



给自己一万个热爱生活的理由

○苑广阔

刚刚过去的周末,天气很好,很多人走出家门,感受春天到了,四时明媚的美好。我在家电脑上浏览一个社交平台时,一个话题“热爱生活的一万个理由”引起了我的注意。网友们围绕这个话题热烈讨论,纷纷在这个话题下面分享自己热爱生活的理由。

万个理由”,正是这些理由,让我们真切地感受到生活的安全感、获得感、幸福感,让我们感觉到“人间值得”。不得不承认,我们身处在一个高压、快节奏的社会,当我们在各种各样压力的裹挟之下,被生活推着往前走,难免会感到身心俱疲、心理焦虑,难免会对生活感到厌倦,这也是为什么现代人更容易陷入心理困境的原因之一。而年轻人中越来越多的抑郁症,正是外在表现之一。

但是即便如此,他们仍旧热爱生活,仍旧努力为自己,也为家庭寻找生活中的一抹光亮。他们热爱生活的理由有很多,比如放心不下的亲人、情同手足的遭遇生活的阴雨天,也就是面对工作挫折、生活失败、感情一地鸡毛的时候,我们更需要找到热爱生活的理由,从而在这些理由的激励下,度过眼前的难关,迎

专栏

让男人永远摸不透

○金美丽

对很多男人来说,周迅这样的女子总是能轻易地撩动他们的内心,同时又令他们感觉把握不定。这句话也可以反过来说,因其捉摸不透,所以更显诱人。是的,可以用美丽、性感来形容的女人很多,但能够被称作精灵的,却只有周迅一人。

半遮半露,半虚半实,往往更加耐人寻味,其妙就妙在遮掩和留白。不露那么多,只露一点点,且要露得巧,露得妙和刚刚好。



一句让丈夫回味无穷的话:“亲爱的,我要走了。至于为什么?呵呵,这是我的秘密!”



人的一生,很难是一帆风顺,总会遇到一些困难挫折需要你去面对,谁也不会永远顺利,谁也不会永远受阻。正如老子在《道德经》中说:“祸兮福所倚,福兮祸所伏。”就是这个道理。

我的同事小李就是这样。不管遇到什么事,他总是那句话,担心什么啊,慢慢来,有办法的就解决了,真没办法的,就顺其自然吧。他这样说,他妻子就说他没出息,一点也没有上进心,没有一个目标。小李则说,别想那么多,乐呵一点,好运自然来。

真的,小李是一个绝对地道的乐天派,谁也没有看到他着急发愁,天天乐呵呵的,好像没有事能让他放在心上。他这样的态度,虽然有些人很不赞同,但我感觉他还是不错的,起码他享受了当下的生活,快乐地生活着,总比光想事情发愁而让快乐白白地溜走好多了吧。

虽然说,世事变幻无常,谁也无法控制。但你的生活态度却决定了你的境遇、你的生活。要知道,万念皆心生,祸福互相转化,你心态对了,一切就顺了。说到底,就是让你做一个乐天派,用快乐的心态去对待生活、对待人生。不管你要做什么,首先就是要先有想法,才能说去行动。你有什么样的心态,也就产生什么样的结果,就会有相应的人生。

人活一世,不可能一帆风顺。前行路上的暴雨狂风来临,你要积极对待,心态平和,依靠自己的努力爬起来,继续前行,那么前方迎接你的就是柳暗花明、海阔天空、一片美好。你消极对待,就会痛苦不堪,甚至会感觉生不如死,好像天要塌了,人生即将终结。不管事情走到哪一步,都不会像你想象的那么糟,完全是你的心态所致,感觉到生活中的阴影,一切的灰暗蜂拥而来,大有把你淹没之势。

其实,要说人与人之间的差别还真不大,要说有差别,也是后天的努力与改变的多少差别。之所以有些人过得不如意,抛开这些人是否努力不说,关键还是心态,心态不对,一切努力与改变都是白费。心态好了,看到积极的一面,再加上更多的努力,人生就会变得更美好。

