

非常视觉

# 别辜负那个爱你的人

念念

有人说,人之至福,是确信有人爱着你。生命因爱而美好,生活因情而温暖。若能一直活在爱中,有情相伴到老,此生幸事,莫过于此。但有时候,我们很容易犯习以为常的错,把别人对自己的好视作理所当然。

余生很长,无论走多远我们都应该提醒自己,别忽视那些默默爱着我们的人,别辜负他们。人只有懂得珍惜爱,才值得拥有爱。

“这世上几乎所有的爱都是为了相聚,唯有父母之爱,最终指向别离。”这句话中的深意与辛酸,为人父母者最能领会。

每个孩子从呱呱坠地到长大成人,无不倾注着父母的心血。可等到孩子羽翼渐丰,分离也悄然而至。于是,不知从哪天起,父母成了我们身后的那棵大树,只能以期盼的目光等待我们偶尔回首,将张望世界的目光重新投回他们身上。

做子女的,没人不爱自己的父母,只是很多时候我们习惯了这份等待,总觉得可以再等等,等自己有了时间来好好陪伴父母。殊不知,世间并没有那么多来日方长。时光如流水,匆匆而逝。如果你发现记忆中曾经无所不能的父母变得越来越胆小,越来越需要你的回应与陪伴,那是因为他们正日渐老去。

所以,不要再等了,趁父母健在,好好把握时光,多陪他们说说话、散散步。

非常欣赏



会展搭建项目部因为工作需要,招聘了一位名字叫小雅的女孩进来。小雅说话语速快,做事风风火火,部门同事都喜欢小雅身上的朝气和活力。

一次例会,部门经理张祥对大家说:“目前,我们手头上有两个展会搭建项目,一个是搭建一百个筒装标摊,一个是搭建五个特装展馆。小雅对筒装标摊的搭建比较熟,那就负责搭建一百个筒装标摊,老员工侯马就负责五个特装展馆吧,你们有七天的准备时间。”张祥的话音刚落,小雅抢着说:“张经理,我想和侯马换一下项目,我负责搭建五个特装展馆,侯马负责搭建一百个筒装标摊。”张祥说:“小雅,你以前没负责过特装展馆搭建,操作起来恐怕有些困难。”小雅说:“没负责过,我才要尝试做一次看看,要不永远不会。”张祥转头问侯马:“你愿意和小雅换一下项目吗?”侯马苦笑了一下说:“以前都是我负责特装展馆搭建的,现在小雅想负责特装展馆的项目,那就让她试试。”张祥沉思良久说:“小雅、侯马,你们两个项目那就互换一下,但绝

不辜负父母的等待,不只是为了爱,更是为了在往后的岁月中能让自己少些遗憾、多点心安。

每段感情的建立都离不开信任。因为信任,所以选择;因为信任,所以愿意给予另一半全心全意的支持和理解。然而信任又是很微妙的,看似无影无形,实则弥足珍贵,一旦失去就很难找回。

人与人之间的情感就像织毛衣,建立的时候一针一线,小心翼翼而过程漫长,拆除的时候却只要轻轻一拉,就能毁于一旦。所以,别辜负爱人的信任,不要把爱人的信任视为稀松平常,更不要用谎言和伤害去挑战对方信任的底线。

得到信任是一辈子,失去信任却可能只在一瞬间。无论结婚还是恋爱,两个人在一起,最应该做的就是给予对方信任,同时也努力去成为值得对方信任的人。只有这样,才能真正拥有一段长久而美好的亲密关系。

人在不开心的时候,很容易沉浸在自己的世界里,陷入悲伤无法自拔。但事实上,如果我们能放下自己的自怜就会发现,身边并不是没有关心我们的朋友,只是时常被我们忽视罢了。

特别是对那些老朋友,相处久了,好像就变得很随意。有时他们找你聊天,可能你连回复信息的速度都不像对陌生人那么及时。事实上,越熟悉的朋友,表

# 别人饼上的芝麻多

倪西贻

对不能耽误工期,谁耽误工期谁负责。”小雅在得到了她想要的项目后,非常开心。

会后,张祥单独对侯马说:“委屈你了。我们都知道,搭建特装展馆业务的提成比搭建标摊的提成多,小雅抢了你的提成。从这件事上看出,她还不够成熟。可是从长远看,也是提高她的能力,对公司也好,希望你能理解。”侯马笑笑说:“我心里不舒服,但也能明白这个道理。”“好样的。”张祥使劲拍拍侯马的肩头。

筒装的标摊搭建很简单,侯马很快完成了任务。小雅的特装搭建却遇到了难题。因为特装搭建需根据客户的图纸和施工方法搭建,而这又是小雅的弱项。所以,特装搭建项目的进度很慢,迟迟无法加快步伐。小雅整个人都急疯了。张祥看到小雅这个情况,对她说:“你去看一下侯马吧,让他指导你一下,帮帮你。”小雅这才如梦方醒。她找到侯马说明了项目搭建进度和遇到的困难,请求侯马帮助。其实,侯马早就看到了,只是小雅抢了他的项目,他心里有点不爽,不想主动帮忙。小雅诚恳来请教,他也就没那么生气了,这也是部门项目,不能按之前完成不仅对小雅不好,对部门对公司都不是好事。于是,侯马现场耐心指导小雅按照特装搭建的流程、步骤,赶在开展前半天完成了整个特装搭建项目。这个目完成以后,小雅拿了不少提成,她请侯



