

德育观察

# 细读的妙处

肖复兴

读书从来有粗细快慢之分。读书细的功夫,是阅读的基本功之一。读书要细,这个“细”,说着容易,做起来很难,不如举例说明。

汪曾祺先生的短篇小说《鉴赏家》,或许能够从阅读的细这方面给予我们一些启发。

小说讲述乡间一个名叫叶三的水果贩子,跟城里一个叫李陶民的大画家交往的故事。这个大画家家里一年四季的时令水果,都是叶三送去的,所以他和画家彼此非常熟悉。有一次叶三给画家送水果,看见画家正画着一幅画,画的是紫藤,开满一纸紫色的花。画家对叶三说,我刚画完紫藤,你过来看看怎么样?叶三看了这幅画,说,画得好。画家问,怎么个好法呢?

这就说明什么叫细了。我们特别爱说的词是:紫藤开得真是漂亮,开得真是好看,开得真是栩栩如生,开得真是五彩缤纷,开得真是如此灿烂。但是,这不叫好,更不叫细,这叫形容词,或者叫作陈词滥调。我们在最初阅读的时候,恰恰容易注意这些漂亮词语的堆砌,认为用的词儿越多,才能够形容得越生动。恰恰错了。我们还不如这叶三呢。叶三只说了这样一句话,画家立刻点头称是。叶三说,您画的这幅紫藤里有风。画家一愣,说,你怎么看得出来我这紫藤里有风呢?叶三跟画家说,您画的紫藤花是乱的。

这就叫细。紫藤一树花是乱的,风在穿花而过。读书的时候,要格外注意

这样的细微之处,这是作者日常生活的积累。同样,在生活中观察得仔细,也会帮助我们在阅读中读得仔细。

又有一次,画家画了一幅画,是传统的题材——老鼠上灯台。画完了以后,赶上叶三又送水果来,画家说,你看看我这幅老鼠上灯台怎么样?叶三看完以后,说,您画的这只耗子是小耗子。画家说,奇怪了,你何以分出来?说说原因。叶三就说,您看您这耗子上灯台,它的尾巴绕在灯台上好几圈,说明它顽皮,老耗子哪儿有这个劲头?能够爬到灯台上就不错了,早没有劲头绕了。

什么叫细?这就叫细。你看见耗子,我也看见耗子;你看见灯台,我也看见灯台了。但是,你看见了耗子的尾巴在灯台上绕了好几圈,我没有看见,这就有了粗细之分。

又有一次,画家画了一幅泼墨的墨荷,这是画家最拿手的。他在墨荷旁又画了几个莲蓬。叶三又送水果过来,画家问他画得怎么样。画家也跟小孩一样,等着被表扬呢,因为叶三是他的知音呀。但是这次叶三没表扬,他对画家说,您呀,这次画错了。画家说,我画了一辈子墨荷都是这么画的,还没有人说我错。你说我错,我错在哪儿?叶三说,我们农村有一句谚语——红花莲子白花



藕,您画的这个是白荷,白莲花,还结着莲子,这就不对了,应该是开红花才对呀。画家心下佩服,他想,叶三一年四季在田间地头与农作物打交道,人家的农业生活知识比自己来得真切!画家当即在画上抹了一笔胭脂红,白莲花变成红莲花。

细,还在于生活的积累。没有生活知识的积累,只凭漂亮的词语是写不好文章的。叶三告诉画家,缺乏生活知识,即使画得再细致入微,也可能是错误的,是南辕北辙的。知识是文章写作时的底气和依托。“操千曲而后晓声,观千剑而后识器”,说的就是这个道理。文字表面的细的背后,是知识的积累。这种知识,靠书本的学习,也靠生活的实践。

细读,锻炼我们的眼睛,让我们的眼睛能够看到文字背后的细微之处;也锻炼我们的心,让我们的心在日常生活之中能够细腻而温柔。

(摘自《读书知味》)

到,我已经用了我全部的力量,但我依旧搬不动它。”

“不,孩子,你还有很多力量没有用出来!”父亲说,“你现在可以向我求助吗?”

“求助?当然可以呀!”我指着那块石头对父亲说,“父亲,你可以帮我把它搬走吗?”

