



中国海油勘探发现我国首个深水深层大气田

据悉,中国海洋石油集团有限公司(以下简称中国海油)在海南东南部海域琼东南盆地获勘探重大突破,发现我国首个深水深层大气田宝岛21-1,探明地质储量超500亿立方米。中国海油整体规划显示,到2025年,我国莺歌海、琼东南及珠江口三个盆地总体探明天然气储量可达1万亿立方米,建成“万亿方大气区”。通过已建成的“崖城—香港”海底输气主管线,海底的优质清洁能源将直通粤港澳大湾区和海南岛,为区域建设和能源结构转型提供坚强保障。

中国7个地质遗迹入选全球首批地质遗产地名录

国际地质科学联合会(IUGS)近日发布全球第一批100个地质遗产地名录,7个中国地质遗产地成功入选,包括由我国单独申报的长兴煤山二叠纪/三叠纪生物大灭绝和“金钉子”剖面、巴丹吉林沙漠必鲁特高大沙山和湖泊、香港早白垩世酸性火成岩柱状节理、澄江寒武纪化石产地和化石库、石林喀斯特、藏南绒布峡谷滑脱构造体系以及我国和尼泊尔共同申报的珠穆朗玛峰岩石。

11月1日起我国将对电子烟征收消费税

财政部、海关总署、国家税务总局日前联合发布公告称,为完善消费税制度,维护税制公平统一,更好发挥消费税引导健康消费的作用,自今年11月1日起,将电子烟纳入消费税征收范围,在烟税目下增设电子烟子目。公告明确,在中华人民共和国境内生产(进口)、批发电子烟的单位和个人为消费税纳税人。电子烟实行从价定率的办法计算纳税。生产(进口)环节的税率为36%,批发环节的税率为11%。

商务部:前三季度我国网络零售市场总体呈增长态势

商务部电子商务负责人近日介绍,前三季度,我国网络零售市场总体呈增长态势。商务大数据对重点电商平台监测显示,前三季度,18类监测商品中有7类商品销售额增速超两位数,其中,中西药品、金银珠宝、建筑及装潢材料、粮油食品网络零售同比分别增长31.3%、29.7%、21.2%和18.6%;同时,东北和中部地区增速较快,在线服务消费逐步恢复,农产品网络零售增长显著。

云南省地理标志产业协会正式成立

近日,云南省地理标志产业协会第一届会员大会暨成立大会在昆明召开。截至目前,云南省拥有地理标志487件,位居全国第6位。未来,协会将多举措打响云南“绿色食品牌”,构建便民利民、助农惠农的地理标志服务体系,提升云南省地理标志产品的质量、品牌及市场占有率,把优质、绿色的地理标志产品更好、更快地推广、销售到全国甚至全世界。

文化前沿



党的二十大胜利召开之际,由国家广电总局策划指导的系列纪录片《我和我的新时代》在全国多家电视台与网络视听平台适时推出。虽然每集只有8分钟,篇幅精炼却语短情长,一句句暖人心怀、振奋人心的话语,传达着人民领袖坚守人民立场、心系民生福祉的赤热情怀;一个个记录人民的真实故事,书写着十年来全国人民建设新时代、创造美好生活的奋斗史诗。

人民纪录,记录人民。《我和我的新时代》以“我”之名,会聚了新时代宏大图景中平凡而真实的人民个体。新时代的“我”,既有致力于带领村民脱贫致富的河南东岳村致富带头人杨长太、湖南十八洞村带领乡亲们致富的“苗家绣娘”石顺莲、把成绩写在大地上的科技富农楷模赵亚夫,也有扎根大漠50余年的敦煌文化保护

健康生活

吃豆制品时最好避开这些“坑”

大豆及其制品是居民餐桌的重要膳食组成部分之一。俗话说:“宁可食无肉,不可食无豆”。这句话也间接体现大豆的营养价值,甚至可以和肉类相媲美。事实也是如此,豆类富含钙质、优质蛋白、膳食纤维等多种有益成分。但是,吃豆制品时最好避开以下这些“坑”:

- 【警惕豆浆的“假沸现象”】大豆含有一些抗营养因子,如胰蛋白酶抑制因子、脂肪氧化酶和植物红细胞凝集素。当生豆浆加热至80℃-90℃时,会产生大量白色泡沫,很多人误以为此时豆浆已经煮熟,但实际上这是一种“假沸”现象,喝生豆浆或未煮开的豆浆后数分钟至1小时,可能引起中毒,出现恶心、呕吐、腹胀等胃肠道症状。这些抗营养因子遇热不稳定,通过加热处理
- 【痛风人群少吃豆制品】大豆及其制品含嘌呤较多。每100克大豆嘌呤含量为166.5毫克,属于含嘌呤较高食物,患嘌呤代谢紊乱及高尿酸血症和痛风人群应酌量食用,避免导致痛风发作。
- 【老人、儿童最好不要食用整粒大豆】对于老年人和儿童,大豆宜加工成易于消化吸收的豆腐、豆浆、豆腐干等豆制品,也可将大豆发芽后食用,但不宜选择整粒黄豆,特别是儿童和老年人。一方面,整粒大豆不利于其营养成分消化吸收;另一方面,儿童或老年人容易发生豆类进入气管的风险,特别是对于活泼好动的儿童,应避免在进食时打闹嬉戏。

《我和我的新时代》：人民纪录 记录人民

杰出贡献者樊锦诗、守护塞罕坝绿色梦的父子三代人,还有北京胡同里的退休职工李长林、“小巷总理”朱国萍……如此丰富的人物群像,涵盖了新时代勤恳进取的农民、坚守传统文化的大国工匠、扎根田野与高山的科学家、身处基层为人民服务的人民公仆,他们是新时代的代言人,是坚守在平凡工作岗位上的群众以及在逐梦路上坚守初心、践行党的路线、方针和政策,取得了非凡成就的平凡工作者。

人民纪录,为人民立传。《我和我的新时代》以“我的新时代”为主题,秉持“人民纪录”的美学观念,赋予解读新时代的第一人称视角,以十年来人民开创美好新时代的广阔景象和生动实践为主场景,走入新时代奋进的中国城市乡村基层,走入人物饱含激情与温度的奋斗历程。

新时代之“我”与我的“新时代”双向奔赴的故事表达,连接着千家炊烟、万家灯火,生动刻画出中国式现代化十年探索的前行之路,也构筑了“我”与“新时代”同频共振的共情空间,充分体现了以人民为中心的创作理念,反映出广大人民群众的幸福感、获得感、安全感,抒发出新时代奋进大潮的人民呼声和磅礴力量。

人民就是江山,江山就是人民。《我和我的新时代》从普通劳动者的创业奋斗与生命历程中,提炼出了美好时代的鲜活感受与深切感悟,提炼出凝聚在每个中国人民身上的新时代精神,创新性地将领袖情怀作为连接一人一事之“我”与亿万之“我的时代”的精神主线,深情讲述人民领袖爱



学好身边人 提振精气神 做好当下事 创造新业绩



中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯 内部资料 免费赠阅

大理时讯 DALISHIXUN

2022年10月28日 星期五 农历壬寅年 十月初四

晴 9℃ ~ 23℃

第2195期 编辑/陈曙娟

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

微信扫一扫 关注大理融媒

我市固本培元抓牢组织建设打造过硬基层党组织

我市始终坚持以组织体系建设为重点,突出政治建设,着力提升组织力,统筹推进各层级各领域党组织建设,着力锻造全面过硬的基层党组织。全域织密党的基层组织体系。持续开展基层党建“推进年”“提升年”“巩固年”“创新提质年”,实施“环洱海党建长廊”建设、全域基层党建“固本培元·勇创一流”工程,持续推进农村“双整百千”四级联创,全市1600多个基层党组织全面完成规范化建设。严格坚持标准和程序发展党员,十年来全市新发展党员3975名,进一步壮大党员队伍规模。