达心意越会有所顾忌。因为他们知道你的痛处,有些事不是不想问,而是不敢问,于是常常把关心放在心里,默默支持你。友情多少要讲究一些分寸感,但这并不影响彼此的情谊。只要你需要,一定会有朋友为你伸出援手、张开怀抱。人心是相互的,与其自怜自伤,不如拿出热情来,主动维系好每一段你认为值得珍惜的关系,别辜负朋友对你的一番真心意。

最后,想和大家分享这样一段话:这世界上没有人是一座孤岛,那些冬天为你搓手,夏天为你扇风、深夜为你留灯的人,都在用力地证明你是值得被爱的人。人潮汹涌,有幸相逢,是多么难得的缘分。愿这一生,我们都能遇到爱、珍惜爱,也愿所有爱都能被真心以待,不负所寄、不留遗憾。(摘自《人民日报》)

生命最脆弱,也最坚韧。

小时候并不懂得这个道理,面对生命独特的存在方式,懵懂的我有的只是深深的不解和纳闷。

那一年,天大旱,夏收后,老天爷就再也没有痛痛快快地下过一场雨。池塘被炙烤得快要发疯的乡亲们舀了个底朝天。我家屋后的那口山塘最先遭了厄运,被乡亲们用脚踏车车得滴水不留。

当大人们焦虑不堪时,孩子们却乐不可支,没有什么游戏比得上在快要干涸的池塘里抓鱼来得有趣。总之,山塘里的大鱼小鱼、泥鳅虾米、田螺蚌壳统统被我们收拾得干干净净。

一个月之后,山塘的淤泥开始硬结发白;两个月后,山塘里硬化的泥土横七竖八地裂成了无数不规则的小块片。自从有几个孩子在山塘里嬉闹时不小心崴了脚之后,我们晚上就很少到山塘里做游戏了。

直到秋收后,早情才有所缓解。过年时下了大雪,雪化后,山塘里终于有了浅浅的一注碧绿,但连一只活着的虫子都看不到。

阳春三月,细雨绵绵,山坡上的雨水全注入塘中,山塘中一片浑浊。五六月间,山塘里的水清亮起来。有一天,我在池塘边溜达,突然眼前一闪——鱼!一串串小鱼儿在清澈的池水中游戏。再仔细一瞧,哟,还有小虾米、小泥鳅呢!

我纳闷了:小鱼儿是从哪儿钻出来的?去年这塘底儿可是被老天爷晒成了老虎口的哟。我跑回家求证大人。父亲说:“有水就有鱼。有什么大惊小怪的。”再问,父亲不耐烦了,大手一挥,“一边去!”

问母亲。母亲迟疑地说:“说不定是有人放养的吧?”这回答也没说差不多。奶奶听到了,瘪着嘴说:“那是鱼蛋蛋变的。那鱼蛋蛋可厉害呢,三年都晒不死。”小雅固执地说:“那我肯定是挑一个最多的嘛。”老板耸耸肩,无奈地说:“你自己随便挑。”小雅站在几摆烧饼面前,左看看,用木夹子挑挑拣拣,最后终于挑了一个自认为多的烧饼拿起来。老板看小雅挑完,摇摇头说:“你手上的芝麻看着比别人多,其实你在挑挑拣拣的时候,烧饼上的芝麻都掉了不少,虽然你挑了一个比较多的,可烧饼上的芝麻并没挑拣之前掉的更多了。你看上去沾光了,实际上还是吃亏了。”小雅听了老板的话,瞬间脸红了。

职场中,我们的眼光不能只盯着别人手中饼上的芝麻多不多,而白白错过了捡到西瓜的机会。(摘自《思维与智慧》)

生命最脆弱,也最坚韧。小时候并不懂得这个道理,面对生命独特的存在方式,懵懂的我有的只是深深的不解和纳闷。

那一年,天大旱,夏收后,老天爷就再也没有痛痛快快地下过一场雨。池塘被炙烤得快要发疯的乡亲们舀了个底朝天。我家屋后的那口山塘最先遭了厄运,被乡亲们用脚踏车车得滴水不留。

当大人们焦虑不堪时,孩子们却乐不可支,没有什么游戏比得上在快要干涸的池塘里抓鱼来得有趣。总之,山塘里的大鱼小鱼、泥鳅虾米、田螺蚌壳统统被我们收拾得干干净净。

一个月之后,山塘的淤泥开始硬结发白;两个月后,山塘里硬化的泥土横七竖八地裂成了无数不规则的小块片。自从有几个孩子在山塘里嬉闹时不小心崴了脚之后,我们晚上就很少到山塘里做游戏了。

直到秋收后,早情才有所缓解。过年时下了大雪,雪化后,山塘里终于有了浅浅的一注碧绿,但连一只活着的虫子都看不到。

阳春三月,细雨绵绵,山坡上的雨水全注入塘中,山塘中一片浑浊。五六月间,山塘里的水清亮起来。有一天,我在池塘边溜达,突然眼前一闪——鱼!一串串小鱼儿在清澈的池水中游戏。再仔细一瞧,哟,还有小虾米、小泥鳅呢!

