

吃中的人生态

唐瑞晨

我可是个携有贪吃基因的人,打小就已鉴定。且味蕾开发得早,说话还没一句扯顺溜时,就尝过院外那家老妇卖的咸油茶。
年龄稍增,小短腿带动身体,直奔大人身后,跟着吃遍了烧肥肠、回锅肉、卤鸭掌、泡凤爪、糖醋排骨与清蒸鱼。是亲戚朋友口中响当当的“小好吃嘴”。赴宴,哪道凉拌菜搁少搁多酱醋糖——小孩儿口直堵不住,跑火车不拐弯儿,桌上就叨开——落了个什么下场呢?管娃娃的见不得,就出马,操起筷子直敲你碗沿,给了个眼刀震慑后,堆起笑,向主人赔个不是。
如今回想无数次这番经历,拼劲儿想,也只浮出味蕾间的记忆了。至于其它各种自讨苦吃感受云云,往往空白。真是应验了所谓“记吃不记打”。
大了,母亲还笑着问我:“你还记得小时候不,你爸跟你抢鸡脑壳,你没抢赢,哭着喊‘我长大一定要发明长九个脑壳的鸡!’”
“是哦。”我应下来。那个“小好吃嘴”只是在年岁渐长,以及在慢慢探求怎样成为真的“好吃嘴”罢了。
说到口腹之欲,古今圣贤没少承认过,但总有人拿孔圣人什么“小人谋食”“君子谋道”来戳你脊梁骨。话没记错,但引述者歪了理。食欲,人皆有之,天下人谁都逃不掉。吃喝仅仅是吃喝,且抛下所有责任跑去猎食,这是小人,没得逃。但若在吃喝中能体悟到物里物外的乐趣,就不该视其小人行为了——这不也是君子干的事?非但没有暴食粮肉,反而以道食之,或食以得道,就“身正不怕影子斜”。况且,何不以此为一人生之乐呢?
在吃喝本质处,古人其实早已钻了个透。否则为何天下分久必合、合久必分,千百年战乱离散,却照样能流传祖宗们极为丰富的食谱呢?“民以食为天”这句话,是经历史考量过的。昏黑寂夜,离乡异客,吊杯酒,配油酥花生米(可别说我老气),有滋有味,吃得心里一轮明月升起,怕甚么孤苦伶仃呢?这就是食反馈予人的温情所在了——愁绪万千,姑且往吃上靠,就易被捋顺、排解。
既当作人生之乐,有暂解百愁,吃这件本平常的事,履行生存维稳的功能外,多添了几分闲趣。说成了闲趣,就须有那种悠然的劲儿,得慢,不可囫囵吞枣。慢吃到那种沉稳得住的境界,就和喝茶、篆刻、作画、对弈、弹琴之类无多大差别,得品。品就要慢慢积累经验,有动有静,有张有弛,力度控制有度,富有韵律。实际上,在精神层面寻求乐趣的爱好,几乎都须修炼这般。
除此之外,吃,若想吃出无尽乐趣,尽管展现真性情。木讷地夹起眼前食物,“健康”地细嚼慢咽,如此不断重复,面不改色,毫无波澜,与夹起一筷子食物入口,喜上眉头,甚至情不自禁地拍案叫绝,两种反应相比,效果还是不同的。例也不是说克制住自己就不行,但人难在称心美食面前撒谎——倘若心口不一,身上动作小细节足以把系列心理暴露无遗。山珍海味也好,山肴野馐也可,只要合胃口,吃得坦诚爽快,酣畅淋漓,也会浑身轻松,卸下平日烦恼。故面对美食,不如全心放下伪装,以真性情处之。
说到这儿,我便想起一位密友,一吃着对准她心意的美味佳肴,整个人精神焕发,眼睛贼亮,想法就跟沸腾了的水里的气泡似的,蹭蹭往上冒,“咕噜咕噜”一阵子给你抛出各种想法。说到点子上,恨不得撸起袖子,抓个茶杯杯当一番“青梅煮酒”。她口若悬河,谈起科学一片憧憬,谈起历史又不由得一阵唏嘘;谈起恶象皱眉舍得批判,谈起贤事提声表露赤子之心。这可真谓真性情,且许多感悟,可不是由吃引出来的吗?——吃而窥道。“是日也,天朗气清,惠风和畅。”纵享无穷之乐。
佛家讲究“一树一菩提”,我最后倒提出新想法,一吃贯身心。吃,又咋滴?