“好的,我来帮你!”父亲一边答应着一边走过来,最后,我和父亲一起用力,把那块石头翻滚着推到了不远处的一棵大树下。当我们往回走的时候,父亲笑着说:“你刚才说你已经用上了全部的力量,你看,现在你不是把它搬走了吗?”

“可是,这完全是因为你来帮助我呀!”我不赞同地说。

“不,孩子,这是你的力量,因为世界上有一种很奇怪的力量,它的名字叫‘求助’!面对一件你无法做到的事情,只要你懂得求助别人,而不是放弃,那么你求助到的所有力量,就全是你的力量。比如你想去城里,你需要借助汽车,比如你想去国外,你需要借助飞机。”父亲微笑着说,“你的力量不仅仅是指你的双手能有多少力量,而是包括你可以借助到的所有力量!”

父亲的话给了我很多启迪,我也一直牢记着他的话。

现在,我是一家出版社的负责人,负责出版的杂志和书籍已经很多。很多时候,我靠在窗户上看着一车又一车的书籍和杂志被运送出去,经常会这样在心里想:如果不是父亲教我这些,如果我一直不懂得求助,不管什么事都只想靠自己一双手的力量,我想我是无法做到这一切的。(摘自《思维与智慧》)

## 1 停止自我否定

“我不会说话,情商太低了……”“我是一个失败的人,到现在还是一事无成……”生活中,我们经常会因为自己不够完美而闷闷不乐。要知道,没有谁是完美的。或许你不善言辞,但是你有出色的行动力;或许你天赋一般,但勤能补拙。从今天起,不要再一味地自我贬低,学会相信自己、欣赏自己,看到自己身上的闪光点。只有你拥抱自己,世界才会敞开怀抱接纳你。

## 2 停止反复懊悔

你是否经常会把时间花在后悔曾经做过,或者没做的事上?“要是我那次准备得好一点……”“要是我当初没犯那样的错误……”反反复复地懊悔,会让自己陷入无尽的精神消耗之中。一时的反思可以推动我们进步,长久的懊悔只会令我们步履维艰。与其陷入不能改变的过去,不如坦然放下。毕竟,我们无法改变过往,却可以决定未来。

## 3 停止陷入消极情绪

很多事情,我们无法改变,但我们却可以决定对待事情的态度。消极的人,总是陷入失败和困惑的阴影里,让小问题引发坏情绪,又进一步放大了问题。真正乐观的人,不会将自己一味置于颓废和悲观的情绪之中。因为他们明白,与其闷闷不乐,让事情越变越糟,不如用更加积极的心态去面对风风雨雨。

## 4 停止过度关注别人眼光

很多人之所以总不快乐,是因为太过于在意周围人的眼光。同事不经意间的一个眼神,会让你东想西;朋友无心的一句话,你揣摩半天。太过在意别人的看法和评价,会让你在敏感的情绪中不断消耗自己。请学会放下对别人过度的关注,多专注于自我成长。只有将生活的重心转移到自己身上,才能活出属于自己的闪耀人生。

## 5 停止给自己设限

有时候,你之所以觉得别人能做到你办不到的事情,不是因为你具备这样的实力,而是你默认了一个“不可跨越”的限制。因为自己不是专业出身,就放弃梦想;因为自己是新人,就不敢争取机会。对于有追求的人来说,生命的每个阶段都是新鲜、有活力的,拥有着无限的可能。所以,不妨勇敢一点,大胆走出舒适区。当你勇于挑战自己,你才能看到更大的世界,享受不一样的人生。(摘自《有书》)

本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便奉寄稿酬。

## 心灵瑜伽

# 让生活少点烦恼的5件事

月野兔

# 脚踏青山沃土 心系森林平安



中共大理市委主办

主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费阅读

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

# 大理时讯 DALISHIXUN

2022年4月20日 星期三 农历壬寅年 三月二十

小雨 10℃ ~ 21℃

第2067期 编辑/罗绍亮

微信扫一扫 关注大理融媒



# 我州“一巩固两精准”强化乡村振兴领域兜底保障

近年来,我州以巩固拓展脱贫攻坚兜底保障成果同乡村振兴有效衔接为契机,对标对表党中央、国务院以及省州党委、政府的总体要求,以“一巩固两精准”强化乡村振兴领域兜底保障。