我纳闷了:小鱼儿是从哪儿钻出来的?去年这塘底儿可是被老天爷晒成了老虎口的哟。我跑回家求证大人。父亲说:“有水就有鱼。有什么大惊小怪的。”再问,父亲不耐烦了,大手一挥,“一边去!”

问母亲。母亲迟疑地说:“说不定是有人放养的吧?”这回答也没说差不多。奶奶听到了,瘪着嘴说:“那是鱼蛋蛋变的。那鱼蛋蛋可厉害呢,三年都晒不死。”小雅固执地说:“那我肯定是挑一个最多的嘛。”老板耸耸肩,无奈地说:“你自己随便挑。”小雅站在几摆烧饼面前,左看看,用木夹子挑挑拣拣,最后终于挑了一个自认为多的烧饼拿起来。老板看小雅挑完,摇摇头说:“你手上的芝麻看着比别人多,其实你在挑挑拣拣的时候,烧饼上的芝麻都掉了不少,虽然你挑了一个比较多的,可烧饼上的芝麻并没挑拣之前掉的更多了。你看上去沾光了,实际上还是吃亏了。”小雅听了老板的话,瞬间脸红了。

职场中,我们的眼光不能只盯着别人手中饼上的芝麻多不多,而白白错过了捡到西瓜的机会。(摘自《思维与智慧》)

本版所摘文章,作者地址不详,请相关作者与本报编辑部联系,以便奉寄稿酬。

逝世追思

# 生命之韧

周彪

# 矢志不渝跟党走

# 坚定不移跟党走



中共大理市委主办

主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费阅读

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

# 大理时讯 DALISHIXUN

2021年8月18日 星期三 农历辛丑年 七月十一

16℃ ~ 22℃ 阴

第1906期 编辑/罗绍亮

微信扫一扫 关注大理融媒



# 把雷锋精神代代传承下去

——论中国共产党人的精神谱系之九

□人民日报评论员

“雷锋是时代的楷模,雷锋精神是永恒的。”习近平总书记深刻指出:“我们既要学习雷锋的精神,也要学习雷锋的做法,把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动,体现在平凡的工作生活中,作出自己应有的贡献,把雷锋精神代代传承下去。”

雷锋是一位把自己短暂的一生全部献给了党、献给了人民的好战士,生前是原工程兵工程某团汽车连班长,1962年8月执行运输任务时不幸殉职。雷锋以短暂的一生谱写了壮丽的人生诗篇,树起了一座令人敬仰的道德丰碑,是全国人民学习的光辉榜样。他“一心向着党,向着社会主义,向着共产主义”,体现了热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念;他立志“做一个对人民有用的工人”,体现了服务人民、助人为乐的奉献精神;他甘当“螺丝钉”,在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹,体现了干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神;他通过学习钻研,不断地丰富和提

升自己,体现了锐意进取、自强不息的创新精神;他“不乱花一分钱,不乱买一寸布,不掉一粒粮,做到省吃俭用,点滴积累,支援国家建设”,体现了艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神……雷锋身上所具有的信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气,正是我们民族精神的最好写照。

精神的力量是无穷的,榜样的力量也是无穷的。几十年来,雷锋的事迹在祖国大地到处传颂,学雷锋活动在干干部群众中广为传扬。在雷锋精神感召下,一代又一代中国人奋发向上、忘我奉献,涌现出一大批学雷锋的先进典型、道德模范、感动中国人物等,产生了广泛而深远的社会影响。从“一不怕苦、二不怕死”的王杰,到勇救拉马救下6名儿童而壮烈牺牲的“雷锋式好战士”刘英俊;从十余年如一日开展学雷锋志愿服务的张黎明,到矢志不渝传承雷锋精神、被誉为“当代雷锋”的郭明义;从把心血和汗水洒

遍千山万水、千家万户的扶贫干部,到新冠肺炎疫情防控一线的一千多万志愿者……无数人学雷锋、树新风,在服务社会、助人其乐、爱岗敬业中提升人生境界,彰显了理想信念、爱心善意、责任担当。实践充分证明,雷锋精神体现了中华民族的传统美德,顺应了社会进步的时代潮流,彰显了我们党的先进本色;雷锋精神是一面永不褪色的旗帜,是中华民族的宝贵精神财富,是社会主义核心价值观的生动体现。

