

“治理广场舞噪声”立法彰显善治为本

《噪声污染防治法草案》8月17日提请十三届全国人大常委会审议,草案对现行环境噪声污染防治法进行修订。根据草案,在公共场所组织或者开展娱乐、健身等活动,干扰周围生活环境的,不听相关单位的劝阻、调解,将被执法部门或执法机构处以警告并责令改正;拒不改正的,处200元以上500元以下的罚款。长期以来,广场舞噪声扰民是让相关部门头疼的问题。由于工作性质、居民年龄及饮食起居、生活习惯的不同,有人尽情享受的广场舞,在另一类人看来,却是享受安静生活环境的障碍和痛苦。《噪声污染防治法草案》修订,将广场舞噪声扰民问题列入立法范围。处罚不是终极办法,而是以法治促进善治,让居民之间、政府与居民之间的关系和谐相依,使居民生活环境井然有序、文明和谐,共同追求社会进步和法治文明的境界。

我国立法防止未成年人遭受黑恶势力侵害

为防止黑恶势力侵害未成年人,8月17日提请全国人大常委会会议审议的反有组织犯罪法草案二审稿,进一步完善涉及未成年人的反有组织犯罪工作的规定。草案二审稿完善学校的防范职责和报告义务,增加有关部门对未成年人开展反有组织犯罪宣传教育的规定,规定对涉及未成年人的有组织犯罪活动依法从重追究刑事责任等。公安部有关负责人介绍,近年来,一些未成年人被胁迫、利诱参与、实施黑恶势力犯罪,有的黑恶势力甚至利用刑法关于刑事责任年龄的规定,有意将未成年人作为发展对象,以此规避刑事处罚,严重损害未成年人身心健康,破坏社会治安秩序和社会和谐稳定。

COP15大会将分两阶段在昆明举行

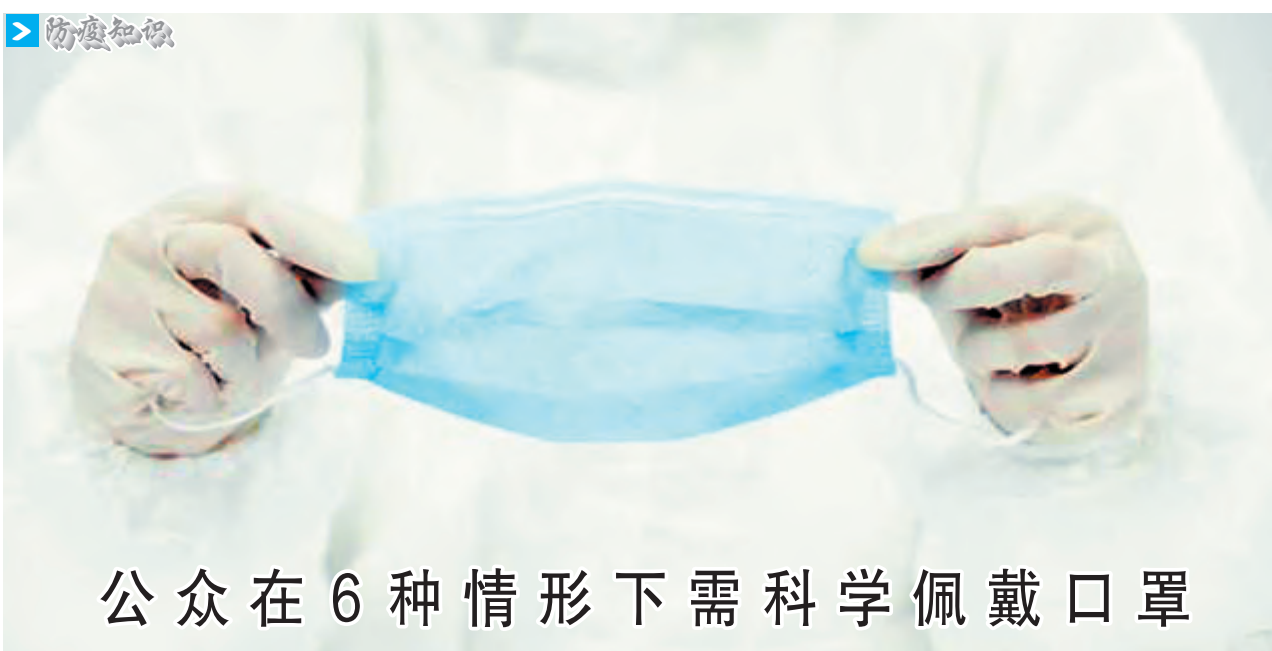
生态环境部网站8月18日发布消息,经联合国《生物多样性公约》缔约方大会第十四届主席团7月14日决定并经中国政府批准,联合国《生物多样性公约》第十五次缔约方大会将于2021年10月11日至15日和2022年上半年分两阶段在中国昆明举行。第一阶段会议,境外人员线上参会,境内有关人员现场参会。主要内容包括开幕式、领导人讲话、高级别会议、一般性议程,发布“昆明宣言”等文件,同时举行生态文明论坛等配套活动和展览。第二阶段会议,线下举行,以便各方广泛而深入地磋商探讨,推动达成一个凝聚广泛共识、既雄心勃勃又务实可行的2020年后全球生物多样性框架。

