



给自己一万个热爱生活的理由

刚刚过去的周末,天气很好,很多人走出家门,感受春天到了,四时明媚的美好。我在家电脑上浏览一个社交平台时,一个话题“热爱生活的一万个理由”引起了我的注意。网友们围绕这个话题热烈讨论,纷纷在这个话题下面分享自己热爱生活的理由。

阳春三月,春暖花开、生机勃勃,不管是走进春光烂漫的田野,还是上班路上看到公园墙边盛开的鲜花、新长发的绿叶,都让人由衷地感叹春天的美好,进而感受到生活的美好、生命的美好。而这些美好,正是我们热爱生活的理由,所以才有了“热爱生活的一万个理由”这样的网络热点话题。更有网友把我们眼前的生活与当前乌克兰与俄罗斯的冲突联系起来,感叹我们生活在一个和平的国度里,没有性命之虞,不用背井离乡,是多么幸福。

我们每个人都需要“热爱生活的一

专栏

让男人永远摸不透

○金美丽

对很多男人来说,周迅这样的女子总是能轻易地撩动他们的内心,同时又令他们感觉把握不定。这句话也可以反过来说,因其捉摸不透,所以更显诱人。是的,可以用美丽、性感来形容的女人很多,但能够被称作精灵的,却只有周迅一人。

女人要想长久地吸引男人,既不是靠惊人的美貌,也不是靠温顺的性格和不凡的才气,而是一种特殊的味道,一种不一样的气质,一种与众不同的交际手腕,一种齿颊留香的品质。

女人,要学会把自己包裹成一个有待男人去探寻的谜。面对谜一样的女人,男人总会猜想她此刻在想什么,下一刻会做什么。很多时候男人都像一个好奇心十足的孩子,女人越是神秘,他就越是对你着迷。充满神秘色彩的内心里,更是男人热衷追逐的目标。

这就像中国画中“留白”的创作技巧。“留白”的意思是画家不要把创作意图体现得太满太实,要留有余地,给观者一定的想象空间。犹抱琵琶半遮面,半遮半露,半虚半实,往往更加耐人寻味,其妙就妙在遮掩和留白。不露那么多,只露一点点,且要露得巧,露得妙和刚刚好。

在情场上,男人永远是个探险家,就像好莱坞经典动作片《奇兵夺宝》里那个印第安纳·琼斯博士一样,对未知的世界满怀憧憬。神秘的女人对男人来说,就像撒哈拉沙漠,就像埃及金字塔,高深莫测又极具诱惑。这也符合弗洛伊德在《爱情心理学》一书中所分析的,男人为什么总是会不由自主地爱上“危险的坏女人”,因为危险就意味着挑战和刺激。

从古至今,“坏女人”一直源远流长,从没断过层。剔除一些极端的東西,“坏女人”是有很多地方值得我们学习的,比如调皮,比如激情,比如狡黠,比如恰到好处火候的霸道,再比如敢说敢做的自我。

美国著名电台主持人谢里·阿尔戈在她风靡全美的畅销书《坏女人有人爱》一书中总结道:“女人在男人面前保持魅力的秘诀就是:只给一点,即刻收回;再给一点,再收回。”有点像小孩子们在学校的追人游戏,你就是那个被迫的,如果你老是配合他,他就懒得追你了。有一部美剧,一个结婚二十年都很幸福的女人对付丈夫有一绝招,每当他有点自鸣得意、漠不关心时,她就独自收拾行装去旅行,临走时总会扔下一句让丈夫回味无穷的话:“亲爱的,我要走了。至于为什么?呵呵,这是我的秘密!”

