

# 人淡如菊

○钟芳

唐代司空图《二十四诗品》之《典雅》有云：“落花无言，人淡如菊。书之岁华，其曰可诵。”我最爱这句“人淡如菊”，每每读起，宛如一缕若有若无的菊香，悄悄飘来，让人心情怡然。

秋天，正是菊花绽放菊香四溢的时候。放眼乡村山野，就会看见一枝花枝，一丛从娇艳动人的小菊花正顶着寒霜，唱着风歌，傲然怒放，芊芊地相依依偎着竞相争艳，托起了一个色彩迷人的世界。

菊花开得洋洋洒洒，渲染着大地，花影婆娑。苍绿色的叶蔓，清新醉人的花瓣，娇柔倩丽的花朵，擎着一丝丝淡淡的馨香，丝丝缕缕，沁人心脾。它们有黄的、有白的、有红的，还有紫的，一簇簇、一团团，如同一幅大自然描绘的绚丽夺目的图画。远远望去，那黄的似金、白的若雪、红的似火、紫的如璫，株株惹人喜爱的菊花慷慨壮烈地装扮着大自然的美丽，送给人们无限的温暖和希望。

菊花虽普通平凡，却很美丽幽香，远闻恬淡，近嗅馥郁。在我小的时候，就是常见花儿。家家户户的门前屋后，都可以看见她们的芳影。一场秋雨过后，菊花开得更欢了，她们以自己娇艳动人、朝气蓬勃的生命将秋冬渲染得更加五彩斑斓，黄灿灿的映亮了农家小院。一阵凉风吹过，花儿随着微风飘动的节拍轻轻摇曳，宛如蝶儿般停栖枝头，展翅欲飞，温暖了人们在肃杀的寒天里渐渐变冷的心灵。



# 斗笠

○董国宾

的小院里，父亲用“挑二压一”法，即挑起两条经蔑压住一条纬蔑，认真地进行编织。从编笠顶到编笠沿，要经过好几道工序，在快乐的编织中父亲一气呵成，一个崭新紧实的斗笠就做好了。

我家又有了新斗笠，接下来的日子依旧简单而朴实，可不知怎的，父亲心里却特踏实。新斗笠也挂在了西墙上，与旧斗笠并肩而立，两个斗笠像一对亲兄弟，默默传递着心思和祝福。那天风雨大作，雨水浸透了我的老屋，硬朗的父亲手一拍，起身来到西墙边，双手握紧编织成的新斗笠，往头上一罩，披上蓑衣就去修缮屋子去了。雨水不停地往下流，斗笠和蓑衣罩住了如注的雨，父亲似乎没怎么费力气，便将老屋修缮好了。一回到屋里，父亲轻轻地摸了一下斗笠，很小心地又挂在了西墙上。

“已分江湖寄此生，长裹短笠任阴晴。鸣桡细雨沧洲远，系舸斜阳画阁明。”又读名家斗笠诗，我在诗词中觅得斗笠的云朵，还在往昔的岁月里，看到了天空下父亲头戴斗笠的身影。斗笠，斗笠，是故土的一缕缕情思，忍不住我思想的清水边汨汨流淌出来，一直流到清新的日子里。

父亲开始动手编织新斗笠了，先将生长在水边的绿竹砍来，用篾刀剖成筷状的竹条，然后刮光滑。坐在我家



五朵菊花，用沸水冲泡一壶清香四溢的菊花茶，看一朵朵小干菊花在氤氲水分的滋润下慢慢舒展开，挤挤挨挨地漂浮于水面，就如欣赏一场清静之舞，真是惬意人生。

菊花是如此的美好，却身处穷乡僻壤、冷霜寒冬，与富贵荣华无缘。她声明自己“载多不为待重阳，却是真心爱澹黄”；“菊残犹有傲霜枝”，苏东坡用它既赞美菊花的品格亦隐喻自己的情操……秋冬正因为有菊的相伴而美丽，寒瑟的季节才不显寂寥和沧桑。“零落黄金蕊，虽枯不改香。”金黄色的菊花恰如秋冬那和煦的阳光，不热不躁，暖人心腑。

