

专栏

暧昧，只是看上去很美

○金美丽

暧昧，其实是男女情感的一种中间状态。它比友情多一点，比爱情少一点，但它比友情更浓烈，比爱情更有诱惑力。这是由于两人尚未确定各自在彼此心中的位置，所以会猜测、试探、兴奋、好奇。而这种心理体验对方有巨大的吸引力，以至于对方一点点暗示与主动，都会带来无比的惊喜。

有人说，男女之间，最有意思的就是暧昧的那段时间。像小孩子刚刚开始玩一个游戏，心怀抱待，兴奋、忐忑、好奇、跃跃欲试……种种复杂而微妙的情绪填满小心脏。接下来两人进入互相试探，你进我退、敌退我扰的阶段，忽而甜蜜、忽而苦涩、忽而纠结、忽而矛盾……

等有了真实、近距离的接触，一切很快真相大白。尘埃落定，暧昧失去幻影和魅力。

《花样年华》中的周慕云对苏丽珍说：“如果我有的一张船票，你会不会跟我走？”太试探了，太胆怯了，不够真，不够假，所以，也就是这样。

爱情有很多种，爱情的使命各有不同。有一种却只是经过，蓦然心动，却再也没有下文。

时间创造，时间也湮灭。爱情产生，爱情也消逝。都是命运，都要接受。爱情经过你，与你擦肩而过，就像你走过一个果园，满树都是繁花，花瓣飘落你双肩，你嗅到了那花香，你触到了花蕊，可你带不走整个果园。也许某年会记起那花香，梦到那花蕊，这也是一种生命的财富；有过爱，见过美，你的心因为这些密不可宣的情感而沉甸甸的。

或许暧昧是爱情最好的状态，一旦落实了就失去了。

曾经有友人问我：你相信有《暗算》中安在天这样的男人吗？

安在天这样的男人一定是知性女子的幻想对象，但必然是一场虚空。他那样的成熟高贵，又那样的智慧内敛，连他对黄依依感情上的拒绝或克制都带有别样的美感。

安在天在回顾与黄依依的情感时说过这样一段话：“我和她究竟是一种什么样的感情？没有光密，我们终生不会相遇。但也因为光密，我们却在相遇之后又各自而去。”

《暗算》中引起争议最多的是安在天和黄依依之间的情感，总结为两个字：暧昧。

那种暧昧的感觉，微妙的气场平衡了大气的密度，把彼此的小气候调节得舒适宜人，谁也不能动手挪移一点点位置，辜负了难得的默契。所以处处都在博弈，谁先逾越，谁便出局。干是一路相望，一路暗涌，虽不相交，却缠绵悱恻。

没有人能够知道，漫长的岁月里，自己将会遇见谁，亦不知谁终将是自己的最爱，总有一些相遇是错误的，总有一些暧昧是爱情惟一的成果。

胡因梦有篇小说我很喜欢，名字叫《慢慢克服了爱情的向往》，直接告诉女性朋友，对爱情执迷不悟的向往是一种病，得“克服”之。

远离是非，拒绝诱惑，让自己的心沉静下来，让头脑保持高度的清醒，与暧昧保持遥远的距离，珍惜友情、亲情，把时间和精力用来经营喜欢的事情、发展健康的关系、关照自己的心灵，这才是我们女性应有的境界——清风明月、清清爽爽、冰心一片。



坚持一件事是什么感受

○夏学军

今天在网上看到一篇文章，说的是一个人坚持写日记十六年。十六年是个什么概念？一个婴儿都长成了翩翩少年郎啊。他从一开始流水账式的记录，到后来洋洋洒洒几千字，文笔越来越优美，量变产生的质变都足以用飞跃来形容，要有多热爱文字才能坚持这么久？

说来也巧，爱人昨天发朋友圈，说他自从去年今日起，闲来无事画了一幅竹子图以后，一发不可收拾地爱上了画竹，到如今整整一年了，每天坚持画两幅，如果有事情耽搁了，第二天一定会补回来画四幅。

爱人在朋友圈发的“九宫格”，每一个阶段的竹子画各发一幅，第一幅和最近一幅的对比照，连我这个外行都震惊了，就像学生和老师的作品挂在了一起似的，仿佛一个婴儿儿蹦蹦跳跳着脚步，一点点地变成了美少女。

