

水中的蓝天

○林清玄

开车从莺歌到树林,经过一个名叫“柑园”的地方,看到几个农夫正在插秧。由于太久没看到农夫插秧了,再加上春日景明、大地辽阔,使我为那无声的画面感动,忍不住下车。农夫弯腰的姿势正如饱满的稻穗,进一步将秧苗插进水田,并细致敬谨地往后退去。每次看到农人在田里专心工作,心里就为那劳动的美所感动,特别是插秧的姿势最美。这世间大部分的工作都是向前的,唯有插秧是向后的,也只有向后插秧,才能插出笔直的稻田;那弯腰退后的样子,总使我想起从前随父亲在田间工作的情景,生起感恩和恭敬的心。我站在田岸边,面对着新铺着绿秧的土地,深深地呼吸,感觉到春天真的来了,空气里有各种熏人的香气。刚下过连绵春雨的田地,不仅有着迷蒙之美,也使得土地湿软,耕作更为容易。春日真好,春雨也好!看着农夫的身影,我想起一首禅诗:手把青秧插满田,低头便见水中天;六根清净方为道,退步原来是向前。

7条黄金定律,改变无数人

○三立

- 1. 凡事提前10分钟,离成功更近一步
- 2. 养成阅读的习惯,借助书籍去看更宽广的世界。久而久之,那些故事里的精气神,就会顺理成章变成你非凡的见识和谈吐。
- 3. 多发现并且学习别人的优点
- 4. 生命在于运动,运动贵在坚持
- 5. 见贤思齐焉,见不贤而内自省也
- 6. 遇事多思考,少抱怨
- 7. 真正的富有,是脸上的微笑



从柑园的农田离开,车子穿行过柳树与七里香夹道的小路,我的身心爽然,有如山间溪流一样明净,好像刚刚在佛寺里虔诚地拜过佛,正弯腰往寺门的方向退去。空中与水中的蓝天一起包围着我,从两颊飞过,带着音乐。

生活情趣

○李标

平素喜欢喝茶,便对各种茶社情有独钟。喝茶需要一种氛围。自以为,甘冽醇香的茶汤只有配以古朴典雅的环境,那种味道才算发挥到极致。每当闲暇之余,我总爱寻找一方茶室,那种茶香幽渺,野藤攀蔓的安静之地,是钢筋水泥、车水马龙里的世外桃源,也是人心灵深处的后花园。忽然发现,茶社成了我生活中一种不可或缺的情愫。我喜欢生活情愫这种表达形式,它基于生活兴趣,但比兴趣又让人增添了几分惦念,让你在生活抑或是工作不堪重负时,只要一想到它,便有一种回归与释然的感觉。一个对生活充满了热爱的人,这种情愫应该还有很多。距离我家三十多里外的地方,有一家书店。也许是机缘巧合,从它出现的第一天起,我就是里面的顾客了。吸引我的,是书店里一份普通的杂志,我甚至在其它任何书店与报亭里都没见过它的踪影。为了读到最新一期的文章,我每个月至少专程去书店一趟。熟悉的老板、熟悉的书架、熟悉的位置,我甚至不需要说一句话,微笑点头就已经足够了,时光已经让彼此之间产生了默契。坐上公交车,阳光透过树梢映射在玻璃窗上,车窗外是熙熙攘攘的人群。是的,就单单为了去买那本书,而且必须坐着公交车前去,如果打车,味道就变了。将书买回,泡一杯龙井或者铁观音,在满是绿植的阳台上,静心阅读,每句话都须细品。那种感觉,实在不是用语言能来描述的。那天,我像往常一样前往那家书店,可发现铁门紧闭,斑驳的门上贴着崭新的、大大的“转让”。霎时间,我像个失恋的青年,怅然若失,一种归属感被那两个冷冰冰的字击得粉碎。在以后的时间里,我也曾根据杂志的地址进行邮购,但,杂志已经变得仅仅是一本杂志而已。在我的记忆里,没有什么能和秋后的田野相媲美。玉米秸被砍得只剩下脚脖,土也被翻了起来,空旷的田野里,蟋蟀和蚂蚱变得无处藏身。那时候的天格外高,格外蓝,深吸一口气,可以让人瞬间看到岁月的影子。每到这个季节,我必定到田野里去,这是一种记忆,是一种情结,更是一种情愫。它深深地植根在我的心里,日久弥新,挥之不去。生活情愫就是这么简单,它可以是一首歌,一道菜,一座山坡,一泓清泉;也可以是一棵树,一片云,一声鸟鸣,一缕灯光。这种情愫是生活的浓缩,透过它们,我们足以看到生活的纯美与可爱。

