

我要你抱我

我要你抱我

○金美丽

美国著名的心理学家赫洛德·弗斯博士说:“拥抱可以消除沮丧——能使体内免疫系统的效能上升;拥抱能为倦怠的躯体注入新能量,使你变得更年轻,更有活力。在家庭中,每天的拥抱能加强成员之间的关系,减少摩擦。”

有时候,一个拥抱能代替所有。在某个时间止步的一瞬,它的定格,就是一个人生活里一次记忆的重现。

拥抱,是心与心的贴近,也是爱最直接的表达。它或许比我们时常挂在嘴边的“我爱你”还要简练、还要含蓄,就像一次充电,紧紧链接着彼此,让我们感受对方的存在。

读过几段或长或短的恋爱,许多年后依然渴望爱的我终于知道,爱情的艰难竟是为了那份拥抱幸福的感觉。能找到喜欢拥抱、享受拥抱,而且在拥抱时能真诚地相互传递幸福的对象,是多么稀有的机遇。

生活中,很多人认为夫妻又不是外人,彼此都这么熟了,还用得着搂搂抱抱吗?多假啊!多别扭啊!这是他们对爱的理解和表达有很多缺失和错位。

拥抱这样的亲密接触会增长彼此的感情。每天4次拥抱,仅是生存需要;8次拥抱,能保持好的状态;16次拥抱,会让夫妻关系更亲密并获得成长。拥抱时,身体会释放一种后叶催产素,使我们变得更放松、宽容。

马来西亚两性关系专家兹拉·甘沙在第三届回教医药大会报告中说:“每天清晨醒来后,先生深情拥抱太太10秒钟,会因此而更长寿。因为拥抱的时候,先



邻居家的老太太,在房屋后面开垦了一块荒地,有吃不完的青菜,总是喜欢东家送、西家送。早上六七点,便听见她在门口喊:“小希,我摘了一些青菜,挺新鲜的,来送给你尝尝。”我起初有些过意不去,觉得吃人嘴短,拿人手软,不该欠她的,总是推脱。后来婆婆劝我:“她给你的你就拿着吧,先收着,咱们以后想办法再还她,你推来推去,反而不利于邻里关系。”

想想确实是,老太太原来对我挺热情的,后来因为几次推脱,她见了我也没了之前的热乎劲。那天,我买了一兜水果回家,在路上碰上她,随手拿出两个苹果递给她,她摇头拒绝,令我有些受伤害。怎样才能缓和我们之间的关系呢?在得知老太太总是闲不住,喜欢捡些废品贴补家用后,我突然想到,家里还有一些旧书报,反正堆在那里也无用,不如送给她。利用周末时间,我清理出一大堆东西,去她家拜托她来拿。我说:“这些东西堆在家里实在是占地方,丢在外面垃圾桶又太可惜了,不如请您帮忙给处理掉。”她看我说得诚恳,又因为价值并不大,于是乐呵呵地接受了。

此后,每家里多出空纸箱、空瓶子,我就会集中在一起,趁老人在家时交给



生 的体内会产生荷尔蒙,有助健康。”

在婚姻中,用言语行动去表达感激与爱是多么重要,少了这些,婚姻会显得苍白无力。

女人通常都是触觉动物,看到心爱的男人,最先想到的是扑入他的怀抱。

如果一个女人问一个男人:“我爱你吗?”如果没有回答,女人便希望男人用行动来表白,一个拥吻,一个亲吻,一句甜言,一个牵手。女人通过皮肤的接触来寻找爱的安全感。

所以,当一个女人需要男人温暖的怀抱时,她会犯傻、会找茬、会阴阳怪气,那个时候,你什么都不用问,只需轻轻把她拥入怀中。

2020年8月4日,张玉环故意杀人案获判无罪。张玉环前妻宋小女之前接受记者采访时曾说:“等他回来了,我非要



她。她对我渐渐又恢复了往日的亲热,在路上碰到老远就跟我打招呼,时不时送来她种的新鲜蔬菜,有时候没人在家,她便会把菜放在门口。

有一次,婆婆在我们外出时突发急病,是她家孩子把我婆婆送到医院。对老人一家,我充满了感激,常常在接送孩子时,把她家那个正在念书的娃儿一同捎上。我们两家人在这样温暖的你来我往中渐渐亲如一家,经常聚在一起吃饭

