



大雪：万物闭藏入仲冬

岁月无声，节气轮转。小雪过后15日即迎来大雪。节气之名，直言气候变化，《月令七十二候集解》云：“大雪，十一月节。大者盛也，至此而雪盛矣。”雪重压枝、道路积雪的情况时有发生，正如白居易《夜雪》中所写：“已讶衾枕冷，复见窗户明。夜深知雪重，时间折竹声。”南宋周密在《武林旧事》中描绘了临安（今浙江杭州）城内王公贵戚雪后玩乐的情景，“后苑进大小雪狮儿，并以金铃彩缕为饰，且作雪花、雪灯、雪山之类。”又用金盆盛着雪雕的诸般玩意儿拿到室内赏玩，别有一番趣味。

北方有“大雪小雪，煮饭不息”的谚语，说的是大雪时节天寒地坼、昼短夜长，百姓家一日赶着做三餐饭，几乎没有歇息。大雪之后便进入仲冬，万物闭藏，古人以仲冬之月为“畅月”，“畅”是充盈的意思，此时万物当充实于内而不发动于外。《礼记·月令》记载周天子命有司云：“土事毋作，慎毋发盖，毋发室屋及起大土，以固而闭。”凡是有关土地之事，不得兴作；凡有盖罩覆之所及房屋室室皆不得掀开顶盖，也不可兴师动众，以此来稳固阳气。古人的“闭藏”观



为什么要坚持运动？

年年终尾，你年初制定的健身计划完成了吗？新的一年，你是否下定决心要好好运动？

最近朋友萍萍问我：“你在哪一个瞬间，觉得运动有用？”我分享了一个网上的高赞回答，“当电梯停电只能爬楼梯时；当你不用为哪一餐吃多了会发胖而烦恼时；当你很坦然，而不是害怕去拿体检报告时。”

运动，让你健康

许多时刻，我们即使知道运动的好处，可是去健身前，我们还是会有无数的犹豫：“下雨了，天太冷，今天加班，晚上聚餐，换运动服好麻烦，器材还没准备好……”但如果问那些常常运动的人，他们往往只有一句话“出发就对了”。

人这一生，其实最重要的是有一副好身体、一份好心情、一个好心态。而这些，运动恰好都能给你。

喜欢运动的人，大多有更健康的身体和更强健的体魄，甚至拥有更良好的心态。而不爱运动滋生出的问题，却常常容易被我们忽略，甚至你会为此付出巨大的代价。

运动，让你愉悦

朋友小远分享过自己的经历：有段时间他情绪特别低落、心情特别糟糕。从那时起，他就慢慢爱上了跑步。他需要从强迫自己将注意力集中在运动上，到逐渐体会到了“跑步的快感”。他说，虽然跑步时肌肉会有酸痛和不适，但当全身心投入运动中时，烦心事都被抛到脑后，整个人的状态也就越来越好了。

