

幸福小时光

○李昱涛



如果说假日是生活树丛中的一根青枝,那么小时光就是这根青枝上的一片绿叶。如果说日子是一座缤纷绚丽的大花园,那么小时光就是分散在花园角落里的朵朵野花。小时光是乐曲中的一个休止符,是书法中的一道美妙飞白。

傍晚下班回家,我系上围裙下厨做了几道小菜,然后打开手机中的音乐,与妻子于若有若无的音波中小酌几杯。酒喝得浅慢,话说得随意。两只酒杯“叮”的一声轻吻,两颗心瞬间就像是蛋清和蛋黄珠联璧合。单位里遇到的烦恼,现在都可放下,我们尽情享受着这一段小小的时光,一任夜幕在窗外静静散开,一任月光顺着虫鸣慢慢爬上窗台。

夜静下来了,我开始读书了。可以读散文,于一篇篇行若流水的文字里,感受古往今来大家们的心灵低语;可以读小说,让自己在一个个曲折生动的故事里,领悟作者储存在字里行间的思想密码。有时候,我根本不用翻阅,只是将一本读过的书摆在面前,闭上眼睛,循着过去阅读的痕迹,一路重新思考下去,常常是“沉醉不知归路”。

客厅的墙壁上贴有一张中国地图,小时光里,我常站在地图前,卧游山水。卧游之习,古已有之。南宋画家宋炳,一生游荡于山水之间,老年病卧床榻,感叹道:“老疾俱至,名山恐难遍睹,唯当澄怀观道,卧而游之。”卧游之乐,乐在想象之美。现实生活中,往往一个景点被广告夸成了天堂,而近观却常常令人失望,甚至滋生受骗的感觉。卧而游之呢?靠着文字的引领,加上自己的创造,此时的山水已有自己的情感,超越了实体的本身,所谓胸中自有沟壑也是!

更多的时候,我喜欢在小时光里独自发一会呆。生活中,每个人都有自己的生活空间,再好的朋友也只能听你倾诉,而寂寞却永远只能属于你自己。发呆的小时光里,我突然觉得自己已分化成了两部分。一部分变成了另一个自我,另一部分变成了一颗树。那另一个自我就坐在这棵树下,独自听一阵阵风“飒飒”地吹过树丛。而那些寂寞的雾岚呢,也就会在风声里不知不觉化成了一缕云烟,飘散殆尽。

多少年来,我总以为,真正的寂静都是

从人类不说话,而草木开始说话时开始的。故此,小时光里,我常醉心于倾听雨和草木之间的对话。雨的声音先是一层一层润透泥土,然后再一点一点深入庄稼的根部,最后都“滋滋”地变成了一抹抹深浅浅浅的绿。雨的声音上涨一寸,庄稼的话音就应和着上涨一寸。雨和庄稼都不会唱歌,会唱歌的是风,它会把庄稼和雨的话题当成一波一波旋律,唱得绿浪滚滚,音波荡漾。

小时光里,我还喜欢翻看相册。那一张张相片就像是一道道闸门,一旦提起来,往事立刻就像滚滚洪流,奔涌而出。在遭受灾顶之灾的同时,我也就变成一尾游鱼,忘情地摇曳于波涛之中,身心均感受到空前的幸福和愉悦。

喜欢小时光,喜欢“瞬间、须臾、未几、短暂、片刻、刹那……”这些点缀在时光叶片上的露珠。它们存在的时间虽然很短,但却真正地属于自己。融于其中,我的身心是放松的,思想是自由的,肉体 and 灵魂也是浑然一体的。小时光虽小,可其间却蕴含着生活的大智慧,包容着生活无限的情趣。

人间有味是家宴

○夏学军



家宴,顾名思义是一家人的聚会,甚至是一个家族的欢聚。一个“宴”字,让它和家常饭区别开来,它更美味、更丰富、更隆重。但无论怎样,食材的选择、烹饪的手法,都离不开一个“家”字,各家有各家的味道,并非大餐厅虽形式华丽,却显情意欠缺。

