

人与社会

自己决定别人看你的眼光

受到的多是挑剔的眼光……如此看来，一个人若是长期抱怨自己的处境冷漠、不公、缺少阳光，那就说明，真正出问题的，正是他自己的内心世界，是他对自我的认知出了偏差。内心的世界一旦改善，身外的处境必然随之好转。毕竟，在这个世界上，只有你自己，才能决定别人看你的眼光。

历史小故事

东汉时期，太原有个叫王烈的人，以义行著称于乡里。乡里有个孤儿叫吴二，曾因小偷小摸被王烈进行过耐心的劝导。但半年后的一天，吴二去找人办事，发现主人不在家，便犯了老毛病，偷偷地把主人家的牛牵出来，打算牵到邻村卖掉。他刚走到大道上，就遇到了牛的主人，牛的主人见吴二偷了自己的牛，勃然大怒，伸手要打吴二。吴二忙说：“我偷了您的牛，您打我骂我都可以，但只求您千万不要让王烈先生知道！”因为王烈对他的教导！”但事后王烈还是知道了这件事，他来到吴二家，说：“感谢你把我看得这样重，这块布送给你。相信你以后一定不会重犯同样的错误了！”后来，邻村有一个老伯不慎把剑掉在了路上，有个路人捡到了，就守在剑边，等待失主回来取。一直等到了晚上，老伯才来，问那人姓名，但对方就是不肯讲。最后才知道他就是吴二！对待犯了错误的人，许多时候，用心感化比严厉苛责更有效！这就是这个故事教给我们的道理。



1 有个朋友买的楼盘交房了，他却整天愁眉苦脸。原先他常年在外打拼，一直都想买套属于自己的房子。眼看孩子快上小学了还和奶奶住在乡下，他才考虑回老家买房，为的是给孩子更好的环境。买房的时候他有点心急，对房子也没有仔细研究，就买了个刚建的新楼盘。交房了才发现房子朝北，楼层偏低，遇到阴天下雨，白天都要开着灯，丝毫没有住进新房的乐趣。她搬着几棵大的盆栽，汗如雨下，满手都是创可贴和绿色的植物汁液，听说弄到手上很难洗掉。我才知道，花在精致地养在花瓶里之前，要经过打刺修剪、醒花升水等步骤。如果做成花束就更加繁琐，包花很考验功力，包松了花没有美感，包紧了花又容易挤烂。她那双手裂了又好，好了又添新伤。平时除了忙进货备货，还要练习包花，琢磨摄影，编辑文案。碰上情人节、母亲节，订单突增，她都是熬夜到凌晨加班加点完成的。我没想到，开花店竟然也这么辛苦。她说到：“做自己喜欢的事，虽然辛苦一点，但很幸福。”我相信，她每包好一束花交给客人的时候，笑容都是发自肺腑的；还有那些精心照顾的花朵，也是让她愉悦的。的确，没有什么事情是不需要付出的，只要想明白自己的初心是什么，就知道幸福在哪里。

喜欢的东西，在你对它怀有憧憬的时候，都是美好的。但是真正得到了，会发现它难免有些缺憾。喜欢一朵玫瑰，拿到手发现它的刺很锋利；喜欢一件衣服，买回家发现它布料容易褪色；喜欢一份工作，入职后发现常常需要加班。

心灵鸡汤

拥有接纳不幸的能力
初三那年，小我9岁的弟弟被诊断出软骨发育不良，也就是侏儒症。这个消息晴天霹雳般地打破了我们家的安宁。确定了这个结果之后，爸爸整天把自己关进房间，妈妈什么话也不讲。家里的气氛压抑得让我大气都不敢出，我也不知道怎么去安慰他们。几天之后，爸爸妈妈一起出门买菜，回来以后就开始说说笑笑，家里恢复了以往的气氛。他们释然的样子让我心里暗喜，却也不敢多问。从那时起，我开始变得小心翼翼，生怕一个不小心又伤了爸爸的心。我努力让自己变得优秀，以为这样就可以让爸妈心里的安慰多一点，也让更多的人看我们家异样的眼光少一点。没想到，三年之后，我高考失利了。那一次，我一个人在外面待了一天一夜，第二天一早才回家。回家后，发现眼睛浮肿的妈妈一个人在家等我。爸爸出去找我彻夜未归，我离开家了多久，他就在外找了多久。爸爸回来时，整个人病倒了，感冒加上