习近平总书记指出:“雷锋精神,人人可学;奉献爱心,处处可为。积小善为大善,善莫大焉。当有人需要帮助时,大家搭把手、出份力,社会将变得更加美好。”今天,向第二个百年奋斗目标进军的号角已经吹响,我们面临着难得机遇,也面临着严峻挑战。奋进新时代、奋进新征程,我们要大力弘扬雷锋精神,为实现中华民族伟大复兴提供强大精神动力和丰厚道德滋养。(下转第二版)

# 我市召开“干部规划家乡行动”工作部署推进暨业务培训会

8月16日,我市召开“干部规划家乡行动”工作部署推进暨业务培训会。市委常委、市委组织部部长王选斗主持会并讲话;副市长周志明通报了大理市“干部规划家乡行动”近期工作进展情况,并对下一步工作进行安排部署。

会议指出,“干部规划家乡行动”是“我为群众办实事”的重要举措,是建设美丽乡村的有效抓手,是锻造苍洱铁军的重要平台,是创建大理洱海海西国家级乡村振兴示范园的有利机遇,各级组织部门和基层党组织要提高政治站位,充分认识“干部规划家乡行动”的重要意义,主动担当作为,扎实推动“干部规划家乡行动”落实到位。行政村党组织要全面摸排情况、坚持因地制宜,分类规划,确保规划成为引领乡村振兴的行动自觉;广大党员

干部要面向群众进行深入宣传、解读、动员,积极争取各方面力量,努力推动规划落地落实;全体驻村工作队要积极主动调研、宣传、参与,为编制村庄规划提出好思路、好办法、好建议,帮助派驻村把规划蓝图变为美好现实。

会议要求,要广泛开展动员宣传、凝聚起促进“干部规划家乡行动”的强大合力,各乡镇(街道)、市级各部門党组织要以党史学习教育为契机,把党史学习教育与乡村振兴工作结合起来,主动担当作为,结合部门职能职责,挂图作战、倒排工期,扎实推动“干部规划家乡行动”工作向纵深推进;要坚持分类指导、分步推进,按照“聚焦重点、分步实施、示范带动”的思路,成熟一个规划一个,规划一个成功一个,全力推动我市乡村振兴工作取得重大进展。

当天,在工作部署推进会后,市自然资源局相关领导还为参会人员进行业务培训。

市“干部规划家乡行动”工作领导小组,乡镇(街道)分管领导在主场参会。乡镇(街道)领导班子成员,站所负责人及工作人员,在城镇开发边界外的80个行政村党总支副书记,各行政村具体负责业务的村干部,全体驻村工作队员在乡镇(街道)分会场参会。

记者 张益秋 戴向晖

连日来,凤仪镇组织各村组党员干部群众开展“三清治”环境整治活动,引领广大群众不断提高文明、清治意识,掀起城乡环境卫生整治新热潮。此次活动主要针对辖区内村庄道路、公共场所、路边沟渠等开展环境卫生综合整治,对垃圾死角进行清理,营造干净卫生、整洁有序、优美文明的人居环境。 赵思兰 摄



奋斗百年路 启航新征程 学党史 悟思想 办实事 开新局

# 市政协举办党史学习教育读书班

近日,市政协党组书记赵永祥、市政协主席薛伟民,市政协副主席钟益民、郑一川、杨晓涛、李曼青及市政协机关全体党员干部参加学习。

会议强调,市政协机关党员干部要认真学习贯彻习近平总书记在全国党史学习教育工作会议上的重要讲话精神,深刻领会核心要义和内涵实质,从党的百年伟大奋斗历程中汲取继续前进的智慧和力量,弘扬红色精神,牢记初心使命,坚定理想信念,将学习成果转化到政协履职的具体举措,全面提升政协履职能力和水平。

会议要求,要进一步深化思想认识,切实提高政治站位。深刻领会习近平总书记“七一”重要讲话精神,认真贯彻落实习近平总书记关于党史学习教育重要讲话精神,牢牢把握中国共产党百年光辉历史,从党的非凡历程中更加深刻地认识到中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”。要聚焦学习重点,在深学细研上下功夫。坚持学原文悟原理、突出重点学习百年党史,坚持理论联系实际,坚持学以致用,进一步提升能力水平,做到学史明理,强化理论武装;学史增信,坚定理想信念;学史崇德,传承红色基因;学史力行,守初心、办实事。

此次读书班通过集体学习、专题辅导、交流研讨等方式进行。期间听取党史公开课《中国共产党在改革开放和社会主义现代化建设新时期的奋斗历程》辅导讲座,观看红色主题电影《建党伟业》,回顾建党初期艰苦斗争、改革开放取得辉煌成就;到大理市党群服务中心、华中师大西迁纪念馆、周保中将军纪念馆、海西生态种植示范区开展现场教学,接受革命洗礼,重温入党誓词。

通过党史学习教育读书班的学习,进一步增强了市政协机关党员干部党性修养,强化了宗旨意识,将学习成果转化为推动政协履职的精神动力,充分发挥人民政协专门协商作用,积极关注民生,反映民意,把“我为群众办实事”活动落实好、实践好。

