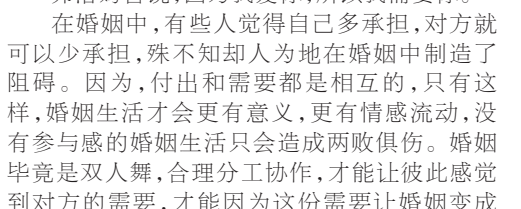


在浴室里洗澡,忘记拿干毛巾,平时,我会大叫老公拿毛巾。但是老公出差,我只能穿着湿裤从卫生间来到卧室拿干毛巾。我们需要一个人,一个很亲密能够在浴室里给自己递送毛巾、衣裤的人。小的时候是你的父母,长大了是你的爱人。身边有这样一个人是最幸福的,但并不是每个人都能意识到。其实,我们需要一个人,在自己身心疲惫的时候随叫随到,任凭自己发泄情绪而不会生气。这样的一个人,不会很多。一辈子只能遇上一位,或者终生也不会遇上。所以,我们不顾岁月的催促,一直在等,并非是在等那个对的人,而是等待成为那个对的自己……

金美丽

在溢满阳光的清晨醒来,身边有最爱的人——幸福就是这么简单。一万句奉承赞美,不如淡然的一句“我在”。海誓山盟无需太多,陪伴,就是最好的承诺。等待是最长情的告白,是最深情的姿态。世上最深情的誓言,不是“我爱你”,而是“有我在”!“爱你的”总能打败“你爱的”。我们是孤单地来到这个世界,都是为了找到一个人,能对自己好……当我望向你时,你已在凝视我……最完美的缘分莫过于,一对陌生男女初见之后内心惊呼出的:“原来,你也在这里!”爱情不是虚架,不是利益,更不是把另一半当成自己的梯子向上爬。爱情其实很简单,我需要的时候,你在我身边。只要在我需要的时候,你都在我身边,愿意放下自己手头的事情来帮我解决问题。就算你解决不了,但是也会帮我想尽办法,不会丢下我一个人不管。这就足够了。婚姻,不一定需要甜言蜜语,不一定需要鲜花巧克力,更多的时候,只需要给对方一个爱的眼神,告诉我:“你在。”你的眼里有我,我的眼里有你,随时随地对伴侣给予爱的回应,生活才能更加热气腾腾。弗洛姆曾说,因为我爱你,所以我需要你。在婚姻中,有些人觉得自己多承担,对方就可以少承担,殊不知却人为地在婚姻中制造了阻碍。因为,付出和需要都是相互的,只有这样,婚姻生活才会更有意义,更有情感流动,没有参与感的婚姻生活只会造成两败俱伤。婚姻毕竟是双人舞,合理分工协作,才能让彼此感觉到对方的需要,才能因为这份需要让婚姻变成一次真正的成长之旅。陶虹在参加《女人30+》时说到自己和徐峥的感情,只要两人不忙工作的时候,徐峥就和她一起买菜做饭,或者挑有情调的餐厅约会。最重要的一点是在对方需要的时候,永远做到了那句“我都在”。不管是父母病危,自己身体不舒服,还是孩子有需要,徐峥都会出现在她身边,不离不弃。愿我们都能好好经营婚姻生活,愿往后余生,彼此冷暖有知,喜乐有享,同量天地宽,共度日月光。



