

# 不要小看会做饭的男人

◎金美丽

林语堂说：“人世间如果有任何事值得我们慎重其事的，不是宗教，也不是学问，而是吃。”

青年时林语堂并不宽裕，读书、留学、写作，很少有余力顾及饮食的精致。中年以后，生活渐渐富庶安定，林语堂对于美食也有了许多追求。

好男人开始进厨房了，在女人传统的地盘上扮演“煮夫”角色，如同放下玫瑰，呈上花菜，男人的绅士风度已经国产化了。确实，在厨房里，男人也有一番新作为。

英国科学机构的最新研究数据显示，家庭妇女和工作狂丈夫的夫妻组合，比起上班妇女和家庭妇女的夫妻组合，离婚概率高出90%。

多年前，那个叫刘仪伟的男人扎着围裙在央视节目中做饭，风行一时。如今，谢霆锋的厨艺已盖过他的唱功。现在上综艺节目，不会厨艺的男星是很丢分的。

李安导演的《饮食男女》更是凸显这一现象，其貌不扬，满脸沧桑的郎雄靠一手厨艺，轻易赢得隔代美女张艾嘉的芳心……

有男人出没的厨房越来越性感，也越来越有烟火味——仙女下凡，吸引她的还不是男人的那股烟火味吗？

其实，人生无非就是两个人，以爱作料，以情为饮，用时间作文火，烹任一锅接一锅的美食。一顿饭结束了，又会有另一顿饭开始：一个人走了，又会有另一个人到来。吃到后来，陪伴你将一盏茶，从青丝如瀑，喝到白发如雪的人，才是最深情的人。

倘若有个男人愿意为你走进厨房，愿意用整个余生烹饪早晚烟火，四季风光，五谷杂粮，这就叫爱。

在近期播出的热播剧《以家人之名》中，被那个没钱、没颜，又婆婆妈妈的老男人李海潮圈了粉。

因为每当家人们津津有味地吃上他做的饭菜，李海潮的脸上就浮现出幸福的笑容，看得观众们心动不已，恨不得也有一个李海潮同款老公。

不要小看会做饭的男人！再美好的爱情，进入婚姻里，都要经历柴米油盐酱醋茶这些小事情。

比起用鲜花和红酒制造的浪漫，不如把“我爱你”化作一道道美味佳肴，暖胃又暖心。能够把每一道工序都安排得井井有条的男人，生活中也一定是有条理、有耐心，能把家庭经营得幸福又温馨的男人。

文学大师钱钟书，出身于名门世家，丝毫不懂得如何处理生活琐事，但和杨绛在一起之后，他也拙手笨脚地煮了鸡蛋、烤了面包、热了牛奶，还做了醇香的红茶，端到床上给杨绛。杨绛坐月子时，钱钟书也会去菜市场买菜，炖了鸡汤，剥了蚕豆煮在汤里，盛好给她喝。

人生是要活到一定时间，才能知道一饭一蔬对自己和爱人的意义，才能体会到厨房所带来的乐趣和安慰。

汪涵在节目中说：“我们去菜市场挑选食材，其实就是偶遇与重逢。翻炒就是情感的升温，糖醋就是情感中的蜜意，做一碗面条，何尝不是柔情，家里的感觉，就是爱。”



◎王国梁

上中学时，我参加过万里越野赛。对普通学生来说，没进行过专业训练，能坚持跑完一万里，算得上一种挑战。

我的感觉是，接近终点的时候最艰难。开始跑的时候，大家都是匀速前行，并不觉得很难。跑到中途，会出现一种假象，就是感觉自己的身体极限已经到了，没力气再跑下去了，所以不少人半途而废，退出了比赛。其实熬一熬，这个阶段很快就过去了，就会发现自己的潜力还很大，待到那种疲惫之极的感觉有些麻木时，便可以匀速跑起来。真正艰难的，是接近终点时，虽然离胜利不那么遥远了，但每跑一步都好像用尽了最后一丝力气，拼不下去了。这时候，是真正的精疲力尽，身体真的达到体能极限了，能不能坚持下去，靠的是顽强的毅力。

