



### 2022年稳就业路线图出炉 强化创业带动就业

2月22日,人社部举行的例行新闻发布会介绍,今年,面对就业总量压力不减、结构性矛盾突出的情况,将把高校毕业生等青年就业作为重中之重,加大中小微企业吸纳毕业生的就业支持举措。与此同时,调整优化“降返补”政策组合拳,全力支持市场主体稳定和扩大岗位,聚焦拓展就业空间,强化创业带动就业。在下一步的稳就业工作中,将以实现更加充分更高质量就业为目标,以实施“十四五”就业促进规划为引领,以落实落细就业优先政策为抓手,聚焦重点、精准施策,努力确保就业大局稳定。

### 企业职工基本养老保险全国统筹已正式实施

企业职工基本养老保险全国统筹已于今年1月1日起正式实施。据介绍,财政部门正在抓紧研究制定相关配套文件,测算资金调拨规模,合理调剂地区间基金余缺,加强对地方实施工作的跟踪指导,及时调整完善政策举措。同时,全国统筹实施后,将在全国范围内对地区间养老保险基金当期缺口进行调剂,在制度上解决了基金结构性矛盾问题,让困难地区养老金发放更有保障。

### 四部门出手! 清理整治向未成年人销售电子烟

2月22日,公安部介绍,为依法清理整治向未成年人销售电子烟活动,严厉打击涉电子烟违法犯罪,近日,公安部、国家烟草专卖局、国家市场监督管理总局、教育部联合部署自即日起至4月底开展专项清理整治工作,清理一批校园周边销售电子烟网点及电子烟自动售卖机,取缔一批无证经营场所,清理删除一批网上销售电子烟有害信息,查处一批向未成年人售卖电子烟违法案件,侦破一批“上头电子烟”等涉毒违法犯罪案件。

### 丽香铁路建设进入攻坚冲刺阶段 年内将开通运营

据了解,经过8年艰苦奋战,滇藏铁路重要组成部分丽江至香格里拉铁路目前已完成投资105亿元,项目建设进入攻坚冲刺阶段。丽香铁路是国家“十三五”规划和中长期铁路网规划建设的重要项目,是滇藏铁路的重要组成部分,铁路全长139.7公里,为国家I级单线电气化铁路,设计时速120公里,是我国目前在施工难度较大的铁路项目。

截至目前,丽香铁路全线线下隧道工程已完成98.6%,重点控制工程金沙江特大桥已具备铺轨条件,玉龙雪山隧道剩余590米,哈巴雪山隧道剩余553米。全线有望于今年内建成并开通运营。丽香铁路建成通车后,迪庆藏族自治州将结束不通铁路的历史,从昆明到香格里拉有望4个小时抵达。

## 大理市人民政府关于加强全市生猪定点屠宰管理的通告

大理市政规〔2022〕3号

大理经济技术开发区管委会、大理海东开发管委会,各乡镇人民政府、街道办事处,市级国家行政机关各委办局,各企事业单位:

为了加强生猪屠宰管理,保证生猪产品质量安全,根据《中华人民共和国食品安全法》《中华人民共和国动物防疫法》《生猪屠宰管理条例》和《动物检疫管理办法》等法律法规和规章的有关规定,结合我市实际,现就全面加强我市生猪定点屠宰管理通告如下:

一、严格执行生猪定点屠宰。在本市行政区域内全面实行生猪定点屠宰,除宰农村地区个人自宰自食的不实行定点屠宰外,任何单位和个人未经定点不得从事生猪屠宰活动。个人未经定点从事生猪屠宰活动的,由市农业农村主管部门依据《生猪屠宰管理条例》第三十一条第一款的规定责令关闭,没收生猪、生猪产品、