不知你是否发现，那些爱运动的人，

自然百科

晚唐著名诗人杜牧的诗《山行》，是一首描写和赞美深秋山林景色的小诗。

远上寒山石径斜，白云生处有人家。停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花。

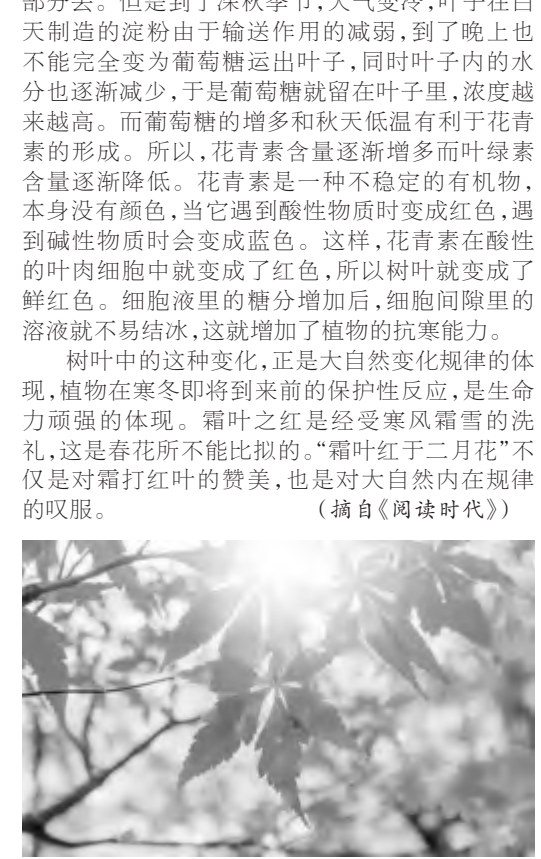
诗中的“寒山”“白云”“石径”“人家”，都是诗人山行时所看到的远处的景物，这些已经构成了相当美丽的画面了。然而这仅仅是一个铺垫，夕照枫林的晚景才是真正的美景，它在太迷人了，诗人流连忘返，就有了“停车坐爱枫林晚”的举动。夕照枫林的晚景到底美在哪里？傲霜的枫叶昭示着什么？诗人的感情有了升华，于是“霜叶红于二月花”就跃然纸上。

霜叶之红是春花所不能比拟的，不仅仅是色彩更鲜艳，而且更能耐寒，经得起风霜考验。植物都长有叶子，这些叶子是植物制造养料的器官，叶子大都呈绿色，这是因为绿色植物叶肉里有一颗颗绿色的小粒，人们称它为叶绿体。叶绿体内含有叶绿素、叶黄素、胡萝卜素等色素。在阳光照射下，叶绿素能利用水和二氧化碳制造养料，使植物生长。春夏季节，植物生长旺盛，叶绿素占优势，遮盖了叶黄素和花青素的颜色，色素对阳光中的红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七种颜色的吸收是有选择的。说来也怪，叶绿素对红光和蓝光吸收较多，而对绿光却不吸收，还要把它反射出来。因此，我们看到的大多数植物叶子，在一般情况下是呈绿色的。

当秋天来临时，秋风带来了一阵冷空气，叶子里面的叶绿素抵挡不住低温的影响，开始变得呆滞起来。新的叶绿素很难形成，原有的叶绿素逐渐又被破坏，而胡萝卜素和叶黄素则比较稳定，它们在叶绿素很快消失的时候，终于“重见天日”，相比之下，绿色减退，黄色加浓，大部分植物的绿色衣衫换成了黄色。这就是秋天的叶子变黄的原因。有些树叶如枫树的叶子，一到秋季就变成了红色。为什么又变成了红色呢？原来，这是它们在巧妙地做过冬准备。当冬天到来之前，这些植物为了御寒，将体内一些复杂的有机物转化成糖分。在植物的叶子中储藏有光合作用产生的淀粉，淀粉只有转化成葡萄糖，才能输送到植物的各部分去。但是到了深秋季节，天气变冷，叶子在白天制造的淀粉由于输送作用的减弱，到了晚上也不能完全变为葡萄糖运出叶子，同时叶子内的水分也逐渐减少，于是葡萄糖就留在叶子里，浓度越来越高。而葡萄糖的增多和秋天低温有利于花青素的形成。所以，花青素含量逐渐增多而叶绿素含量逐渐降低。花青素是一种不稳定的有机物，本身没有颜色，当它遇到酸性物质时变成红色，遇到碱性物质时会变成蓝色。这样，花青素在酸性的叶肉细胞中就变成了红色，所以树叶就变成了鲜红色。细胞液里的糖分增加后，细胞间隙里的溶液就不易结冰，这就增加了植物的抗寒能力。

树叶中的这种变化，正是大自然变化规律的体现，植物在寒冬即将到来前的保护性反应，是生命力顽强的体现。霜叶之红是经受寒风霜雪的洗礼，这是春花所不能比拟的。“霜叶红于二月花”不仅是对霜打红叶的赞美，也是对大自然内在规律的叹服。