儿时调皮,是母亲追着我喂饭吃。长大后喜欢和朋友一起去外面欢聚畅饮。成家立业之后,却愈发爱上了与家人在一起吃饭的时光。特别是我携爱人和孩子回家的时候,父母用心张罗的那一桌家宴,鱼肉鲜香、青菜碧绿,晶莹剔透的米饭在水汽蒸腾中光泽盈盈,令人垂涎欲滴。父母两鬓

斑白的模样,孩子渐渐长大的身影,这一切都在清晰地提醒我自己,惘然已中年,酒杯的叮当声是对一去不复返的岁月流年数不清的怀念和不舍。

那些曾让我流连忘返的各类妖娆聚餐,终究抵不过一场银装素裹的家宴。

还记得三年前的那个中秋,伯父家房子大,人又慷慨,邀请家族里二十几个人去家里聚餐。伯父做菜手艺高超,物质匮乏的时期,在家里做菜,菜会少一点,但是依然讲究。如今什么都不缺,食材要新鲜和应季,准备的东西太多,哪个也割舍不下,都觉得有必要在家宴上露个脸,洋洋洒洒上了三十多道菜。

我觉得急性子的人是做不好饭菜的,性子不紧不慢的人做菜好。大伯就是这样,我喜欢看他做菜,对食材的了解、用和搭配,仿佛是与生俱来的本领。他一人在厨房里忙碌,动作有序、紧凑而沉着,看

着像漫不经心、凑合着就端出来了,待吃上一口后,简直要大呼“人间值得”了!

那天窗外有月光,屋内灯火灿烂,欢声笑语,酒菜、水果、糕饼,全是家的味道。

一年又一年,月圆月缺,花开花谢。人生如此玄妙,眨眨眼,玫瑰谢了,橘子红了;打一下瞌睡,秋天走了,冬天到了。大家族里的每一个人,都被时光推着往前走,我的中年也如约而至。

感觉自己跑了好长一段路,庆幸还有个退的地方。回到父母身边,是很幸福的,能在忙碌的瞬间,陪他们吃一顿家宴,从这里可以获得自己想要的的所有珍贵。

我们讨论有机菜、荷叶粥,听父亲讲当年挨冻挨饿,唏嘘奶奶那三寸金莲。我们聊孩子、聊工作,谈论梦想,憧憬未来。

因为家族和睦,我特别喜欢家宴,喜欢其乐融融的氛围,也从不觉得家宴麻烦又浪费时间,唯一不懂其意义何在。如今却逐渐体会到,充满真情与暖意的家宴,让人更恋家、更懂得感恩,也是让家完整的方式之一,深深体会到只有爱你的人才舍得为你花时间。

人间有味是家宴,此心安处是吾“家”。

大理放歌

○杨 湛

巍巍十九峰耸立起山的经典,清清十八溪弹响妙曼的琴弦。晶莹的白雪是你千年不变的容颜,山茶杜鹃是你珍藏在心里的春天。无数的来宾捧起你的山泉如痴如醉,远方的游客踏上了玉带路翩跹欲仙。

洱海如晶莹的镜面倒影着青翠的苍山,碧琉璃上行进着满载欢歌笑语的游船。你的柳岸蒲渚是人们休闲度假的天国,你的清澈纯净是水鸟鱼虾永远的乐园。霞染的清晨出海的渔船撒开银色丝网,月明的幽夜海风吹来动听的渔舟唱晚。

山海之间展开一幅美丽的画卷,这是白族世代居住的诗意家园。翠竹绿树掩不住粉墙青瓦,渔樵耕读传承着圣语贤言。古老的庭院桂馥兰馨椿萱并茂,雕花的屋檐年年春天紫燕呢喃。

红坎甸的姑娘用银鞭亲吻金色麦穗,雪白的鹭鸶翩然飞落在翠绿的秧田。白胡子爷爷弹起了古老的三弦琴,年轻的少女跳起了优美的霸王鞭。你的平畴沃野四季都充满诗情画意,小桥流水鸟语花香是这梦里的田园。

高标的佛塔依然摇响叮当的风铃,妙香古国至今还传诵着袅袅梵音。善良的民族把万物都当做神灵来祭奠,苍洱之间才有与自然和谐的美好家园。茶马古道远去了昨日悠扬的铙铃,嘹亮的汽笛成就交通枢纽的今天。