我国拟对直播主播及商家建立信用评价体系

商务部网站8月18日发布通知,公开征求《直播电子商务平台管理与服务规范》行业标准(征求意见稿)意见。根据征求意见稿,当直播主体存在虚假宣传等侵害消费者合法权益行为时,要采取必要措施维护消费者权益,并对直播主体实施相应处罚。要对直播营销人员服务机构、主播以及商家等建立信用评价体系。征求意见稿还明确了直播电商禁止和限制发布的产品或服务信息。

“刷酸”需在医疗机构开展

国家药监局官方网站发布文章,提示公众科学认识刷酸美容,刷酸治疗需在具有医疗资质的医院或诊所,由经过培训的专业人员进行操作,其所使用的“酸”并不是化妆品。化妆品禁止明示或者暗示具有医疗作用,避免使用“换肤”等不当宣称,防止误导消费者。



公众在6种情形下需科学佩戴口罩

针对现阶段新冠病毒变异株特点和人群流行特征,为进一步指导公众和重点职业人群科学规范佩戴口罩,近期,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组对《公众科学戴口罩指引(修订版)》进行了更新,形成了《公众和重点职业人群戴口罩指引(2021年8月版)》(以下简称《指引》)。针对公众,明确了6种需要佩戴口罩的场景,并提示科学佩戴口罩的方法,对于三类重点职业人群,《指引》也明确了口罩佩戴的具体要求。对本指引未涉及到的人群和场景,仍按《公众科学戴口罩指引(修订版)》执行。

对于普通公众来说,需戴口罩场景和情形有6种,分别是:处于商场、超市、电影院、会场、展馆、机场、码头和酒店公用区域等室内人员密集场所时;乘坐厢式电梯和飞机、火车、轮船、长途车、地铁、公交车等公共交通工具时;处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时;医院就诊、陪护时,接受体温检测、查验健康码、登记行程信息等健康检查时;出现鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症状时;在餐厅、食堂处于非进食状态时。

关于口罩选择及注意事项,《指引》指出,口罩的正确使用、储存和清洁是保持其有效性的关键。建议公众选用一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩,并遵守以下规定:正确佩戴口罩,确保口罩盖住口鼻和下巴,鼻夹要压实;口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时;在跨地区公共交通工具上,或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用;需重复使用的口罩在不使用时宜悬挂于清洁、干燥、通风处;戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适,应立即前往空旷通风处摘除口罩;外出要携带备用口罩,存放在原包装袋或干净的存放袋中,避免挤压变形,废弃口罩归为其他垃圾处理;建议家庭留存少量颗粒防护口罩、医用防护口罩备用。

