



国常会:切实保障群众防疫物资、用药需求 国务院总理李克强12月20日主持召开国务院常务会议,部署深入抓好稳经济一揽子政策措施落地见效,推动经济巩固回稳基础、保持运行在合理区间;确定加强重点商品保供稳价措施,保障群众生活需求;部署持续做好稳就业保民生,兜牢民生底线。会议指出,元旦、春节临近,要继续抓好生活品保供稳价。尽快解决有的地方物流“最后一公里”不畅问题。压实“米袋子”省长负责制、“菜篮子”市长负责制,确保“双节”生活品供应充足和物价平稳。切实保障群众防疫物资、用药需求,并加强国际合作,合理进口急需品。

滇中引水海东隧洞关键节点工程顺利完成 12月19日,海东隧洞5号下游至海东隧洞出口主洞段提前298天安全顺利贯通。海东隧洞主洞累计完成开挖19662米,占海东隧洞总长25285米的77%;主洞衬砌完成14692米,为全隧早日贯通和提前完工奠定了坚实基础。滇中引水工程是国务院确定的172项节水供水重大水利工程中的标志性工程,也是中国西南地区规模最大、投资最多的水资源配置工程,是我国在建最大引水工程。

我省扩容发热门诊有效应对就诊高峰 近日,针对发热门诊就诊人数的持续增长,为最大限度满足群众就医需求,全力保障发热就医渠道畅通,省应对疫情工作领导小组指挥部办公室要求全省二级以上医院认真落实发热门诊“应设尽设、应开尽开”,设置发热门诊(诊室)的医疗机构要及时向社会分批公布名单,确保发热门诊24小时开诊,不得擅自、随意关闭、停诊。截至目前,全省560家二级以上医院已设置发热门诊547个,全省发热门诊日最大接诊能力约5.53万人次。



关爱今天的成长 成就明天的栋梁



如果儿童感染了,父母该怎么做好居家治疗?

儿童一直是我们的重点保护人群,那儿童如果发生感染后,父母该如何照料?是否能用捂汗的方式给孩子退烧?儿童惊厥能不能提前预防?没有打过疫苗的3岁以下儿童,又该如何做好健康防护?

答案来啦!
问:如果家里发生了儿童感染的情况,该如何做好居家治疗的照护?

感染新冠病毒后,绝大多数儿童都是以呼吸道症状为主,包括发热、咳嗽、鼻塞、流涕、咽痛等,部分可有肌肉酸痛、乏力、呕吐和腹泻,少数孩子可能出现声音嘶哑等喉炎的表现,一些孩子还可能发生热性惊厥。

由于绝大多数孩子都是自限性的病程,因此主要进行对症处理,以缓解症状、增加孩子的舒适度为主。可以根据孩子的年龄恰当选择、规范服用退烧药;适当降低环境温度和减少衣物,让孩子舒适为宜。孩子发热后既不要去捂热,也要避免孩子再次受凉。

服用退烧药的目的,主要是为了增加孩子的舒适度,让孩子安全舒适地度过发热期,而不是单纯追求把体温降到正常值。正常情况下,服用退烧药后半小时内到1小时药物才开始发挥作用,体温大概能下降1至2℃。只要孩子不那么难受,家长就不用特别着急,不用短时间内反复带孩子到医院就诊,家长只需密切观察孩子是否出现特殊情况即可。

让孩子多休息,合理膳食,均衡营养,多吃蔬菜水果,多喝水(如果孩子进食少、出汗多,建议补充口服补液盐或其他含电解质的水份)。避免家庭环境过于干燥,保证湿

度,让孩子更舒适。家长应保持平和的心态,既重视孩子的病情,又不要过度焦虑,认真观察孩子的情况,帮助孩子尽早康复。
问:这次新冠病毒感染也波及了一些小婴儿,这些孩子可以选择的退烧药有限,能不能用捂汗的方式帮助他们退烧?

