



中国铁路:取消购票环节进返京限制 据中国铁路微信公众号消息,按照首都严格进京管理联防联控协调机制防控政策要求,对进返京人员不再执行查验核酸检测阴性证明和健康码等防控措施。各铁路客运站,取消对进京旅客和京津冀通勤人员查验“北京健康宝”绿码和48小时核酸检测阴性证明。取消购票环节进返京限制,各次途经、终到北京列车,恢复办理到京延长补票业务。

昆明机场取消查验核酸阴性证明、健康码 取消“落地检” 根据国务院联防联控机制相关规定,昆明机场取消查验进出港旅客的核酸阴性证明、健康码、行程卡,进港旅客不再进行落地核酸检测。

多地景区搜索热度骤增 “防疫新十条”消息发布十分钟内,携程平台上的机票瞬时搜索量猛增160%;同程旅行机票瞬时搜索量较前日同一时段上涨438%,火车票瞬时搜索量上涨276%;去哪儿数据显示,12月7日下午,机票瞬时搜索量增长7倍;飞猪数据显示,信息发布半小时内,火车票搜索量瞬时增长近5成。

云南全力营造安全放心农村食品消费环境 今年以来,全省各级市场监管部门深入开展农村假冒伪劣食品整治专项行动,专项行动突出重点节日、重点对象、重点品种;突出小作坊、小商店、小摊点、小餐馆、小商贩等食品生产经营主体和农村集市、食品批发市场等;突出方便食品、休闲食品、酒水饮料、调味品、奶及奶制品、肉及肉制品等农村消费量大的食品品类;突出重点违法违规情形,假冒食品、“山寨”食品、“三无”食品、劣质食品、超过保质期食品等,对重点违法违规行为持续发力,攻坚突破,不断加大农村假冒伪劣食品专项整治力度。截至目前,共取缔无证照生产经营主体533户,受理消费者投诉举报11964件,营造了安全放心的农村食品消费环境。