对于重点职业人群应该如何科学佩戴口罩,《指引》又给出了明确要求。重点职业人群包含境外输入和污染传播高风险岗位、医疗机构工作人员、公共场所服务人员三大类。

其中,境外输入和污染传播高风险岗位包括:跨境货车、火车运输、装卸等工作岗位;境外冷冻食品加工、贮存、装卸、运输等冷链运输岗位;负责人境航班、火车、汽车的司机、乘务员、保洁员、搬运员等岗位;监管进出境运输工具、货物、邮递物品等的海关工作人员;机场、航班等保洁员、行李搬运等地勤人员。对于这些人群,《指引》要求,在工作期间全程戴颗粒物防护口罩。

在医疗机构的工作人员包括:一般接触人员,如门诊和普通病房医护人员,保安、挂号、导医、收费、药房等人员;接触潜在污染人员,如保洁人员、护工、水暖工、化验室工作人员等;接触病人或感染者岗位工作人员,如发热门诊和隔离病房医护人员、鼻咽拭子采样人员等。《指引》要求,在工作期间一般接触人员须全程戴医用外科口罩或以上防护级别口罩,接触病人或感染者岗位工作人员须全程戴医用防护口罩。对于公共场所服务人员,包括乘务人员、安检人员、售货员、售票员、警察、厨师、酒店和餐馆服务员、快递员、货物配送员、门卫、保安、保洁等,《指引》提示,在工作期间全程戴医用外科口罩或以上防护级别口罩。

痛风如何预防

在拿到体检报告之后,“保温杯里泡枸杞”的90后也越来越多,前两天一位朋友也在为她的体检报告发愁,体检报告里显示血检尿酸偏高,尿检pH值偏低。“痛风”这个名词一下子就引起了她的注意,本来觉得很遥远的疾病怎么一下子离自己那么近。今天我们就来了解一下什么是痛风。

什么是痛风?

一提起痛风,大家都会想到一个字,那就是“痛”。我身边有一位老爷爷,他常在半夜因为脚趾头突然疼痛而惊醒,这种疼痛程度剧烈,甚至一张纸放在痛处都能痛到难以忍受。痛风是嘌呤代谢紊乱和(或)尿酸排泄减少,血尿酸增高引起组织损伤的一种代谢性疾病。痛风典型的临床症状为“红、肿、热、痛”。若治疗不及时,还会形成痛风石。

为什么会引起痛风?

引起痛风的因素主要有遗传、环境两大因素。环境因素中有饮食因素(高嘌呤饮食、酒精、饥饿等)、疾病因素(肥胖、高血压、慢性肾功能不全、糖尿病等)以及药物因素等。像我的那位朋友,啤酒、烧烤、烤肉、火锅都是她的最爱,频繁的高嘌呤饮食让她血尿酸增高。所幸现在还没出现痛风的临床症状,应当立即调整饮食。

痛风的营养治疗及预防

- 1、减肥。如果有肥胖,就要考虑先减肥了。“管住嘴,迈开腿”是大家耳熟能详的减肥方式。但是注意减肥要循序渐进,不可一下子过猛,容易导致其他疾病(如酮症)的产生。运动的方式建议以有氧运动(散步、游泳、太极拳等)为主。
- 2、食物的选择。
 - ①蛋白质的选择。蛋白质分解会产生嘌呤,所以控制蛋白质的摄入是非常重要的。最好选择核蛋白较少的优质蛋白,如鸡蛋、干酪和牛奶。肉类食物在烹饪前要注意煮沸去汤,可减少嘌呤的摄入,故对于痛风患者来说,火锅、麻辣烫都应该避免食用。
 - ②充足的水分。充足的水分有助于体内尿酸的排出,对于肾脏正常的患者需要摄入2000ml以上的水分。水分的摄入应该以白开水、矿泉水为主,尽量不要用饮料代替。
 - ③戒酒。痛风的人不能喝啤酒,那能不能喝白酒、红酒呢?啤酒与痛风的相关性最高,有的患者一喝啤酒马上就



