



### 科技部拟规定:不得向境外提供我国人类遗传资源

3月22日,科学技术部下发关于公开征求《人类遗传资源管理条例实施细则(征求意见稿)》(以下简称《实施细则》)意见的通知。《实施细则》拟规定,不得向境外提供我国人类遗传资源。根据《实施细则》,人类遗传资源包括人类遗传资源材料和人类遗传资源信息。人类遗传资源材料是指含有人体基因组、基因等遗传物质的器官、组织、细胞等遗传材料。人类遗传资源信息是指利用人类遗传资源材料产生的人类基因、基因组数据等信息资料。

### 国家医保局:新冠病毒抗原检测临时性纳入医保

为进一步加强新冠肺炎疫情防控医疗保障工作,3月21日,国家医保局办公室印发《关于做好当前疫情防控医疗保障工作的通知》,明确参保人在定点基层医疗机构发生的相关费用按统筹地区现行规定支付,在定点零售药店购买新冠病毒抗原检测试剂的费用,可使用个人账户支付。通知明确,各省级医保部门要及时调整优化疫情防控医疗保障政策措施,按程序将新冠病毒抗原检测试剂及相应检测项目临时性纳入本省份基本医保医疗服务项目目录,持续规范和优化公立医疗机构提供新冠病毒抗原检测服务的价格政策。

### 云南省发出首张取水许可电子证照

3月21日,通过云南省取水许可电子证照系统,云南绿色能源有限公司申领了系统首次发出的取水许可电子证照。取水许可电子证照是国务院确定的首批高频推广应用的电子证照之一,是水行政主管部门依据国家有关法律法规、按照统一标准规范核发的授予公民、法人和其他组织取水权的唯一、合法法律文书。同时,推行取水许可电子证照也是落实国务院深化“放管服”改革、推进“互联网+政务服务”、优化云南营商环境的重要内容。



## 关爱成长心灵 播种灿烂明天



### 纪录片《中国》第二季收官 生动追溯今日中国如何一路走来

以大写意的方式回溯中国历史,艺术化呈现中国人的文明源流与精神底色。历史文化纪录片《中国》第二季近日正式收官,观众跟随镜头在那些具有开创性、转折性或标志性的重要历史节点中,生动追溯今日中国如何一路走来。

用新颖视角,为观众开启广阔深邃的历史时空

《中国》第二季播出以来,根据中国视听大数据,其每集平均到达率居地方卫视晚间时段纪录片冠军;高知识属性明显,CSM全国网高学历观众占比超4成。莫言、李敬泽、易中天、陆天明等近40位文化名家、跨界界专家学者纷纷推荐《中国》第二季。作家莫言评价该片,“构建了影像通史的文本结构,让我们可以从中国窥探中国的过去,并且思考未来。”作家、编剧陆天明则惊叹于《中国》的宏大厚重与深邃辉煌,“我不敢想象用电视专题片的形式来呈现一个千年跨越的中国。但是,它出现了。它就是《中国》。”

在《中国》里出演乾隆的白雪健,深感《中国》是“迈出国门走向世界的中国艺术作品”。而透过小故事窥见大历史,“零门槛”“超沉浸”地讲述中国故事也让许多家长 and 中小学生对上《中国》。

### 健康生活 疫情防控期间如何储存食物?这两种水果不宜冰箱冷藏

疫情期间,为尽量减少外出和聚集,居家做饭成为一种常态。如何科学安全储存食物?

对此,市场监督管理相关部门近日发布消费提示称,适量科学储备食物很重要,生鲜食物和保质期较短的食材不易储存,尤其注意不要一次性采购过多。

另外,不同类别的食物应采取不同的储藏方式。其中,尽量不要囤积易腐烂的食材,如绿叶蔬菜等。柑橘类和香蕉不宜冰箱冷藏,在室内阴凉处存放即可;豆制品很容易滋生细菌,储藏不当容易变质。