奋进新征程 建功新时代

全力推进抓党建促乡村振兴。深化抓党建促乡村振兴工作机制,高位推动大理洱海西国家级乡村振兴示范园创建工作,创建“一圈一带”洱海流域生态文明党建示范区,打造“五好”基层党组织30个,环湖沿线和主要入湖河道周边240个自然村(村民小组)党支部7799名党员积极投身洱海保护治理。扎实推进村级集体经济发展三年行动,争取中央和省财政资金5050万元,实施扶持壮大村级集体经济项目91个,全市所有行政村集体经济收入均达5万元以上。

全面提升城市基层治理效能。以城市基层党建规范化、特色化、智慧化建设为引领,以全市3个街道和44个社区党组织为圆心、403个州市机关和驻地单位

党组织为联盟单位,构建大理市“同心圆”城市基层党建联盟体。打造“布局区划好、功能拓展好、数字赋能好、服务集成好、群众评价好”的“五好”党群服务阵地集群,全面建成“1—5—44”三级党群服务中心体系。优化“双报”到双服务双报告”运行机制,全市各级机关单位党组织参与服务1402次,参与党员4508名,完成志愿服务10390人次。积极打造“红色物业”,成立小区业主委员会356个,采取单独建、联合建等方式组建物业管理委员会168个,覆盖老旧小区468个,持续深化“书记院坝(楼宇)协商会”,建立“三访两帮一评比”机制,拓展“我为群众办实事”成效,有效解决居民生活、小区改造中的难点问题783个。

记者 郭鹏昌 罗晓川 刘永惠



近日,大和街道龙祥社区党总支结合文明城市创建、疫情防控、安保维稳信访等重要工作,与挂钩单位、党员志愿者、居民组长等集中开展新一轮“反诈集中宣传行动”。宣传行动通过充分利用各方资源,以线上宣传、入户宣传、发放资料、组织宣讲等方式延伸宣传触角,将反诈观念更深入地植入居民群众日常生活。 本报通讯员 摄

市人大常委会全方位筑牢干部酒后违纪违法“防火墙”

为落实全州党员干部酒后违纪违法问题警示教育大会相关精神,市人大常委会党组近日开展理论学习中心组2022年第八次集中学习,专题开展党员干部酒后违纪违法问题警示教育,对违规饮酒和酒后违纪违法相关法规纪律规定进行再提醒、再教育。

今年以来,市人大常委会始终把违规饮酒和酒后违纪违法教育作为干部日常教育的重点,重日常、重教育、重承诺、重监管,通过节前温馨提示、典型案例通报、纪法专题讲座、签订承诺书等方式织密事前预防“防护网”,筑牢干部酒后违纪违法“防火墙”。

重日常。每逢重要的节假日来临,市人大常委会机关都会以召开职工会议、短信提醒等方式发出节前温馨提示,提醒干部职工不违规饮酒、酒后不开车。办公室还定期在职工大会通报违规饮酒和酒后违纪违法典型案例,用“活教材”警醒干部职工,做到日常教育不断线。

重承诺。市人大常委会机关全体干部职工签订《大理市人大常委会机关党员、国家公职人员拒绝酒驾醉驾承诺书》,机关党支部书记以“拒绝酒驾,从我做起”为主题,从我国目前涉酒交通事故现状、酒后驾驶的危害、酒驾醉驾的严重后果等方面普及交通安全法律法规知识和安全常识,着重讲解酒醉驾的危害及承担的法律后果,警示教育大家引以为戒,自觉遵守交通法规,养成良好的文明出行习惯。