生活感悟

幸福，一半要争，一半要随

亦天
所以有人说，幸福是“一半争一半随”。既要争取自己想要的，也要享受自己得到的。如果只看到那些没有满足的部分，就容易忘了拥有的快乐。

2 半年前，闺蜜开了一家花店。在满屋芬芳的花香中泡一杯茶，捧一本书，优雅从容，这也曾是我的梦想。闺蜜攒了好几年的钱，还花了很长时间去考察市场、学习园艺，才最终把这家店开起来。我本以为开业后她就是在花香里等待客人的老板娘。但是当我去看她的时候，简直惊呆了。

她搬着几棵大的盆栽，汗如雨下，满手都是创可贴和绿色的植物汁液，听说弄到手上很难洗掉。我才知道，花在精致地养在花瓶里之前，要经过打刺修剪、醒花升水等步骤。如果做成花束就更加繁琐，包花很考验功力，包松了花没有美感，包紧了花又容易挤烂。她那双手裂了又好，好了又添新伤。平时除了忙进货备货，还要练习包花，琢磨摄影，编辑文案。碰上情人节、母亲节，订单突增，她都是熬夜到凌晨加班加点完成的。我没想到，开花店竟然也这么辛苦。她说到：“做自己喜欢的事，虽然辛苦一点，但很幸福。”我相信，她每包好一束花交给客人的时候，笑容都是发自肺腑的；还有那些精心照顾的花朵，也是让她愉悦的。的确，没有什么事情是不需要付出的，只要想明白自己的初心是什么，就知道幸福在哪里。

3 让自己幸福是一种能力，因为幸福是需要去感知的。一次等公交车时，我看见一位环卫工人很仔细地擦拭垃圾桶。我问他，每天都有人倒垃圾，你擦干净了一会儿还是被人弄脏，不觉得费力吗？她笑笑：“这是我的工作呀，你们都嫌垃圾桶脏，我不觉得。我的老姐妹前两年中了风，腿不能动了，她还羡慕我能走动，能挣钱哩！”有许多人，正是缺少这种感知幸福的能力。它无关金钱多少，地位高低，身材好坏。有时候你觉得生活不够满意，或许在别人眼里，你所拥有的已是别人羡慕的。想要的，不舍得拼尽全力；拥有的，又常常厌旧喜新。这样的日子就会很拧巴。不论何时，活在当下都是最重要的。有目标就去追寻，拥有的好好珍惜。所谓求而不得，往往是求而未付出努力所以不得。得而不惜，是得而忘了初心才会不惜。不懂得欣赏自己得到的东西，才是人生最大的缺憾。有了满天星星，却说月亮和太阳还不是自己的，这样又怎么能够快乐呢？真正智慧的人，即使只有一颗星星，都愿意感谢生活的赠予。一个人能否幸福，完全取决于自己。真正的幸福，不是拥有更多东西，而是拥有的东西都能让你感到快乐。去努力得到你喜欢的，再喜欢你所得到的，不论是工作、物品、还是爱情。用力争取，用心感知，这才是最睿智的生活态度。

4 我也可以看到生活里的点点光亮。我也曾因为生活带来的不幸变得悲观，但我的家人让我明白：感伤无益，唯有努力拥抱现实，和困难的处境和解，生活才有可能继续下去。看到这篇文章的你，也许觉得我过得比你苦，也许认为我过得没你苦，但命运的无常都是一样的。一个人只有拥有了接纳不幸的能力，才能刀枪不入地迎接生活的一切挑战。相信这个世界上，也还有许多比我们更辛苦的人，依然怀揣着希望奔跑向前。只要他们不放弃生活，生活就不会放弃他们，你我亦如是。对生活的接纳，是人生路上最好的护身符。人可以悲伤，但不能悲观。有些事，你也许永远改变不了，心态却是可以改变的。生活艰难的时候，回头看看见身后那些爱着你的人，也许你又会看见前行的力量。很多时候，人与人的“悲观”其实是类似的，遇到挫折，很多人都想放弃，但只要你静下心来，即使身处黑暗，你依然