**馒头等超过2天应冷冻保存**

米面等储存应用洁净、干燥容器装好,放在室内阴凉、通风、干燥处,避免高温、光照。

馒头、烧饼、面包等熟制主食可放冰箱冷藏保存,但若超过2天,则应分装密封后放于冰箱冷冻保存。

糕点一般可以在冰箱冷藏保存,但最好2天内吃完。

南方消费者喜欢吃的米线应袋装,储存在室内阴凉、通风干燥处。鲜湿米线最好密封常温或放水里浸泡保存,一般不超过12小时;置于冰箱冷藏时,储存时间2-3天为宜。

速冻食品应存放在冰箱冷冻室。食品包装破损或已拆封的需放入食品袋,并先扎紧袋口再放入冷冻室,以免食品干燥或脂肪氧化。

**柑橘类和香蕉不宜冰箱冷藏**

尽量不要囤积易腐烂的食材,如绿叶蔬菜等。绿叶蔬菜可冷藏,最好在3天内吃完。豆角、茄子、青椒、萝卜等可在室内阴凉处存放。

柑橘类和香蕉不宜冰箱冷藏,在室内阴凉处存放即可。苹果和梨既可以放冰箱冷藏,也可以放在室内阴凉处,同时,应注意检查,及时挑出发霉腐烂的,避免污染扩大。

**豆制品储藏不当容易变质**

生肉和鱼虾,如当天吃,可放冰箱冷藏保存;如当天吃不完,建议分割后放入保鲜袋用冰箱冷冻保存。

鸡蛋保质期受温度影响较大,温度不超过15°C时,保质期为30天左右;放冰箱冷藏保存时,保质期可长达40至60天。

牛奶分为常温奶和低温奶,常温奶可室温存放,低温奶应贮存于冰箱冷藏室中。

豆制品很容易滋生细菌,储藏不当容易变质。豆腐、豆浆、纳豆等生鲜豆制品应放冰箱冷藏室保存。如果豆制品发酸,豆腐、豆干等表面滑溜或没有弹性,说明已经变质,不能再食用。

# 跑好滚石上山 接力赛交出接续奋斗新答卷



中共大理市委主办  
大理时讯  
2022年3月25日 星期五  
农历壬寅年 二月二十三

# 大理时讯

2022年3月25日 星期五  
农历壬寅年 二月二十三  
多云 8°C ~ 20°C  
第2051期  
编辑/陈曙娟



## 陈真永率队在大理市挖色镇凤尾箐巡查调研时强调 持续强化河道治理 提升面山绿化品质 加快推进绿色革命 以苍洱生态之美推动大理发展之变

3月19日下午,州委副书记、州长陈真永率队在大理市挖色镇凤尾箐巡查调研时强调,要深入学习贯彻习近平总书记考察云南重要讲话精神,全面贯彻中央和省、州关于河长制工作的决策部署,持续强化河道治理,提升面山绿化品质,加快推进绿色革命,以苍洱生态之美汇聚发展动能,推动大理发展之变。

“汛期流入湖水量水质情况怎么样?”“绿化树种品种有哪些,存活率是多少?”“森林防火工作责任要再压实,措施要再加强!”调研期间,陈真永一行先后来到挖色镇高速路口、麻甸水库、凤尾箐入湖口等地,并沿凤尾箐一路上行,沿途查看植被生长情况,检查护林防火工作,实地调研河道治理、生态修复、面山绿化、尾水利用、项目规划等工作,详细询问绿化灌溉水网建设及运营管护情况,与工作人员一起直面工作问题,逐项分析研究,逐段提出意见建议,现场为凤尾箐河道治理“问诊把脉”。

陈真永强调,要深入研究“一河一策”,持续强化河道治理,全面加强河道清理,加大汛期入湖水质动态检测,注重固氮固氮能力与绿化美化效果相结合,因地制宜、因河制宜选择绿化树种,进一步提高河道生态涵养功能,加快推进河道生态修复,减少汛期泥沙入湖。要精准判断地形地质条件,加大绿化树种试种试养,科学分类分区绿化,突出地方特色,注重景观效果,强化节点绿化,提升绿化品质,打造绿色走廊,构建绿色屏障。要坚持践行绿色发展理念,全面启动、加快推进绿色革命,做好尾水中水回用,积极发展经济林果,注重经营管理,促进群众增收,真正把生态绿化工程变成惠民工程、富民工程,实现生态效益、经济效益、社会效益相统一,不断擦亮绿色发展的鲜明底色。要将森林草原防灭火工作作为当前的头等大事,压实防火工作责任,加强防火工作措施,始终保持高度警惕,实行严格管控,加强值班值守,做好上下联动,结合近期工作重点与任务,加大重点区域和部位巡查督查力度,确保森林防火工作不留死角、不留盲区。

州级有关部门负责人参加调研。杨钰洁 高正达

## 我市开展“维护妇女儿童合法权益共建平安和谐家庭” 培育践行主流价值文明实践活动

3月23日,由大理市新时代文明实践中心主办、大理市妇联承办的大理市2022年“维护妇女儿童合法权益,共建平安和谐家庭”培育践行主流价值文明实践活动在苍洱绿玉公园举行。

此次活动主题紧扣全国文明城市创建,结合妇联工作实际,以发放宣传资料、摆放宣传展板等宣传方式广泛开展创文知识宣传、普法、义诊、志愿服务等丰富的新时代文明实践,深入践行社会主义核心价值观,不断提升市民文明素质和城市文明程度。