重教育。市人大常委会机关全体干部职工签订《大理市人大常委会机关党员、国家公职人员拒绝

酒驾醉驾承诺书》,机关党支部书记以“拒绝酒驾,从我做起”为主题,从我国目前涉酒交通事故现状、酒后驾驶的危害、酒驾醉驾的严重后果等方面普及交通安全法律法规知识和安全常识,着重讲解酒醉驾的危害及承担的法律后果,警示教育大家引以为戒,自觉遵守交通法规,养成良好的文明出行习惯。

重监管。市人大常委会领导加强对分管委室及其党员干部职

工的日常教育和监督管理,通过交心谈心的方式关心、关注党员干部职工“八小时以外”的思想动态和生活,抓早抓小,对苗头性、倾向性问题及时约谈提醒,坚决杜绝违规饮酒和酒后违纪违法问题发生。

为深入贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风的重要论述精神,特别是领导干部家风建设系列重要指示精神,我市坚持以家庭文明、家庭教育、家庭服务、家庭研究为重点,以“四廉”共树清廉家风。

阵地宣廉。充分发挥清廉阵地的宣传作用,在“苍洱清风”“苍洱党建”“苍洱金花”等公众号上开展政策宣传普及、法律法规解析、重大事项通报、典型案例曝光、家庭事迹分享等,挂牌“大理市家教家风实践基地”,将本地传统和家风资源优势结合,加强清廉家风宣传。同时,充分利用全市各级机关单位党组织参与服务1402次,参与党员4508名,完成志愿服务10390人次。积极打造“红色物业”,成立小区业主委员会356个,采取单独建、联合建等方式组建物业管理委员会168个,覆盖老旧小区468个,持续深化“书记院坝(楼宇)协商会”,建立“三访两帮一评比”机制,拓展“我为群众办实事”成效,有效解决居民生活、小区改造中的难点问题783个。

家风传廉。向全市最美家庭、最美母亲、绿色家庭、抗疫家庭代表等赠送《习近平关于注重家庭家教家风建设论述摘编》,向家庭、社区、单位代表赠送《中国历代家风家训大全》,面向全社会征集“新时代最美家书”,举办“最美家庭事迹分享会”。通过阅读、学习、传播等方式号召广大家庭成员牢固树立崇俭尚廉意识,引领向上向善的社风民风。

乡音唱廉。以聘请苍洱金花宣讲员、家庭教育讲师团、家风宣讲员等志愿者队伍开展政策法规、家庭教育、家风故事、历代名人守则等讲座,播放警示教育片、参观警示教育基地、白族大本曲弹唱等方式,用群众语言讲述历史故事、传达社会公约,进一步推动社会主义核心价值观在家庭落地生根、落细落小落实,引导党员干部清白做人、清正做事、清廉为官,带头培育廉洁家风。

典型述廉。由市纪委、市委组织部、市委宣传部、市妇联牵头,在全市范围内寻找、发现并表扬廉洁治家的“清廉家庭”27户。通过发现典型、树立典型、表扬典型引导广大党员干部将爱岗与爱家结合起来,推动党员干部特别是领导干部提升以德齐家、以廉保家意识,涵养新时代的良好家风。推荐采取自上而下的方式进行,从动员手段、寻找环节、引导路径上不断探索创新,提升活动的时代感和吸引力,扩大参与面和社会影响力,让廉洁自律成为家庭美德的重要内涵和家庭成员的自觉追求,共筑家庭拒腐防线。

赵昕云

大理市以「四廉」共树清廉家风

视野

周刊

第413期 策划 李锦芳



幸福都是奋斗出来的，一步一个脚印，踏踏实实干好工作

奋进新征程 建功新时代

——大理市各行业各领域劳动者的奋斗故事

○记者 朱滢 吴志 摄影报道

在普通而平凡的工作岗位上，他们没有力挽狂澜的惊天壮举，没有显赫耀眼的辉煌成就，但是，他们一直以奋斗者的姿态，坚持树立家国情怀，树立远大理想，牢记使命任务，用积极向上的精神、勤奋敬业的作风深深感染着每一个人。新时代是奋斗者的时代，本期《视野周刊》，就让我们一起走近身边的奋斗者，去听一听他们的奋斗故事。

