

### 专栏

# 婚姻要学及时止损

○金美丽

演员李小冉曾一直深陷爱情纠葛。其中一任男友是投资人孙东海,他虽然给她带来了不少影视资源,但经常辱骂她,还动手打她。她宁可失去这棵“乘凉的大树”,也要铁了心分手。孙东海不肯分手,软的手段都用遍了,还威胁拿硫酸泼她的脸,毁她的容。她用了10年,才摆脱了这段噩梦般的感情。后来,李小冉与导演娜顺相恋7年,对方却不肯与她结婚。她身心俱碎,万念俱灰,又再次分手。

虽然情路一再坎坷,但她及时止损,为幸福腾出了空间。这些年,李小冉并没有放弃对事业的追求,她用心磨练演技,出演多部好剧;在感情上,她选择了默默守护在她身边16年的徐佳宁,从此过上了安心的日子。

所以,归根到底,最值得信赖的,唯有自己;不会辜负你的,只有努力。婚姻中,请一定要牢记:靠自己比“我养你”更容易获得幸福,及时止损比一味忍让更重要。学会真正爱自己,才能从婚姻中获得真正的幸福。

前不久赵丽颖离婚,高赞评论多是祝福,到了佟丽娅这儿,网友的声音就更加整齐划一。全网态度出奇的团结一致:“终于离了,恭喜姐姐!”

需要恭喜的理由很多:小白兔长出牙齿,勇敢甩掉渣男,挣脱不幸婚姻,无须重新出发,事业迅速爬升……

佟丽娅“终于站起来”的故事,是万千女性的缩影,也是女性解放历程的写照。她们足够优秀,却一再被告诫“女人就是不行”;她们渴望飞翔,却被重男轻女观念剪去了翅膀;她们向往平等,却被要求“仰视男性”。

失恋并不可怕,被抛弃也不可怕。杨笠在《脱口秀大会》上,告诉过广大女性:“电视剧里每一个女主角走上人生巅峰,都是从失恋开始的。她都是先被抛弃、被伤害、被欺骗,突然就奋发图强,换一个发型,就变得又有钱又漂亮又成功。所以,每次我朋友跟我说‘我男朋友好像外面有人了’,我都会说‘恭喜你,姐妹,你好日子在后头呢!’”

“那些不能杀死你的,终将使你更强大。”好日子永远在后头。

有人说:“评价一段感情好不好,最重要的标准是,它有没有把你变成一个更好的人,更热爱自己、热爱生活的人。”一段感情,如果只是带来颓废、纠结、绝望,那不如及时放手,趁早结束。

没有一段关系的连结,是为了让彼此变得更糟。如果已经用了心尽了力,还是不尽如人意,那及时止损就是最睿智的做法。不要让无止境的悲伤吞噬了心灵,不必为不值得的人消耗了理想。

如作家晚睡所说:人生总要经历各种失败,走错方向、爱错人、选错路,都是常会发生的事情,行到半程,爱到半生,才发现一切都是错误,而且是解决不了的错误,这时候,“止损”就是关键时刻用来救命的人生大智慧。

当你懂得放过自己,离开负面磁场,会发现生活还可以再次云淡风轻,重新出发。而世界也愿意拯救,拯救那些愿意被拯救的人。



## 少些选择 少些烦恼

○青衫

记得母亲在的时候,常常为吃什么发愁,面对菜市场那么多的食材不知所措时,就打电话问我想吃啥。我在上班的时候接到母亲电话,有时候就随口说一句:“随便吧!”母亲最不满意我说这三个字:“随便还问你干嘛!”

我开玩笑地说母亲患上了选择困难症,母亲却怀念起过去食物匮乏的日子。鱼肉蛋金贵不常吃,蔬菜有季节性限制,就剩下老三样——土豆、白菜、萝卜。母亲发挥持家的天性,花样翻新地做出色香味俱全的菜肴。

婚后我也学着做饭了,冰箱里满满的食物,也和母亲一样不知道想吃什么。那天打开冰箱,只剩下一根黄瓜、三个鸡蛋、

## 新年如步

○张培胜

在父亲眼里,新年也只不过是一个代号而已,谈不上兴奋,更谈不上向往。一年一年,在地里劳作,锄头落地,肥水轻浇,田地里长庄稼,收获后再种……日子轮回,生命向前。

元旦这天,我问父亲,新年像什么?这下难住父亲,他看了看我,看了看地里的庄稼,抡起锄头一步步锄着地,“新年就像这个。”父亲摇头,补充说:像步伐,行走的步伐。父亲的话给我带来欣喜,能把新年看得如此平淡,如此从容,也只有像父亲这样的人,大半辈子与泥土打交道的人。