谈心。

学会接受别人的善意,其实也是一门学问。当别人真心想为你付出时,你只要顺从地接受就好,然后再以她能接受的

让他抱着我转,这个拥抱从1993年欠到今天,他应该抱我,我也应该抱他。因为每次压力很大的时候,我就想着这个拥抱,你们可能不会明白我能从中得到的力量。”

宋小女的故事除了让我们感受到人性美好这个永恒的主题,也让我们看见亲密关系中的“拥吻”拥有着怎样的能量。有资料显示,一个拥抱可以释放120%压力。所以,当你在乎的人难过、伤心、孤独、病痛、压力山大时,就不要大讲特讲道理了,不要隔着屏幕吵来吵去了,不要笨拙地敷衍“多喝热水”了,或许,这都是一个拥抱就能解决的。

女人毕竟是女人,无论她多么强势独立,在心爱的男人面前总是希望被保护。而你我要做的,就是果断揽她入怀,附带一句:“安心做我的女人!”

漫步世间

○马宇辰

我们生活在这个奇妙的世界里,似真似假,时而悲痛,时而喜悦,无数的车收藏了无数的故事,每一段故事相似却又不同,各有其奇妙之处。我坐在街边看人来人往,看这城市的车水马龙。我任凭阳光抚摸着,让风在耳旁吹拂,感受到了人世间的每滴水汇成的长河。

我躺在棉花里,用耳朵仔细聆听,听到了世间绝美的音乐。虫鸟在绿荫中歌唱,绚烂的极光在舞蹈,追梦人坚定的步伐,亲人离别前最后的相拥,还有世间满怀关切的最真挚的泪水。这是世间的绝唱,世间最动人的美丽,如此奇妙,让我沉醉。

我坐在孟冬的深夜里,这夜少了一丝秋意,多了一丝冬寒。白日里有冬日暖阳,夜晚则有一弯明月浮在夜幕中。夜是宁静而美好的,它放下了太多白日的喧嚣,熄灭了万家灯火,让人们有了一段自己的时间,一段可以脱下面具对自己的时间。凝望漆黑的夜与点点繁星,只剩下自己再无旁入,醒着的人望着或想着熟睡的人,熟睡的人梦里有着醒着的人,世界就这么奇妙地连成了一个环。

接受别人的善意,这也是一种尊重。

亲情因春节而更浓。浓浓的亲情,让老人的心感觉温暖,享受亲情;让年轻的心感觉滋润,体味亲情。

年后,不管年龄大小,只要有长辈的,都会带点礼品,去看一看,坐一坐。哪怕时间再紧,也要抽空去聊聊天家常,问候一下。过去是步行,后来骑自行车,到现在的私家车,人们走亲戚的方式悄然地发生着变化,越来越方便快捷。过年无疑是私家车利用率最高的时间,路上行驶的每一辆车,都承载着车车内人的情感,去赶赴期待已久的一场亲情宴。

这天,我刚出家门不远,远远就看到前面十字路口处很多车停在那里,知道又堵车了。我走近一看,原来是两辆车刮蹭了一下,两个司机都说自己有理,一副互不相让的架势。看样子,一时半会还真解决不了。

此时,一位六十多岁模样的老人走上前仔细询问后,就对一司机说,你准备到哪里去?这司机没好气地说,去看姑姑,姑姑还在家等着呢,没想到,碰上了这样的事。老人没说什么。转脸又对另一司机说,那你去做什么?另一司机说,去看姨妈,姨妈也在家等着我呢。老人听完,微笑着说,你们都是去看老人,去尽孝心。为这样一点小事,在这里耽擱着,值得吗?这个时间,或许老人正在家里里盼着,你们去不了,老人正担心呢?再说了,就是蹭了一下,我看问题也不大,互相理解一下,自己处理自己的,就行了。两个司机听老人这样一说,已没有了刚才的气势,口气缓和了许多,协调了一下,就没事了。老人见状,笑着说,这就对了,要知道,亲情不能堵。

我站在旁边,目睹了事情的整个过程,老人说得非常在理。是啊,有亲情盼着,什么事情都能解决。亲情会让你消气,会让你让步,也会让你走向冷静。

其实,不仅在过节时,就是平常也会经常发生堵车的现象。如果人们都能将亲情放在心上,将家里人的那份担心与牵挂放在心上,堵车的时间会短一些,人们的心态会平和一些,人与人之间也会多一些礼让,少一些计较,多一些理解,少一些自私。