你把幻化的白云演绎成不朽的传说,你把甘醇的清泉赋予了美丽的彩蝶。千年不散的月街接纳了五湖四海的朋友,山水园林的魅力流连着四面八方的游客。你用娇艳的山茶温暖古城的冬日,你用清澈的流泉凉爽夏天的炎热。

林立的高楼如雨后春笋拔地而起,青山绿水间的城市崛起滇西高原。风花雪月谱写文赋名邦新的历史,八方来客把这里当做最后的家园,我歌唱故乡春意盎然生机勃勃的今日,我祝愿大理灿烂辉煌前程似锦的明天。



深入学习贯彻习近平总书记考察云南重要讲话精神 不断开创云南高质量发展新局面

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN

2021年6月15日 星期二 农历辛丑年 五月初六

多云 18℃ ~ 29℃

第 1860 期 编辑/陈曙娟

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

微信扫一扫 关注大理融媒

构建开放创新生态

——论学习贯彻习近平总书记在两院院士大会中国科协十大上重要讲话

□人民日报评论员

“科学技术具有世界性、时代性”,在中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会和中国科协第十次全国代表大会上,习近平总书记强调要构建开放创新生态,参与全球科技治理。

国际科技合作是大趋势,发展科学技术必须具有全球视野。自主创新是开放环境下的创新,要聚四海之气、借八方之力,实施更加开放包容、互惠共享的国际科技合作战略,在坚持把自己的事情办好、持续提升科技自主创新能力的同时,以更加开放的思维和举措推进国际科技交流合作,在开放合作中提升自身科技创新能力,使我国成为全球科技开放合作的广阔舞台。正如习近平总书记强调的:“要统筹发展和安全,以全球视野谋划和推动创新,积极融入全球创新网络,聚焦气候变化、人类健康等问题,加强同各国科研人员的联合研发。要主动设计和牵头发起国际大科学计划和重大科学工程,设立面向全球的科学研究基金。”

党的十九大以来,我们秉持人类命运共同体理念,扩大科技领域开放合作,主动融入全球科技创新网络,积极参与解决人类面临的重大挑战,努力推动科技创新成果惠及更多国家和人民。必须认识到,科技是发展的利器,也可能成为风险的源头。这要求我们,要深度参与全球科技治理,前瞻研判科技发展带来的规则冲突、社会风险、伦理挑战,完善相关法律法规、伦理审查规则及监管框架。要最大限度用好全球创新资源,全面提升我国在全球创新格局中的位势,提高我国在全球科技治理中的影响力和规则制定能力。正如习近平总书记指出的:“要深度参与全球科技治理,贡献中国智慧,塑造科技向善的文化理念,让科技更好增进人类福祉,让中国科技为推动构建人类命运共同体作出更大贡献!”

科学技术是人类共同的财富,应该广泛造福全人类。世界正在经历百年未有之大变局,新一轮科技革命和产业变革突飞猛进,人类面临的共同挑战需要

各国携手应对。没有一个国家可以成为独立的创新中心,或独享创新成果。各国应该加强创新合作,推动科技同经济深度融合,加强创新成果共享,努力打破制约知识、技术、人才等创新要素流动的壁垒,支持企业自主开展技术交流合作,让创新源泉充分涌流。当前,全球正面临新冠肺炎疫情等各种挑战。各国应加强科技创新与合作,促进更加开放包容、互惠共享的国际科技创新交流,为推动全球经济复苏、保障人民身体健康作出贡献,让科技创新成果为更多国家和人民所及、所享、所用。

百舸争流,奋楫者先。科技革命和产业变革的时代浪潮奔腾而至,在新的历史起点上,让我们扬起14亿多中国人民对美好生活憧憬的风帆,发动科技创新的强大引擎,让中国这艘航船,向着世界科技强国不断前进,向着中华民族伟大复兴不断前进,向着人类更加美好的未来不断前进。(转载自6月4日《大理日报》)

▼6月7日以来,洱海保护治理控色镇工作队根据州市指挥部初期雨水防控工作部署要求,督促检查指导全镇12名应急防控人员严格按照初期雨水防控雨中应急操作流程要求,盯紧抓实全镇15个生态库塘、1条河道、9条沟渠进出水口闸门管控工作,将每次降雨初期形成的高浓度径流引塘入库。同时,切实加大跟踪问效力度,高质量打好初期雨水应急响应“第一仗”。 杨学泓 摄



