



云南省计划培养1万名新一代信息技术应用型人才

数字经济发展的核心驱动力必然是人才,日前,云南省多部门联合制定的《关于全面推进新一代信息技术人才培养工作方案》提出了人才培养的目标,到2025年,全省开展各类新一代信息技术领域技术技能人才培训累计10万人次以上,其中高等院校学生1万人、中等职业学校学生1万人和相关行业企业人员8万人。对于新一代信息技术人才培养能力方面,鼓励普通高校、高职院校、技工学校等开展新一代信息技术职业技能培训,面向高校毕业生专业转换和技能提升培训服务。在创新新一代信息技术人才培养模式方面,明确要“科教融合培养新一代信息技术研究型人才”,鼓励省内高校新设一批新一代信息技术相关专业,支持省内高校与企业联合培养专业学位硕士,支持高校、科研院所与企业合作,围绕新一代信息技术产业关键技术打造创新团队。

各大银行持续加速清退“睡眠信用卡”

日前,北京银行和民生银行等银行相继发布公告,对睡眠卡或处于非正常状态的信用卡进行销卡、冻结等处理。除了长期不用的睡眠卡,超量信用卡也在银行清理范围内。据不完全统计,今年已有二十余家银行出手清理睡眠卡或超量信用卡,商业银行对信用卡的管控明显提速。

电子身份证加载更多应用场景

推广居民身份证电子证照应用是建设数字中国、提高政务服务能力的重要举措。近年来,为提升便民服务水平,各地各行业大力推动电子身份证在金融、教育、医疗、社保、税务等多种场景下的应用,为群众带来更加便利的数字生活。随着信息技术不断普及和数字经济的高速发展,“出门只带一部手机”成为越来越多人的生活习惯,通过手机授权等操作成为着力解决百姓身边关键“小事”、更好实现“放管服”的一个生动缩影。



关爱未成年人成长托起明天的太阳



2022年公众十大用药提示发布

日前,由国家药监局主办,中国药学会、人民网·人民健康承办的2022年“全国安全用药月”启动仪式暨第七届中国药品安全论坛在京举办,发布了2022年公众十大用药提示,呼吁大家关注安全用药,学习用药知识,促进全民健康。

一、骨质疏松只补钙?科学用药方有效
骨质疏松症分为原发性骨质疏松和继发性骨质疏松,用药也有不同。钙营养不良引起的骨质疏松,补充钙剂会有一定的效果;原发性骨质疏松应在医师的指导下治疗,仅仅盲目补钙没什么作用。

老年性骨质疏松主要与年龄衰老有关,一般选择钙剂+维生素D和一种骨吸收抑制剂(双膦酸盐,如阿仑膦酸钠)的“三联药物”治疗,这是目前公认的治疗方案。

妇女绝经后骨质疏松主要与雌激素不足有关,可在基础治疗即钙剂+维生素D的基础上,联合雌激素或选择雌激素受体调节剂治疗。

去除病因是治疗继发性骨质疏松的关键,在去除病因治疗后,仍需补充钙剂、维生素D,骨痛明显的可加用降钙素。

二、幽门螺杆菌不要怕,四联疗法治疗它
四联疗法是一种治疗幽门螺杆菌感染的联合用药方案,根治率可达90%,由质子泵抑制剂、两种抗菌药物、铋剂共四种药物组成。

目前,四联方案疗程为10天或14天。如果疗程不足,则可能难以完全根除;如果超过疗程,会增加不良反应及耐药的风险。因此一定要足疗程服用,不可随意中断或停止。患者自行缩短疗程或中途忘记吃药,都会导致治疗效果不佳,易引起幽门螺杆菌耐药,给日后根除带来更大的困难。

三、控制痛风要坚持,随便停药不可取
急性关节炎期是原发性痛风最常见的首发症状,此时主要进行抗炎镇痛治疗,在急性发作24小时内应及服用小剂量秋水仙碱。痛风急性期缓解后仍需控制尿酸水平,觉得不痛了便擅自停药的做法是不可取的。

四、甲六用药注意多,按时检查剂量调
目前,治疗甲亢的药物主要包括甲疏咪唑、丙硫氧嘧啶。全疗程1年半至2年或更长,分为三个阶段:症状控制期、减量期和维持期。患者应定期随诊、检查,如发生甲减等情况需加用左旋甲状腺素。

五、科学使用吸入剂,定期清洁要做到
正确使用吸入剂是哮喘治疗中至关重要的环节。患者应仔细阅读说明书,或者咨询医师、药师,规范用好吸入剂。

六、治疗痤疮莫心急,选对药物很重要
如采用药物治疗痤疮,需要在医师指导下选用维A酸、异维A酸、抗菌药物等进行规范治疗。

崇尚先进 学习榜样 争创一流

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2022年11月18日 星期五 农历壬寅年十月二十五 22°C ~ 19°C 晴 第2210期 编辑/罗绍亮