谈不起喜悦,更谈不上浪漫。在我的记忆里,父亲除了劳动还是劳动,偶尔停下来休息,绝对是,实在干不动了,或是感冒之类的生病。日子,在父亲手里就是庄稼的下种、收割时,没有其他的內容。

记得有一年,小麦收成不好,父亲一脸沮丧,唉,白忙一季,还得等下年再收。脸上尽是皱纹的脸,紧绷绷的。母亲说,天不逢时,雨水多,影响小麦收成。父亲望着墙上的日历,琢磨半天,拿起锄头向地里走去。他在锄地,打算种大白菜,补上一回,或许可以弥补收入。父亲的想法实在,不顾疲惫地劳作。

前些年,家里的收入不多,但还算过得去。我在清贫与无华的日子里,学会了父亲的辛劳,还有忍受贫穷的意志。我上

就像一个个黑洞一样,深不见底,很容易就让我们深陷其中,而人的精力是极其有限的,如果一个人选择过多,你在做某个选择,而放弃另一个选择时,内心会感到不舍和痛苦。

同事的孩子名牌大学毕业,能力强,面对众多单位的真诚邀请,左右摇摆。他对母亲说:“每一家单位都抛出了诱人的条件和职业前景,选择哪一家都有顾此失彼的感觉。”每一家用人单位都爱惜人才,一个人被太多的人羡慕,是一种认可,只要遵从自己的内心进行选择,就都是正确的。

这样的场景如果处于情感当中,爱慕你的人多了,往往分不清哪一个才是真爱,哪一个才是自己应该珍惜的。身边有这样的女子,沾沾自喜自己被那么多人爱慕着,不做决定,享受这种感觉,时间长了,也许最终落了脚点。记得上学的时候,考试时最怕做多选题,好几个备选答案里你不知道有几个是正确的,多选一个或者少选一个都是错。

现代社会处于多元化时代,每天面临无数诱惑。有人说,人的一生就是选择的一生,选择学校、选择伴侣、选择职业、选择衣服,连买个饮料都得面对无数个品牌。不如简单点,别给我那么多选项。面对选择时我们常常会对比,想选择对自己更好、更有利的东西,但其实现很多东西并没有好坏之分,只要我们觉得它好,它就好。

有人说,选择越少越幸福。如果超市的冰柜里只有朗姆酒、香芋和原味的小冰淇淋,我们只需要花两块四毛钱,便可以选到自己最爱好吃的口味。然而,如果还有草莓、哈密瓜、香芋等更多更多的选择,你花再多的钱,都不可能一次尝个遍。所以,请深信自己已经做出在这个节点上最好的选择。

其实,对于每个人来说,选择多确实是一种负担,因为你选择的越多,就越不知道自己追求什么,就会分散注意力,最后落得自己什么都想要,什么又都得不到的结局。少一些选择,不如多一些专注,知足者常乐,在自己有限的生命里做好一件值得做好的事情足矣。



自己的幸福与安享。

不管天晴还是下雨,父亲惦记的是地里的活,想着的是庄稼如何丰收。至于日子这事,他的大脑没有太多留意,不是不会过日子,更不是不在乎新年不新年,在他的眼里,生活就是行走,一步步向前,哪管是新年,哪管是哪天。

父亲的想法是对的,日子永远向前,哪管是什么新年旧年,一步步走向自己,一步步满足自己的快乐,做着自己愿意做的事情,步步是新年,步步是安稳。这样的日子,处处洋溢着新年的味道,充满着新年的激情。

# 创建全国文明城市 建设美丽幸福大理

中共大理市委主办  
大理时讯 DALISHIXUN  
2022年1月6日 星期四 农历辛丑年 十二月初四  
多云 3℃ ~ 16℃  
第1998期 编辑/罗绍亮  
传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com  
社会主义核心价值观:富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