我天天见爱人画竹的痴迷劲儿，捧着

画谱研究构图与技法，一点点地研墨汁，一笔笔地画枝和叶，画成后高高挂起来，远远地欣赏，挑毛病。要有多热爱才能坚持？往往是一个晚上的时间，都交给了两幅画。

据说世界上百分之八十的失败都源于半途而废，喜欢的事情当然容易坚持下去，而不喜欢的，坚持的理由是什么？联想一下自己，好像没有什么事情能让我一天不落地去做，即使我如此喜欢写作，也做不到天天写。

不对，谁说我没有坚持一件事，如果做饭也算的话。

结婚二十多年，儿子都大学毕业了，我每天三餐围着锅台，这么多年下来，我成了厨师、面点师、烘焙师、营养师、美食专家、买菜高手。记得很多年前看一档电视访谈节目，主持人给嘉宾提了一个问题：有一件事情你很讨厌但是又得天天做的是什么？嘉宾如何回答我都记不

得了，却清清楚楚地记得我在银屏外大声说：做饭！

有人把做饭当乐趣，甚至当工作，而我至今都无法爱上它，还能一日三餐坚持不懈地做饭，我能说自己很伟大吗？坚持一件自己爱的事情，多久都是幸福的，而像我这样坚持一件不爱的事情二十多年，除了对家人的爱，真的别无其他。

微信真好，是个很好表达与沟通情感的平台。那天我把触动我心扉的那句话发到朋友圈后，好多人点赞。我是这样说的：当一个人二十几年如一日，坚持一日三餐为家人做饭，不是圣人就是傻子。我肯定不是前者，我是傻子！

儿子秒赞了这条微信并留言：老妈是前者，是女神！而不善于表达的老公，留言仅仅是一个拥抱的表情包。看着那个穿绿色衣服的“小人”冲我张开双臂，我开心地笑了。

规律是生活的一块魔方

○孙志昌



不管你是否承认，我们都是在有规律地生活着，失去了自己的一些个性。表面来看，我们的生活没有什么规律可循，因每个人的生活轨迹不尽相同，其中却蕴含着一般的生活规律，只是习惯了，不易察觉罢了。

我有一个同事，妻子上班比较紧张，他的时间相对宽松一些，那么照顾孩子的任务就落在了他的身上。他每天晚上要辅导孩子做作业，还要做一些家务，孩子就成了他的生活中心，他的生活就是围着孩子来做。

早上，他早起为孩子做早饭，再送孩子去学校之后，就要去上班了。有一次，我问他，你这样忙忙碌碌的，也不心烦吗？

他说，要说心烦那是假的，上一天班了，回家再照顾孩子、做家务，的确很累，但看到孩子的笑脸、听到孩子的笑声，孩子叫一声爸爸，就不感觉累了。再说了，这就是生活啊。

我说，是啊，这就是生活。谁家的生活也是这样的。

他说，其实，这就是我的生活规律，好与不好，不是我说了算，是生活说了算，我必须适应。否则的话，家不就乱了，等家乱了，哪还有生活。每家都是这

样的，各有各的生活规律。

的确是这样的。一个家庭有属于自己的一个生活规律，这也就决定了家庭中每个人的生活必须遵从这个生活规律来安排。生活规律没有好坏，只有是否适合。说到底，只要适合自己的，就是最好的规律。人们要的就是生活舒心，心情愉快，轻松地面对生活。

每个人的生活规律就是每个人的生

活习惯，生活中的一个约定俗成。我们经常见到老人的一些生活习惯，明知道喝酒不好，恰恰有的老人喝酒一辈子，你能让他戒掉吗？明知道吸烟不好，有的老人手不离烟，你能让他戒掉吗？诚然说，有的习惯不好，既然他习惯了，就不要强制他去改，尽量控制在对身体有害的最低限度。别因为一个习惯的改变，而改变自己的内心，继而影响到生活的一切，让自己好似要背上多重的人生负担，失去了生活的本真与快乐。

生活规律好似一块魔方，不管你如何去扭转它，改变的只是魔方六个面的位置与颜色，不变的是魔方的核心轴。自然规律确实不容易人为改变，但是我们可以通过转换地点与时间，自己去适应这种变化，让规律的生活焕发出精彩。

别想着去改变规律，要去适应别排斥，要去改变别消除。

携手打造文明大理同心构建和谐家园

中共大理市委主办
大理时讯 DALISHIXUN
主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费赠阅