从高考“人”字描红想到的

今年高考,有一道漫画题,通过“人”字描红过程阅读写作。以“人”字起笔与落笔的描划,直观形象地阐明了“人”字书法写成的整个过程。先“撇”后“捺”,“撇”:由“逆锋起笔,藏而不露”;“捺”:起笔为“中锋用笔,不偏不倚”,落笔做到“停滞迂回,缓缓出头”。这样,一个“人”字,就以楷体书法的韵味在描红框内完整地呈现了出来。近几年,全国各地中、高考题目都有向中华传统文化倾斜的趋势,其中涉及书法的,有各种书法类型:篆、隶、草、行、楷等,它们带着各自的历史渊源出现在试卷上。不同的书法类型有不同的字体,如楷书有欧体、颜体、柳体、赵体、虞体、瘦金体;行书有晋朝王羲之、王献之体,宋代“苏黄米蔡”体;草书有章草和今草之分。章草为后汉张芝所创,章草之书,字字独之,字字别,超前绝后,独步无双;今草的主要代表有张旭、怀素等,字之体势,一笔而成,偶有不连,而血脉不断。还有何绍基的何体、康有为的“破体”、郑板桥的“六分半书”等等,都独具特色。书法承载的介质有金石、陶罐、甲骨、竹木、绢丝、纸张等等,可以说,涉及书法的中、高考比重在逐年增分,今年高考这道写作题,分值直接就设了60分。由“人”字描红,我想起了自己的童年时代。那时的乡村,没有电灯,更没有电视,更别提电脑手机之类的了。冬天的晚间时光,大多是围着火塘听老人们讲古;炎热夏天的夜晚,偶尔会搬着凳子到院子里纳凉,听大人们或闲聊说笑,或与小伙伴们就着月色在禾场上嬉戏玩耍;春秋之夜,则大多是用于画画习字练书法了。总是在白天上完学,或做完其它家务劳动,等到一切收拾妥当之后,便和兄长一起,面对面静静坐在朴拙的书桌前,就着煤油灯,摆好砚台,备好墨汁、毛笔,打开小字本或大字本,一个字一个字地练了起来。常常是规定自己一晚写完多少页纸才能休息,有时兴起,练到深更半夜,等到父亲催促才上床。高考题目中的“人”字,在汉字中算是笔划最简单的之一。但是从书法的角度看,写得好不好,则与每个人写字的手感与灵性有关联,与运笔方式有关联,与是否做到起落有致有关联。有的人写得秀气大方,有的人写得灵动多姿,有人写得笃实沉稳……“人”字虽简,草书起来,亦可呈现出千变万化的形态。“人”字的构架是相互支撑,没有支

理直不必气壮

有一句成语叫“理直气壮”,意思是有了理,说话就有气势。有的人占了理,就觉得占据了舆论制高点,往往不给对方留一点余地和情面,似乎这样才能显出自己的“有理”。其实,这样非但不能解决问题,反而会扩大矛盾冲突。面对原则性问题不让步,理直气壮、义正辞严是没有问题的,但生活中很多是一些无伤大雅的小矛盾、小摩擦或琐事纠纷。面对这些情况,理直而语柔,义正而辞婉,不但是一种宽容与体谅,更显示了一种风度与涵养,能够让你拥有一个更为和谐友好的人际氛围,岂不更好?北宋时,寇准原来十分赏识丁谓的才能,曾反复向皇帝推荐他。后来丁谓得势后却处处诋毁寇准,致使寇准被贬到荒蛮的雷州。哪知好景不长,仅仅过了五个月,丁谓就因修皇陵问题受到牵连,被贬到崖州。具有戏剧性的是,丁谓去崖州,要经过寇准被贬的雷州。听说丁谓要来,寇准的家僮打算好好羞辱一下丁谓,替寇准出气。寇准知道他们的心思,就将这些家僮锁在屋里,另外派人携带一只蒸羊去送给丁谓。家僮们不解其意,寇准说:“不要计较前仇,得饶人处且饶人。”由此,足见一代名相的气度和境界。在理时,最重要的是让人明是非、知善恶,改正错误,而绝不是抓住一点儿理就“死缠烂打”,咄咄逼人,誓将人家“置之死地而后快”。如此这般,即使你再占理,也会令理亏之人觉得你刻薄,是在以“理”压人,恃“理”逞强。所以,和和气气,点到为止,给人台阶,让人心服口服,这般君子气度,才会令人敬重、悦纳。苏青在负责《天地》杂志的时候,向张爱玲约稿,张爱玲很爽快答应了下来。可到了交稿的最后时间,张爱玲却没有把稿子寄来。苏青打电话询问时,张爱玲竟说忘记了,并冷冷地挂断了电话。杂志社的工作人员对此十分愤怒,提出要将这件事公布于众,但苏青却没有这

紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围 夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2021年6月10日 星期四 农历辛丑年 五月初一 中雨 16℃ ~ 20℃ 第1858期 编辑/陈曙娟 官方微信:大理时讯 微信扫一扫 关注大理时讯

强化国家战略科技力量

——论学习贯彻习近平总书记在两院院士大会中国科协十大上重要讲话

□人民日报评论员

世界科技强国竞争,比拼的是国家综合实力系统提升的重要抓手。国家战略科技力量代表了国家科技创新的最高水平,是国家创新体系的中坚力量,要自觉履行高水平科技自立自强的使命担当。作为国家战略科技力量的重要组成部分,国家实验室要按照“四个面向”的要求,紧跟世界科技发展大势,适应我国发展对科技发展提出的使命任务,多出战略性、关键性重大科技成果;国家科研机构要以国家战略需求为导向,着力解决影响制约国家发展全局和长远利益的重大科技问题,加快建设原始创新策源地,加快突破关键核心技术;高水平研究型大学要发挥基础研究深厚、学科交叉融合的优势,成为基础研究的主力军和重大科技突破的生力军;科技领军企业要发挥市场需求、集成创新、组织平台的优势,打通从科技强到企业强、产业强、经济强的通道。中国科学院、中国工程院是国家科学技术界和工程科技界的最高学术机构,是国家战略科技力量。要发挥两院作为国家队的学术引领作用、关键核心技术攻关作用、创新人才培养作用,解决重大原创的科学问题,勇闯创新“无人区”,突破制约发展的关键核心技术,发现、培养、集聚一批高素质人才和高水平创新团队。经过多年努力,我国科技整体水平大幅提升,同时也存在原始创新能

我市依托大数据实现洱海流域截污治污体系实时动态监管

针对洱海流域截污治污项目运营单位的监管职责,具有问题定位导航、办理实时监控、台账自动生成等便捷功能,用手机移动端设备完成问题上报、受理、交办、整改、反馈等流程,实现对3400公里污水管网、10座污水处理厂、29座一体化污水处理站点和9.9万座农户庭院化粪池的动态巡查监管,极大地节省人工成本,有效提升监管效率,形成高效便捷、精准及时的动态巡查监管新机制。截至目前,已开通试用账号456个,平台受理问题19667个,完成整改19172个。记者 李俊波 郭鹏昌

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话。

我市强力打响福寿螺清理战

6月5日,为进一步抓实初期雨水防控和福寿螺清理,大理市洱海保护治理及流域转型发展指挥部在“六五”世界环境日开展“三清洁”暨福寿螺清理活动。当天上午,我市各乡镇结合实际纷纷出动,在辖区洱海湖岸沿线,流域内水田、湿地、生态调蓄带、河道和生态廊道等范围内开展“三清洁”和福寿螺清理活动。在大理镇细龙窝码头,70名工作人员正沿着海边仔细地寻找、打捞,很快岸边就收集到了很多打捞上来的成螺和螺卵。大理洱海管理所所长张社能介绍,福寿螺属于外来物种,繁殖能力很强,如果不及时清理,会对洱海生态环境和其它物种生生空间有很大影响,另外人如果吃了福寿螺对身体健康危害非常大。大理镇开展打捞福寿螺和螺卵拉网式行动,目的是保护整个生态平衡,营造人与自然和谐共生的氛围。同时,在喜洲镇湖岸线上,为了打捞水里的成螺,工作人员穿着雨裤下到水里进行清理打捞。在满江,虽然福寿螺的繁殖期要晚一些,但人们依旧为了美好的生态环境而在岸边忙碌着。满江街道辖区内的州、市挂钩单位,街道办事处、社区、村委会以及志愿者单位共出动650余人,对石坪村至夏家村小广场的福寿螺、波罗江入湖口的杂草、枯草及村(居)环境卫生进行了清除和打扫。满江街道办事处副主任黎春明表示,满江街道办事处将建立健全长效机制,持续开展“三清洁”环境卫生集中整治活动,在巩固好当前洱海保护治理工作成果的同时,持续开展好相关工作。当天,挖色镇、大理市洱海水资源管理所、太和街道、双廊镇、银桥镇、上关镇等单位都在同步开展活动,一起努力保护洱海“母亲湖”,守护美好的家园环境。 记者 张益秋 李雪 李澄尘



