

# 节气里的诗意生活

## ——读《中国时光之美——诗意二十四节气》有感

◎李维雨

连大地似乎都成熟了，是我对秋分最深的记忆。

大理的秋天，早晚温差很大，下场雨凉一截，下场雨凉一截。早晨起来，山顶云雾像山的形状堆积缠绕。中午，气温逐渐升高，天高云淡，城市里、村庄上一片忙碌。

周末，北雁的好友从澄江来到大理，有幸一起吃饭、喝茶，聊了文学、旅行，她们计划在大理呆几天，然后去巍山、沙溪，再去丽江。这是这个秋天带来的意外惊喜。

朋友给我送来新鲜的核桃和木瓜爽，大个儿的核桃，用核桃夹子夹开，里面是乳白色的果肉，撕掉白色的核桃皮，把果肉放在嘴里，一口的油香，是秋天大理每家每户都能吃到的鲜果。木瓜爽是木瓜制成的饮料，产自一个叫洱源的地方，实在是佩服那里的人们，似乎所有果子都可以制出好喝的饮料。

一周前，第一次去洱源，从大理坐客车去洱源再去凤羽，惊讶于这里山水的灵秀，让我对这座小城多了些偏爱。

秋天住在凤羽，一个人就被翠绿包围着，精神倍爽。傍晚沿着田野散步，“噗通”几只白鹭飞起，我很疑惑，是我的走路声惊吓到它们，还是……明明我离它们有很长一段距离。真是有灵性的鸟！看着它们越飞越远，最后消失在天际。在田间遇到正在收割黄豆的老奶奶，我问奶奶，田头的那条河叫什么名字，奶奶回答我：“大河。”我想，这大概就是大地上最朴实的声音。

早上打开微博，看到雪小禅老师这几天在杭州旅行的笔记，她说：“昨天晚上过钱塘江大桥，想起1000多年前的白居易曾留



### 一、我想和你虚度时光

我想和你虚度时光  
如果可以  
请许我一段静美的时光  
我想与你  
古老的槐城寿康楼的小酒馆  
靠靠雨夜摇曳的蜡烛光里  
细细品味拿铁咖啡的苦香  
毫无头绪地说着有趣的琐事  
我想与你虚度时光  
如果可以  
斜阳峰脚下一会  
种植一坡嫣红的天竺葵  
以花做衣  
拿天当被  
枕一梦诗书  
我想与你虚度时光  
如果可以  
徜徉掩藏在寂静的石巷子的龙尾关老城  
焙着那一壶自酿的老酒  
看着鬓染白发的人  
在崎岖的石板的路上  
弯曲着脊背  
二、想念的时候  
你怀里有座圣洁的有雪的山

下这句‘最忆是杭州’。想想这许多年来来往无数次杭州，十几年前又曾经因为喜欢杭州长住，反反复复印证了这句‘最忆是杭州’。最好的季节，在最喜欢的城市，住最心仪的酒店。只为赴一场满觉陇的风动桂花香，这是我的‘最忆是杭州’。”虽不在杭州，却被杭州迷住。秋天真的是最美的出行季节。

一直想去婺源，去看徽派老宅，去看晒秋，那是我整个秋天最想去的地方。

这段时间，新一轮的新冠肺炎疫情让本以为国庆假期可以外出旅游的人们再次低落，我的婺源之旅也不得不再次搁浅。疫情之下，生命的无常、生活的压力，让我们都闷烦躁。怎样让自己在烦躁的空间里获得平静的内心？

最近看《中国时光之美——诗意二十四节气》，很多东西打动我。

这本书的作者是七月娃娃，一个知名旅行摄影博主，她的足迹遍及二十多个国家。

《中国时光之美——诗意二十四节气》图文并茂地展现了作者对二十四节气的深刻理解，书中的文章很有意思，不是按一个地方一个节气地写，而是根据自己在不同季节在不同地方的旅行经历和印象来写，独具特色。一个秋分，写了云南、广州、厦门、湖南、呼伦贝尔、婺源等不同地方的季节变换，“在厦门的南普陀寺前，夏天的荷花已经开尽，池边的翠鸟停留在残荷的枝干上，静待着一顿丰富的午餐。而在湖南通道县，河岸边正盛开着红色彼岸花，彼岸花在秋天开花，花开叶落，花叶两两不相见。在云南建水，三角梅四处可见，秋天的石榴酸酸甜甜，红扑扑又像姑娘羞涩的脸，一粒粒掰下来送进口中，一股酸酸甜甜在舌尖蹦出，空气里飘的都是爱情的味道。我们总能在身边的一事一物里，察觉到季节的变换。回到北方，夜幕下的哈尔滨灯光迷离，时间老去，物换星移，庆幸的是抬头仍能看见亲切的笑脸和熟悉的身影。此时的呼伦