## 我市美丽乡村建设让乡村更美好

近日,云南省2021年度美丽村庄名单公布,我市大理镇龙龕村榜上有名,荣获“云南省美丽村庄”荣誉。这是近年来我市扎实创建美丽乡村的缩影,同时也是美丽乡村建设的又一硕果。

大理镇龙龕村坐落于大理古城以东的洱海岸边,背靠苍山、面临洱海,这里气候宜人、风景如画,是著名的旅游打卡圣地。这里文化底蕴深厚、民风淳朴,多民族聚居,世代相处、民族团结和睦。自开展美丽乡村创建以来,龙龕村进一步净化、亮化、美化村庄,让原本美丽的村庄更加容光焕发。

龙龕村村委会副主任杨伟腾介绍,龙龕村从改善村庄环境卫生入手,全面提升村容村貌、基础设施、农村“厕所革命”。此次美丽乡村的创建提升,注重对民族文化、乡土文化的保护与传承,注重人居环境整治,重点以文化培育文明乡风,持续建设美丽乡村。依托非物质文化遗产白族的白族民居错落有致,一条条干

净整洁的道路通畅无阻……随着村庄知名度的提升和软硬件基础设施的完善,进一步带动了村内旅游、运输等产业的发展。近年来,龙龕村从事民居特色客栈、农家乐服务行业的村民不断增加,越来越多的村民享受到了“共建、共享”美丽乡村带来的福利,村民的幸福指数不断提升。村民刘霞说:“我非常支持龙龕村创建美丽乡村,龙龕村地处洱海边,建设得非常漂亮,现在在网络上也是相当火,也是全国的爱情表白地、网红打卡地,环境非常优美。”

从洱海之滨到苍山脚下,我市美丽乡村建设可谓是“异曲同工”。周城村作为“中华白族第一村”“白族扎染艺术之乡”,2019年被评为“云南省美丽村庄”。近年来,周城村在壮大村集体经济的同时,注重对民族文化、乡土文化的保护与传承,注重人居环境整治,重点以文化培育文明乡风,持续提升周城村知名度、美誉度的同

时,也让“乡愁记忆”成为美丽乡村建设最靓丽的底色。白族扎染州级传承人张翔说:“我本人是白族扎染传承人,好多游客都慕名而来体验白族扎染,现在周城村很多年轻人都从事白族扎染。”在美丽乡村的建设中,周城村“里子”“面子”兼顾,在农村人居环境整治行动中,还通过开展路域环境整治、不断完善基础设施、亮化美化道路等举措,极大改善了村容村貌和生产生活环境,村庄变得更加“宜居、宜游、宜业”。村民杨鹏亮说:“自从开展美丽乡村建设以来,周城村各方面变化很大,彰显了古朴自然的乡村风貌,我在这里生活比较满足,因为我们周城村的生活相当好,在这里生活是一件非常愉快的事情。”据了解,目前我市共有6个村庄被评为“云南省美丽村庄”,一直以来,大理市以生态建设为抓手,以文化传承为支撑,以美丽乡村建设为载体,通过不断提升人居环境,努力把广大农村建设成为“看得见山、望得见水、记得住乡愁”的美丽家园。

记者 张益秋 杨振飞

## 全市农村疫情防控工作安排部署

为深入学习贯彻习近平总书记关于疫情防控工作的重要讲话和指示批示精神,认真落实全国、省、州、市疫情防控工作会议要求,严防农村疫情防控工作的紧迫感。要抓实防控,进一步抓实重点领域防控工作,按照“非必要不举办”“谁主办、谁负责”的原则,减少聚集,提倡“喜事缓办、丧事简办、宴会不办”。要抓牢外防输入,进一步落实返乡等外来人员排查管控,主动排查,强化社区网格化管理,做好信息流调、健康监测、核酸检测等工作,抓实抓严返乡人员防控工作。要抓好节日期间疫情防控工作落实,严格假日值班制度,强化信息处置,广泛宣传引导,进一步落实好农村疫情防控各项工作。

会议强调,疫情就是考卷,防控彰显担当。全市上下要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,切实担负起疫情防控的政治责任,严而又严、细而又细、实而又实地抓好疫情防控各项工作,持续巩固好来之不易的疫情防控成果,确保广大人民群众生命健康安全。会议以视频形式召开,市级设主会场,各乡镇、街道设分会场。副市长周志明出席主会场会议并讲话。市应对疫情指挥部农村防控组全体人员在主会场参加会议。各乡镇、街道疫情防控分管领导和疫情防控工作负责人,各村委会、社区疫情防控负责人在分会场参加会议。记者 徐建伟 杨振飞