巩固拓展脱贫攻坚兜底保障成果同乡村振兴有效衔接。主动站位巩固拓展脱贫攻坚兜底保障成果同乡村振兴有效衔接的实施方案等政策措施,聚焦特殊群体、聚焦群众关切,全面落实中央和省州关于改革完善社会救助制度工作要求,保持农村社会救助兜底保障政策总体稳定,统筹发展城乡社会救助制度,加强低收入人口动态监测,完善分层分类社会救助制度体系,全力以赴抓好困难群众基本生活救助工作,不断增强困难群众获得感、幸福感、安全感。2021年全州新纳入低保对象4561户、9394人,累计

开展临时救助4.14万人次,共发放低保等困难群众基本生活救助资金6.68亿元。

精准落实农村低收入人口常态化救助措施。稳步提高低保保障标准,按照逐步缩小城乡最低生活保障标准差距的思路,制定实施《大理州民政局关于提高2021年城乡居民最低生活保障和特困人员救助供养标准的通知》,将全州城市低保标准提高至660元/人·月、农村低保标准提高至4770元/人·年,特困人员救助供养标准提高至858元/人·月,促使救助政策惠及更多农村困难群众。同时,持续加临时救助力度,按照分类分档原则制定并落实临时救助标准,2021年全年临时救助平均水平为701元,高出2020年救助平均水平29元。全面加强特困人员救助供养工作,印发《大理州全面推进生活不能自理特困人员集中供养工作方案》,充分发挥部门合力,全面推进生活不能自理特困人员集中供养工作,新动员入住特困人员171人,全州集中供养率由2020年1月的11.66%增加至2021年的19.81%。当前,全州特困人员救助供养政策落实到位,分散供养特困人员100%签订照料服务协议,并得到妥善照料,有集中供养意愿的分散供养人员100%安排入住供养服务机构。

周应良

## 大力实施乡村振兴战略 全力推进农业农村现代化

## 大理苍山世界地质公园2022年再评估工作推进会召开

4月17日,大理苍山世界地质公园2022年再评估工作推进会召开,听取相关工作推进情况,安排部署2022年大理苍山世界地质公园再评估各项工作,确保再评估顺利通过。

副市长赵腾鹏出席会议并讲话。会议指出,截至目前,我国拥有41个被联合国教科文组织命名的世界地质公园,苍山世界地质公园就是其中之一。苍山世界地质公园是国际著名的第四纪末次冰期“大理冰期”的命名地,是植物的模式标本产地和主要的生物物种资源库,在资源利用、旅游、教育等方面具有重大意义,2014年苍山成功申报世界地质公园。联合国教科文组织

责任,指定专人负责整改工作,确保各项工作的科学性、准确性和及时性,抓好各项工作的综合协调,加强业务指导,定期开展监督检查,对再评估工作中遇到的重点难点问题及时研究解决,确保各项工作落到实处;各相关部门要各尽其职、高度配合,确保按时、按质、按量完成大理苍山世界地质公园再评估各项工作任务,确保顺利通过联合国教科文组织再评估。

会上,四川省地质公园与地质遗迹调查评价中心对再评估工作作了讲解,大理市苍山分局汇报了大理苍山世界地质公园再评估工作进展情况;大理苍山世界地质公园管理局到会作指导。

记者 张益秋 马 骅

## 大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话。



# 市政协机关党支部完成换届工作

4月12日,市政协机关党支部召开党员大会,组织开展党支部换届工作,选举产生了新一届支委班子,圆满完成党支部换届工作。

会上,市政协机关党支部组织学习习近平总书记在全国“两会”期间的重要讲话、在中央党校中青年干部培训班开班式上发表的重要讲话精神 and 党章的相关内容,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、拥护“两个确立”、做到“两个维护”。全面总结了支部三年来的工作,分析存在的问题,提出了下一步工作建议。开展了支部换届工作,在充分酝酿候选人的基础上,选举产生了新一届支部委员。

