

大理时讯

达观，是一味精神的良药

◎梅桑榆



达观，是一味精神的良药，可以使沉着豁达振作，使悲观者欣然忘忧，使遭遇逆境者处之泰然。不过此药虽良，却是药店无售，而是产于自我之心灵。因此，遇挫折而消沉、处困境而悲观者，须自制其药，自医其疾。

说达观是一味药，只是比喻。《辞海》对于“达观”一词的解释是“达观，旧称对人生抱消极的看法，一切听其自然，随遇而安为‘达观’。亦谓对不如意的事情看得开。”这种解释，显然不够贴切。笔者以为，达观并非是一种消极的人生态度。达观的人固然须随遇而安，对不如意之事看得开，但随所遇而能乐，看得开而后有所为，才是真达观。否则，达观岂不成了自我安慰、自我麻醉的同义语？对于真正达观的人而言，遭遇打击，心理仍能保持平衡状态，身处困境，仍能安之若素，且能乐对困境，昂然进取，岂能说是“对人生抱消极的看法”？

中国历史上，能够达观处世的人颇多，而苏轼、刘禹锡的人生经历，最能诠释“达观”一词的含义。

苏轼屡被贬官流放，甚至被诬入狱、险遭杀害。但他被贬谪黄州时，不畏艰苦，躬耕自足，写下《前赤壁赋》《念奴娇·赤壁怀古》等一批不朽的杰作。直到

达观



新购的矮牵牛，小小的苗，只举着一朵花，孤零零的。

这种情况，经验之法是盆栽、换土、添肥，还有就是剪花，连苞带花一并下剪。一个月之内，它们可能没惊喜。除了等待，别无他事。

被贬往岭南的惠州、海南的儋州，他仍吟咏不止，旷达一如往日。“罗浮山下四时春，卢橘杨梅次第新。日啖荔枝三百颗，不辞长做岭南人。”他把南疆特产当作难得的享受：“九死南荒吾不恨，兹游奇绝冠平生。”他把被一贬再贬，直到天涯海角流放之途，当作奇特的旅游。在他看来，那贬谪流放之地，竟是无一处不美好，无一处不奇趣。政治帮派的排挤、嫉妒者的打击陷害，不但未使苏轼悲观沉沦，反而成全了这位天才，使其成为千古文豪。

刘禹锡两次被贬官，辗转颠踬于蜀、粤、皖等地达23年。然而，他无论久处穷山恶水，还是置身于边远之地，皆能泰然处之。他被贬往和州（今安徽和县）时，自建陋室，写下脍炙人口的《陋室铭》，在文中将其比作诸葛亮隐居南阳的草庐，扬雄在西蜀读书的亭台。虽遭贬谪，身居陋室，却仍悠然自得。“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，通过他结束漫长贬官外放生涯之后写下的诗句，足见其达观豪放的胸襟。他为政之余，寄情于笔墨，以诗作为“见志之具”，一生写下诗文40卷，其中多有传世佳作，被白居易推崇为“诗豪”。

当然，达观处世，须胸襟开朗，见识

好景不怕等

◎单子

忽有一天，花突然就开了，且是成群结队地开。一帘花瀑，倾盆而下。谁能想到，小小一景，也能如此悦目。

如果，一开始，什么也不做呢？它也会自会发育，采日月精华一般，慢慢长成，零零星星开花开放。可是，绝不会像这样，洋洋洒洒开得熏眼。

明明是树，却说那是一株梅花，两棵桂花，而不说那是一株梅花树，两棵桂花树。枝头正开着花吗？并没有。梅花冬发，桂花秋开，而且，花期短如朝阳晓露。为何，花名，偏偏就可以取代树名？

花，只是一程的风风火火，余下的时光，皆是一树的冷冷清清。花开虽短，却不枉一场等待。对于美好，人，是不怕等的。

树冠花名，本就是人的一厢情愿：所有的盛开，都值得苦等。来日重逢可期，那么，阔别又阔别，就是伏笔又伏笔。攒够等待，一切自会奔你而来。

好景，是不怕等的；良辰，也不怕晚。

听说，爱，原来是没有名字的。在相遇之前，等待就是它的名字。原来，爱，自始而终都发生着，相遇之前，由一个人经营，相遇之后，改成两个人打理。相

通达，且多为天生之精神气质使然，故非人人可以做到。因命运多舛或遭受沉重打击，心中极度的不平与怨愤长期难以释怀，以致抑郁成疾，甚至神医束手，百药难救者，也时见于史籍。西汉文学家贾谊被贬为长沙王太傅后，心情忧伤，曾作《鹏鸟赋》，以老庄的达观自慰，其中有“达人观兮，物无不可”“德人无累，知命不忧”等语，但他终难达观，于33岁之盛年郁郁而终，便是一例。