过去与未来都是我们的人生。过去不再留恋,因为无法回去;未来少些期待,因为还未到来。我们所要把握的就是现在,保持一个好的心态,做一个人生的乐天派,将当下的生活过成五彩人生。

学会坦然

○杨敏

大千世界,纷纭浩繁;茫茫人生,宛若梦幻。生命的旅途上会遇到各种各样的境遇,面对这些,我们应该学会坦然。

坦然是神秘果,拥有了她,你就会有在品味苦涩中领略一份甘甜;坦然是快乐散,拥有了她,你就会摒弃忧愁,抛却烦恼,富有朝气的脸上绽出迷人的笑靥。坦然是大海中的指航灯,能让你校正前进的坐标,让人生的航船在黑暗中也能顺利到达彼岸;去抚慰茁壮成长的幼苗,去浇灌干渴龟裂的心田。

失败时需要坦然。不论是你熬过多少个不眠之夜,可结果仍是试验失败,还是你在考场上屡试不第、名落孙山;无论是你投的稿件如泥牛入海杳无音讯,还是你遇到了柔肠寸断痛不欲生的失恋。只要你学会坦然,坚定信念,抹一把泪后挺起腰板,执着地追求,那么整个世界都会给你让路,希望和成功离我们不再遥远。

成功时更需要坦然。成功伴随着的往往是名誉和荣耀编织的花环以及诱人的头衔,成功是温柔的陷阱,成功是萎靡的摇篮。成功了,你要记住,这仅仅是到达了人生旅途的一个驿站,更长的路,渴望更辉煌的成功还在以后。这样,你选择的或许是跳出成功的光环,悄然地去学习,吸取更多的营养,让自己再来一次“充电”,信心百倍地去迎接下一个挑战。

坦然也是我们最亲密的朋友,坦然是我们最亲密的伙伴。学会了坦然,你就会受益终生,欢乐无限。

做一个乐天派

美德重在坚持 文明重在行动



大理时讯 DALISHIXUN 2022年3月3日 星期四 农历壬寅年 二月初一 多云 5℃ ~ 19℃ 第2035期 编辑/罗绍亮 传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com 微信扫一扫 关注大理融媒

我市着力提升社会治理水平

今年,我市将结合“大理之问”大讨论活动的深入开展,坚持系统治理、依法治理、综合治理、源头治理、智慧治理,着力提升社会治理水平,为高质量跨越式发展营造良好社会环境。

全面加强法治政府建设。严格落实党管武装制度,持续推进“全国双拥模范城”创建,加强国防动员和后备力量建设,不断巩固军政军民团结的良好局面。

全面提升社会治理水平,坚持和发展新时代“枫桥经验”,赋予乡镇、街道更多行政执法权限和服务事项,完成市域社会治理三级服务体系,确保顺利通过全市域社会治理现代化试点考核验收。

今年,我市将深入推进民主法治建设,支持市人大及其常委会依法履职,加强对“一府一委两院”的监督,统筹推进新时代人民政协工作,促进发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力。支持市法院、市检察院依法独立公正行使审判权和检察权,全面提升司法效率和公信力,让人民群众在每一件司法案件中感受到公平正义。坚持用法治思维和法治方式推进各项工作,深入开展“八五”普法宣传教育,

持续加强法治政府建设。严格落实党管武装制度,持续推进“全国双拥模范城”创建,加强国防动员和后备力量建设,不断巩固军政军民团结的良好局面。全力防范化解重大风险,坚决防范政治安全风险,依法打击非法宗教势力和邪教组织,严密防范和打击敌对势力渗透、破坏等活动,切实担负起维护一方稳定的政治责任。常态化开展扫黑除恶斗争,严厉打击各类违法犯罪行为。强化突发事件和敏感时间节点舆情监控处置,完善落实重大工程项目建设