屠宰工具和设备以及违法所得;货值金额不足一万元的,并处五万元以上十万元以下的罚款;货值金额一万元以上的,并处货值金额十倍以上二十倍以下的罚款。

二、实行集中检疫检验制度。在本市行政区域内屠宰生猪必须通过定点屠宰企业屠宰、检验检疫合格,并附有有效的《动物检疫合格证明(产品)》《肉品质检验合格证》,猪肉产品加盖动物检疫合格验讫章、肉品质检验合格验讫章(以下简称“两证两章”)后方可上市。经营未按规定进行检疫或者检疫不合格的肉类,或者生产经营未经检验检疫或者检验不合格的肉类制品的,由市食品安全监督管理部门依据《中华人民共和国食品安全法》第一百二十三条第四项的规定,没收违法所得和违法生产经营的食品,并可以没收用于违法生产经营的工具、设备、原料等物品;

违法生产经营的食品货值金额不足一万元的,并处十万元以上十五万元以下罚款;货值金额一万元以上的,并处货值金额十五倍以上三十倍以下罚款;情节严重的,吊销许可证,并可以由公安机关对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员处五日以上十五日以下拘留;涉嫌犯罪的,依法移送司法机关处理。

三、规范生猪产品流通加工行为。凡在我市行政区域内销售的生猪产品必须具备“两证”;任何饭店、宾馆、集体饮食单位、肉品加工单位和个人不得购进和加工非定点屠宰企业(点)屠宰的生猪产品,违者按照有关法律法规规定进行严肃处理;涉嫌犯罪的,依法移送司法机关处理。

四、建立联合监管制度。市农业农村、市场监管、商务、卫生健康、生态环境、公安等部门和各乡镇(镇)人民政府(街道办

事处)应当各司其职,密切配合,加强生猪定点屠宰管理,严厉打击私屠滥宰及销售私宰猪肉、病死猪肉等违法行为;要大力宣传定点屠宰管理的重要意义和法律政策,进一步提升群众食品安全意识,拒绝购买无章无证猪肉食品。

五、强化社会监督。欢迎广大群众和社会各界监督举报私屠滥宰和宾馆、饭店、食堂使用非定点屠宰肉品等违法行为,举报电话:0872-2674303(市动物卫生监督所),12315(市市场监管局)。

六、本通告所称生猪产品,是指生猪屠宰后未经加工的胴体、肉、脂、脏器、血液、骨、头、蹄、皮。

本通告自2022年4月1日起施行,有效期至2027年3月31日。

大理市人民政府  
2022年2月11日

### 健康生活

## 节后复工 你的肠胃还适应吗?

元宵节过完了,冬奥会也看完了,咱们看看是谁吃胖了?上秤一看,许多人难免惊呼一声,不过,现在补救还来得及。怎样兼顾美食和身材呢?比起鲁莽的节食,轻断食或许更实用,也更容易坚持下来。这里就给大家准备八个“轻断食”招数。

#### 第一招:主攻三餐,控制零食

如果用餐时已经吃饱,就没必要再吃很多零食了。三餐主食+肉类+蔬菜的组合吃到正常饱,并不会令人快速发胖,多吃零食才是更大的麻烦。零食多半以糖、油、淀粉为主要原料,体积小,热量密度高,而且营养价值低,长上身的都是松软肥肉。

#### 第二招:餐前垫饥,放慢进食

有研究表明,在用餐前半小时吃少量食物,如一个水果、半杯酸奶、1杯豆浆或牛奶等,能有效降低正餐时的食欲,避免饮食过量。如果自己是实在控制不住筷子的人,可以考虑采取这个方法。细嚼慢咽更能体会到食物的美味,又避免饮食过量。