亲情不让堵,要知道后面的车里,或许有一份亲情正在急盼,有一双老人期待的眼神。不管什么时候,只要你想到了亲情,事情就会变得简单了许多,堵车就会减少了许多,生活也会流畅许多。

漫步世间

○马宇辰

我们生活在这个奇妙的世界里,似真似假,时而悲痛,时而喜悦,无数的车收藏了无数的故事,每一段故事相似却又不同,各有其奇妙之处。我坐在街边看人来人往,看这城市的车水马龙。我任凭阳光抚摸着,让风在耳旁吹拂,感受到了人世间的每滴水汇成的长河。

我躺在棉花里,用耳朵仔细聆听,听到了世间绝美的音乐。虫鸟在绿荫中歌唱,绚烂的极光在舞蹈,追梦人坚定的步伐,亲人离别前最后的相拥,还有世间满怀关切的最真挚的泪水。这是世间的绝唱,世间最动人的美丽,如此奇妙,让我沉醉。

我坐在孟冬的深夜里,这夜少了一丝秋意,多了一丝冬寒。白日里有冬日暖阳,夜晚则有一弯明月浮在夜幕中。夜是宁静而美好的,它放下了太多白日的喧嚣,熄灭了万家灯火,让人们有了一段自己的时间,一段可以脱下面具对自己的时间。凝望漆黑的夜与点点繁星,只剩下自己再无旁入,醒着的人望着或想着熟睡的人,熟睡的人梦里有着醒着的人,世界就这么奇妙地连成了一个环。

接受别人的善意,这也是一种尊重。

亲情不让堵

创建文明城市 从你做起



中共大理市委主办 2022年2月10日 星期四 农历壬寅年 正月初十

大理时讯

2022年2月10日 星期四 多云 5℃ ~ 14℃ 第2020期 编辑/罗绍亮



我市强化规划引领提升城市品质

结合“大理之问”大讨论活动的深入开展,我市强化规划引领作用,坚持规划先行、建管并重,不断提升城市综合承载能力和人居环境质量,让魅力大理变得更加美丽。

对标“历史文化名城、国际旅游名城”“美丽湖区、公园城市”定位,我市高水平编制城市设计,规范城市色彩,系统推进“城中村”改造、棚户区改造、老旧小区综合整治,打好拆违拆临增绿攻坚战,合理布局一批口袋公园,让城市更美丽、更宜居。坚持完善城市功能与提升城市形象相结合,实施重点城市道路“一路一主题”建设,让城市更具设计感、更具人文特点和区域特色。加大城区主次干道改造提升力度,打通断头路、瓶颈路,实施一批跨街交通设施项目,最大限度提升道路通行效率。统筹推进公园城市、智慧

城市、海绵城市建设,着力补齐教育、医疗、供排水、垃圾处理、停车等公共基础设施短板。

深入推进全国文明城市创建,聚焦群众期盼、对照测评标准,加大力度整治市场管理、交通秩序及市容环境等薄弱环节,彻底改善背街小巷、城郊结合部等环境容貌。加强小区物业管理,加快老旧小区“红色物业”全覆盖,着力解决“重收费、轻服务”、管理手段简单粗暴等问题。全面制定和完善市政道路、园林绿化、市容环卫、城管执法等领域的标准规范,确定管理清单、责任清单和网络清单,建立健全精细化管理标准规范体系。聚焦城市管理、社区治理和公共服务,强化网格片区综合执法,进一步

完善智慧城市管理、社区治理和公共服务,实现数据管理一体化、事

件处置及时化。

全面贯彻“大祥瑞一体化”发展战略,大力发展总部经济、赛事经济、会展经济,科学布局城市综合功能,优化产业发展分工,促进与周边县错位发展、联动发展。发挥高等院校、职业学校相对聚集的优势,加快打造一批开放型产教融合实训基地、产教融合共同体,加大优质公共产品和服务供给,增强人才吸引力和聚集力。推进服务贸易试验区、跨境电商试验区和综合保税区三大平台建设,加快培育一批特色商业示范街、夜间文体旅消费集聚区,着力打造体验丰富、独具魅力的滇西区域性消费中心。

记者 郭鹏昌 杨尔华

奋斗百年路 启航新征程 答好“大理之问” 推动“大理之变”