女人朦朦胧胧,自然让男人永远摸不透。民国美人林徽因绝代风华、才貌俱佳,诗人徐志摩和学者金岳霖都为她着迷,梁思成娶她那晚问她为什么单单选择他,林徽因嫣然一笑,回答巧妙而深邃:“我会用一生的时间来告诉你。”让大学者梁思成一生都在探索她。聪明的女人永远只说七成,留三成让对方揣摩与遐想。

这世间的缘分,神秘中隐藏着玄机。有些人面对了一生,却无法走进彼此的心底;有些人只是一个眼神的交汇,便深深镌刻在心底,成为无法抹去的记忆。



人的一生,很难是一帆风顺,总会遇到一些困难挫折需要你去面对,谁也不会永远顺利,谁也不会永远受阻。正如老子在《道德经》中说:“祸兮福所倚,福兮祸所伏。”就是这个道理。

我的同事小李就是这样。不管遇到什么事,他总是那句话,担心什么啊,慢慢来,有办法的就解决了,真没办法的,就顺其自然吧。他这样说,他妻子就说他没出息,一点也没有上进心,没有一个目标。小李则说,别想那么多,乐呵一点,好运自然来。

真的,小李是一个绝对地道的乐天派,谁也没有看到他着急发愁,天天乐呵呵的,好像没有事能让他放在心上。他这样的态度,虽然有些人很不赞同,但我感觉他还是不错的,起码他享受了当下的生活,快乐地生活着,总比光想事情发愁而让快乐白白地溜走好多了吧。

虽然说,世事变幻无常,谁也无法控制。但你的生活态度却决定了你的境遇、你的生活。要知道,万念皆心生,祸福互相转化,你心态对了,一切就顺了。说到底,就是让你做一个乐天派,用快乐的心态去对待生活、对待人生。不管你要做什么,首先就是要先有想法,才能说去行动。你有什么样的心态,也就产生什么样的结果,就会有相应的人生。

人活一世,不可能一帆风顺。前行路上的暴雨狂风来临,你要积极对待,心态平和,依靠自己的努力爬起来,继续前行,那么前方迎接你的就是柳暗花明、海阔天空、一片美好。你消极对待,就会痛苦不堪,甚至会感觉生不如死,好像天要塌了,人生即将终结。不管事情走到哪一步,都不会像你想象的那么糟,完全是你的心态所致,感觉到生活中的阴影,一切的灰暗蜂拥而来,大有把你淹没之势。

其实,要说人与人之间的差别还真不大,要说有差别,也是后天的努力与改变的多少差别。之所以有些人过得不如意,抛开这些人是否努力不说,关键还是心态,心态不对,一切努力与改变都是白费。心态好了,看到积极的一面,再加上更多的努力,人生就会变得更美好。

过去与未来都是我们的人生。过去不再留恋,因为无法回去;未来少些期待,因为还未到来。我们所要把握的就是现在,保持一个好的心态,做一个人生的乐天派,将当下的生活过成五彩人生。

学会坦然

○杨敏

大千世界,纷纭浩繁;茫茫人生,宛若梦幻。生命的旅途上会遇到各种各样的境遇,面对这些,我们应该学会坦然。

坦然是神秘果,拥有了她,你就是在品味苦涩中领略一份甘甜;坦然是快乐散,拥有了她,你就会摒弃忧愁,抛却烦恼,富有朝气的脸上绽出迷人的笑靥。坦然是大海中的指航灯,能让你校正前进的坐标,让人生的航船在黑暗中也能顺利到达彼岸;去抚慰茁壮成长的幼苗,去浇灌干渴龟裂的心田。

失败时需要坦然。不论是你熬过多少个不眠之夜,可结果仍是试验失败,还是你在考场上屡试不第、名落孙山;无论是你投的稿件如泥牛入海杳无音讯,还是你遇到了柔肠寸断痛不欲生的失恋。只要你学会坦然,坚定信念,抹一把泪后挺起腰板,执着地追求,那么整个世界都会给你让路,希望和成功离我们不再遥远。

成功时更需要坦然。成功伴随着的往往是名誉和荣耀编织的花环以及诱人的头衔,成功是温柔的陷阱,成功是萎靡的摇篮。成功了,你要记住,这仅仅是到达了人生旅途的一个驿站,更长的路,渴望更辉煌的成功还在以后。这样,你选择的或许是跳出成功的光环,悄然地去学习,吸取更多的营养,让自己再来一次“充电”,信心百倍地去迎接下一个挑战。