我现在还记得那时候的感觉，呼吸困难、口干舌燥，双腿软绵绵的，好像已经不听指挥了。那时心里也是极其矛盾，很想放弃，但是又觉得这么长的路都坚持下来了，如果功亏一篑，前面的努力都会化为乌有。另外，周围人的状态也特别影响心情。我前面有的参赛者坚持不下去退出跑道，立即瘫倒在路旁，我一边咬着牙一边恨不得放弃了事。还有耐力好的人从后面反超我，向前奔去，他的背影忽而让我产生动力，努力拼搏往前冲，忽而又让我心中无限绝望，我被别人超过去了，拿到名次肯定没希望了。一番内心挣扎之后，我对自己说，只要跑到终点就是最大的胜利！就这样，我咬牙再咬牙，坚持再坚持，终于跑到了终点。那次，我取得了不错的名次。

那次万里跑后，我就认识到：万事开头难，其实接近成功时最艰难。这么多年里，我很少经历水到渠成的成功，很多次都是在接近成功时面临最严峻的考验。有时候，即使前面的铺垫再充分，也要经历接近成功时最艰难的阶段。刚毕业创业时，我单枪匹马做生意，一波三折，起起落落。跌入低谷时，我以为自己已经失败了，咬牙奋力一搏，反而跳了出来，迎来了胜利的曙光。但那咬牙奋力一搏的过程，简直太痛苦了，

## 无招胜有招

◎徐新

今年7月中旬，内地朋友来新疆伊犁看薰衣草，但在6月底7月初薰衣草就已开镰。大片的薰衣草园已很少见了。向本地朋友打听后，知道在某小山村还有几片因栽种时间略晚还未收割的薰衣草园。我们在导航仪的指引下，汽车在高低不平的村间小路上行驶着，绕来绕去，终于峰回路转，来到了一块开阔地带，一片亮丽的紫色瞬间扑入了我们的眼帘，紫中泛蓝的薰衣草，在阳光下熠熠生辉。轻风裹挟着淡淡的清香迎面吹来，拂去了夏的炎热，空气也变得清爽宜人。

我们的车在一条略显宽阔的路边停了下来，前面已经停了一排车。只见远处薰衣草园旁边有一间彩钢搭建的小屋，屋前是一块开阔地，绿树成荫，树荫下面有一张小方桌，桌上还有几片西瓜，桌旁零散地放着一些小凳子。游客有的轻车简入薰衣草园摆POSS、秀造型，留下唯美瞬间；有的坐在小凳子上纳凉，吃西瓜；有的在小屋子门口转悠。

朋友们下车后，顶着烈日直奔那块开阔地，到了那儿感觉口干舌燥。一位三十多岁脸色黝黑的年轻女子热情地迎了上来，招呼道：“坐吧，坐吧，来吃西瓜。”她边说边打开路旁一辆汽车的后备箱，捧出一个大西瓜放到小方桌上，麻利地把它切开，红瓤黑籽分外诱人。在女主

人的邀请下，我们也不客气拿起一片片西瓜啃了起来，边啃边问这个西瓜多少钱，女主人表示你们尽管吃不要钱，吃完了再切。

大家吃完西瓜解渴后各自活动，我和几位朋友走进那小屋里，只见屋里的商品琳琅满目，蜂蜜、精油、肥皂、香囊和枕头等都是薰衣草衍生出来的产品。朋友们和其他游客询问这些产品的使用方法和功效，女主人微笑着耐心作答。游客们翻来翻去、进进出出，无论是否购买，她没有任何不耐烦之举，依然是笑脸相迎或相送。同行的两位朋友对薰衣草精油很感兴趣，女主人便对精油的提炼、用法和功效作了详细介绍，最后她说：“我们这精油虽不是品牌，但是原材料和提炼的方法是一样的，包装虽然简单些，但是价格也便宜，连场租费都省了，经济实惠，您觉得可以，买几瓶试试，不买也没事……”听着她真诚的话语，两位朋友二话不说各自掏钱买了几瓶精油。买卖成交后，女主人翻开本子记了账。我用眼睛余光一扫，发现昨天的销售额是1850元，我笑着说：“生意真不错啊！”女主人腼腆地笑了笑，迅速合上了账本。