为了让广大市民和游客文明有序观赏在大理越冬的红嘴鸥,保护洱海沿岸的生态环境,大和街道三和社区近日组织志愿者利用周末开展文明观鸥及环境保护公益宣传活动。图为志愿者在洱海生态廊道向观鸥群众宣传环保知识,劝导群众不要乱扔垃圾,引导群众注意安全、文明观鸥。 冀承志 摄

弘扬丝路精神,共创共享美好未来

——中国共产党人的精神谱系之四十九

□人民日报评论员

古丝绸之路绵亘万里,延续千年,积淀了以和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢为核心的丝路精神。党的十八大大以来,以习近平同志为核心的党中央结合新的历史条件,继承和发扬丝路精神,提出“一带一路”倡议,唤起了沿线国家的历史记忆,赋予古丝绸之路以全新的时代内涵。习近平和七次远洋航海留下千吉佳话,古丝绸之路凝聚了先辈们对美好生活的追求,促进了亚欧大陆各国互联互通,推动了东西方文明交流互鉴,为人类文明发展进步作出了重大贡献。2013年秋,习近平总书记西行哈萨克斯坦、南下印度尼西亚,先后提出建设丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路重大倡议,旨在传承丝路精神,携手打造开放合作平台,为

各国合作发展提供新动力。如今,共建“一带一路”取得实打实、沉甸甸的成就,引起越来越多国家热烈响应,成为我国参与全球开放合作、改善全球经济治理体系、促进共同发展繁荣、推动构建人类命运共同体的中国方案,成为当今世界深受欢迎的国际公共产品和国际合作平台。千百年来,丝绸之路承载的和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢精神薪火相传,并在共

建“一带一路”的实践中不断发扬光大,注入了新的时代内涵。正是因为坚持和平合作,我们笃定“和平发展、合作共赢才是人间正道”,努力以对话弥合分歧、以谈判化解争端,在相互尊重、平等互利基础上,积极发展同各国友好合作关系;正是因为坚持开放包容、价值追求和使命担当,成为中国共产党人精神谱系的重要组成部分。(下转第二版)

我州『五个持续』扮靓美丽乡村

近年来,我州以实施乡村振兴战略为总抓手,以建设生态宜居美丽乡村建设为目标,通过采取“五个持续”措施扮靓美丽乡村,不断提升各族群众的幸福感和获得感。

持续夯实农村基础设施。扎实抓好“四好农村路”建设,2021年,全州完成新建农村公路里程630公里,全州1151个建制村全部通客车,县、乡、村三级路长制覆盖率100%。农村供水保障水平、自来水普及率稳步提升。在全州行政村、学校、卫生室光纤网络率、4G网络覆盖率100%的基础上,自然村通宽带率、4G信号覆盖率大幅提高,大部分乡镇已开通5G信号。

持续提升农村公共服务水平。继续实施“一乡一公办”“一村一幼”“班改幼”建设项目,推进学前教育普及普惠发展。持续改善农村薄弱学校办学条件,农村义务教育学校专任教师本科以上学历比例同比增长4.73%。全州建成村(社区)综合文化服务中心1158个,覆盖率达100%,形成了以州级为主导、县级为中心、乡镇为骨干、村社为终端的公共文化服务网络。全面实施云南省人民政府健康扶贫30条措施,开展紧密型县域医共体建设,深入实施县级公立医院提质达标晋级行动,全州基本医疗参保率达95%以上,有力托起了城乡居民医疗保障“安全网”。

持续改善农村人居环境。抓实农村人居环境整治提升五年行动,稳步推进农村“厕所革命”,2021年内全州完成改建农村卫生户厕41025座、100户以上自然村及洱海流域自然村卫生公厕544座。健全完善村庄生活垃圾保洁和垃圾清运收费制度,目前全州乡(镇)生活垃圾处理设施覆盖率达80.61%、村庄生活垃圾处理设施覆盖率达72.05%。努力提高农村生活污水治理率,全州行政村生活污水治理率为37.09%。行政村生活污水收集处理率为17.12%。农村房屋安全隐患排查率100%,所有村庄基本达到1档村标准。所有乡镇建立落实农村人居环境整治成效“红黑榜”制度,探索将“爱卫钉”引入农村人居环境整治工作中,进一步提高工作效率、增强监督实效。(下转第二版)