贝尔大草原早已荒芜，在大多数人的眼中，这个时候去大草原，只能看到满眼的荒草和凋落的桦树林了，但我们仍然抱有一丝幻想，也许，美丽的大草原会给我一个不一样的答案。”

读这样的文字，让我沉浸在云南、厦门、湖南秋分的诗意里，向往着去呼伦贝尔、婺源，我知道有很多地方我是去不了的，但书本带我走进很多城市，感受节气之美、生活之美，这必须有很多的旅行经历，有细心的心灵感悟才能完成，才能打动人。

另外，书中的照片也给我留下了深刻印象，不是纯粹的风光照片，每张照片背后有

# 隐栖龙尾关

○杨四新

我倚靠不墨千秋画的点苍  
五花石头铺就的古老的街任你遨游  
我悄无声息穿越时空幽静的龙尾关  
浙浙沥沥的忧郁在伞下沉默  
曾经的悠长的经年流年  
我以苍凉的姿势去倾听  
古老苍舛铺里拉长的二胡沙哑的声音  
瞬间消失在古老的槐树城的幽径里  
独自穹窿空对月月似柳眉  
远方的你林间有鹿傍晚有风  
柔和的窗棂漏进柔和自然的光  
正如你的镜头里的那一黑一白的光与影  
暖暖的手暖暖的手  
倚墙的金银花怜惜时光疾逝须卷  
我和向日葵有个每天向阳而生的约定  
转身之后留在心里的就只有汇入人海  
的背影  
如果想念的时候



人文风情，有一个地方的特色，有故事可以讲，是作者独特的感受和审美。

作者对于旅行也有自己独特的见解，“爱旅行……不如先从热爱自己居住的城市开始，心里明朗，家门外的公园就能度假，书房里写字画画也能修行。”

朋友说，好羡慕你呀，想写什么就写出来了，想去哪里就去了。我说，那是因为我是一个人呀。生活的方式有很多，表达的方式也很多，就如对于节气的喜爱，我们可以有很多种方式来表达一样，有的时候我们只需顺着四季生活、顺着命运生活，便可内心平静。

# 跑

心里留下疏疏落落  
唯一能留给你的  
放心地把背影交给  
决绝地没有回头  
我信你定然会静静地立在龙尾关大青树浓郁的绿荫下  
决意地离开凝固在空气里的你  
留下残缺的梦  
并非我心底的本意  
默默地在心里说  
谢你  
这样挺好  
明天你也将离去  
继续在你的世界里神游  
眼眶打转的泪水湿润了双眼  
看着雨幕里渐渐模糊掉的身影  
收藏在匣子里的  
很重  
装满了值得珍藏的记忆  
烙印时光的背影  
三、背影  
每当窗外下起朦朦的细雨  
清浅的雨水就会跌落在心里  
知  
也会散去

强奋斗、拼搏实干；要不断深化思想认识，增强工作主动，细化责任落实，一以贯之、坚定不移从从严治党治党，为大理市争先进位提供有力监督保障。

字德海要求，要以案为鉴、深刻剖析问题根源，清醒认识加强对“一把手”和领导班子监督的严峻形势；要刚举目张、突出重点抓好落实，扎实推动监督的落地见效；要创新机制、常态长效防范在先，不断提升监督水平效能；要率先垂范、注重抓好自身建设，持续涵养风清气正的政治生态。

王剑要求，主要领导干部和领导班子要把学习领会悟得更透，切实做到秉公用权、依法用权、廉洁用权、为民用权；要把制度笼子扎得更紧，纵深推进全面从严治党 and 党风廉政建设；要带领全市广大党员干部勠力同心、