2022年10月13日 星期四
农历壬寅年 九月十八

13℃ ~ 24℃ 小雨

第2184期
编辑/罗绍亮

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

微信扫一扫 关注大理融媒

市委统一战线工作领导小组2022年全体(扩大)会议召开

字德海主持并讲话

10月9日，市委统一战线工作领导小组2022年全体(扩大)会议召开，深入学习贯彻习近平总书记在中央统战工作会议上的重要讲话精神，认真贯彻落实州委统一战线工作领导小组2022年全体(扩大)会议精神，审议相关文件，总结全市统战工作，安排部署下一步工作。

会议指出，要始终坚持党的领导，牢牢把握统战工作正确政治方向，认真贯彻落实党中央决策部署和省州市党委各项工作要求，确保统一战线工作始终沿着正确的道路前进。要强化协作担当，紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识这条主线，扎实推进民族团结进步宣传教育 and 创建工作。要坚持依法依规，不断提高宗教事务治理法治化

工作的根本遵循和行动指南，着力抓思想引领、抓服务大局、抓风险防范、抓能力提升，努力团结一切可以团结的力量，调动一切可以调动的积极因素，画出最大同心圆，形成最大公约数，以优异成绩喜迎党的二十大胜利召开。

会议强调，要始终坚持党的领导，牢牢把握统战工作正确政治方向，认真贯彻落实党中央决策部署和省州市党委各项工作要求，确保统一战线工作始终沿着正确的道路前进。要强化协作担当，紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识这条主线，扎实推进民族团结进步宣传教育 and 创建工作。要坚持依法依规，不断提高宗教事务治理法治化

会议指出，在党的二十大即将召开之际，面对艰巨繁重的发展任务，必须更好地发挥统一战线重要作用，坚持把习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想作为开展

大理市交通运输行业党委成立暨新业态新就业群体“暖新服务月”活动举行

为全面深化交通运输行业党建工作，进一步加强对新业态、新就业群体的关心关爱，10月10日，大理市交通运输行业党委成立暨新业态新就业群体“暖新服务月”活动举行。

启动仪式上，宣读了关于成立大理市交通运输行业党委的批复以及任命文件、大理市滴滴快车司机第一流动党员党支部的批复；为市交通运输行业党委、滴滴流动党支部授牌、揭牌，为外卖小哥颁发“党建引领·苍洱新锋骑手”红袖标、为苍洱暖“新”红色驿站揭牌。

下一步，大理市交通运输行业党委将实施红色履“新”、固本强“新”、送暖入“新”、赋能融“新”四大行动，持续在完善机制、扩大覆盖、加强力量、整合资源、促进发展等方面下功夫，组织开展“暖新服务”活动，不断增强党在新兴领域的号召力、凝聚力、影响力，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

会议要求，全市各级各部门要在构建齐抓共管体系、探索有形有效覆盖、党建引领关心关爱、拓展实际作用发挥等方面出新招、求实效，做到融合共建久欠凝“新”、党建工作处处连“新”、服务保障事事暖“新”、基层治理时时有新“新”。

记者 马丽红 周华

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏话。

大理市2023年城乡居民社会保险费征收工作推进暨培训视频会议召开

10月11日，大理市2023年城乡居民社会保险费征收工作推进暨培训视频会议召开，全面分析和总结大理市2022年城乡居民基本医疗保险、养老保险参保征收工作开展情况，安排部署2023年城乡居民社会保险费参保征收工作。

市委常委、常务副市长王选斗出席会议并作要求。

会议指出，城乡居民社会保险费征收工作是一项重要的民生工程，各相关部门、各乡镇(街道)、各村()要提高政治意识，以群众为中心，以问题为导向，勇于面对困难和矛盾，切实把思想和行动统一到市委、市政府部署上来，统一到具体要求上来，密切配合，齐抓共管，各尽其职，各负其责，把“目标”刻在心上，把“执行”视为铁律，把“担当”作为自觉，圆满完成城乡居民社会保险费征收任务。

会议要求，要提高认识，紧盯目标，认真抓好贯彻落实，确保人民群众能够及时享受社保待遇，及时看病就医，顺利领到养老金。要压实责任，加强领导，做到主要领导亲自抓，分管领导具体抓，充分发挥社区和村组干部主力军的作用，将宣传参保缴费等工作责任落实到人，努力实现“应保尽保，应收尽收”。要各司其职，协调联动，进一步树立大局意识和责任意识，建立分工协作机制，加强部门配合，共同推进征收工作。要扎实开展政策业务宣传，积极开展形式多样的社会保险政策宣传咨询服务活动。要建立常态化联合核查工作机制，教育引导相关业务人员增强风险意识，强化底线思维，确保资金安全。