和重大决策社会稳定风险评估机制。严格落实安全生产责任制,强化食品药品安全管理,提高防灾减灾能力,切实保障人民群众生命财产安全。

记者 郭鹏昌 杨振飞

奋斗百年路 启航新征程 答好“大理之问” 推动“大理之变”



近日,下关街道鸳浦社区新时代文明实践站开展社会治安整治志愿服务活动。活动中,志愿者在辖区内单位、宾馆酒店、娱乐场所、小区等区域进行治安巡逻,提醒辖区居民关好门窗、锁好车辆,告知店主注意防火、防盗、防诈骗,同时做好消防安全隐患排查,确保社区群众生命财产安全,维护辖区稳定和谐。

董莉群 摄

2021年我州居民消费呈现新亮点

据国家统计局大理调查队住户调查结果显示,2021年,我州全体居民人均消费支出21006元,同比增长11.1%。随着全州居民收入增长、生活改善,消费呈现新亮点。

交通通信占比最大,四项之和占78.35%;衣着、教育文化娱乐、交通通信、生活用品及服务增幅最高都在20%以上;在消费支出中食品烟酒5082元增长15.5%占24.2%、衣着1167元增长26.8%占5.6%、居住4845元增长20.7%占23.1%、生活用品及服务1057元增长20.7%占5.0%、交通和通信3167元增长6.5%占15.1%、教育文化娱乐3366元增长21.8%占16.0%、医疗保健1991元下降25.2%占9.5%、其他商品和服务331元增长7.8占1.5%。

消费热点精彩纷呈,呈现出消费品供应充足、品种琳琅满目、丰富多彩、价格基本稳定;恩格尔系数基本稳定,生活质量稳步提高;居住面积增加,居住条件、设施、环境改善;家用汽车等耐用消费品拥有量提高;文化娱乐消费增长的亮点。

鲍亚颖 张斌



全州抓党建促乡村振兴暨扶持壮大会在我市召开

3月1日,全州抓党建促乡村振兴暨扶持壮大会在我市召开。州委常委、州委组织部部长翁斌,副州长杨泽亮出席现场会。

期间,与会人员现场观摩了太和街道刘官厂村和荷花村扶持壮大村级集体经济申报项目。近年来,我市不断巩固脱贫攻坚成果,强化党建引领乡村振兴,特别是去年创建海西国家级乡村振兴示范园以来,我市充分发挥党组织和党员模范引领作用,以组织组织体系固本、以引领全域发展强基、以实施特色古城提效,在夯实农村基础、持续优化农业、促进农民增收、不断壮大村级集体经济上持续发力。探索形成了“党委统筹铺路子、选优头雁强班子、考核激励压担子、部门联动强点子、创新产业融合、抱团发展、村企联创等发展模式,以差异化发展激活力,以精准化监督增效能、以制度化管理促规范”的“433”模式,取得明显成效,为基层党组织建设、农村经济社会发展提供了有力保障。

市委副书记李欣在现场会上致辞。市委常委、市委组织部部长王选斗汇报刘官厂村2022年发展壮大村级集体经济项目情况。州委组织部、州财政局、州农业农村局、州乡村振兴局,各县市组织部部长、分管副市长,各县市组织、财政、农业农村、乡村振兴部门负责人参加会议。

记者 徐建伟 马骏

我市举行洱海渔业资源增殖放流活动

近日,我市相关部门在湾桥镇古生村增殖放流点举行2022年洱海渔业资源增殖放流活动。

洱海渔业资源增殖放流是保护洱海生态环境,维持洱海生态环境健康、稳定恢复,保护水生动植物和鱼类资源自然繁殖发展的一项重要措施,是生物治理洱海蓝藻水华的一项重大工程。增殖放流不仅能调整鱼类区系结构,补充鱼类资源,提高鱼类品质和产量,同时,利用不同鱼类的摄食特性,通过对水体内藻类及有机碎屑的摄食作用,经过定期生态调控,减少水体中的藻细胞和有机物的含量,可以促使洱海生态良性恢复。