大力实施乡村振兴战略 全力推进农业农村现代化

我市实施“互联网+不动产登记”促进工作提质增效

过去一年,大理市不动产登记中心认真贯彻落实省州市党委、政府各项决策部署,深化“放管服”改革,积极实施“互联网+不动产登记”工作方式,提升服务质量,不断促进全市不动产登记工作提质增效。

目前,大理市不动产登记系统已全部连通“互联网+不动产登记”平台,通过平台可以申请办理国有建设用地使用权及房屋所有权商品房预售登记、转移登记、抵押登记等业务。同时,大理市不动产登记中心还深入推动“不动产抵押登记前移至银行网点”,已与5家银行签订合作协议,业务正常办理,提高不动产抵押登记办事效率,更加便民利民。

中国农业银行大理市支行个贷中心工作人员杨雨红介绍:“这个程序我们大理市个贷中心做得比较好,减少了一些流程,例如客户的抵押签字第一步录入都是在农行直接完成,到大理市不动产登记中心提供给他们审核。让客户不再往返跑,客户反映非常好。”

大理市不动产登记中心还通过云南省“互联网+不动产登记”平台,经身份证、人脸识别,实现不动产登记网上预约、进度查询、个人登记信息自助打印等功能;主动接入财政税费电子化收缴体系,提高不动产登记工作效率,为办事企业和群众提供便捷、多样的缴费方式。

市民迟女士说:“在大理市不动产产



登记及服务窗口办理产权证时,工作人员的态度好、比较热情,办理得很顺利。”

2021年1月—12月,大理市不动产登记中心累计受理各类不动产登记申请51095件,办结完成50711件,颁发不动产证书33979本、证明15782份,完成率达99.2%。

大理市不动产登记中心登记一科科长李灼润说:“窗口本着用心服务、热情服务的态度为群众办事。在群众办事资料准备不齐全时,我们耐心地给他们解释要

如何准备资料,做好解答工作,群众比较满意。”

今年,大理市不动产登记中心深入贯彻中央、国务院和省、州关于不动产登记工作的部署和要求,不断完善工作制度,部门联合联动,确保全市不动产登记“一窗受理、并行办理”工作高效开展,进一步优化营商环境,全面提升全市不动产登记服务水平。

记者 郭鸣昌 杨尔华 实习生 杨 廷 摄影报道

我州“五个持续”扮靓美丽乡村

(上接第一版)

持续打好农业面源污染防治攻坚战。积极引导、有序推进大理市海西片区农村土地经营权流转,持续巩固洱海流域“三禁四推”成果,落实洱海流域绿色有机种植奖补等政策措施,推动洱海流域逐步实现绿色有机化种植。提炼形成《云南省大理白族自治州农业面源污染治理“种养旅结合”分区防控模式》,累计建成高效节水灌溉64.65万亩,占耕地总面积的11.67%,实施农业节水减排和受污染耕地安全利用,2021年省下达安全利用类任务、严格利用类任务完成率均达100%。

持续深化农业农村改革。巩固和

完善农村基本经营制度,保持农村土地承包关系稳定并长久不变,切实保护农民的土地等财产权利。落实土地集体使用权、稳定农户承包权、放活土地经营权,规范有序流转土地,目前全州流转土地64.34万亩,土地规模经营(50亩以上)28.89万亩。建立完善宅基地联审联批联管机制,稳步推进大理市国家级农村宅基地制度改革试点工作,以大理市、宾川县全国农村集体产权制度改革试点县市为带动,加快推进农村集体产权制度改革,目前已完成农村集体产权制度改革工作阶段性目标任务。

周应良 杨 碧

(上接第一版)

习近平总书记强调:“中国梦是和平、发展、合作、共赢的梦,我们追求中国人民的福祉,也追求各国人民共同的福祉。”“让14亿多中国人民过上更加美好的生活,促进人类和平与发展的崇高事业,这是中国共产党矢志不渝的奋斗目标”。当前,百年变局和世纪疫情交织叠加,世界进入动荡变革期,不稳定性不确定性显著上升。面对治理赤字、信任赤字、发展赤字、和平赤字有增无减,实现普遍安全、促进共同发展依然任重道远,回答好“世界怎么了,我们怎么办”的时代之问,必须弘扬丝路精神,共创共享美好未来。要高举和平、发展、合作、共赢旗帜,弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值,站在历史正确的一边,站在人类进步的一边,坚持合作、不搞对抗,坚持开放、不搞封闭,坚持