会上，市人社局、市医保局、市税务局负责人分别就相关政策进行解读和业务培训。大理经开区管委会分管领导，市级相关部门主要领导，中国农业银行股份有限公司大理市支行和大理市农村商业银行分管领导在主场参加会议；各乡镇(街道)主要领导及相关业务人员通过视频参会。

记者 唐攀伟 罗晓川 实习生 洪瑛



云南出席党的二十大代表风采

为了家园美好边境安宁

——记金平县金水河镇隔界村党支部书记普玉忠

隔界村，隶属于金平苗族瑶族傣族自治县金水河镇金水河村委会，因与越南隔河相望而得名。今年7月，一个喜讯传遍了这里的哈尼族寨子，村党支部书记普玉忠被选为云南省出席党的二十大代表。“我倍感荣幸，将认真履行好代表职责，积极建言献策，把边疆人民的心声带到北京，把党中央的关心关怀传递给身边的每一个人。”普玉忠说。

作为村里唯一的界碑外事界员，自2007年以来，护碑、巡边就成了普玉忠最为重要的工作。15年间，他用脚步反复丈量着60号至63号界碑间13公里的边境线，饿了就吃随身携带的冷饭，困了就在边境线上睡一觉，用心血和汗水走了4000多公里的巡逻路程，默默诠释着为国守门、强边有我的家国情怀。

“界碑就在家门口，身后就是我的家园，为国守门、戍边固防是我义不容辞的责任与光荣。”为守护好边境，普玉忠把家安在了62号界碑附近。每天早晨，当雄壮的国歌声在这个宁静祥和的边境村庄响起时，总会看见他在界碑周围打扫卫生，细心将界碑抹洗干净，涂上鲜亮的红漆。

2020年春节前夕，新冠肺炎疫情突然来袭，也打破了隔界村的平静。接到疫情防控指令后，普玉忠立即组织召开村民大会和党员大会统一思想、安排工作。60余名党员和群众组成疫情防控工作组，划分4个小组在村庄进出口处设置2个“堵卡点”，在通往越南的便道处设置1个疫情封控点。

“把本村的人严管起来，把市场封控起来，把红白喜事规范起来……”普玉忠有条不紊地安排着各项工作，组织党员带领村民

巡查边界，积极开展疫情防控知识宣传，不间断地以中越双语播放疫情防控知识，村头寨脚、田间地头不留死角，做到家喻户晓。谁也想象不到，马不停蹄工作的普玉忠彼时却承受着接连失去至亲的悲痛。就在春节前，刚完岳母丧事的第二天，普玉忠唯一的儿子遭遇车祸不幸离世，留下两个还在上学的孙子。但眼含热泪的普玉忠依旧挺身而出，简办丧事后就带领村民投身战疫一线。

“家事小，国事大，老百姓的健康安全最重要。”在普玉忠的率先垂范下，隔界村党员群众迅速拧成一股绳，严格管控人员，全面防范疫情输入、堵塞偷越国界等，筑牢了边境一线的“战疫”堡垒。2020年，普玉忠先后荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”“全国优秀共产党员”称号。

沿边境线一路向前，隔界村楼房林立，鲜艳的五星红旗迎风招展，道路两旁的橡胶、杉木、甘蔗、木薯、黑姜等经济作物长势

代表感言

随着基础设施的建设和人防、技防、物防的完善，我们边境村寨发展的条件越来越好，边民富、边境美、边防固的愿景已成为现实。被选为党的二十大代表，对我而言是荣誉，更是责任，我将把边疆人民的心声带到北京，把党中央的关心关怀传递给身边的每一个人。在一如既往做好巡边守边工作的同时，我将带领村民发展好橡胶、木薯、黑姜、生猪等种植养殖产业，不辜负大家的信任。

喜人，边陲山寨村民富的景象映入眼帘。当地人都说，村里能有如此好光景，全靠一心为公的普支书。

一直以来，受制于落后的基础设施，隔界村经济发展底子薄弱。为改变这一状况，普玉忠从产业入手，通过考察、试验，发现西贡蕉适合当地种植，产值也很可观。为了在全村推广，他带头种植，并组织起了本村第一批西贡蕉种植户。获得成功，村民们纷纷主动参与进来，种植最多时超过了千亩，也让隔界村村民人均收入实现了翻番。

但几年之后，由于香蕉巴拿马病开始蔓延，西贡蕉产量逐步下降，产值逐年下滑，为了让村民实现产业转型，普玉忠又将目光放到了甘蔗、木薯、黑姜等经济作物上。通过带头示范种植、协调技术专家到村讲解培训，新产业顺利在全村推广开来。如今，全村种植木薯、黑姜等经济作物2000余亩，逐渐形成规模，村民人均纯收入突破万元。