今年洱海渔业资源增殖放流活动自2月15日正式开始,通过分批投放增殖鱼类和土著鱼类,以及底栖螺、蚌类等种,包括鲢鱼、鳙鱼、春鲤、裂腹鱼、杞麓鲤、无齿蚌和洱海螺蛳等7个品种共300多种。投放前,相关部门和工作人员还对鱼种的检疫证等进行检查,并进行现场随机抽验,进一步防止重大鱼类疫病的发生。

大理市洱海生态中心负责人张永标介绍,通过投放鲢、鳙鱼和土著鱼类,可以达到“以鱼净水、以鱼控藻”的目的。通过前期多年的投放,这些鱼类为洱海水质的净化起到了很大的作用,今年我市继续开展此项工作,为洱海保水质、防蓝藻打下坚实基础。

记者 张益秋 杨振飞 实习生 杨蓉欣



市公安局着力打造全省一流县级公安机关

今年,市公安局立足全市经济社会发展新定位,锚定“全省一流县级公安机关”目标,全力推动现代警务“7大新引擎”,不断巩固“8个公安新形象”,大力锻造“三个绝对”“四个铁一般”公安铁军,用实际行动和过硬成绩奋力谱写“大理之问”公安新篇章,努力实现“五个严防、三个确保”工作目标,为全市经济社会高质量发展和党的二十大胜利召开营造安全稳定的政治社会环境。

砥砺奋进,力争锻造“全省一流”公安队伍。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,不断提高“政治三力”,确保公安队伍正确方向。全面从严管党治警,持续开展队伍教育整顿,常态整治“四风”问题,坚决整治“慵懒散慢拖磨”等顽瘴痼疾,做到真管真严、敢管敢严、长管长严。加强党风廉政建设,主动接受派驻纪检监察机构监督,延伸监督职能,实体化推动交警、环食药侦警种派驻纪检监察员制度。持续肃清余毒流毒影响,形成一级抓一级、层层抓落实的工作格局,确保肃清余毒流毒工作落到实处、贯彻到位、取得实效。深化“我为群众办实事”实践活动

**奋斗百年路 启航新征程
答好“大理之问” 推动“大理之变”**

古生村：千年古村风貌新

湾桥镇古生村按照“产业兴旺、生活富裕、生态宜居、乡风文明、治理有效”的总体要求,以“美丽乡愁、人文古生”为主题,打造大理洱海生态休闲和民俗体验旅游度假的新亮点,努力建设“记得住乡愁”的美丽乡村。

古生村有近2000年历史,沿海而建,村内民居古朴、街巷整洁、溪水环绕、绿树成荫,村中心的大青树有300多年树龄,建于明代的福海寺、凤鸣桥和清代的古戏台、龙王庙等文物古迹至今保存完好,到处洋溢着浓浓的乡土气息,一派千年古村风貌。

走进古生村,一条条平坦整洁的青石板路环绕着田野,穿越村庄;村内十余座民居按照先挂牌保护后“修旧如旧”原则,得到精心维护、修缮,白族民居建筑风格得以保留;一座座农家小院里花开四季、优美干净。2015年,古生村被列为国家级传统村落保护示范村和省级民族团结示范村;2016年被评为省级美丽乡村示范村;2017年被评为中国美丽乡村百佳范例、全国文明村镇和基层党建与生态保护治理“双推进”示范点;2018年被评为大理州乡村振兴重点示范村;2019年被评为全国民族团结进步模范集体;古生村基层党建与洱海保护“双推进”案例荣获全国“十佳创新案例”;2020年被评为“中国第二批少数民族特色村寨”;2021年,古生村党支部被评为全国先进基层党组织。

古生村依托山水、人文、产业等,立足“生态优先、绿色发展”理念,按照“统一规划、分步实施、先地后地上”的原则,营造优美的田园风光,共建生态宜居的村庄,打造充满魅力的“诗和远方”。