## 关于召开中国人民政治协商会议 大理市第十届委员会第一次会议的决定 (2021年12月17日政协大理市第九届委员会常务委员会第三十八次会议通过)

政协大理市第九届委员会 定:中国人民政治协商会议大 于2022年1月21日至1月25日 常务委员会第三十八次会议决 理市第十届委员会第一次会议 在大理市下关召开,会期5天。

## 市委统一战线工作领导小组召开全体会议(扩大)会议

2021年12月30日,大理市委统一战线工作领导小组召开全体(扩大)会议,深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进统一战线工作的重要思想,认真贯彻党的十九届六中全会和中央民族工作会议精神、全国宗教工作会议精神。会议重点结合创建全国民族团结示范市第三方预评估组的反馈意见,安排部署近期工作任务。市委副书记李欣出席会议并讲话。市委常委、市委统战部副部长杜利辉主持会议。会议指出,今年以来,全市统一战线工作以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,以学习宣传贯彻习近平总书记关于加强和改进统一战线工作的重要思想为主线,以学习宣传贯彻《中国共产党统一战线工作条例》为重点,着力抓思想引领、抓服务大局、抓风险防范、抓能力提升,推动新时代统战工作创新发展,为全市“十四五”规划起好步、开好局广泛凝聚智慧和力量。

会议强调,2022年,全市统一战线工作要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以学习宣传贯彻习近平总书记关于加强和改进统一战线工作的重要思想为主线,全面推动《中国共产党统一战线工作条例》贯彻落实,落实全国、全省、全州统战部长会议精神,凝聚人心、汇聚力量,推动新时代统战工作新发展,为市委、市政府各项重点工作广泛凝聚统战智慧和力量。

会议要求,全市各级各部门要强化政治引领,统一思想,提高认识,凝聚共识,履行职责,压实责任,稳步推进,保质保量完成所承担的创建工作任务。要强化宣传教育,加强政策理论学习,加大宣传力度,选树一批先进典型,进一步铸牢中华民族共同体意识。要强化组织实施,以人民为中心,围绕经济社会发展和申报工作开展创建工作,统筹兼顾全面推进。要强化督促指导,加强指导,把好方向,凝聚合力,主动作为,落实制度,抓好执行,进一步严肃工作纪律。

副市长周志明传达全国宗教工作会议精神。市委统战部副部长、市民族宗教局局长杨国华通报全国民族团结进步示范市第三方预评估结果,并对下一步工作作安排。

市委统一战线工作领导小组全体成员,“一区一委”分管领导,市创建全国民族团结进步示范领导小组办公室主要领导和、各乡镇(街道)党(工)委主要领导和、市委统战部(市民宗局)领导班子成员、市纪委监委驻市委统战部负责人参加会议。

记者 徐建伟 杨尔华



道德模范先进事迹系列报道

# 李珍：诚信兴企砥砺前行 文明花开放彩凤城

道德模范是奋斗的前行者、社会的引领者。多年来，云南四方街商贸有限公司董事长李珍凭借诚信经营、文明经商赢得了市民群众的好口碑。在他的带动下，凤城下关形成了“一个店带一条街，一条街带一座城”诚信经营良好氛围。

2021年12月23日上午，第八届云南省道德模范表彰活动在昆明举行，公布了省文明委《关于表彰第八届云南省道德模范的决定》，授予李珍等47名同志第八届云南省道德模范称号。

李珍是一名普通的下岗工人，他不怕困难不惧挫折，卷起衣袖艰辛创业，从20平方米的小卖部一步步发展到拥有31家连锁店的连锁企业。凭借诚信经营、勇



## “大理市红袖标”社情民意感知系统启动

1月1日，市公安局举行“大理市红袖标”社情民意感知系统启动仪式并现场进行操作培训。

“大理市红袖标”社情民意感知系统是大理市公安局研发的一款APP，旨在进一步加强社会治安防控体系建设，推动市域社会治理水平提升。系统充分运用当前科技信息化手段，实现传统群防群治与现代科技有机结合，是市公安局努力创新推动公安工作质量变革、效率变革、动力变革的新尝试，是全面提升大理市基层基础工作效率和水平的重要抓手。市公安局将立足大理市经济社会发展新定位，锚定“全省一流县级公安机关”目标，全力推动现代警务“7大新引擎”，不断巩固“8个公安新形象”，加强和创新基层社会治理，积极预防、妥善化解各类矛盾风险，不断探索“大理市红袖标”社情民意感知系统向各部门、各警种、各业务工作延伸，使其成为公安机关的实用小助手。