（摘自《人民日报微信》）



宪法是国家的根本法 是治国安邦的总章程 是党和人民意志的集中体现

中共大理市委主办

主流思想 大众心声
权威发布 市新闻资讯

内部资料 免费赠阅

大理时讯

DALISHIXUN

2022年12月7日 星期三

农历壬寅年 十一月十四

晴 2℃ ~ 18℃

第 2221 期
编辑/罗绍亮

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

微信扫一扫
关注大理融媒

大理市干部群众社会各界收听收看江泽民同志追悼大会

我党我军我国各族人民公认的享有崇高威望的卓越领导人，伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家、外交家，久经考验的共产主义战士，中国特色社会主义伟大事业的杰出领导者，党的第三代中央领导集体的核心，“三个代表”重要思想的主要创立者江泽民同志于2022年11月30日逝世。

12月6日上午10时，党中央、全国人大常委会、国务院、全国政协、中央军委在北京人民大会堂隆重举行江泽民同志追悼大会，全国和我国驻外使领馆及其他驻外机构下半旗志哀。

大理市纪委监委驻市教育体育局纪检监察组组长董跃平说：“我怀着无比悲痛的心情缅怀江泽民同志。作为纪检监察干部，我将始终坚持把纪律和规矩挺在前面，把好习惯、好传统、好作风带到工作岗位上，始终怀着感恩之心，严格要求自己，永葆军人本色，永葆纪检监察的形象。”

市委统战部调研宣传科科长自然说：“我将把对江泽民同志的悼念，转化为贯彻落实党的二十大精神的实际行动，立足岗位、踏实工作，为推动组织工作守正创新、服务保障大理市高质量跨越式发展，出一份力、尽一份责。”

市委统战部副部长、市文明办主任王春荣说：“作为党的宣传工作战线的一员，我将努力做好理论武装、舆论引导、思想教育、文化建设、文明培育等工作，努力担负起宣传部门举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，以党员干部的担当作为和工作成效，把革命前辈开创的伟大事业继续推向前进。”

市委政法委员会办公室主任陈建霖说：“作为一名政法机关的青年干部，我将时刻牢记维护国家政治安全和社会和谐稳定的责任使命，化悲痛为继续前行的动力，努力奋斗、扎实工作，以实际行动表达对江泽民同志的深切悼念。”

大理市纪委监委驻市教育体育局纪检监察组组长董跃平说：“我怀着无比悲痛的心情缅怀江泽民同志。作为纪检监察干部，我将始终坚持把纪律和规矩挺在前面，把好习惯、好传统、好作风带到工作岗位，广泛凝聚共识、汇聚发展力量，为促进大理市高质量跨越式发展积极贡献政协智慧和力量。”

市委党校副校长宋应华说：“我们要继承江泽民同志的遗志，立足岗位，认真履职，以干好工作的信心、敢于担当的锐气、开拓进取的勇气，扎实抓好思想引领、理论创新、干部培训和咨政服务，为提升我市干部教育培训水平、谱写全面建设社会主义现代化国家的大理篇章贡献力量。”

市委党校经济学高级讲师、市委理论宣讲团成员杨秀飞说：“作为党校教师，我将化悲痛为力量，铭记江泽民同志的优秀品质和高尚风范，深刻领会‘三个代表’重要思想

的科学内涵，为党员、干部、群众做好理论阐释和宣讲工作。”

在大理州白族文化研究院，干部职工沉痛悼念江泽民同志，缅怀江泽民同志的光辉业绩，表达对江泽民同志的深切哀悼。大理州白族文化研究院副院长李德忠说：“江泽民同志勇于实践，尊重群众。我们将继承江泽民同志的遗志，同心同德、勇于实践，踔厉奋发、勇毅前行，为实现大理高质量跨越式发展作出新贡献。”