“秋菊有佳色，更露摄其英。”菊花既可以供人欣赏，还能食用做成菜肴，让人大饱口福。我国自古就有吃菊花的风俗。著名爱国诗人屈原在《离骚》中就有“朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英”的句子。菊花最常见的吃法，是熬煮菊花粥和调制菊花羹，都清香可口，营养丰富。《本草求真》认为，“甘菊，其味辛，故能保肺以滋水。”可见，菊花茶润肺的效果也相当好。闲暇时光，拿来四

季节轻轻一个转身，酷热溽湿的夏天就被甩在了后面。蝉声渐稀，星月渐明，几片飘扬的梧桐树叶载着通透清朗的气息，送来了爽爽的秋。

回望春天，我的眼睛是望向大地的。初春嫩芽破土，草色遥看近却无，那时我们要低下头来细细找寻，才能寻到第一缕春色。陌上花开，想闻一闻久违的花香，也要俯下身子，亲吻草木，细嗅花香。

秋天就不一样了，秋天，要抬起头来。“云天收夏色，木叶动秋声。”秋天最先发生变化的是天空，当厚重的秋雨云变为轻灵的舒卷云，秋就来啦。不仅寻找秋的痕迹需要抬头，秋博大、阔达，深沉、内敛，我们仰视才能懂得他的底蕴和格调。

秋天的意境是高远的，南山与秋色，气势两相高。秋天最适合登山远眺，想感受秋天的辽阔、舒朗，到山顶摸一摸白云，望一望蓝天，呼吸清新舒爽的空气，疏解一整个夏天积累的闷热烦闷，登高望远都是最适宜的，既悦目又悦心。“一叶落而知天下秋”，欣赏彩叶纷飞之美，感受“最是橙黄橘绿时”的丰收喜悦，需要仰视。站在银杏亦或红枫树下，伸出双手，承接一片悠扬的落叶，体悟一枚秋叶的从容，同样需要仰视。

“无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来。”秋天的诗句，让人仰视。落叶飘零，茫远无边，纷扬而下；激流长江，汹涌跌宕，滚滚奔腾。连秋天的肃穆萧杀，都是这样的空旷辽阔，让人遐想。只因诗人心中想的是家国，即便是对韶光易逝的感慨，传递出的都是壮志难酬的感怆，如果局限于小我一隅，不可能如此“雄阔高浑，实大声弘”。诗人忧国忧民的情怀，让人感受到其诗境界的壮阔，这不仅仅是对岁暮的感伤，也让人联想到生命的消逝与有限，宇宙的无穷与永恒。是啊，人有限的一生，放在历史长河中来看，不过是转瞬即逝。这样一想，还有什么想不开、想不明白呢？诗人之秋呈现出如此“百川东注”的磅礴气势，情系家国的赤子丹心，怎能不让人仰视？

抬头，望向辽阔的秋，看秋风吹过田野、漫过群山，看蓝天高远，白云飘逸，看熔金秋阳，霜染红叶，看果实挂满枝头，体悟秋的厚重饱满、低调内敛。秋日的自然草木、悠扬落叶，秋日的蓝天白云、星空明月，都是在提醒我们，应该以更高的视野看世界，让自己的人生境界更辽阔，更高远。

# 抬头，望向了阔的秋

○王岚

# 创建全国文明城市从你我做起

中共大理市委主办  
大理市融媒体中心  
大理市广播电视台  
大理市新闻传媒中心

内部资料 免费赠阅

传真电话:2181773  
新闻热线:13987250936  
Email:dlsxtg@163.com

# 大理时讯

DALISHIXUN

2021年8月31日 星期二  
农历辛丑年 七月二十四  
小雨 16℃ ~ 26℃

第1915期  
编辑/陈曙娟

微信扫一扫  
关注大理融媒



# 我市多措并举打造食品安全示范街区

为进一步提升餐饮食品业质量水平，确保群众饮食安全，助力全国文明城市创建，我市多措并举积极打造食品安全示范街区。

大理镇南五里桥的美食一条街是近年来在大理本地声名鹊起的“吃货天堂”，自今年被列入大理市“食品安全示范街区”创建名单以来，在各行业主管部门的帮助指导下，街区内各餐饮服务和食品销售单位



为进一步提升餐饮食品业质量水平，确保群众饮食安全，助力全国文明城市创建，我市多措并举积极打造食品安全示范街区。

以“净餐馆”专项行动整治和日常监督检查情况为基础，对照“净餐馆”的标准要求，对存在问题进行整改，一批达标经营户通过了从五星到二星不同等级的星级评定，掀起一股你追我赶的“星”热潮。

