

坚持不懈，终有成果

程应峰

都说酒后吐真言，我一位老同事在一次酒醉后，颠来倒去嘴里重复说出的两个字就是“坚持”。坚持什么，他没有说，也无法阐述。但我知道，这是他人生经历中的精髓和要义所在。是的，很多事情，只有坚持，才能找得到说法，找得到出路。

爱迪生制作电灯，实验了几千次才得到预期的结果，这个结果来自于他有坚持的勇气。世事大抵如此，只要你肯坚持，只要你用心去做，就一定会有所收获。

然而，在我们的现实生活中，“行百里者半九十”的现象并不鲜见，因为拼搏的艰辛让人心力交瘁，因为意志的失控让人陷入迷局。很多时候，仅有目标和勤奋是不够的：譬如有人挖水井，挖了3口井，都挖不到水，实际上，地面到地下河一共才10米，但他总共挖了25米也没有挖到井水，为什么？因为他每口井只挖了8、9米，他的失败，就在于他缺少坚持。

身体的健康，事业的成功，爱的美满，都需要坚持。越王勾践，卧薪尝胆，并不是一片苦胆给了他什么，而是他那颗坚持的心，让他赢得了光明灿烂的前程。爱何尝不是如此？很多时候，爱需要一个人有勇气跨越时间与空间的距离；爱更值得称道的是，能够面对无奈的现实，甚至面对流言蜚语，不懈地坚持。

人生之累，常常是因为在坚持与放弃之间举棋不定。懂得取舍的人，该坚持的就算天塌下来也会坚持，该放弃的就算有无穷的诱惑也会适时放弃，坚持与放弃，都需要当事人付出莫大的勇气。

坚持需要拥有源于心底的信念。传说古希腊的一所学校，在开学的第一天，苏格拉底就对学生们说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易的事，每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们笑了，这么简单的事，有什么做不到的？过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩手300下，哪些同学在坚持着？”有90%的同学骄傲地举起了手，又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下8成。一年过后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。柏拉图坚持的勇气源于心底有执著的信念。

钱学森说：“不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果。”我们长长短短的一生，难免会撞上一下子冲不破的藩篱，但我们不能轻易放弃，我们要学会坚持，只有坚持了，才能获取意想不到的机遇。坚持有时候会让人难堪抑或窘迫，坚持的困境也许会让人泪流满面，但坚持也可以让一个人人心志坚韧，让一个人在一场又一场的磨练中拥有更多的成功机会。



## 婚姻里应该富养妻子

金美丽

2020年10月29日开播的《幸福三重奏3》请来了三对嘉宾，从年龄段上来看基本可以分为老、中、青三代：一对是于谦和白慧明，婚龄20多年；一对是吴京和谢楠，婚龄近10年；另一对是何猷君和奚梦瑶，婚龄只有2年，还算新婚。这三对夫妻的相处模式虽不相同，但幸福都是一样的。在这三对夫妻中，最受大家喜爱的莫过于于谦和白慧明这一对，那种老夫老妻的感觉，自然亲切舒适，满足了我们对婚姻的终极想象。

原本以为于谦是个油瓶倒了都不扶的甩手大男人，却没想到他在家是个妥妥的“掌勺师傅”。重要的是，嫁给他20年，白慧明20年前不会做饭，20年后，依然不会。

好的婚姻是养人的，从外表到心灵。40岁的白慧明不再年轻，可是眼角眉梢、举手投足都透着一份童真，那是多少粉底都装点不出来的由内而外的年轻状态。

在爱你的人面前，且只在他面前，你可以卸下所有防备和面具，想哭就哭，想笑就笑，不用费力伪装，更不必忐忑试探，不需要“三思而行”，更不用“三缄其口”，只要做你自己就好。

纵世事难料，永远有一个人护我天

真如初，这便是好的婚姻，它是女人的第二张脸，一场婚姻的成色决定了彼此的相由心生。

一个家庭里，有时候更需要富养的并不是孩子，而是妻子。这种富养并不是简单的金钱物质，而是关爱和尊重。

想起股神巴菲特曾说过：“我这一生最重要的投资不是购买了哪只股票，而是选择了谁成为我的伴侣。”所以男人们请记住，你对一个女人最深沉的爱，并不是把她娶回家，而是在娶她回家之后，还一如既往地心疼她维护她，让你的家人也一起去爱她。

一个被富养的女人，会对家庭有更大的回报，她会给你温柔体贴，会教出懂事的孩子，会给你一个平凡而又温馨的家。

说起富养妻子，我首先想到的是黄磊，就是一个把妻子当成女儿在养的好好先生。

有一次黄磊上谈话节目，说他和孙莉在家的状态：“晚上我就开着书房的门，看会儿书，写写剧本，累了我就坐着椅子往后蹭，蹭到门口能看到她坐在客厅看电视，背对着我，很安心。什么是爱情？我想，这就是爱情。”