在市委党校会议室，市政协机关和市委党校全体干部职工收听收看追悼大会，深切悼念江泽民同志。

市政协办公室副主任阮春燕说：“江泽民同志为坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度做出了不可磨灭的重要贡献。作为人民政协工作者，我们将在发挥人民政协专门协商作用上履职尽责、努力工作，广泛凝聚共识、汇聚发展力量，为促进大理市高质量跨越式发展积极贡献政协智慧和力量。”

在湾桥镇，古生科技小院干部群众沉痛悼念江泽民同志，表达深切的怀念和哀思。云南大学硕士研究生杨静说：“作为新时代的研究生，我将牢记责任和使命，不畏将来、勇毅前行。”湾桥镇西部计划志愿者杜雪丹说：“我将认真学习江泽民同志的革命精神、革命风范，围绕‘传播志愿服务精神’这一思想，尽己所能，服务社会。”

实现了党在指导思想上的又一次与时俱进，体现了一位真正马克思主义者的巨大政治勇气和理论勇气。“三个代表”重要思想突出强调我们始终代表中国先进生产力的发展要求、代表中国先进文化的前进方向、代表中国最广大人民的根本利益，遵循了人类历史发展进步的普遍规律，顺应了时代发展潮流和我们社会发展进步要求，反映了全国各族人民的利益和愿望，抓住了新形势下提高党的执政能力、巩固党的执政地位、完成党的执政使命的根本。“三个代表”重要思想最鲜明的特点和最突出的贡献，在于用一系列紧密联系、相互贯通的新思想新观点新论断，进一步回答了什么是社会主义、怎样建设社会主义的问题，创造性回答了建设什么样的党、怎样建设党的问题，是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论的继承和发展，深化了我们对新的时代条件下推进中国特色社会主义事业的规律、加强党的建设的规律的认识。（下转第二版）

格和高尚风范，深刻领会‘三个代表’重要思想

的科学内涵，为党员、干部、群众做好理论阐释和宣讲工作。”

在大理州白族文化研究院，干部职工沉痛悼念江泽民同志，缅怀江泽民同志的光辉业绩，表达对江泽民同志的深切哀悼。大理州白族文化研究院副院长李德忠说：“江泽民同志勇于实践，尊重群众。我们将继承江泽民同志的遗志，同心同德、勇于实践，踔厉奋发、勇毅前行，为实现大理高质量跨越式发展作出新贡献。”

在市委党校会议室，市政协机关和市委党校全体干部职工收听收看追悼大会，深切悼念江泽民同志。

市政协办公室副主任阮春燕说：“江泽民同志为坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度做出了不可磨灭的重要贡献。作为人民政协工作者，我们将在发挥人民政协专门协商作用上履职尽责、努力工作，广泛凝聚共识、汇聚发展力量，为促进大理市高质量跨越式发展积极贡献政协智慧和力量。”

大理市干部群众社会各界收听收看江泽民同志追悼大会

(上接第一版)

江泽民同志曾于1999年5月莅临大理，亲笔题词“大理三月好风光”，他和蔼可亲、平易近人的形象深深烙印在大理人民心中。

下关街道妇联专职副主席袁黎娟说：“1999年5月，江泽民同志莅临大理，为大理题词‘大理三月好风光’。我们深切缅怀江泽民同志，在新时代新征程上，我们要切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来，为把大理建设成为‘美丽湖区、公园城市’而努力奋斗。”

时任“大运号”轮机长的李志仁说：“我深切缅怀江泽民同志。在今后的工作中，我将认真学习党的理论，把工作做细做实做好。”

苍山饭店工作人员陈亚波说：“江泽民同志提出‘西部大开发’战略构想，为西部省份快速发展打开新局面，使民生得到极大改善，饱含了党中央对少数民族地区的关心和支持，我们深切缅怀江泽民同志。”

