在第三季《中国诗词大会》总决赛上，他战胜北大高材生夺得冠军。因为读书而绽放出了格外夺目的光彩，为自己赢得尊重、获得尊严。“你在读书上花的任何时间，都会在某个时刻给你回报。”主持人董卿这样称赞雷海为。

读书可以铸造生命的厚度，让普通的生命获得智慧。西汉经学家刘向有句名言：“书犹药也，善读之可以医愚。”他认为读书能够治疗人身上的种种“愚病”。英国哲学家培根也认为，“精神上的各种缺陷，都可以通过求知来改善”，正如身体上的缺陷，可以通过适当的运动来改善一样。莎士比亚曾经说过：“生活里没有书籍，就好像没有

阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”在我看来，医治了愚蠢、弥补了缺陷，就是获得智慧。“书到用时方恨少，事非经过不知难。”学海无涯、智无止境，唯有坚持不懈、努力积累，笃志虚心、饱读诗书。

读书可以拓展生命的气度，让普通的人变得优雅。读书能使人变得知性、稳重，获得高贵的气质。苏东坡说：“粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华。”讲的是一个入即便穿着粗衣劣布，但只要胸中有学问，也难挡其才华横溢、温文儒雅的气质。“腹有诗书气自华”中的“气自华”，表现为知书达礼，表现为儒雅斯文，表现为风度翩翩。三毛说：“读书多了，容颜自然改变，许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成过眼烟云，不复记忆，其实它们仍是潜在气质里、在谈吐上、在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活和文字中。”读书，是成本最低的投资，却是一生的财富。它能够陪伴你度过漫长岁月，内化成你高情商、会处事、有底气的知性与优雅。

读书可以拓展生命的宽度，让普通的人变得丰富。拥书入怀，便怀抱了一个缤纷多彩的美丽世界。日丽风和也好，风雨飘摇也罢，书海泛舟，便觉亲切温和。天地间，最博大最自由的是心灵，最从容最舒心的是读书。看“红楼”西

专栏

细节打败了爱情

○金美丽

是因为男人不爱她了，而是在她脆弱的时候没有拉她一把，在她有所期待的时候让她失望。

要礼物也好，要陪伴也罢，要包包要口红要跟你聊聊天，不过是她想借此确认你对她的心意。打败爱情的，从来都不是电视剧里那种戏剧的桥段，而是一个又一个的生活细节。谁的心都不是一个瞬间冷掉的，只不过你从没留意过，它在深夜里暗自支离破碎的声音。

从来没有一成不变的感情，原本相爱的两个人，一旦携手步入柴米油盐、鸡零狗碎的生活，都会有无数个可能心生嫌隙，甚至彼此厌倦。《霍乱时期的爱情》一书里有这么一句话：“婚姻的职责，不是长久相爱，而是克服彼此的厌倦。”那些幸福的婚姻不过是在爱到厌倦时，找到了继续爱的理由与勇气，一次次重新踏上爱的旅途。

比如，电影《夏洛特烦恼》里马冬梅的那碗茴香面。一事无成的夏洛穿越到过去，原本的他嫌弃极了自己的妻子马冬梅，但历经浮浮沉沉后，才明白当下的马冬梅才是最爱他的。在他回到现实那天，马冬梅给夏洛煮了一碗茴香面，大瓷碗，顶上盖一小撮茴香。夏洛吃着吃着，眼泪就掉在面



厢”，从少男少女哀怨的泪眼心波中，体验生命的真诚；读“三国”“水浒”，纵横千里的干戈征战，叹灰飞烟灭的玉帛炊烟、安定的鼓角争鸣、远去的刀光剑影都留在书卷的笑谈中。我喜欢散文的灵性、诗歌的清幽、小说的奇巧、喜剧的跌宕，我钟爱国画的清纯见厚重、漫画中幽默含蓄深刻、篆刻的婉转中显幽邃、书法中拙笨示洒脱……有书作伴的日子，笑容更灿烂，岁月更充实。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”希望每一个普普通通的人，无论年老还是年轻，无论贫穷还是富裕，无论患病还是健康，都能享受阅读的乐趣。

“小麦覆陇黄”，母亲节就到了。每到这个时节，我总会想起母亲，想起那些拾遗往事。

上世纪七十年代，农村的一切都是属于人民公社的。人们同在一块地里劳作，同在一口锅里吃饭。表面的公与平解决不了深层的饥与贫。我家劳力少，按照工分分配的食物也少。母亲便时常吩咐我去拾遗。

暮春去捡拾别人遗落的麦穗、仲夏去采摘“放湖”后的瓜果，初秋去翻刨社员刨过的花生地。母亲总是说：“眼睛放亮点，跑远一点……”