南五里桥美食一条街街美香辣虾餐厅老板沙杰说：“在评选中，相关工作人员多次来店里指导，经过多次整改我们成功评上五星级示范户，对以后的生意会有很大帮助，消费者到店里消费也会更放心。”

星级示范户评定只是食品安全示范街区创建过程中的其中一个内容。为推动全市餐饮服务管理水平整体提升，我市充分发挥社会监督、舆论监督作用，利用“爱卫打”“餐饮安心码”等有效手段，鼓励消费者对餐饮服务单位环境卫生和食品

安全进行监督。同时建立常态化媒体曝光制度，引入“净餐馆”“红黑榜”机制，定期在主流媒体上发布餐饮服务单位红榜和黑榜，督促餐饮服务经营者从被动接受管理向主动规范提升转变，不断促进食品安全示范街区良性发展，力保人民群众“舌尖上的安全”。

大理市大理片区市场监督管理分局副局长王洪波表示，星级经营户评定工作使广大餐饮经营户从思想上完成了从“要我做好”到“我要做好”的转变，自觉主动承担食品安全责任，努力维护示范街良好形象和品牌，形成家家争做示范户、家家争上红榜、家家争第一的良好氛围，切实做到让广大群众吃着安心、舒心、放心。

记者 徐建伟 罗晓川

8月26日是“全国律师咨询日”，当天，市委组织部和市司法局组织我市执业律师在市党群服务中心共同开展“我为群众办实事”实践活动。此次活动以“律师在身边”公益法律咨询为主题，邀请5所市属律师事务所7名执业律师开展律师咨询和法律宣传、政策解读。活动现场设置4个咨询点，接待群众50余人次，解答咨询31件，发放宣传资料400多份，引导广大群众学法懂法、守法用法，进一步强化群众的法律意识和法治观念，受到群众好评。

本报讯员 报



# 全市烤烟收购暨打击涉烟违法犯罪工作安排部署

8月27日，我市召开2021年烤烟收购暨打击涉烟违法犯罪工作会议，进一步贯彻落实省州烤烟收购暨打击涉烟违法犯罪工作任务，确保圆满完成今年烤烟收购任务。

副市长周志明在会上传达了省、州烤烟收购工作会议精神，代表市政府与各种烟镇签订维护烟叶收购秩序责任书，并就相关工作作要求。

会议指出，今年以来，我市认真贯彻落实市委、州政府

决策部署，始终把烟叶生产作为洱海流域农业种植结构调整、稳定增加农民收入的重要支柱产业，作为巩固拓展脱贫攻坚成果和推进乡村振兴的重要产业加以谋划，高位推动烟草产业高质量发展。多年来，我们始终把科技兴烟作为加快转变烟草发展方式的重要举措，深入推进烟叶供给侧结构性改革，构筑大理烟叶新发展，展现出大理市烟叶品牌形象。同时，我市坚持以烟叶产业发展为主体，依托大理海西烟区产业综合体，积极探索

“烤烟+多元作物”产业模式，实现烟叶产业和其它产业融合发展、协同发展，取得多元发展促农增收的新成效，烟叶生产总体保持了良好发展态势。

会议要求，各级各部门要充分认识烟叶产业对全市经济社会发展地位的认识，认清抓好烟叶收购的重要性，认清维护好烟叶收购秩序的困难挑战，进一步加强组织领导，统筹协调谋划，切实承担起推动烟叶产业高质量发展的责任；要站在维护安定团结、确保社会

稳定的高度，科学谋划烟叶收购工作，通力配合，群策群力，精心组织好今年的烟叶生产收购工作。全市下半年工作重心要转移到维护正常烟叶收购秩序中，为烤烟收购保驾护航，确保圆满完成烤烟收购工作任务。

会上，市烟草分公司相关负责人安排部署烟叶收购和打击涉烟违法犯罪相关工作。会议还组织参会人员观摩烤烟收购样品，为下一步开展好收购工作提供了标准。

记者 张益秋 杨振飞



# 大理州企业家协会第四届一次会员代表大会召开

8月27日，大理州企业家协会第四届一次会员代表大会召开。近年来，大理州企业家积极响应州委、州政府号召，紧紧围绕全州经济社会发展大局，攻坚克难、奋勇拼搏，在加快企业发展、努力壮大实力的同时，勇于承担社会责任，积极关心关注民生，踊跃投身脱贫攻坚、抗震救灾等社会事业建设，涌现出一批先进典型，赢得了各级党委、政府和广大群众、社会各界的充分肯定。