洱海是大理人民赖以生存和发展的根基

中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布本市新闻资讯 内部资料 免费赠阅

2021年8月20日 星期五 农历辛丑年 七月十三

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

2021年8月20日 星期五 阴 17℃ ~ 25℃

第1908期 编辑/罗绍亮

微信扫一扫 关注大理融媒

我市四措并举上好“行走的思政课”

我市在开展党史学习教育中,紧密结合学校思想政治工作实际,把党史学习教育与思政课教学有机结合,积极创新、大胆探索,深入开展“行走的思政课”活动,推动全市教育系统党史学习教育走深走实,取得了明显成效。

研究制定活动方案,明确工作目标任务。制定出台《大理市开展“行走的思政课”活动方案》,全面推进大中小学思政课一体化建设,全面落实“在党史学习教育中突出青少年群体、贴近青少年需求,引导他们听党话、跟党走”的重要要求,传承红色基因,赓续红色血脉,教育引导广大青少年尤其是青少年学生进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,争做德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

精心设计思政路线,打造课内外双课堂。大力推进中小学校思政课守正创新,积极探索“开门办思政课”的有效途径,充分挖掘校外思政教育教学资源,在全市中小学校广泛开展“行走的思政课”活动,创新开设“红色基因,薪火相传”“民族团结,文化传承”“生态文明,绿色发展”“热爱家乡,建设家乡”4个主题,精心优选参观周保中将军纪念馆、大理洱海科普教育中心和徒步洱海生态廊道等6条精品线路。按照“一镇一案”“一校一策”,根据各

阶段思政课教学规律和各年龄段学生认知规律,组织学生就近就便开展研学体验、劳动教育、志愿服务、社会实践等活动,倾力打造课内课外相贯通、教学实践相衔接的“行走的思政课”,让思政课“实”起来、“动”起来、“活”起来,教育引导青少年从党史学习教育中汲取智慧和力量,帮助学生“扣好人生第一粒扣子”。截至目前,全市中小学校参与参观爱国主义教育基地、“读红色经典·讲家乡变化”“民族团结·文化传承”“恰心促学·红心向党”洱海生态廊道徒步远足等“行走的思政课”活动的学生达2.28万人次。

创新教育教学方式,让思政课鲜活起来。坚持突出、尊重青少年学生的主体地位,遵循青少年学生身心成长规律,通过在课堂教学的基础上融入实践、体验和探究等环节,使其在“行走的思政课”活动中主动学、结合思、积极践、深刻悟”,做到在行走中体验、在参观中教育、在讲座中增知、在写作中反思、在实践感悟、在探究中升华,变过去的“思政小课堂”为现在的“社会大课堂”,变“枯燥生硬”为“生动有趣”,增强了思政课的亲和力和感染力,让思政课“动”起来、“活”起来,成为学生喜欢的“热门金课”。同时,将“行走的思政课”活动与开展庆祝中国共产党成立100周年系列活动和党史学习教育紧密结合起来,与“从小学党史·永远跟党走”主题教育、“学党史、强信念、跟党走”学习教育、“新时代好少

年·红心向党”等主题教育读书活动紧密结合起来,与开展研学旅行、劳动教育、志愿服务、社会实践等紧密结合起来,既向学生传授了知识,又培养锻炼了他们的实践能力;既让学生受到知识的教育,更让学生得到思想的熏陶和精神的洗礼。

