



多给孩子读故事

胡咏

印度裔加拿大诗人鲁比·考尔(Rupi Kaur)将诗歌打磨成非凡的纹理。她的诗写得恰如其分:没有什么是不必要的,也没有什么是省略的。在她的诗集《完美的约会》里,有一首小诗这样写道:“没有什么能比你的声音;比你大声读给我听;更安全!”

这就是安全,不是吗? 适意。关于给孩子读故事,还有什么比这更美的描述? “你坐好了吗? 那我就开始了……”著名的BBC广播节目《和母亲一起听》的开场白经久不变。从1950年至1982年,该节目一直播放母亲给儿童读的故事。为孩子读书似乎一向是与母亲联系在一起。想一想绘本上任何对“故事时间”的描画,很可能是一位母亲与一个或两个孩子以及一本大书依偎在一起。然而,哈佛大学2015年的一项研究表明,与母亲相比,孩子们可能从父亲给他们读睡前故事中受益更多。由于父亲给孩子读书的方式,他们会发起更多的“想象力讨论”,并推动孩子的语言发展。

母亲倾向于提出“教师式”的事实性问题,比如“你看到了多少个苹果?”,而父亲则更喜欢提抽象的问题,并喜欢自己生发、解释。妈妈们主要关注人物的事实和感受,而爸爸们则总是将故事与孩子相关的东西联系起来。一个现实是,学前教育和小学校教育中的大多数教师是女性。如果父亲不给孩子读书,无

论儿子女儿,可能会完全错过听成年男性讲述的机会。而如果你是父亲,又乐于扮演讲故事的人的角色,你很快会发现,阅读是建立更好的父子关系的一个良方。蜷缩在一起看一本好书已被证明是最强大的亲情形式之一。作为父亲,我为孩子们从小坚持读故事。从床边絮语,到微信语音,到喜马拉雅电台,孩子们习惯了爸爸南海北的讲述,从北欧神话到《史记》,从安房直子到拉伯雷。他们说,爸爸给我们念书时有一种特别的声音。不仅更柔和,更轻盈,更娓娓道来,还往往对各种事情总是有点怀疑。爸爸在新鲜和欢快中把玩着文字,培养孩子对世界的好奇与喜悦。这是父亲特有的“读书声”。

读书对孩子的重要性是不言而喻的。语言拥有巨大的力量,特别是用它编织成一个故事,并通过声音传递给听者时。孩子被带着阅读的感觉就像被带入一个世界,大人向其展示所有的亲密关系和曾被严守的秘密。然而正如考尔所洞悉的,读故事,不仅仅是告诉孩子有关世界的一切,更重要的是,为他们带来一种安全感和舒适感。这是人人都渴望的东西,也是我们清楚地记得的关于我们童年的东西。它也伴随着温暖——父母把他们的孩子抱在腿上,拥在怀里。

舒适的感觉像父亲有力的手臂一样紧紧抓住孩子。但舒适并不代表孩子的全部生活,为了进入那些无法言喻的疆界,孩子们还需要惊奇。舒适让人想留在家里,而惊奇推动人探索世界。孩子的成长,既需要舒适也需要惊奇。现在,对成年人来说,要保持惊奇并不容易。我们不仅没有时间,而且还需要粉碎自己身上层层包裹的外壳。为了在生活中打拼,我们往往放弃了倾听、学习和关怀的本能。但我们多么需要被抚慰。每个人都会在某个时候渴望得到一种安慰的感觉。有人读书给你听,就是这样一种安慰。当我们自己是成年人时,很难找到成年人给我们读书。但有例外。所以,如果你是父亲,你给孩子读书,讲究语气、发音和节奏,你有父亲的事实和感受,而爸爸们则总是将故事与孩子相关的东西联系起来。一个现实是,学前教育和小学校教育中的大多数教师是女性。如果父亲不给孩子读书,无

你是否有想过,跟人相处的时候,你能为别人的生命带来一点儿什么东西?即使不一定是实质的东西,但可能别人跟你在一起的时候,会觉得很舒服。或是跟你谈一谈心,心结就解开了,或是在你身上看到一些他没有的特质,能够鼓舞他。这些就是我说的“做别人生命中的加号”。

我一直认为,人与人交往是有所图的,那人图你什么? 比如说我们家阿姨,她来我家工作,我除了付她薪水之外,还能给她带来什么东西? 因为我付这份薪水,别人也可以付同样多,为什么她会选择我而不是别人? 我为她的生命中加了什么东西?