朋友们拍照留念，稍作休息后，离开了那片简易的薰衣草园。路上，大家都夸那位女主人会做生意。一位朋友说：“原来也没打算买这精油，但是吃了她的西瓜，听了她真诚的介绍，不买总觉得对不起她的付出，一两百块钱无所谓，买了觉得心安，况且她也说得在理，价廉物美。”另一位朋友说：“做生意就像是在做人，了解自己了解顾客，才能推销出自己的产品，最棒的推销是‘不推销’，而是让人喜欢向她买东西，我们进去后，她从没主动推销她家的产品，只是招呼大家吃西瓜，在大家的咨询下才作了产品介绍，顾客买与不买，她都一样看待，越是这样顾客越是买得心甘情愿，这推销真是无招胜有招啊。”大家听了频频点头称是。

我们常听人抱怨说现在生意难做，但是这个小山村薰衣草园的女主人却给我们上了生动的一课。任何人只要真诚待人处事，就容易获得他人的合作；真诚地做人，则容易让人接纳，从而也能够获取更多成功的机会。本杰明·富兰克林曾说过：“一个人种下什么，就会收获什么。我们如果真诚待人，别人也会真诚地对待我们。”而那薰衣草园络绎不绝的生意已经作出了最好的诠释。

其实，只要有一双善于发现商机的慧眼和一颗真诚待人的心，即便是偏僻的乡村、简陋的营销环境和包装简易的商品，也能引来众多客户的青睐，也会为你赢得财富。

原来也没打算买这精油，但是吃了她的西瓜，听了她真诚的介绍，不买总觉得对不起她的付出，一两百块钱无所谓，买了觉得心安，况且她也说得在理，价廉物美。”另一位朋友说：“做生意就像是在做人，了解自己了解顾客，才能推销出自己的产品，最棒的推销是‘不推销’，而是让人喜欢向她买东西，我们进去后，她从没主动推销她家的产品，只是招呼大家吃西瓜，在大家的咨询下才作了产品介绍，顾客买与不买，她都一样看待，越是这样顾客越是买得心甘情愿，这推销真是无招胜有招啊。”大家听了频频点头称是。

我们常听人抱怨说现在生意难做，但是这个小山村薰衣草园的女主人却给我们上了生动的一课。任何人只要真诚待人处事，就容易获得他人的合作；真诚地做人，则容易让人接纳，从而也能够获取更多成功的机会。本杰明·富兰克林曾说过：“一个人种下什么，就会收获什么。我们如果真诚待人，别人也会真诚地对待我们。”而那薰衣草园络绎不绝的生意已经作出了最好的诠释。

其实，只要有一双善于发现商机的慧眼和一颗真诚待人的心，即便是偏僻的乡村、简陋的营销环境和包装简易的商品，也能引来众多客户的青睐，也会为你赢得财富。

# 巩固国家卫生城市 美化大理幸福家园

中共大理市委主办  
主流思想 大众心声  
权威发布本市新闻资讯  
内部资料 免费赠阅

2021年8月5日 星期四  
农历辛丑年 六月二十七

大理时讯 DALISHIXUN

第1897期  
编辑/罗绍亮

传真电话:2181773  
新闻热线:13987250936  
Email:dlsxtg@163.com

多云  
16℃ ~ 29℃

微信扫一扫 关注大理融媒

## 让井冈山精神放射出新的时代光芒 ——论中国共产党人的精神谱系之二

□人民日报评论员

“井冈山时期留给我们最为宝贵的财富，就是跨越时空的井冈山精神”，习近平总书记深刻指出“井冈山精神，最重要的方面就是坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利”，强调“今天，我们要结合新的时代条件，坚持坚定执着追理想、实事求是闯新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利，让井冈山精神放射出新的时代光芒”。

井冈山是中国革命的摇篮。1927年9月，以毛泽东为书记的中共湖南省委前敌委员会，领导工农革命军第一师发动湘赣边界秋收起义。10月，起义军到达井冈山，开始创建农村革命根据地的斗争。1928年2月，毛泽东率部打破江西国民党军队对井冈山地区的进攻。至此，井冈山革命根据地初步建立。在创建和发展井冈山革命根据地的过程中，形成了坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利的井冈山精神。回首井冈山时期，从近5万名革命烈士为了坚定执着理想信念献出宝贵生命，到把马克思主义普遍真理同中国革命具体实践紧密结合，提出“以农村为中心”的革命道路思想；从我们党领导人民不畏强敌、不畏艰难开辟第一个农村革命根据地，到党和红军一开始就把“做群众工作”作为红军的三大任务之一，形成鱼水相依、血肉相连的

