

奢华与教养

○梁文道

今天的中国,无论你走到哪里,几乎都能看见“奢华”这两个字。每一本时尚生活杂志都在不厌其烦地告诉你有关奢华的故事,每一个商品广告都试图让你感到它要卖的商品有多奢华。于是房子是奢华的,车子是奢华的,大衣是奢华的,手表是奢华的,皮鞋也是奢华的,就连内裤也可以很奢华,乃至于我刚刚吃过的涮羊肉也标榜自己的用料十分奢华。本来这种东西是可以见怪不怪的,正所谓奢华见惯亦平常。可是有一天,我在杂志上看到一篇介绍英国手工定制鞋的文章,作者先是不停渲染英国绅士的低调含蓄,一两千字之后笔锋忽然一转,他还是未能免俗地要大谈这鞋子有多奢华,并将其定位为“低调的奢华”。然后把绅士等同于品位,再将品位等同于奢华。许多媒体早就在“奢华”和“品位”之间画上等号了,但现在有人进一步连“绅士”也挂了上去,这就让我觉得有些刺眼了。

我的生活奢华不起,我的言行也离绅士甚远,可我总算读过不少传说中的英国绅士写的东西,在我的印象中,绅士和奢华根本是两个完全不同的概念。且看十九世纪英国绅士之间的通信,关于绅士的品位,他们是这么说的:“xxx的家朴实无华,真是难

成败72小时

○蒙攀

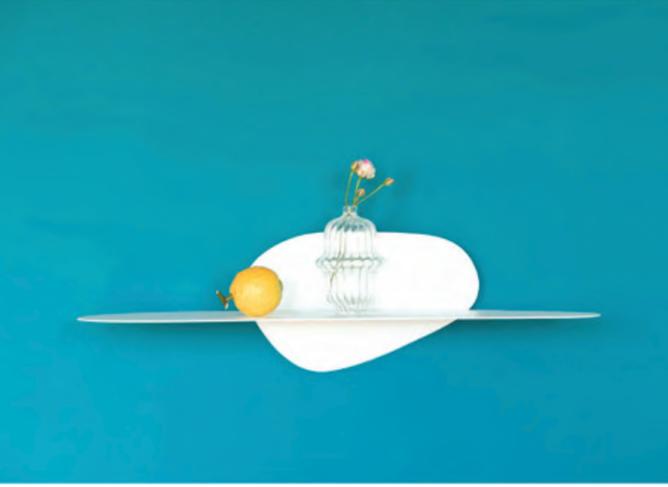
看书时,读到一句话,让我为之一振:“当你决定做一件事的时候,你必须在72小时之内完成,否则你可能永远不会再做了。”科学上对“72小时定律”的解释是:因为我们的大脑在做某种决定时肾上腺皮质会分泌出防御性荷尔蒙,在72小时内,无论是多么不情愿做的事情也能坚持下去,且信心十足,因此事情的成功率高。确实,这个世界缤纷多彩,每个时间段里都会出现不同的事情分散我们的注意力,消磨我们坚持的信念,从而战胜我们做事的决心。72小时,足够我们把要做的事忘到九霄云外。而成功者和失败者正是隔着这72小时的做与不做的距离,看似不长的时间,有时却可以成就不一样的人生。

中国近代地理学和气象学奠基者竺可桢,从小就聪明好学,唯有一点不足,就是体质太弱。而他单薄的身子骨正成了同学们讥讽和嘲笑的笑点,甚至在同学背后有人打赌说他活不过二十岁。竺可桢听闻后十分气愤,但一想同学说的也是事实。当时竺可桢的理想是当一个科学家为国争光,现在听到同学这样说,心里非常不服气。

竺可桢冷静下来仔细思考,身体是革命的本钱,既然要立志为拯救祖国出力,那首先必须战胜病弱的身体。随即,他给自己制订了一个锻炼身体的计划,还选了一条“言必信,行必果”的格言,时刻激励自己。

从那以后,竺可桢每天凌晨五点准时起床,到校园里跑步、舞剑、做操。有一天清晨,竺可桢刚一醒来,就听到“轰隆隆”的雷声,从窗户往外一看,正下着大雨,他内心犹豫着要不要继续锻炼。他刚犹豫了一下,马上又告诉自己:“不行,有一回间断,就可能有第二回、第三回……”于是,竺可桢迅速起床,冒着大雨跑完了规定的路程。