共同关注

宋德华： 让子孙后代都有清澈的洱海

有这样一群常年累月在洱海边的“卫士”，他们风雨无阻地坚守在洱海之滨，划着保洁船打捞水葫芦、死亡水草，清理岸边的垃圾，宋德华就是这群“卫士”中的一员。

迎着清晨的第一缕阳光，今年52岁的宋德华骑着垃圾清运车，来到洱海边，开始了一天的工作。他和其他4名滩地管理员负责太和街道大庄村3.8公里湖岸线的保洁工作，水里来、泥里去是他们每天工作的日常，常年在滩地和水面活动，宋德华不知道穿坏了多少双雨鞋。

“政府的投入一年比一年多，洱海水质也一年比一年好。绝迹了很长时间的海菜花在洱海里成片地出现，小鱼、小虾、螺蛳也变多了。我们日常打扫的垃圾以死亡水草为主，生活垃圾、‘白色污染’已经很少了。”宋德华放下手中的打捞工具，高兴地说，“我们这个工作很辛苦，晴天还好一



点，雨天还是要继续干，特别冬天风大的时候还是必须要坚持。在这个岗位上就应该要付出，要对得起这个岗位。”
他们是洱海保护治理最基层的队伍，在洱海129公里的湖岸线上，日复一日、年复一年默默无闻地与洱海为伴，栉风沐雨，不辞辛劳地守护着清澈的洱海。
望着眼前的碧海蓝天，宋德华说：“说到新时代，想到的第一个词就是‘绿水青山’。我们的想法就是把洱海保护好，让子孙后代都有清澈的洱海。”

喻璐： 书写担当，不辱教书育人使命

“上课，起立，同学们好，老师好……”踏上三尺讲台，意味着踏上了光荣而神圣的“育人之旅”。

正在给孩子们上课的下关八小语文老师喻璐自走上教师岗位以来，一直爱岗敬业，主动融入新课程改革，不断更新教育观念，注重培养学生良好的学习习惯，指导学生掌握科学的学习方法，使语文教学焕发出生机活力。

“感恩祖国，我们非常幸运；与新时代同行，可以心无旁骛追求人生理想。在教育这条路上，我想最有价值的东西就是为师者对教育的那股强大的信念。正是因为这种信念，支撑着我坚守岗位，不断探索、不断创新，让我的每一天都充满希望，每一次收获新知的时刻都在闪闪发光。”喻璐坚定地说，“作为一名普通教师，每天都充满平凡，没有轰轰烈烈的事迹，也没有催人泪下的故事，三尺讲台就是我们要坚守的岗位，上好每一堂课，认真批改每一份作业。我们始终牢记，是党委、政府和广大学生家长把孩子托付给了我们，我们必须一如既往，勤勤恳恳做好本职工作，一如既往地踏实工作、奋进进取，用情怀书写担当，用实际行动不辱教书育人使命。”

日复一日的教育教学工作，喻璐总是充满了激情。作为班主任，她坚持言传身教，培养强有力的班干部队伍；作为学校



中青年骨干教师，她在提升自己的同时，勇挑重担，在学校的师徒结对活动中，悉心带领年轻教师成长；作为学校语文教研组长，她认真组织教研活动，带领语文教研组的全体教师立足课堂，深入开展教学研究，做到取长补短、共同提高。
看着正在操场上自由奔跑的孩子们，喻璐说：“如果用一个词来形容新时代，我第一个想到的词是‘高质量发展’。教育是最大的民生，过去的十年，营养餐实施了，义务教育均衡通过国家评估验收了，‘大班额化解’工作积极推进了，‘双减’‘双升’落地了，教育发展更加公平了，作为一名一线教师，我由衷感到了全市教育事业不断迈上高质量发展的轨道。”