记者 朱滢 杨阳



3月1日,太和街道滨滨完小以“平安健康进校园”为主题开展形式多样的“开学第一课”活动,开启新学期的学习生活。

“社保政策进企业”宣传活动开展

连日来,市社会保险局充分结合“我为群众办实事”实践活动,深入我市顺丰公司、嘉士伯啤酒、欧亚乳业等企业开展“社保政策进企业”宣传活动,为企业送福利、送政策、送服务,把社保政策法规向更多群众讲清楚、说明白,打通社保服务群众“最后一公里”,让群众真切感受到获得感、幸福感。

3月1日上午,在云南顺丰洱海环保科技有限公司会议室,来自市社保局“社保服务先锋队”的政策宣讲员围绕企业职工基本养老保险现行政策法规、企业职工工伤保险现行政策法规、领取养老待遇资格确认工作

内容,结合实例,深入浅出进行讲解。

市社保局基金征收科科长杨志松介绍:“在此次活动中,市社保局选择我市有代表性的几家企业,根据不同企业的特点、需求,梳理出相关政策,并把政策送到企业管理层、送到企业职工身边。”

此次宣传活动通过集中学习培训、现场宣传解答等形式开展。学习培训紧紧围绕企业关心的减降费降、简政便民等一系列惠企政策进行专题解读;现场宣传解答重点聚焦企业职工关注的参保缴费、养老保险关系转移接续、退休待遇

测算等急难愁盼问题进行逐一讲解。

“开展此次宣传活动,旨在为企业送福利、送政策、送服务,向企业问困难、问需求、问计策,帮助企业提干劲、鼓士气,助推企业实现‘开门红’。”市社保局信息科四级主任科员李志豪说,“在今后的工作中,市社保局将一如既往地用实际行动履行好‘记录一生、保障一生、服务一生’的庄严承诺。”

当天的活动现场气氛热烈、其乐融融,宣讲人员耐心细致地解答企业职工专注聆听社保

3月1日,我市“家校共育 携手成长”系列活动首场宣讲在市党群服务中心举行,标志着“家校共育 携手成长”活动正式启动。

为进一步推动社会主义核心价值观在家庭落地生根,促进《中华人民共和国家庭教育促进法》实施,以高质量的家庭教育带动家庭成员践行新时代家庭教育观,助力孩子全面发展,市妇联联合市教体局在全市范围内开展“家校共育 携手成长”系列活动。

在当天的首场宣讲活动上,云南天外天(大理)律师事务所执行主任牛坤通过生动形象的案例和图文并茂的讲解方式,从“家庭教育”问题的缘由来和《家庭教育促进法》立法过程、出台目的、制度体系、正确理解等方面,多角度对《家庭教育促进法》作专题宣讲,让家长们对《家庭教育促进法》有了更加深刻系统的认识和了解,进一步引导家长树立正确的家庭教育观念,不断提升家庭教育质量。

据了解,此系列活动从3月初到12月底分两个阶段开展。第一阶段将针对家庭教育中出现的难点问题及较为关注的热点问题,围绕家庭教育内涵、家庭责任及保障未成年人各项权利积极开展各类法律知识讲座;第二阶段将采取理论辅导、现场教学、集中培训等灵活多样的形式,开展丰富多彩、寓教于乐的家庭教育亲子实践活动,普及家庭教育知识,提供家庭教育指导服务,进一步引导家长重视家庭教育,学会正确的教育方式,创造良好的家庭教育环境,切实履行好家庭教育主体责任。

记者 张益秋 杨阳



3月1日,太和街道滨滨完小以“平安健康进校园”为主题开展形式多样的“开学第一课”活动,开启新学期的学习生活。活动中,学校师生通过新颖活泼的授课方式和积极的现场互动,讲好疫情防控、保护洱海、抗震防灾、交通安全和森林防火“开学第一课”,不断强化学生安全意识,助力青少年健康成长,为建设平安校园筑起牢固“防护墙”。