整合教育人才资源,充实思政队伍力量。在开展“行走的思政课”活动中,我市注重整合各方面的资源力量,努力打造一支专兼职结合的思政课师资队伍。重视发挥各级各类学校思政课教师的主力军作用,按照习近平总书记提出的“政治要强、情怀要深、思维要新、视野要广、自律要严、人格要正”的要求,加强教育培训,加强实践锻炼,提升他们上好新时代思政课的能力和水平。注重整合各地纪念馆(馆、站、所)的宣讲员和解说员、各级党史研究学者、各类志愿者以及老干部、老战士、老专家、老教师、老模范“五老”等资源力量,引导调动他们参与思政课社会大课堂教育的积极性、主动性和创造性,并通过培训,不断提升他们的政治理论素质和党史知识水平,努力打造一支可信、可敬、可靠,乐为、敢为、有为的思政课教师队伍。同时,扎实开展“党的故事我来讲——争做红领巾讲解员”实践体验活动,178名少先队员被全国少工委网络认定为“红领巾讲解员”,以身边人讲解身边事,潜移默化地引导广大青少年学生听党话、感党恩、跟党走,传承红色基因,赓续红色血脉。

赵银

我市多部门联合开展农药肥料专项整治行动

8月18日,我市多部门联合开展农药肥料专项整治行动,深入贯彻州市党委、政府关于洱海保护的工作安排,严格落实“全覆盖、零容忍、严执法”要求,严厉打击洱河流域内各类违法违规行为。

在当天的专项整治行动中,市农业农村局、市市场监管局、市公安局、市供销社等部门联合执法,分2个工作组分别到荣牧动物药业、大理川龙药业有限公司、大理市美丰农资经营有限公司、大理州农资有限责任公司、大理绿森园林绿化用品经营部等农药肥料经营场所、仓库等,通过现场检查、随机检验、抽样核查等方式,重点对是否存在销售使用高毒高残留农药、含氮磷化肥情况和是否经营违禁药品、假劣药品行为进行监督检查,并对农药肥料经营户的证件是否齐全、药品分类、分区陈列和储存是否合规、经营场所和仓库的设施设备是否齐备、整洁完好,对农药肥料产品、批次质量评估、采购、验收、出库等台账进行认真细致地检查。

在监督检查的过程中,执法人员还对农药肥料经营户发放国家禁用限用农药名录等宣传资料,并向他们宣讲洱海保护管理条例等相关政策和法律法规,要求经营户在做好守法经营的同时,积极向群众宣传绿色农产品种植技术,自觉承担起保护洱海的责任。

据了解,此次农药肥料专项整治行动从8月18日开始,一直持续到8月24日。期间,执法部门将对全市辖区内农药、肥料、种子、兽药、饲料和饲料添加剂的经营、销售、使用开展全面检查,进一步巩固农产品质量安全专项整治成果,强化洱海保护和保障农民利益,确保农业生产安全和农产品质量安全,促进我市高原特色现代农业科学发展和农民持续增收。

记者 张益秋 杨振飞 实习生 李江慧 摄影报道

我市初步形成云南省重要的中药现代化产业原料基地

经过40年的发展,我市医药工业现已基本形成以中药民族药为重点的药材种植、加工、研发及产业化生产等构成的生物医药产业体系,初步形成云南省重要的中药现代化产业原料基地。

目前,我市共有大理药业、金明药业、瑞鹤药业、通大药业、云南白药大理分公司5户规模以上工业企业,南诏药业、林韵科技、瀚宇工业大麻3户规下工业企业。全市生物医药企业有大理药业“中精”中国驰名商标1个;有大理药业、金明药业等2个云南省省级企业技术中心;有大理药业、瑞鹤药业、南诏药业等3户云南省高新技术企业;有瑞鹤药业云南老字号1个。2020年,全市规模以上生物医药企业工业总产值12.35亿元,占全市规模以上工业总产值的3.6%;完成主营业务收入4.65亿元,占全市规模以上工业主营收入的2%;上缴税金0.34亿元,占全市规模以上工业上缴税金的0.7%;实现利润总额0.21亿元,占全市规模以上工业利润总额的0.8%。

“十三五”期间,我市共推进实施生物医药产业项目3个,分别为大理药业药品研发中心建设项目、金明药业卫生消毒剂应急转产、储备供给能力提升建设项目,大理药业科技综合楼建设项目。其中大理药业药品研发中心建设项目和金明药业卫生消毒剂应急转产、储备供给能力提升建设2个项目已建成投产,大理药业科技综合楼计划今年内建成使用。2021年,我市实施生物医药产业建设项目3个,其中续建项目2个,分别是大理药业科技综合楼、瀚宇科技工业大麻深加工项目,新开工项目1个,为金明动物药业GMP技改项目。