时至今日，因遭遇挫折，身处困境，而不能达观以对者，也不乏其人，或因竞争某职败北而一蹶不振，或因某事不能如愿而郁郁寡欢，或因遭遇歧视而心理严重失衡，更有因长期的抑郁或意外事件的刺激而自戕者。这些人之所以如此，皆因心灵中缺少“达观”这味良药也。

“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。”苏轼这阙《定风波》，颇能显示他的豪放气概——我即使已一无所有，但只要竹杖芒鞋助我行路，有一件蓑衣遮体，就可以任凭它风吹雨打，将一切打击与磨难置之度外，视歧路为坦途，一路踟躇如夷，歌啸前行。一个人有这样的精神气概，人生旅途中还有什么样的挫折坎坷不能对付呢？（摘自《月读》）

不要和“烂人烂事”纠缠。摔进坑里，就不要坐地讨说法了，赶紧拍拍屁股爬起来吧。不平则鸣，很多人遇到不公的事情，第一反应是“讨个说法”。但我总觉得，在“讨个说法”前，多少还是要评估一下“沉没成本”。人生有限，少在无所谓之事上浪费精力。

不要太闲。人一旦太闲，就容易生出一些是非来。管理好自己的时间，尤其是各式各样的碎片化的时间，尝试以“多线程”的模式同步去做两件事情，不管最终效果如何，只要你有这样的意识，你会发现人生的宽度会因为日积月累而变得超乎想象的辽阔。

不要把幸福寄托在别人身上。包括家人、朋友，尤其是孩子。如果家长与孩子绑得太紧，容易造成相互依赖，也就容易产生伤害。亲密关系是一个人最后的支撑，但也只能是一种支撑，真正能够让一个人站起来去拥抱幸福的，还是自己的努力。

不要过度消耗自己的热情。人的精力有限，想要工作、生活两者兼顾，请先设定好它们之间的边界。职场发展不可能永远一帆风顺，遇到逆境时也不能全靠坚持，还是需要确定“止损点”，避免往错误方向努力。并且，如果能够将与兴趣点、技能值与“谋生计”这三者之间形成互相促进的“闭环”，人生可能会就此顺畅起来。

不要止步不前。只有多谈、多看、多体验，才有机会意识到世界可能并非我们一开始以为的样子。这个世界的精彩，在于美美与共，在于和而不同。每当你多一个视角来看待一些原本熟悉的事物，你会发现生命的丰富性和层次性会被渐次地打开。这种深层次的愉悦感是极为珍贵的。

不要失去少年感。面对新生事物始终怀有好奇心，即便最终无法接受，也不要轻易放弃机会，去试一试。如今这个时代比过往任何一个阶段都更加迅猛，虽然不是人人都能在风口中起飞，但谁也都不想像被时代轻易淘汰。

不要因为害怕受伤而拒绝开始。此生最大的伤害是“我可以”。很多遗憾是从拒绝人与人之间有所连接开始的，不要用标签、原则或者底线来将自己框死。很多事情只有走进了，体会了，参与了，才会发现它本来的样子与设想中存在巨大的出入。

不要浪费时间去解释。想要误会你的人，一开始就想好了要怎么误会你。与其浪费时间去解释，不如去想一想，他们刻意误会你背后的动机是什么？当你从从误会的表象看到深层的人际关系运作机制，你会顿时“宏观”起来。

不要对过去的事情耿耿于怀。除了自己觉得过不去，别人早就记不得了。除了家人、朋友以及真正爱你的人之外，其实没有那么多人在意你曾经有过怎样的荒唐、取得过怎样的成绩、经受了怎样的伤害。在别人那里，你的故事不过只是茶余饭后的谈资罢了。这个世界上，有谁没在别人的舌头上滚过呢？