张伯礼支招: 如何做好自己健康第一责任人

近日,全国各地防控措施密集调整,部分城市进入公共场所已经不用出示核酸检测阴性证明,不扫码所码。但解封不等于解除,随着防控措施的优化,对个人防护要求也随之提高。每个人都是自己健康第一责任人。 如何备药?有了症状咋处理?老人孩子怎么办?有人疑惑,甚至有人恐慌,对此中国工程院院士张伯礼表示,个人依然要坚持过去行之有效的防控措施,慎用网络上宣传而不常用的药物,鼓励家庭自备抗原试剂盒进行自测。 日常家中该如何备药? 在新冠肺炎疫情期间,很多人养成了良好的卫生习惯,比如出门戴口罩,回家勤洗手。对此张伯礼院士表示,目前日常生活中,依然要坚持正确佩戴一次性使用医用口罩或以上防护级别口罩,特别在封闭场所及人员密集的地方。外出回来要洗手并做好手部消毒,同时在外减少触摸公共部位,如商场门帘、扶梯、电梯开关等,不要用手触碰口鼻眼。 目前随着生活秩序的逐渐恢复,很多地方又恢复了往日车水马龙的景象。张伯礼院士建议,还是尽量少聚集,在人多的地方应保持社交距离,在召开会议、乘坐电梯、超市购物缴费等人员聚集场合时,应保持社交距离1米以上;咳嗽打喷嚏时,应用纸巾遮住口鼻,然后将纸巾包好置于垃圾桶内或采用肘臂遮挡,不应随地吐痰。 “流感、新冠流行期间,每天外出回家,可以用食盐盐水漱漱口、用棉签刷刷鼻腔。”张伯礼院士说。 针对目前药店中很多感冒药供不应求的情况,张伯礼院士提醒,在药物预备方面,抗疫实践中总结筛选了以“三药三方”(“三药”即金花清感颗粒、连花清瘟颗粒和胶囊、血必净注射液,“三方”为清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方)为代表的有效药物,但需要在医生指导下使用。家中可适量预备一些治疗感冒、咳嗽等类药物,包括解热镇痛药、中成药,常规感冒药和日常用药即可。慎用网络上宣传而不常用的药物。 出现感冒发烧症状怎么办? 冬季本身就是感冒高发的季节,很多人担心自己一旦出现感冒发烧的症状,不知道该怎么办。对此张伯礼院士表示,如居民发现自己一旦有发热、咽痛、咳嗽等症状,应及时及早服用治疗感冒的中成药,首次用量加倍,且多喝水,多休息。且暂时自我隔离,尽量避免外出就医奔波,减少感染或传播风险。 “鼓励家庭自备抗原试剂盒,进行自测,期间应尽量与家人隔离,如自测结果出现抗原阳性,应及时联系社区和医院,进行隔离和治疗。”张伯礼院士建议,如果家中没有备有核酸抗原测试盒,或者患者特别是年老或儿童患者,出现持续高热伴有频繁干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等情况,要及时联系社区和医院,与工作人员取得沟通,视患者的情况选择不同的方案,如上门核酸、社区买药、就近原则送往发热门诊或定点医疗机构就医等。 对于老年人和儿童等重点人群应该如何防护? 目前,我国一些地区老年人群的新冠病毒疫苗接种率仍然相对较低,之前北京、重庆均出现了高龄老人因新冠感染死亡的病例。 “除了日常防护外,对于65岁以上特别是80岁以上的老年人,最有效的保护就是接种疫苗。”张伯礼提醒,由于老年人的免疫功能相对较弱,65岁以上人群完成疫苗基础免疫后产生的抗体水平和保护效果比18至59岁人群相对较低,而且感染后,发生重症、危重症的比例也较高。因此,对于还未接种疫苗的老年人,如果没有绝对禁忌症,建议要尽快主动接种疫苗。 对于儿童,特别是低龄儿童,张伯礼建议,不仅要做好儿童本人的个人防护,其家长、监护人也要做好相应的防护措施。3岁以上孩子要做到全程接种疫苗,外出正确佩戴口罩,做好卫生,保持社交距离,避免去人群密集的公共场所;家长、监护人要做好平衡营养膳食,安排好作息,提高儿童免疫力,保持儿童房间整洁,通过适时开门和开窗保证足够新风量,关注儿童心理健康等。 心理上也应作好准备 疫情防控政策优化,民众自我保护的意识应该增强,每个人都是自己健康的第一责任人。除了做好上边讲的准备工作外,还要保持平和的心态,不焦虑、不恐惧,不要听信谣言和不实的信息。 “当周围出现确诊病例、被隔离等事态时,正确对待,积极接纳,既来之,则安之。”张伯礼院士表示,不要轻信不明来源的信息,要从官方渠道获取信息。积极做好情绪平复工作,自我调适,如读书、写字、八段锦、太极拳等,保证身心的放松;对于儿童、青少年的家长,也需注意不要将焦虑情绪传递给孩子,保证孩子心理的健康状态。 “如果民众特别是新冠肺炎确诊患者、密接和无症状感染者,的确无法通过自己缓解心理问题,甚至影响到日常的学习、工作和生活,须及时向专业心理医生或精神科医生寻求治疗。”张伯礼院士建议。

维护宪法权威 就是维护党和人民共同意志的权威

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 今日导读 我市持续发力稳就业 夯实民生之本 见第2/3版 2022年12月9日 星期五 晴 2℃~18℃ 第2223期 编辑/罗绍亮 微信扫一扫 关注大理融媒

学习贯彻党的二十大精神市委宣讲团动员会召开 字德海作动员讲话 王剑主持

12月6日,学习贯彻党的二十大精神市委宣讲团动员会召开,对党的二十大精神集中宣讲工作进行安排部署,并开展集中备课。 字德海要求,市委宣讲团成员和市级相关部门要提高政治站位,深刻认识开展大会精神集中宣讲的重要意义,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来,强化组织领导,把准政治方向,深入全市13个乡镇(街道)、市级机关、企事业单位、学校、农村、社区、“两新组织”等开展集中宣讲活动,以优质高效的宣讲掀起全市学习贯彻热潮,推动党的二十大精神在苍洱大地落地生根、开花结果。 王剑要求,要提高站位,强化认识,深刻理解宣讲工作的重大意义;要强化学习、准确把握,把党的二十大精神讲深讲透;要找准角度、讲出特色,确保高质量完成宣讲任务,为大理市奋进新征程、建功新时代凝聚强大合力。 会上,市委常委、市委宣传部长马晓玲就《党的二十大精神大理市宣讲提纲》作说明。 市委常委、市人大常委会主任,市政协主席;学习贯彻党的二十大精神市委宣讲团全体成员;市委宣传思想工作领导小组成员单位主要负责同志;各乡镇(街道)党(工)委书记和宣传委员参加会议。 记者 黑浩川 杨振飞