市政协党组书记、主席赵永祥对新一届支部提出了殷切希望和要求。他要求,要强化理论武装,提高政治站位。机关党支部要带头把讲政治作为最基本和第一位的要求,自觉尊崇党章、遵守党章、维护党章,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记关于加强和改进民政工作的重要思想,在学懂、弄通、做实上下功夫,切实把党中央大政方针和省州市党委各项工作部署要求落到实处,充分发挥机关党支部战斗堡垒作用,促进政协机关党建工作与履行政协职能相融合。要坚持履职为民,强化政治担当。机关党支部不断完善党建工作责任机制,在党建工作中落实好市委和市政协党组的各项决策,围绕政协重点工作,创新党建工作方法,推进党建工作与业务工作的融合,在服务大局中找准定位,在探索实践中推进创新,在促进发展中履职尽责。机关党员干部要充分发挥共产党员先锋模范作用,做到肯吃苦、讲奉献、作表率。要坚持全面从严治党,压实政治责任。机关党支部要切实增强政治责任感和使命感,扎实落实全面从严治党要求,履行好“一岗双责”,坚决克服重业务、轻党建的现象,结合“作风革命、效能革命”和“学做”活动,加强政协机关纪律作风建设,打造风清气正的模范机关。

赵世卿

## 市农业农村局抓实五项措施培养“三农”人才队伍

市农业农村局党组立足乡村振兴及农业农村现代化人才需求,抓实五项措施,加大“三农”人才培养力度。2021年,1人获国家重要农业资源台账制度建设先进个人,2人获省专业技能一等奖,1人获省首届“最美农技员”称号,2人被评为大理州“苍洱霞光”人才,5人获州、市洱海保护先进个人,为全市“三农”工作高质量发展提供坚强的智力支持和人才保障。

抓实人才工作机制健全。成立党组书记、局长任组长的人才工作领导小组,定期研究部署人才工作机制,保障人才工作经费,组织开展人才交流座谈会等,建立党组书记亲自抓、局人事科具体负责、下属各单位密切配合的工作机制。制定公务员平时考核工作方案、实施办法,建立健全系统人才评价制度,强化人才平时考核及考核结果运用;结合实际制定奖励性绩效工资分配方案,建立健全人才激励机制。

抓实人才交流学习渠道。找路子,支持技术人才参加学术交流、培训、社会实践等活动,每年选派1名优秀中青年专技人员到省级对口单位培养一年,选派1名优秀中青年专技人员到州级对口单位培养半年。压担子,让专技人才独立承担课题研究、项目推广、科技应用,在水稻、玉米、马铃薯等品系繁殖示范上取得成

大力实施乡村振兴战略 全力推进农业农村现代化

## 双德汇奕生态农场:体验式活动助力乡村振兴

大理市双德汇奕生态农场自成立以来,坚持走可持续发展的循环生态农业之路,依托自身资源优势积极组织开展亲子互动、农事体验等活动,激发乡村振兴活力,带动周边农户实现就近就业,促进增收。

4月14日,记者来到位于凤仪镇东山村村委会的双德汇奕生态农场,只见一排排温室大棚依次排开,在阳光下银光闪闪、熠熠生辉。大棚内草莓、西瓜和各类蔬菜生机勃勃、长势喜人,棚内随处可见工人进行田间管护的身影。

双德汇奕生态农场主管刘丽介绍:“农场占地面积250多亩,主要有养殖、蔬菜、水果三个版块。”



效。重关怀,关心专技人才的生活、工作和学习,激发他们干事创业的积极性,切实为他们解除后顾之忧。

抓实人才培养措施路径。组织优秀农技人才参加各类技能比赛,2021年,杨国荣参加云南省畜牧总站组织的第一届云南省畜牧统计监测业务“大比武”获一等奖;赵嫣瑜参加云南省饲草饲料工作站组织的2021年云南省首届草原生态奖政策信息管理技能大赛获一等奖。分类加强干部队伍教育培训,实职副科以上领导干部积极参加各级专题培训、在线学习等,1名荣获省专题培训班优秀学员和优秀小组;组织全体公务员参加8期基层公务员能力提升课程学习;组织137名党员参加“万名党员进党校”培训;组织30名党组织书记及党务工作者参加学习培训。注重“苍洱霞光”人才“兴农科技名人”培养,2名专技人员被认定为首批大理州“苍洱霞光”人才,每年安排1万元专项经费开展课题研究、科研项目及青年人才培养培训。积极鼓励技术人才重返高校,更新知识,提升学历,现有2人在读本科、4人在读研究生。注重到基层一线培养锻炼,派驻乡村振兴工作队1人、洱海保护工作3人、“7个专项行动”2人,城市品质提升4人到基层一线培养锻炼。