赵世卿

大力实施乡村振兴战略 全力推进农业农村现代化

# 市委统战部抓实民营经济代表人士综合评价工作

民营经济代表人士综合评价是做好民营经济代表人士推荐使用和重要评选表彰的基础性、创新性工作。我市结合民营经济代表人士特点和参评单位工作实际,精心谋划、多措并举开展民营经济代表人士综合评价工作。

建立工作协调机制,明确职责任务。成立大理市民营经济代表人士综合评价工作领导小组,制定《大理市民营经济代表人士综合评价工作联席会议制度》。通过强化领导、细化工作措施,为综合评价工作顺利开展提供组织保障。组织召开民营经济代表人士综合评

价工作联席会议。8月10日,市委统战部召开全市民营经济代表人士综合评价工作联席会议,全市14家参评单位分管领导和联络员、各乡镇、街道分管民营经济统战工作领导小组参加会议。会议传达了大理州2021年度民营经济代表人士综合评价工作联席会议精神,总结近年来全市民营经济代表人士综合评价工作开展情况,安排部署下一步工作。会议强调,开展综合评价工作对扶持民营企业、促进民营经济健康发展、民营企业健康成长有着积极作用,参与综合评价工作各成员单位要高度重视、加强协

作、密切配合,确保综合评价工作客观公正有序推进。

市委常委、市委统战部部长杜礼辉就做好民营经济代表人士综合评价工作作强调。他要求要提高政治站位,做到思想认识到位;规范评价规程,做到运行机制到位;强化工作措施,做到沟通协调到位。要认真解读综合评价规程,准确把握综合评价标准、严格规范综合评价程序、系统判定综合评价等次、科学运用综合评价结果,用心、用力、用情做好全市民营经济代表人士综合评价工作。

张秀凤



近日,我市一名出租车司机因“隔夜酒”酒驾被大理市公安局查处。8月3日上午,周某驾驶出租车送乘客去机场,途中被执勤民警例行检查时发现其涉嫌酒后驾驶。经查,8月2日晚周某曾在某酒店饮酒。根据《道路交通安全法》相关规定,公安机关依法对周某酒后驾驶营运车辆的交通违法行为给予行政拘留15日、罚款5000元、吊销机动车驾驶证且5年内不得取得机动车驾驶证的处罚。

张立社 摄

(上接第一版)在新时代大力弘扬雷锋精神,就要深刻把握坚守崇高理想、秉持人民情怀、践行奉献精神、投身民族复兴的思想内涵,把崇高的理想信念和道德品质追求融入日常的工作生活,在本职岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉,主动承担社会责任,真诚关爱他人,多做扶贫济困、扶弱助残的实事好事,以实际行动书写新时代的雷锋故事,为实现中国梦有一分热发一分光。新时代学雷锋志愿服务,要立足新时代新要求,自觉服务党和国家工作大局,当好推动党的创新理论落地生根的传播者、践行者,在满足人民群众多样化需求中送温暖、献爱心,在践行社会主义核心价值观中树新风、育新人,在推进社会治理现代化中扬正气、促和谐,在推动国家发展和社会文明进步中彰显价值、作出贡献。

习近平总书记强调:“让学雷锋精神在祖国大地蔚然成风”。几十年来,雷锋精神犹如一座巍然矗立的灯塔,不断放射出夺目的光芒,照亮着一代又一代人的心灵。今天,在全面建设社会主义现代化国家新征程上奋勇前进,我们要把雷锋精神广播在祖国大地上,弘扬无私奉献、团结互助的理念,自觉服务社会、服务人民,在全社会形成人人学雷锋、人人做雷锋的生动局面,让雷锋精神在新时代绽放新光芒。

(转载自8月17日《大理日报》)

# 市人社局党史学习教育入脑入心见成效

党史学习教育开展以来,市人社局不断推动党史学习教育深入群众、深入基层、深入人心,注重形式、创新思路,细化举措,将党史学习教育贯穿基层党建以及“我为群众办实事”始终,确保党史学习教育取得显著成效。

为确保党史学习教育取得实效,市人社局和社保局就业局党支部成立了党史学习教育领导小组,召开动员会议,及时传达学习中央和省州市党史学习教育动员大会精神,对党史学习教育作动员部署,深入开展丰富多彩的学习活动,通过引导党员开展形式多样的自学活动,确保党史学习教育入脑入心。同时认真开展集中学习,将党史学习教育和每周职工例会有机融合,结合“三会一课”等活动,营造“处处有课堂、时时被熏陶、人人受教育”的浓厚氛围。