百年华诞心向党 老有所为报党恩系列报道

老党员李自荣：永远听党话跟党走感党恩

在我们身边有很多普通的离退休老党员，他们早年参加革命工作，继而为新中国的建设发展鞠躬尽瘁，离开工作岗位后依旧不忘初心，一心向党。他们讲政治、有信念，辛劳一生，与人为善，心中一直铭记党的教诲，听党话，跟党走，感党恩。近日，记者走进上关镇兆邑村，去采访这样一位朴素而执着的老党员李自荣。



现已93岁高龄的离休干部李自荣于1929年6月出生在上关镇兆邑村一个普通的农民家庭。他1948年12月加入新民主主义青年团(共青团的前身)，投身革命工作，1949年4月5日加入中国共产党，1986年11月从大理市人大常委会主任岗位上主动申请提前离休，回家照顾瘫痪在床三年的老母亲。

回忆起当年入党的经历，李老双眼闪闪发光。李自荣介绍，他1948年12月加入新民主主义青年团。1949年4月5日，地下党的县委书记林泽民到李自荣家发展党员，林泽民是他的入党介绍人，公开身份是中学教员。从那时起，李自荣开始在党的培养教育下一步一个脚印慢慢地成长起来。

云南解放后，李自荣凭借突出的工作表现，先后任邓川县第二区委委员、副书记、书记、区长；邓川县副县长、副书记、县长；剑川县委副书记、县长；洱源县县委副书记、县长；大理县委副书记、书记、县长；祥云县委副书记、县革委会主任、书记；大理州科委主任；大理市人大常委会主任等职务，不论何时何地，李自荣时刻不忘自己的党员身份，兢兢业业，克己奉公。李自荣说：“我是在党的培养教育下一步一个脚印走过来的，我

要求自己按照党的政策办事，要求干部职工按照党的政策办事，要接受党的绝对领导，人大工作是在党的领导下开展的，不能离开党的领导。”

1986年9月，为照顾瘫痪的老母亲，李自荣毅然提前“辞官”回归故里，日夜床前尽孝，直至母亲80高龄辞世。李老一生不但爱党、爱国，同时也非常爱家，是家庭美德的忠实践行者。他生活勤俭，热爱学习，关心国家大事，在李老的影响熏陶下，家人之间和睦相处，后辈积极向上。李自荣的儿媳杨国丽说：“老父亲平时对我们要求比较严格，他以身作则，两袖清风，教育子女也是这样，生活上要求我们不要铺张浪费，要厉行节约，不搞特殊化，以前在单位上也是这样，没有对我们特殊照顾，和村里的人相处也比较和睦。”

余热生辉是对老年人的美好赞誉。李自荣离休不离志，他结合村里的实际，尽其所能做了大量积极的工作。他在群

众中大刀宣传党的方针政策，积极给村委会出谋划策，帮助家乡建设，自觉长期组织身边老干部每月一天的政治学习，2008年所在党小组被评为大理市老有所为先进集体，受到市委、市政府的表彰奖励。在全党全国学习中国共产党党史的今天，李老更是不甘落后，学习党史知识、传递党的声音、讲好党的故事又成了他经常要做的大事。

不论是青年时期的革命斗争，还是新中国建设时期的奋斗历程，亦或是归隐田园后的老有所为，李自荣爱党爱国的赤子之心从未有过一丝改变，真正践行着“为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党”的铮铮誓言。李自荣说：“我受党的培养教育，只有一个信念，就是听党话，跟党走，按照党的政策办事。我的有生之年也不多，我就本着一个信念，听党话，跟党走，一直走到生命的终点。”

记者 徐建伟 罗晓川 摄影报道

在党史学习教育“我为群众办实事”实践活动中，市法院组织青年干警到满江街道西密社区疫苗接种点，积极助力西密社区新冠疫苗接种工作有序开展。自“双报到双服务双报告”工作启动以来，市法院把此项工作融入到日常工作中，进一步提升基层社会治理水平。
李童捷 摄