2个月以上、6个月以下的婴儿只能选择对乙酰氨基酚作为退烧药,而包括新生儿在内的2个月以下小婴儿一般不服用退烧药,建议这个群体的孩子只要出现发热,就应该到医院就诊,获取医务人员的帮助。

必须明确的是,小婴儿不能用捂汗的方式退烧。

对于小婴儿而言,他们的体温调节中枢发育不完善,主要依靠皮肤散热,如果给孩子捂过多的衣物或被盖,孩子无法经皮肤散热,其体温可能会越来越高,甚至达到40℃以上,这种情况在临床上并不少见;部分孩子还可能因此发生捂热综合征,导致脱水、神经系统损伤、呼吸衰竭等严重并发症,甚至有生命危险。

因此,当孩子发热时,家长要尽量给孩子创造一个相对凉爽、通风的环境,注意适当减少衣物,以孩子舒适为宜。
问:少数孩子在病程中可能会发生热性惊厥,一旦发生,家长该怎么办?提前吃退烧药能不能预防热性惊厥发生?

热性惊厥是让家长们非常担心和紧张的事情,病毒引起的呼吸道感染是热性惊厥最常见的诱因。

热性惊厥多发生于6个月龄到5岁的儿童,一般在发烧的第一个24小时内发生,往往在体温上升最快时发生。发病时,儿童的体温常常超过38.5℃。发作时通常表现为双眼上翻、四肢僵硬或抽动、口唇青紫、牙关紧闭,没有反应。

如果孩子发生热性惊厥,除了及时拨打急救电话外,应该这样做:

- 一是将孩子放在平坦、不易受伤的地板或者床上。
 - 二是周围不要有尖锐的东西,要防止孩子在抽搐发作时发生跌落和其他继发伤害。
 - 三是松开孩子的衣领,保持呼吸道通畅。
 - 四是让孩子的头部偏向右侧,或让孩子保持右侧卧位。
- 处理时还有“四个不要”:
一是不要往孩子嘴里塞任何东西,

包括勺子、筷子、大人的手指头等,均可能对孩子造成损伤。
二是在抽搐发作过程中,不要喂食任何东西,药、水都不行。
三是不要试图束缚孩子的肢体,以免造成孩子的肢体损伤。

四是目前没有证据表明掐人中对于缩短热性惊厥的发作有帮助,反而可能因为家长紧张而用力过大造成孩子局部损伤,因此不推荐掐孩子人中。

在孩子抽搐发作过程中,要尽量避免不必要的刺激。

大多数的儿童热性惊厥发作时间较短,多在3-5分钟内停止,如果孩子以前发生过惊厥持续状态,或本次惊厥发作时间超过5分钟还没停止,孩子本次抽搐自行停止的可能性较小,应立即前往医院。

热性惊厥总体预后良好,绝大多数热性惊厥儿童不会遗留神经系统后遗症。目前没有证据表明提前服用退烧药,对热性惊厥史的孩子有预防作用。

问:当前我国3岁以下儿童还没有接种过新冠病毒疫苗,他们一旦感染是否会有更严重的后果?这些孩子应该如何做好健康防护?

从临床上看,暂时没有发现3岁以下的儿童感染新冠病毒后其病情更严重的现象。目前尚无针对3岁以下儿童的新疫苗接种建议,而且目前儿童感染新冠病毒,绝大多数都是家庭聚集性发病,因此,对于这一类孩子,建议与其同居居住者均应积极接种疫苗,以间接地保护孩子。

家长应做好自身和孩子的防护:

家长应尽量减少带孩子外出,尤其是人员密集、空气不流通的场所,外出活动尽量去人少、空旷、开放的空间。家中定时通风,注意通风时不要让孩子着凉。

家长应做好个人防护,并培养孩子从小养成良好的卫生习惯,包括勤洗手、不随地吐痰、保持安全社交距离等。

如果家中有感染者,应与孩子隔离,并戴好口罩;外出回家后,应先洗手、洗脸、换衣服,把自己常用的物品,如手机等进行消毒清洁后,再抱孩子和跟孩子玩耍。

让孩子保持规律的作息,保证充足的睡眠,合理膳食,全面营养,多吃水果蔬菜,多喝水,做一些适合低龄儿童的家庭锻炼项目。

提振精气神 扎实转作风 跑出加速度



大理时讯



传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

2022年12月23日 星期五 农历壬寅年 十二月初一

多云 2℃ ~ 14℃

第2233期 编辑/罗绍亮



补短板提升发展水平

——深入贯彻落实省委十一届三次全会精神系列谈

□云南日报评论员

省委十一届三次全会审议通过《中共云南省委关于深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开创新时代云南社会主义现代化建设新局面的决定》,明确提出了推进新时代云南社会主义现代化建设的总体思路和奋斗目标,强调要立足云南实际,聚焦瓶颈补短板,突出关键弱项,深挖潜能扬优势,守牢底线保安全,凝心聚力促团结,以高质量跨越式发展推进云南社会主义现代化建设,确保与全国同步基本实现社会主义现代化。

木桶原理告诉我们,所谓“短板”,就是不足,是事物存在的薄弱环节,但也是解决问题的关键所在。只有敢于正视发展中的短板,齐心协力把短板补齐补好,才能实现各项事业的协调发展,让综合优势充分发挥。聚焦瓶颈补短板,全省上下要聚焦突出问题,找到薄弱环节,在解决制约云南发展的突出瓶颈和深层次问题上取得重大突破,在破固突围的过程中补出新增长点、新优势、新赛道。

补短板要坚持问题导向。问题是时代的声音,也是民生的反映。当前的云南,仍是后发展和欠发达地区,发展不平衡不充分

问题仍然突出,支撑高质量发展的基础还不牢固,特别是在产业发展、基础设施、“三农”工作、城镇化建设、基本公共服务领域还存在各类短板,只有将这些短板尽力补齐补牢,才能为充分挖掘发展潜力和发展后劲铺平道路,实现现有劣势向后发优势的转化。针对产业发展的短板,必须聚焦云南产业基础比较薄弱、产业链条短、附加值低的问题;聚焦基础设施领域存在的瓶颈,就需要从交通、水利、能源等领域找到突破口;破解公共服务领域存在的“卡脖子”问题,就需要从医疗卫生、养老托育、住房保障等方面想办法、找对策,努力解决影响人民群众幸福感、满意度的“最后一公里”问题。

补短板要善抓主要矛盾。习近平总书记指出,“对待矛盾的正确态度,应该是直面矛盾,并运用矛盾相辅相成的特性,在解决矛盾的过程中推动事物发展。”如果对当前存在的短板熟视无睹,甚至来回回避、掩饰、畏缩不前,那就会积重难返,势必造成无法弥补的损失。就云南而言,补上产业发展的短板,我们要聚焦产业发展的新要求,优化完善现有产业规划、政策,进一步在产业发展上下

功夫,大力发展实体经济。补上基础设施的短板,要在巩固“五网”建设成果的基础上,全面提升城镇化建设、基本公共服务领域基础设施建设水平,进一步构建现代化基础设施体系。补齐城镇化的短板,要求我们要继续深入实施新型城镇化战略,抓住机遇,大力推进“强省会”行动和“百县千镇提质”工程,大力实施城市更新行动,推动城镇化快速发展、高质量发展。

聚焦补短板,着力提升发展水平,我们要深入学习贯彻党的二十大精神,全面贯彻新发展理念,增强忧患意识,强化底线思维,坚持系统推进。既加强顶层顶层设计,敢于突进深水区,勇于面对新矛盾新挑战,实现多领域的历史性变革、系统性重塑、整体性重构,又鼓励基层解放思想、改革创新,大胆突破利益固