围绕以学促干、积极践行,市人社局深入开展“我为群众办实事”实践活动,把党史学习教育转化为实实在在的便民利民成果。认真制定“民生实事计划”,开列“为民办事清单”;做好大理洱海流域(海西片区)乡村振兴示范样板创建人才振兴工作,立足本职岗位,深入一线、主动服务,在洱海保护、城市品质提升、经济发展、乡村振兴、民族团结、全国文明城市创建等工作一线突出党员身份、发挥模范作用,开发乡村公共服务岗位1171人、村组协管员岗位744人。联合团市委和太邑乡政府举办震后恢复重建稳就业专场招聘会,邀请9个企业提供招聘岗位106个,拟招聘768人,33人现场达成意向性就业。不断深化政务服务改革便民利民办实事,积极开展“人社快办行动”,深入推进“打包办”提质、“提速办”增效、“简便办”挖潜、“一卡办”应用,完善“好差评”评价体系,切实让党史学习教育入脑入心见成效。

记者 罗晓川

奋斗百年路 启航新征程  
学党史 悟思想 办实事 开新局

# 大理供电局优化服务推动新能源运用

在剑川县弥沙乡东彝村扶贫光伏电站电站,最近,南方电网云南大理剑川供电局供电服务中心员工走访彝族贫困户杨阿妹。看着眼前蓝色的光伏太阳能板杨大姐开心地说,它让全村人有了长远的收入,是全村人奔小康的小太阳。

## 智慧驾驭电网 提升新能源利用小时

2008年8月,装机48兆瓦的大理大风坝风电场投产,拉开了云南风电利用的序幕。大理供电局通过完善电网网架、优化电网运行方式,发挥南方电网大平台优势,将大理风电等绿色能源在更大平台、更广范围优化配置,充分发挥跨省跨区资源优化配置优势。“十三五”期间,不断加强电网规划建设,共投入38.85亿元,新建、扩建500千伏黄坪变二期及7座110千伏变电站,新增容量460兆伏安,极大改善了地区清洁能源送出受

阻和就地消纳问题。

大理供电局对220千伏海东变的电力平衡、运行风险进行了全面分析比较,制定了相应分列运行方案,落实分列运行风险管控措施,将海东变主变110千伏侧并列运行改成分列运行,通过对电网运行方式的调整,增加新能源送出空间12万千瓦,最大限度地满足发电企业的上网要求。近两年大理州风电利用小时数高出全国平均数57%、65%,光伏利用小时数高出全国平均数37%和42%,在南方电网甚至全国树立起了新能源利用的电网标杆。

## 电网与电场联动 精准做好能源消纳

大理风电的间歇性、随机性、反调峰特性极为明显。2020年风力发电最大日发电量达0.21亿千瓦时,而最小日发电量仅为0.03亿千瓦时。大理供电局积极把握风电特性,多措并举促进风电等清洁

能源的消纳,实现新能源风、光和水电互补。大理巨龙风电场装机容量达到198兆瓦,电场分管技术的副场长钱建介绍:“多年来,大理供电局电力调度控制中心在围绕服务风电场方面开展了多项工作:一是主动优化电网运行方式,确保风电的充分消纳;二是组织风电场专题交流,提升涉网设备的安全性和可靠性。”大理西村光伏电站总装机容量100兆瓦,是云南省首个农光互补标杆示范项目,同时也是国内管理较为规范、先进的外资企业之一。自西村光伏电站投运以来,大理供电局与电站保持紧密的调度联系,建立了良好的合作关系,把调度服务工作做到位,尽最大努力帮助电站提升专业技术水平,确保了新能源电厂限负荷问题,提高电厂的负荷预测准确率,得到了电厂及用电客户的好评,实现了双赢。13年来,大理供电局发挥电网企业的

引领作用,获得南方电网公司“新能源调度示范点”称号。

电网引领 推进绿色宜居环境建设

大理作为国家级自然保护区、中国历史文化名城、中国优秀旅游城市,节能减排、绿色、低碳发展,是大理发展的定位。仅“十三五”期间,大理风力、光伏发电量从2015年发电量22.42亿千瓦时,每年持续提升,到2020年达到45.16亿千瓦时,5年翻了一番多,共利用、外送风光电力217.89亿千瓦时,相当于节约标准煤180万吨,减少二氧化碳排放450万吨。

大理供电局新能源利用在推进节能减排、推进小康社会建设方面发挥重要作用,洱源、鹤庆、剑川、云龙、祥云、宾川是风力发电和光伏太阳能发电的能源富集区,建成风电场和光伏太阳能电站之处多绿树成荫、鸟语花香。

李灿斌 白婷婷

# 道路因礼让而宽广 城市因文明而美丽

# 为中华民族伟大复兴打下坚实健康基础

## ——习近平总书记关于健康中国重要论述综述(四)

### 切实解决影响人民群众健康的突出环境问题

良好的生态环境是人类生存与健康的基础。

习近平总书记指出:“要坚持生态惠民、生态利民、生态为民,重点解决损害群众健康的突出环境问题,加快改善生态环境质量,提供更多优质生态产品,努力实现社会公平正义,不断满足人民日益增长的优美生态环境需要。”