全市离退休党组织党史学习教育深入开展凝聚正能量

我市深入学习贯彻习近平总书记党史学习教育动员大会上重要讲话精神,认真贯彻落实中央和省州市党委要求,对全市离退休党组织开展党史学习教育进行安排部署,引导广大离退休干部学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,做到学党史、悟思想、办实事、开新局,为推动大理市高质量发展增添正能量。

精心组织开展离退休干部党史学习教育。对全市离退休干部党史学习教育进行动员部署,通过组织开展理论培训,全市60个离退休党支部、14个功能型党支部以“三会一课”、主题党日等分别组织支部党员开展党史学习教育,深入学习领会习近平总书记关于学习党史的重要论述,紧紧围绕学懂弄通做实党的创新理论,做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,引导广大党员干部增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。市工信局、卫健局、供销社、职业中学等支部带头进行党史学习教育专题培训、讲党课。全市离退休干部写感言谈体会120余份,掀起离退休干部学习党史热潮。

开展现场党史教育丰富党史学习教育内容。拟定《离退休党支部参观大理市党群服务中心时间计划》,从3月开始,分14批分期组织全市离退休党员到大理市党群服务中心参观学习;认真落实老干部参观考察制度,以周保中将军纪念馆、华中大学西迁纪念馆等红色教育基地为依托,就近就便组织老干部进行爱国主义、党史教育。通过参观红色教育基地,重温入党誓词、重温党史、重温党章知识,回顾建党100年来的光荣历程和丰功伟绩。

红色故事会直播将党史学习教育引向深入。5月31日,我市举办“庆建党百年 银发颂党”红色故事会现场直播,以90多岁的离休干部徐平、离休老战士王春山讲红色故事、退休老干部敬伟德讲红色党课为主线,组织红色经典诵读活动,引导全体党员干部传承红色基因,坚定理想信念,牢记党的初心和使命。以老干部、老年大学师生和少艺校学生表演红色短剧、朗诵红色诗歌、讲述红色经历、合唱红色歌曲等形式,将党史学习教育引向深入。

通过党史学习教育,进一步加强思想政治引领,筑牢老干部工作政治“圆心”,凝聚推动发展的强大合力,继续在发扬党的光荣传统、教育关心下一代、洱海保护、乡村振兴等各方面发挥重要作用,不忘初心、牢记使命,用实际行动和党史学习教育成效向中国共产党成立100周年献礼。

解剑宏 陈磊

奋斗百年路 启航新征程 学党史 悟思想 办实事 开新局

百年华诞心向党 老有所为报党恩系列报道

老党员杨元品:老牛亦解韶光贵 不待扬鞭自奋蹄

“老牛亦解韶光贵，不待扬鞭自奋蹄”这句话用来形容杨元品再合适不过，这是他老有所为的真实写照，也是他作为一名老党员彰显的初心本色。

杨元品今年78岁，退休之前任湾桥镇人大主席，是长期在农村基层工作的乡镇退休干部，也是一个有着40多年党龄的老党员。退休后，杨元品回到银桥老家，时刻按照党员的标准严格要求自己，离岗不离党，退休不褪色，长期坚持老有所学、老有所为，在把退休生活过得丰富多彩的同时，为人民群众办了很多实事、好事。杨元品说：“我出生在农村、生长在农村、工作在农村，在长期的工作中，我深深地体会到党的光荣伟大，从此一心一意为人民服务。退休后我回到农村生活，从老有所为、老有所学的角度出发，我积极报名到大理老年大学学习，在老年大学整整学了14年，现在仍然在学。”



2007年，全市副科级以上在职退休干部纳入市委老干部局管理，杨元品第一时间报名成为大理老年大学书画班学员。他一心一意求学，借老年大学平台充分发挥老干部优势，做老年人精神文明建设的带头人。在被推选为湾桥、银桥、大理三个镇24位退休老干部组的组长后，他全心全意为老干部服务，在小组活动中认真抓好政治学习，积极传达学习中央、省、州、市相关文件精神，同时带领小组成员开展多种形式的活动，带动组员团结友爱、互帮互学，成为一个守纪律、爱学习的老干部学习小组，被市委、市政府表彰为大理市老有所为先进集体。