互利共赢、不搞零和博弈,反对霸权主义和强权政治。要以丝路精神为指引,秉持共商共建共享原则,推动高质量共建“一带一路”取得更多丰硕成果,以中国的新发展为世界提供新机遇,让“一带一路”建设更好造福各国人民。

“察势者明,趋势者智。”习近平总书记在这次“一带一路”建设座谈会上强调,以高标准、可持续、惠民生为目标,继续推动共建“一带一路”高质量发展。前进道路上,大力弘扬丝路精神,努力实现更高合作水平、更高投入效益、更高供给质量、更高发展韧性,推动共建“一带一路”高质量发展取得新成效,我们就一定能为推动世界共同发展、构建人类命运共同体贡献更大力量,同世界各国人民一道,推动历史车轮向着光明的前途前进。

(转载自2021年12月18日《大理日报》)



招租公告

大理镇阳和村委会集体土地一宗,按现状面向社会公开招租。

一、租赁物位置及状况、租期、租金底价:

位于阳和村委会办公楼东面集体土地一宗,面积约380平方米,地上建有坐南向北钢结构一层房屋一幢。

租期五年,招租底价每年人民币伍万元(¥50000元/年)。

二、报名对象及相关事项:

1、报名对象:企业、公司法人或有完全民事行为能力或居住证的年满18岁的公民。

2、报名时间:2022年2月7日至2022年2月14日上午9:00至下午5:00止。

3、报名时需提交:企业营业执照、个人身份证明或居住证。

4、报名时交纳竞价保证金人民币壹万元(¥10000元)。

5、报名地点:大理镇政务服务中心。

报名联系人:马元,电话:13887263226。

大理镇阳和村民委员会 2022年2月7日

民族团结手牵手 和谐发展心连心

近年来,大理市公安局古城派出所户籍窗口不断提升为民服务水平,以“我为群众办实事”实践活动为契机,以提升群众满意率为切入点,积极开展便民、利民、为民活动。

2021年底,古城派出所户籍窗口入驻大理镇政务中心,全体工作人员积极适应政务中心工作时间、方式,确保每天有工作人员值守,并对特殊困难的群众落实好预约、上门、延时等便民服务措施。

“网上通办”利民。2022年初,邹先生向新疆警方提交户口迁移申请,打算将户籍从大理迁回新疆,由于邹先生已经回到新疆,不方便再回大理办理相关手续。双方户籍民警通过电话联系,逐一确认相关材料后,古城派出所户籍窗口利用“网上通办”便利措施,顺利完成了邹先生的户口迁移。

“延时办证”为民。假期里不少父母带着孩子前来户籍窗口办理二代身份证,为方便广大群众,户籍窗口工作人员提供延时、错时服务,避免群众跑空。近日中午,李女士带着女儿到户籍窗口首次办理二代身份证,工作人员秉承群众利益无小事工作理念,为其延时服务。在李女士女儿未着深色上衣的情况下,主动为其提供合格上衣方便拍照。

“特殊时期”便民。近期,在泰国工作和居住的赵先生无法前来办理女儿的出生落户手续,便委托其母亲前来办理。在工作人员与赵先生取得联系并详细询问相关情况、核验出生小孩的身份信息后,及时为赵先生的孩子办理了出生落户手续。

古城派出所户籍窗口将继续本着“用真情打动人心、用高效便利群众”的服务理念,用一言一行赢得群众良好口碑。 王 彦

激荡五洲四海的时代强音

——习近平新时代中国特色社会主义思想的世界性贡献述评(三)

天下一家 和衷共济

——以命运与共理念同世界各国友好往来、携手并进,引领人类前进的正确方向

“青山一道同云雨,明月何曾是两乡。”当未来的人们回望当下这段历史,一定不会忘记中国人民同世界各国守望相助、携手抗疫的非凡历程。

一场世纪疫情,既是对各国应对能力的考验,也是对人类团结精神的考验。然而遗憾的是,共同挑战面前,世界上以邻为壑、隔岸观火的有之,污蔑抹黑、甩锅推责的有之,恃强凌弱、抢夺疫苗的有之……