仪式上，副市长、市公安局党委书记、局长芮灿杰作动员讲话。市公安局相关领导还分别就“大理市红袖标”社情民意感知系统培训、应用工作等作要求。

启动仪式结束后，“大理市红袖标”社情民意感知系统研发单位工程师受邀作系统操作培训，参训民警、辅警现场进行实际操作和交流。 洪昊龙 李廷译

## “亲子共读培满幸福” 和陆实践活动丰富鲜活

1月1日，我市开展2022年“亲子共读、培满幸福”和陆实践活动，邀请16对家庭分享亲子共读文章或书籍，加强家长和孩子之间的情感交流，引领孩子们在阅读中感受童趣、分享快乐。

此次活动以“亲子共读、培满幸福”为主题，分读书分享和蛋糕烘焙两个部分，由大理市文明办、团市委主办，大理牧语森林食品有限公司协办。

活动邀请了有34年从教经验的高级教师吴瑞诏参加，孩子们

在吴老师的引导下脑洞大开、思若泉涌，由一个个故事中的主题拓展思维，思考和理解到更广阔的内容。通过活动，家长们学到了增强孩子阅读兴趣和深度发掘图书内涵的鲜活方法，对优秀绘本的作用有了更深刻的认识。

故事会后，家长和孩子们在烘焙老师的指导下进行蛋糕烘焙，制作了充满浓浓新年氛围的节日蛋糕，小朋友们丰富多彩的创意让各个家庭相互欣赏、相互激发。

记者 黑浩川 杨阳



大和街道洱滨完小充分发挥学校教育宣传主阵地作用，引导师生从身边做起、从小事做起，用实际行动争当“洱海保护先锋”。学校将洱海保护知识贯穿于日常教育教学活动中，组织学生参与《我爱母亲湖》等环保知识读本，积极开展保护洱海“五个一”活动，并通过校园广播、黑板报、宣传展板、班会课等方式，大力宣传“洱海清、大理兴”理念，提高全校师生保护洱海的意识和自觉性。

赵家翠 摄

记者 黑浩川 杨阳

# 我市抓实2022年度森林草原防灭火工作

我市认真贯彻落实2022年度森林草原防灭火工作安排部署，从宣传教育和岗位培训、预警、检测及应急准备、野外火源管理、防火能力建设等方面下功夫，抓实森林草原防灭火工作。

我市认真落实“三线责任制”“四个责任人”制度，严格落实党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责的要求，并结合全面推进林长制责任体系落实落地的有力时机，按照“市—乡（镇、街道）—村（社区）”三级林长制模式，明确细化各级林长具体任务，切实把工作落实到片到块，落实到护林员责任区的最小单元。

市森林草原防灭火指挥部办公室常务副主任、市林草局副局长杨春钧介绍，目前，我市已全面进入森林防火期，市委、市政府高度重视，作了全面部署安排。全市各级各部门在2021年12月开展了大量的宣传工作，各乡镇增设护林员，加强队伍建设，并严格火种收缴及封山封林管理。通过各项措施的落实，保障森林草原防灭火工作圆满完成。

在印发《关于进一步强化市级森林草原防灭火包保责任制的通知》基础上，我市进一步压实党政领导责任、网格化管理责任和防控主体责任，切实将领导责任、部门责任和乡（镇）长、村委会主任、村民小组长、户长、林权所有者“五个关键人”责任落到实处。对重点林缘结合部、林区经营施工单位、住山户和林内寺观庙宇、林区输电线路及林区入山道路两侧等重点区域火灾隐患排查，依法集中开展农事用火和重点部位、重点林区入山道路两侧可燃物清除清理工作，发现问题，及时整改，坚决堵住防火漏洞。