# 提振精气神 扎实转作风 跑出加速度

中共大理市委主办  
主流思想 大众心声  
权威发布 本市新闻资讯  
内部资料 免费赠阅

2022年10月11日 星期二  
农历壬寅年 九月十六

多云  
14℃ ~ 18℃

第2182期  
编辑/罗绍亮

微信扫一扫 关注大理融媒

## 市委理论学习中心组举行2022年第七次集体学习

字德海主持 王剑作重点发言

9月30日，市委理论学习中心组举行2022年第七次集体学习，深入学习贯彻习近平总书记关于加强“一把手”和领导班子监督的系列重要论述以及党中央和省委相关要求，推动全市各级领导干部特别是“一把手”知责于心、担责于身、履责于行，确保实现党纪严明、政风清明，作风务实、效能提升。

州委常委、市委书记字德海主持学习并讲话。市委副书记、市长王剑作重点发言。

字德海强调，全市上下要深入学习领会、坚定贯彻执行习近平总书记关于加强“一把手”和领导班子监督的系列重要论述，增强主责意识，自觉接受监督，坚决当好表率，矢志不渝团结带领全市广大党员干部勠力同心、

强奋斗、拼搏实干；要不断深化思想认识，增强工作主动，细化责任落实，一以贯之、坚定不移从从严治党治党，为大理市争先进位提供有力监督保障。

字德海要求，要以案为鉴、深刻剖析问题根源，清醒认识加强对“一把手”和领导班子监督的严峻形势；要刚举目张、突出重点抓好落实，扎实推动监督的落地见效；要创新机制、常态长效防范在先，不断提升监督水平效能；要率先垂范、注重抓好自身建设，持续涵养风清气正的政治生态。

王剑要求，主要领导干部和领导班子要把学习领会悟得更透，切实做到秉公用权、依法用权、廉洁用权、为民用权；要把制度笼子扎得更紧，纵深推进全面从严治党 and 党风廉政建设；要带领全市广大党员干部勠力同心、

级抓一级、层层抓落实的监督工作格局；要把带头表率做得更好，在监督下锤炼党性、涵养品格、提升自我。

会上，市委副书记李欣传达了习近平总书记关于加强“一把手”和领导班子监督的重要论述、《中共中央关于加强对“一把手”和领导班子监督的意见》、中央纪委国家监委加强对“一把手”和领导班子监督工作座谈推进会主要精神；张琮、尹智分别围绕学习主题作发言。

会议还对近期重点工作进行了强调要求。市委理论学习中心组成员和其他市领导，市级有关单位主要负责同志，各乡镇（街道）党（工）委书记等参加学习。

记者 鲍亚颖 杨尔华 实习生 李从敬

## 市十届人大常委会第六次会议举行

9月28至29日，大理市第十届人大常委会第六次会议举行。

市人大常委会主任王梅芬主持会议。市人大常委会副主任王庚明、李金善、杨晓涛、陶云及市十届人大常委会委员出席会议。

9月29日，召开第二次全体会议，书面学习了习近平总书记《坚持和发展中国特色社会主义要一以贯之》重要讲话精神；听取了市政府关于大理市2021年度地方政府债务限额的议案、大理市2022年20个重点建设项目进展情况的报告、大理市残疾人事业发展情况的报告，听取了大理市监察委员会专项工作报告，市人大常委会执法检查组关于检查《云南省大理白族自治州洱海保护管理条例（修订）》实施情况的报告；书面听取了关于2021年环境状况和环境保护目标完成情况报告审议意见落实情况的报告、关于大理市环湖截污治

污体系运行管理情况报告审议意见落实情况的报告、关于民商事纠纷多元化化解工作开展情况报告审议意见落实情况的报告、关于大理市创建全国民族团结进步示范市情况视察报告审议意见落实情况的报告。

9月29日，召开第二次全体会议，分别通过了上述报告的审议意见和审查报告。

市委常委、市纪委书记、市监察委员会主任张琮，副市长芮灿杰，市法院院长黄章保，市检察院相关领导，驻市人大机关纪检监察组组长，市政府办公室、市发展和改革委员会、市民政局、市财政局、州生态环境局大理分局、市住房和城乡建设局、市洱管局、市截污治污中心主要领导，湾桥镇、上关镇、挖色镇、凤仪镇、海东镇人大主席团主席以及部分市人大代表列席本次会议。

记者 马丽红 马 驿

## 大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道抢行；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏话。

## 市政府十届十次常务会议召开

9月29日，市委副书记、市长王剑主持召开大理市第十届人民政府第十次常务会议。会议传达了习近平总书记《复兴文库》序言和近期国家、省、州重要文件精神。分别听取了市第十届人民政府第九次常务会议主要决定事项落实情况报告、中央生态环境保护督察反馈问题整改工作进展情况、大理市“9·25”疫情处置和国庆假期及前后疫情防控工作情况。