抓实人才队伍教育培训。将人才工作纳入整体工作规划,研究制定培训计划,积极争取人才培

训项目,充分利用各类实训基地开展实用人才分类培训,努力打造适应农业农村发展的农村实用人才队伍。2021年,组织2389名乡镇农业技术人员及农业从业者参加现代种植技术专题培训;组织311名乡村兽医及村级防疫员参加现代养殖技术专题培训;组织800人参加职业农民技能提升培训、1500人参加农村劳动力转移培训。2021年,共培训农村实用人才5000人,不断壮大“三农”人才队伍。

抓实人才队伍作用发挥。高度重视人才作用发挥,用好用活人才。依托云南省粮食产业集团有限公司与云南省农业科学院粮食作物研究所建立的“李小林工作站”,创新驱动农业转型发展,为大理苍洱留香农业发展有限公司提供技术支持。2022年将开展优质水稻品种提纯复壮、品种筛选、新品种新技术示范和技术培训,为大理市建立水稻原种繁育基地和示范基地提供技术指导、智力支持。用活“云南省科技特派员”队伍。2021年推荐8名专技人员为“云南省科技特派员”,协助合作社开展云南省普通玉米联合体试验、水稻优良品种生态化种植示范及油菜、马铃薯、大麦、蚕豆等农作物播种指导工作,发挥专业技能人才引领带动作用。抓实“万名人才兴万村”行动,选派12名农业技术人才结对帮扶服务村,为服务村谋划产业发展思路、指导落实重点项目。

黎正霞

为认真宣传贯彻国家各类法律法规,进一步增强居民群众守法懂法的自觉性、积极性和主动性,近日,下关街道鹭清社区新时代文明实践站组织志愿者开展社会主义法治文化宣传志愿服务。活动中,志愿者通过发放各类宣传资料、现场讲解等方式,积极宣传《国家安全法》《反间谍法》、道路安全、森林防火、扫黑除恶、电信诈骗、非法集资、禁毒、反邪教等与群众生产生活息息相关的法律法规知识,提升居民群众的安全意识和社会责任感。董莉群 摄



## 我市事业单位工作人员年度考核工作有效开展

近日,我市事业单位工作人员2021年度考核工作全面结束,共有8000多名事业单位工作人员参加考核,并对考核“优秀”的工作人员进行嘉奖。其中,对40名在新冠肺炎疫情防控 and 强边固防一线工作中表现突

出的工作人员,不受本单位年度考核优秀比例的限制,在全市“优秀”比例内单独增加年度考核优秀名额。通过年度考核,进一步强化事业单位工作人员考核激励作用,进一步关心爱护疫情防控工作人员,为其

冯 梦

## 下关街道加强宣传教育保障校园安全

# 全民动员 齐心协力 共创平安和谐大理

为进一步落实常态化疫情防控工作要求,切实保障学校师生员工生命安全和身体健康,下关街道倡导辖区各学校面向全体师生做好思想教育和宣传引导工作。

起草完小组织全体师生开展以“安全教育与疫情防控”为主题的宣传教育活动,对学生进行防疫知识健康常识宣传,并进一步加强交通安全、食品安全、森林防火、防溺水、安全用电等安全教育。学校运用主题班会、专题黑板报等多种形式,结合具体事例,以案释法、以法论事,教育引导提高学生认识、学法懂法守法,做合格学生。同时,高年级师生还组织开展“铸牢中华民族共同体意识”主题教育系列活动,传唱爱国歌曲,讲述英雄故事,并将火把节、本主节等民俗民俗内容和知识融入其中,厚植学生的爱国情怀。