州委副书记赵国良出席会议并强调，面对经济运行压力和新冠肺炎疫情等冲击影响，民营企业和企业家人要进一步坚定发展信心，坚持“两个毫不动摇”重要方针，坚信发展非公有制经济“三个没有变”，继承和发扬艰苦奋斗、敢闯敢干、聚焦实业、做精主业的的企业家精神，努力在爱国、创新、诚信、担责、拓展全球化视野上作表率，为大理经济社会发展作出更大贡献。各级各部门要认真学习贯彻习近平总书记关于民营经济的重要论述，坚决落实好中央和省州纾困惠企、减税降费等各项政策措施，有效缓解企业融资难、融资贵等问题；要坚持科学发展，引导企业厘清发展思路，找准发展定位、发展路径；要营造公平竞争的环境，为民营企业创造充足的发展空间；要构建亲清新型政商关系，光明磊落与企业交往，及时了解企业家所思所想、所困所惑，积极帮助企业解决发展难题。企业家协会要不断加强自身建设，加强非公企业党的建设，大力支持企业改革创新，不断取得新发展。

会议听取并审议了《大理州企业家协会第三届理事会工作报告》和《大理州企业家协会第三届监事会工作报告》；表彰了大理州企业家协会第三届优秀企业；选举产生了大理州企业家协会第四届理事会及会长、常务副会长、副会长等。

州人大常委副主任李东，州政协副主席张松，州级有关部门相关负责人出席会议。

郭鹏昌 杨阳 罗全

# 大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏话污。

# 张社能：我为洱海保护“出点子”

今年56岁的张社能是大理镇生态环境综合服务中心主任，也是众多洱海保护工作者中的普通一员。30余年来，张社能一直围着洱海奔忙，凭着对“母亲湖”的热爱和对工作的执着，多年来兢兢业业坚守一线，为洱海保护出力献策，用实际行动践行着“洱海卫士”的初心和使命。

从最初的大理镇水保站到后来的镇洱海管理所，张社能的工作就一直没离开过洱海。从龙溪到梅溪9.6公里长的海岸线，是他工作的范围。每天天一亮，张社能就出现在洱海边。每年进入雨季，张社能和同事们的工作压力就开始倍增，每天指挥工作人员到重点部位打捞死亡水草和疯长的干毛藻，时刻观察蓝藻发生情况，防蓝藻、保水质成了所有工作中的重中之重。

防蓝藻光靠力气还不行，还得有好办法。多年来，张社能一直在思考如何在蓝藻高发期有效控制其生长。今年7月，张社能研发了除蓝藻“神器”——藻水收集箱。藻水收集箱的原理是在近湖区域表层放置收集箱，通过水泵把收集箱里的藻水抽到三级净化池进行初步净化处理，然后再让水流到砾石床，经过砾石进一步过滤后再进入表



流湿地，最终实现藻水分离。投入使用后，藻水收集箱除蓝藻效果明显。

张社能说：“藻水收集箱的优点是投资小、移动方便，收集蓝藻快，适用于湖泊、库塘、调蓄带，收集蓝藻的效果比较好。”目前，由张社能研发的藻水收集箱已制作了200多套，下发到沿湖各乡镇推广使用。这一研发成果绝不是心血来潮的突发奇想，而是多年来对洱海的深入了解和思考沉淀的结果。

除了藻水收集箱，张社能还先后完成了

水幕、底泥疏浚等技术改良，不仅大大节省了资金投入，也有效提升了保护治理的效果。面对广大干群的夸赞和各级党委、政府给予他的表彰奖励，张社能总是轻描淡写地说一句“我不过是出了个点子而已”。张社能说：“作为一名老党员，我得到了很多荣誉，同时也感到压力倍增，工作是大家苦出来的，荣誉却落到我一个人身上，我压力也比较大。下一步我一定带好这支队伍，再苦再累也高兴。”