党群关系、军民关系……井冈山斗争的伟大实践，对中国革命道路的探索和抉择、对中国共产党和人民军队成长具有关键意义，所孕育的井冈山精神，照耀着中国革命一步步迈向成功。习近平总书记指出：“井冈山精神和苏区精神，承载着中国共产党人的初心和使命，铸就了中国共产党人的伟大革命精神。这些伟大革命精神跨越时空、永不过时，是砥砺我们不忘初心、牢记使命的不竭精神动力。”必须深刻认识到，对马克思主义的坚定信仰，对社会主义和共产主义的坚定信念，是井冈山精神的灵魂，也是共产党人立身、处世、干事的精神支柱；实事求是、敢闯新路，是井冈山精神的核心，革命如此，建设和改革也如此，都必须从实际出发，敢于开辟前人没有走过的路；艰苦奋斗是我们党的政治本色和优良传统，也是井冈山精神的基石，现在我们国家面貌和人民生活中发生了翻天覆地的变化，但艰苦奋斗精神永远不能丢；紧紧团结群众、依靠群众，是井冈山革命根据地创建和发展的重要法宝，群众路线在革命战争年代是胜利之本，在和平年代同样是胜利之本。井冈山精神过去是、现在是、将来仍然是我们党的宝贵精神财富，要永远铭记、世代传承，在思想上正本清源、固根本，始终保持共产党人政治本色，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。奋斗新时代、奋进新征程，每一名党员、干部特别是各级领导干部，都要把理想信念作为照亮前路的灯、把握航向的舵，转化为对奋斗目标的执着追求、对本职工作的不懈进取、对高尚情操的笃定坚持、对艰难险阻的勇于担当；都要一切从实际出发，解放思想、开拓进取，善于用改革的思路和办法解决前进中的各种问题；都要保持艰苦奋斗本色，不丢勤俭节约的传统美德，不丢廉洁奉公的高尚操守，遇事想在前面，千在实处，关键时刻坚决顶起自己该顶的那片天；都要认真践行党的宗旨，努力提高宣传群众、组织群众、服务群众的能力和水平。

习近平总书记强调：“我们要建设的社会主义现代化强国，不仅要在物质上强，更要在精神上强。精神上强，才是更持久、更深沉、更有力量的。”新的征程上，把井冈山精神继承和发扬好，用中国共产党人的精神谱系滋养自己、激励自己，自觉共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者，不懈奋斗，永远奋斗，我们就一定能创造无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的业绩。（转载自7月23日《大理日报》）

## 我市群团组织组建创文宣传宣讲小分队营造创文浓厚氛围

8月3日，市妇联巾帼创文宣传宣讲小分队动员部署会议召开，部署相关工作。会议提出，要充分发挥妇女在家庭和社会中的特殊作用，通过教育引导妇女达到影响家庭成员，形成“全城动员、人人参与”的创文浓厚氛围。

为切实推动全市创文工作走深走实，把工作做到群众身边，把温暖送到群众心坎，不断增强广大市民对创建全国文明城市的政治认同、思想认同、情感认同，市妇联决定组建巾帼创文宣传宣讲小分队，广泛开

展创文宣传宣讲工作，进一步营造“全城动员、人人参与”的浓厚氛围。

动员部署会上，市妇联相关领导宣读了《大理市妇联组建创建全国文明城市巾帼创文宣传宣讲小分队的组建方案》，并为乡镇（街道）、社区巾帼宣传小分队授旗。凤仪镇妇联主席、满江街道登龙社区妇联主席分别代表乡镇（街道）和社区巾帼宣传小分队志愿者作表态发言。

动员部署会结束后，市委宣传部副部长、市文明办主任王春荣就创文宣讲对象、形式、内容、重点等为全市群团组织创文宣讲小分队作业务培训。王春荣结合我市实际和具体案例分析，围绕



为助力大理市创建全国文明城市，进一步营造创建全国文明城市浓厚氛围，大和街道三和社区党总支依托社区儿童之家平台开展“七彩课堂”。活动邀请音乐师范类专业在校大学生志愿者分两期给小朋友们上美术、乐谱课，培养孩子的乐趣，提高儿童综合能力，使儿童之家真正成为促进儿童身心健康发展的温馨家园。