爱心人士捐赠物资助力凤仪镇新冠疫苗接种工作

6月8日上午，一品桶装水凤仪配送站向凤仪镇新冠疫苗接种点捐赠瓶装水20件、桶装水30桶，用实际行动支持凤仪镇疫苗接种工作。



为做好新冠疫苗接种工作，尽早建立免疫屏障，凤仪镇于4月30日全面开展新冠疫苗接种工作。接种点规范设置了等待区、预检区、登记区、咨询区、接种区、留观区等，保证接种过程合理有序、方便快捷。为保证新冠疫苗接种工作顺利进行，全镇医务人员、志愿者加班加点，甚至工作至深夜。

一品桶装水凤仪配送站杨明在新冠疫苗接种点了解到疫苗接种情况以及工作人员日常工作情况后，对医务人员、志愿者的辛勤付出深表

敬意。为此，他们来到凤仪镇新冠疫苗接种点，为医务人员、志愿者送去矿泉水，感谢疫苗接种点工作人员为凤仪镇疫情防控作出的贡献。这一箱箱水，入手并不重，却是一片片爱心的汇聚，是群众对抗疫一线工作人员沉甸甸的关怀。工作人员表示，在接下来的工作中，他们将继续做好各项服务保障工作，确保安全有序推进新冠疫苗接种，筑起新冠病毒免疫屏障。
赵思兰 摄影报道

我州大病医疗保险成本利润得到有效控制

近期，我州完成了购买新一轮职工大病保险和居民大病保险承保保险公司的招标投标工作，由中国人寿大理分公司主承保、中国太平洋产险中支公司共保城乡居民大病保险，中国人民健康保险大理中支公司承保城镇职工大病保险，顺利启动了新一轮的大病保险管理经办服务工作。通过大病保险制度的实施，将进一步缓解参保群众的就医压力，为巩固脱贫攻坚成果、有序衔接乡村振兴打下坚实的医疗保障基础。

提高筹资标准，确保基金运行安全。城镇职工大病保险年筹资标准由190元/人提高到340元/人。用人单位缴纳的部分按照职工基本医疗保险筹资渠道筹集；灵活就业人员及无用人单位的退休人员由个人自行全额缴纳340元。城乡居民大病保险年筹资标准由65元/人提高到80元/人，从城乡居民基本医疗保险基金中全额划拨。