会议研究审议了《大理市人民政府、华能澜沧江（大理）新能源有限公司项目投资协议》《大理市智慧金服产业园项目合作协议》相关事项。研究审定《大理市全民科学素质行动实施方案（2021—2025年）》《大理市脱贫人口持续增收三年行动实施方案（2022—2024年）》等相关事项。

市政府班子成员，市人大常委会副主任王庚明，市政协副主席李曼青、大理海东开发管委会副主任陈雄敏，市政府工作部门主要领导，市纪委监委驻市政府办纪检组、市督查室负责人参加会议。 记者 郭鹏昌

## 市委党校助力全市党员培训轮训

今年以来，市委党校紧紧围绕深入学习贯彻党的十九届六中全会精神和《习近平谈治国理政》第四卷以及省委第十一次党代会精神和州委第九次党代会精神的学习宣讲和全市“万名党员进党校”等重点工作，立足全市党员干部政治思想工作实际，结合推进“两个革命”开展“学做”活动，采取集体备课、公开试讲、集体评课等方式，不断提升教师专题授课能力，努力服务好全市党员干部教育培训。

截至9月下旬，市委党校专兼职教师共宣讲122场，受教育人数达12852人次。其中，在校内委托培训班上共宣讲81场，受教育人数达8146人次；在市级各单位、乡镇和村（居）共宣讲41场，受教育人数达4706人次（其中，社区7场、489人次，农村17场、2453人次，机关13场、1515人次，企业2场、77人次，学校2场、172人次）。

李瑞厚 周应良 摄



“展退役军人风采·献礼二十大”系列报道

# 李位：老兵不老返乡续荣光

1962年出生的李位如今已经60岁了，但作为一名老兵的他并不服老。1983年从部队退役后，李位时刻保持军人的优良传统，退伍不褪色，全心全意为民服务。

干一行、爱一行、专一行，换岗位不换目标，返乡工作后，李位始终坚持在乌栖村生态修复工作默默奉献着。

乌栖村党总支书记、村委会主任李绍飞介绍：“李位同志1999年上岗至今已经工作了20多年，为乌栖村各项事业发展作出了很大贡献。自2014年脱贫攻坚工作开展以来，李位同志在脱贫攻坚主战场起到了关键作用，“5+2”“白加黑”，勤勤恳恳为乌栖村脱贫攻坚工作贡献自己的余热、发挥自己的温度。”

由于上世纪80年代初乱砍滥伐、烧山开荒，破坏了乌栖村的生态环境，森林覆盖率仅为23.4%。时任副村长的李位暗下决心，一定要改善生态，让村民脱贫



## 苗圃山及环城南路沿线片区安置房开始选房

10月6日，大理市城镇棚户区改造苗圃山及环城南路沿线片区安置房开始选房，105户安置房业主将喜迁新居。

安置房位于下关街道南涧路125号，为大理市环城南路沿线及苗圃山定向定价安置房建设项目西苑华庭A3地块一期。安置房共637套、12个户型，105户已签订征收补偿安置协议并选择产权调换的被征收人参与选房。

9月23日至10月5日，大理市苗圃山及环城南路房屋征收补偿安置办公室对选房方案、可选房源信息、选房顺序等进行了公示；被征收户进行了报名登记，确定意向房源的户型、面积大小及楼层，了解预估补差金额、确认知晓选房流程，为正式选房工作的开展奠定了基础。

10月6日，按照“先签先选”和“征收一套、安置一套”原则，选房人携带相关证件和材料，依次进行身份初审，领

取选房顺序号，听取公证人员叫号，进入选房等候区等待，选房和选房确认等环节，完成选房。选房现场井然有序，群众脸上洋溢着喜悦的笑容。选房过程全程录像，由公证机关现场公证并接受纪检监察部门和被征收户代表共同监督，确保选房工作公平公正、阳光透明。

大理市环城南路综合建设棚改项目由水电十四局苗圃山片区、福星村环城南路片区、二手车交易市场片区三个片区组成，总占地面积为755.37亩，棚改户共1771户，征收建筑面积约28万平方米。安置房建设项目分为A2、A3两地块，A3地块一期建设工作已完成，总建筑面积98523.81平方米；A2地块一期安置房正在施工建设，总建筑面积36635.9平方米。西苑华庭是一项民生工程，得到市委、市政府的高度重视和安置居民的大力支持。 周漫云

