



专栏

找一个合适的人

○金美丽

爱情是需要给人带来愉悦的,如果选择的那个人不能丰富自己的人生,只会给自己带来无尽的痛苦,那还不如单身更自在。

在感情中,合不合适真的很重要。

有些人,明明很相爱,却在婚后渐渐走进了死胡同,为什么?因为在婚姻里,夫妻间的相处甚至比相爱更重要。两人相处的方式,要能互相愉悦,至少,要互相感到舒适。否则就会像两只刺猬,就算心

曾经在网看到这样一段话:“爱情不是一种虚荣,要拿出来在众人面前炫耀;爱情不是一件很美丽的衣裳,要穿在外面给大家欣赏;爱情不是一项任务,要对亲朋好友有个交代。”

其实,找一个合适的人过完一辈子,才是对自己最好的交代。

否则,你以为的交代,只不过是将就敷衍,心中没有热情,婚姻怎么可能温度?天长日久,痛苦的不止你一个,还有他。

感觉对方不适合自己的,不要总是顾虑交往了多久,是否有良心债等外在的因素,报答一个人的方式很多,不止是以身相许这一种。

人生苦短,不要活得那么勉强。听从你的心,对于不爱你的人,或者你不爱的人,都不要用婚姻去交代,才是对你和他,最好的交代。

来无边的痛苦。只有自己真心实意地去接纳一个人,才会从心底里感受到幸福。如果你还在等待那个合适的人,那就请坚定不移地等下去,千万不要为了世俗的偏见和一些人的看法而将就自己的人生。

相信最后你等来的,一定是那个最合适的人。

不给人生设限,尝试找出更多的选项,有利于我们做出更优的选择,如果有幸能够遇到爱情,一定要珍惜。

菩萨不在庙宇,也不在殿堂。人世间真正的菩萨,是那些摆渡自己的人。

是谁不重要,重要的是谁合适。

所以,遇上对的人,这看似偶然,却是每个人的运数。

冥冥之中向你走来的人,有些是过客,有些却是送你到彼岸的摆渡人。《飘》的结尾,斯嘉丽说,毕竟,明天将会是新的一天。是的,无论此刻多艰难,都要等着明天为你降临的那个人。

也许,他正在奔赴于你的路上,并星夜兼程。

一直很喜欢一段话:“频率相似的人,即使翻山越岭,也终会相聚在一起;磁场不合的人,即使朝夕相处,也不是一路人。”

最优秀的,不一定最适合你。最适合你的,才是最好的。

只要真的相爱。只要懂得相处。

因此,对于婚姻,不要给自己设限,不要给幸福设限,“合拍”比“合标准”更重要。

谁不想和心爱的人相伴,看日出日落?谁不想在茫茫痛苦的时候,能毫无顾忌地扑进那个人的怀里?但这一切的前提,都是要合适。将就的生活,只会带

来无尽的痛苦。只有自己真心实意地去接纳一个人,才会从心底里感受到幸福。

如果你还在等待那个合适的人,那就请坚定不移地等下去,千万不要为了世俗的偏见和一些人的看法而将就自己的人生。

相信最后你等来的,一定是那个最合适的人。

不给人生设限,尝试找出更多的选项,有利于我们做出更优的选择,如果有幸能够遇到爱情,一定要珍惜。

菩萨不在庙宇,也不在殿堂。人世间真正的菩萨,是那些摆渡自己的人。

是谁不重要,重要的是谁合适。

所以,遇上对的人,这看似偶然,却是每个人的运数。

冥冥之中向你走来的人,有些是过客,有些却是送你到彼岸的摆渡人。《飘》的结尾,斯嘉丽说,毕竟,明天将会是新的一天。是的,无论此刻多艰难,都要等着明天为你降临的那个人。

也许,他正在奔赴于你的路上,并星夜兼程。

一直很喜欢一段话:“频率相似的人,即使翻山越岭,也终会相聚在一起;磁场不合的人,即使朝夕相处,也不是一路人。”