记者 张益秋 杨尔华 杨汝钰 摄

## 省委宣讲团「走基层」专题宣讲走进大理

8月2日，学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神省委宣讲团“走基层”专题宣讲报告会在下关街道正阳社区举行。

省委宣讲团成员、省社会科学院历史文献研究所所长杜娟以“从百年党史中汲取奋进新征程的强大力量，在全省经济发展中发挥带头支撑作用”为题，就中国共产党成立的重大意义、百年奋斗的历史功绩、中国共产党的重大影响、历史经验以及重要启示等方面进行阐述，并对习近平总书记“七一”重要讲话精神中的新思想、新观点、新论断进行深入分析和详细解读。宣讲结束后，杜娟还就社区党员干部提出的问题进行交流互动。

下关街道党员干部聆听宣讲报告后纷纷表示，要将学习习近平总书记“七一”重要讲话精神与实际工作更好地结合起来，把“我为群众办实事”实践活动贯穿党史学习教育始终，让群众有更多的幸福感、获得感，带领人民建设更加美好的生活。

下关街道花园社区党员董迪雅说，通过老师的讲授，我们深刻地领会了习近平总书记在建党100周年大会上的重要讲话精神。作为社区的青年，应该不负时代、不负韶华，为居民群众提供更好更高质量的服务。

下关街道正阳社区党员杨丽说，聆听了杜娟教授的宣讲，我深刻认识到只有坚持真理、坚守理想信念，我们才能牢牢把握前进的正确方向，在全面建设社会主义现代化国家的新征程上行稳致远。她表示：“作为基层的年轻党员，结合现在开展的‘我为群众办实事’活动，我将牢记初心使命，带领年轻党员做好为民服务工作，充分发挥好党员的先锋模范作用。”

记者 郭鹏昌 杨尔华 实习生 杨廷

奋斗百年路 启航新征程  
牢记初心使命 争取更大光荣

# 我市开展新时代文明实践“智慧助老 玩转手机 共享数字服务红利”志愿服务活动

为让老年人学习使用智能手机,玩转掌上智能科技,更好地融入现代社会,8月3日,大理市开展2021年新时代文明实践“智慧助老 玩转手机 共享数字服务红利”志愿服务活动。

敬老爱老是中华民族的传统美德,尊老老人就是尊重社会发展规律。当前,我市人口老龄化进程不断加快,据第七次全国人口普查数据显示,大理市60岁及以上人口占全市人口总数的15.8%。开展此次志愿服务活动,旨在强化老年人智能手机技能培训,加大宣传力度,使用智能技术帮助老年人更好地适应信息社会发展,让更多老年人用得上、愿意用、用得好智能技术,充分保障在全社会智能化飞速发展过程中老年人的合法权益,推动实现老龄社会治理体系和治理能力现代化。同时,在政策引导和全社会的共同努力下,有效解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难,让广大老年人更好地适应并融入智慧社会、更加快捷方便地享受智能化服务。

活动中,来自中国移动大理分公司和市一医院的志愿者们为老人们讲解老年人日常使用手机APP和小程序的操作方法、



老年人门诊看病及住院就医手机使用流程等内容,并现场进行一对一教学。

下关街道龙溪社区居民王锦和告诉记者:“随着越来越多电子设备进入百姓家,我们老年人也接触到很多数字化的应用,比如微信扫码、养老保险认证、高龄津贴认证等都需要在手机上操作。通过参加这次活动,学到了很多手机操作基本知识,方便了我们老年人的生活。”

“大理移动公司积极组织志愿者参加此次活动,主要是要教会老年人使用智能手机。因为在数字化的时代,人们的衣食住行都已离不开手机,然而很多老年人不能熟练使用智能手机,比如滴滴出行、手机点餐等许多功能不会使用,我们希望能帮助到更多的老年人。”

据悉,此次志愿服务活动由市文明办主办,市卫健局、团市委、下关街道龙溪社区、中国移动大理分公司、市一医院协办。

记者 徐建伟 罗晓川  
实习生 李婉怡 摄影报道

# 大本曲专题巡回宣讲走进太和街道:形式丰富接地气

8月2日,大理市学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神及党史学习教育大本曲巡回宣讲走进太和街道。

大本曲专题巡回宣讲活动由市委宣传部、市文化和旅游局主办,大理文化馆承办,旨在充分发挥大本曲宣讲通俗易懂、群众喜闻乐见的优点,推进学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神和党史学习教育深入基层、深入人心。