江梦琼： 努力为儿童提供优质医疗保健服务

江梦琼是大理市妇幼保健院的医生，从事儿童保健工作十多年。讲话温柔，做事认真，细致入微是她带给家长的第一印象。

虽然儿童保健工作任务繁重，但江梦琼始终保持着热爱与坚持，凭借着精湛的医疗技术，一步一个脚印，将自己锻炼成了保障儿童健康的“全能”医生。

“十年来，我们紧紧围绕国家妇幼卫生工作方针，大力推进儿童早期综合发展服务。逐步完善了儿童健康服务体系，不断深化儿童保健工作服务内容，为广大儿童提供全方位、全过程、多层次、有温度的优质服务。”江梦琼说，“就拿我们科来说，之前孩子体检建档要到我院填一堆纸质资料，自从市妇幼保健院上线了智慧妇幼健康管理系统后，宝爸宝妈们只需要一部手机就可在家填写资料，大大减少在医院等待的时间。到了孩子体检或康复治疗时，系统会自动推送提醒，并可直接在手机上查看孩子的体检报告。同时，我们通过亲子互动、家长课堂等形式，以医教结合的全新模式提高家长参与儿童保健的主动性，改善了社会各界对儿童身心健康发展重要



性的认识，从而有效提高了0-6岁儿童的身体素质。”
儿童是祖国的花朵、是希望和未来，儿童保健工作需要足够的耐心、细心和爱心。面对每一个经过自己监测指导健康成长的孩子，江梦琼感受到了坚守的意义。
送走前来进行健康体检的孩子，江梦琼说：“如果用一个词来形容新时代，我第一个想到的词是‘日新月异’。我们国家已经成为了一个创新型的国家，科技、网络、交通都在飞速发展，绿色环保、可持续发展理念深入人心，社会保障体系更全面完善，妇女、儿童、老人健康管理体系得到改进和完善。”

曹晋妮： 用“辛勤指数”换取居民的“幸福指数”

“阿姨，你看这个镜头，好，可以了。”“我们社区的网格员要熟悉社区的户数、人口数，特殊人员的情况也要及时地掌握。”

“阿叔阿嬢，你们一定要注意防范电信网络诈骗，自己的信息不要随意透露给别人。”

“平时在家里也要注意，不要激动，如果有什么需要的，你就及时给我们打电话，我们会过来了。”

……
社区虽小，却连着千家万户。城市治理的“最后一公里”在社区，社区工作者常年同居民群众打交道，需要足够的耐心、细心和爱心。下关街道西大街社区党总支书记、居委会主任曹晋妮就是这样一名富有责任心的社区工作者，她每天的工作都是从和居民群众打交道开始。

“这十年我一直坚守在社区这个平凡的工作岗位上，我每天为居民办理的都是一些小事和实事，通过和居民群众朝夕相处，我收获的是居民对我的信任和支持。”曹晋妮说，“在这十年的过程中，我们接触的居民最多的是老年人。我们觉得这些年来时代赋予他们最大的变化是他们感觉自己的生活更有幸福感了。到我们这里来办事的老年人经常说的一句话就是‘我们现在的生活

品质得到了极大地提升，我们的生活、工资都有了保障’。”

在生活日新月异的今天，社区工作不再是“鸡毛蒜皮”，社区工作者也不再是简单的“居委会大妈”。作为新时代的社区工作者，曹晋妮见证了社区的发展变化，她用自己的“辛勤指数”换来了群众的“幸福指数”。

从居民家中出来，曹晋妮说：“如果用这个词来形容新时代，我想到的第一个词是‘展望未来，满怀希望’。作为每个时代的奋斗者，我们的时代都是奋斗出来的，展望新时代，奋进新征程，作为这个时代的奋斗者，我们只有砥砺前行，才能谱写更加美好的幸福华章。”