持续深入学习宣传贯彻党的二十大精神

□云南日报评论员

奋楫新征程,扬帆再出发。中国共产党第二十次全国代表大会吹响了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗的前进号角。深入学习宣传贯彻党的二十大精神,是党的一系列重大理论和实践问题,描绘了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向、确立了行动指南,是党和人民智慧的结晶,是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领,是马克思主义的纲领性文献。

学习贯彻党的二十大精神,是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务,事关党和国家事业继往开来,事关中国特色社会主义前途命运,事关中华民族伟大复兴,对于动员全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴进行战略谋划,对统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局作出了全面部署。

学习贯彻党的二十大精神,是党的一系列重大理论和实践问题,描绘了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向、确立了行动指南,是党和人民智慧的结晶,是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领,是马克思主义的纲领性文献。

中国文联“文艺两新”骨干培训班在大理开班

11月15日,由中国文联主办,中国文联网络联络部、中国文联人事部、云南省文联承办,大理州文联协办的中国文联2022年度“文艺两新”骨干培训班在大理开班。来自全国各地的180多名学员参加培训。

此次培训的目的是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟习近平总书记关于文艺工作的重要论述,“锐意进取,全面推进文联组织新文艺群体职称评审工作”“‘文艺两新’法律实务核心要点解析”“新媒体平台传播规律与受众偏好”等专题进行研修,并将组织学员到大理市飞扬舞蹈学校、洱海生态廊道、湾桥镇古生村、大理石空、大理花上花白族大本曲传习所进行现场教学。

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾; 2、不随地吐痰; 3、不硬闯红灯; 4、不乱穿马路; 5、不抢道行车; 6、不大声喧哗; 7、不到处遛狗; 8、不随意吸烟; 9、不乱停车辆; 10、不插队抢座; 11、不乱涂乱画; 12、不摘花踏草; 13、不占道经营; 14、不赌博酗酒; 15、不讲脏话。

市政协十届常委会第七次会议举行

11月15日,政协大理市第十届委员会常务委员会第七次会议举行。会议第一阶段由市政协主席赵永祥主持,第二阶段由市政协副主席李曼青主持。

会议第一阶段集体学习党的二十大精神,习近平总书记近期重要讲话精神;听取和协商大理市城市精细化管理工作情况;书面听取大理市学前教育工作情况协商意见的落实情况报告。会议第二阶段进行分组协商讨论,与会常委和列席同志充分发表意见建议;各讨论小组召集人通报各小组的讨论情况;赵永祥结合本次常委会协商议题作讲话。

会议提出,高质量高品质推进城市建设,提升城市竞争力,增强群众幸福感具有十分重要意义。市政府、市级有关部门要切实站高站位,坚持以人民为中心的城市发展理念,认真审视和研究大理市城市发展的定位,明晰发展目标,精心建设,精细管理,精致发展,努力走出一条以人为本、产城融合、城乡一体、宜居宜业新型城镇化发展之路,以高品质城市建设推动全市经济社会高质量发展。

会议要求,要切实增强城市精细化管理的责任感和紧迫感,形成共治共建合力,提高城市管理法治化水平,健全城市管理标准化,加强城市精细化管理,完善城市管理智慧化,采取切实有效措施,助推大理市城市精细化管理水平不断取得新成效,迈上新台阶。

会议建议,在下一步的城市精细化管理工作中,要加强组织领导,不断改革创新,强化法治共治,提高城市运行管理水平,加大资金保障力度,完善绩效考核评价机制,确保城市精细化管理工作真正落到实处、取得实效。

市人大常委会副主任杨晓涛,市政府党组成员李学忠应邀参加会议。市政协副主席许鹏飞、李淮及市政协常务委员出席会议。市政协一级调研员、三级调研员、保留副处级待遇领导,市政协党组成员,不是市政协常委的委室主任、副主任,政协委员活动小组第八组、第九组、第十组部分政协委员及市级相关部门负责人列席会议。

记者 马丽红 罗晓川 实习生 熊碧霞

为进一步提高群众防范各类电信网络诈骗安全意识,预防和减少电信网络诈骗案件的发生,大理市公安局北区派出所持续开展防范电信网络诈骗宣传工作。工作中,北区派出所组建防范电信网络诈骗微信群,向办事群众讲解宣传电信诈骗相关知识,动员安装注册“国家反诈中心”APP,提升群众对电信网络诈骗的自我保护意识和能力。