记者 徐建伟 杨尔华 摄影报道

# 云南省第七届科普讲解大赛圆满落幕

8月27日，由省科技厅主办、省科技厅科技宣教中心和州科技局共同承办的2021年云南省第七届科普讲解大赛总决赛在大理落幕。

省科技厅党组书记、厅长王学勤，州委副书记赵国良分别致辞。副州长雪琳，省科技厅部分领导出席颁奖仪式。

举办科普讲解大赛是为科普传播、科普讲解人员搭建学习交流的平台，调动全省科普工作者的积极性，丰富科技活动内容，展示和宣传云南科普资源，发挥科普辐射带动作用，提升各科普场馆、科普基地的科普水平和传播能力，进而加强全省科普队伍建设，推动科普教育事业发展，营造全社会崇尚科学的良好氛围，激发全社会创新创业活力。

近年来，我省通过全省科普讲解大赛的锻炼选拔，在全国科普讲解大赛中，云南省选手曾连续两届获得一等奖，1名选手获得二等奖，9名选手获得三等奖；省科技厅连续6年获得全国科普讲解大赛优秀组织奖，并被评为全国科技活动周优秀组织单位。

比赛中，各组选手围绕“百年回望：中国共产党领导科技发展”主题，以动画模拟、视频演示等多种方式，深入浅出地展现了科技的无穷魅力，展现了全省科普工作者的风貌风采。参加比赛的21组选手同台竞技，经过自主命题、科学常识测试、评委问答三个环节激烈比拼，评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖7名、优秀奖11名，最佳形象奖、最佳口才奖和最具人气奖各1名，并评选出优秀组织奖5名。

记者 郭鸣昌 马骅

# 市委宣传部扎实开展大本曲宣讲活动

为深入推进学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神和党史学习教育深入基层、深入人心，充分发挥大本曲宣讲通俗易懂、群众喜闻乐见的特点，7月29日至8月9日，市委宣传部牵头组织在全市各乡镇(街道)和部分机关、学校、村(社区)、企业广泛开展大本曲巡回宣讲。

活动中，市文化和旅游局、大理文化馆、大理大本曲宣讲团、大理花上花科普宣传艺术团配合，以习近平总书记“七一”重要讲话精神和党史学习教育为核心内容，精心打造了《不忘初心跟党走》《幸福不忘共产党》《大理英烈赞》《“七一”讲话领航》等4个大本曲重点曲目。

此次宣讲曲目紧紧围绕习近平总书记“七一”重要讲话精神和党史学习教育要求，广泛宣讲中国共产党百年奋斗的光辉历程、中国共产党为国家和民族作出的伟大贡献、中国共产党带领全国各族人民取得的辉煌成就，在新征程上以史为鉴、开创未来的根本要求。同时，结合“戏曲进乡村”工作要求，紧贴大理实际，广泛宣讲大理广大干部群众紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，把“七一”重要讲话精神落实的决心和信心；广泛宣讲大理群众在过上幸福小康生活后，对党的深切感恩之情；广泛宣讲大理人民对王复生、王德三、周保中、张伯简等革命英烈们的深切缅怀。通俗易懂、贴近生活的表演，赢得了市民群众的好评。

宋紫萍

# 太和街道巾帼宣讲团开展创文宣讲

为进一步营造创建全国文明城市氛围，扩大创文工作知晓率、参与率，8月27日，太和街道妇联巾帼宣讲团开展创建全国文明城市宣讲活动。

全国文明城市是目前各类城市称号评选中标准最严、难度最大、含金量最高的一项评选，代表着一个城市的整体形象、文明程度和发展水平。宣讲的主要任务是进一步落实巾帼创文工作，切实推动全市创文工作走深走实，把工作做到群众身边，把温暖送到群众心坎上，不断增进广大市民对创建全国文明城市的政治认同、思想认同、情感认同，营造“全城动员、人人参与”的良好氛围。

此次宣讲围绕“什么是全国文明城市”“为什么创建全国文明城市”“大理市新一轮创文工作有哪些重大措施”

“广大干部群众如何参与创建全国文明城市”四个方面展开，并对下一步各村(居)妇联创文宣讲工作作要求，向参加讲座学习人员发放创文宣传手册。

在接下来的创文宣讲工作中，宣讲团将采取更多贴近群众的宣讲方式广泛进行创文宣讲，动员更多的人参与到创文工作中，把每个人的力量汇聚成高质量、高素质的创文成果。

记者 徐建伟 戴向晖



▼下关街道近日开展防范非法集资宣传活动，广泛宣传非法集资有关政策、法律法规及防范要领，提醒群众树立正确理财理念、提高自我保护能力。通过活动开展，有效提高了广大市民对防范非法集资等知识的了解，增强了群众自觉抵制非法集资诱惑的意识，为维护社会和谐稳定营造了浓厚氛围。