成熟的最高境界 刘明礼

有人说,成熟的最高境界,是心境如水。
是的,上善若水。《老子》云:“水善利万物而不争,处众人之所恶,故几于道。”做人的最高境界,就像水的品性一样,泽被万物而不争名利,无论何种境况下,都能够淡然处之。
淡定,是一种成熟。小溪之水,奔腾喧啸,然难掩浮浅;大江之流,看似平缓,却一泻千里。人也是一样。我年轻的时候,发表过几篇文章就自以为是为,别人夸奖两句便觉得飘飘然。恃才傲物,个性张扬,好出风头,哗众取宠,然而,却很长时间受不到重用。反而是身边那些看似默默无闻、不显山不露水的人一个个“茁壮成长”起来。领导说我不够成熟、缺乏淡定。经历过一番挫折后终于明白,自己和别人的差距,不在学识、不在才干,只是多了些浮躁,少了些稳重。后来,心淡定下来,做事踏实、办事稳当了,总算有了“出头之日”。真格是“心地清静方为道,退步

原来是向前。”
淡定,是一种参悟。其实很多人像曾经的我一样,急躁、不羁、随性。虽偶尔也能赢得一方天地,但终因左突右杀,弄得疲惫不堪,甚至伤痕累累。及至“天命”之秋,才如同经历了一场人生变故,一下子变得噤声起来,“回首向来萧瑟处,归去,也无风雨也无晴”,才有了“一蓑烟雨任平生”的心态。参悟后的人生,多了些淡定,才更能看清生活的“真容”,从而领略世间的美好。
淡定,是一种优雅。淡定之态,是尊者之容,是长者之举,是智者之选,是君子之风。淡定是装不出来的,它源自于内心的强大,生发于心灵的纯净,是一个人的修养和气质的外在表现,是自信和禅定的象征。只有荡涤了心底的污浊,抖落掉身上的尘埃,超越了情绪的霾障,才能打开心窗,闲看庭前花开花落,漫随天上云卷云舒,“一壶好酒醉销春”“闲敲棋子落灯花”!
淡定,是一种睿智。一个人有淡定

的心态,才能清醒地认识自我,正确看待别人,准确判断形势。想当年,诸葛亮明面对司马懿的十五万大军,在既无将又无兵的情形下,端坐城头,轻摇羽扇,是何等的淡定?因为,他料到司马懿不敢进城!想当年,红军被迫撤离延安做战略转移。胡宗南的部队已兵临城下,毛泽东却非常淡定地说,把房子打扫干净,把桌椅摆放整齐,让蒋介石知道,让胡宗南知道,延安还是我们的,我们还会回来的。并从容赋诗一首:“山高路远坑深,大军纵横驰奔。谁敢横刀立马,唯我彭大将军。”这是何等的胸怀和气质!因为他早已看清了中国革命的大势,成竹在胸。
淡定是一种人格魅力,是宠辱不惊的心态,是深厚的行为定力,是坦然面对一切的勇气,是洞察世事后的从容,是由里及外的优雅气质。学会了淡定,你便走向了成熟,也就掌握了通往成功的金钥匙;拥有了淡定,你便把握了幸福快乐的人生。

人生耗费不起

程应峰

在人类社会发展进程中,辞职,是职场的一种正常现象。“秒辞”,无非是辞职的速度快了一点,辞职前的考虑少了一点。职场内外,“秒辞”也是常有的事,不必为此大惊小怪。
什么叫辞职?辞职即辞去职务,是劳动者向用人单位提出解除劳动合同或劳动关系的行为。如果不是重量级人物或核心人物,辞职,也许会对用人单位短期内造成一定影响,但不会对太大影响。你离开工作岗位后,地球照样旋转,工作照样运转。特别是 95 后,一切都在起步阶段,职业行为尚未成型,就算你“秒辞”,也不会给单位带来多少困扰和忧虑,单位绝无割肉之痛。
一个人要辞职,理由可能会花样翻新。但大多是基于个人原因,如工作位置太远,身体差强人意,不能加班无法胜任;或是为了更好地发展,如需要去外地谋求发展;或是考虑市场环境、职业规划等因素,现工作与自己未来发展规划不一致等。
人在旅途,身在职场,最重要的,是要清楚自己的份量。通俗地说,是要清楚自己到底有几斤几两,并准确结合内在需求,掂量出自身择业面的宽与窄。