除了坚持每日健身,竺可桢还每天以日记



得的好品位。”“他是那种老派的绅士,一件大衣穿了二十年。”他们会称赞一个人的朴实和惜物,低调而不张扬,却绝对不会把看得见的奢华当作品位,尤其不会把它视为绅士的品位。就以一双手工制作的顶级皮鞋来说,它是很贵,但它可以穿上一二十年,这里头的学问不只是它自身的质量,更是你穿它、用它的态度。首先,你会珍惜它,所以走路的姿势是端正的,不会在街上看见什么都随便踢一脚。其次,你愿意花点时间和心思去护理它,平常回家脱下来不忘为它拂尘拭灰,周末则悠悠闲闲地替它抹油补色,权当一种调剂身心的休闲活动(就算他有佣人,他也宁愿自己动手)。所以这双鞋能够穿得久,十年之后,它略显老态,但不腐旧,看得出是经过了不错的照料,也看得出其主人对它的爱惜。这叫作绅士。不一定喜欢昂贵的身体外物,但一定不随便花钱,朝秦暮楚。他的品位不在于他买了什么,而在于他的生活风格甚至为人;他拥有的物质不能说明他,他拥有物质方式才能道出他是个什么样的人。

习惯成自然

○沈畔阳

艾萨克·阿西莫夫一生著述颇丰,题材涉及自然科学、社会科学和文学艺术等很多领域,曾获得最高荣誉的雨果奖和星云终身身成就大师奖。刚上小学一年级的他就自学阅读,父亲因为没有读过书也就不可能给他帮助,但是给了他一张图书馆借书卡。在没有任何人指点的情况下,这个好奇的孩子博览群书,后来他回忆道:“这样无人指导什么书都读的结果,是在我的身上留下很深的印记,激起我在20多个方向上的兴趣而且经久不衰。我写过关于神话、莎翁、历史、科学等方面的书。”多年后爸爸问他:“你是怎样做到的,我的孩子?”“向你学的,爸爸。”“向你学的?我对此一无所知啊!”爸爸很是惊奇。他回应:“你重视学习也这样教育我,这就够了。一旦我懂得了,剩下的就顺其自然了。”他很平静地告诉爸爸。

历史悠久的啤酒厂刚刚安装了一条新的罐装生产线,这是一件大事,所以当地重要人物、曾经的员工都受到邀请前来观看并出席随后的冷餐会。生产线运转很成功,仪式也结束了,现任和两位前任退休的批发经理很放松地聚在一起,讨论起产量大增后的批发运输问题。三人分别代表着公司跨度六十余年的三代批发管理方式,现任经理坦言,由于公司要求周一周二长途送货,周三周四中途送货,只有周五才短途送货,自己的工作会变得更加紧张、忙碌。“很难把日程安排得高效紧凑,天知道怎样应对这些新罐罐和超市的严格要求。”其他两位点头同意。“我那时候也是如此。”现任的前任同情道:“我当时就感到有些莫名其妙,为什么周一周二提前返回的卡车就不能当地送货而一定要等到周五?”第三位也点点头,

形式记录气象研究资料,虽然因为战乱,只保存了从1936年到1974年的日记,但这38年的日记,竟一天未断。这些日记页页蝇头小楷,一笔不苟,共计800多万字,令人叹为观止。直到他去世前一天,还用颤抖的笔在日记本上记下了当天的气温、风力等数据。正是因为这种在小事上都坚持“言必信,行必果”的习惯,竺可桢的一生才能够在气象学上取得突出的成就,为中国气象学奠定了发展基础。

想起我上大学的时候,为了应付四六级考试,每天用软件背单词,坚持了几个月,考完后想先休息两天再继续,但从那之后就再也没有打开过软件,以至于大学毕业时,学到的英语全部还给了老师。后来上班,久坐导致身体发胖,想办健身卡锻炼,但总是因为各种原因没有去,最后索性放任自流,身体日渐肥胖,导致身材和颜值不如从前。

紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围 夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2021年9月22日 星期三 农历辛丑年 八月十六 多云 14℃ ~ 24℃ 第1929期 编辑/罗绍亮 传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com 微信扫一扫 关注大理融媒

大理市召开领导干部大会 宣布省州党委决定:字德海同志任中共大理市委书记

9月17日下午,大理市召开全市领导干部大会,州委常委、州委组织部部长翁斌出席会议并宣布了省、州党委决定:字德海同志任中共大理市委书记、常委、委员职务。同时,对新任领导和大理市发展提出希望和要求。字德海表示,省、州党委这次对大理市委主要领导同志的调整,我坚决拥护、完全服从,衷心感谢组织长期以来对我的关心和培养。