下一步,我市将深度融合国内国际双循环新发展格局,现代化工、特色化、差异化、集约化发展之路,支持辖区医药企业围绕现代中药、生物医药、保健食品、医疗器械、工业大麻等重点方向发展,做一大批有特色、经济附加值高、市场潜力大的中药材品种;利用好独特的药食两用中药材资源,抓紧研发一批创新性、科技含量高、市场前景好、拥有自主知识产权的新产品,为云南打造“绿色食品品牌”提供动力和支撑;依托滇西医疗中心建设,积极培育、引进研发实力强、具有核心竞争力的医药企业,打造以大理特色中药民族药为主,集医药研发于一体的多元化生物医药产业格局,加快打造全国重要的生物医药产品研发基地。

记者 鲍亚颖

沿着习近平总书记指引的方向 继续奋斗 勇往直前



视野

周刊

特别报道

第361期 策划 汤振 李锦芳



大美湿地

“守护”洱海北大门

○记者 朱滢 吴志 实习生 杨廷 摄影报道

水是城市的灵魂,生态湿地是城市的屏障。在洱海保护治理中,我市通过长期坚持开展湿地建设与保护工作,构筑起洱海源头坚固的生态系统堡垒,湿地的“水质净化器”功能不断增强,污染物得到有效控制。湿地美、生态优,在我市洱海北大门,7块湿地熠熠生辉,风情万种,美景如画,成为一道让人流连忘返的风景区,为洱海保护治理增设了绿色屏障。

清澈。芦苇荡里,栈道曲折,村民和游客们沐浴着阳光,开始了一天幸福的生活。河尾村党总支书记、村委会主任张敬逸说:“河尾村有1956户、6122人,湿地建设时村里征了1007亩土地。湿地建设效果非常好,环境变好了,村民的环保意识提高了、洱海保护意识增强了,村子比原来漂亮了好多倍。”

罗时江湿地、兆邑湿地、北三江湿地、江前湿地、江尾湿地、小街湿地、河尾湿地,环绕在洱海北部的7块人工湿地,就像是一个个天然的过滤池,上游河道奔袭而来的泥沙杂物和污水在这里得到自然的沉淀和净化。

郑刚说:“通过湿地建设,有效恢复了上关片区的生物多样性,美化了景观,对当地居民来说是一个很好的休闲场所,对于洱海水质保护也起到了积极的作用。”湿地与森林、海洋并称为地球的“三大生态系统”,享有“地球之肾”“生命摇篮”“特种基因库”等多种称谓,具有提供水源、补充地下水、保护堤岸、旅游休闲、为野生动物提供栖息地、教育和科研等多种功能。我市通过长期坚持开展湿地建设与保护工作,构筑起了洱海源头坚固的生态系统堡垒,湿地的“水质净化器”功能不断增强,充分发挥了对污染物的阻滞、截留、吸附等作用,污染物得到有效控制,实现了亿方清水入洱海。

走进河尾湿地,恍若走进世外桃源,一丛丛芦苇迎风招摇,一行行水鸟择水而徙,一簇簇绿草悄然成片。由成千上万株植物组成的湿地湖滨缓冲带里光影婆娑,身穿橘红色马甲的湿地管护人员划着小船隐没在草丛里,所过之处,水面泛起微微



清晨,走进上关镇罗时江湿地,陆生植物花开似锦,水生植物郁郁葱葱,栖息于水面上的白鹭或飞或停,生机勃勃。小桥流水,烟波浩渺的水面,绚烂的花朵与绿叶相映,共同构成了山水画里的湿地公园,美不胜收。