本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。

有9个『不要』与你共勉

铸牢中华民族共同体意识 促进各民族共同团结奋斗 共同繁荣发展

铸牢中华民族共同体意识，是新时代党的民族工作的主线，是做好新时代党的民族工作的根本遵循。大理市作为大理州首府，在铸牢中华民族共同体意识、促进各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展方面肩负着重要使命。

大理市始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实中央民族工作会议和省委、市委民族工作会议精神，紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识这一主线，统筹推进各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展，不断开创民族团结进步事业新局面。

大理市坚持把铸牢中华民族共同体意识作为民族工作的首要任务，深入开展民族团结进步创建活动，推动民族团结进步创建工作向纵深发展。通过深入开展民族团结进步宣传“七进”活动，不断增强各族群众的国家意识、公民意识、法治意识、社会主义核心价值观意识，筑牢中华民族共同体意识的思想基础。

大理市坚持把铸牢中华民族共同体意识作为促进各民族共同繁荣发展的根本途径，深入实施兴边富民行动，推动各民族共同增收致富。通过加大财政投入，支持民族地区基础设施建设，改善民生，提高各族群众的生活水平，不断增强各族群众的获得感、幸福感、安全感。

大理市坚持把铸牢中华民族共同体意识作为维护国家统一和社会稳定的重要保障，深入开展民族团结进步创建活动，推动民族团结进步创建工作向纵深发展。通过深入开展民族团结进步宣传“七进”活动，不断增强各族群众的国家意识、公民意识、法治意识、社会主义核心价值观意识，筑牢中华民族共同体意识的思想基础。

中共大理市委主办
大理时讯 DALISHIXUN
2022年3月2日 星期三
农历壬寅年 正月三十
多云 7℃ ~ 19℃
第2034期
编辑/罗绍亮
传真电话: 2181773
新闻热线: 13987250936
Email: dlsxtg@163.com
微信扫一扫 关注大理融媒

我市强力推进民生大改善让人民生活更美好

结合“大理之问”大讨论活动的深入开展，今年我市将坚定不移践行以人民为中心的发展思想，把造福人民作为最高使命，以更有力的举措推进共同富裕，让发展成果更多更公平惠及全市人民。

在完善社会保障体系方面，我市将实施更加积极的就业促进政策，统筹推进高校毕业生、农民工、进城落户和被征地农民等重点群体就业工作。完善社会保障体系，扎实推进全民参保计划，落实好社保转移接续、异地就医结算制度。坚持“房住不炒”定位，促进房地产业良性循环和健康发展。加快补齐“一老一小”工作短板弱项，大力推进养老托育服务健康发展。提升退役军人服务保障工作质量，统筹做好社会救助、社会福利、慈善事业、残疾人帮扶等工作。

在办好人民满意教育方面，我市将坚持教育公益性原则，扩大普

惠优质学前教育资源覆盖面，提升公立幼儿园占比，推动义务教育优质均衡发展，着力解决入园难、择校难问题。加大力度改善提升城乡办学条件，推动智慧校园建设，加快发展智慧教育。强化学校教育主阵地作用，深入治理违规校外培训，持续推进“双减”政策落地见效。全面加强师德师风建设，着力培养高素质教师队伍。

为提高卫生健康服务水平，我市将从严从细落实各项措施，毫不放松抓好常态化疫情防控。加快滇西区域医疗中心、市妇幼保健院迁建等项目建设，推动中医药事业振兴发展，着力打造与世界一流健康生活目的地相匹配的医疗服务体系。扎实推进爱国卫生“7个专项行动”，普及文明健康生活方式，持续巩固国家卫生城市创建成果。

与此同时，我市还将繁荣发展文化事业，深度挖掘历史文化内涵，推进非遗文化和民俗文化活化展示、具象化传播，让大理文化更具魅力、更显特色。以争创全国民族团结进步示范市为抓手，打造一批主题教育馆、教育实践基地，讲好民族团结进步“大理故事”。大力培育践行社会主义核心价值观，深化群众性精神文明创建活动，推进公民道德建设，健全志愿服务体系，叫响“大理好人”品牌。实施文化精品工程，推动大理三月街、大理国际影会等品牌节庆提档升级，加快文旅文创融合，着力培育新型文化企业、文化业态、文化消费模式。