银桥镇林业站站长李江说：“自进入防火期以来，银桥镇党委、政府高度重视，组建指挥部，召开会议，从‘十个到位’详细安排部署2022年度银桥镇森林防火各项工作。将严抓各卡点管控，禁止无关人员、车辆入山，对住山人员实行备案，严格按照备案人员名单放行，对经营单位入山实行点对点接送、无缝对接，谁接送谁负责。”

自进入防火期以来，我市严格执行“全市林区及林缘范围内禁止一切野外用火”的规定，各级森林防火责任人到岗到位参与巡山护林工作，切实加大对森林防火重点区域巡查力度，强化对入山作业和扫墓人员的监管，并对墓地坟头、旅游景点等重点区域实行重点防范。

银桥镇雪人峰卡点护林员江忠银说：“我是一名护林员，责任重大，守着雪人峰卡点这一片山，我要保证它安全。我们上山到下山，必须清山清林。从防火期开始，所有车辆、人员一律不准上山，实行封山封林管理。”

记者 郭鹏昌 戴向晖

此次监测对象为3~69周岁的大理市城乡居民，按年龄分为幼儿（3~6岁）、成年人（20~39岁）、中年人（40~59岁）和老年人（60~69岁）四个人群。幼儿组有1600人，监测了身高、体重、脉搏（心率）、立定跳远、网球掷远、坐位体前屈、10米往返跑、走平衡木、双脚连续跳。成年人组有800人，监测了身高、体重、脉搏（心率）、收缩压、舒张压、肺活量、台阶试验、坐位体前屈、握力、纵跳、实施效果评估，并为制定下一周期《全民健身计划》提供科学依据，加快推进健康中国建设。

此次监测对象为3~69周岁的大理市城乡居民，按年龄分为幼儿（3~6岁）、成年人（20~39岁）、中年人（40~59岁）和老年人（60~69岁）四个人群。幼儿组有1600人，监测了身高、体重、脉搏（心率）、立定跳远、网球掷远、坐位体前屈、10米往返跑、走平衡木、双脚连续跳。成年人组有800人，监测了身高、体重、脉搏（心率）、收缩压、舒张压、肺活量、台阶试验、坐位体前屈、握力、纵跳、实施效果评估，并为制定下一周期《全民健身计划》提供科学依据，加快推进健康中国建设。

记者 郭鹏昌 戴向晖

## 我市开展国民体质监测增强全民健身意识

### 遗失声明

本人遗失《道路运输经营许可证》一本。业户名称：张丽娟；许可证号：532901035366；经营范围：道路普通货物运输；地址：大理市下关镇建设东路文苑小区3栋8单元3楼1号；发证日期：2018年10月17日。特登报声明！

# 老人新冠更要防 疫苗接种来护航

### 遗失声明

本人遗失《道路运输经营许可证》一本。业户名称：张丽娟；许可证号：532901035366；经营范围：道路普通货物运输；地址：大理市下关镇建设东路文苑小区3栋8单元3楼1号；发证日期：2018年10月17日。特登报声明！

# 鲲鹏展翅九万里

## ——以习近平同志为核心的党中央引领中华民族迈向伟大复兴述评（一）

历史时针指向2022，新年曙光照耀神州大地。站在新的历史起点上，回望党的十八大以来波澜壮阔的伟大实践，我们无比自豪——以习近平同志为核心的党中央，以伟大的历史主动精神、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，中华民族伟大复兴进入不可逆转的历史进程。中国特色社会主义进入新时代的九年，在党的百年历史上、在五千年中华文明史上都具有重要的标识性意义。

站在新的历史起点上，回望党的十八大以来恢宏壮丽的伟大历程，我们更加坚信——党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，反映了全党全军全国各族人民共同心愿，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

### 乱云飞渡仍从容 ——砥柱中流、力挽狂澜，坚强核心领航壮阔征程

“英雄之城”武汉热闹非凡。人声鼎沸的烟火气，氤氲着整座城市。

党的十八大以来，世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期，国内外形势发生深刻复杂变化，风险挑战明显增多——

国内经济发展进入新常态，不平衡、不协调、不可持续问题更加突出；各种思想文化渗透交锋激烈，意识形态领域“看不见的战争”无处不在；中美博弈、国际关系更加尖锐复杂，“黑天鹅”“灰犀牛”时隐时现……