“只要别人需要帮助，普支书都会尽力去做。担心我们不相信，每次引进新产业他都带头试种试养，几年来我们不断发展新产业，学习新技术，生活一天比一天红火。”隔界村脱贫户高平说。

“产业起来了，大家的日子也一天比一天好过，现在我们正规划统一住房风貌、开凿河渠、打造景观，建设宜居宜业的现代化边境小康村。”巡边间隙，站在中越边境南列河畔的普玉忠说起了自己对未来的憧憬，“党和人民相信我，我就要脚踏实地地去干，通过自己的努力让我们的边境更稳固、更富饶、更美丽。”

云南日报记者 黄旭楚
(转载自10月11日《云南日报》)



为进一步提高社区工作人员保守国家秘密的责任感和使命感，10月9日，太和街道万花社区组织工作人员学习《保密法》和相关文件精神，切实增强职工责任意识和保密意识，充分认识“保密工作无小事，事事系安全”，做保密工作宣传者和倡导者，共筑保密防线。同时，对社区计算机保密管理规定进行完善，使保密工作有据可依、有章可循。 赵仕水 摄

市委党校：聚焦主业出实招 知责担当显效能

在推进“两个革命”开展“学做”活动中，市委党校坚持党校姓党根本原则，始终把抓好主业主课、抓实教学科研、抓细培训办学作为最重要的当下事，把严以治校、严以治教、严以治学作为重要抓手，高标准、严要求、提能力、出实招，充分发挥红色学府作用，为大理市高质量发展提供坚强保障。

发挥理论优势，寻求专题授课新突破。把习近平新时代中国特色社会主义思想和《习近平谈治国理政》第四卷作为党员干部

教育培训的重中之重，坚持“用学术讲政治”，组织教师专题备课、多轮试讲、筹备精品课，不断深化从严治教。2022年教师备课专题18个，1名教师《习近平生态文明思想的大理实践》入选全州干部教育好课程一等奖。今年以来，教师在校内为培训班授课76场次，受教人数达6696人次；校外理论宣讲38场次，受教人数达4596人次。

发挥资源优势，形成现场教学新特色。充分发挥大理市现场教学资源优势，培塑党史党性、

生态文明、民族团结等现场教学品牌，打造辐射市内外的现场教学线路，形成“现场教学+体验教学”特色教学模式。自今年5月挂牌成为省民干院现场教学点后不断加强交流合作，进一步增强干部教育培训针对性和实效性。截至目前，到州市各类现场教学点开展现场教学86场次，受教人数达5439人次。

发挥阵地作用，创造培训办学新成绩。依托新校区和智慧校园管理，不断促进教学智能

推进作风革命 效能革命
——学好身边人 做好当下事

市政协开展新时代公民道德建设宣讲

10月11日，大理市政协新时代公民道德建设宣讲会召开。宣讲活动中，道德模范赵天胤分享了他英勇救人的经历。

赵天胤爱好游泳，水性极好且有一副热心肠。40年来在洱海中救助过19名落水者，帮助他们再获新生，被人们称为“洱海游侠”。他曾多次荣获大理州、市“见义勇为先进个人”称号。2011年被授予“第三届云南省道德模范提名奖”，2014年被大理州政府评为“文明市民标兵”，2015年被云南省文明办授予“云南好人”称号。2021年被大理市政协系统授予“平安卫士”称号。宣讲会上，赵天胤分享了他英勇救人的经历。

一项项重点工程、一个个国之重器、一次次创新突破……新时代的伟大变革中，不同维度的独特标识记录下中国的非凡十年。

非凡十年：中国的十个维度

2012年—2022年，行进在中华民族伟大复兴的历史征程上，中国人民书写下极不寻常、极不平凡的时代篇章。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。

一项项重点工程、一个个国之重器、一次次创新突破……新时代的伟大变革中，不同维度的独特标识记录下中国的非凡十年。

中国高度

这是对梦想的攀登。8848.86米！2020年5月27日，五星红旗再次插上世界最高峰峰顶。

成功登顶的珠峰高程测量登山队队员，与珠峰大本营连线，实时传播高清视频画面。

5G信号如何抵达世界之巅？2020年4月，从海拔5200米的珠峰大本营出发，40名铺设组成员肩扛传输光缆，带着46吨牦牛组成的运输队，在冰川山路跋涉，运送近8吨的建设物资，完成特种传输光缆铺设。