#### 第三招:多挑骨刺,增加蔬菜

尽量多吃那些看起来比较“费事”的食物。比如需要啃的鸭头,需要挑刺的鱼尾,需要去壳的虾蟹,多拿些到盘子里慢慢吃。再多吃些蔬菜,少吃些“硬菜”,就不容易吃过量了。

#### 第四招:主食清淡,减少油炸

食物热量很大一部分是来自于油炸食品和油酥食品。炸的年糕、米糕、韭菜盒子、春卷以及油酥饼、烧饼、火烧、各种酥点等,既含淀粉又含大量油脂,是经典的高热量食物。



这些食物每天不要超过一款为好,吃时也要选最小份。煎炸和油腻的菜看也少吃点。这样,饭菜的热量就不至于“爆棚”了。

#### 第五招:避免饮料,换成淡茶

除了饭菜的热量之外,还有很大一部分热量来自于用餐时喝的饮料和汤品。很多人认为只要少喝酒就好,其实甜饮料的热量也是相当可观的。

一纸杯200毫升的甜饮料或纯果汁就含有约80-100千卡的热量。那些乳白色的“奶汤”和表面漂着油的汤,含脂肪的量也不少。

#### 第六招:早餐清淡,喝粥吃菜

午餐和晚餐如果餐食太丰富,又不能不吃,那就在早餐上打主意。不妨喝些小米粥、燕麦粥,吃点蔬菜水果,降低脂肪和蛋白质食物的摄入量,让胃肠和肝胆得到喘息的机会。

#### 第七招:多做家务,增加步数

保持身材的要点是吃动平衡。

既然吃多了,那就得增加体力活动,把多吃的热量消耗掉。

即便不能坚持去健身房,也可以走路、跑步、做操,还可以做家务、扔垃圾、取快递,或者带孩子在门口玩、打扫卫生、收拾屋子……随便做哪个都能增加热量消耗。

#### 第八招:适度断食,及时休息

如果真的吃多了,可以挑比较轻松自由的日子,做一个轻断食,只吃其它日子四分之一的热量。比如说,三餐只喝稀粥加上少油烹调的蔬菜。只要休息一天,因为过食而感觉疲劳的身体就能舒服很多。

以上八招,总有几招适合您。肠胃炎、胆囊炎、胰腺炎等的发生,很多都是因为饮食不节而引起的,如果具有健康饮食的意识,遵循以上忠告,这些事情就不会发生了。对于多数日常饮食节制的健康年轻人来说,过年期间在饮食上略有放松也不用担心。比如说,就算吃两次甜食、吃几次油炸大菜,但仅限于节日期间的几天,并不会一下子胖几斤。其它时间健康饮食、坚持运动就够啦。

# 发展壮大村级集体经济 夯实乡村振兴组织基础



中共大理市委主办

主流思想 大众心声  
权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费阅读

# 大理时讯

DALISHIXUN

今日导读

“专家服务团”为村民  
解锁新技能

——见第2/3版

2022年2月25日 星期五  
农历壬寅年 正月二十五  
5℃ ~ 17℃  
晴  
第231期  
编辑/陈曙娟  
微信扫一扫 关注大理融媒

## 我市多措并举扩大内需促发展

今年是实施“十四五”规划的攻坚之年,我市将立足2022年全市经济社会发展主要预期目标,持续扩大有效投资,切实加快项目推进,充分挖掘消费潜力,全面融入新发展格局。

持续扩大有效投资。我市将牢固树立“项目为王”理念,突出“两新一重”关键领域,持续加大交通、水利、环保、教育、卫生等传统民生领域项目、资金争取力度,全面提升5G网络、物联网等新兴业态领域项目谋划能力和水平;紧盯行

业头部企业,强化产业链招商和“一把手”招商,大力发展总部经济,多措并举提升土地、规划等要素保障能力。

持续加快项目推进。积极争取中央、省预算内资金和地方专项债券等资金支持,千方百计筹措项目建设资金;切实加快项目推进,以“项目攻坚年”为抓手,不断强化领导挂钩项目责任制,确保2021年老旧小区改造等79个项目年内竣工,加快来思尔高原特色乳制品智能工厂等68个在建项目进度,开工明

阳集团西南研发中心等92个项目,加快G348

外绕等49个项目前期工作。充分挖掘消费潜力。不断加快下关、大理古城老城区商业设施优化升级,完善满江、凤仪新城区及海东上和片区商业设施,推进爱琴海购物公园等高端商圈建设,打造文旅消费聚集区;培育壮大新型消费群体,引导“传统交易市场+网络直播平台”消费新业态健康发展,推动线上线下消费融合发展;提振商贸、餐饮、文旅等传统消费,培育休闲、康养等服务消费,带动镇村消费,搞活夜间经济,繁荣假日经济,全面融入新发展格局。