（摘自《火花》）

垃圾不落地上

中共大理市委主办 大理市下关苍山路23号 编辑部电话:2181773 邮政编码:671000 印刷:大理天龙印务广告有限公司 电话:251268转8113

密切党同人民群众的血肉联系

——风清气正凝聚党心民意② □人民日报评论员

党的最大政治优势是密切联系群众,党执政后的最大危险是脱离群众。进入21世纪第二个十年,“四种危险”更加尖锐地摆在全党面前,“脱离群众危险”被列为其中之一。彼时,党内脱离群众的现象大量存在,一些问题还相当严重,集中表现在形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风这“四风”上。作风问题无小事。党的作风就是党的形象,关系人心向背,关系党的生死存亡。党中央清醒认识到,如果不坚决纠正不良风气,任其发展下去,就会像一座无形的墙把我们党和人民群众隔开,我们党就会失去根基、失去血脉、失去力量。正如习近平总书记深刻指出的,“在改进作风问题上,我们不能退,也退不得”。惟其艰难,更显勇毅。党的十八大闭幕不久,中央政治局就召开会议,审议通过《十八届中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》。接过历史接力棒的新时代中国共产党人,从立规矩开始,从作风建设切入,从最高领导层做起,开启再塑自身形象的“第一行动”。一场涤荡党内痼疾顽症、大力扭转作风的战役就此打响,全面从严治党由此开局破题。

改进工作作风的任务非常繁重,“八项规定”是切入口,更是动员令。新时代十年来,以习近平同志为核心的党中央率先垂范、身体力行,用“讲认真”的精神、“有担当”的行动,以踏石留印、抓铁有痕的决心和毅力,坚持不懈落实中央八项规定精神、驰而不息纠正“四风”,谱写作风建设新篇章,在全面从严治党历史进程中留下浓墨重彩的一笔。

十年来,习近平总书记以行动为号令,坚持身教为先,始终带头严格执行中央八项规定,给全党树立了光辉典范。对国内考察调研,亲自把关方案,要求考察场所不清场闭馆,不封路封园,在调研中同广大人民群众近距离亲切交谈;对出访活动,多次指示要精简代表团饭店入住天数,能省则省,不要浪费,住地不要豪华,干净舒适即可;带头改进会风文风,参加全国两会代表团审议,在地方考察召开专题座谈会,明确提出让各方面代表和基层同志多发言……一言一行,体现带头贯彻执行中央八项规定的鲜明态度;点滴之间,彰显深厚的人民情怀。在以习近平同志为核心的党中央示范带动下,全党全社会迎来一场激浊扬清的风气之变,“八项规定”成为新时代中国共产党推进作风建设的一张“金色名片”。

这是去痼除弊、纠风治乱的十年。从把整治形式主义、官僚主义摆在更加重要的位置,持续治理文山会海、工作过度留痕、检查考核过多过频等问题,到坚决整治“舌尖上的浪费”“会所中的歪风”“车轮上的铺张”,对享乐主义、奢靡之风露头就打、深挖严查……经过坚持不懈努力,我们刹住了一些长期没有刹住的歪风邪气,解决了一些长期没能解决的顽瘴痼疾,党风政风清新,党心民心振奋。人民群众由衷感慨:“八项规定改变中国!”

这是树立新风、赢得民心的十年。在脱贫攻坚第一线、在疫情防控最前沿、在抗洪抢险险情中,挺身而出、英勇奋战;深入基层、走进群众开展工作,“面对面”倾听民情民意,“点对点”解决急难愁盼问题,让“门好进、脸好看、事好办”成为常态……新时代的中国共产党人不忘初心、不移其志,以优良作风为群众的美好生活不懈奋斗,广大群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障,党群、干群关系更加密切。人民群众发自内心点赞:“共产党的好作风又回来了!”（下转第二版）

大理市喜洲商会第一届第一次会员大会举行

12月16日,大理市喜洲商会举行第一届第一次会员大会,100多名喜洲籍及关心热爱喜洲发展的企业家会员及嘉宾代表出席大会。喜洲自古以来人杰地灵,喜洲人更是具有优秀的经商才能和悠久的经商历史,为喜洲镇、大理市乃至大理州经济发展作出突出贡献。本着凝聚乡情、携手合作、互帮互助、共谋发展、奉献社会的理念,大理市喜洲商会正式成立。目前,商会已有114个企业家及个人,涉及建筑、交通运输、装修装饰、贸易、旅游、酒店餐饮、农业开发等领域。会上,大理市喜洲商会第一届会长杨剑作工作报告,审议通过了《大理市喜洲商会章程》《大理市喜洲商协会费标准及管理办法》《大理市喜洲商会财务工作报告》《大理市喜洲商会选举办法》。大会以不记名投票方式,选举产生了大理市喜洲商会第一届常务副会长、秘书长、副会长及监事。

下一步工作中,大理市喜洲商会将积极加强与各级党委、政府的沟通联系,组织协调热心乡友回乡考察,携手商会成员推进“喜洲商会乡村旅游文化综合体”项目,有效解决喜洲镇乡村务工人员就业问题,带动喜洲镇乡村旅游市场,实现乡村产业振兴。记者 黑浩川 杨振飞 实习生 洪瑛