藩篱,坚决破除各方面体制机制弊端,因地制宜拿出过硬而管用的措施;既立足当前,解决最紧迫、最突出的问题,又着眼未来,为长远发展打基础、增后劲,坚定不移贯彻新发展理念,牢牢把握新时代新征程新的战略机遇,奋力闯出一条高质量发展路子来。
(转载自12月16日《云南日报》)

传统村落保护宣传活动云南站启动仪式在我市举行

12月21日,传统村落保护宣传活动云南站——传统村落保护宣传短视频征集和“中国之美·看见云南”活动启动仪式在喜洲古镇举行。

省委常委、省委宣传部部长曾艳出席活动并致辞。住房和城乡建设部村镇建设司一级巡视员董红梅,新华社新媒体中心党委书记、主任李俊,云南省委宣传部副部长、省政府新闻办主任彭斌,云南省住房和城乡建设厅一级巡视员王云昌,州委常委、州委宣传部部长牛燕,州委常委、副州长何建东,新华社云南分社副总编辑李怀岩参加启动仪式。

传统村落保护宣传活动由中央宣传部、中央网信办、住房和城乡建设部、新华社社联联合发起举办。截至目前,我省共有708个村落列入中国传统村落保护名录,位居全国前列。

启动仪式后,新华社新媒体中心与北京爱奇艺科技有限公司就传统村落保护宣传系列活动签约,双方将深入开展战略合作,共同参与传统村落保护、共建新媒体力量。

我市持续推进临建违建整治工作

按照相关部署和要求,近期,下关街道全力推进临建违建集中整治攻坚工作。12月19日起,依法依规对金兴家具城进行整体拆除。

12月20日,我市组织相关部门集中观摩了金兴家具城的拆除现场,并召开临建违建安全隐患整治现场推进会,通报集中整治推进情况,对目前存在的问题进行分析研究。

实施拆除的金兴家具城建筑主体为三层钢结构设计,建筑面积34200平方米,总占地21.35亩。为保证拆除工作顺利,下关街道对市场方和经营户开展宣传动员,多次召开专题会议研究,积极协调承租企业与村组商讨相关事宜。历经五个多月的不懈努力,金兴家具城商户已于12月14日前全部撤离。

此次拆除以机械拆除为主,人工拆除为辅,施工现场拉起了警戒线,多台挖掘机同时运行,拆迁工作安全有序进行。

截至目前,全市共排查认定存在安全隐患临建474栋,已拆除386栋,拆除建筑面积约27.7万平方米。

下一步,我市将在回顾总结中认清短板问题,向中心聚焦、向难点突破、向深处发力,坚持明确重点、精准调度、联合执法、广泛宣传,在统筹兼顾中加强配合,全力以赴开展好全市临建违建和自建房安全隐患整治工作。

副市长汤中国主持现场推进会,市级相关部门、各乡镇(街道)分管人员参加会议。

记者 马丽红 马 骅



12月15日,下关街道人大工委组织辖区州、市人大代表对下关街道脱贫攻坚成果巩固和乡村振兴工作情况进行专题调研。调研组深入下关街道吊草村、大麦地村实地视察了乡村面貌、基础设施建设等情况,听取开展巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴衔接工作情况汇报,对下关街道吊草村、大麦地村脱贫攻坚成果巩固和乡村振兴工作给予了充分肯定。
董娟娟 摄

视野

周刊

第419期 策划 李锦芳



下关四中正阳校区：“正心向阳”展风采

○记者 朱滢 吴志 摄影报道

共同关注

“双减”政策落地之后，下关四中正阳校区根据学生特点，开展了大量卓有成效的特色活动，让学生在德智体美劳全面发展的同时，养成健康阳光的个性特长。本期《视野周刊》，就让我们跟随下关四中正阳校区学生陆翹楚，一起去看一看学校和师生们的新面貌。