致富。一番思索后，他带领村民优化种植结构，发展以核桃为龙头的林果业，让村民在生态效益中得到经济实惠。

乌栖村党总支副书记李位说：“我生长在乌栖，改变乌栖贫困面一直是我的追求。通过多年努力，还乌栖一片绿水青山，让村民收入增加、村庄环境优美，干了那么多年，这是一个无怨无悔的工作。希望在全村的共同努力下，乌栖村生态越来越好，村民越来越富裕，环境越来越优美。”

生态修复工作实施以来，乌栖村年平吨松包产量450多吨、野生八角100多吨、核桃150多吨、梅子花椒80多吨，产生经济收入850多万元。

乌栖村退耕户李成章说：“在李位书记带领下，退耕还林收入增加了，群众的经济收入也提高了。”

乌栖村开始决定实施退耕还林时，村民们并不理解也不支持，李位遇到了不小的阻力。他多次找村民交心交谈，

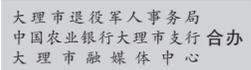
认真讲解相关政策，让村民认识到保护生态的重要性，了解退耕还林的惠民实用性。

“退耕还林以后，我们经济收入提高了，环境也变好了，我还荣幸地成为一名护林员。现在看到村里环境越来越好、山越来越绿，我也很高兴。”乌栖村护林员李飞虎说。

乌栖村村民李永军说：“李位很关心村民，非常感谢他对我们的帮助。我们生活得到改善，日子越过越好。”

如今，乌栖村改变了“晴天满地灰、雨天满地泥”的面貌，天更蓝、山更绿、水更清，村民生活更富裕，李位也更加坚定理想信念，牢记初心使命，真心实意为村民的幸福生活不断努力。

记者 唐攀伟 罗晓川



▲为进一步提高辖区居民对各类诈骗的防范辨识能力，10月8日，大和街道三和社区党总支联合北区委派出所开展关爱老年人防诈骗宣传活动。社区志愿者和北区委派出所民警深入小区向老人发放反诈宣传资料，讲解电信网络诈骗、诈骗形式手法和作案特点，引导老人下载、使用国家反诈中心APP，切实增强老年人抵制电信网络诈骗违法犯罪活动的“免疫力”。 杨程刚 摄

## 工会帮扶暖人心 职工感恩送锦旗

“真是太感谢工会了，在我们想放弃申报的时候，工会不仅让我少跑腿，很快就帮我们办完职工医疗互助。这笔补助不仅大大减轻了我们家的经济负担，还免去了老伴的后顾之忧。”10月8日，职工段某的爱人黄女士带着“思民生解民难，做实事暖民心”的锦旗来到大理市总工会帮扶中心，握着工作人员的手连声道谢。

段某系改制企业退休职工，2021年因突发心脏病到昆明做手术，共花去医疗费13.546753万元，医保报销后个

人为进一步加大关爱妇女健康力度，今年10月，我市再次增加农村困难妇女“两癌”免费筛查5000多名。

结合推进“两个革命”开展“学做”活动，我市认真开展妇联系统“转作风、大调研、大排查、察妇情、办实事”工作，全市共计3000多名妇联干部、妇联执委和巾帼志愿者在“三访四察五送”工作中，进万家门、听万家言、暖万家心，在收集整理意见中有“‘两癌’免费筛查名额较少，覆盖面不广”的反馈。为认真落实“我为群众办实事”实践活动，在前期组织的基础上，市妇联多次和市卫健局、市妇幼保健院沟通、协商，再次增加农村困难妇女“两癌”免费筛查5000多个名额。

宫颈癌的发病率在女性生殖系统肿瘤中仅次于乳腺癌，居第二位，且农村高于城市，发病高峰年龄为40—70岁。乳腺癌和宫颈瘤同时排查的“两癌”筛查就是通过先进的检查手段将这两种危害女性健康的癌症尽早地筛查出来，做到早诊断、早发现、早预防、早治疗。

截至目前，今年市妇联针对女性健康开展知识讲座84场次，收听（看）人数达2万余人，面向农村困难妇女完成“两癌”免费筛查13064人，筛查结果均已反馈至本人，10月还有5500个名额待筛查，其中为确诊的26名“两癌”患病妇女争取各级救助9.95万元。