活动现场,工作人员向过往群众发放《中华人民共和国家庭教育促进法》《中华人民共和国未成年人保护法》《云南省家庭暴力强制报告制度实施办法》《“苍洱巾帼贷”政策及办理指南》等宣传折页6000余份、环保布袋1000余个,接受现场家庭教育、创业贷款和法律咨询1000余人次。

大理市农商行乡村振兴部副经理杨梦媛说:“大理市妇联和大理市农商行共同推出‘苍洱巾帼贷’项目,为大理市妇女创业就业、生产经营提供信贷支持。目前,已为9家企业和个人提供‘苍洱巾帼贷’6555万元,希望更多符合条件的妇女朋友积极到各个网点去咨询办理。”



活动现场还设立了健康义诊台,医护人员向妇女群众介绍2022年“两癌”筛查项目,普及儿童体检、预防接种、产前筛查等知识,引导群众培养文明健康生活方式和习惯。

此次活动把维权服务、就业服务、创业政策、家庭教育、家政服务送到广大市民和妇女群众身边,进一步营造城市文明、家庭和谐的良好社会氛围,激发妇女群众的活力和创造潜能,增强广大市民参与文明城市创建的认同感和责任感。

市农商行、市妇幼保健院、云南法阳律师事务所、大理爱君家政、斯麦教育等单位参加活动。

记者 鲍亚颖 罗晓川  
实习生 李雪艳 摄影报道

### 市人大常委会“四个聚焦”筑牢机关党建“主心骨”

2021年,市人大常委会坚持以党的政治建设为统领,聚焦机关党建重点任务和难点问题,以抓思想、抓组织、抓作风为主线,“四个聚焦”筑牢机关党建“主心骨”,推动党建工作质量持续提升。

聚焦“两个维护”,打造对党忠诚的政治机关。突出人大机关政治属性,深化政治机关意识教育,把党的全面领导体现到人大监督、服务代表等各项工作中,坚定走好“两个维护”第一方阵。落实请示报告制度,主动完善请示报告事项清单,全年向市委请示报告工作29项,把“四个意识”“四个自信”“两个维护”落实到行动中、岗位上。

聚焦理想信念,打造勤学笃行的学习机关。扎实开展党史学习教育,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,把学习习近平总书记最新重要讲话重要指示批示精神作为党组会议和党支部会议的第一议题。采取常委会专题学习、线上教学和举办读书班等方式,深化学习效果,组织党组理论中心组学习9场、集中培训21场、专题讲座4次、现场教学5次、专题读书班1场,推动学习贯彻走深走实。

聚焦夯实基础,打造组织有力的务实机关。抓基层、打基础,扎实开展党支部标准化规范化建设行动,努力将党支部建设成为坚强的战斗堡垒。严格落实“三会一课”等组织生活制度,召开组织生活会2次、支委会15次、党员大会7次、党小组会36次,专题党课8次,“主题党日”12次。认真落实“双报到双服务双报告”活动要求,主动参与社区疫苗接种、文明创建、“7个专项行动”等工作,机关支部到挂钩社区开展“双报到”服务17次、党员到居住地所在社区志愿服务约360人次,党员先锋模范作用从“虚”向“实”转变,机关党支部2021年6月被市委评为先进基层党组织。

聚焦正风肃纪,打造风清气正的廉政机关。全面履行从严治党主体责任,认真落实党风廉政建设责任制,压实主体责任、层层传导压力。建立与派驻纪检监察组全面从严治党沟通会商制度,做到同向发力、协作互动。用好近年来发生的违纪案件深入开展警示教育,在重大节日等关键时间节点及时进行教育提醒,努力把人大机关建设成为廉洁从政的示范机关。

左兴亮



## 大理州市社工宣传周座谈会召开

3月23日,大理州、市民政局在大理市党群服务中心组织开展2022年大理州、市社工宣传周座谈会,展示大理州、市社会工作取得的成果,宣传社会工作相关知识、理念,分享社会工作典范,推动社会工作事业进一步发展。

座谈会上,围绕“五社联动聚合力,社工服务暖基层”主题,州、市民政局相关领导分别介绍了目前大理州、市社工站基本现状、社会工作推进情况及下一步工作打算;社工机构负责人从服务理念、服务内容、经验亮点等方面,就当前开展的社会工作服务项目助力乡村振兴、提升基层治理能力、帮助弱势群体等工作作了经验分享。

同时,与会人员踊跃发言,围绕社工站建设、社会工作发展中的困难和问题展开交流讨论,并就社区、社会组织、社会工作者、社会志愿者、社会慈善资源“五社联动”更好地服务基层等方面进行探讨,共同助推社会工作事业高质量发展。