赵瑜霞 摄



# 育才三小正式挂牌成立

8月27日，育才三小(大理州实验小学开发区校区)正式挂牌成立，标志着大理经济技术开发区推进教育事业高质量发展又迈上了一个新台阶。一直以来，大理经开区始终重视民生发展，将教育事业摆在优先发展的战略位置，近年来，累计投入5.6亿元建成

多所新学校，有效解决了区内适龄儿童的入学问题。新建的育才三小占地面积22亩，主要实施教学楼、操场、地下停车场等配套设施建设，于今年秋季开始招生。据了解，育才三小与大理州实验小学合作办学，双方将秉承合作共赢的理念，全方位

移植实验小学成功的管理模式和办学模式，以“统一的办学理念、统一的教育教学管理、统一的教育科研、统一的共享资源”四个统一为核心，共同朝着高起点、高标准、高质量的目标而努力，办人民满意的教育。

记者 黑浩川 杨阳

# 平等是民族团结之本 和谐是民族发展之魂

## “当前，全面建设社会主义现代化国家的新征程已经开启，西藏发展也站在了新的历史起点上，只要跟中国共产党走、坚定走中国特色社会主义道路，同心协力，加强民族团结，我们就一定能够如期实现第二个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦。”

今年7月，习近平总书记在西藏考察时指出。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央就民族工作作出一系列重大决策部署，推动我国民族团结进步事业取得了新的历史性成就。习近平总书记一次次到民族地区调研，一次次同各族群众面对面交流。在雪域高原、天山南北，在祖国北疆、西南边陲，都留下了总书记的坚实足迹和深深牵挂。

习近平总书记关于民族团结进步的重要论述，立意高远，内涵丰富，思想深刻，对于做好新形势下的民族工作，加快民族地区发展、促进各族群众共同富裕，构筑各民族共有精神家园、铸牢中华民族共同体意识，凝聚起共同团结奋斗、共同繁荣发展的磅礴力量，具有十分重要的指导意义。

## 我国是统一的多民族国家，民族团结是各族人民的生命线

我们伟大的祖国，幅员辽阔，文明悠久，中华民族多元一体是先人们留给我们的丰厚遗产，也是我国发展的巨大优势。

习近平总书记指出：“我国五十六个民族是历史形成的客观存在，是不以人的意志为转移的存在。我国少数民族有一亿多人，处理好民族关系始终是国家政治生活极为重要的内容。多民族、多文化恰恰是我国的一大特色，也是我国发展的一个重要动力。我们伟大的祖国是五十六个民族共同开发的，中华民族的未来也要靠五十六个民族共同来开创。”

中国特色社会主义进入新时代，中华民族迎来了历史上最好的发展时期。同时，面对复杂的国内外形势，我们更要团结一致、凝聚力量，确保中国发展的巨轮胜利前进。

2013年3月17日，习近平总书记在第十二届全国人民代表大会第一次会议上指出：“实现中国梦必须凝聚中国力量。这就是中国各族人民大团结的力量。中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。只要我们紧密团结，万众一心，为实现共同梦想而奋斗，实现梦想的力量就无比强大，我们每个人为实现自己梦想的努力就拥有广阔的空间。”“全国各族人民一定要牢记使命，心往一处想，劲往一处使，用13亿人的智慧和力量汇集起不可战胜的磅礴力量。”

2014年3月4日，习近平总书记在参加全国政协十二届二次会议少数民族界委员联组会时强调：“国家的统一、人民的团结，国内各民族的团结，这是我们的事业必定要胜利的基本保证。正确认识和处理好民族关系，最根本的是要坚持民族平等，加强民族团结，推动民族互助，促进民族和谐。我们要坚持各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的主题，深入开展民族团结宣传教育，牢固树立汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、各少数民族之间也相互离不开的思想观念，牢牢记民族团结的思想基础。”

2014年9月28日，习近平总书记在中央民族工作会议上指出：“多民族是我国的

一大特色，也是我国发展的一大有利因素。在我国五千多年文明发展史上，曾经有许多民族登上过历史舞台。这些民族经过孕育、分化、交融，最终形成了今天的五十六个民族。各民族共同开发了祖国的锦绣河山、广袤疆域，共同创造了悠久的中国历史、灿烂的中华文化。秦汉雄风、盛唐气象、康乾盛世，是各民族共同铸就的辉煌。”