坦然是我们最亲密的朋友,坦然是我们最亲密的伙伴。学会了坦然,你就会受益终生,欢乐无限。

做一个乐天派 美德重在坚持 文明重在行动

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN

主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯 内部资料 免费阅读

2022年3月3日 星期四 农历壬寅年 二月初一

多云 5℃ ~ 19℃

第2035期 编辑/罗绍亮

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

微信扫一扫 关注大理融媒

我市着力提升社会治理水平

今年,我市将结合“大理之问”大讨论活动的深入开展,坚持系统治理、依法治理、综合治理、源头治理、智慧治理,着力提升社会治理水平,为高质量跨越式发展营造良好社会环境。

今年,我市将深入推进民主法治建设,支持市人大及其常委会依法履职,加强对“一府一委两院”的监督,统筹推进新时代人民政协工作,促进发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力。支持市法院、市检察院依法独立公正行使审判权和检察权,全面提升司法效率和公信力,让人民群众在每一件司法案件中感受到公平正义。坚持用法治思维和法治方式推进各项工作,深入开展“八五”普法宣传教育,持续加强法治政府建设。严格落实党管武装制度,持续推进“全国双拥模范城”创建,加强国防动员和后备力量建设,不断巩固军政军民团结的良好局面。

全力防范化解重大风险,坚决防范政治安全风险,依法打击非法宗教势力和邪教组织,严密防范和打击敌对势力渗透、破坏等活动,切实担负起维护一方稳定的政治责任。常态化开展扫黑除恶斗争,严厉打击各类违法犯罪行为。强化突发事件和敏感时间节点舆情监控处置,完善落实重大工程项目建设 and 重大决策社会稳定风险评估机制。严格落实安全生产责任制,强化食品药品安全管理,提高防灾减灾能力,切实保障人民群众生命财产安全。

全面提升社会治理水平,坚持和发展新时代“枫桥经验”,赋予乡镇、街道更多行政执法权限和服务事项,完成市域社会治理三级服务体系,确保顺利通过全国市域社会治理现代化试点考核验收。严格落实领导干部接访制包案制,扎实开展信访积案“大排查、大化解、大整治”专项行动,有效化解矛盾,维护社会稳定。深入开展平安创建活动,持续深化“雪亮工程”,大力推进智慧警务,构建立体智能化社会治安防控体系,着力打造更高水平的平安大理和法治大理。

记者 郭鹏昌 杨振飞

奋斗百年路 启航新征程 答好“大理之问” 推动“大理之变”



2021年我州居民消费呈现新亮点

据国家统计局大理调查队住户调查结果显示,2021年,我州全体居民人均消费支出21006元,同比增长11.1%。随着全州居民收入增长、生活改善,消费呈现新亮点。

按常住地分,城镇居民人均消费支出31153元,同比增长10.3%;农村居民人均消费支出13753元,同比增长11.1%。从消费结构看,食品烟酒、居住、教育文化娱乐、交通通信占比最大,四项之和占78.35%;衣着、教育文化娱乐、交通通信、生活用品及服务增幅最高都在20%以上;在消费支出中食品烟酒5082元增长15.5%占24.2%、衣着1167元增长26.8%占5.6%、居住4845元增长20.7%占23.1%、生活用品及服务1057元增长20.7%占5.0%、交通和通信3167元增长6.5%占15.1%、教育文化娱乐3366元增长21.8%占16.0%、医疗保健1991元下降25.2%占9.5%、其他商品和服务331元增长7.8占1.5%。

消费热点精彩纷呈,呈现出消费品供应充足,品种琳琅满目、丰富多彩,价格基本稳定;恩格尔系数基本稳定,生活质量稳步提高;居住面积增加,居住条件、设施、环境改善;家用汽车等耐用消费品拥有量提高;文化娱乐消费增长的亮点。