百年征程波澜壮阔 百年初心历久弥坚



中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费赠阅

6月11日，记者从我州“奋斗百年路 启航新征程”生态文明建设专题新闻发布会上获悉，我州“十三五”期间确定的水环境、空气环境、土壤环境、主要污染物排放总量、生态保护等方面约束性指标圆满完成，全州生态文明建设取得显著成效。“十三五”以来，全州上下坚持以洱海保护治理统领全州经济社会发展，目前洱海总体水质由富营养初期状态转为中营养状态，由抢救性治理转入保护性治理阶段。2020年，洱海全湖水质实现7个月Ⅱ类，国控断面水质评价为“优”。“十三五”期间，洱海全湖水质累计实现32个月Ⅱ类，没有发生规模化蓝藻水华，圆满完成“十三五”规划水质目标。

奋斗百年路 启航新征程

10月15日，大理市党员志愿者积极行动助力疫苗接种宣传工作。为保障群众身体健康、落实疫情防控政策，助力推进新冠病毒疫苗接种工作，我市积极行动，将党史学习教育与办实事紧密结合，发挥党员带头作用，组织全市“双报到双服务双报告”党员志愿者积极参与疫苗接种工作志愿服务，协助医护人员开展疫苗接种宣传工作，为疫苗接种保驾护航。

近期，我市新冠疫苗接种需求量较大，疫苗接种工作繁杂。为了缓解这一压力，我市结合“双报到双服务双报告”工作，在“云岭先锋”上发布党员志愿服务招募令，招募党员志愿者协助疫苗接种工作。在职党员看到招募令后迅速响应，在调节好个人本职工作的基础上，主动报名应征疫苗接种志愿者，赴各个疫苗集中接种服务点开展志愿服务，帮助群众安心接种、顺利接种。下关街道党工委委员、宣传委员刘晓坤说，招募令推出的效果比我们想象的要好，所有党员都特别积极、主动地参与，争先恐后地抢名额，开展志愿服务。开展“双报到双服务双报告”工作，是党史学习教育中“我为群众办实事”实践活动的有效载体，也是构建党建引领共建共治共享城市基层治理格局的重要举措。按照省州的相关要求，大理市市级以上单位党组织和在职党员积极开展“双报到双服务双报告”工作。截至6月7日，大理市单位党组织已完成首次报到数115个，累计开展服务次数84件/次；在职党员已完成首次报到数9433人，累计开展服务次数163件/次，拉近了党员干部与社区群众的情感距离，为深化党建引领城市基层治理、推动城市品质提质增效夯实了基础。记者 马元娟 杨阳

大理时讯 DALISHIXUN
2021年6月16日 星期三 农历辛丑年 五月初七
17℃ ~ 29℃ 多云
第1861期 编辑/陈曙娟
传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com
官方微信一扫 关注大理融媒

我州举行“奋斗百年路 启航新征程”生态文明建设专题新闻发布会

6月11日，记者从我州“奋斗百年路 启航新征程”生态文明建设专题新闻发布会上获悉，我州“十三五”期间确定的水环境、空气环境、土壤环境、主要污染物排放总量、生态保护等方面约束性指标圆满完成，全州生态文明建设取得显著成效。“十三五”以来，全州上下坚持以洱海保护治理统领全州经济社会发展，目前洱海总体水质由富营养初期状态转为中营养状态，由抢救性治理转入保护性治理阶段。2020年，洱海全湖水质实现7个月Ⅱ类，国控断面水质评价为“优”。“十三五”期间，洱海全湖水质累计实现32个月Ⅱ类，没有发生规模化蓝藻水华，圆满完成“十三五”规划水质目标。“十三五”期间，我州不折不扣抓实中央生态环境保护督察及“回头看”反馈问题整改，进一步提升了生态文明建设水平；抓实精准治污、科学治污、依法治污，聚焦蓝天、碧水、净土“三大保卫战”，强力推进污染防治，全州空气质量持续改善，水环境治理成效显著，土壤污染防治得到加强。同时，通过注重源头严防、过程严管、后果严惩，努力实现全过程监管，实现全州环境安全风险可控，未发生重大突发环境事件；通过加强生态系统保护和修复，推进“森林大理”建设，强化自然保护区监督管理等，进一步筑牢我州生态屏障；通过成立大理州生态环境保护委员会，推动生态环境保护“党政同责”“一岗双责”落实，进一步统筹推进生态文明体制改革，加快生态创建，推进生物多样性保护，构建起我州大生态格局。州生态环境局、州洱管局、州林草局、州水务局、州苍山洱海国家级自然保护区管理局领导出席新闻发布会，介绍我州“十三五”期间生态文明建设情况，并答记者问。云南日报、春城晚报、云南法制报、大理日报、大理广播电视台等媒体参加发布会。记者 郭鹏昌 马骅