“两癌”筛查是关爱女性健康的公益活动，各级各部门的宣教力度在逐渐加大，社会对女性健康的关注度也在提高。我市将持续关注女性受教育情况、身体健康情况和合法权益维护情况，形成“党建引领、部门联动、社会协同”的良好局面，为女性健康保驾护航。

赵昕云



人自费6.3548万元。当段某在办理大病保险过程中，因受阻绝望打算放弃时，市总工会职工医疗互助窗口的姚军热情接待了他，一边耐心向其解释相关政策，一边千方百计协调相关部门积极协助其办理了职工医疗互助，使其获得互助金4.0483万元。段某爱人说，通过这次报销他们真切感受到了工会职工互助共济保障政策带来的实惠，特别是中心工作人员热情周到的服务和严谨细致的工作作风给他们留下了深刻的印象，真是疾苦无情、工会有情。

## 太和街道拆除北区机电市场临建违建

9月29日，太和街道对北区机电市场内临建违建房屋进行拆除，进一步做好临建违建及自建房安全隐患集中整治，坚决防范各类重大事故发生，优化城市品质。

北区机电市场片区占地面积40多亩，建筑面积约35000平方米，涉及经营户40多户。为通过电钻、氧割等方式对房屋进行分解切割，后用大型挖掘机拆除房屋主体。在村组和经营户的配合支持下，当天共

拆除10户，拆除面积5500多平方米。

临建违建及自建房安全隐患集中整治行动开展以来，太和街道各项工作进展顺利，成效明显，截至9月29日，共拆除临建违建109266平方米。下一步，太和街道将持续整治，加快推进，扩大集中整治攻坚行动成果，切实维护群众生命财产安全和经济社会发展稳定。

记者 郭鹏昌 周华 实习生 李从敬

# 我市再添『两癌』筛查名额护航妇女健康

# 文明旅游 优质服务

# 理性消费

# 只为幸福 佧村更幸福

——记腾冲市清水镇副镇长赵家清

每次到腾冲市清水镇三家村中寨司莫拉佧族村采访赵家清，他总是很忙。

从2021年4月开始，赵家清担任清水镇党委委员、副镇长，他分管5个部门、联系7个单位，加上三家村党总支书记、村委会主任职务，身上的担子更重了。“工作任务杂且繁重，我不敢有丝毫懈怠。”赵家清表示，这是组织对自己的信任和培养，任何一项工作都不能掉链子。

2010年3月，年仅28岁的赵家清当选三家村党总支书记。“那时候担心自己到底能干多久、能不能干好，没想到这一干就是10多年。”赵家清笑着说，那时候的三家村路不通、脏乱差，群众日子过得苦。刚一上任，困难和压力就摆在他面前。

如何拔穷根、谋致富，让大家过好日子？首先要解决产业发展问题，赵家清团结带领村“两委”班子，立足资源优势，牵头成立了“草上飞”土鸡养殖专业合作社，发展种植泡核桃、油茶、特色中药材等产业，让群众增收致富。

三家村是一个少数民族聚居村，赵家清始终把民族团结摆在重要位置，将推动少数民族村寨发展贯穿始终。

“我们开设民族文化大讲堂，通过火塘会、专题宣讲等方式，和各族群众一起说过去、讲现在、谈未来，算发展账、收入账、政府补助账，使各族同胞深切体会村寨发生的变化。”赵家清告诉记者，村里注重教育培训，累计开展养殖、餐饮等技能培训8期、培训少数

### 代表感言

被选为党的二十大代表，意味着一份沉甸甸的责任。我要牢记习近平总书记的殷殷嘱托，扎根农村，接续奋斗，把为群众服务的工作做得更细更实，把党的好政策落实到每一个群众中去，让幸福的佧族村更加幸福！

党的工作千条万条，为民服务第一条。农村基层工作千头万绪，要求越来越高，期待进一步加强基层党组织队伍建设，特别是加大第一书记、驻村工作队、大学生村官的选派力度，为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接注入更多新鲜血液。