太阳刚刚升起,罗时江湿地管护队队员们划着铁皮船开始了一天的工作。跟随湿地管护人员赵霞和苏胜昌的保洁船,穿过一片水域,只见满目的荷叶铺展着一望无际的玉盘,层层叠叠,荷叶上滚动着晶莹的水珠,朵朵荷花娇艳迷人,芦苇、菖蒲、海菜花也不甘寂寞地热闹着、盛开着,一派欣欣向荣的景象。

早上8:00,今年59岁的苏胜昌开始了

一天的工作。他忙着打捞水面上的死亡水草,修剪杂乱无章的荷叶。苏胜昌从小生长在上关镇东沙坪村,2008年建设罗时江湿地时他家流转了1亩多的土地。2010年罗时江湿地建成后,苏胜昌就来到湿地做管护人员,10多年来,苏胜昌就像呵护自己的孩子一样呵护着湿地。

“我们的土地全部流转出去了,就来湿地打工,一是保护我们的家园,二是要把湿地环境管理好。我们每天打捞浮萍和水草,不让它们在湿地里生成二次污染。”苏胜昌介绍说。

和苏胜昌一起工作的是罗时江湿地管护人员赵霞,说起罗时江湿地里的水生植物,他如数家珍。“荷花主要是净化水质,荷

花盛开的季节,非常漂亮。这个水杉对水质净化功能特别显著。还有前面那一片是芦苇,芦苇生命力比较顽强,基本上一年四季都是青的,对于水质的净化功能也比较强。罗时江的水生植物种类大约有20多种,主要功能都是净化水质,它们是配套相辅相成的。”赵霞一边划着船一边介绍道。

冬天,水面上的风刮得脸生疼;夏天,水蒸气又让人热得淌汗。湿地的管护不仅涉及水面,还包括陆地和园林,每天20名湿地管护人员克服重重困难,分3个组开展工作。

“水面保洁就是把水面的浮萍、杂草、漂浮的杂物清理出去,以免富营养化而产生污染;陆地组则专门负责罗时江湿地1600多亩范围的白色垃圾处理;还有园林的管护和修建,基本上就是生态和水质,相辅相成。”赵霞说。

中午11:30,船上已经装满了打捞出来的水草。顶着烈日,苏胜昌和赵霞要将满满一船的水草运到岸边进行晾晒。这已经是他们一个早上打捞的第五船水草。

站在船头,赵霞望着眼前的罗时江湿地坚定地说:“我们保洁人员虽然工作比较繁杂、任务比较艰巨也辛苦,但是洱海的水质一天比一天好,我们的付出是值得的。”

罗时江是洱海重要补给水源之一,过去罗时江流域村落

集中、人口较多、面源污染突出,严重影响洱海水质。罗时江湿地是大理市第一块示范性人工湿地,项目主要将罗时江河口原为稻田、废弃鱼塘以及洱海水位涨落形成的沼泽恢复为植被群落结构较为完善、净化功能较强的多功能河口湿地,以拦截罗时江径流所携带的氮磷,降低洱海的污染负荷。

大理洱海保护投资建设有限责任公司运营管理部部长郑刚介绍:“罗时江湿地于2008年开始建设,2009年完成建设,2010年投入运行,属于入湖河口式湿地。湿地通过植物的吸附作用净化水质。通过2020年的水质监测,水体里的总氮去除率达到10%,总磷去除率达到15%,COD去除率达到15%,有效提高了入湖水水质。”

紧邻着罗时江湿地的是上关兆邑湿地,兆邑湿地占地面积909亩,配置了乔木15种、挺水植物16种、沉水植物6种,罗时江的水经过兆邑湿地后,进入罗时江湿地进行再次净化。通过多层净化,有效减少了罗时江河流的入湖污染物,保护洱海水质并维持其健康的湖泊生态系统。

顺着罗时江湿地一路前行,在环海路两边,河尾湿地的建设已经完成。河尾村村民段凤花家就住在环海路边,去年家里的土地流转了建湿地,儿子和儿媳外出打工,她和老伴带着孙子,在家门口的路边摆着小摊,卖些熟食、冰棒给来往的游客。“湿