记者 黑浩川 杨阳



为更好解决新冠疫苗接种的“最后一公里”问题,下关街道坚持“人性化服务”和“个性化定制”相结合,先后探索建立了“团体预约”“定时定点”和“错时接种”等多种接种方式,以贴心服务满足群众接种需求,有效提高新冠疫苗接种效率。截至目前,下关街道已累计接种新冠疫苗357039剂次,强效筑牢辖区居民免疫屏障和健康防线。

本报通讯员 摄



## 我市切实安排部署工业商贸工作

2月23日,大理市工业商贸工作会议召开,全面贯彻落实中央和省州相关工作会议精神,安排部署我市2022年工业和商贸工作,深入推进“大理之问”重点产业发展,加快我市工业、商贸转型升级,努力提高工业、商贸经济增长的质量和效益。

市委常委、常务副市长李利彪出席会议并讲话,副市长赵腾鹏主持会议指出,2021年,在外部经济环境异常严峻、区域竞争日益加剧等多重压力下,全市企业家和经济发展战线上的各部门紧紧围绕国家、省州关于工业和商贸服务业发展的工作部署,深入落

实“大理之问”大讨论活动要求,坚持以“问”促“思”、以“问”促“行”、以“问”促“效”,推动工业和商贸经济呈现可喜变化,全市工业经济企稳回升、转型发展成效凸显,商贸经济逆势增长,运行质量不断提升,为全市发展作出了重要贡献。

会议强调,今年是全力实施“十四五”规划攻坚之年,是推动全市高质量跨越式发展的关键之年。要进一步把握好政策支撑带来的新机遇、外部环境迎来的新机遇、生态优势赋予的新机遇等,乘

势而上,顺势而为;要坚定信心、主动作为,积极谋求新发展,坚定不移加快传统产业技术改造,不断强化市场意识和产业链理念,用战略思维和前瞻眼光谋划新兴产业发展,让企业高质量发展,把大理经济做大做强;要全力以赴落实减税降费政策,全力以赴简化审批优化服务,全力以赴降低民营企业融资成本,全力以赴公正监管促进公平竞争,全面落实落细关于企业切身利益的政策措施,不断提升效能、优化服务,打造发展新环境;要一如既往落实好安全生产和疫情防

控主体责任,牢牢守住安全底线,有效防范化解重大风险;要不断优化提升基础设施环境、优化提升项目建设环境、优化提升企业生产经营环境、优化提升便民服务环境,让企业高质量跨越式发展,把大理市高质量发展努力向前。会议还宣读了对大理娃哈哈饮料有限公司等50多家企业高质量发展的奖励决定,对嘉士伯(中国)工贸有限公司等60多户企业授予荣誉称号并颁发了奖牌。

记者 张益秋 吴志  
实习生 金媛

奋斗百年路 启航新征程  
答好“大理之问” 推动“大理之变”

## 大理市文学艺术界联合会第五次代表大会召开

2月22日至23日,大理市文学艺术界联合会第五次代表大会召开。会议强调,全市广大文艺工作者要牢牢把握时代脉搏,团结一心、开拓创新,锐意进取、奋发有为,为推动我市文艺事业繁荣发展、加快建设文化文明交相辉映新大理作出更大贡献。

大理州文联党组书记、主席汤培德,市委副书记李欣出席会议并讲话。

大理市第四次文代会召开以来,市文联坚持“二为”方向和“双百”方针,团结和带领全市文艺工作者积极进取、勤奋耕耘,广大文艺工作者与党同心同德、与人民同向同行,围绕中心、服务大局,在文艺创作、文艺活动、文艺惠民等方面作出积极贡献、取得丰硕成果,发挥了聚人心、暖民心、强信心的作用。文学、美术、书法、摄影、曲艺、音乐、舞蹈、演讲朗诵等各个艺术门类百花齐放、生机勃勃,呈现出团结和谐、繁荣发展的良好局面,大理的文化软实力和城市影响力不断提升。