# 用心耕耘建设家园

——记临沧市马台乡马台村党总支书记赵跃芳

“群众的事就是我的事，群众的困难就是我的困难，带领群众共同富裕是我的职责。”这是临沧市临翔区马台乡马台村党总支书记、村委会主任赵跃芳对村民们的承诺。

在这个岗位上，她用用心耕耘，一心一意为群众服务，用脚步丈量全村，的每一寸土地，用行动兑现着每一个承诺。

这位倔强的拉祜族女支书敢啃“硬骨头”，只要是为群众好，再难的事她都会去做，再大的困难都阻挡不了她。

2017年，马台村良子田小组集中安置点规划建设，由于时间紧任务重，搬迁和建设工作都面临很多困难，赵跃芳和上级工作队、施工队每天穿梭于建设工地，做好后勤保障。得知一户群众因为不愿离开深山里的田地 and 房屋不肯搬家时，她骑上摩托车先后往山里跑了27次，无论怎么动员，这家人就是不愿意搬迁。

一天早晨，赵跃芳再次驾驶摩托车行驶在泥泞崎岖的山路上，路难行加上连日劳累，一不留神，摩托车滑出了山路摔进了山沟，她咬牙忍着剧痛爬出山沟，扶起车继续出发。看见满

身泥水、狼狈不堪的赵跃芳再一次出现在家门口，主人家满是感动，当场同意签下了搬迁协议。而赵跃芳却因为这一摔导致脊椎错位，从此落下了病根。

大文顶小组受地质灾害影响，部分背山段存在滑坡风险，雨季前，为保障群众安全，在积极争取上级政策支持的同时，赵跃芳组织大家先行行动起来。她从自家准备用于修缮住房的存款里拿出5万元，先垫资把存在风险地段的挡墙修了起来。当雨季来临时，上级项目批下来了，挡墙也

### 代表感言

我将认真贯彻落实好习近平总书记给澜沧佧族自治县边境村老支书们的重要回信精神，履职尽责，团结带领群众发展好富民增收产业，建设宜居宜业宜游的生态环境，为建设绿美家园努力奋斗。把群众的期盼带到北京，把党的声音带回来，继续脚踏实地带领乡亲们撸起袖子加油干，奔向“芝麻开花节节高”的新时代幸福日子。

面对妻子的埋怨、孩子委屈的泪水，他总是默默承受。

在赵家清的带领下，三家村通过采取“1个基层党组织、1个自管组、N个群团组织”的“1+1+N”模式推进乡村治理。在村党总支的带领下，群众选出了由纠纷调解员、安全生产监管员、乡风文明宣传员以及路长、巷长、院长“三员三长”组成的自管组，分块负责村庄治理各项工作。从此，独居老人不用担心自家的电灯无法亮起，村民们不用担心村道不整洁……老年协会、红白理事会、村民小组、文艺队，村里的群团组织都积极发挥作用，探索形成了共建共治共享的乡村治理新格局。

2020年1月19日，赵家清迎来了人生难忘的时刻。这一天，习近平总书记考察腾冲市清水乡三家村中寨司莫拉佧族村，他全程陪同汇报工作。

“‘让幸福的佧族村更加幸福’，这是习近平总书记2020年春节前夕来到司莫拉佧族村考察时的殷殷嘱托。我们将时刻铭记总书记的嘱托，全面推进乡村振兴工作。”谈到未来的发展，赵家清信心满怀。

如今的三家村，处处呈现蓬勃发展活力。近年来，中寨被评为“国家少数民族特色村落”、国家AAAA级景区，三家村被评为国家传统古村落、省级卫生村，三家村党总支被评为云南省先进基层党组织、云南省规范化建设示范党支部。

云南日报记者 李建国 杨艳鹏 (转载自10月5日《云南日报》)

建好了。

丁家桥村小组到马台村委会的道路坑坑洼洼、年久失修，群众出行晴天一身土，雨天一身泥。赵跃芳在向上级报告的同时，又卖掉了自己家在镇上经营红火的宾馆先行垫资30多万元，将道路进行了修硬化，方便了群众出行。

“大家好才是真的好！”赵跃芳深知，村子要发展起来，需要大家抱团发展。2017年，赵跃芳带领村民们成立了种植专业合作社，按照“一村一品”的思路，动员19个村民小组“错位式”发展产业。几年间，这里形成以岩茶、芽茶为支柱产业，坚果、甜笋、热区水果等多元产业齐发展的格局。

到去年末，全村农村经济总收入实现2800万元，村集体经济收入接近33万元，765户3029人过上了好日子。

“9年来，酸甜苦辣都尝遍了，但不后悔。”赵跃芳用实际行动践行着共产党人的初心和使命，先后获得全国三八红旗手荣誉称号、云南省“百名好支书”荣誉称号和云南省脱贫攻坚先进个人荣誉称号。

云南日报记者 李春林 (转载自10月6日《云南日报》)