2016年8月19日,习近平总书在全国卫生与健康大会上指出:“要按照绿色发展理念,实行最严格的生态环境保护制度,建立健全环境与健康监测、调查、风险评估制度,重点抓好空气、土壤、水污染的防治,加快推进国土绿化,切实解决影响人民群众健康的突出环境问题。”

习近平总书强调:“要继承和发扬爱国卫生运动优良传统,持续开展城乡环境卫生整治行动,加大农村人居环境治理力度,建设健康、宜居、美丽家园。要贯彻食品安全法,完善食品安全体系,加强食品安全监管,严把从农田到餐桌的每一道防线,深入开展好全义务植树,坚持全国动员、全民动手、全社会共同参与,创新工作机制,强化宣传教育,进一步激发全社会参与义务植树的积极性和主动性。广大党员、干部要带头履行植树义务,践行绿色低碳生活方式,呵护好我们的地球家园,守护好祖国的绿水青山,让人民过上高品质生活。”

2019年4月15日,习近平总书记来到重庆石柱土家族自治县中益乡小学考察。总书记走进师生食堂,仔细看餐厅、后厨,了解贫困学生餐费补贴和食品安全卫生情况。总书记嘱咐学校和老师既要当好老师,又要当好临时家长,把学生教好,管好。要把安全放在第一位,确保学生在校学习、住、吃都安全,让家长放心。

2020年3月2日,习近平总书记在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时指出:“要坚持开展爱国卫生运动,从人居环境改善、饮食习惯、社会心理健康、公共卫生设施等多个方面开展工作,特别是要坚决杜绝食用野生动物的陋习,提倡文明健康、绿色环保的生活方式。”

2020年5月6日,习近平总书记主持召开中共中央政治局常委会会议时强调:“要坚持预防为主,创新爱国卫生运动的方式方法,推进城乡环境整治,完善公共卫生设施,大力开展健康知识普及,提倡文明健康、绿色环保的生活方式。”

2016年8月19日,习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出:“我们要积极参与健康相关领域国际标准和规范等的研究和谈判,完善我国参与国际重大突发公共卫生事件应对的紧急援外工作机制,加强

整治,完善公共卫生设施,大力开展健康知识普及,倡导文明健康、绿色环保的生活方式,把全生命周期管理理念贯穿城市规划、建设、管理全过程各环节,加快建设适应城镇化快速发展、城市人口密集集中特点的公共卫生体系,深入持久开展农村人居环境整治。”

2020年6月2日,习近平总书记主持召开专家学者座谈会时指出:“爱国卫生运动是我们党把群众路线运用于卫生防病工作的成功实践。要总结新冠肺炎疫情防控斗争经验,丰富爱国卫生工作内涵,创新方式方法,推动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变,解决好关系人民健康的全局性、长期性问题。”

2020年11月12日,习近平总书记在江苏南通考察时指出:“城市是现代化的重要载体,也是人口最密集、污染排放最集中的地方。建设人与自然和谐共生的现代化,必须把保护城市生态环境摆在更加突出的位置,科学合理规划城市的生产空间、生活空间、生态空间,处理好城市生产生活和生态环境保护的关系,既提高经济发展质量,又提高人民生活品质。”

今年4月2日,习近平总书记参加首都义务植树活动时强调:“美丽中国建设离不开每一个人的努力。美丽中国就是要使祖国大好河山都健康,使中华民族世世代代都健康。要深入开展好全义务植树,坚持全国动员、全民动手、全社会共同参与,创新工作机制,强化宣传教育,进一步激发全社会参与义务植树的积极性和主动性。广大党员、干部要带头履行植树义务,践行绿色低碳生活方式,呵护好我们的地球家园,守护好祖国的绿水青山,让人民过上高品质生活。”

今年4月30日,习近平总书记主持十九届中共中央政治局第二十九次集体学习时指出:“要深入打好污染防治攻坚战,集中攻克老百姓身边的突出生态环境问题,让老百姓实实在在在感受到生态环境质量改善。要坚持精准治污、科学治污、依法治污,保持力度、延伸深度、拓展广度,持续打好蓝天、碧水、净土保卫战。”

### 构建人类卫生健康共同体

公共卫生安全是人类面临的共同挑战,需要各国携手应对。

长期以来,我国在履行国际义务、参与全球健康治理方面取得重要进展,全面展示了我国国际人道主义和负责任大国形象,国际社会也给予广泛好评。

2016年8月19日,习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出:“我们要积极参与健康相关领域国际标准和规范等的研究和谈判,完善我国参与国际重大突发公共卫生事件应对的紧急援外工作机制,加强

同‘一带一路’建设沿线国家卫生与健康领域的合作。”

新冠肺炎疫情发生后,中国本着公开、透明、负责任的态度,积极履行国际义务,第一时间向世界卫生组织、有关国家和地区组织主动通报疫情信息,第一时间发布新冠病毒基因序列等信息,第一时间公布诊疗方案和防控方案,毫无保留同各方分享防控和救治经验,尽己所能为国际社会提供援助,有力支持了全球疫情防控,体现了负责任大国的担当。