如果只是一味率性而为,只是本着“风一样的自由”的心,或是“世界那么大,我想去看看”之类的想法,未免会太过草率、太过盲目。如果缺少足够的人生储备,所酿成的苦酒也只能自己咽了,所种下的苦果也只能自己尝了。
理想很丰满,现实很骨感。谁都有意气风发、激昂文字、指点江山、奋力而为,想干一番事业的时候。但梦想与现实之间,大多情况下有一条不可逾越的沟壑,就算作出了不懈努力也未必能够跨越。这时候,便有可能心生去意,中途离场。特别是 95 后,除了前沿知识的优势,还有可陪得住的时光优势。“秒辞”,也就在情理之中了。
相信自己的实力,为了心中的梦想,什么时候开始都不晚,更何况还有大好的青春年华呢?选择离开,失去的叫枷锁,得到的也许就是教人重生的世界。选择离开,也是一种经历。身为 95 后,不是房奴,也不是车奴,有学历、有本领,可以不将就,可以以积极的姿态说走就走。但是,奋斗从来不是那么简单,你一定得作好历经磨炼的准备。如果你只贪图一时安逸,下半辈子飘落的也许就是寒冬的凄风苦雨。

“秒辞”未必能赢得“秒赞”,或许正是一时的浮躁蒙蔽了年轻的心。当然,如果你成功了,你的“秒辞”就有价值了。对大多数人而言,一味辞来辞去,也许可以收获一些人生经历,但也挥霍了美好的青春年华,甚至因此失去他人对你的信任,将你置之可有可无的状态,永远得不到欣赏和重用。
所以,在离开一个不易得到的职位之前,要审视自己,要看看自身有什么优势,有什么可以离开的资本。我这里说的资本,不是一个人的家境如何,而是一个人自身的能力怎样。如果没有什么过人的能耐,不能承受一点工作和生活的压力,只是为着一味关照自己的心情,或是睹一表情而动辄“秒辞”,这显然是不成熟的表现,是不足取的。如果你能耐不大,肩上还扛着一家人的生活,就需要学会坚持、学会给自己充电,秉持吃苦耐劳、努力奋斗的品性,更不可不顾及人生责任,一味任性而为,让人生走偏如影随形。
人生好时光,不是来日方长,而是来日无多,人生耗费不起,别让任性欺瞒了你,别让随意辜负了你。要知道,尘世烟火间,奋斗从来不简单,绝没有无缘无故从天上掉下来的大餐。

法治强则国强

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 2022年12月8日 星期四 农历壬寅年十一月十五 2℃~18℃ 第2222期 编辑/罗绍亮

中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程 ——伟大梦想凝聚团结奋斗力量①

人民日报评论员

只有创造过辉煌的民族,才懂得复兴的意义;只有经历过苦难的民族,才对复兴有如此深切的渴望。
2012年11月29日,中国国家博物馆。习近平总书记参观《复兴之路》展览时,郑重宣示中国梦——“实现中华民族伟大复兴,就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”
2022年10月16日,首都北京,人民大会堂。习近平总书记 在党的二十

大报告中,号召“形成同心共圆中国梦的强大合力”,“为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。”
十年来,梦想如号角,吹响亿万人民团结奋斗的时代旋律;梦想如画笔,绘写民族伟大复兴的万千气象。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,中华儿女凯歌行进,把光荣镌刻在实现伟大梦想的非凡征程上。
这是砥砺奋进追梦的十年。十年来,多少涉滩之险,多少爬坡之艰,多少闯关之难,在党和国家发展进程中极不寻常、极不平凡。在党中央坚强领导

下,亿万人民坚定信心、迎难而上,一仗接着一仗打,攻克了一个个看似不可攻克的难关险阻,创造了一个个令人刮目相看的人间奇迹。面对经济全球化逆流,我们稳住了!新冠肺炎疫情突如其来,我们顶住了!向深度贫困堡垒发起总攻,我们成功了!我们以新时代十年的伟大变革证明:中华民族伟大复兴展现出前所未有的光明前景。
这是团结奋斗圆梦的十年。全面小康创造奇迹,“太空出差”世界瞩目,“中国饭碗”端稳端牢,“国之重器”砥柱中流,中国建造遍布大地,核心技术加快攻关,生态文明引领潮流,“一带一路”联通四海……全党全国各族人民在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”,一道拼、一道干、一道奋斗,党和国家事业实现一系列突破性进展,取得一系列标志性成果。我们以新时代十年的伟大成就宣告:中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。
中华民族是世界上伟大的民族,为人类文明进步作出了不可磨灭的贡献。近代以后,国家蒙辱、人民蒙难、