从这个观点看,每一个跟我来往的人,我都希望,我是他们生命中的一个加号,他们的生命能够因为我而变得更丰富、更多彩。你的存在让对方受益,自己也会很开心,这是非常有意义的事情。

但反过来说,如果你一心一意想成为别人生命中的加号,这反而是给自己增加了一个负担。如果走到哪里都要为

本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便寄稿酬。

如果问我,在我的生命当中,事业、健康、爱情,什么最重要,我会毫不犹豫地说是:爱情。爱情是一种没有办法用语言来完完全全描述的东西,我想爱情是心里面的一种感觉、一种体验,每个人的爱情都不一样。

第一次被爱情感动,我想是因为电影《简·爱》。到现在我还大概记得那段对白:“虽然我穷,我不好看,但我也有权利爱人。”

从此,我相信,在爱情面前,人人平等。

虽然中学的时候,我也看了一段琼瑶的作品,但是那种过于凄凉和浪漫的情节,并没有深深打动我,也许是我这个人太现实,我总是无法像我的一些同学那样,把自己想象成书里面的那些楚楚动人的女孩子。那时候我更喜欢像三毛那样,有荷西守在自己身边,于是,到什么地方,只要两个人能够在一起,那就什么都不在乎了。

我的初恋是在中学快毕业的时候。那是一个比我大7岁的大男孩。到现在我还记得我第一次说话的样子,看着这个陌生人,心里面却觉得,这个人从前在哪里见过。后来,他告诉我,看着站在他面前的我,他也有同样的感觉。我还记得,他推着自行车,我们在这个城市不停地走啊走、聊啊聊。天色总是黑得很早,时间总是过得很快,街道总是太短。

我们去看电影,在电影院里面偷偷地拉手。这样的日子只持续了一个月,因为他要去美国了。虽然从他认识的那天起他就已经告诉了我,但是在他离开上海的那天,我一个人在上海的街头走了一天,望着天空,猜想着哪一架飞机里面有他。

之后,我们再也没有联络。虽然自己之后也恋爱了,还结婚了,但是他的身影总是在不经意的时候浮现在我的脑海里。

有人说,初恋会决定一个女人对于男人的判断,我想有点道理。因为别人的一个举动,一个小动作,就会让我想起他。

13年之后,当我结束我的婚姻之后,我想做的第一件事,就是要找到他。我没有任何目的,只是想知道,他还好吗,他现在是什么模样。至于他还记不记得我,对我来说,一点也不重要。只是我知道,这段爱情,一直在我的心里面,从来没有消失过。

之后的事情,有点像小说,我找到了他,但是大家都已经改变了,都有各自的生活。我们生活的轨迹已经完全不同,但是有一点是相同的,我们都珍藏着13年前的那段记忆。只是我们都知道,我们不可能为了对方去改变自己现在的生活。

我曾经以为,只要有对爱情的执着,就好像小时候看的童话故事那样,王子和公主从此会过上快乐的生活。但是现实生活完全不是这样,爱情会因为两个人生活当中一些具体的事情而发生变化。我必须接受这个事实,但是在痛苦过去之后,我想我比很多人幸运的是,留在我的记忆当中的,都是美好的东西。

年轻的时候,对着一个爱的人,会轻易地说“永远”这两个字。但是现在我知道,“永远”是非常奢侈,甚至是不可能的,但是人不能够因为担心不能够永远而拒绝开始。

长短并不重要,重要的是,两个人在一起的时候,是真心诚意的。(摘自《意林》)

那感觉街道总是太短的日子



做别人生命中的加号

张德芬

习近平新时代中国特色社会主义思想是全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南



中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费阅读

大理时讯

2021年9月29日 星期三
农历辛丑年 八月二十三
阵雨
14℃ ~ 23℃
第1934期
编辑/陈曙娟



社会主义核心价值观
富强 自由 爱国
民主 平等 敬业
文明 和谐 诚信
法治 友善
反对浪费

苍山植物园:为野生动物建起新家园

近年来,大理苍山植物园着力以山水园林的方式打造展示苍山洱海特有的生态环境,模拟植物生长的森林环境进行植物布置,成为典型的生物多样性示范园区。从2007年开始,苍山植物园建立了野生鸟类救助站,为野生动物建立起新家园。

苍山植物园野生鸟类救助站展区年康养救助鸟类3000余只,建设了隔离区(野生动物治疗和疫病监控区)、康复区(野生动物手术、医疗后康复区)、散养区(康复后动物野化训练及伤残动物生活区)等区域,以原生生活环境的营造为核心,为鸟类尽可能还原野外的生存环境。

“之所以选择在苍山植物园建立野生鸟类救助站,是它有独特的生态环境。”苍山植物园野生鸟类救助站负责人鹿纹说,“我们2007年就来到了大理,发现大理本身的生物多样性非常丰富,又是候鸟过境的通道,这个地方的鸟类需要救助的机率很大。”

苍山植物园野生鸟类救助站以政府救助与民间救助协力共同推动野生动物救护工作方式,形成统一的救助体系,提高救助效率。鹿纹介绍:“刚开始的时候是民间、我们自己做,发现盗猎就通知森林公安。后来政府也接收到