记者 郭鹏昌 马驷

奋斗百年路 启航新征程
答好“大理之问” 推动“大理之变”

大理市城市品质不断提升

近年来，我市不断补齐短板、完善功能，狠抓城市品质提升，城乡面貌明显变化，城市宜居品质不断提升。今后，我市将不断在城乡空间优化、功能重构、形象再造系统推进、区域中心城市能级再提升、夯实文旅发展核心和枢纽地位等方面持续发力，让历史文化名城、国际旅游名城品牌更彰显，让城市品质再上新台阶。

加快完善基础设施。以城市品质提升大会战为抓手，加快推进苗圃山及环城南路沿线片区等城市更新改造项目，启动下关沱茶厂片区、荷花片区等综合开发项目建设。启动泰安桥拆除重建、智能生活垃圾分类、建筑垃圾资源化利用等项目，加快实施道路改扩建、城镇污水再生利用、污水处理厂及配套管网等项目，完成建设路示范段提升改造、南干渠改造和下关、太和、古城片区雨污分流改造。

不断提升管理水平。聚焦解决“城市病”突出问题，持续完善城市街巷、道路交通、绿化环卫、综合执法等领域标准化运作机制。扎实推进城市垃圾分类管理，常态化开展爱国卫生“7个专项行动”，不断巩固国家卫生城市创建成果。抓实全国文明城市创建工作，落实“社区吹哨、部门报到”机制，不断丰富志愿者服务活动。强化小区物业监督管理，推进老旧小区“红色物业”全覆盖。加快建设城市管理综合服务大数据平台，推进截污治污体系管理、全域智慧停车、智慧城管等项目建设，强化城市经营管理，全面提升治理水平。

着力打造交通枢纽。完成大南高



凝心聚力真抓实干 提升城市品质

记者 张益秋 罗晓川

大理市市民基本文明行为 15 条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏话污。

市委政法委召开 2022 年度第一次全体（扩大）会议

2月24日，市委政法委召开2022年度第一次全体（扩大）会议，听取市政法委委员、乡镇（街道）政法委员年度工作情况述职，分析存在问题和当前形势，研究部署2022年工作任务。市委常委、市委政法委书记施鹤松出席会议并讲话。副市长、市公安局局长芮灿杰主持会议。

会议要求，今年全市政法工作要以做好党的二十大精神要求为主线，按照“明确一个坚持、树牢两个意识、完成两项任务、实现两升两降”的思路，知责于心、担责于身、履责于行，努力建设更高水平的平安大理、法治大理，奋力开创全市政法工作高质量发展新局面，为党的二十大胜利召开创造安全稳定的政治社会环境。

会议强调，2022年全市政法工作重点要聚焦政治安全，着眼当前面临的各类重大风险挑战，坚持底线思维，勇担维护政治安全神圣职责使命，打好化解重大风险主动仗。要聚焦社会安定，常态化开展扫黑除恶专项斗争，加强社会治安防控和重点领域、重点人群管控，加强禁种铲毒，要聚焦人民安宁，突出矛盾纠纷化解、法治服务保障、纪律作风转变。要实施政法队伍铸魂工程，做到班子提升向心力、队伍提升战斗力、基层提升执行力；要完成三级综治服务中心建设工程，以网格化为基础、信息化为支撑，推进市、乡镇（街道）、村（社区）三级综治中心规范化建设全覆盖；要实施市域社会治理网格化管理精准示范工程，激活基层治理“神经末梢”，形成“网格治理、条块结合、层级负责、服务统筹”的网格化治理新格局。要打赢信访积案攻坚战，实现“小事不出村、大事不出镇、矛盾不上交”的目标；要打赢校园周边环境整治攻坚战，营造安全整洁、健康文明、秩序井然的育人环境；要打赢命案防控攻坚战，坚决遏制命案高发势头；要打赢扫黑除恶专项斗争“六大行业领域”整治攻坚战，确保行业秩序明显好转、制度机制基本完善、人民群众满意度持续提升。

会上，大理市域社会治理现代化工作进行了书面通报，并对薄弱环节和重点指标任务进行了专题部署。市委政法委员、乡镇（街道）政法委员代表进行了现场述职。有关单位和乡镇向施鹤松现场递交了市反恐工作和反邪工作责任状。