金星完小严格落实校园疫情防控工作要求,结合当前疫情防控新形势新特点及学校实际情况,通过从晨检、错峰入校体温测试、体温监测异常处理、环境消杀等各具体环节的落实,反复推敲完善校园内疫情防控工作实施方案的科学性和可操作性。通过开展疫情防控应急演练,使全校师生熟悉疫情防控应急处置具体过程,确保一旦发生突发事件能够得到及时有效处置,确保广大师生和学校的安全。

通过宣传教育和采取有效措施,引导同学们自觉做践行科学防护、守护生命健康、宣传科学防控的“小志愿者”,充分发挥“小手拉大手”的强大力量,筑牢疫情防控屏障,守护生命健康。 本报通讯员

## 两年多来中国抗疫的经验和意义

当前全球新冠肺炎疫情仍然十分严重,我国疫情也在高位运行,防控正处于关键紧要期。习近平总书记近日在海南考察时指出:“要坚持人民至上、生命至上,坚持外防输入、内防反弹,坚持科学精准、动态清零,抓细抓实疫情防控各项举措。要克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,针对病毒变异的新特点,提高科学精准防控本领,完善各种应急预案,严格落实常态化防控措施,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。”

从武汉保卫战、湖北保卫战到常态化疫情防控,再到迎战德尔塔、奥密克戎……两年多来,在以习近平总书记为核心的党中央领导下,中国抗疫取得了难能可贵的经验,具有十分重要的意义,形成了“动态清零”这一控制疫情的“法宝”。要更加坚决果断,把各项防控措施落细落实落到位。

### 始终坚持“人民至上、生命至上”的理念

将时间的指针拨回两年多前,追溯中国经历的每一次战“疫”,我们始终不放弃救治每一个感染者,不惜一切代价挽救生命,最大限度保护人民生命安全和身体健康。

“人民至上、生命至上”——这是中国共产党对14亿多人民的庄严承诺,更是中国伟大抗疫斗争的真实写照,始终是中国抗疫不变的遵循。

正是为了人民,从刚出生的婴儿到108岁的老人,无论病情再重、年龄多大,不抛弃不放弃。武汉、南京、西安……每当疫情袭来,坚持“人民至上、生命至上”,建设者们废寝忘食,让一座座方舱医院在短时间内拔地而起;医护人员“白衣作甲”、向险而行,与病毒赛跑、与病魔较量;社区工作者、志愿者们奔波忙碌,只为守护保障好老百姓的生活。

在面对疫情冲击时,有的国家因为各方面的压力选择“躺平”,但“躺平”不可能“躺赢”。中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友指出,“躺平”实际上是其他国家无奈的选择,在经过多种尝试以后,找不到一种理想的控制新冠的策略,于是干脆就“躺平”。

拒绝“躺平”是中国鲜明的态度,更是“人民至上、生命至上”理念的忠实现。以我国14亿多的人口基数、庞大老年群体的现实国情,如不坚持“科学精准、动态清零”,势必令感染风险加大,最终将形成规模性反弹,中国医疗体系将面临被击穿的风险。

“动态”就是不追求绝对零感染,“清零”就是发现一起、扑灭一起……快速和精准的“动态清零”,正是中国控制疫情的“法宝”。

最高峰时容纳5000多名患者的吉林省最大方舱医院12日实现清舱;长春市多个区基本实现了社会面“动态清零”;上海方舱医院平均住院时间正逐步缩短至一周左右……

当前,疫情防控所取得的一系列成果,充分证明坚持“人民至上、生命至上”就是全力以赴维护好、呵护好人民生命安全和身体健康。

### 坚持总策略、总方针,统筹好疫情防控和经济社会发展

逆水行舟用力撑,一篙松劲退千寻。越到吃劲关头,越不能有任何迟疑与彷徨。两年多来抗疫的经验表明,面对复杂疫情,必须深入贯彻习近平总书记重要指示精神,坚持“外防输入、内防反弹”总策略、“动态清零”总方针不动摇、不放松,统筹好疫情防控和经济社会发展。