字德海说,肩负起大理市委书记的“担子”,接过大理市改革发展的“接力棒”,我深感使命光荣、责重千钧,同时也对未来信心满怀。立足新岗位、担负新使命,我将始终坚定政治信仰,坚决做到对党忠诚。坚持把习近平总书记考察云南重要讲话和对大理工作重要指示批示精神作为各项工作的根本遵循,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,牢记“国之大者”,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。我将始终坚持求真务实,坚决做到履职尽责。坚定不移走以绿色为底色的高质量发展之路,按照把大理市建设成为“两城一区”样板田、“漫步苍洱”核心区、“美丽湖区、公园城市”的目标定位,以洱海保护治理统领全市经济社会发展全局,聚焦苍山洱海一体化保护治理、“大祥巍一体化”发展布局,不断开创大理市高质量发展新局面。我将始终践行为民宗旨,坚决做到权为民所用。坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,自觉贯彻党的群众路线,把人民群众的的关注点作为工作的着力点,把增进人民福祉作为工作的出发点

我市开展全国科普日宣传活动 推动形成崇尚科学风尚

今年全国科普日的主题是“百年再出发,迈向高水平科技自立自强。”9月18日,我市各部门在大理市公园开展集中宣传,倡议群众积极弘扬科学精神、普及科学知识,推动形成崇尚科学风尚。



我市今年全国科普日活动立足面向基层、服务发展、惠及群众,广泛开展社会需要、群众喜欢、影响力大、服务面广的系列科普活动。当天,市委宣传、市委组织部、市科协、市工信和科技局等16个部门在大理市公园开展集中宣传。活动通过展板宣传、发放宣传资料、现场科技知识讲解等形式,向广大市民群众宣传健康常识、新冠疫情防控、绿色发展、环境保护、科学种植、乡村振兴等科普知识,并现场对市民群众相关问题进行答疑解惑,耐心细致做好相关政策法规宣传,帮助群众认识和了解科学知识,提升科学文化素质,积极营造爱科学、用科学的良好氛围。

大理市创建全国文明城市指挥部第6次调度会召开

9月16日,大理市创建全国文明城市指挥部召开第6次调度会,对创建全国文明城市组织纪律、工作效能和问题整改工作进行专题调度。市委副书记、市创文指挥部常务副指挥长茶向金出席会议并讲话。市委常委、市委宣传部部长、市创文指挥部副指挥长、市创文办主任马晓玲主持会议并作要求。

会议指出,在大理市创建全国文明城市过程中,全市上下围绕全国文明城市创建做了大量工作,取得了一定成效。通过前一阶段市创文办开展的纪律效能督查、工作巡查和实地考察,发现仍然存在存在问题数量多、涵盖范围广、关联单位多、整改难度大等诸多问题。会议强调,要正视问题、反思根源。加强沟通协调、密切协作配合、形成工作合力,着力解决好重视程度不够、责任分工不明确、组织不力、统筹不足等问题。要分类施策、全力整改。坚持问题导向,整改、分类施策抓整改、对标对表抓整改、从实从细抓整改,做到整改一个问题带动一系列问题的整改。要压实责任、狠抓落实。盯住8个业务工作组常驻负责人参会责任人员抓落实、围绕部门职责抓落实、坚持属地责任抓落实、主动配合协作抓落实、加快工作进度抓落实。要强化督查、确保落实。做到勤督查、快交办、见实效、强指导,有效推动创文工作的开展。

会议要求,各级各部门

我市开展中秋节慰问困难职工活动

9月16日,我市组织开展2021年中秋节慰问困难职工活动,为全市35户在档困难职工家庭送上月饼、食用油等慰问品,把党委、政府及工会组织的关怀和温暖送到困难职工手中,让困难职工度过温馨祥和的中秋佳节。

我市历来高度重视困难职工的帮扶救助工作,一直把此项工作作为保障和改善民生、促进社会和谐的重要措施,多方式、多渠道开展帮扶救助工作,在节日慰问、创业贷款、技能提升、金秋助学等方面,帮助一大批困难职工解决了生产、生活中的实际困难和问题。今年中秋节,我市对35户在档困难职工家庭进行慰问。市委副书记茶向金出席慰问活动并讲话。他鼓励困难职工要坚