“欢迎来到‘World’四中，我是今天的四中小导游陆翹楚。接下来就请大家一起跟随我的脚步，去看看我们四中的新变化吧！下关四中正阳校区，位于苍山洱海之间、西洱河畔，校园历史悠久。有一支求真务实、团结进取、开拓创新、敬业爱生的领导班子和教师队伍。配备齐全的运动场和功能教室以及先进的多媒体教学设备，致力于为我们学生提供最好的教育资源。”陆翹楚高兴地说。

迎着清晨的第一缕阳光，校园里响起了朗朗的读书声。在七年级421班教室里，英语老师何玉玲正带着全班同学一起学习党的二十大精神。在日常教学过程中，下关四中正阳校区坚持将挖掘的思想教育元素融入课程教学和课堂教学的全过程，紧紧围绕“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”教育主题，以促进学生成长成才为出发点和落脚点，结合课程、专业以及学科的实际进行课程思政。

陆翹楚介绍说：“这个学期，我们学校陆陆续续开始有了新变化。为丰富同学们的校园生活，学校组织开展了各式各样的社团活动。27个不同领域的社团向所有同学开放，任同学们自由选择。”

兵乓球、排球、篮球、击剑、机器人、无人机、面点、书法等社团活动，受到了学生们的欢迎和喜爱，更激发了大家的学习热情。

陆翹楚说：“为改善校园环境，建设学生劳动教

育基地，营造书香校园，学校建设了‘春天书屋’‘向阳花苑’‘五彩秋圃’和‘众创未来’，四道校园新风景，让同学们切实感受到校园生活的美好。接下来，就让我们一起去体会一下校园浓厚的书香气息，一起去看一看知识的天地——‘春天书屋’吧！”

在“春天书屋”里，同学们正端坐在桌前，认真看着手中的书籍，遨游在知识的海洋里。正在看书的下关四中正阳校区学生自禹璇高兴地说：“‘春天书屋’是我们的新图书馆，在这里，各种书籍丰富了我们的知识，也拓宽了我们的眼界。同时，学校还为我们配备了50台电子阅览读本，满足了我们对数字化阅读的需求，实现了纸质书与电子书的融合。”

“听完自禹璇同学介绍，大家是不是被触动了呢？”“春天书屋”让同学们在学习之余能够徜徉在知识的海洋中，拓宽眼界、增长见识。所谓多读书而明理，明理则为修身，我们作为祖国的花朵，更应当深刻认识到自己肩负的责任，更加勤奋、更加努力，为祖国的强盛奋发有为。”陆翹楚坚定地表示。

参观完“春天书屋”，陆翹楚接着说：“我们既要多阅读多学习，同样也要多实践。”“向阳花苑”和“五彩秋圃”就是我们四中新建的劳动教育基地。由八年级同学以班级为单位布置的“向阳花苑”，既作为校园美化利用的一部分，同时又作为同学们劳技课的成果展示。在运动会期间我们还对各班级的培养和种植情况以及精神内核进行评比。每个班级都各有风采，接下来让我们一起去听一听苏哈同学的介绍吧！”

“花苑取名‘向阳’，既与校训‘正心 向阳’相呼应，又表达出‘园丁们’对花苑中的多肉向阳茁壮生

长的美好期盼。‘向阳’亦如人生之路，处处皆有阳光与芬芳。求学之路虽如履薄冰，但只要上下求索、不懈拼搏，定能苦尽甘来。”下关四中正阳校区学生苏哈说道，“花苑名字寄寓了学校和老师们对莘莘学子的殷殷期盼与美好祝愿。”

学校利用操场边的空地打造花苑后，学生们把自己喜欢的多肉植物带到花苑里，按照班级摆放整齐后，一有时间，大家都会来到花苑里照顾多肉植物，看着一盆盆胖嘟嘟的多肉植物，学生们满心欢喜。