“团结合作是战胜疫情最有力的武器”“任何国家都不能从别国的困难中谋取利益,从他国的动荡中收获稳定”“流行性疾病不分国界和种族,是人类共同的敌人。国际社会只有共同应对,才能战而胜之。”从双边通话,到多边“云会议”,习近平总书记利用各种场合,呼吁世界各国团结抗疫,推动构建人类卫生健康共同体。

发起新中国成立以来规模最大的全球人道主义行动,向发展中国家抗疫和恢复经济社会发展提供援助,推动疫苗成为发展中国家用得上、用得起的公共产品……独善其身不是中国选择,同舟共济、共克时艰才是制胜之道。一项项实打实的举措,让世界看到了风雨来临时的中国担当、中国力量。

仅2021年,中国就向120多个国家和国际组织提供超过20亿剂新冠疫苗,成为对外提供疫苗最多的国家。全球使用的疫苗中,每两支就有一支是“中国制造”。

“在全球性危机的惊涛骇浪里,各国不是乘坐在190多条小船上,而是乘坐在一条命运与共的大船上。小船经不起风浪,巨舰才能顶住惊涛骇浪。”疫情海啸中,世界更能领会这句话的深刻内涵。

“大船”之喻,道出人类命运与共的现实逻辑,也折射出新时代中国特色大国外交的前进方向。

这是对“建设一个什么样的世界、如何建设这个世界”这一关乎人类前途命运重大课题的深邃思考,是对破解治理赤字、信任赤字、发展赤字、和平赤字给出的中国方案——

“人类生活在同一个地球村里,生活在历史和现实交汇的同一个时空里,越来越成为你

中有我,我中有你的命运共同体。”2013年3月,俄罗斯莫斯科国际关系学院,习近平总书面向世界提出人类命运共同体理念。

从此,人类在审视自身命运与未来时有了种全新的视角。

恩格斯说:“一个民族要想站在科学的最高峰,就一刻也不能没有理论思维。”新时代是中国从大国走向强国的时代,也是中国理论更加自信自强的时代;新时代是中国不断向世界舞台中央挺进的时代,也是中国理论不断走向世界的时代。

传承中华文化“天下大同”的理想追求,赓续马克思主义“自由人联合体”的思想光辉,人类命运共同体理念代表着人类先进的世界观,是对一国一域的狭隘范畴,对西方现实主义国际关系理论全面的、革命性的超越,成为马克思主义中国化时代化一项最新理论成果。

这样的理念不仅是指引中国外交的旗帜,也在纷繁复杂的世界引领着人类前进的方向。

在国家层面,中国正与老挝、柬埔寨等越来越多的友好伙伴构建起双边命运共同体;在地区范围,推动打造中国同周边国家、亚太、中国—东盟、中国—中亚、中非、中阿、中拉命运共同体;

在全球领域,中方倡议构建网络空间、核安全、海洋、卫生健康等命运共同体得到积极呼应。

认识一旦形成,就会反作用于实践,指导实践。

从相互尊重、公平正义、合作共赢的国际交往原则,到共同、综合、合作、可持续的全球安全观,从“五位一体”的总体路径到建设“五个世界”的总体布局,从写入党的十九大报告,载入党章和宪法,到多次写入联合国、上海合作组织等多边机制重要文件……在新时代中国特色大国外交伟大实践中,人类命运共同体理念的内涵不断丰富完善,展现出强大的生命力、感召力,凝聚起日益广泛的国际共识。

“我们不能因现实复杂而放弃梦想,不能因理想遥远而放弃追求。”推动构建人类命运共同体,是仰望星空,更是脚踏实地。

这是北京冬奥会开幕式次日习近平总书的一份日程表——

9:30,会见埃及总统塞西;9:58,会见塞尔维亚总统武契奇;10:35,会见哈萨克斯坦总统托卡耶夫;11:04,会见土库曼斯坦总统别尔德穆哈梅多夫……一天11场外事活动,时间安

排精确到分钟。

类似的,这些年在元首外交场合一次又一次出现。党的十八大以来,作为国家主席,习近平总书记41次出访,足迹遍及五大洲69国,在国内出席和主持一系列重大主场外交活动,接待来访的国际政要数百位。以元首外交为引领,新时代中国特色大国外交阔步向前,走出一条“对话而不对抗、结伴而不结盟”的国与国交往新路。