文明蒙尘,中华民族遭受了前所未有的劫难。中国人民百折不挠、坚忍不拔,为实现中华民族伟大复兴的梦想,进行了180多年的持续奋斗。回望百年,中国共产党团结带领中国人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造,归结起来就是一个主题:实现中华民族伟大复兴。
进入新时代,实现伟大梦想脚步坚定、足音铿锵。近1亿农村贫困人口实现脱贫,实现了小康这个中华民族的千年梦想;国内生产总值达114万亿元,经济实力实现历史性跃升;建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系,人民生活全方位改善;生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化,我们的祖国天更蓝、山更绿、水更清……新时代十年的伟大变革,在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义,对党和人民、对社会主义现代化建设、对科学社会主义在21世纪中国的发展具有深远影响。
(下转第二版)

市人大常委会“六重六强”扎实做好宣传工作

今年以来,市人大常委会重统筹,强化微信视频号功能应用。为进一步丰富人大宣传的形式和内容,市人大常委会积极拓展宣传工作的形式和内容,积极筹备视频号宣传平台上线。为保证视频号顺利开通并能够及时发布短视频,市人大常委会工作人员多次到市融媒体中心观摩学习,今年5月成功开通“大理市人大”微信视频号,截至目前已发布短视频12期。
重协作,强化与新闻媒体深度合作。市人大常委会在运行好“大理市人大”微信公众号、视频号的同时,不断加强市融媒体中心深度合作,先后完成了市十届人大一次、二次会议的报道和“代表建议我来办”专题,正在开展“三问一评”监督工作专题宣传,积极筹备市十届人大代表“代表风采”第一期录播工作,在大理融媒上线了“聚焦两会”“东云跑两会”专题和“代表建议我来办”专栏,努力营造团结、鼓劲、民主、和谐的舆论氛围。
重实效,强化人代会会议的宣传报道。人代会前,统

筹谋划好会议宣传工作,制定宣传方案,在行政中心和市区主要街道和路口LED广告屏幕上滚动播放宣传标语,切实做好大会的氛围营造工作。会议期间,及时在市人大微信公众号上编发会议重要议程和活动,充分反映大会的主要内容和代表审议政府工作报告、积极履职情况。组织人大代表和列席人员接受专题专访,对部分人大代表进行现场采访,以人大代表的视角,解读会议的主要议题、大理市年度发展目标及努力方向。
重质量,强化宣传稿件整理推荐。今年以来,市人大常委会健全完善信息报送、审核、通报制度,激励各专委会、乡镇人大主席团、代表小组撰写报送信息,利用“大理市人大”微信公众号及时发布,向《中国人寿》《云南人大》《大理人大》等刊物、媒体报送信息稿件。截至目前,全市人大系统共上报宣传信息208篇,“大理市人大”微信公众号共发布各类信息稿件199期,其中省州市媒体采用102篇次。 李 显

12月5日,下关街道花园社区新时代文明实践站组织党员志愿者开展核酸检测志愿服务。在时代天街核酸采样点,志愿者们协助医护人员维护现场秩序,耐心向群众讲解核酸检测前的注意事项,提醒大家在等待检测的过程中要佩戴好口罩,保持一米安全距离,引导群众提前做好“健康码”,大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。 本报通讯员 周 华

新时代 新征程 新伟业



“双助推”政协委员在行动”系列报道

杨剑：促就业增收助力乡村振兴

实施乡村振兴战略的一项重要举措是促进农村劳动力转移就业和农民增收。作为一名政协委员，杨剑积极响应政策，依托现有资源，扩大就业，并牵头成立喜洲商会，返乡谋划新项目，助力乡村振兴。

杨剑是喜洲人，现在是大理漫湾大酒店有限公司总经理。作为劳动密集型服务企业，公司每年都在招聘新员工。近年来，受疫情影响，酒店业务量断崖式下跌，为了让员工都有班可上，杨剑自动降薪，积极探索新业务，坚决不辞退任何一名员工。

“大理漫湾大酒店有限公司现有员工60多人，其中80%为农村务工人员，基本来自大理市各乡镇。”杨剑介绍，“从2020年疫情爆发到现在，酒店没有辞退一名员工，让每一名员工都有稳定的岗位，每月都有稳定的收入。今年1至9月，酒店共发放员工工资200万元左右，每人月平均工资3700元。”