保证粮食安全，稳住农业基本盘；妥善应对经济领域可能出现的重大风险，着力完善金融安全防线和风险应急处置机制；治理平台垄断和资本无序扩张，推动平台经济规范健康持续发展；及时筑牢网络安全防线，把网络安全提高到国家安全的高度……

九年多来，无论遇到什么样的惊涛骇浪，以习近平同志为核心的党中央都能够从容应对、果断决策、锚定目标、掌握主动，带领中国航船沿着正确方向坚定前行。

2018年，伴随美国一纸加征关税的商品清单，建交近40年的中美关系陷入前所未有的复杂局面。

从宣布诺斯艾利斯到大阪，从一通通越洋电话到首次中美元首视频会晤，习近平总书记以坚决的姿态抵制各种霸凌行径，以负责任的态度寻求建设性对话，既捍卫了国家和人民的根本利益，也赢得了国际社会的尊重和敬佩。

打得一拳开，免得百拳来。妥善处理香港“修例风波”，开展涉台、涉疆、涉藏、涉海等斗争，加快建设海洋强国，有效维护国家安全……党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以“乱云

飞渡仍从容”的战略定力，“独有英雄驱虎豹”的非凡气概，团结带领人民知难而进、坚韧向前，在伟大斗争中将伟大事业不断推向前进。

“反腐败斗争取得压倒性胜利，全面从严治党取得重大成果。”2018年12月13日召开的中央政治局会议释放重要信号。

反腐败斗争形势从2013年的“依然严峻”，到“依然严峻复杂”，再到2016年初的“压倒性态势正在形成”，及至“取得压倒性胜利”，这是何其艰难的历程。

自我革命，犹如拿起手术刀给自己动手术，刮骨疗毒才能去腐生肌。

在习近平总书记所作的党的十九大报告中，一个细节发人深思：过去的“打铁还需自身硬”变成了“打铁必须自身硬”。两字之差，彰显的是全面从严治党坚定信念，更是将自我革命进行到底的非凡勇气。

猛药去疴、壮士断腕，坚定不移“打虎”“拍蝇”“猎狐”。党的十八大以来，400余名中管干部“落马”，查处周永康、薄熙来、孙政才、令计划等严重违纪违法案件。反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固，党在革命性锻造中更加坚强。

志不求易者成，事不避难者进。

党的十八大以来，习近平总书记既挂帅又出征，亲自推动很多议论多年、裹足不前的深层次改革破冰启动，挥师打赢人类历史上最伟大的决战，对人民军队进行整体性革命性重塑，解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事。

滚滚长江，浩浩黄河，哺育华夏儿女，滋养民族精神。

2021年10月20日，习近平总书记专程来到黄河入海口码头，凭栏远眺：“今天来到这里，黄河上中下游就都走到了，我心里

也踏实了。”

新中国成立之初，毛泽东同志提出“要把黄河的事情办好”，并打算组织马队视察黄河，深入调研如何让黄河安澜，但这个愿望最终没能实现。

党的十八大以来，习近平总书记的足迹行至大江南北、大河上下，着眼长远提出长江经济带发展、黄河流域生态保护和高质量发展，确立起国家的“江河战略”。

“不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域。”习近平总书记的时间观，远不止十年、百年。

把脉经济发展，驳斥“唯GDP”观点，明确高质量发展路径，推动中国经济行稳致远；谋划长江经济带发展，作出“共抓大保护、不搞大开发”重大决策，把生态文明建设看作关系中华民族永续发展的千年大计；建设雄安新区，强调“稳扎稳打、久久为功”，打造“未来之城”……

习近平总书记以马克思主义政治家、战略家的胆略，谋划国内外大局，惊涛骇浪中坚如磐石，风险挑战中运筹帷幄，赢得全党全军全国各族人民的衷心爱戴和高度信赖。

2016年金秋，党的十八届六中全会。

在锤头镰刀组成的巨型党徽前，中央委员会以举手表决方式，一致通过全会公报，明确了习近平同志的核心地位。

我们这样一个有着14亿多人口的大国，必须有一个众望所归的领袖；我们这样一个有着9500多万党员的大党，必须有一个坚强的领导核心。

实践一再证明并将继续证明，拥有富有远见、成熟稳定的领导核心，是人民之幸、国家之幸、时代之幸，是中华民族实现伟大复兴的决定性因素。

新华社记者  
(转载自1月2日《云南日报》)