苏哈说：“花苑里有一处特别之地——绿源社。绿源社中的每一盆多肉都是由老师们亲自挑选的。这里也成了学校‘多肉兴趣社团’的实验基地，在这里，参加社团的老师和同学们共同养护多肉，在劳动过程中学习有趣的劳技和生物知识。老师和同学们‘寓教于乐’‘教学相长’，构成了学校一处美丽的风景线。”

说着说着，大家一起来到了“五彩秋圃”。陆翹楚介绍说：“现在大家看到的是由七年级同学建设的‘五彩秋圃’，同学们正在热火朝天地打理着他们的菜园，9月份入学的学弟学妹们为我们的校园注入了一股新的活力。这些绿油油、水嫩嫩的蔬菜在七年级同学的精心呵护下茁壮成长。”

“每天清晨，踏着露水、闻着芳香，我们会拿着水壶、小铲子来这里浇浇水、松松土。平时我们也会来转转，看看它们长得好不好，是不是长高了，是不是又漂亮了一些，站在这里深深地吸一口气，泥土里各种蔬菜的气息，让人非常地舒服。”正在“五彩秋圃”里给小莱苗浇水的下关四中正阳校区学生段懿菲高

兴地说：“墙上的这些壁画是同学们一笔一划勾勒出来的，虽然不是很精致，但在我们眼里，它们都非常地漂亮。”

正在给菜苗松土的下关四中正阳校区学生赵旌雯说：“在种菜的同时，我们会结合劳作实践认真做好记录，记录下快乐的点点滴滴。收获的果实，我们会带回家中，与爸爸妈妈一起分享这份喜悦，虽然每位同学只能分到一小颗，但这却是我们吃过最美味的蔬菜，因为这是我们用劳动换来的。”

老师们将课堂搬到了班级的“自留地”里，师生们一起种植各种各样的蔬菜，一起浇水施肥，丰富了学生们的生活知识，提高了大家的劳动技能。

陆翹楚边走边说：“现在带大家来到的是学校综合楼六楼，这里的‘众创未来’活动室有一群浑身热血、心系科技的少年们。他们在四中这片沃土里向阳而生、追逐梦想。每一件机器都是他们的心血，每一场比赛都是他们努力的证明和成绩的展示。现在，我们一起去听一听杨恩泽和赵槐杰同学的故事。”

“我和赵槐杰都是‘众创未来’科技活动室的成员，从初一开始来到这里，我们就被这里的魅力所深深吸引，一直坚持到现在。”下关四中正阳校区学生杨恩泽介绍说，“我们是参加过许多比赛的老队员了，赵槐杰参加过全国性的无人机越障迷官赛并获得一等奖，我参加云南省机器人大赛获得三等奖。这些机器人不仅仅是螺丝与螺帽的拼接，也不仅仅是0和1的代码，它们是学校和老师为我们搭建的一条通往成功的科技之桥。”

“你听到这群少年的梦想了吗？你听到机器的心跳了吗？我非常敬佩他们身上这种勇往直前、坚持不懈的精神品质。”陆翹楚说。

“现在的四中是一个新的四中，我的四中，‘World’四中。学校不再局限于这一方小小的天地，而是面向世界，传承优良传统，积极创新，紧跟时代，携手奋进。四中的学子也将不负党和国家的期望，不负这个伟大的时代，努力学习、砥砺奋进，为建设社会主义现代化强国贡献力量！”陆翹楚满怀信心地说道。

“精神文明树新风。唱一唱，这下关四中优点多。绿树环绕花香，景色宜人心情爽，办学方向目标明，正心向阳展特色，教育改革结硕果，综合实践展技能，五育并举促发展，科技创新敢争先，和谐校园共学习，齐心协力奔向前，奔向前！”在下关四中正阳校区学生张毕雅璋表演的快板中，记者此次下关四中正阳校区“一日游”落下了帷幕。