就像顾城在诗中说的：草在结

它的种子，风在摇它的叶子，我们站着，不说话，就十分美好。

孙莉同学聚会的时候，那群当初水灵灵的姑娘，现在都成妇女了，只有孙莉，还是个女学生的样子。

在黄磊和孙莉身上，我们都能看到，他比富养女儿更富养妻子。富养，不只是物质上，还有精神上。

物质的富足，可以让妻子更加从容。生活上的体贴，让孙莉从不用为了洗手做羹汤的繁杂琐碎而疲惫抱怨；精神上的尊重，让她可以获得支持去做自己想做的事，无论是在舞台上做一个女演员，还是在家专心做一位好妈妈；感情上的爱惜，让她更加美好，矜持而尊贵，无需讨好任何人。

女人只有在爱人的赞美、呵护和温情的浇灌和滋润下，才会开得更美，更耀眼，更温柔美丽、风情万种。



# 国家安全依靠人民

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2021年4月15日 星期四 农历辛丑年 三月初四 10℃ ~ 25℃ 晴 第1823期 编辑/陈曙娟 传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com 微信扫一扫 关注大理融媒

## 一切为了人民 一切依靠人民 坚决维护国家安全稳定

州委常委、市委书记 罗永斌

(2021年4月15日)

2014年4月15日，习近平总书记主持召开中央国家安全委员会第一次会议，创造性提出“总体国家安全观”。2015年7月1日，十二届全国人大常委会第十五次会议审议通过《中华人民共和国国家安全法》，将每年的4月15日定为全民国家安全教育日。今年是中国共产党成立100周年，在第六个全民国家安全教育日来临之际，深入开展好国家安全教育，意义十分重大！

“国不自强，则为外侮”。当前，我国国家安全内涵和外延比历史上任何时候都要丰富，时空领域比历史上任何时候都要宽广，内外因素比历史上任何时候都要复杂。如何应对新的风险，守卫国家安全，成为摆在党和人民面前新的历史性课题。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从改革发展大局出发，准确把握国家安全形势变化的新特点新趋势，提出总体国家安全观，坚持以人民安全为宗旨，走中国特色国家安全道路，为开创新形势下国家安全工作新局面提供了基本遵循。维护国家安全必须把握世界潮流、跟上时代步伐，必须坚持总体国家安全观，统筹外部安全和内部安全、国土安全和国民安全、传统安全和非传统安全、自身安全和共同安全，方能统筹兼顾、保持定力，方能踏石留印、

行稳致远。“安不忘危，治不忘乱”。我国当今发展世界瞩目，国家安全形势总体平稳、大局可控，但世界百年未有之大变局日益震荡，以美国为首的西方国家对我不遗余力展开攻击、抹黑、渗透、破坏，各种可以预见和难以预见的安全风险挑战前所未有。大理市地处东连滇中、南出国境、西通缅甸、北进川藏连通印度尼泊尔的区域中心，战略位置突出，特别是随着“一带一路”倡议的持续推进和孟中印缅经济走廊建设，大理凭借历史渊源和区位优势，正在成为中国面向南亚东南亚展示的最佳窗口。任何一个领域出现安全隐患，都有可能损害群众切身利益，甚至影响到国家利益。只有时刻保持高度敏锐和警觉，做好较长时间应对变局的打算，不断加强国家安全教育，提升全民维护国家安全能力，既未雨绸缪打好防范和抵御风险的战术准备战，又当仁不让打好化险为夷、转危为机的战略主动战，才能让各种危害国家安全的违法犯罪行为无所遁形。

“国家安全一切为了人民”，维护国家安全，人民安全是宗旨。在市委的团结带领下，全市各族干部群众始终牢记习近平总书记殷殷嘱托，以洱海保护治理为统领，全力打好污染防治攻坚战，筑牢生态安全屏

障；平衡好安全与发展的关系，积极有效防范和应对新冠肺炎疫情冲击、世界经济加速下行等因素对全市发展带来的影响，扎实做好“六稳”工作，全面落实“六保”任务，坚决防止经济领域风险向社会乃至政治领域传导；持续深入开展“扫黑除恶”专项斗争，着力促进社会公平正义，推动社会治理现代化，努力建设更高水平的平安大理；深刻汲取疫情防控经验教训，抢抓联合国《生物多样性公约》第十五次缔约方大会在云南举办机遇，补齐生物安全领域短板弱项，全面提升生物安全治理能力和水平，处处都体现着人民利益永远是国家安全工作乃至一切工作的出发点和落脚点。

“国家安全一切依靠人民”，人民群众是维护国家安全的力量源泉。危害国家安全的活动无孔不入，渗透于社会生活的各个方面，对人民生活造成全方位影响，同时也必深陷于人民战争的汪洋大海。维护国家安全不仅要依靠专门机关，更需要全社会共同支持和参与。专门机关通过人民群众的参与，才能全面细致地开展防范和打击工作，才能真正做到让敌人无机可乘。因此，必须紧紧依靠人民群众、广泛动员人民群众，最大限度调动人民群众的积极性、主动性、创造性，牢牢夯实维护国家安全的基础，充分发挥人民群众主体作