认真学习贯彻党的二十大精神 现代化的成功推进和拓展,使中国人民把发展进步的命运牢牢掌握在自己手中,共同享有出彩的机会,共同享有梦想成真的机会,共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。 为人民谋幸福,是中国共产党始终坚守的初心;让人民过上好日子,是我们党团结带领人民进行革命、建设、改革的根本目的。党的十八大以来,民族复兴的中国梦和老百姓的幸福梦交相辉映,治国理政和民生福祉同频共振,生动诠释了“中国共产党是人民的党,是为人民服务的党,共产党当家的就是要为老百姓办事,把老百姓的事情办好”。正是因党始终牢记“江山就是人民,人民就是江山”,我们把为民办事、为民造福作为最重要的政绩,把为老百姓办了多少好事实事作为检验政绩的重要标准;正是因为党深刻懂得“老百姓衷心拥护中国共产党委托我们为人民谋幸福,为中华民族谋复兴,为中国人民谋幸福”,新时代中国共产党始终同人民站在一起、想在一起、干在一起,不断把人民对美好生活的向往变为现实。 (下转第2/3版)

市政协十届四次主席会议召开

12月6日,市政协十届四次主席会议召开,专题听取市法院、市检察院工作情况通报,审议大理市苍山洱海一体化保护工作情况协商意见的落实情况报告,并开展讨论协商,提出意见和建议。 市政协副主席李曼青、宇星、许鹏飞、李准出席会议。市政协党组成员,市政协三级调研员、保留副处级待遇领导,市法院院长黄章保,市检察院检察长伍海清参加会议。副市长芮灿杰应邀参加会议。 今年以来,在市委和上级机关的坚强领导下,市法院、市检察院围绕中心工作,服务经济社会发展大局,切实提高司法保障能力;坚持源头治理,将预防纠纷贯穿于重大决策、行政执法、司法诉讼等全过程,减少矛盾纠纷的产生;加强对优化营商环境工作的监督,保障优化营商环境相关政策的落实;以更严标准锻造过硬队伍,为全市高质量发展提供优质司法服务和有力司法保障。 参会领导、部分政协委员围绕协商议题作发言。大家认为,当前正处于全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期,加强和改进司法工作和充分发挥人民法院、人民检察院的职能作用,对于维护社会和谐稳定、促进经济高质量发展,全面建设社会主义现代化大理和平安大理,都具有十分重要的意义。在下步工作中,建议“两院”切实增强大局意识,始终坚持“稳定压倒一切”的方针,充分发挥审判职能和监督职能,依法严惩严重刑事犯罪,为大理市经济高质量发展、社会大局和谐稳定提供强有力的司法保障。同时,建议市政府和市级有关部门要贯彻依法治国基本方略,维护社会长治久安,保障人民群众安居乐业的高度,为市法院、市检察院更好地发挥职能作用创造条件,为司法机关依法行使职权营造良好的法治环境。 市政协各委室主任、副主任,部分政协委员,市级相关部门领导参加次会议。 记者 黑浩川 杨振飞

中国梦归根到底是老百姓的“幸福梦” ——伟大梦想凝聚团结奋斗力量②

□人民日报评论员

性进展,以习近平同志为核心的党中央团结带领全党锚定“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标”,在实现中华民族伟大复兴的征程中紧紧依靠人民、不断造福人民、奋力开创全面建设社会主义现代化国家新局面,绘写下“国家富强、民族振兴、人民幸福”的壮美华章。 十年逐梦前行,“以人民为中心”铸就改革发展的价值底色,让人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。人均预期寿命增长到78.2岁,居世界第一;近1亿农村贫困人口实现脱贫,960多万贫困人口实现易地搬迁……坚持精准扶贫、尽锐出战,我们打赢了人类历史上规模最大的脱贫攻坚战,历史性地解决了绝对贫困问题,在中华大地上全面建成了小康社会。无论是雪域高原、戈壁沙漠,还是悬崖绝壁、大石山区,脱贫攻坚的阳光照耀到了每一个角落,脱贫地区处处呈现山乡巨变、山河锦绣的时代画卷,无数人的命运因此而改变,无数人的梦想因此实现,无数人的幸福因此成就! 十年逐梦前行,“以人民为中心”铸就改革发展的价值底色,让人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。人均预期寿命增长到78.2岁,居世界第一;近1亿农村贫困人口实现脱贫,960多万贫困人口实现易地搬迁……坚持精准扶贫、尽锐出战,我们打赢了人类历史上规模最大的脱贫攻坚战,历史性地解决了绝对贫困问题,在中华大地上全面建成了小康社会。无论是雪域高原、戈壁沙漠,还是悬崖绝壁、大石山区,脱贫攻坚的阳光照耀到了每一个角落,脱贫地区处处呈现山乡巨变、山河锦绣的时代画卷,无数人的命运因此而改变,无数人的梦想因此实现,无数人的幸福因此成就! 十年逐梦前行,“以人民为中心”铸就改革发展的价值底色,让人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。人均预期寿命增长到78.2岁,居世界第一;近1亿农村贫困人口实现脱贫,960多万贫困人口实现易地搬迁……坚持精准扶贫、尽锐出战,我们打赢了人类历史上规模最大的脱贫攻坚战,历史性地解决了绝对贫困问题,在中华大地上全面建成了小康社会。无论是雪域高原、戈壁沙漠,还是悬崖绝壁、大石山区,脱贫攻坚的阳光照耀到了每一个角落,脱贫地区处处呈现山乡巨变、山河锦绣的时代画卷,无数人的命运因此而改变,无数人的梦想因此实现,无数人的幸福因此成就!