每天，杨剑都和员工一起到厨房查看食材是否新鲜，到客房检查卫生是否达标，鼓励员工克服困难，共创未来。在管理酒店的同时，杨剑还担任喜洲建筑公司总经理一职，负责公司名下多个建筑工地的管理工作。面对艰难的困境，企业仍然积极履行社会责任。2021年，喜洲建筑公司共计用工30

大力实施乡村振兴战略 全力推进农业农村现代化

（上接第一版）
方向决定道路，道路决定命运。百年來，党领导人民不懈奋斗，不断进取，成功开辟了实现中华民族伟大复兴的正确道路。从四分五裂、一盘散沙到高度统一、民族团结，从积贫积弱、一穷二白到全面小康、繁荣富强，从被动挨打、饱受欺凌到独立自主、坚定自信，中国仅用几十年时间就走完发达国家几百年走过的工业化历程，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹。特别是进入新时代以来，党对建设社会主义现代化国家在认识上不断深入、战略上不断成熟、实践上不断丰富、成功推进和拓展了中国式现代化，不断丰富和发展了人类文明新形态，为人类实现现代化提供了新的选择。实践充分证明，中国特色社会主义是党和人民历经千辛万苦、付出巨大代价取得的根本成就，是创造人民美好生活、实现中华民族伟大复兴的康庄大道。这条道路，符合中国实际，反映中国人民意愿、适应时代发展要求，不仅走得对、走得通，而且走得稳、走得好。只要我们坚定志不改、道不变的决心，坚定不移走中国特色社会主义道路，就一定能够把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

梦想的航程，需要掌舵者；复兴的征程，需要领路人。新时代十年的伟大变革，是在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，全党全国各族人民团结奋斗、

多人次，支付工资6000多万元。杨剑的父亲是喜洲教育基金会会长，每年都会参加一些资助助学活动。因从小耳闻目睹，杨剑在上大学时就有了资助助学的想法。“参加工作后，在各村委员会的帮助和推荐下，我先后帮助9名贫困学生完成学业，共资助助学20万元。同时，积极支持国家脱贫攻坚政策，多次向贫困地区捐款。”杨剑说。

杨剑认为，就业是最大的民生，而产业连着就业，发展产业是群众稳定增收的重要支撑。作为一名喜洲人，为喜洲发展出力一直是杨剑最想做的事。近年来，喜洲镇充分结合旅游、休闲、度假、康体、观光等不同业态需求，包装、策划和实施了喜林苑、喜洲客厅、农耕博物馆等一批古建开发利用典型案例，并打造“喜”文化品牌，充分结合农业文化发展丰富特色小镇文化内涵，种植绿色、有机、原生态的农作物，打造田园综合体项目，把古镇旅游和农耕文化融为一体。古镇周边应季的稻田、麦田、油菜花田也成为广大国内外游客喜爱、热衷的网红景点，吸引大批游客纷至沓来。

今年，杨剑被推荐为市政协委员，随着参加政协

会主义思想指引下全党全国各族人民团结奋斗取得的。进入新时代，党和国家面临的形势之复杂、斗争之严峻、改革发展稳定任务之艰巨世所罕见、史所罕见。正是因为确立了习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立了习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，党才有自信、影响党长期执政、国家长治久安、人民幸福安康的突出矛盾和问题，从根本上确保实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。实践充分表明，“两个确立”是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素，是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

今日之中国，一派欣欣向荣的气象，世界东方升腾起激荡人心的中国梦，奏出一个伟大民族走向复兴的交响乐章。中国共产党在革命性锻造中更加坚强有力，正领导中国人民在中国特色社会主义道路上信心百倍推进中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

行百里者半九十。当此世界百年未有之大变局加速演进之时，当此实现中华民族伟大复兴的关键时期，我们必须继续努力付出更为艰巨、更为艰苦的努力。习近平总书记曾在党的二十大报告中强调：“从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面

建成社会主义现代化强国，实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”蓝图已经绘就，号角已经吹响。我们要牢牢把握新时代新征程党的中心任务，增强志气、骨气、底气，更加自信、自立、自强，知难而进、克难攻坚，全力战胜前进道路上各种困难和挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地，在新的赶考之路上推进复兴伟业、实现复兴梦想。