海拔6500米——4月30日下午，世界海拔最高的5G基站投入使用。加上此前在海拔5300米、5800米建成的基站，5G信号已实现对珠峰北坡登山路线及峰顶的覆盖。刷新高度的，不只是5G信号。世界海拔最高的电气化铁路——拉林铁路，穿行于雪域高原，最高海拔3650米；世界海拔最高的民用机场——四川稻城亚丁机场，海拔4411米；世界海拔最高的火车站——青藏铁路唐古拉站，海拔5068米；世界海拔最高的并网光伏电站——西藏羊易光伏电站，海拔4700米；……

中国的发展达到崭新高度——党的十八大以来，我国经济总量从53.9万亿元提升到114.4万亿元，人均国内生产总值从6300美元提高到超过1.2万美元，多年对世界经济贡献率超过30%。

追求、抵达、再出发，中国人向上攀登的脚步不会停歇。

中国速度

2021年，时速600公里高速磁浮交通系统在青岛下线，中国继续引领世界铁路技术的突破；“九章”“祖冲之号”问世让世界量子计算机实现算力全球领先……速度，折射科技实力的提升——2021年12月10日，长征四号乙运载火箭成功发射，中国长征系列运载火箭的发射次数正式刷新为“400”。37年、7年半、4年多、33个月，这是长征系列运载火箭4个“百次发射”所花费的时间，中国人探索太空的脚步不断加快。

速度，凝聚发展进步的动力——光纤网络接入带宽实现从十兆到百兆再到千兆的指数级增长，移动网络实现从“3G突破”到“4G同步”再到“5G引领”的跨越，实现全国行政村“村村通宽带”……10年来，我国信息通信业实现迭代跨越，建成全球规模最大、技术领先的网络基础设施，打通经济社会发展的信息“大动脉”。

中国不断向未知的空间开拓，向科技的极限求索，挺进深海、进军极地、探索深空——深海——2020年，我国“奋斗者”号载人潜水器在“地球第四极”马里亚纳海沟坐底，坐底深度10909米；2021年我国首个自营勘探开发的1500米深水大气田“深海一号”投产，海洋油气勘探开发迈向“超深水”。

深井——2022年，塔里木盆地，中国石油首口超9000米的深井鸣笛开钻，标志中

经过近300天的飞行、4亿公里的奔赴，“天问一号”成功“落火”；嫦娥四号首探月背，距地球约38万公里；我国首颗太阳探测科学技术试验卫星“羲和号”，运行于平均高度为517公里的太阳同步轨道……

“探火”“奔月”“逐日”，跨越星球是我们从未停止的脚步。

跨度，丈量着时间与空间，更记录下新时代中国奋力前行的铿锵步伐。放眼神州，以“跨越”实现“联通”。一个个重大项目，跨越山川，跨越江海，让流动的中国更富活力。

伶仃洋上，总长约55公里的港珠澳大桥宛若一条巨龙，一桥飞架三地。天山之上，乌尉公路“咽喉”工程——全长22.1公里的天山胜利隧道正加紧施工。建成后，这条“雪域天路”将穿越天山，成为贯通南北疆的幸福之路。

放眼神州，以“创新”促进“跨越”。一个个高技术产品，成为我国实施创新驱动发展战略的注脚。

2022年9月，C919大型客机成功获颁型号合格证，成为我国大飞机事业的重要里程碑。C919立项至今15年，攻克无数艰难险阻，见证中国航空工业的跨越。

10年来，我国高技术产品质量更优。在一大批中央企业攻关带动下，中国高铁、载人航天、北斗导航等大国重器成为国家新名片。

中国精度

2020年12月6日清晨，一份“宇宙快递”正在交接。21秒内，“抱”“抓”，一次堪称“教科书式”的交会对接，让历经千难万险采集到的月球样品一气呵成踏上地球的路。“太空穿针”惊险浪漫，背后有百公里测量范围内、测距精度达0.2米的微波雷达保驾护航。

国之重器，累积于每一次对精度的追求。0.01毫米，这是极小径铣刀的直径，仅相当于八分之一头发丝粗细；±0.06角秒，这是纳米时栅的最高测量精度，相当于360度圆周内任意1度的六万分之一，达到现有检测仪器水平的极限。

致广大而尽精微。涉及9000多万人的脱贫攻坚，需要前所未有的精准到人——近2000万人次进村入户，开展贫困人口动态管理和信息采集工作；需要规模巨大的精准组织——户户有责任、村村有帮扶队；需要实事求是的精准施策——根据不同致贫原因实施“六个精准”“五个一批”，因地制宜、因人施策。