记者 张益秋 杨尔华 实习生 段琳琅

# 视野周刊

# 春之大理：最是一年春好处 苍洱大地百花艳

◎记者 朱滢 吴志 摄影报道

第390期 策划 汤振 李锦芳

## 共同关注

“春天的大理，步步如画，处处成景，油菜花、山茶花、樱花等争相怒放，与苍山雪交相辉映，编织成了春天里大理最美的风景。本期《视野周刊》约你一起去拥抱如诗如画的美丽春天。”

阳春三月，春暖花开。春天的大理，无地不成景、无处不成诗。徒步在喜洲成片的油菜花海中，一丛丛、一簇簇黄色的花朵随风轻轻摇曳，近嗅幽幽暗香，远眺苍山雪景。

如今，喜洲油菜花已经成为网红打卡地，在这里随处可以看见或是一家三口踏春、或是拍婚纱照的情侣们，黄灿灿的油菜花已经成为了最佳拍照背景。

从业4年多的摄影师安仔从上星期开始，每天都会带客人来喜洲油菜花拍照，小清新风格的照片，受到了游客们的欢迎和喜爱。

“因为大理这段时间油菜花开得特别漂亮，所以我们每天都带着客人来这边取景。拍出来的游客照、写真照都非常漂亮，游客特别喜欢。”摄影师安仔介绍。

油菜花海里，来自天津的游客撒雨滢和李奕正在田埂散步，他们不时停下来摆造型自拍，满脸洋溢着甜蜜的笑容。

“我们是从天津过来的，来之前做过攻略，大理三月份正是油菜花开的季节，就非常想来这里看一下，来到后真的比之前在网上看到的图片更要震撼。这里油菜花的范围特别广，周围的环境、后面的雪山，还



有那边的喜林苑，整个融为一体，特别适合打卡留念。”撒雨滢说。一旁的妻子李奕说：“我们是度蜜月，来到这里视野一下就开阔了，特别美，很浪漫。我是第一次来大理，也是个不太会做攻略的人，来之前就知道油菜花很鲜艳很漂亮，但是真的来了之

后你才能感受到那种氛围，也和自己之前做攻略的感觉不太一样，亲身来体验一下真的挺好的。”

一大早，从下关出发来到喜洲油菜花“打卡”的杨阿姨和姐妹们尽情享受美好的春光。杨阿姨一边拍照一边说：“我们都

是大理人，大家都退休了，今天相约到喜洲来看油菜花，因为这片油菜花非常漂亮。退休后都想过好日子的每一天，姐妹们都很开心、也很快乐。”

除了喜洲油菜花网红打卡地外，湾桥镇古生村口也有大片的油菜花田，在路边就可以闻到浓郁的花香味，这里也是赏油菜花一个不错的选择。

三月的苍洱大地，除了怒放的油菜花之外，樱花也开成了一道亮丽的风景线。现在正是赏樱花的最好时节，一串串、一簇簇、一枝枝，千朵万朵压枝低。在樱花树下，大家驻足欣赏拍照，只为一睹它的芳容。

在苍洱大道上，路两旁满满都是粉红色的樱花，开得热烈喜庆，粉红色的樱花和绿树相映成趣，置身其间犹如邂逅了一场浪漫的花雨。这个春天不妨和家人、朋友来一场浪漫的樱花之旅吧。

春天的大理，值得欣赏花景的地方还有洱海生态廊道。在生态廊道阳南溪入口处，成片的五颜六色的花海，与蓝天、洱海相映成趣，美不胜收，给乡村增添了诗情画意。一阵微风吹过，沁人心脾的花香扑鼻而来，令人沉醉其中。不少游客或是三三两两漫步、或是驻足拍照留念，尽情地在廊道里踏

青赏花，畅享美好春光。

最是花开好时节，初春万花尽争艳。三月的洱海生态廊道，一派花海闹春景象，为大理带来一抹别样的春色。

洱海生态廊道工作人员赵婷介绍：“现在春天到了，正值大理的三月，廊道上到处

开满了鲜花，姹紫嫣红，很多市民朋友特别喜欢在这个季节来生态廊道。我们经常看到一大家子人一起来生态廊道赏花，然后再运动一下，比如说骑车、跑步。另外大家特别喜欢来生态廊道拍照打卡，背景通常就是各种各样的花。”



“背靠苍山，面朝洱海，山上有雪，山下有花。阳春三月的大理，更像一个五彩斑斓的大花园，风姿绰约，尽显诗情画意。这个春天，就让我们一起在大理赏花吧！”