最优秀的,不一定最适合你。最适合你的,才是最好的。

只要真的相爱。只要懂得相处。

因此,对于婚姻,不要给自己设限,不要给幸福设限,“合拍”比“合标准”更重要。

谁不想和心爱的人相伴,看日出日落?谁不想在茫茫痛苦的时候,能毫无顾忌地扑进那个人的怀里?但这一切的前提,都是要合适。将就的生活,只会带

来无尽的痛苦。只有自己真心实意地去接纳一个人,才会从心底里感受到幸福。

如果你还在等待那个合适的人,那就请坚定不移地等下去,千万不要为了世俗的偏见和一些人的看法而将就自己的人生。

相信最后你等来的,一定是那个最合适的人。

不给人生设限,尝试找出更多的选项,有利于我们做出更优的选择,如果有幸能够遇到爱情,一定要珍惜。

菩萨不在庙宇,也不在殿堂。人世间真正的菩萨,是那些摆渡自己的人。

是谁不重要,重要的是谁合适。

所以,遇上对的人,这看似偶然,却是每个人的运数。

冥冥之中向你走来的人,有些是过客,有些却是送你到彼岸的摆渡人。《飘》的结尾,斯嘉丽说,毕竟,明天将会是新的一天。是的,无论此刻多艰难,都要等着明天为你降临的那个人。

夏日的周末,阳光明亮,也强烈热烈。有人幽居在空调屋里,有人到海边看浪花朵朵,我不喜欢远行,也不想待在空调屋里发呆玩手机。今年偶然的一个机会,竟发现家附近有一处美丽的地方。

其实是经常去的园子,只是我们常在门口东边那块散步,园子太大,东边转一圈已很累了,就不曾往里面过桥到西边去。

那天,我们本是去一个地方赶集,但转来转去没找到地方,有些失望。回来的路上发现一个园子行人稀少,树木茂盛,而且车也能开进去,便想着进去看看。

没想到,失之东隅收之桑榆,在那里发现了一个契合心意的适合看书看云发呆的好地方。到处是葳蕤的青翠,即便在中午左右太阳很浓烈的时分,也不会有暑热蒸腾的烦躁。那里还有一条小河,宁静清冽,不急不躁地向前流动着。小河很浅,但水清澈翠绿,能看得见河底的水草和小石头。

我们在河边找到树木稠密的地方,那里正好有几块大石头,方方正正的,是天然的桌子了。我就把包和书,还有水杯子都放在了上面。系上吊床,又把折叠椅展开。收拾完,坐下来慢慢欣赏眼前的风景。

一只鸟儿在路边翠绿的光影里跳来跳去,大模大样,旁若无人,你看它,它也抬头瞅瞅你,像极了画里的草景。想起几句古诗:“疏松影落空坛静,细草香生小洞幽。何用别寻方外去,人间亦自有丹丘。”

这只是其中一部分,最美的最有意思的最值得说道的就是系吊床的白蜡树了。那三棵白蜡树不粗壮,大概和碗口那样粗,却茂盛得很,枝叶纷披,构筑起一片青翠清凉的世界。其中一棵白蜡树的枝叶非常葳蕤,沉甸甸的枝叶低低地垂着,宛若翡翠一般的绿帘子。即便躺在吊床上,也可以一伸手就够到绿帘子,很有意思,小孩子的游戏,而大人也能因此感受到一种浪漫的童趣。吊床晃悠悠,白蜡树的叶子在微风的吹拂里也晃悠悠,人心是那样的简单恬静,那样的美好,让人生的很多烦恼都值得被忘却。

我们称这个美好的地方为白蜡树下。周末只要有空闲,我们总会不约而同地想到要去白蜡树下待上一两个小时。或者看看书,或者说说话,或者就是静默着,去感受风、感受夏日植物浓郁得像谁打翻了颜料桶。

不但大人觉得这个地方好,孩子也喜欢。他有时在河边拣小石子打水漂,有时把吊床当秋千玩,有时用心地观察一只虫子……孩子天生属于大自然,简单无聊的事在孩子那里也能收获大把的快乐。而大人亲近大自然,也不知不觉会展现出深藏在内心的那份淳朴的童真。和孩子一起荡秋千、一起观察一片叶子的形状纹理,简单而快乐。

有时候孩子的作业没有写完,干脆带到白蜡树下。天然石块为桌,我们围坐在一起,孩子写作业,我们看书,偶尔抬头相视一笑,时光静美。

长长的夏日,一点不寂寥庸长,像长长的人生一样,让人如此热爱。



白蜡树下的夏天

○耿艳菊

中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心



中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费阅读

大理时讯



2021年6月17日 星期四 农历辛丑年 五月初八
17℃ ~ 28℃ 多云
第1862期 编辑/陈曙娟
传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com
微信扫一扫 关注大理融媒