市人大常委会副主任陶云，市政协副主席许鹏飞，市法院院长黄章保，市检察院检察长伍海清出席会议。

记者 鲍亚颖 杨振飞 实习生 杨廷 杨瑞梅 摄



大理镇“线上排查+线下动员”全力做好新冠疫苗接种工作

连日来,大理镇坚持全镇居民群众和流动人口应接尽接、应接快接,各村(社区)以“线上排查+线下动员”相结合的方式,协助完成后续新冠疫苗接种工作,筑牢疫情防控防线。

2月25日一大早,大理镇五华社区居委会工作人员就在会议室梳理辖区群众新冠疫苗接种情况,社区党总支书记、居委会主任杨春霞对当天的疫苗接种工作进行了简单安排。

“现在要再排查、再核实、再动员,同时再精准地做好入户工作,特别要根据常住人口第三针接种逾期的数字再精准地做一次发动,请各个网格对照数据分析原因。”杨春霞说。接到工作任务后,五华社区各网格小组分头行动,开始了

当天的工作。

工作中,五华社区结合辖区实际,围绕群众需求,积极谋划、主动作为,充分运用好网格化管理服务模式,以“线上排查+线下动员”的方式,做好疫情防控疫苗接种工作,切实有效保障居民群众身体健康和生命安全。

当天,大理镇南门村委会也对辖区居民及流动人口新冠疫苗接种情况进行线上梳理,村“两委”工作人员和村民小组长分组分片对各网格小区住户疫苗接种情况进行排查,准确掌握辖区网格住户基本信息,并重点对外来返乡人员、流动人口进行摸排对比,查验行程码、健康码、疫苗接种信息、接种时间预约等信息,做到辖区底数清、宣传排查全

覆盖。同时,村“两委”工作人员通过电话、微信群、张贴倡议书等方式,广泛宣传疫苗接种的必要性,打消村民和流动人口的疑虑,动员未接种加强针的村民和流动人口及时进行疫苗接种,尽快接种。

“南门村常住人口数为4170人,其中3岁以下人口为203人,总的实际应该接种数是3155人。目前,流动人口疫苗接种工作仍在进行中,村内州外流动人口和省外流动人口分别是1142人、323人。”南门村党总支书记、村委会主任杨德松介绍,“今天派出30名工作人员与村民小组长、妇女小组长全面进行跟踪登记、分类处置,确保明天完成80%的任务量。” 记者 郭鹏昌 杨阳

马立康“田园如画”写生作品开展展

2月25日,由大理州文联、大理市博物馆、大理州美术家协会等单位联合主办的马立康“田园如画”写生作品展在市博物馆开展。

马立康是大理实力派书画家团体“点苍五子”之一,云南省美协会会员、大理州美协副主席。20多年间,马立康足

迹遍布家乡各村寨,用笔墨抒发对这片热土的深情,用心为家乡山水写照。他把对家乡的热爱再现于笔端,写生稿中时常出现炊烟袅袅的屋舍、江畔的清流、藏在林间的田园,让观者能够透过画面感受其中的内涵。

此次“田园如画”写生作品展展出马

立康多年创作的作品50多幅,展出作品题材多数以弥渡县、剑川县等地的乡村、田园、溪流为实景,作品展现描绘了魅力大理的乡村自然风光和乡愁情怀。

据悉,马立康“田园如画”写生作品展展出时间将持续到3月8日。

记者 郭鹏昌 杨阳

关迺社区加强培训提升网格化服务水平

近日,太和街道关迺社区党总支组织召开网格员学习培训会,帮助网格员调整心态、打起精神、鼓足干劲,为新一年的工作打好底、起好步、开好局。

此次培训围绕网格员如何更好地开展工作、提高工作技巧以及常遇到的困难和问题进行,并将社情民意联络、矛盾纠纷调解、特殊人群服务、倡导文明新风等内容穿插其中。培训过程中,为切实提高网格员解决实际问题的能力,避免“纸上谈兵”,根据网格员的工作职

责,培训结合工作需要,采用理论和实践相结合的方式,现场模拟网格员工作中常见的矛盾纠纷、信访事项等案例,并要求参训网格员现场提出解决方案。通过理论与实践相结合的情景教学,大大提高了网格员解决基层实际问题的能力。