“为人民服务是党员不变的初心使命，我应该发挥党员的先锋模范作用，做一些力所能及的事情。”杨元品是这样说的，也是这样做的。退休后，杨元品情系乡村，积极发挥农业专业技术特长，每年在病虫害防治、育秧栽培等方面为村民科学种田提供无私帮助。同时，在他的努力下，上波洞村洞经古乐会正式成立，为活跃基层农村文化，强化民族本土文化作出了自己的努力，受到村民的好评，成为群众口中的“知心人”。

记者 张益秋 杨阳 摄影报道



为弘扬中华民族优秀传统文化，下关街道西大街社区新时代文明实践站近日联合中医院共同开展“端午草药留香，传承中医学文明”传统节日新时代文明实践主题活动。活动邀请了两位中医师志愿者为大家讲解中药、节气、养生相关知识，还为居民朋友带来中药香囊、清热解毒预防流感的中药茶包。

6月10日，大和街道万花社区开展以“粽叶飘香、和谐邻里”为主题的包粽子活动。大家围在一起，握粽叶、做漏斗、填糯米、压紧实、封口、扎捆……不一会儿，形状各异的粽子展现在眼前。活动结束后，社区工作人员带着包好的粽子到老党员、空巢老人和残疾人家中，亲切询问他们的生活、身体状况，为他们送去节日的祝福。



大理沧龙物流有限公司党支部开展“助力7个专项行动建设美好家园”主题党日

为扎实开展党史学习教育，持续推进学党史、悟思想、办实事、开新局，6月8日，大理沧龙物流有限公司党支部开展“助力7个专项行动、建设美好家园”主题党日。在祥云县刘厂镇王家庄王复生、王德三烈士故居，大理沧龙物流有限公司党支部全体党员举行了重温入党誓词，观摩红色教育基地，感受红色革命印记与文化，接受红色革命传统教育。在祥云县下庄镇下庄社区普发先进事迹陈列室，党员们参观了陈列室，学习感悟新时期加强党的基层组织建设和干部队伍建设、干事创业精神，从先进典型看自己，变感动为行动。

近年来，大理沧龙物流有限公司一直把关注社会公益事业、履行社会责任、做优秀企业公民当作企业文化的重要组成部分。始终坚持企业发展不忘回馈和奉献社会，11年时间捐款(捐物)400多万元，积极参加爱心扶贫、资助助学、抗旱抗震救灾、防疫抗疫等各项社会公益活动，以实际行动履行企业发展不忘回馈社会的责任。

当天，大理沧龙物流有限公司领导向下庄镇政府、下镇江场村各捐赠爱心善款30万元，用于支持开展好爱国卫生“7个专项行动”相关工作；向下庄小学捐赠100册《青少年启示录》。通过捐赠活动，激励广大党员在今后的学习和工作中，心系农村，情系农民，坚定理想信念，强化责任担当，加强党性修养，努力为乡村振兴作出自己应有的贡献。

记者 郭鸣昌 杨尔华

奋斗百年路 启航新征程
学党史 悟思想 办实事 开新局

恢复洱海生态环境 留住绿水青山

不花钱的法律服务 也可以帮你“撑腰”

——聚焦法律援助法草案二审

遭遇事故需要请求人身损害赔偿、发生劳动争议需要进行调解仲裁……如果遇到类似的麻烦，法律援助可以帮你解除维权路上的“后顾之忧”，守护社会公平正义。

作为一项面向经济困难公民等群体的公共法律服务，我国的法律援助事业近年来发展迅速，但案件办理质量不高、专业服务力量不足、覆盖面不够大等问题也日益显现。针对这些难点，正在十三届全国人大常委会第二十九次会议审议的法律援助法草案二审稿作出重要修改，更好为你的合法权益“撑腰”。

扩大覆盖范围

根据现行规定，申请法律援助的事项包括请求给予社会保险待遇或者最低生活保障待遇，请求给付赡养费、抚养费、扶养费，请求支付劳动报酬等六种。

草案二审稿在此基础上增加了“确认劳动关系”“生态破坏损害赔偿”等情形，同时明确：英雄烈士近亲属维护英雄烈士的人格权益、因见义勇为行为主张相关民事权益等情形下，当事人申请法律援助的，不受经济困难条件限制。