走过苦难辉煌的过去，走在日新月异的现在，走向光明宏大的未来，中国凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。现在，中国人民前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定，在历史进程中积累的磅礴力量已经充分爆发出来，焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神，为实现中华民族伟大复兴提供了势不可挡的磅礴力量。奋进充满光采和梦想的新征程，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，牢记“国之大者”，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚持走中国特色社会主义道路，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，我们就一定能谱写写新时代中国特色的华章，中华民族伟大复兴的航船就一定能破浪前进、胜利驶向光辉的彼岸。

（转载自11月30日《大理日报》）

市委统战部近日召开疫情防控工作专题会议，传达学习大理市应对疫情工作领导小组相关会议精神，听取各分管领域疫情防控工作情况汇报，分析研判当前疫情防控形势，研究部署全市统一战线领域疫情防控工作方向。

会议指出，11月以来，我市连续发生多起输入性疫情，全市防控形势严峻复杂，全市统战系统及统战成员要充分认清疫情防控严峻形势，切实认真学习领会、不折不扣落实好党中央、国务院决策部署和省州党委、政府工作要求以及州市疫情防控工作相关会议精神，时刻保持高度警觉，坚决克服麻痹思想，坚持科学精准动态防控，牢牢守住全市统战领域疫情防控主阵地，筑牢疫情防控“防护墙”。

会议要求，全市统战系统要坚决把思想和行动统一到党中央和省州市党委、政府的部署要求上来，强化对防控机制及各项防控要求的学习、理解、执行、落实；要切实扛起政治责任，进一步增强担当意识、风险意识、底线意识，加大宣传力度，强化重点场所管理，筑牢群防群控防线。

记者 黑浩川 杨振飞 唐永华



在“宪法宣传周”期间，凤仪镇各中小学纷纷开展《宪法》《义务教育法》《未成年人保护法》等法制宣传活动，引领学生知法懂法守法用法，为学生的健康成长奠定基础，推进平安校园建设。图为凤仪镇和完小学生正在观看校园法制宣传课件。 杨进军 摄

用警心暖民心 民警护送迷路老人平安回家

他们是冬日的暖阳，是漆黑夜晚中闪烁的警灯，一次次因困难瞬间，一次次暖心救助。在群众最需要的时候，他们从未缺席，他们的名字叫人民警察。近年来，市公安局始终坚持“以人民为中心”发展理念，广大公安民警、辅警在工作中零距离帮助群众、为群众提供贴心服务，不断谱写警民和谐新赞歌。

11月27日，湾桥派出所民警在执勤时遇到一位迷路老人，在询问老人情况时，因其年事已高、沟通困难，民警便将老人带回派出所照顾。最终，民警在得知老人家庭地址后驱车送其

安全回家。
12月1日19时58分许，太邑派出所接到群众报警求助称有一位老人迷路。接警后，民警赶到现场了解得知，老人到太邑乡农贸市场办事后走路回家过程中迷失了方向。民警通过多方寻找和联系，找到老人家属的联系电话，因天黑气温低，便驱车往返将近2小时车程将老人送回家。
家属见到回家的老人，亲切地对民警说：“谢谢你们找到了我家老人，还把他送回家，你们辛苦了！”
朱婧 叶建平

全民参与 全民动员 坚决打赢洱海保护治理及流域转型发展攻坚战

市委统战部近日召开疫情防控工作专题会议，传达学习大理市应对疫情工作领导小组相关会议精神，听取各分管领域疫情防控工作情况汇报，分析研判当前疫情防控形势，研究部署全市统一战线领域疫情防控工作方向。

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，切实把全市各级党组织和广大党员干部的思想 and 行动统一到党的二十大的精神上来，把力量凝聚到党的二十大的各项任务上来，努力开创大理市高质量跨越式发展和全面从严治党新局面，根据《中共中央关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神的决定》《中共云南省委关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神》和《中共大理州委关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神》精神，结合大理市实际，提出如下实施意见。

一、统一思想，提高站位，充分认识学习宣传贯彻党的二十大精神重大意义

2022年10月16日至22日，中国共产党第二十次全国代表大会在北京胜利召开。这是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会。大会高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，分析了国际国内形势，提出了党的二十大主题，回顾总结了过去5年的工作和新时代10年的伟大变革，阐述了开辟马克思主义中国化时代化新境界、中国式现代化的中国特色和本质要求等重大问题，对全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴进行了战略谋划，对统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局作出了全面部署。大会批准了习近平同志代表第十九届中央委员会所作的《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗》的报告，批准了十九届中央纪律检查委员会的工作报告，审议通过了《中国共产党章程（修正案）》，选举产生了新一届中央委员会和中央纪律检查委员会。