通过此次培训,不仅让网格员在多个工作业务方面提高了能力,也为全面提升社区网格化服务管理水平打下了坚实基础。

李红霞



为进一步提高全民健康水平,2月26日,下关街道宁和社区党总支精心组织开展以“普及卫生防病知识,养成良好生活习惯”为主题的卫生健康知识宣传志愿服务。活动中,志愿者们积极向辖区商户和群众发放结核病、包虫病、高血压、艾滋病等疾病预防手册,并结合实际宣传疫情防控相关知识,倡导居民群众积极参与讲文明、树新风活动,摒弃不文明行为,共建文明和谐家园。

本报通讯员 摄

我市4名「高层次人才培养支持计划」首席技师通过年度考核

为深入贯彻落实人才强市战略,加快全市高技能人才队伍建设,充分发挥高技能人才示范带头作用,近日,市人力资源和社会保障局组成考核组对我市4名云南省“高层次人才培养支持计划”首席技师洪锦文、段树坤、段银开、刘茂菲开展年度考核。

此次考核从首席技师年度工作情况、职业道德、技能水平状况以及在技术革新、开展培训、参加技术攻关活动、带徒传艺、带领群众脱贫增收等方面情况进行综合考评。考核以实地走访、个别座谈、查阅资料等方式对首席技师过去一年的工作实际表现进行实地考评,经考核组充分讨论研究,我市4名首席技师均通过年度考核。此次考核工作的开展,促进了首席技师档案台账规范性,对下一步开展首席技师交流学习活动、提高首席技师技术技能水平、践行首席技师责任有着积极意义。

近年来,市人社局不断加强首席技师管理,强化高技能人才队伍建设,充分发挥其“传、帮、带”作用,打造了一支技艺精湛、素质过硬的高端技能人才队伍,推动人才工作再上新台阶。

董锦霞

全民动员 齐心协力 共创平安和谐大理



龙下登村：洱海边上的一颗“明珠”

龙下登自然村隶属于大理镇龙龛村委会,位于大理镇东边,距离龙龛村委会0.5千米,距离下关16千米,全村国土面积1218亩,其中耕地面积498亩,人均耕地0.47亩;全村地势平坦,平均海拔1850米,年平均气温15.1摄氏度,年平均日照达2276.6小时,气候温和;境内土地肥沃,是大理镇田园风光保持良好的地区之一。龙下登村辖3个村民小组,总人口273户1260人,少数民族人口1184人,占总人口的94%,是一个以白族为主的多民族聚居村。龙下登村历史源远流长,地域特色明显,龙龛古渡、鸡足山七十二庵中的“海宴庵”、龙龛本主文化遗址、三合院民居古建筑、雕楼遗址等具有当地民族特色的建筑保存完好。“中元会”“要香龙”“放海灯”等民间民俗传统活动以其独特性吸引了大批游人纷至沓来。

近年来,龙下登村抢抓百村整治、传统村落示范村、民族团结示范村和少数民族特色旅游村寨等建设机遇,以旅游“二次创业”为契机,以古建筑民居、浓郁白族风情、秀丽海滨风光等特色优势,牢牢把握各民族“共同团结奋斗、共同繁荣发展”主题,以“生态环境保护”为基础、“村民自治”为平台、“特色民居保护和改造”为重点、“特色产业培育”为核心、“保护和传承民族文化”为主线、“民族团结进步创建活动”为载体,将村庄建成了民族团结、群众富裕、环境优美的美丽新农村。

以生态环境保护 and 治理为基础,改善村民居住环境。坚持美化环境和生态保护相结合的原则,架设6座具有浓郁白族特色的牌坊、铺设3500米青石板道路,提升传统村落品质;新建3000米村内污水管道,实现村落污水应收尽收、统一处理、达标排放,做到污水不直排洱海。实现村庄道路硬化、街院净化、环境美化、节点古朴化,提升白族村寨的特色性,促进旅游业发展。

以特色民居保护和改造为重点,保护利用古民居。对具有代表性、主体结构完整的古建筑、建筑工艺的本真风貌;按照“原址重建,风格保持”的原则,扶持建设具有白族特色的民居,增强整体白族村寨的建筑风格和文化内涵。