四川大学法学院院长左卫民表示，草案扩大了法律援助的覆盖面，一方面与当下公民日常生活中的法律需求接轨，另一方面，为维护英烈人格权益等情形提供法律援助，体现了法律对社会价值取向的引领，有助于弘扬社会主义核心价值观。

鼓励志愿服务

随着全社会法治意识提升，群众的法律援助需求也在迅速增加。然而，当前我国从事法律援助的专业力量相对有限，难以满足实际需求。

吉林省通化市东昌区司法局法律援助中心主任林吉山告诉记者，日常法律援助案件主要依托辖区内的律师承办，但随着法律援助范围不断扩大，能调动的律师资源就显得不足了。

草案二审稿增加规定：国家鼓励和规范法律援助志愿服务；支持符合条件的个人作为法律援助志愿者，依法提供法律援助。同时，对工会、共青团、妇联等群团组织开展法律援助工作作出规定。

左卫民表示，现实中，一些法学专业师生以及群团组织、事业单位、社会组织等机构有能力也有热情从事法律



不花钱的法律服务，也可以帮你“撑腰”

强化质量监督

不花钱的法律服务会尽心尽力吗？这是不少群众的顾虑。与草案一审稿相比，草案二审稿在法律援助服务监管方面作出多项修改，进一步细化各方责任，着力提升案件办理质量。

比如，司法行政部门、法律援助机构应当定期向社会公布法律援助资金使用、案件办理等情况；司法行政部门应当制定法律援助服务质量标准，通过第三方评估等方式定期进行质量考核；律师协会应当加强对律师事务所、律

师履行法律援助义务的考核管理等。

佟丽华认为，当前一些法律援助案件服务质量不高的原因，在于办案律师执业时间较短、流动性较大；实际上，一些法律援助案件情况复杂，恰恰需要一些长期深耕相关领域的专业人才去处理。因此，国家应进一步提升法律援助专业化程度，培育更多专业法律援助机构和专业从业人员。

北京市广森律师事务所主任杨汉卿建议，建立分专业的法律援助律师库，避免让律师在自己不熟悉的领域办案，通过更精准的服务保障当事人的合法权益，让群众对法律援助工作更信服。

完善机制保障

应该看到，和其他领域律师相比，承办法律援助案件的律师待遇相对较低。

“虽然中心的办案补贴和日常保障费用都能落实到位，但是补贴标准相对较低，资金发放也比较慢，这些在一定程度上影响了律师的办案积极性。”林吉山说。

对此，草案二审稿明确，县级以上人民政府应当健全法律援助保障体系，将法律援助相关经费列入本级政府预算，建立动态调整机制，保障法律援助工作需要，促进法律援助均衡发展。同时，规定法律援助补贴标准实行动态调整，法律援助补贴免征增值税和个人所得税。

杨汉卿说，在具体办案中，律师会见、开庭、参与值班等都有一定的开销，建议要进一步优化资金保障方面有关规定，细化税收优惠等措施，提升从业人员的保障水平。

作者：白阳、刘硕、徐骏
(转载自6月10日《大理日报》)

文明出行从我做起

做文明有礼的好市民

关爱生命 文明出行

- 驾驶机动车时，请系好安全带。
- 驾驶机动车时，请勿酒后驾车。
- 驾驶机动车时，请勿超速行驶。
- 驾驶机动车时，请勿疲劳驾驶。
- 驾驶机动车时，请勿拨打手机。
- 驾驶机动车时，请勿闯红灯。
- 驾驶机动车时，请勿逆行。
- 驾驶机动车时，请勿占用非机动车道。
- 驾驶机动车时，请勿占用机动车道。
- 驾驶机动车时，请勿随意变道。
- 驾驶机动车时，请勿随意鸣笛。
- 驾驶机动车时，请勿随意停车。
- 驾驶机动车时，请勿随意掉头。
- 驾驶机动车时，请勿随意超车。
- 驾驶机动车时，请勿随意变更车道。
- 驾驶机动车时，请勿随意变更车道。
- 驾驶机动车时，请勿随意变更车道。

大理市融媒体中心 制