赵家翠 摄

我市「家校共育 携手成长」活动启动

平等是民族团结之本 和谐是民族发展之魂

遗失声明

本人遗失《道路运输经营许可证》一本,户名称:段忠昌,许可证号:532901017477,经营范围:道路普通货物运输,发证日期:2013年12月9日,特登报声明。

“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标”

——“十个明确”彰显马克思主义中国化新飞跃述评之三

“明确新时代我国社会主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾,必须坚持以人民为中心的发展思想,发展全过程人民民主,推动人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展”。

《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》以“十个明确”,对习近平新时代中国特色社会主义思想核心内涵进行概括。其中,“人民”二字,重若千钧。

江山就是人民,人民就是江山。让人民生活幸福是习近平总书记心中的“国之大者”。以习近平同志为核心的党中央着眼于新时代社会主要矛盾转化,指明解决当代中国发展主要问题的根本着力点,为推进高质量发展、创造高品质生活、不断满足人民对美好生活的向往提供重要遵循。

破解发展问题的根本立足点:“新时代我国社会主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”

社会主要矛盾转化标注新时代的特征,也呼唤新变革。

习近平同志在党的十九大上指出:“中国特色社会主义进入新时代,我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”。

进入新时代,经过改革开放后几十年持续快速发展,我国综合国力显著增强,稳居世界第二大经济体。同时,我国发展不平衡不充分的问题仍然突出:

发展质量和效益还不高,创新能力不够强,实体经济水平有待提高,生态环境保护任重道远,民生领域还有不少短板,社会治理还有弱项,脱贫攻坚任务艰巨……

从“高速增长”到“高质量发展”,从“衣食无忧”到“高品质生活”,要聚焦国情国力、人民需求变化,实现从“有没有”到“好不好”的深刻转变。

这是对发展内涵的丰富扩展,聚焦“人民日益增长的美好生活需要”——从解决温饱到全面小康,人民群众不仅对物质文化生活提出更高要求,而且对民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面的要求也日益增长。

2021年1月4日,广州市越秀区人民法院公开开庭审理一起高空抛物损害责任纠纷案,判决从35楼扔下矿泉水瓶导致老人受伤的孩子家长赔偿医药费、护理费等共计9万多元。这是民法典正式施行后广州首个宣判的案件。

治理“城市上空之痛”:坚决制止网络暴力……作为新时代人民权利的“宣言书”,民法典实施以来,不断加强公民权利保护,让经济社会运行更加有章可循。

公正司法,是维护社会公平正义的最后一道防线。

“100-1=0”——“一个错案的负面影响足以摧毁九十九个公正裁判积累起来的良好形象。执法司法中万分之一的失误,对当事人就是百分之百的伤害”。

习近平同志提出的这一“法治公式”,振聋发聩。

“努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义。”遵循习近平总书记的重要指示,党的十八大以来,司法体制改革蹄疾步稳,一批冤错案依法纠正,司法公信力不断提升,让人民切身感受公平正义的阳光。

这是对发展标准的精准把握,人民需要

始终是检验发展成效的标尺——

“把高质量发展同满足人民美好生活需要紧密结合起来,推动坚持生态优先、推动高质量发展、创造高品质生活有机结合、相得益彰”。

2021年3月7日,习近平总书记在参加十三届全国人大四次会议青海代表团审议时强调。

习近平总书记回应人民的期盼:有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境……

部署深化教育体制改革:全面强化稳就业举措;明确建设健康中国的大政方针和行动纲领;坚持“房住不炒”,加快建立多主体供给、多渠道保障、租购并举的住房制度;推动形成绿色发展方式和生活方式……党的十八大以来,一项项为民举措,诠释着宗旨本色。

人民至上,使命如山。深刻揭示并积极回应社会主要矛盾转化,新时代中国共产党人以不变的初心,展现出深厚的为民情怀和历史担当。

推动党和国家事业进步的根本遵循:“坚持以人民为中心的发展思想”