当天的宣讲活动在太和街道龙泉社区开展,大理花上花科普艺术团和大理大本曲宣讲团积极开展与群众面对面的对象化、分众化、互动化宣讲,表演了《“七一”讲话领航》《不忘初心跟党走》《幸福不忘共产党》《大理英烈赞》等精彩节目,为太和街道党员干部群众带来了一场丰富的视听盛宴。

洱滨村党总支副书记陈祖警说:“此次宣讲活动很接地气,让我们边疆少数民族能更加通俗易懂地领会习近平总书记‘七一’重要讲话精神和党的百年发展历程。作为一名少数民族村组干部,今后我要积极深入到广大群众中,去宣传好习近平总书记‘七一’重要讲话精神和党史、新中国史。”

“永远跟着共产党,幸福日子万年长”,在专题宣讲活动中,宣讲团把习近平总书记“七一”重要讲话精神与党史学习教育紧密结合起来,通过抑扬顿挫的曲调和朗朗上口的台

词,让宣讲更具有号召力和感染力。现场观众看得过瘾、听得入迷,不时报以阵阵掌声。

太和街道党员张威鹏说:“通过参加这次宣讲活动,进一步加深了我对习近平总书记‘七一’重要讲话精神的理解,也提醒我要在本职岗位上不忘初心、牢记使命,更进一步服务好人民群众,为大理、为太和街道美好的明天积极贡献力量。”

记者 张益秋 杨振飞  
实习生 李婉怡

**奋斗百年路 启航新征程**  
学党史 悟思想 办实事 开新局

# 百年华诞心向党 老有所为报党恩系列报道

## 大理老年大学学员尹焕宇:丹心践使命 翰墨颂党恩

65岁的尹焕宇是大理老年大学学员,已有近20年党龄,擅长书法。今年,尹焕宇历时两个多月,最终手抄完成了楷书长卷《中国共产党章程》。

今年是建党100周年,尹焕宇认为,党章内涵丰富、博大精深,作为党员必须反复学、经常学,才能理解其深刻内涵。于是,尹焕宇开始逐字逐句包括标点符号,对照党章挥毫泼墨,原原本本地手抄党章。

“为向建党100周年献礼,我作为一名老党员,就想学运用在老年大学学到的书法把党章写一下,更好地牢记党章,学好党章,随时用党章这一标杆要求自己。”尹焕宇说,“像我们五零后,能过上这样的幸福生活,都要感谢党,没有共产党就没有今天的好日子,所以我们要坚定不移地继续跟党走。”

历时两个多月手抄的书法长卷《中国共产党章程》,全文17200字,尹焕宇用1.5厘米见方的小楷书写在总长21.8米、宽50厘米的册页上,尽显清秀隽永、宏大气派。写好后,尹焕宇将长卷捐赠给了大理老年大学。

市老年活动中心主任、大理老年大学校长杨瑞梅介绍:“为庆祝建党100周年,不少老干部、老党员也自发书写长卷,创作了摄影、诗词作品等。结合一系列庆祝活动的开展,我们还通过加强思想政治教育,进一步增强老干部、老年学员‘四个意识’、坚定‘四个自信’、做到‘两个维护’,不断发挥好他们的作用。”

作为一名党员,也是一名书法爱好者,尹焕宇感到,整个书写的过程也是自己再学习的过程。怀着对党的崇敬之心,最近,尹焕宇又在忙着抄写习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上发表的重要讲话,一列列洒脱优美的楷书,笔锋苍劲有力,不仅展现了尹焕宇精湛的书法技艺,也表达了他对党的一片赤诚。

“习近平总书记‘七一’重要讲话中,86次提及‘人民’,我深受感动。作为一名普通党员,我要发挥特长把这份重要讲话写出来,并留在老年大学当作纪念。”尹焕宇说。 记者 朱滢 吴志 摄影报道

尹焕宇将长卷捐赠给了大理老年大学。

市老年活动中心主任、大理老年大学校长杨瑞梅介绍:“为庆祝建党100周年,不少老干部、老党员也自发书写长卷,创作了摄影、诗词作品等。结合一系列庆祝活动的开展,我们还通过加强思想政治教育,进一步增强老干部、老年学员‘四个意识’、坚定‘四个自信’、做到‘两个维护’,不断发挥好他们的作用。”