我市党员志愿者积极行动 助力疫苗接种宣传工作

为保障群众身体健康、落实疫情防控政策，助力推进新冠病毒疫苗接种工作，我市积极行动，将党史学习教育与办实事紧密结合，发挥党员带头作用，组织全市“双报到双服务双报告”党员志愿者积极参与疫苗接种工作志愿服务，协助医护人员开展疫苗接种宣传工作，为疫苗接种保驾护航。疫苗接种现场，前来接种的市民群众排起了长队。虽然每个通道口都有醒目的指示牌，但为了前来接种的群众能够更快、更有序地完成接种，身穿红马甲的志愿者热心提醒，根据分工安排快速投入工作中，方位引导、流程介绍、信息填写、秩序维护等工作紧凑而有序开展。市人大常委会机关党支部副书记李月说：“疫苗接种作为疫情防控的头等大事，我作为一名党员志愿者，能尽绵薄之力参与志愿服务义不容辞，也是自己的荣幸。”“进来以后从检查到填表各方面都比较顺利，医生态度也好。志愿者还帮我输入信息，比较热情、有耐心。”74岁的张大爷来到疫苗接种点后，不知道如何在手机上申领云南省居民电子健康卡。正当他一筹莫展之际，一位身穿红马甲的志愿者来到他身边，问清情况后，快速帮他申领成功。不少前来接种新冠疫苗的市民群众表示，接种现场秩序非常好，很多工作人员热情引导他们接种疫



- 大理市市民基本文明行为15条
- 1、不乱扔垃圾；
 - 2、不随地吐痰；
 - 3、不硬闯红灯；
 - 4、不乱穿马路；
 - 5、不抢道行车；
 - 6、不大声喧哗；
 - 7、不到处遛狗；
 - 8、不随意吸烟；
 - 9、不乱停车辆；
 - 10、不插队抢座；
 - 11、不乱涂乱画；
 - 12、不占道经营；
 - 13、不酒驾醉驾；
 - 14、不赌博酗酒；
 - 15、不讲脏话污。

我市关心下一代工作和未成年人司法项目业务培训举办

6月11日,我市关心下一代工作和未成年人司法项目业务培训举办,统一思想认识,提升专兼职工作人员知识水平和业务技能,积极推动全市关心下一代工作高质量发展。

此次培训共设置5个专题,聘请和安排比较专业和具有实践经验的教员,分别就“关工委的性质、地位、作用和主要职能职责”“未成年人司法项目概况”“关心下一代工作和未成年人司法项目主要政策及法律依据”“关工委工作主要

制度和基础性业务”“未成年人司法项目工作流程和应把握的问题”等内容进行讲授。

举办此次培训,是我市贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想的实际举措,是着眼大理市青少年成长现实需要,提升专兼职人员能力素质的有效抓手。通过培训,让专兼职人员把所学知识和技能真正落实到行动上,积极研究解决工作的新情况、新问题,动员更多“五老”参与进来,全面加强青少年思

想道德建设,全方位关心关爱青少年成长,确保全市关心下一代工作和未成年人司法项目做得更具特色、更有亮点、更见成效,为促进社会和谐稳定、构建更高水平的平安法治大理作出新的更大贡献。