我明白母亲的意思。“遗物”少，而拾遗人多，寻常之地基本无遗可拾。像那种形状完整的饱满麦穗，散发着金子般的光芒，往往一落地就被抢走了。

我捡到麦子最多的一次是在一个干涸的桥墩旁，那里堆积着很多零散的麦粒。我知道这是板车在运输过程中发生侧翻留下的。我把它们拢在一起，捧进我的竹篮。这些麦粒被母亲筛过筛过，磨成面粉，就会变成香喷喷的软饼和金灿灿的油条。

我捡到最大的一个瓜是在一片刺林子深处。仲夏，瓜果被采摘后，大片的瓜地就成了敞开的天堂。一听到“放湖”的消息，孩子们在田野间奔跑、枝蔓间搜寻，为发现一枚青涩的小果而欢呼雀跃。

我总是跑到最远的刺林子里。因为荆棘密布，这里总是被遗忘的角落。我曾在灌木深处，冒着皮肤被刺破的危险，摘到了一个两三斤重的甜瓜。为避免被强势的男孩抢夺，我用野草盖着篮子提回家。家里六个人，母亲把瓜分成六份，我得到了最大的一份。这是我今生吃到的最香的瓜。

比起拾麦穗和摘瓜果，翻刨花生更需要耐性。初秋，大人们把花生刨走后，我们小孩子才可以翻刨第二遍。没把的锄头对于我们来说很是笨重，加上遗留的花生总是在更深的土里，很多孩子翻寻一会儿就放弃了。

我坐在自带的小板凳上，专门翻刨田地的边角，这是大人们容易疏忽的地方。他们少刨了一锄，我多刨一锄，就是收获。

每一颗突然呈现在眼前的花生，都是对我的细心与耐力的巨大奖赏。半熟的花生，用盐水煮了，吃到嘴里，有淡淡的清甜味儿。饱满的花生，晒干了，过年的时候，就是我们口袋里最好的零食。拾遗是那个年月最实惠和诗意的事情。后来当老师、当作家，我一直是个虔诚的拾遗者。做教育，我关怀那些被遗忘被疏忽的差生；写文章，我留意人人眼中有而心里无的物事；过生活，越是荆棘丛生我越是满怀希望。于是，我的人生路，总是在向前、向上……



拾遗往事

熊荟荟

往事

让城市更文明

往事

让生活更美好



中共大理市委主办

主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费阅读

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com



DALISHIXUN

2022年5月5日 星期四 农历壬寅年 四月初五

小雨 9℃ ~ 21℃

第2075期 编辑/陈曙娟

微信扫一扫 关注大理融媒



市委人大工作会议召开

字德海出席并讲话

4月29日，市委人大工作会议召开。会议强调，要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大及十九届历次全会精神，全面落实习近平法治思想、习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要论述，深入贯彻中央和省、州党委人大工作会议精神，研究部署我市加强和改进新时代人大工作，为推动大理市经济社会高质量发展提供有力制度支撑和法治保障。

州委常委、市委书记字德海出席会议并讲话。市人大常委会主任王梅芬作发言。市委副书记李欣，市政协主席赵永祥出席会议。市委常委、常务副市长王选斗主持会议。

字德海指出，近年来，市人大及其常委会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚决贯彻中央和

省州党委决策部署，积极行使宪法法律赋予的各项职权，各项工作取得了显著成效，为推动大理市高质量发展和民主法治建设作出了重要贡献。

字德海强调，各级党委要始终坚持党的全面领导，自觉维护党总揽全局、协调各方的领导核心作用，充分发挥党委把大局、管方向、保落实作用，切实把握新时代人大工作正确政治方向，要牢牢恪守人民至上，深入践行全过程人民民主，更好发挥人民代表大会制度优势，不断完善民主民意表达平台和载体，有效维护和发展最广大人民的根本利益。

字德海强调，各级人大要准确把握新时代人大工作的定位和方向，严格履行法定职责，着力增强监督实效和推进讨论决定重大事项规范化，依法行使选举任免权，充分发挥人大作用，不断提

升人大工作质量水平。要全面建设“四个机关”，不断夯实人大工作基础，把政治建设摆在首位，全面加强人大组织建设，重视人大干部队伍建设，坚决抓好纪律作风建设，奋力开创全市人大工作新局面。

王梅芬在发言中表示，全体人大代表和市人大常委会要把学习贯彻落实好中央和省、州、市委人大工作会议精神作为当下首要的政治任务，带头学习贯彻会议精神，带头开展好人大各项工作，为全市各级各部门当好引领、做好示范。

市委常委、市人大常委会、市政府领导班子成员，市人民法院院长、人民检察院检察长及市级各有关部门、各人民团体主要负责人，各乡镇、街道党（工）委书记和人大主席（工委主任）参加会议。 记者 鲍亚颖 杨阳



“五一”期间，市民群众纷纷出游，但阴雨绵绵带来安全隐患，给出游带来不便。大理市交警“逆行”而动，坚守在景区景点、动车站、高速路口等重要节点和区域，认真做好维护交通秩序、严查交通违法、加强巡逻管控、查验健康码、行程卡等工作，全力守护群众健康和出行平安。