我市持续发力稳就业 夯实民生之本

○记者 朱滢 吴志 摄影报道



特别报道

就业，一头连着百姓生计，一头连着社会和谐。确保就业大局稳定，既关系到千家万户的美好生活，又关系到经济社会的健康平稳。

大理市针对就业领域的严峻形势和挑战，问需拓岗、靶向服务，认真落实落细稳就业各项举措，持续加大促就业力度，让政策招招见实效、服务处处暖民心。本期《视野周刊》，记者走进大理市人社部门，深入了解我市如何持续发力稳就业，夯实民生之本。

第417期 策划 李锦芳

(上接第一版)

“民之所忧，我必念之；民之所盼，我必行之。”十年砥砺前行，中国梦之所以呈现出前所未有的光明前景，幸福梦之所以绽放出前所未有的绚丽光彩，根本在于以习近平同志为核心的党中央坚强领导，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。顶风雪、冒酷暑，踏泥泞、翻山沟，走遍14个集中连片特困地区，“我是人民的勤务员”展现人民至上的深厚情怀；面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，大年三十夜不能寐，“为了保护人民生命安全，我们什么都可以豁得出来”折射不负人民的使命担当；牵挂人民急难愁盼、关心群众安危冷暖，不断提出真正解决问题的新理念新思路新办法，“老百姓的事，要实实在在干，干一件是一件，干一件成一件”见证造福人民的不懈追求……实践充分证明，有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心掌舵领航，是党和国家之幸、人民之幸、中华民族之幸，中华“复兴”号巨轮必将无惧风雨、劈波斩浪，老百姓的幸福生活必将芝麻开花节节高。

新征程是充满光荣和梦想的远征。党的二十大画了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，指出“中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化”，把“坚持以人民为中心的发展思想”明确为必须牢牢把握的“五个重大原则”之一，并围绕增进民生福祉、提高人民生活品质作出重大部署。全党同志必须牢记：“中国共产党领导人民打江山、守江山，守的是人民的心。”新征程上，我们要始终坚持一切为了人民、一切依靠人民，始终与人民风雨同舟、与人民心心相印，想人民之所想，行人民之所嘱，不断实现发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。只要我们紧密团结，万众一心，为实现共同梦想而奋斗，实现梦想的力量就无比强大，每个人为实现自己梦想的努力就拥有广阔的空间，任何人任何势力都不能阻挡中国人民实现更加美好生活的进步步伐。

世界上最大的幸福莫过于为人民幸福而奋斗。心中装着百姓，手中握着真理，脚踏人间正道，我们信心十足、力量十足。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领会“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，牢记让人民生活幸福是“国之大者”，永葆为民造福的初心，在实现中国梦的伟大征程上踔厉奋发、勇毅前行，在创造人民美好生活的伟大实践中矢志不渝、笃行不怠，共同谱写实现中华民族伟大复兴中国梦的新篇章，不断交出经得起历史和人民检验的优异答卷！

(转载自12月1日《大理日报》)



“你好，请问是要找工作吗？”“对，我想咨询一下最近这边有什么岗位？”“好的，那你先把这个表填了，然后再向你一一介绍。你可以看一下大理市就业局的宣传折页，里面有微信公众号，扫码进入公众号后，可以看到里面有很多岗位，如果你喜欢的岗位就可以在线上报名了。如果你还有什么不懂的可以及时联系我们。”近日，记者来到大理市公共就业便民服务大厅，工作人员和丽红正在与求职者小杨热情地交谈。