大理著名书法家、资深摄影家张家中说：“1999年5月3日，江泽民同志带着党中央、国务院对大理320万各族人民的亲切关怀莅临大理。当听到江泽民同志逝世的消息后，我心情很沉重。我将化悲痛为力量，做好本职工作，教育好子女，为社会作出积极贡献。”

本报记者 摄影报道



(上接第一版)

我们缅怀江泽民同志的优秀品格和高尚风范。江泽民同志目光远大、审时度势，总是从中国和世界发展大势、从党和国家工作全局出发观察和思考问题，不断推进理论创新和其他各方面创新相结合、同中华优秀传统文化相结合，坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，勇于进行理论探索和创新，在关键时时刻具有作出果敢决策的非凡胆略和进行理论创新的巨大勇气。江泽民同志尊重实践、与时俱进，总是紧紧把握时代发展脉搏和契机，坚持从党和人民生活的实践出发总结经验、寻找路子，脚踏实地而又开拓进取推进党和国家各项工作。江泽民同志尊重群众、关心群众，总是高度关注人民群众安危冷暖，依据最广大人民根本利益来检验和推动工作。江泽民同志的优秀品格和高尚风范将永远教育和激励我们前进。

在改革开放和社会主义现代化建设新时期，中国共产党人接续奋斗，我国实现了从生产力相对落后的状况到经济总量跃居世界第二的历史性突破，实现了人民生活从温饱不足到总体小康、奔向全面小康的历史性跨越。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，开创了中国特色社会主义新时代，全面建成小康社会目标如期实现，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。

中华民族的伟大复兴事业，凝结了包括江泽民同志在内的一代又一代共产党人的心血和奋斗。前进道路上，全党全军全国各族人民要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，坚定信心、同心同德，埋头苦干、奋勇前进，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

敬爱的江泽民同志永垂不朽！
新华社北京12月5日电
(转载自12月6日《云南日报》)

漾濞：灾后重建感党恩 屡结硕果勇向前

2021年5月21日，漾濞县发生6.4级地震。地震发生后，漾濞县迅速开展灾后恢复重建工作，跑出了“恢复重建加速度”，交出了群众满意的“恢复重建答卷”。

党的二十大报告指出：“我们要实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，紧紧抓住人民最关心最直接最现实的利益问题，坚持尽力而为、量力而行，深入群众、深入基层，采取更多惠民生、暖民心举措，着力解决好人民群众急难愁盼问题，健全基本公共服务体系，提高公共服务水平，增强均衡性和可及性，扎实推进共同富裕。”

在漾濞县第一初级中学的多媒体教室，已有30年教龄的杨建弘正在向学生们宣传党的二十大精神，引导学生们争做党的二十大精神践行者和传播者。

杨建弘说：“我们非常重视学生的思政教育，在今后的教育教学中，将结合学生的认知和他们的生活实际，用通俗易懂的一言把党的二十大精神在学生中讲清、讲实、讲活，让党的二十大精神入脑、入心。”

如今的漾濞县第一初级中学属灾后重建，正加快建设高质量教育体系，培养有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。学生马凯睿说：“老师带领我们学习了党的二十大精神，作为新时代的学子，我们要走在基本公共服务体系，提高公共服务水平，增强均衡性和可及性，扎实推进共同富裕。”

走进苍山西镇金星新村安置点，一排排小楼房整齐排列，房顶的五星红旗迎风飘扬，路边的机械正在紧张作业。

金星新村是漾濞“5·21”地震灾后恢复重建的18个集中安置点之一，也是户数最多、规模最大、工期最短、进度最快的一个安置点。目前，村中美化绿化、市政道路、管网建设已经全部完成，村内一个商业超市也在加紧筹划建设中，建成后 will 优先招聘安置区内人员。

“作为基层党员干部，我们要把党的温暖、党的好政策落实到群众中去。”漾濞县苍山西镇党委书记罗欣荣表示，“今后，我们要继续把灾后恢复重建工作有力有序有效地抓好、抓落实，让受灾群众生活环境更优美、生活更富裕，听党话、感党恩、跟党走，让全镇人民的生活更加美好。”记者 唐誉伟 周华