为什么人的问题,是检验一个政党、一个政权性质的试金石。

“中国共产党执政的唯一选择就是为人民群众做好事,为人民群众幸福生活拼搏、奉献、服务。”习近平总书记的话语坚定有力、温暖人心。

发展为了人民,为人民谋幸福的初心始终如一——

湘江之畔,广西桂林毛竹山村,当年红军战斗过的地方,如今靠着发展葡萄产业富了一方百姓。

2021年春天,习近平总书记来到村民王德利家做客。

“总书记,您平时这么忙,还来看我们,真的感谢您。”

“我忙就是忙这些事,‘国之大者’就是人民的幸福生活。”

一段朴实的对话,饱含着“以人民为中心”的深刻哲理、真挚情怀。

“小康不小康,关键看老乡”“扎实推进乡村振兴,让群众生活更上一层楼”……总书记眼中的“幸福生活”,不仅要看经济总量,更要看百姓生活质量;不仅要看平均数,更要看大多数。

这是令人振奋的数字:2021年,我国经济总量突破114万亿元,比上年增长8.1%;居民收入增长与经济增长基本同步;城镇新增就业1269万人……综合国力、社会生产力、人民生活水平进一步提升,发展基础更牢、条件更优、动力更足。

这是生命至上、人民至上的生动注脚:新冠肺炎疫情来袭,“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”,从出生30个小时的婴儿到108岁的老人,不遗漏每一个感染者,不放弃每一个生命。

这是以人民为中心的发展思想的伟大实践:我们实现了第一个百年奋斗目标,在中华大地上全面建成了小康社会,历史性地解决了绝对贫困问题,正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。

发展依靠人民,在积极发展全过程人民民主中生动体现——

2021年底,在上海长宁区虹桥街道基层立法联系点内,召开了一场由基层体育工作者、运动员、高校教师参加的座谈会,就体育法修订草案积极发表意见。

一场座谈会下来,近50条建议被详细记录,并原汁原味地反馈到国家最高立法机关。

“开门立法”的生动实践,正是全过程人民民主真实的写照。”虹桥街道党委书记胡煜昂说,群众的建议通过这些渠道转化为上到国家立法、下至社区治理的“金点子”。

至2021年10月,十三届全国人大常委会立法工委基层立法联系点先后就126部法律草案、年度立法计划等征求基层群众意见建议7800余条,其中2200余条意见建议被不同程度采纳吸收。

“民主不是装饰品,不是用来做摆设的,而是要用来解决人民需要解决的问题的。”习近平同志深刻指出。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央深化对中国特色社会主义民主政治发展规律的认识,健全全面、广泛、有机衔接的人民当家作主制度体系,构建多样、畅通、有序的民主渠道,丰富民主形式,从各层次各领域扩大人民有序政治参与,使各方面制度和国家治理更好体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造、凝聚人民力量。

发展成果由人民共享,在“致广大而尽精微”中落地见效——

习近平同志指出:“以人民为中心的发展思想,不是一个抽象的、玄奥的概念,不能只停留在口头上、止步于思想环节,而要体现在经济社会发展各个环节”。

推进北方地区冬季清洁取暖,推行垃圾分类,推进畜禽养殖废弃物处理和资源化,提高养老院服务质量,规范住房租赁市场和抑制房地产泡沫,加强食品安全监管……

2016年底,事关百姓民生的“小事”“身边事”成为中央财经领导小组第十四次会议的议题。

“推进北方地区冬季清洁取暖等6个问题,都是大事,关系广大人民群众生活,是重大的民生工程、民心工程。”习近平总书记强调。

党的十八大以来,从兜住兜牢民生底线的各项部署,到在教育、医疗、养老、住房等人民群众最关心的领域精准提供基本公共服务的明确要求,再到做好粮油肉蛋奶果蔬等保供稳价工作,无不指向“让老百姓过上好日子”。