一大早，大理市公共就业便民服务大厅就迎来了不少前来看工作的人们，根据所学专业不同，工作人员会有针对性地进行推荐，为求职者和用工企业搭建了一个双向选择的平台。

今年2月，云南大理交通集团与大理市就业局签订《政企合作框架协议》，挂牌成立大理市公共就业便民服务大厅。该服务站由政府及部门提供相关政策及资源，企业提供场地、人员、启动资金，并负责日常运营，旨在通过政企合作的形式，围绕“发挥政府和市场作用，兜牢重点群体就业底线”和“优化政府指挥就业平台，全面提升就业服务信息化水平”的总体要求，全面铺开人力资源服务相关工作。服务站成立9个多月以来，服务大学生返乡就业、复退军人安置、残疾人就业安置、农村劳动力转移等业务都在有序开展。

“大交集团成立于1952年，原来的主业是道路运输，随着现代科技进步、社会发展，人们的出行方式有了重大转变，企业也随之转型升级和发展。在转型升级过程中，企业既要应对运输主营业务遇到的困难，又要解决员工的再就业和培训问题。”云南大理交通集团副总经理、工会主席赵智锋告诉记者，“所以，我们企业和大理市就业局合作成立了大理市公共就业便民服务大厅，在满足企业转型升级、职工转岗并岗需求的同时，积极为促进就业尽一份企业应尽的社会责任。”

线下，大理市人社部门通过政企合作探索建立政府主导、企业运营、社会参与的便民服务站，开展“大理市村村招聘会”，依托人力资源服务机构和乡镇基层社会保障服务中心，进村入户将就业岗位和信息送到城乡劳动者手中。

线上，通过人社部“就业在线”、“云上看企、职播大理”直播送岗、微信公众号网络招聘会等

平台，每周向广大城乡劳动者推介省内、外优质就业岗位。目前，共募集1337家企业岗位信息19865个，推送岗位信息50万人次。

近日，在云南欧亚乳业有限公司会议室内，我市人社部门工作人员与企业职工代表围坐在一起，把人社政策法规送进企业，实现助企服务“零距离”。

“大理市人力资源和社会保障局、市就业局作为最基本的民生保障单位，常年开展人社政策法规宣传‘五进’活动，包括近期开展的助企纾困活动。今天我们就来到欧亚乳业进行政策宣讲。”大理市就业局办公室副主任刘毅一边说着，一边拿出了助企纾困的宣传册。



云南欧亚乳业有限公司是农业产业化国家重点龙头企业，创业20年来，现已建成投产4个现代化乳制品生产加工厂，年设计产能达50万吨，市场销售范围覆盖全国绝大部分省、市。公司先后获得“云南省百户优势民营企业”、云南省智能制造标杆企业、云南省“双百”工程重点培育企业等百余项荣誉；2018—2022年连续五年被评为云南省绿色食品“10强企业”；“欧亚”商标被评为“中国驰名商标”。2021年度，公司实现营业收入18.3亿元。

“近年来，公司通过大理州、市就业局开展的线上直播招聘、退役军人招聘会等活动，新增就业135人。同时，州、市人社局经常到企业进行政策解读，把助企纾困政策送进企业，公司享受到了稳岗返还资金26万多元，还享受到了一次性扩岗补助、职工技能补贴等，切实减轻了企业负担。”云南欧亚乳业有限公司人力资源部经理刘源介绍，“欧亚乳业作为中国奶业的‘追赶者’，将继续把实体经济做好，回报党和政府对我们企业的关爱和支持。”

为帮助企业排忧解难，切实解决企业发展中遇到的堵点、难点问题，进一步优化营商环境，大理市人社部门大力践行一线工作法，紧盯企业最关心的问题，结合人社政策“五进五送”活动、社保服务“康乃馨”活动，与企业保持常态化联系，完善服务企业长效机制，进一步促进各项惠企政策落地见效。同时，依靠各项政策协

同发力，充分调动各类就业服务力量的积极性，更好地拓展新的就业空间，进一步稳定和扩大就业。

今年1至10月，大理市实现城镇新增就业8726人，城镇失业人员再就业3469人，就业困难人员就业3055人，农村劳动力转移就业16.33万人，培训农村劳动力2.03万人，“贷免扶补”扶持创业309人，创业担保贷款扶持创业209人。

“今年以来，我市人社、就业部门认真贯彻落实市委、市政府关于‘稳就业’各项决策部署，围绕市场主体，着力稳定就业岗位；围绕市场需求，着力促进转移就业；围绕经济社会发展需要，着力培养技能人才；围绕创新创业，着力增强创业带动就业效应；围绕重点群体，着力守住就业民生底线，千方百计、全力以赴，保持全市就业形势总体稳定。”大理市就业局副局长何力表示，“今后，我们将持续强化就业优先政策落实力度，着力稳住经济主体支撑，千方百计稳定和扩大就业，促进实现更充分更高质量就业。”