李欣代表市委“四班子”向大会的召开表示祝贺,向与会代表和全市广大文艺工作者致以诚挚问候。希望全市广大文艺工作者在今后工作中牢记使命、坚持弘扬主旋律和提倡多样化的有机统一,把正确的文艺导向贯穿于文艺创作全过程,融入到文学艺术各领域;坚持文以贯道,在创造条件、创优环境、创新机制上加大力度,在思想精深、艺术精湛、制作精良上狠下功夫,努力创作出体现时代特色、代表大理水平的扛鼎之作,引领时代发展、推动社会进步、激励人民前进;追求德艺双馨,恪守“爱国、为民、崇德、尚艺”的文艺界核心价值观,不断提高学养、涵养、修养,做到修身与创作并进、人品与作品齐升,用人格力量赢得人民赞誉和社会尊重。

会议听取并审议了市文联第四届委员会工作报告,确定今后五年文联工作的奋斗目标和主要任务;选举产生了市文联第五届委员会常委、主席、副主席;修改《大理市文联章程》。

副市长周志明主持开幕大会并在闭幕大会上讲话。

新当选的市文联主席李建梅在会上作表态发言。 记者 黑浩川 杨尔华 实习生 杨廷

特别报道

扎染、刺绣、制茶、剪纸、泥塑……如果在家门口就可以学习掌握这样一门新技能，那将是一件非常幸福的事情。在大理，就举办了多场“白州技能人才助力乡村振兴百村行”活动，由白州技能人才走进乡村，为人民群众送技术、送技能。本期《视野周刊》，就让我们一起去“白州技能人才助力乡村振兴百村行”活动现场看一看。

# 视野

周刊

第386期 策划 汤振 李锦芳



## “专家服务团”为村民解锁新技能

○记者 朱滢 罗晓川 摄影报道



“大家看，我手里拿的就是刺绣图案，各种各样的图案都有，大家可以选择自己喜欢的图案进行刺绣……”现场这一幕，正是大理彝族服饰彝族刺绣非遗传习所所长瞿标祥上课时的场景。课堂上，瞿标祥通过理论讲授、实践操作和现场指导的形式，围绕刺绣图案设计、色彩搭配、针法技巧、艺术审美等多种刺绣技能进行指导，提升下关街道吊草村广大妇女的刺绣技能，并鼓励大家要积极发挥“妇女能顶半边天”的作用，学文化学技术，用巧手绘制更加美好的生活蓝图。

瞿标祥说：“希望通过培训，让大家知道现代时尚和时装里需求的是哪一些颜色，让我们传统的手工艺搭配上新的颜色，融入到生活中、市场上。”

彝族刺绣种类繁多、制作精美，是彝族传统文化的一种体现，是彝族服饰中不可缺少的部分。吊草村彝族妇女大多对传统刺绣有着与生俱来的天赋，通过老师的现场讲解和指导，使大家的技艺更

加精湛。

吊草村村民瞿燕芳一边穿针引线，一边高兴地说：“在课堂上我们学到了配色、花种，这些知识都是原来我们欠缺的。参加这样的培训班，让我们受益匪浅。”

同样在家门口就学到新技能的还有上关镇漏邑村村民。专家服务团为他们解锁的新技能是乳扇的制作技艺。

乳扇是云南十八怪之一的“牛奶做成片片卖”，是大理白族人民的风味食品。凡是到大理的游客，总会慕名找一片这样的奶片来尝尝。而作为一项传承百年的民间技艺，2020年，乳扇制作技艺也入选了大理州第五批非物质文化遗产代表性项目。

看似薄薄的一片乳扇，却结合了酸水、炼奶凝结、薄片制作、上竿晾晒等加工工艺，大理市非物质文化遗产项目(大理乳扇)代表性传承人杨琼为

上关镇漏邑村村民们传授乳扇制作技艺。杨琼说：“通过专家服务团这个平台，把我17年乳扇制作经验手把手地传授给参加学习的学员，希望他们学习到白族乳扇制作传统技艺，改善家庭的生活条件。”

村民们边看边学边做，不仅学到了理论，还学会了实际操作。看着自己动手制作出来的乳扇，大家都为自己掌握了一门新技能而感到高兴。

漏邑村村民李亚和看着自己用心制作出来的乳扇，高兴地说：“今天是我第一次学做乳扇，在学习过程中，我也学到了一些技巧，老师讲得相当认真，以后我也想要在家里做做。”