全市关心下一代工作各成员单位、乡镇、街道办事处分管领导,关工委、未项目负责人、办公室主任及承担具体工作的“五老”“合适成年人”和专兼职人员参加培训。 记者 徐建伟 戴向晖

大理经开区教育系统“筑梦教育、礼赞百年”庆祝建党100周年文艺晚会举行

党旗如画,展现百年光辉历程;岁月如歌,颂扬党的丰功伟绩。6月11日,以“筑梦教育、礼赞百年”为主题的大理经济技术开发区教育系统庆祝建党100周年文艺晚会在满江中学礼堂上演。

当晚7时,伴随着《Hi,美好的少年》的开场歌舞,晚会正式拉开序幕。在激昂欢快的音乐声中,育才二小的同学们跳起活力四射的舞蹈,充分表达了经开区群众心向党、听党话、跟党走的热忱情感。随后,《我们都是小星星》《妈妈教我一支歌》《在灿烂阳光下》《颂歌献给党》等一个个精彩的节目不断把晚会气氛推向高潮,让观众观众沉醉其中,引起一次又一次强烈共鸣。最后,晚会在全体演职人员和观众《没有共产党就没有新中国》的合唱中圆满落幕。

此次晚会由“沐浴党恩”“阳光路上”“礼赞百年”三个篇章组成,节目形式多样,热情讴歌了改革开放以来,在中国共产党领导下,大理经济技术开发区发生了日新月异、翻天覆地的变化,生动展现了经开区群众不忘初心、砥砺前行、追逐梦想、再创辉煌的精神风貌。

记者 徐建伟 杨振飞 摄影报道



市融媒体中心党支部 扎实开展党史学习教育

6月11日,市融媒体中心党支部召开党员大会,组织支部党员回顾党的百年光辉历程,通过开展专题党课、党史学习知识竞赛等方式,推进党史学习教育走深走实。

会议集中学习习近平总书记在中共十九届六中全会第三次集体学习时重要讲话精神。会议指出,党史是最好的镜子、最好的营养剂、最好的教科书,中心上下要牢固树立正确的党史观,切实增强斗争精神,把开展党史学习教育作为一项重大政治任务抓好抓实,结合实际,多形式开展党史学习教育实践活动,推进党史学习教育走深走实。

会议要求,开展党史学习教育,要以习近平总书记关于党的历史的重要论述为指导,要准确把握党的历史发展的主题主线、主流本质,要深刻领会蕴含其中的宝贵经验和重要启示,加大对全市党史学习教育的宣传力度,宣传平塘党史学习教育好经验、好做法,营造全市学党史、悟思想、办实事、开新局浓厚氛围,以优异成绩庆祝建党100周年。

会上,市委宣传部分副部长、市融媒体中心主任、党支部副书记汤振以“从党的百年光辉历程中汲取智慧和力量”为题,为支部党员讲授党史学习教育专题党课。会议还安排部署了近期支部各项工作;开展党史学习知识竞赛。

记者 黑浩川 杨尔华

奋斗百年路 启航新征程
学党史 悟思想 办实事 开新局

关迤社区举行快乐端午安康吉祥民族团结进步文化活动

6月11日,太和街道关迤社区举行快乐端午安康吉祥民族团结进步文化活动,社区居民齐聚一堂,欢度传统节日。

活动中,关迤社区工作人员向社区居民讲述端午的由来以及驱五毒、赛龙舟等端午习俗背后的文化,引导居民深度

了解端午的文化渊源、人文底色、精神实质。关迤社区党员凌保生说:“参加这次活动很有意义也很欢乐,既弘扬民族文化传统,也展现了文化自信。关迤社区生活着多个民族,通过猜灯谜、书法、包饺子,把传统节日文化传承下去。”

活动现场,身着民族服装

的社区党员和居民群众双手麻利地将粽叶卷成漏斗状后,用糯米充实压紧,再用细绳一绕、一捆,一个个粽子在巧手翻飞中诞生。除了包饺子,社区还准备了猜字谜、书法等丰富多彩的活动,浓浓的节日气氛拉近了社区居民的心。