我州举行“三个规定”大宣讲暨党政领导干部严格执行“三个规定”公开承诺活动

近日,我州举行“三个规定”大宣讲暨党政领导干部严格执行“三个规定”公开承诺活动。省政法队伍教育整顿第十一驻点指导组组长张纪华作题为《抓住关键少数,发挥引领作用,筑牢公正司法“防火墙”》的宣讲报告。

州委副书记、州长、州政法队伍教育整顿领导小组副组长陈真永主持宣讲活动。

张纪华围绕深刻理解《领导干部干预司法活动、插手具体案件处理的记录、通报和责任追究规定》《司法机关内部人员过问案件的记录和责任追究规定》《关于进一步规范司法人员与当事人、律师、特殊关系人、中介组织接触交往行为的若干规定》“三个规定”的出台背景、重大意义和准确把握“三个规定”对领导干部的要求、切实保障“三个规定”严格执行等方面,全面系统解读,深入阐释了执行“三个规定”的重要性、必要性,并围绕我州进一步抓好相关工作提出具体要求。宣讲内容丰富、案例鲜活,具有很强的指导性、针

对性和操作性,对我州各级党政领导干部学习好、落实好“三个规定”具有重要的指导意义。陈真永指出,全州各级党政领导干部要以此次宣讲为契机,进一步深化对“三个规定”的认识,认真抓好学习贯彻落实,切实把学习成果转化为实际工作成效。要进一步提高政治站位,站在践行“两个维护”的高度,深入贯彻落实习近平法治思想和《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》及“三个规定”精神,自觉做到尊法、学法、守法、用法,确保依法治国方略和“三个规定”在大理落地生根见效。

陈真永强调,全州各级党政领导干部要进一步加强学习,采取多种形式,逐章逐条学习“三个规定”具体内容和要求,真正做到做贯彻执行“三个规定”的“明白人”“清醒人”;要进一步增强法治观念和依法办事的自觉性,切实维护司法权威,坚决反对特权行为和特权现象,营造风清气正的政治生态和干事创业的良好氛围;要坚持

机关带头、领导带头、干部带头,确保严格规范公正文明执法落到实处;要进一步压实责任,主动接受监督,也要敢于和善于监督,切实在监督下依法正确行使职权。

宣讲结束后,参会人员现场签订《大理州党政领导干部严格执行防止干预司法“三个规定”公开承诺书》,并在陈真永带领下开展了党政领导干部严格执行“三个规定”公开承诺活动。

宣讲活动以视频形式进行,各县市设分会场。省政法队伍教育整顿第十一驻点指导组组长李平及指导组成员、州委、州人大常委会、州政府、州政协在关班子领导、州中级人民法院、州人民检察院、州国家安全局主要领导,大理经开区党工委副书记、管委会主任,州级有关部门负责人和州级政法系统领导班子成员、政法干警代表等在州级主会场参加活动。我州领导干部在大理市分会场参加报告会并进行党政领导干部严格执行“三个规定”公开承诺活动。

记者 张玉妹 杨振飞

近日,由州民宗委委托大理大学派出的第三方评估组到大理市就创建全省民族团结进步示范市进行第三方评估考核,并召开评估座谈会。副市长李学忠,市委统战部副部长、市民宗局局长杨国华陪同第三方评估考核。

第三方评估组分为两个随组随机抽查评估考核,深入大理镇银苍社区、银桥镇中心幼儿园、双廊镇、太和街道万花社区、三和社区、大理市少艺校、市人武部、云南大理瑞鹤药业、大理崇圣寺、银桥镇、周保中将军纪念馆等地,以实地参观检查、座谈交流、问卷调查、查看档案资料和听取工作汇报的方式对大理市创建全省民族团结进步示范市进行评估考核。

评估组对大理市创建全省民族团结进步示范市创建工作提出相关要求。评估组强调大理市要深入学习贯彻习近平总书记关于民族工作的重要论述,进一步深化认识统一思想,挖掘民族文化底蕴,切实找准民族团结进步示范市创建工作与社会心理的契合点、民族情感的共鸣点和人民群众切身利益的结合点,紧扣创建主题,把握创建方向,创新创建工作,凸显创建成效,全面深入持久开展好民族团结进步创建工作,不断铸牢中华民族共同体意识。

郭欢

大理市创建全省民族团结进步示范市接受第三方评估

福星农贸市场：“颜值”与“内涵”双提升

农贸市场与市民生活休戚相关,是展示文明形象的窗口。在大理市福星农贸市场的提升改造中,不仅彻底改变了原菜场给人贯有的“臭哄哄、湿漉漉、脏兮兮”形象,还从提升完善服务等各方面入手,为群众带去实实在在的便利和服务,让农贸市场凝聚人气,充满“烟火味”。