习近平总书记强调：“我们讲中华民族多元一体格局，一体包含多元，多元组成一体，一体离不开多元，多元也离不开一体，一体是主线和方向，多元是要素和动力，两者辩证统一。中华民族和各民族的关系，形象地说，是一个大家庭和家庭成员的关系，各民族的关系是一个大家庭里不同成员的关系。”

2015年9月30日，习近平总书记在会见基层民族团结优秀代表时指出：“实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要铸牢中华民族共同体意识为主线，把民族团结进步事业作为基础性事业抓紧抓好。我们要全面贯彻党的民族理论和民族政策，坚持共同团结奋斗、共同繁荣发展，促进各民族像石榴籽一样紧紧拥抱在一起，推动中华民族走向包容性更强、凝聚力更大的命运共同体。”

“在为中华民族伟大复兴而奋斗的征程中，我们一定要巩固全国各族人民大团结，增强各党派、各团体、各民族、各阶层以及各方面的团结，坚决维护国家统一和社会和谐稳定，坚决反对任何破坏统一和团结的分裂活动。”2016年10月21日，习近平总书记在纪念红军长征胜利80周年大会上指出：“我们要凝聚起全体人民智慧和力量，激发出全社会创造活力和发展动力，让全体中华儿女万众一心、团结奋斗迸发出来的磅礴力量成为实现中华民族伟大复兴的强大动力。”

2018年3月5日，习近平总书记在参加十三届全国人大一次会议内蒙古代表团审议时指出：“我国是统一的多民族国家，民族团结是各族人民的生命线。加强民族团结，根本在于坚持和完善民族区域自治制度。要高举各民族大团结旗帜，全面贯彻党的民族政策，使民族区域自治制度这一理论根源越扎越深、实践根基越打越牢。”

“中国人民是具有伟大团结精神的人

民。”2018年3月20日，习近平总书记在第十三届全国人民代表大会第一次会议上指出：“今天，中国取得的令世人瞩目的发展成就，更是全国各族人民同心同德、同心同向努力的结果。中国人民从亲身经历中深刻认识到，团结就是力量，团结才能前进，一个四分五裂的国家不可能发展进步。我相信，只要13亿多中国人民始终能够形成勇往直前、无坚不摧的强大力量！”

习近平总书记强调：“新时代属于每一个人，每一个人都是新时代的见证者、开创者、建设者。只要精诚团结、共同奋斗，就没有任何力量能够阻挡中国人民实现梦想的步伐！”

2019年9月27日，习近平总书记在全国民族团结进步表彰大会上指出：“各族人民亲如一家，是中华民族伟大复兴必定要实现的根本保证。实现中华民族伟大复兴的中国梦，就要以铸牢中华民族共同体意识为主线，把民族团结进步事业作为基础性事业抓紧抓好。我们要全面贯彻党的民族理论和民族政策，坚持共同团结奋斗、共同繁荣发展，促进各民族像石榴籽一样紧紧拥抱在一起，推动中华民族走向包容性更强、凝聚力更大的命运共同体。”

习近平总书记强调：“实现中华民族伟大复兴，需要各民族手挽着手、肩并着肩，共同努力奋斗。”

今年4月，习近平总书记在广西考察时指出：“各民族共同团结进步、共同繁荣发展是中华民族的生命所在、力量所在、希望所在，在全面建设社会主义现代化国家的新征程上，一个民族都不能少，各族人民要心手相牵、团结奋进，共创中华民族的美好未来，共享民族复兴的伟大荣光。”

“看到乡亲们过上幸福生活，我感到很欣慰。我们要继续奋斗，到新中国成立一百周年时中华民族一定能够更加坚强地屹立于世界民族之林。”今年6月，习近平总书记在青海考察时强调，“全面建设社会主义现代化国家，一个民族也不能少。在中华民族大家庭中，大家只有像石榴籽一样紧紧抱在一起，手足相亲、守望相助，才能实现民族复兴的伟大梦想，民族团结进步之花才能长盛不衰。”

人民日报记者 汪晓东 李翔 王洲 (转载自8月25日《云南日报》)