翻开肇启中国2021年到2025年发展的“十四五”规划，“大”文件中却有无数“细”安排：人均预期寿命提高1岁，地级及以上城市PM2.5浓度下降10%，每千人口拥有注册护士数提高到3.8人……

天下大事，必作于细。这是中国追梦路上的鲜明特色。

中国深度

世界最深的实验室在哪里？四川凉山，锦屏山隧道中部，2400米地下，有一处安静地点——中国锦屏地下实验室。

建设深地实验室，曾是发达国家的专利。本世纪初，锦屏大河湾建起两座水电站，后来隧道贯通。正在寻找暗物质研究场地的清华大学，联系到国投集团雅砻江流域水电开发有限公司，希望利用隧道开展研究。仅用一年半时间，实验室建成。

与国际其他的地下实验室相比，这座实验室岩石覆盖最深、宇宙线通量最小、可用空间大，正助力我国在暗物质和天体物理研究领域进入全球第一方阵。

在这里，中国高校取得近30项暗物质研究成果；世界最强流深地核天体物理加速器成功出束，测量灵敏度、统计精度、曝光量等均在国际领先。

厚积薄发，才能走得更远。中国人将继续踔厉奋发、脚踏实地，推动经济高质量发展，为实现中华民族伟大复兴奠定更为雄厚的物质基础。

中国密度

今年，一款新的动力电池在中国问世，能量密度达到255瓦时/千克，可实现整车

国石油超深井钻并能力更进一步。

深空——“中国天眼”，把中国空间测控能力由地球同步轨道延伸至太阳系外缘；由佳木斯深空测控站、喀什深空测控站、阿根廷深空测控站组成的中国深空测控网，测控覆盖率达90%以上。

中国力度

金沙江上，白鹤滩水电站，一座拱形大坝横亘在高耸的山谷间，承受1650万吨的最大水推力。

海南文昌航天发射场，长征五号B运载火箭将中国空间站天和核心舱送入太空。这个被称为“胖五”的我国近地轨道运载能力最大的火箭，起飞重量约850吨，近地轨道运载能力达到25吨级。

湖南株洲，单机功率28800千瓦、牵引力2280千牛的“神24”电力机车，能在12%的坡道牵引1万吨货物列车……“新时代坚持和发展中国特色社会主义，根本动力仍然是全面深化改革。”

全面深化改革向广度和深度进军。10年来，我国改革全面发力、多点突破、蹄疾步稳、纵深推进，各领域基础性制度框架基本确立，许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构。

全面深化改革进一步解放和发展社会生产力。坚持使市场在资源配置中起决定性作用，让各类市场主体有更多活力和更大空间去发展经济、创造财富。我国市场主体总数突破1.6亿户，带动就业近3亿人，成为经济发展动力源。

从农村承包地“三权分置”改革到宅基地制度改革试点，一系列制度创新催生巨大内生动力。从司法体制改革、生态文明体制改革，到改革完善住房制度、医药卫生体制，一批批改革实招聚焦群众“急难愁盼”，增进人民福祉。

在开放中创造机遇，在合作中破解难题；外商投资法和优化营商环境条例施行，取消外资准入负面清单；授权全国所有地级及以上城市开展外商投资企业注册登记，通关便利化水平进一步提升；构建广交会、进博会、服贸会等经贸平台……中国以开放姿态拥抱世界，激活自身发展的澎湃春潮，为全球经济注入强大动能。

中国厚度

黑土地，被称为“耕地中的大熊猫”，在自然条件下形成1厘米厚的黑土层需要200年至400年。近年，我国东北地区正在进行黑土地“保卫战”，通过推广农业科技等措施，夯实“大国粮仓”根基。以黑土地面积最大的黑龙江省为例，根据多年监测数据，黑土地旱地平均耕层厚度由19.8厘米加深到23.3厘米。

底子厚，底气才能足。土地如此，发展亦然。

今日中国，正在厚植创新的基础。10年来，我国全社会研发投入从2012年的1.03万亿元增长到2021年的2.79万亿元，其中基础研究经费的增长曲线迅速上扬，2021年为1817亿元，年均增长15.4%。

今日中国，正在传承创新厚重的文化。10年来，中华文明探源工程、“考古中国”成果丰硕；《复兴文库》《中华传统文化百部经典》编纂、出版，塔古铸今、激活经典；博物馆热、文物热、非遗热纷纷兴起，国潮国风成为新时尚……