走进福星农贸市场,只见市场内干净整洁、分区明显、宽敞明亮,摊位整齐划一、菜品新鲜丰富,市民购物也井然有序,农贸市场真正实现了“颜值”与“内涵”双提升。说起改造以后的市场,正在招呼顾客的陈学仙高兴地说:“我们在外面摆摊有20多年了,以前安全措施、卫生方面都不好。现在卫生方面比以前好得多,清洁、整齐,顾客买东西也比较放心。”

上午9:00,家住福星社区7组的王秀美在蔬菜摊前选购土豆。来菜市场里逛一圈、买点菜,是王秀美每天早上都要做的事情,综合购物环境舒适、菜品种类多样、离家近等因素,让王秀美成为福星农贸市场的忠实“粉丝”。王秀美说:“以前这个菜市场是自然形成的,村民出入买菜都不



凝心聚力真抓实干 提升城市品质

方便。现在改造好了,出行方便,买菜也方便,卫生规范,村民比较满意。”舒适的购物环境给老百姓带来了舒心的购物体验,这离不开市场保洁人员的努力和付出。在福星农贸市场里,有6名专业的保洁人员,3个人一班,负责市场全天候的保洁工作,其中一人负责推着垃圾收集车到每个摊点上收集垃圾,另外两人负责清扫地面垃圾,保持市场整洁。“我们早上7:00上班,开始收集摊户的垃圾,然后就打扫卫生,到晚上等摊贩全部收摊了,我们把市场打扫干净了才回家。每天清理垃圾6、7车,多的时候8、9车,尽力保持市场干净。”福星农贸市场保洁员陈丽官说。

福星农贸市场是我市为数不多全天候营业的农贸市场之一,特别是通过改造提升的福星农贸市场,让市民享受了更多的幸福感和获得感。福星社区居委会副主任苏现华介绍,福星菜市场原来是露天的,比较脏乱差。我市创卫期间菜市场进行了提升改造,现在菜市场白天到晚上10:00都在经营,方便居民群众就近就地采买,市场功能比较好,环境卫生也提升了,老百姓非常满意。

记者 朱滢 吴志



6月15日,凤仪镇联合州应急管理局、州市场监管局等州市镇60多家安委会成员单位及职能部门开展以“落实安全责任、推动安全发展”为主题的安全宣传咨询日活动。活动中,摆放了各类安全警示教育宣传展板20余块,累计发放各类安全生产宣传材料50000余份、宣传物品10000余件,参加宣传咨询人员200余人,进一步营造安全宣传氛围,动员全社会各方力量积极参与、全面做好安全生产工作。

赵思兰 摄

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲粗脏话。

太和街道多举措抓实洱海污染防控工作

近期,太和街道围绕腾塘腾库、清沟清渠、湿地管理、截污治污等重点,多举措抓实洱海雨前、雨中、雨后污染防控工作,为有效削减雨季入湖污染负荷奠定坚实基础。

雨前防控。由街道河长办牵头,街道“三清洁”办、洱海管理所、生态环境综合服务中心和综合执法大队相互配合,结合《大理市2021年度洱海流域雨水冲击性污染负荷防控工作方案》,出动5571人次和341车次,全面清理、收集和转运辖区4条溪(河)、流域83条沟渠、12个库塘内垃圾、漂浮物、杂草、废弃农用塑料薄膜、农药化肥包装物等各类垃圾和废弃物471吨,清淤1574立方米、拆除违建物12平方米、封堵农灌取水口

1处、封堵河道自然渗漏口2处、截污治污65处、河道清理15.5千米、沟渠清理118.1千米,抓实雨前防控工作。

雨中联动。第一时间启动应急预案,及时联动街道、村、组三级网格员到各自网格区域巡查河道沟渠畅通情况,及时打开库塘和调蓄带进水口并时刻监测,同时快速部署12台抽水机和2台发电机到相应点位。根据辖区洱海保护现实需要,街道每天出动15人进行全域巡查,北片4个村每天安排74人值守各自网格区域,确保初期雨水全部进入库塘和调蓄带中,且延长初期雨水停留时间。

雨后排查。及时组织街道、村、组三级网格员对河道、沟渠、库塘、湿地和滩地进行拉网式排查,对存在的漏洞和新发现的问题,实行“对项销号”制度,做到认领一项、整改一项、解决一个、销号一个,做到整改和回复快速、准确、及时、真实,力争让初期雨水冲击性污染负荷防控和雨季洱海保护工作取得实效。