一辈子从事一种职业，33年坚守一个岗位。党的二十大代表、昆明云内动力股份有限公司设备动力部机电修理组组长秦选生动地诠释了“干一行、爱一行、精一行”的工匠精神。

秦选出生于一个普通的工人家庭。1989年，20岁的秦选从云南铜业高级技工学校毕业后，进入昆明云内动力股份有限公司，一直从事设备修理工作。33年间，他从一名一线工人成长为全国技术能手、国家级技能大师工作室带头人，也见证了我国制造业的飞速发展和产业工人队伍的迅速成长。

“我们刚进厂时，跟在师傅后面，端茶缸、递工具、搭把手，都是在学习。每天回到宿舍里就把看到的、听到的记在本子上。”回忆起当学徒时的岁月，秦选觉得老一辈工人“传帮带”的传统对自己影响很大。靠着刻苦钻研的劲头，秦选仅用一年时间就可以独立当一面处理设备故障。他细致地将不同师傅的维修技术和经验记录下来，牵头整理了十几册实用机械维修方法，这些册子如今也成为秦选技能大师工作室的宝贵财富，让一批批新人受益。

“以前维修是一手艺活，现在我们在智能制造高速发展的时代，必须讲究团队合作，我也要向徒弟们学习不懂的知识。”秦选认为，“一招鲜吃遍天”的时代已经过去，随着制造业技术不断迭代更新，老师傅也要在传承中创新，聚合团队力量不断迎接新的挑战，攻克新的难题。

2018年，公司引进的加工中心关键核心部件进口主轴故障频发，每次都要送到国外授权维修机构，维修一根主轴至少需要3个月时间，不仅周期长，成本也高。作为公司设备维修技术领军人的秦选，主动承担起攻克进口主轴自主维修的实施难题。“别人能修，我们为什么不能修？”他自信地说。

对于秦选的决定，公司非常支持。但也有不少质疑的声音：“我们连设备图纸都没有，怎么修？弄坏了设备代价更大！”秦选没有退缩，他在班组挑选了5名技术骨干，紧急成立了一个技术维修攻关小组。小组里6个成员，其中5个是党员，1个是劳模。秦选告诉大家：“你们放心大胆干，出了任何问题，责任我来担！”

老党员带头，新党员跟着冲锋。靠着这股闯劲、拼劲，秦选和团队成员日夜钻研，看不懂外文就找翻译；修理困难，就想办法自制专用工具拆卸安装。经过一次次失败和尝试，用了将近一年时间，终于实现了自主维修。维修一根进口主轴，最快7天就可以完成，为公司大幅节约了维修成本，提高了生产效率，也打破了外国公司的维修技术垄断。

除了敢拼敢干，秦选还在创新创效方面屡获佳绩。2017年，他领衔团队，通过不断改进和创新，把公司新引进的一条新型发动机装配线，由原设计产能120秒/台，提升到72秒/台，比原设计产能提高了40%，其中有3项技术获得国家实用新型专利。2018年，秦选获得了第十四届全国技术能手称号。如今，秦选还担任了公司首席技师，而他的团队成员大部分已成长为师级。

“公司为员工职业生涯规划了职业发展通道，我们走技能路线的产业工人有员级、辅助级、师级、主任级、高级、首席6个层级，薪酬待遇也会随层级晋升得到相应提升。”秦选感慨，自己能从一线工人走到今天，得益于党的好政策，得益于各级各部门对产业工人的重视和支持。现在产业工人地位、待遇都在不断提升，也激励了大家发扬工匠精神，报效祖国。

秦选的父亲是老党员，参加工作后，身边优秀的技术骨干也多是党员，给了他潜移默化的教育和熏陶。2003年入党后，秦选一直用优秀共产党员的高标准要求自己，争当先锋、作表率。被选为党的二十大代表，对秦选来说是崇高的荣誉，也是重大的责任。这些天，他四处走访，倾听、记录工友的心声，他表示要尽心履职，将一线工人的声音带到会上。

### 代表感言

作为一线工人代表，我将带着一线工人的精气神参加大会，再把大会精神带回生产一线，与工友们一道更加努力学习工作技能，为建设社会主义现代化国家贡献工人力量。

云南日报记者 郎晶晶 (转载自10月7日《云南日报》)

# 匠心筑梦 技能报国

——记昆明云内动力股份有限公司设备动力部机电修理组组长秦选