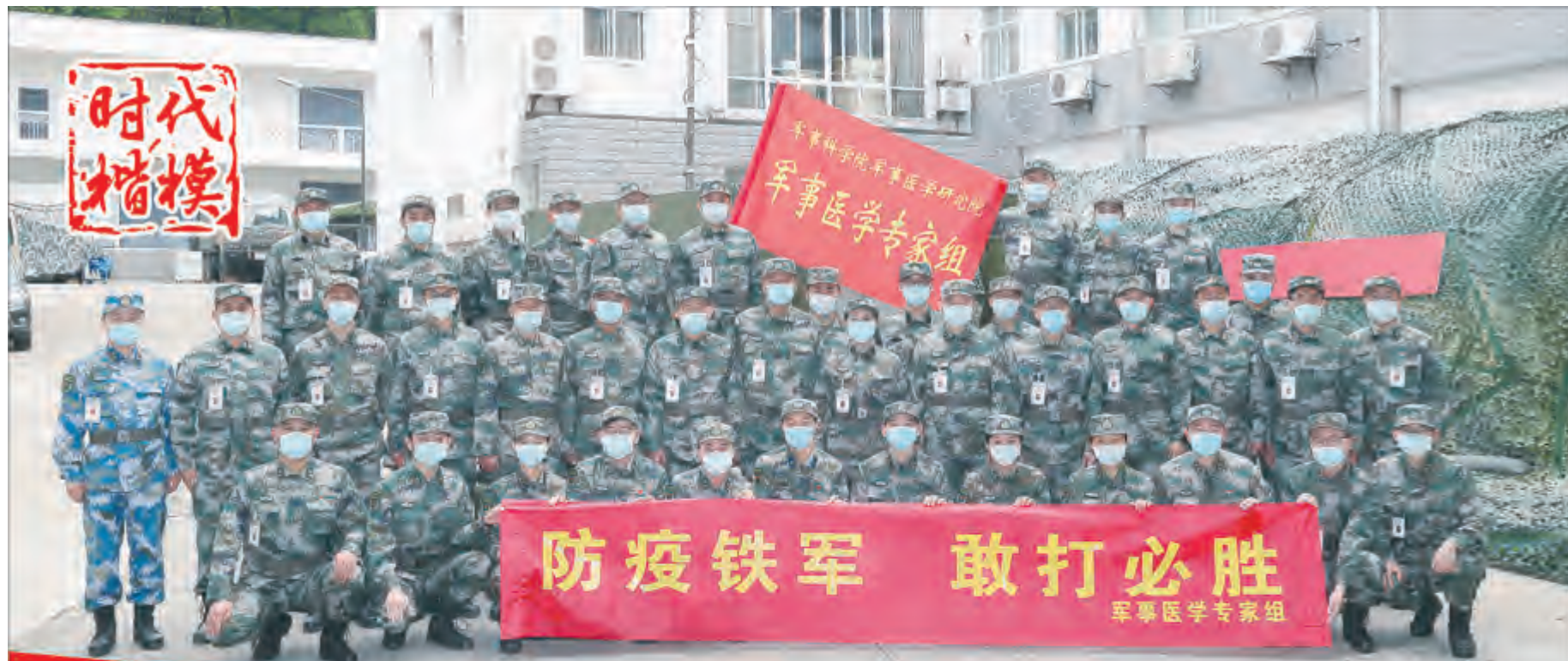
提高支付比例，确保群众更多受惠。城镇职工参保人员住院医疗费超过统筹基金最高支付限额7万元以上时，纳入大病保险支付范畴，不再分段，统一按照90%比例进行支付。城乡居民参保人员政策范围内自付医疗费累计超过7000元(含)以上时，进入大病医疗保险支付范畴，分段按比例进行报销。7000元(含)以上2万元以下的支付比例为60%；2万元(含)以上5万元以下的支付比例为75%；5万元(含)以上的支付比例为85%。

提高支付限额，切实解决大病群众高额医疗费用。城镇职工大病保险从今日起，取消年度支付限额。城乡居民年度最高支付限额由20万元调整为30万元，加上基本医保最高支付限额17万元。从今日起，我州城乡居民住院医保基金最高可支付47万元。

完善政府购买服务下的医保和商保合作机制。通过政府公开招标的方式，选择了3家具备资质条件、服务信誉好、具有经办管理服务能力和丰富经办管理经验的商业保险公司承保大病保险业务。建立合署办公机制，制定了合署办人员管理办法、建立购买服务考核机制、约定履约保证金的管理和使用。同时，为确保理赔服务高效便捷，要求各承保公司组建专业审核、稽核队伍。

明确理赔时限，确保更加便民利民。州内住院，由定点医院按大病保险政策现场赔付(赔付资金由协议管理医疗机构先行垫支)，再由承保保险公司在审核后，将赔付资金于次月20日前拨付至各垫付医疗机构。州外住院，实现异地结算的，出院时，在报销基本医疗保险费用的同时，“一站式”即时结算符合条件的大病保险费用。如未实现即时结算的，可在出院后3个月内，持费用报销必备材料，到参保地医保经办机构，由承保保险公司现场赔付。同时，要求对于垫支金额较大的定点医院，甲方可要求乙方以预付赔款的方式先行进行赔款预付。
罗海彬

文明无处不在 和谐触手可及



抗疫一线医务人员英雄群体——军事科学院军事医学专家组

军事科学院军事医学专家组不畏艰险、敢打敢拼。他们：不畏病毒检测样本，不舍昼夜研发疫苗，立起了“科研拳头”标杆，打出了“科研铁军”品牌，出色完成了上级赋予的各项任务，充分发挥了科技战疫突击队作用。