推进生态文明 保护生物多样性

凤仪镇“协商在基层”首次协商议事会召开

9月23日,凤仪镇“协商在基层”首次协商议事会召开,本着“众人的事众人商量”的原则,围绕“凤仪镇关于建立镇村联动配合机制、完善农村道路交通监管体系的问题”进行协商讨论。

会前,市政协党组书记赵永祥一行先后前往凤仪镇华营村、凤仪镇中心完小、凤仪镇锦阜完小进行现场调研,听取了相关负责人详细介绍基本情况



城市党建 我为群众办实事



很多受伤的动物没地方养护、没专业机构来处理。在机构没成立、没有注册之前,我们就和大理市林草局进行合作了,有受伤的鸟类他们就送这里来,一直做到现在。”

在日常救助养护工作中,苍山植物园野生鸟类救助站充分利用原有开放空间条件,安装了适合各种鸟类的人工巢箱及喂食台,供救助的鸟类进食、嬉戏、康复。目前,已经吸引到山椒鸟、扇尾鹩、红嘴相思鸟等在园区里自由出没,苍山植物园野生鸟类救助站已经成为许多野生鸟类的新家园。

“大理是生物多样性很丰富的地方,

苍山植物园里植被很好,没有太多人工的东西,这里很多都是参天大树,对于鸟类来说是一个天然的家。所以,我们落户在这里,很密切地跟苍山植物园合作。”鹿纹说,“救助站主要工作职责包含开展鸟类救护、收容、疫病监测和栖息地保护、鸟类和栖息地保护宣传科普教育、鸟类救护相关技术与推广等相关工作。”

苍山植物园野生鸟类救助站采取林业部门与民间野生动物救助站合作的模式,对野生动物开展救助,发挥最大的野生动物保护及生态保护效益。

记者 郭鹏昌 杨尔华 摄影报道

歌曲《样样好》全国首发仪式举行

9月27日,由大理州文联、大理市文联、大理大学艺术学院联合出品的歌曲《样样好》全国首发仪式举行,表达了大理人民对未来生活的期盼。

来过云南的朋友经常可以听到朋友之间彼此祝福“样样好”的声音,但是能将这句耳熟能详的口头禅转化为一首喜气洋洋的音乐作品,这种创作令人耳目一新。中国著名词曲作家陈越先生将云南祝福语中的“样样好”提炼出来,对歌曲《样样好》进行作词,从兄弟姐妹到亲朋好友,以点带面,以小见大地从个人和小家人手,折射了对群体和大家的祝愿。

今年不仅是“十四五”开局之年,也是中国人民应对新冠肺炎疫情的考验之年。在脱贫攻坚战取得了全面胜利,恰逢建党100周年,全国人民喜迎国庆之际,推出《样样好》音乐作品,不仅表达了大理人民对未来生活的期盼,更是表达了大理各族人民对祖国、中国共产党和全国人民的由衷祝福。

首发仪式上,播放了《样样好》拍摄精彩花絮;大理大学金花组合现场演唱了《样样好》;观看了《样样好》MV;现场观众进行了互动。

副市长罗贵云等领导出席歌曲《样样好》全国首发仪式。

记者 郭鹏昌 罗晓川

专家服务团到满江社区开展家政服务职业技能培训

9月23日,“白州技能人才助力乡村振兴百村行”大理市专家服务团到满江街道满江社区开展家政服务职业技能培训,为学员送上服务技能,进一步提升就业竞争力。

当天,“白州技能人才助力乡村振兴百村行”大理市专家服务团成员、大理爱君家政服务有限责任公司负责人张银凤为满江社区学员开展技能培训。张银凤从养老护理、母婴护理、妇幼保健、营养配餐、月子餐等家政服务方面技能知识进行讲解培训。张银凤介绍,此次培训围绕家政服务技能学习,主要通过理论讲授、案例分享、实操操作,现场进行指导,让参训人员不仅受益于家庭,同时掌握高标准、高专业的家政技能知识,服务社会。

此次技能培训于9月23日至27日进行,满江街道满江社区45名学员参加培训。通过理论知识和技能操作培训,学员学习掌握了家政服务工种的职业道德、护理、营养、礼仪等基础理论知识,掌握了上岗、熟练操作水平。通过培训,提高了学员从事家政服务业的素质,提升了家政服务质量和水平,促进其在家政服务领域实现就业。

学员张春梅说:“通过此次培训,我觉得对以后的就业方面有更广的选择,对自己和家里也有所帮助,还可以帮助身边的朋友。这次培训的收益很大,以后从事家政服务业还是比较理想的。”

记者 郭鹏昌 罗晓川

大力实施乡村振兴战略 全力推进农业农村现代化

戴向晖 赵思兰