以特色产业培育为核心,促进农民增收。加大农家乐、特色客栈的扶持力度,形成生态观光、高效环保、农家乐和特色客栈相结合的综合农业服务体系,培植壮大乡村旅游产业,以此带动相关的运输业、特色花卉、特色农业等不断壮大,促进乡村旅游产业健康发展,村民人均纯收入逐年增长。

以开展自然村村民自治为平台,提高村民积极性。将自然村村庄规划、未来发展、建设管理交由村民理事会负责,做到问政于民、问计于民;将村庄管理、维护、发展的权力交还村民手中,真正实现村民构想,提高村民建设村庄、保护村庄的积极性、主动性。

以保护和传承民族文化为主题,彰显地域文化。积极培养村寨文艺队伍,成立山花艺术团,为群众搭建文化平台,鼓励村民开展白族舞蹈、舞龙舞狮、洞经古乐、春节联欢等文化活动,丰富村民的业余文化生活。

以民族团结进步创建活动为载体,巩固和发展团结、和谐的民族关系。为巩固民族团结进步创建成果,充分利用“中元会”以及各类传统节日开展活动,采取文艺演出、体育竞技等群众喜闻乐见的方式,深入开展民族政策和法律法规宣传教育活动;制定适合本村村情的村规民约、洱海保护措施、环境卫生门前“三包”、村组干部分片包干等规章制度,认真开展“三清洁”活动;把民族团结内容纳入村规民约、文明家庭和文明村民评选标准,增进各族群众珍惜和维护民族团结的自觉性,形成各族群众团结友爱、互帮互助的良好氛围。

铸牢中华民族共同体意识
凝聚民族团结磅礴力量·实现中华民族伟大复兴



市一医院开展首例胸腔镜下心脏手术

2月12日,市第一人民医院胸心疾病诊疗中心成功实施了滇西地区第一例胸腔镜下左心房粘液瘤切除术,患者于2月18日(术后6天)康复出院。

患者李某,男,42岁,因“反复头晕”到市一医院就诊,心脏彩超检查提示:左心房内径扩大,左心房内中等回声团块,考虑左心房粘液瘤可能。为进一步明确诊断,患者被收住在胸心外科,在完善各项检查后确诊:左心房粘液瘤。(左心房粘液瘤危害巨大,粘液瘤脱落可导致大面积脑梗塞,同时粘液瘤也会随着位置的改变,卡住二尖瓣口,导致患者循环紊乱,甚至心跳骤停猝死。)患者年纪较轻,手术指征明确。经胸心疾病诊疗中心多学科会诊后,一致认为:左心房粘液瘤须尽快手术处理,

否则容易发生严重并发症。与患者及家属充分沟通后,同意接受手术。

在市一医院柔性引进的云南省第一人民医院心脏大血管外科李洪荣专家团队指导下,经多学科全力配合,成功开展滇西地区第一例胸腔镜下左心房粘液瘤切除术,手术顺利,术后李某恢复良好,并于近日出院。

据了解,在众多心脏外科微创手术方式中,完全胸腔镜下心脏手术是目前应用范围最广、发展前景最广阔的一种。其特点是医生借助胸腔镜全高清(或3D高清)成像系统,观看显示器上放大的胸腔及心脏的实时影像,通过微小的切口放入专用的手术器械进行心脏手术操作。其本质与传统开胸手术原理相同,但改变了手术入路及手术过程中的观察方

式。胸腔镜下心脏手术只需要在两根肋骨之间切开一个长约4cm左右的小切口,再打开1至2个小孔就可以完成心脏手术,相较于传统正中劈开胸骨10至20cm的切口来说,不损伤胸骨,切口及创伤明显减少,是真正的微创心脏外科手术。

市一医院胸心疾病诊疗中心成立以来,一直致力于为广大患者提供更加安全、更加微创的手术治疗。此例微创心脏手术的顺利开展,标志着医院在微创外科医疗领域实现又一重大突破,医院也成为滇西地区首次开展“两孔法完全胸腔镜下心脏手术”的单位,同时意味着滇西地区患者在本地既可以享受到国内最前沿的医疗服务,又可以享受本地医疗带来的便利和实惠。

储生雷 摄影报道