“走四方固然辛苦,但收获是‘朋友圈’越来越大。”习近平总书记说。

“志同道合是伙伴,求同存异也是伙伴。”“从‘本国优先’的角度看,世界是狭小拥挤的,时时都是‘激烈竞争’。从命运与共的角度看,世界是宽广博大的,处处都有合作机遇。”

世界不同,观世界的方式也就不同。推进大国协调与合作,构建总体稳定、均衡发展的大国关系框架;按照亲诚惠容理念和与邻为善、以邻为伴的周边外交方针,深化同周边国家关系;秉持正确义利观和真实亲诚理念,加强同广大发展中国家团结合作……中国已同181个国家建立外交关系,同110多个国家和国际组织建立不同形式的伙伴关系。在习近平外交思想指引下,中国不断推进和完善全方位、多层次、立体化的外交布局,合作伙伴遍布全球各地。

2021年8月,世界共同目睹了美军仓惶撤离阿富汗的“喀布尔时刻”——盘踞阿富汗20年的美军离开了,留给当地民众的是处处凋敝的烂摊子。

“大家是命运共同体,也是安全共同体。关键时刻应该共同发挥作用,共同维护比金子还珍贵的和平稳定。”2021年9月出席上海合作组织和集体安全条约组织成员国领导人阿富汗问题联合峰会,习近平总书记就阿富汗问题提出3点意见建议:推动阿富汗局势尽快平稳过渡,同阿富汗开展接触对话,帮助阿富汗人民渡过难关。

一个多月后,中国首批紧急人道主义援助物资运抵阿富汗。接下来几个月里,一批批粮食、越冬物资、新冠疫苗接踵而至,为寒冬中的阿富汗人民带来温暖。

“站在历史正确的一边,站在人类进步的一边”,这是坚定的中国承诺,也是坚实的中国行动。不同于个别大国动辄从所谓“实力地位”出发,在国际上推行霸权霸道霸凌,新时代中国坚守国际公平正义,坚持共商共建共享,坚持为光大发展中国家仗义执言,旗帜鲜明地

宣示我们坚持什么、反对什么,让世界看到一个勇敢担当的“大国的样子”。

针对“一国独霸”“几方共治”倾向与论调,明确指出“国际规则应该由各国共同书写,全球事务应该由各国共同治理”“任何国家都没有包揽国际事务、主宰他国命运、垄断发展优势的权力”;

针对打着多边主义旗号搞拉帮结派“小圈子”的行径,明确指出“多边主义的要义是国际上的事由大家共同商量着办,世界前途命运由各国共同掌握”,倡导践行真正的多边主义;

针对标榜所谓“基于规则的秩序”,把自己的“家规”强加给国际社会的行径,明确指出“世界只有一个体系,就是以联合国为核心的国际体系。只有一个秩序,就是以国际法为基础的秩序。只有一套规则,就是以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则”……

沧海横流,方显英雄本色;青山矗立,不坠凌云之志。

历史正在见证并将继续见证:构建人类命运共同体,新时代中国不仅是积极倡导者,更是坚定推动者、践行者。

推动构建人类命运共同体,不是以一种制度代替另一种制度,不是以一种文明代替另一种文明,而是不同社会制度、不同意识形态、不同历史文化、不同发展水平的国家在国际事务中利益共生、权利共享、责任共担,形成共建美好世界的最大公约数。

法国巴黎第八大学教授皮埃尔·皮卡尔认为,构建人类命运共同体理念是“人类历史上最重要的哲学思想之一”;英国学者马丁·雅克说,中国提供了一种“新的可能”,开辟了一条合作共赢、共建共享的文明发展新道路,“这是前无古人的伟大创举,也是改变世界的伟大创造”;第七十一届联合国大会主席彼得·汤姆森指出,构建人类命运共同体,是“人类在这个星球上的唯一未来”。

“一个国家、一个民族对世界和人类作出的贡献,不仅在于创造了多少物质,还在于提出了什么理念。”希腊前总统帕夫洛普洛斯说。

构建人类命运共同体理念,作为习近平新时代中国特色社会主义思想在外交领域的集中体现,为破解人类共同难题、推动世界和平发展提出中国方案,是新时代中国共产党人为人类思想宝库贡献的智慧瑰宝。

新华社记者 2月7日《云南日报》

讲文明 树新风 公益广告

谨防一氧化碳中毒 共创平安幸福大理

大理市融媒体中心 制