作为一名党员,也是一名书法爱好者,尹焕宇感到,整个书写的过程也是自己再学习的过程。怀着对党的崇敬之心,最近,尹焕宇又在忙着抄写习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上发表的重要讲话,一列列洒脱优美的楷书,笔锋苍劲有力,不仅展现了尹焕宇精湛的书法技艺,也表达了他对党的一片赤诚。

“习近平总书记‘七一’重要讲话中,86次提及‘人民’,我深受感动。作为一名普通党员,我要发挥特长把这份重要讲话写出来,并留在老年大学当作纪念。”尹焕宇说。 记者 朱滢 吴志 摄影报道



# 优秀共产党员杨旭东:在干事创业中凝聚力量 殷殷守护脚下这片土地

自从加入中国共产党,杨旭东就按照一名优秀共产党员的标准严格要求自己,用实际行动践行共产党员的初心和使命,兑现入党时的庄严承诺。

杨旭东,1985年10月参加工作,1987年6月加入中国共产党,现任市应急管理局党委委员、副局长。

杨旭东明白,要想成为一名优秀的共产党员,首先要在思想上、政治上与党中央保持高度一致。只要一有时间,他就认真学习领会党的路线方针政策,并不折不扣地落实到实际工作中。同时,他积极参加线上和线下的各种专业知识培训,努力提高自己的应急管理能力和水平。杨旭东说:“在日常工作中,我认真学习应急管理业务知识,不断增强自然灾害应急救援和应急处置工作的针对性和实效性,提高自己对自然灾害事件的应急响应和应急处置能力以及应急管理现代化水平。”

工作中,杨旭东切实加强了对分管部门的管理,在狠抓自然灾害应急救援工作的同时,积极投入到洱海保护治理“七大行动”和脱贫攻坚各项工作中。尤其在市自然保护地森林草原防灭火工作中,他积极配合协调林草部门,认真做好全市森林草原防灭火工作,坚决杜绝渎职失职行为在应急管理工作中发生,在工作中认真贯彻落实森林防火“预防为主,积极消灭”的方针和“打早、打小、打了”的原则,把各项工作落到实处。

“我们会利用媒体,包括广播、电视、讲座及公交车等多种方式,广泛宣传森林草原防灭火常识和安全自救知识,落实好一切预防措施。”杨旭东介绍,“尤其是在重点部位、重大节日,进一步加大督查工作力度,及时消除森林火险隐患,做到人防加技防,不断在森林草原防灭火工作中提高预防和处置能力。”

担任市森林防火指挥部专职副指挥长20多年来,杨旭东亲自参与指挥扑救森林草原火情、火灾300多起,多次被国家、省、州市评为先进个人、优秀共产党员和先进工作者。

市应急管理局安全基础和执法科科长管林学对记者说:“杨旭东同志是一名老党员,在多年从事森林防灭火工作中,他一直任劳任怨,特别是2019年、2020年我市辖区内发生了几起火灾,他都是第一时间赶赴现场,分析火情,处置森林防火工作。在每一次防灭火工作中,他都坚持到最后,是最后一个离开火场的人。在他的身上体现了一名党员敢于担当、勇于奉献的精神。”

十多年来,通过杨旭东和同事们的辛苦努力,确保了苍山林区、鸡足山林区、临海面山、飞播林区、围道线等重点林区不发生大的森林火灾,最大限度减少了森林资源损失,为我市营造了安定祥和的林区环境。

记者 马元娟 戴向晖

**奋斗百年路 启航新征程**  
牢记初心使命 争取更大光荣

# 民族团结是我国各族人民的生命线



## 恩施州疾控工作队

### 天津市对口支援 抗疫一线医务人员英雄群体

作为天津对口帮扶地区,一场跨越上千公里的驰援在天津与湖北省恩施土家族苗族自治州迅速展开。这其中,从天津17家疾控中心和3家医院抽调的70名专业技术人员组成的疾控工作队凭借精湛高超的技术和大爱无疆的奉献精神,使恩施州成为湖北省确诊病例率先清零的市州之一。驰援后期,医疗组队员为当地医院的院感防控体系“把脉开方”,为当地留下一支能力全面的院感防控队伍,制定出一套适宜当地医院感染管理工作的方案。

时代楷模  
中宣部宣教局  
人民日报社