2020年3月2日,习近平总书记在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时指出:“当前,新冠肺炎疫情在多个国家出现,要加强同世卫组织沟通交流,同有关国家特别是疫情高发国家在溯源、药物、疫苗、检测等方面的科研合作,在保证国家安全的前提下,共享科研数据和信息,共同研究提出应对策略,为推动构建人类命运共同体贡献智慧和力量。”

“重大传染性疾是人类的敌人。新冠肺炎疫情正在全球蔓延,给人民生命安全和身体健康带来巨大威胁,给全球公共卫生安全带来巨大挑战,形势令人担忧。”2020年3月26日,习近平主席在二十国集团领导人应对新冠肺炎特别峰会上强调,“当前,国际社会最需要的是坚定信心、齐心协力、团结应对,全面加强国际合作,凝聚起战胜疫情强大合力,携手赢得这场人类同重大传染性疾病的斗争。”

2020年5月18日,习近平主席在第73届世界卫生大会视频会议开幕式上指出:“人类是命运共同体,团结合作是战胜疫情最有力的武器。这是国际社会抗击艾滋病、埃博拉、禽流感、甲型H1N1流感等重大疫情取得的重要经验,是各国人民合作抗疫的人间正道。”

习近平主席宣布了中国支持全球抗疫合作的5项举措。“我呼吁,让我们携起手来,共同佑护各国人民生命和健康,共同佑护人类共同的地球家园,共同构建人类卫生健康共同体!”

“现在,新冠肺炎疫情仍在全球肆虐,我们要继续履行国际义务,发挥全球抗疫物资最大供应国作用,全面深入参与相关国际标准和规范、指南的制定,分享中国方案、中国经验,提升我国在全球卫生治理体系中的影响力和话语权,共同构建人类卫生健康共同体。”2020年6月2日,习近平总书记主持召开专家学者座谈会时强调。

2020年6月17日,习近平主席主持中非团结抗疫特别峰会时指出:“中方将继续全力支持非方抗疫行动,抓紧落实我在世界卫生大会开幕式上宣布的举措,继续向非洲国家提供物资援助、派遣医疗专家组、协助非方来华采购抗疫物资。中方将提前于年内开工建设非洲疾控中心总部,同非方一道实施好中非合作论坛框架内‘健康卫

生行动”,加快中非友好医院建设和中非对口医院合作,共同打造中非卫生健康共同体。中方承诺,新冠疫苗研发完成并投入使用后,愿率先惠及非洲国家。”

“面对突如其来的严重疫情,中国同世界各国携手合作、共克时艰,为全球抗疫贡献了智慧和力量。”2020年9月8日,习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上强调,“我们倡导共同构建人类卫生健康共同体,在国际援助、疫苗使用等方面提出一系列主张。中国以实际行动帮助挽救了全球成千上万人的生命,以实际行动彰显了中国推动构建人类命运共同体的真诚愿望!”

今年4月20日,习近平主席在博鳌亚洲论坛2021年年会开幕式上指出:“要加强疫苗研发、生产、分配国际合作,提高疫苗在发展中国家的可及性和可负担性,让各国人民真正用得上、用得起。要全面加强全球公共卫生安全治理,共同构建人类卫生健康共同体。”

今年5月21日,习近平主席在全球健康峰会上指出:“这场疫情再次昭示我们,人类荣辱与共、命运相连。面对传染病大流行,我们要秉持人类卫生健康共同体理念,团结合作、共克时艰,坚决反对各种政治化、标签化、污名化的企图。搞政治操弄丝毫无助于本国抗疫,只会扰乱国际抗疫合作,给世界各国人民带来更大伤害。”

习近平主席宣布了继续支持全球团结抗疫的5项举措。“让我们携手并肩,坚定不移推进抗疫国际合作,共同推动构建人类卫生健康共同体,共同守护人类健康美好未来!”

“人类是一个整体,地球是一个家园。面对共同挑战,任何人任何国家都无法独善其身,人类只有和衷共济、和合共生这一条出路。”今年7月6日,习近平总书记在中国共产党与世界政党领导人峰会上强调,“面对仍在肆虐的新冠肺炎疫情,我们要坚持科学施策,倡导团结合作,弥合‘免疫鸿沟’,反对将疫情政治化、病毒标签化,共同推动构建人类卫生健康共同体。”

人民健康是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础,是民族昌盛和国家富强的重要标志。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,坚持以人民为中心的发展思想,坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置,加快推进健康中国建设,织牢织密公共卫生防护网,全方位全周期保障人民健康,共同构建人类卫生健康共同体,我们就一定能取得抗疫斗争全面胜利,就一定能实现健康和社会良性协调发展,就一定能实现人人享有健康的美好愿景,就一定能不断实现人民对美好生活的向往,中华民族就一定能以更加健康、更加昂扬的姿态屹立于世界民族之林!”

人民日报记者 王晓东 张炜 赵梦阳 (转载自8月8日《云南日报》)