饵块作为云南最著名的名特小吃之一，也是大理地区常见的传统食品，一直以来受到大理人民的喜爱。如何才能制作好饵块，饵块的用途又有哪些呢？“白州技能人才助力乡村振兴百村行”大理市专家服务团送技能、送培训、送服务活动走进挖色镇

大城村，邀请了大理市非物质文化遗产大理饵块传统制作技艺传承人赵定成和大理州俊杰职业培训学校老师为大城村村民们解锁大理饵块的制作技艺以及花样吃法。

赵定成说：“饵块是我们餐桌上常见的食品，从小我们家都是在家里做，我是我们家第五代传承人，通过活动来展示饵块制作技艺，广大群众来学习能够增加一个技能，改善他们的生活，我觉得很有意义。”

此外，大理州俊杰培训学校的老师还从切菜、配菜、调料以及摆盘等方面给学员培训了“大救驾”的做法。品尝着自己亲自做出来的色香味俱全的美食，大家纷纷表示对大理饵块有了更加全面的认识，认为培训非常实用。

大城村村民张玉玲表示：“我学习到了手工饵块的制作和雕花，这些都是我们大理白族的传统工艺，学了以后在家可以自己做，很有意义。”

白族服饰州级代表性传承人刘茂菲走上关镇下沙坪村，给在家待业的50多位村民面对面开展刺绣技能培训。烤茶、加水、放配料、煨茶、敬茶……大理州白族“三道茶”非物质文化遗产传承人董丽走进太和街道刘官厂村，为村民们讲解白族“三道茶”文化、“三道茶”的做法步骤以及敬茶礼仪等知识。大理省级非物质文化遗产白族刺绣代表性传承人李红桃，到挖色镇大城村开展白族刺绣技能培训。大理州非物质文化遗产(剪纸)代表性传承人杨亚辉，以理论讲授、实践操作和现场指导的形式给太邑乡桃树村村民们开展技能培训，带动更多人传承白族传统剪纸技艺，进一步助推乡村技能人才队伍建设。一场场培训相继举行，一项项技能被依次解锁，受到了广大群众的欢迎和好评。

为了开展好“白州技能人才助力乡村振兴百村行”活动，从2021年8月开始，我市积极动员和组织

全市人选云南省高层次人才培养计划“首席技师”、云岭技能大师、云岭技能工匠、苍洱霞光“技能名匠专项”、苍洱霞光“青年技能人才专项”、县级以上非遗传承人、取得技能类高级工以上职业资格证书的人员、具有影响力的民族民间工匠艺人等各类技能人才深入农村，为广大人民群众提供送技能、送培训、送服务活动。

大理市人力资源社会保障局党组成员、副局长彭娟介绍，“白州技能人才助力乡村振兴百村行”大理市专家服务团送技能、送培训、送服务活动开展以来，不仅得到市委组织部、州市非遗所、各乡镇人民政府、大理市融媒体中心、相关职业培训学校的大力支持，还得到了30多位技能人才的积极响应，参加专家服务团义务开展技能培训。正是有了大家不遗余力的配合、支持，活动开展以来共举办16场专家服务团百村行活动，受益群众达744人，真正把送技能、送培训、送服务落到了实处，得到了广大农民群众的广泛好评，进一步提高了大理市广大农民群众技能技艺水平，为大理市实施好乡村振兴战略提供了强大的人才支撑和智力保障。希望更多领域的技能人才不断为大理市的发展提供技能支持，让技艺得到传承的同时，带动和促进经济发展。

专家服务团在送技能、送培训、送服务进乡村过程中，打通了为民服务的“最后一公里”。一方面，通过“传帮带”的方式，让昔日的“老手艺”成为今日的“金饭碗”，让更多的人了解、热爱传统技艺，让匠人精神在乡村代代流传。另一方面，也通过开展汽车维修、家政育婴、农业产业等方面的技能培训，增加了村民们的就业“附加值”，为乡村发展打造“独特名片”。