大理市文学艺术界开展主题创作推动“学做”活动走深走实

为认真贯彻落实推进“两个革命”开展“学做”活动相关精神和部署要求，大理市文学艺术界围绕活动主题，在积极推动主题创作的同时，策划举办了一系列主题创作活动，派遣一批文艺家走进广大模范群体开展主题创作，推出系列作品，推动“学做”活动走深走实。

此次主题创作以学习贯彻党的二十大精神为主题，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，大力营造“讲道德、做好人”文明氛围，推进新时代文明实践主题活动深入开展，持续发挥道德模范、身边好人的典型引领作用。创作活动中，派遣的文艺家围绕全国第八届见义勇为道德模范范唐新华、云南省第八届诚实守信道德模范李珍、大理市第五届敬业奉献道德模范杨杰、云南省第八届敬业奉献道德模范张理南进行采访报道，段艳娟、李运等多位作家协会会员分别撰写了《采风作品》我心中有一道光——记大理市见义勇为英雄唐新华》《采风作品》走进诚实守信道德模范——李珍》《采风作品》用爱之光，点亮生命的希望——杨杰老师大凉山支教记》《采风作品》追忆云南省第八届敬业奉献道德模范张理南》等一系列作品，并在大理市文联微信公众号“苍洱文苑”、《大理》期刊先后刊发，受到了社会各界的好评。阿颖杨

推进作风革命 效能革命
——学好身边人 做好当下事——

大理市市民基本文明行为 15 条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲粗脏话。

人人都是大理主人 个个都是大理形象

让群众过上更加幸福美好的生活 ——党的二十大精神进城乡社区综述

习近平总书记党的二十大报告中指出，必须坚持以发展保障和改善民生，鼓励共同奋斗创造美好生活，不断实现人民对美好生活的向往。

连日来，记者在一线调研采访时了解到，为深入推动党的二十大精神走进基层，各地城乡社区积极行动，把党的二十大精神和社区工作实际相结合，加强基层党组织建设，从社区群众最关切的事情着手，创新基层治理机制，努力让人民群众生活更幸福更美好。

携手共建党群“和融”新家园

冬日，太行山南麓，河南省新乡市裴寨村，平坦干净的马路，整齐排列的房屋让人眼前一亮。

近年来，正是靠着把党小组建在农、工、商等产业上，以党员的先进性引领产业高质量发展，这个曾经人均年收入不到千元的省级贫困村，已发展成为人均年收入超2万元的新型城镇化社区。

“火车跑得快，全靠车头带。”裴寨村党支部书记裴春亮说，认真学习了党的二十大精神，以党建引领推动乡村振兴的思路更加清晰。“基层党组织只要带领乡亲们听党话、跟党走，一件事接着一件事办，一年接着一年干，大力发展致富产业，就能推进农业农村现代化建设，共同创造美好生活。”

提高社区治理效能，更好服务人民群众，关键是加强党的领导。

近期，上海市虹口区的一些机关干部有了“新身份”——居民区党组织书记。

刘懿静是选派干部中的一员。走上嘉兴路街道天虹居民区党总支书记的新岗位，她组织开展了“两代表一委员”联系服务群众、党员代表座谈、居民代表恳谈等一系列面对面活动，深入了解群众需求，推进参与式规划，引导居民区各类组织、党员干部和居民同向发力，以“红色引擎”提升社区治理效能。

“把基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒”“健全基层党组织领导的基层群众自治机制”“拓宽基层各类群众有序参与基层治理渠道”……推进以党建引领基层治理，党的二十大报告作出系列部署。