关迤社区党总支书记、居委会

主任温朝丽说:“通过举行此次活动,让社区各民族朋友感受到浓浓的邻里情,体会到各族同胞一家亲,让爱国主义情感在民族的血液中流淌升华,让各族群众共筑中国梦的深厚情感在节日文化里世代流传。”

记者 朱滢 李俊波

三和社区党总支开展“庆端午、迎七一、粽香传党情”主题党日活动

6月11日,太和街道三和社区党总支组织开展“庆端午、迎七一、粽香传党情”主题党日活动,进一步弘扬和传承中华优秀传统文化,激发基层党组织和党员干部活力,以优异成绩庆祝建党100周年。

活动分为党史知识竞赛、专题文艺汇演、庆端午送香包三个部分。在雄壮的国歌声中,活动拉开帷幕,舞蹈《中国军人》、诗朗诵《我爱我的祖国》、男声独唱《把一切献给党》、小提琴演奏《我爱你中国》……一个个以歌颂祖国、歌颂党为主题的节目轮番上演,让演出人员和台下观众一起

回味红色经典、传承革命精神。同时,党史知识问答活动和文艺汇演有机结合,引导党员、干部从党的百年历史中汲取营养,增加正能量。

当天,三和社区还举行庆端午送香包活动。工作人员为居民赠送粽子、香包、五彩绳、芽豆等端午食品和饰品,进一步弘扬和传承中华优秀传统文化,丰富党员干部群众精神文化生活,让广大居民深刻感受传统文化的魅力,促进邻里团结和谐,弘扬社会主义核心价值观,为创建和谐社区奠定坚实基础。

记者 黑浩川 郭鸣昌 摄影报道



多家企业联合开展『安全月』应急救援演练活动

今年6月是第20个全国“安全生产月”。为进一步贯彻落实安全生产责任,加强安全生产工作,6月11日,中石化大理分公司、大理中运公司、大交集团货运分公司在中石化飞来寺加油站联合开展2021年“安全月”应急救援演练活动。

“油罐车汽油泄漏起火了……”上午9时许,在飞来寺加油站内浓烟滚滚,随着工作人员发出的一声警示,应急救援演练活动拉开序幕。此次演练模拟油罐车在加油站卸油过程中,卸油软管突然泄漏,静电引发流淌火,加油站现场有大量车辆正在加油,如果不及时有效处置,将会造成严重后果,情况十分危急。事故发生后,中石化大理石油分公司以及承运商(大理中运公司、大交集团货运分公司)分别各自启动应急救援预案,迅速组织各自救援力量第一时间赶赴现场,并快速开展各项应急救援工作。

报警、组织现场人员和车辆疏散、灭火、罐体降温、对泄漏点进行堵漏、对泄漏物进行围堵和收容吸附、对运油车剩余油品进行转驳、对现场残留物无害化处理……在事故现场,各应急救援队分工合作、协同作战,严格按照相关操作紧张有序地开展应急演练工作,使泄漏得到有效控制,事故被妥善处置。

为全面检验各救援队伍的应急救援能力,此次演练情景设置为复合情景事故,采用事故应急响应演练,事故扩大后采用全面演练。整个演练过程贴近实战,调用较多的应急演练人员和资源,演练结束后州应急管理局相关领导对演练进行指导总结。

通过此次演练,全面检验了中石化大理石油分公司、大理中运公司、大交集团货运分公司各自应急预案的科学性、衔接性和实际可操作性,进一步健全完善应急管理体制、机制,不断完善事故应急救援预案,同时提高从业人员风险防范意识和应对事故的自救互救能力,最大限度减少人员伤亡和财产损失,维护社会秩序稳定,确保企业安全发展。

记者 张益秋 杨尔华

提高防范意识 远离电信诈骗

遗失启事

大理阿鹏有限责任公司旅游汽车租赁分公司不慎遗失道路运输证,号码为:滇交运管大理市字532901026420号,车牌号:云LT0073,特登报作废。

公益广告

加快推进疫苗接种 同心共筑免疫长城

新冠病毒灭活疫苗需接种2剂才完成全程免疫,才能达到预期的免疫效果。

为了您的健康,请接种完第一剂新冠灭活疫苗满21天的市民,尽快预约接种第二剂疫苗。

大理市融媒体中心 宣