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话。

市政府第十届十五次常务会议召开

12月19日,受市委副秘书长、市长王剑委托,市委常委、常务副市长王选斗主持召开大理市第十届人民政府第十五次常务会议。会议传达了学习了《求是》杂志发表的习近平总书记重要文章《继承和发扬党的优良革命传统和作风,弘扬延安精神》,学习了近期国家、省、州重要文件精神,听取了国家自然资源督察成都局云南督察组对洱海海西2022年度耕地保护督察情况,并对相关工作进行安排部署。会议强调,要充分领悟习近平总书记重要文章《继承和发扬党的优良革命传统和作风,弘扬延安精神》的内涵,在延安时期形成和发扬的光荣传统和优良作风,培育形成的以坚定正确的政治方向、解放思想实事求是的思想路线、全心全意为人民服务的根本宗旨、自力更生艰苦奋斗的创业精神为主要内容的延安精神,是党的宝贵精神财富,要代代传承下去。会议要求,针对洱海海西耕地保护工作,要切实履行督察发现问题、整改主体责任,认真分析问题原因,制定整改方案,细化整改措施,确保问题整改到位。要建立长效监管机制,对照督察反馈问题,全面开展自查自纠,依法依规有序推进问题整改,进一步严守我市耕地保护红线,有力推动生态环境持续改善。同时,要抓好岁末年初工作,奋力完成年度目标任务,扎实做好好运、生活物资保障、疫情防控等工作,维护社会大局和谐稳定。会议还研究审议了《大理市2022年财政预算调整方案》《大理市贯彻落实省政府大理现场会议精神任务分解方案》等议题。记者 唐攀伟



“展退役军人风采·献礼二十大”系列报道

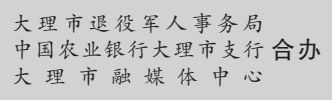
杨绍兴：艰苦创业回报家乡彰显军人本色

杨绍兴是一名退役军人，戎装虽然脱下，军人本色犹在。多年来，他以坚韧不拔的毅力和执着追求的精神艰苦创业，打造出“一帆”品牌。

杨绍兴作为一名退役军人，戎装虽然脱下，军人本色犹在。多年来，他以坚韧不拔的毅力和执着追求的精神艰苦创业，打造出“一帆”品牌。

杨绍兴作为一名退役军人，戎装虽然脱下，军人本色犹在。多年来，他以坚韧不拔的毅力和执着追求的精神艰苦创业，打造出“一帆”品牌。

记者 郭鹏昌 杨振飞 实习生 熊碧霞



（上接第一版）作风问题，核心是党和人民群众的关系问题。习近平总书记强调：“加强作风建设，必须紧紧围绕保持党同人民群众的血肉联系。”

向往变为现实，凝聚起同心共圆中国梦的强大合力。抓作风建设只有进行时，没有完成时。只有25日，二十届中共中央政治局召开会议审议《中共中央政治局贯彻落实中央八项规定实施细则》。

今年以来，凤仪镇中心校以“四抓四促”狠抓作风建设，持续推动党风廉政和师德师风建设，持续推动党风廉政建设。

凤仪镇中心校以“四抓四促”引领转作风提效能



下关街道抓实「协商在基层」改善居民出行环境

“以前这条路坑洼不平，雨季更是雨水倒灌，泥泞不堪。现在路修好后好走多了，出行也不用绕路了，大家太高兴啦！”近日，下关街道龙溪路制药厂宿舍与路政大队大门口路段终于完成升级改造。

接种新冠疫苗共筑健康长城

驶过十年非凡历程的中国经济航船，来到了新的历史起点——回望来路，成绩彪炳史册；新时代十年，我国经济实力实现历史性跃升，国内生产总值翻了番，对世界经济增长的平均贡献率超过30%。

潮头掌舵破浪前行——中国经济航船驶过极不平凡航程，在攻坚克难中始终坚持稳中求进

2022年12月9日，一架搭载江苏苏州商务代表团190人的包机抵达法国巴黎戴高乐机场。他们不仅带去了江南茶饮、非遗苏绣等见面礼，还带着大包小包的生产样品。

共筑健康长城

中央清醒判断、科学决策、果敢行动，发挥了主心骨、定盘星的决定性作用。洞察大势，党对经济发展规律的认识不断深入，引领中国经济从高速增长阶段转向高质量发展阶段。

2022年10月16日，人民大会堂。“高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。”习近平总书记在党的二十大报告中为中国经济发展指明方向。

习近平总书记在中国国际空间站发表重要讲话，明确指出生产力水平决定生产关系，生产关系一定要适应生产力的发展。

在创新发展中解决发展动力问题，在协调发展中解决发展不平衡问题，在绿色发展中解决人与自然和谐问题，在开放发展中解决发展内外联动问题，在共享发展中解决社会公平正义问题。