张立社 摄

州市举行退役军人优待证首发暨“拥军优属示范街”启动仪式

为大力营造双拥模范城（县）创建活动社会氛围，有序推进双拥创建工作，进一步营造尊崇军人的浓厚氛围，4月28日，大理州双拥办、大理市双拥办承办的退役军人优待证首发暨“拥军优属示范街”启动仪式在时代天街广场举行。

大理州双拥工作领导小组副组长、大理军分区政委李加林出席会议并致辞。大理州双拥办主任、大理州退役军人事务局局长王跃其，大理市武部政委刘松泉等领导出席仪式。副市长周志明主持仪式。出席仪式领导分别为首批优待证发放对象发放优待证，为“拥

军优属示范街”揭幕。与会领导、企业在拥军优属承诺墙签字留名，并参观“拥军优属示范街”商户。

据了解，2021年4月，大理州大理市、巍山县承担退役军人事务部开展优待证申领试点工作以来，各家金融机构高度重视、精心研究、周密部署，充分体现政治担当和爱国拥军情怀；各家拥军优抚企业主动对接、积极参与，开展各项惠及全州近8万退役军人群体的优待活动，充分体现了对广大退役军人的关心、关爱。下一步，各金

融机构、拥军企业将继续研究细化措施，不断优化配套服务，让大理州的优待证制发工作走在全国全省前列。

此次发放的优待证由退役军人事务部统一制发，是退役军人、其他优抚对象享受优待服务的凭证，具有彰显荣誉、身份识别、待遇落实、服务管理等多方面功能，目前可享受机动车加油、快递邮寄等领域的专属优惠服务，同时也为社会各界主动提供多元化优待服务打下基础。作为“拥军优属示范

街”的时代天街各商户也将为现役军人、退役军人、军属和优抚对象提供身份优先、服务优惠、消费普惠的高质量服务。

太和街道办事处退役军人吕光广领取优待证后高兴地说：“感谢党和政府对我们退役军人的关心和关爱，感谢人民群众对我们退役军人的信任和尊崇。我们将立足本职岗位永葆军人本色，做到退伍不褪色，发扬艰苦奋斗、敢于拼搏的革命优良传统，为人民群众服务，为建设美丽、和谐、文明新大理

贡献力量。” 当天，大理州作为全国优待证发放工作的试点之一，大理市、祥云县、宾川县、南涧县、永平县、鹤庆县与省同步开展首发启动仪式。首发当日，大理州共发放优待证107张。

大理市双拥办主任、下关街道办事处主要负责人，协作银行代表、协作协会代表、现役军人军属和退役军人代表参加仪式。 记者 鲍亚颖 杨振飞 实习生 李雪艳

大理市2022年理论宣讲大赛举行

4月28日，“砥砺奋进新征程、喜迎党的二十大——党的创新理论我来讲”大理市2022年理论宣讲大赛举行市级比赛，由我市各单位部门、各行业推荐选送的26个宣讲节目参加角逐。

此次宣讲大赛以“奋斗新时代、奋进新征程、担当新使命，沿着习近平总书记指引的方向奋勇前进，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开”为主题，由大理市新时代文明实践中心、中共大理市委宣传部主办，大理市融媒体中心、大理市老干部活动中心承办。大赛参赛项目分语言类和文艺类两种，其中语言类有15个宣讲节目进入市级比赛，文艺类有11个节目参加市级比赛，两个项目各设置一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

在上午开展的语言类比赛中，15位参赛选手以通俗化的语言形象生动地展现大理市各级各部门党员干部职工良好的精神风貌和饱满的工作热情。经过紧张激烈的角逐，最终由市卫健局推荐的《奋进新征程、筑梦新时代》和市第六中学推荐的《学榜样、铸师魂、奋进新征程》并列语言类一等奖。

语言类一等奖获得者杨敏说：“作为一名党员教师，在以后工作中我会一如既往地落实立德树人的根本任务，以此为新起点，将党的创新理论宣讲带入课堂、带入学校，为大理教育体育事业发展贡献力量。”

语言类一等奖获得者罗婷表示：“荣获此次宣讲活动语言类一等奖，不仅是对我们市妇幼保健院肯定，更是对所有医护工作者的肯定。新时代我们将追随无数前辈的脚步，牢记使命、用心服务、呵护生命，为全市妇女儿童的健康保驾护航。”

当天下午举行的文艺类比赛中，白族大本曲、白族吹吹腔、快板、诗朗诵、三句半等多种文艺形式纷纷登台。

文艺类一等奖获得者施仕飞说：“此次宣讲大赛我们荣获第一名，感到特别高兴和激动。今后我们要坚持贴近主题，创作更多更好的作品，创造宣传党的知识和党的正能量。”

宣讲中，参赛选手把大理市的发展变化、身边的故事、学习体会融入宣讲，立意深刻，角度新颖，体现时代精神，为推进大理市高质量发展提供坚强思想保证和强大精神动力。

记者 黑浩川 杨阳 实习生 段琳琅