道虽迩,不行不至;事虽小,不为不成。人均GDP超过1.2万美元,形成世界最大规模中等收入群体;义务教育入学率接近100%;基本医疗保险覆盖超过13.5亿人,基本养老保险覆盖超过10亿人……一幅人民幸福生活的画卷,正在新时代中国徐徐铺展。

奋进新时代的坚定追求:“推动人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展”

隆冬时节,浙江景宁畲族自治县毛垟乡成片的苔藓种植大棚里,村民拔草、浇水、塑型,一片忙碌。毛垟乡自2019年尝试发展苔藓种植,已形成成熟的苔藓产业链。

“乡里的苔藓产业提供了150多个就业岗位,带动100多户村民年均增收1.3万元,毛垟乡党委书记雷晓华说。

毛垟乡的发展,正是我国坚持高质量发展、走共同富裕之路的缩影。

2021年6月,《中共中央 国务院关于支

持浙江高质量发展建设共同富裕示范区的意见》发布,选取浙江省先行先试,为全国促进共同富裕探索示范。

马克思、恩格斯设想,在未来社会中,“生产将以所有的人富裕为目的”,“所有人共同享受大家创造出来的福利”。

“要在新起点上接续奋斗,推动全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。”习近平同志强调。

精深的思考,深刻的论断,化为神州大地上的生动实践:从脱贫攻坚战中“决不能落下一个贫困地区、一个贫困群众”的誓言,到全面建成小康社会进程中“一个民族都不能少”的承诺;从“想群众之所想,急群众之所急”“努力让每个人都有人生出彩的机会”,到不断缩小地区、城乡、收入差距,让区域、行业发展更协调、平衡和包容……

坚持在发展中保障和改善民生,把推动高质量发展放在首位,不断把“蛋糕”做大;正确处理效率和公平的关系,构建初次分配、再分配、三次分配协调配套的制度安排,加大税收、社保、转移支付等调节力度并提高精准性,推动形成橄榄型分配结构,将“蛋糕”分好……

“在全面建设社会主义现代化国家新征程中,我们必须把促进全体人民共同富裕摆在更加重要的位置,脚踏实地、久久为功,向着这个目标更加积极有为地进行努力”,习近平同志指出。

踏上新征程,要朝着“人的全面发展”目标扎实迈进。

连日来,北京冬奥会赛场奥运健儿激战正酣,场外大众对冰雪运动的热情也几近“沸点”。

辽宁营口鲅鱼圈区何家沟滑雪场人头攒动,很多家长带孩子来体验冰雪乐趣。

今年34岁的任举带着妻子和女儿,第一次踏上滑雪板,认真模仿着教练的一招一式。“我们也好好学习一下这项运动,强健身体意志、丰富业余生活”。

国家统计局数据显示,截至2021年10月,中国冰雪运动参与人数达3.46亿。人的全面发展,不仅要物的丰足,也要精神的富足。

用党的创新理论武装全党、教育人民、指导实践;广泛开展中国特色社会主义和中国梦宣传教育;推进文化事业和文化产业全面发展,繁荣文艺创作,完善公共文化服务体系……习近平同志高度重视、系统部署、亲自推动,坚持以社会主义核心价值观引领文化建设,不断满足群众多样化、多层次、多方面精神文化需求,让人们的精神世界更加充盈饱满。

殷殷初心如磐,时代答卷常新。“读懂今天的中国,必须读懂中国共产党”。

2021年12月2日,习近平总书记在向2021年“读懂中国”国际会议(广州)开幕式发表的视频致辞中深刻阐明:

“中国共产党将坚持人民至上,坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,践行以人民为中心的发展思想,不断促进人的全面发展和全体人民共同富裕,更好满足中国人民对美好生活的向往”。

“民之所忧,我必念之;民之所盼,我必行之”。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,坚持以人民为中心的发展思想,全党全国人民撸起袖子加油干,万众一心向前进,必将绘就更加美好的图景。

新华社记者 齐中熙 中敏 胡璐 刘夏村 周圆 (转载自2月16日《云南日报》)