——坚持“外防输入、内防反弹”总策略。打赢疫情防控阻击战,重点在“防”。

对入境人员、货物与国内人员活动场所物理隔离,高风险岗位人员实行闭环或封闭管理,对码头、口岸、棋牌室、游船、剧场等重点区域防控作出调整;针对中国口岸点多、线长、面广等防控难点,进一步精准化完善口岸城市疫情防控机制……

从德尔塔到奥密克戎,面对不断出现的新冠病毒变异株,我们始终坚持“外防输入、内防反弹”总策略,以变制变、以快制快,不断调整优化防控策略,科学精准应对。

——坚持“动态清零”总方针不动摇、不放松。

“动态清零”是基于两年多的抗疫实践以及我国现实国情所作出的科学选择、最佳选择、必然选择。

面对复杂的世纪疫情,同传播速度更快、隐匿性更强的变异株较量,实现“动态清零”,关键就在“科学精准”。

正因为坚持“科学精准、动态清零”,我国得以快速有效处置局部地区聚集性疫情,感染人数、发病人数、重症人数和死亡人数能够保持在较低水平;正因为坚持“科学精准、动态清零”,我国最大限度保护了人民生命安全和身体健康,经济发展和疫情防控保持全球领先地位。

彭博社网站早在今年2月9日就发表题为《为何全世界需要中国的清零政策》的文章称,中国“清零政策”令全世界受益。

美国《华尔街日报》网站也在2月16日发表题为《中国的新冠病毒“动态清零”政策包含对别国的教益》的文章指出,中国采取“动态清零”的抗疫政策实现了每个国家在两年前曾寻求的目标:低死亡率和尽可能少的经济混乱。

“中国有能力、有基础、有工具箱实现这一总方针。强大的制度优势、老百姓的配合支持,组合起来,就能形成对生命的最大保护。”国家卫生健康委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年说。

——统筹好疫情防控和经济社会发展。深圳实施了有针对性的封锁和严格监控,并增加核酸检测次数。为减少对经济的干扰,一些工厂在“闭环”管理系统下恢复部分运营——这种模式下,员工在公司园区居住和工作。经过一周封控,这个大都市控制住了由传染性极强的奥密克戎变异株引发的疫情。

一手抓战“疫”,一手抓发展,彰显复杂形势下的战略定力。要进一步提高防控措施的科学性、精准性、有效性,尽可能减轻对经济发展和群众正常生活的影响。

### 中国疫情防控的影响和意义

2020年,在疫情对全球经济造成冲击时,中国“率先控制疫情”“率先复工复产”“率先实现经济增长由负转正”;2021年,

国内生产总值比上年增长8.1%,两年平均增长5.1%,经济增速居全球主要经济体前列……

2022年,北京冬奥会、冬残奥会成功举办。埃菲社在报道中写道,北京在大流行背景下举办了其有史以来第二个奥运盛事,采取了一系列防疫措施,例如将当地居民与运动员隔离开来,让后者一直处于奥运“闭环”中,这一闭环管理的高效广受赞誉。

俄新社援引国际奥委会主席托马·巴赫的话说:“即使这里(北京)不是世界上最安全的地方,也是最安全的地方之一,这是巨大的成就。”

成功举办冬奥会、冬残奥会,接连举办广交会、消博会、服贸会、进博会;高质量共

建“一带一路”不断取得新进展,推进跨境贸易便利化、保障产业链供应链安全畅通……困难的日子里,信心堪比黄金;中国的实践,鼓舞着世界。

两年多来,虽然疫情跌宕起伏、国际局势风云变幻,但“人民至上、生命至上”的中国理念、统筹疫情防控和经济社会发展的中国方案、推动构建人类命运共同体的中国行动,已在全球范围内更加深入人心。

实践充分证明,困难考验了中国人民,也锻炼了中国人民。砥砺于磨炼、成长于奋斗,没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族前进的步伐。

坚持就是胜利,坚持一定胜利! 新华社记者 (转载自4月15日《云南日报》)

接种疫苗加防护 防疫效果很显著

- 尽快完成全程接种
- 按规定加强免疫
- 疫苗接种配合个人防护,是当前疫情防控的有效手段

中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导 中国健康教育中心 制作