习近平同志的报告，深刻阐释了新时代坚持和发展中国特色社会主义的一系列重大理论和实践问题，描绘了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向、确立了行动指南，是党和人民智慧结晶，是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领，是马克思主义的纲领性文献。《中国共产党章程（修正案）》体现了党的十九大以来党的理论创新、实践创新、制度创新成果，体现了党的二十大的重要思想、重要观点、重大战略、重大举措，对坚持和加强党的全面领导、坚定不移推进全面从严治党、坚持和完善党的建设、推进党的自我革命提出了明确要求。

党的二十届一中全会上选举产生了以习近平同志为核心的新一届中央领导集体，一批经验丰富、德才兼备、奋发有为的同志进入中央领导机构，充分显示出中国特色社会主义事业蓬勃兴旺、充满活力。

学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运、事关中华民族伟大复兴，对于动员全党全国各族人民更加

洱海保护治理及流域转型发展攻坚战

紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗，具有重大现实意义和深远历史意义。

二、深刻领悟、把握要义，全面准确学习领会党的二十大精神

学习领会党的二十大精神，要注重全面准确，坚持读原著、学原文、悟原理、知原义。全市各级党组织和广大党员干部要原原本本、逐字逐句学习党的二十大精神，学习习近平总书记在党的二十届一中全会上重要讲话精神，准确把握《决定》明确的9个方面内容，深入理解内涵，精准把握外延。

（一）深刻领悟党的二十大的主题。高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。这是党的二十大的主题，明确宣示了我们党在新征程上举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进的重大问题。全市各级党组织和广大党员干部要深刻领会、准确把握大会主题所蕴含的“5个郑重宣示”的丰富内涵，深刻感悟大会主题所体现的党的政治立场和指导思想、党的初心使命和目标任务、党的政治本色和精神风貌，牢记“3个务必”，坚定信心决心，更加自觉地把全市各族人民的思想和认识统一到党的二十大精神上来，把智慧和力量凝聚到实现党的二十大的目标任务上来。心往一处想、劲往一处使，奋力谱写好中国梦的大理篇章。

（二）深刻领悟过去5年的工作和新时代10年的伟大变革。党的二十大凝练总结了党的十九大以来5年的工作，高度评价了党的十八大召开10年来经历的党史和党的事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事，从16个方面全面总结和精辟概括了新时代党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，深刻阐明党确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，反映了全党全军全国各族人民共同心愿，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。“两个确立”是党在新时代取得重大政治成果，是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素。全市各级党组织和广大党员干部要充分认识到新时代10年的伟大变革，是在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下、在习近平新时代中国特色社会主义思想

思想指引下全党全国各族人民团结奋斗取得的，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加自觉地维护习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定不移在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

（三）深刻领悟开辟马克思主义中国化时代化新境界。党的二十大深入总结了我们党坚持和发展马克思主义的历史经验，深入阐述了开辟马克思主义中国化时代化新境界的重大问题，精辟概括了习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，号召全党继续推进实践基础上的理论创新，不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章。全市各级党组织和广大党员干部要深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想“十个明确”“十四个坚持”“十三个方面成就”的主要内容，深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，深刻领悟“两个结合”，切实做到坚持人民至上、坚持自信自立、坚持守正创新、坚持问题导向、坚持系统观念、坚持胸怀天下，深刻领悟习近平新时代中国特色社会主义思想的道理学理哲理，做到知其言更知其义、知其然更知其所以然，切实把习近平新时代中国特色社会主义思想全面贯彻到推动大理市高质量跨越式发展各方面全过程。

（四）深刻领悟新时代新征程中国共产党的使命任务。党的二十大全面把握党和国家事业发展新要求，人民群众新期待，明确提出了新时代新征程我们党的中心任务是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，宏观展望了全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排，重点部署了未来5年的战略任务和重大举措，科学分析了新时代新征程我国发展面临的形势，深刻阐明了前进道路上必须牢牢把握的重大原则。全市各级党组织和广大党员干部要切实把握思想和行动统一到党的中心任务上来，牢记“五个必由之路”，增强忧患意识，坚持底线思维，主动防范化解风险隐患，坚定不移把国家和民族发展放在自己力量的基点上、把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中的信念信心，锚定新目标新任务，埋头苦干、锐意进取，以更加昂扬的姿态奋斗新时代、奋进新征程、担当新使命。