鲍亚颖 张斌

近日,下关街道鸳浦社区新时代文明实践站开展社会治安整治志愿服务活动。活动中,志愿者在辖区内单位、宾馆酒店、娱乐场所、小区等区域进行治安巡逻,提醒辖区居民关好门窗、锁好车辆,告知店主注意防火、防盗、防诈骗,同时做好消防安全隐患排查,确保社区群众生命财产安全,维护辖区稳定和谐。

董莉群 摄

近日,全州抓党建促乡村振兴现场会在我市召开。市委常委、州委组织部部长翁斌,副州长杨泽亮出席现场会。期间,与会人员现场观摩了太和街道刘官厂村和荷花村扶持壮大村级集体经济申报项目。近年来,我市不断巩固脱贫攻坚成果,强化党建引领乡村振兴,特别是去年创建海西国家级乡村振兴示范园以来,我市充分发挥党组织和党员模范引领作用,以组织组织体系固本、以引领全域发展强基、以实施特色古城提效,在夯实农村基础、持续优化农业、促进农民增收、不断壮大村级集体经济上持续发力。探索形成了“党委统筹铺路子、选优头雁强班子、考核激励压担子、部门联动强点子、创新产业融合、抱团发展、村企联创等发展模式,以差异化发展激活力,以精准化监督增效能、以制度化管理促规范”的“433”模式,取得明显成效,为基层党组织建设、农村经济社会发展提供了有力保障。

市委副书记李欣在现场会上致辞。市委常委、市委组织部部长王选斗汇报刘官厂村2022年发展壮大村级集体经济项目情况。

州委组织部、州财政局、州农业农村局、州乡村振兴局,各县市组织部部长、分管副市长,各县市组织、财政、农业农村、乡村振兴部门负责人参加会议。 记者 徐建伟 马骏

我市举行洱海渔业资源增殖放流活动

近日,我市相关部门在湾桥镇古生村增殖放流点举行2022年洱海渔业资源增殖放流活动。洱海渔业资源增殖放流是保护洱海生态环境,维持洱海生态环境健康、稳定恢复,保护水生动植物和鱼类资源自然繁衍发展的一项重要措施,是生物治理洱海蓝藻水华的一项重大工程。增殖放流不仅能调整鱼类区系结构,补充鱼类资源,提高鱼类品质和产量,同时,利用不同鱼类的摄食特性,通过对水体内藻类及有机碎屑的摄食作用,经过定期生态调控,减少水体中的藻细胞和有机物的含量,可以促使洱海生态良性恢复。

今年洱海渔业资源增殖放流活动自2月15日正式开始,通过分批投放增殖鱼类和土著鱼类,以及底栖螺、蚌类等种,包括鲢鱼、鳙鱼、春鲤、裂腹鱼、杞麓鲤、无齿蚌和洱海螺蛳等7个品种共300多种。投放前,相关部门和工作人员还对鱼种的检疫证等进行检查,并进行现场随机抽验,进一步防止重大鱼类疫病的发生。大理市洱海生态中心负责人张永标介绍,通过投放鲢、鳙鱼和土著鱼类,可以达到“以鱼净水、以鱼控藻”的目的。通过前期多年的投放,这些鱼类为洱海水质的净化起到了很大的作用,今年我市继续开展此项工作,为洱海保水质、防蓝藻打下坚实基础。

据了解,“十三五”期间,洱海渔业资源增殖放流共投放鲢鱼、鳙鱼约1500吨,小规格土著鲤6165.5万尾、大规格土著鲤95吨、裂腹鱼8吨、无齿蚌60余吨、土著螺蛳6000余颗。通过充分发挥“以鱼控藻、以鱼抑藻、以鱼净水”的作用,有效遏制洱海水体富营养化升高势头,同时也进一步增加了洱海水生生物多样性,对构建洱海健康稳定的生态系统具有十分重要的意义。

记者 张益秋 杨振飞 实习生 杨蓉欣



坚决打赢洱海保护治理攻坚战