今日中国，正在打造雄厚的实力。我国建成全球最完整、规模最大的工业体系，拥有联合国产业分类中全部工业门类，使我国实体经济底盘更稳、产业升级根基更牢，220多种工业产品产量居世界首位。我国建成全球最大的5G网、高速铁路网、高速公路网、网络零售市场。

厚积薄发，才能走得更远。中国人将继续踔厉奋发、脚踏实地，推动经济高质量发展，为实现中华民族伟大复兴奠定更为雄厚的物质基础。

厚积薄发，才能走得更远。中国人将继续踔厉奋发、脚踏实地，推动经济高质量发展，为实现中华民族伟大复兴奠定更为雄厚的物质基础。

今年，一款新的动力电池在中国问世，能量密度达到255瓦时/千克，可实现整车

1000公里续航。

2012年至2021年，全国单位GDP建设用地使用面积下降40.85%，国土经济密度明显提高。

小到电池能量密度，大到国土经济密度，提升意味着什么？

简言之，质量高了，含金量高了。所谓“寸土寸金”，今天的中国，各地各部门、各行各业不断探索，让“寸土产出更多的金”。

“密度”提升，从节约集约利用资源入手。“用最少的资源环境代价取得最大的经济社会效益”，已成为中国人的普遍共识和努力方向。与2012年相比，2021年我国能耗强度、碳排放强度、水耗强度分别下降26.4%、34.4%、45%，主要资源产出率提高约58%。

“密度”提升，关键在于创新能力。中国全球创新指数排名第11位，比2012年跃升23位，已进入创新型国家行列。无论是发展集成电路、生物医药、人工智能等新兴产业，还是布局数字经济、绿色低碳、元宇宙等新赛道，都是各地切实转变发展方式、追求高质量发展的注解。

“密度”提升，需要产业提质增效。中国新能源汽车产业突破了电池、电机、电控等关键技术，建立了上下游贯通的完整产业体系。新能源汽车产销量连续7年世界第一，愿望正走向现实。

中国汽车产业“换道超车”的愿望正走向现实。

2022年7月，地处欧洲东南部的克罗地亚，一座长2440米、宽22.5米的公路斜拉桥佩列沙茨大桥通车，克罗地亚总理普连科维奇称赞这座桥“实现了将克罗地亚南北领土连为一体的夙愿”。

4年前，由中国路桥公司牵头中国企业联合体中标大桥项目，这是中国企业首次中标欧盟基金项目。

像佩列沙茨大桥这样的工程，正成为中国贡献的崭新地标……

在希腊，中远海运集团运营的比雷埃夫斯港，不仅是希腊最大港口，也是全球发展最快的集装箱港口之一。

推动共建“一带一路”，马尔代夫有了第一座跨海大桥，塞尔维亚斯梅代雷沃钢厂重现辉煌，蒙内铁路让非洲运输更便捷……在这个蓝色星球，中国与世界更加联通……

平均每分钟有7300多万元人民币的货物在中国和世界之间吞吐；平均每天有40多列火车在中国与约200个欧洲城市间穿梭；

从共建“一带一路”到国家级“展会矩阵”，从门类齐全的“世界工厂”到商机无限的“世界市场”，中国发展惠及全球。

今天的中国，“朋友圈”扩大。中国建交国总数增至181个，同110多个国家和地区组织建立伙伴关系，伙伴关系网络覆盖全球。

——中国温度——

从百姓不断改善的生活，最能感受中国发展的温度。

大凉山腹地，绝壁千仞。一座2556级的钢铁“天梯”，让“悬崖村”告别下山需要爬17段危险藤梯的历史，村民搬下“悬崖”，开启新生活。

历时8年艰苦卓绝的奋斗，现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，中国历史性地解决了绝对贫困问题。第一个百年奋斗目标实现，在中华大地上全面建成小康社会。

幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶，实现人们的美好愿望，正不断取得新进展。

3.5亿人次的农村老人，吃上营养均衡的餐食，这得益于我国实施的营养改善计划；

10.4亿人参加基本养老保险，退休人员的养老金水平不断提高。近3700万老年人在享受老年人高龄津贴、养老服务补贴、失能老年人护理补贴等；

13.6亿人参保基本医疗保险，能用更低的价格、用上更多的新药好药，不少人开始享受跨省异地就医直接结算的便利……

这样的温暖，日渐充盈着中国人生活的不同切面。推进全体人民共同富裕，中国人将有更暖心的日子。

新华社记者 熊争艳 王希 黄庄
(转载自10月12日《云南日报》)