左兴亮



坚决打赢洱海保护治理攻坚战



2021年高考志愿填报指南针公益讲座活动举行

6月11日,团市委联合市教育体育局、市融媒体中心、下关一中和大理十畝开展“我为青年做件事”系列活动之“助力志愿填报,圆梦金榜题名”2021年高考志愿填报指南针公益讲座活动。

在此次公益讲座中,下关一中教师李怀铭用通俗易懂、风趣幽默的语言,从云南省高考志愿结构及报考形势分析、平行志愿填报规则、大学及专业选择三个方面进行

讲解,对历年数据进行分析,强调了新形势下科学填报高考志愿的专业性和必要性,并与考生、家长们交流,答疑解惑,助力广大考生和家长科学合理填报高考志愿。百余名考生和家长到现场参加讲座。

下关一中学生李品成说:“我觉得我可以考到一个比较好的分数,但填报志愿是一项很复杂的工作,需要周密的安排和缜密的思考,要根据自己的兴趣、实际情况以及实力,才能报出让自己满意的志愿。”

记者 朱滢 吴志

献礼百年·乐动苍洱“纳思杯”民族器乐比赛圆满落幕

6月14日,由大理大学艺术学院、市文联主办,市音乐家协会承办的献礼百年·乐动苍洱“纳思杯”民族器乐比赛决赛在纳思城市春天展示中心举行。

当天,从预赛中脱颖而出的52组约80余名选手参加了决赛的激烈角逐。在比赛现场,有弹三弦的、有吹笛子的、有弹琵琶的、有吹葫芦丝的、有弹古筝的……选手们纷纷拿出自己的看家本领,将自己对祖国最真

挚的祝福,通过熟悉的民族器乐,用一首首欢快的乐曲演奏出来,为现场观众和评委老师们带来了一场精彩纷呈的视听盛宴。

此次比赛分为少儿组、少年组、成人组三个组别,每名参赛选手在规定时间内进行表演。为确保比赛的公开、公平、公正,保障比赛作品艺术性和技术性并重,比赛专门成立专业的评审评委会,从乐曲音准、音色、演奏节奏、演奏流畅以及表现力、技巧性等方面来进行综合评分,最后每个组别分别评选出一等奖、二等奖、三等奖及优秀奖若干名进行奖励。

记者 张益秋 马骅

目前,凤仪镇已完成新冠疫苗接种第一剂剂48950剂次,第二剂剂新冠疫苗接种工作正有序推进。为加快构建全民免疫屏障,在全镇新冠疫苗接种工作取得阶段性进展的基础上,6月11日起,凤仪镇集中开展新冠疫苗第二剂剂接种工作。下一步,凤仪镇将持续推进新冠疫苗接种工作,全力保障居民群众的健康与安全。

本报通讯员 报

大理警方抓获1名涉嫌电信诈骗嫌疑人

近日,市公安局反诈中心民警抓获1名利用“跑分”进行洗钱的犯罪嫌疑人。

工作中,市公安局反诈中心民警在一小区抓获利用“跑分”进行洗钱的嫌疑人赖某,从其住处查获6部手机、7张电话卡、2张银行卡和1个U盾等作案工具。经查,嫌疑人赖某今年1月至3月间利用手机绑定他人网银为电信诈骗犯罪分子转移资金,每天平均转账60万元左右,赖某从中赚取相应佣金。目前,赖某被公安机关依法刑事拘留,案件正在进一步办理中。



按照大和街道关于“安全生产月”的相关要求,6月15日,三和社区开展安全生产培训和消防演练活动。社区全体工作人员、小区物管负责人和居民行政小组长通过参加消防安全知识技能培训及观看火灾事故典型案例,表示要增强消防安全意识,做到安全用火、用电,对发现的隐患及时妥善处置,共建平安和谐社区。

赵达宇 报

湾桥镇开展福寿螺(卵)清缴行动

湾桥镇开展福寿螺(卵)清缴行动

公德在我心 文明在行



时代楷模

抗疫一线医务人员英雄群体

中国中医科学院国家援鄂抗疫中医医疗队

戴着手套切脉,戴着护目镜看舌象,疫情挡不住中医人“望闻问切”。首批国家援鄂抗疫中医医疗队全面深度介入诊疗全过程,全力以赴救治患者,打出中西医结合救治“组合拳”,彰显了中医药行业国家队的担当。

中宣部宣教局 人民日报社全国平媒公益广告制作中心