（五）深刻领悟中国式现代化的中国特色和本质要求。党的二十大深刻阐述了中国式现代化的中国特色，对中国式现代化的本质要求作了科学概括：坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。全市各级党组织和广大党员干部要全面加强中国式现代化的理论学习和全面建设社会主义现代化国家战略布局的关系，认识到前者是后者的理论支撑，从而深刻理解和全面建设社会主义现代化国家战略布局的科学性和必然性，坚定志不改、道不变的决心，不断增强以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的自觉性和坚定性，锚定“两城一区”样板田、

“漫步苍洱”核心区、“美丽湖区、公园城市”三大定位，激发“拼出来、干出来、奋斗出来”的精神状态，把洱海保护好，把大理发展好，用实绩实效交出合格答卷，在推进中国式现代化的历史进程中贡献我们这一代人的智慧和力量。

（六）深刻领悟社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设等方面的重大部署。党的二十大对统筹推进“五位一体”总体布局进行了全面部署，就“加快构建新发展格局，着力推动高质量发展”“发展全过程人民民主，保障人民当家作主”“推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌”“增进民生福祉，提高人民生活品质”“推动绿色发展，促进人与自然和谐共生”等作出一系列新部署、提出一系列新要求。全市各级党组织和广大党员干部要全面学习贯彻党的二十大精神与习近平总书记考察云南重要讲话和对大理工作重要指示批示精神结合起来，把党的二十大关于经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设等方面的重大部署转化为具体工作任务，撸起袖子加油干，风雨无阻向前行，加快补齐短板、提升弱项、发扬优势，坚持知行合一推动大理高质量发展。

（七）深刻领悟教育科技人才、法治建设、国家安全等方面的重大部署。党的二十大把握国内外发展大势，在党和国家事业全局中突出教育科技人才支撑、法治保障、国家安全工作，就“实施科教兴国战略，强化现代化建设人才支撑”“坚持全面依法治国，推进法治中国建设”“推进国家安全体系和能力现代化，坚决维护国家安全和社会稳定”等作出一系列新部署、提出一系列新要求。全市各级党组织和广大党员干部都要把教育科技人才、法治建设、国家安全等工作摆在更加重要的位置，办好人民满意的教育，深入推进人才强市战略，努力建设更高水平的法治大理、平安大理。

（八）深刻领悟国防和军队建设、港澳台工作、外交工作等方面的重大部署。党的二十大对“实现建军一百年奋斗目标，开创国防和军队现代化新局面”“坚持和完善‘一国两制’，推进祖国统一”“促进世界和平与发展，推动构建人类命运共同体”等作出一系列新部署、提出一系列新要求。全市各级党组织和广大党员干部要全面落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，坚持和加强党的全面领导，坚持以严的基调强化正风肃纪，始终牢记全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，持之以恒推进全面从严治党，持之以恒推进党的自我革命，不断增强党组织政治功能和组织功能，把各级党组织建设得更加坚强有力，确保党永远不变色、不变质、不变味，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

（九）深刻领悟坚持党的全面领导和全面从严治党的重要部署。党的二十大科学分析党的建设面临的形势和任务，强调党面临的“四大考验”“四大危险”将长期存在，对“坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程”作出一系列新部署、提出一系列新要求。全市各级党组织和广大党员干部要全面落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，坚持和加强党的全面领导，坚持以严的基调强化正风肃纪，始终牢记全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，持之以恒推进全面从严治党，持之以恒推进党的自我革命，不断增强党组织政治功能和组织功能，把各级党组织建设得更加坚强有力，确保党永远不变色、不变质、不变味，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

（续）

（十）深刻领悟坚持党的全面领导和全面从严治党的重要部署。党的二十大科学分析党的建设面临的形势和任务，强调党面临的“四大考验”“四大危险”将长期存在，对“坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程”作出一系列新部署、提出一系列新要求。全市各级党组织和广大党员干部要全面落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，坚持和加强党的全面领导，坚持以严的基调强化正风肃纪，始终牢记全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，持之以恒推进全面从严治党，持之以恒推进党的自我革命，不断增强党组织政治功能和组织功能，把各级党组织建设得更加坚强有力，确保党永远不变色、不变质、不变味，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

（续）