暖冬晌午，湖南省长沙市开福区清水塘社区的花园里，小板凳围成一圈，社区干部、党员代表、物业代表、居民志愿者齐聚一堂，“同心议事亭”开始了。

老旧小区提质改造、社区老年食堂选址开建……清水塘社区党委书记汤国清将话题抛出来，大家的话匣子纷纷打开，你一言我一语，纷纷提出自己的看法和建议。

在汤国清看来，做好党建引领、提升基层治理能力，让群众生活更满意、更舒心是社区工作者努力的方向。“接下来，我们将进一步学习好、落实好党的二十大精神，在党组织的带领下，进一步拓展群众参与社区治理的组织形式和渠道，打造人人有责、人人尽责、人人享有的社区治理共同体，共同缔造美好生活。”她说。

着力描绘民心“和暖”新图景

“深入群众、深入基层，采取更多惠民生、暖民心举措，着力解决好人民群众急难愁盼问题”，党的二十大报告中对民生工作的安排部署，说到了社区工作者的心坎上。

“冷书记，我老伴过世了，儿子周末才能回来。我这边没有人，腿脚不便不好做饭，你看咋能给解决一下？”

走访社情民意的时候，社区老人提出的困难，让山东省烟台芝罘区毓璜顶街道大海阳社区党委书记冷晓燕非常在意。她将这一情况写进民情日记，并由此萌生了建立一座专为老年人服务的老年食堂的想法。

经过多方走访调查，争取到社区居民的同意，加上6名社区志愿者的帮衬，“壹家饭堂”很快建立起来。开业第一天，17名老人前来就餐，纷纷称赞社区有想法、敢尝试、做得好。如今，饭堂饭菜的口味越来越好，前来就餐的老人也越来越多。

10年来，通过走访社区群众，了解他们的急难愁盼，冷晓燕累计记录了3万多条社区群众反映的意见建议，记满了22本笔记本。

“老人身体不好、孩子需要照顾、房屋需要改造、设备需要调整……这些事看起来小，但却是群众心中的大事。知道群众在想什么、在看什么、在要什么，才能决定我们以后做什么。”冷晓燕说，面对新时代社区工作的新形势、新期盼、新挑战，社区工作者将以党的二十大精神为指引，以改善社区民生和激发社区活力为目标，持续为社区幸福生活发光发热、添砖加瓦。

社区虽小，却连着千家万户。

“紧紧抓住人民最关心最直接最现实的利益问题”“健全基本公共服务体系，提高公共服务水平”……党的二十大报告中，增进民生福祉是贯穿始终的主线。

切实把群众大大小小的事办好，才能把社区建设成人民群众的幸福家园。

在山西，长治市潞州区正在带领社区进一步开展老旧小区改造，更多小区将迎来充电桩、老年助餐点、快递柜等便民设施；在湖南，株洲市在各社区探索建成20余个健康驿站的基础上，围绕“大健康”开展健康教育、慢病管理等个性化服务，解决老年人看病难问题；在河北，灵寿县各个社区持续推进园林绿化、社区美化工程，擦亮生态“金招牌”，让社区生活环境更美、群众生活更舒心。国家发改委驻灵寿县挂职干部工作组领队、副县长贺婷表示，落实好党的

云南省大理白族自治州大理历史文化名城保护条例

第二条 大理历史文化名城(以下简称名城)的规划、保护、管理、利用等活动适用本条例。

名城保护涉及文物的，应当执行文物保护法律法规的规定；涉及风景名胜、自然保护区、苍山、洱海、洱海海西、非物质文化遗产等，还应当执行有关法律法规的规定。

第三条 名城保护范围主要包括：(一)大理古城；(二)喜洲古镇、龙尾关历史文化街区；(三)双廊历史文化名镇、周城历史文化名村；(四)崇圣寺三塔、太和城遗址(含南诏德化碑)、元世祖平云南碑等市级以上文物保护单位以及历史建筑的保护范围和建设控制地带；(五)大理风景名胜区内苍山洱海风景区在大理市(以下简称市)行政区域内的范围。(待续)