用，汇聚维护国家安全的磅礴之力，筑起维护国家安全的人民防线。必须坚持党的集中统一领导，牢固树立“大安全”理念，既总揽全局，又协调各方，着力构建齐抓共管、协调高效的工作格局，不折不扣贯彻落实好国家安全有关决策部署，在合力打好维护国家安全整体战、主动战的同时，示范带动全社会坚决同一切危害国家安全的行为作斗争，齐心协力守护好美丽幸福新大理。

“国家安全，人人有责”。我们要以全民国家安全教育日为契机，深入开展国家安全教育宣传培训，推动国家安全教育宣传培训进机关、企业、农村、社区、校园、医院和宗教活动场所，让每个人都能认清国家安全形势，提升国家安全意识，增强国家安全的使命感，让每个人都能为国家安全这个“头等大事”添砖加瓦，真正筑起国家安全牢不可破的铜墙铁壁。人民越有安全意识，国家安全也就越有保障。只要全社会行动起来，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实总体国家安全观，“一切为了人民，一切依靠人民”，就一定能够奋力开拓国家安全工作新局面，为全市经济社会高质量发展提供坚强保障，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量！

全民国家安全教育日 4月15日 坚持总体国家安全观 统筹传统安全和非传统安全 为全面建设社会主义现代化国家提供坚强保障

大理市民政局关于开展市级民办非企业单位2020年度检查的通知 各有关业务主管单位、市级民办非企业单位：根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》《民办非企业单位年度检查办法》《云南省社会组织年度检查暂行办法》等法规政策，市民政局将对市级民办非企业单位开展2020年度检查。现印发《市级登记的民办非企业单位2020年度检查事项须知》，相关内容已经登载在大理市人民政府门户网站“通知公告”栏目。请各民办非企业单位按照相关要求如实填报年检材料并按时报送。请各业务主管单位及时通知所主管的民办非企业单位按时参检并及时完成初审工作。接受年检是民办非企业单位的法定义务，各业务主管单位和民办非企业单位要高度重视年检工作。为提高年检的实效，我局将通过抽查审计等方式，按一定比例对民办非企业单位

# 砥砺前行谋发展 我市各镇相继召开党代会

### 银桥镇

4月13日,中国共产党银桥镇第五次代表大会召开。会议全面总结中共银桥镇第四届委员会各项工作,部署“十四五”时期和2021年工作任务,进一步团结动员全镇各级党组织、广大党员、干部群众,坚定理想信念、开拓创新,奋力开启全面建设社会主义现代化新征程。

过去五年,银桥镇党委团结带领全镇干部群众,攻坚克难、久久为功,开展洱海保护治理,生态建设成效显著;担当作为、勠力同心,不断深化各项改革,发展动力不断激发;心系群众、压实责任,持续提升民生福祉,社会事业蓬勃发展;拓宽思路、解放思想,贯彻新发展理念,各项产业不断融合;凝心聚力、勇于担当,强化引领之源,党的建设全面加强,“金水银桥”高质量发展基础不断夯实,经济社会持续健康发展。

未来五年,是全面实施“十四五”规划,推动银桥镇在新的更高起点更好更快发展的关键时期。银桥镇党委将以“新”为纲,聚力乡村振兴,着力在实施乡村产业转型升级上实现新突破;以“治”为本,聚力生态优先,着力在持续抓好生态文明建设上实现新提升;以“干”为要,聚力群众期盼,着力在增福祉促和谐上实现新突破;以“领”为基,聚力固本强基,着力在全面加强党的

### 上关镇

4月13日,中国共产党上关镇第五次代表大会召开。会议全面总结第四届委员会各项工作,部署“十四五”时期和2021年工作任务,选举产生中共上关镇第五届委员会和纪律检查委员会,进一步团结动员全镇各级党组织、广大党员、干部群众,解放思想、凝心聚力、奋勇争先,为实现上关镇跨越式发展而努力奋斗。

“十三五”期间,上关镇党委团结带领全镇广大党员、干部、群众,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持稳中求进工作总基调,坚持新发展理念,落实高质量发展要求,紧紧围绕生态文明建设、产业转型升级、脱贫攻坚和党的建设等重点工作,团结一心、攻坚克难、砥砺前行,全镇经济社会健康发展,生态环境持续向好,产业转型初具雏形,项目建设有序推进,民生福祉不断改善,党的建设全面加强。“十四五”时期是上关镇转型发展的重

要战略机遇期,上关镇将深刻把握发展环境面临的新形势新变化,立足新发展阶段,贯彻新发展理念,融入新发展格局。全镇将聚焦三产融合,强效益稳增长促转型;聚焦全域统筹,重生态抓治理育乡风;聚焦全面小康,重振兴惠民民生保稳定;聚焦和谐发展,重法制创平安促效能;聚焦党的建设,强学习抓基层党建,全力推动上关镇高质量发展可持续发展。

会上,代表们听取了镇党委工作报告,书面听取了镇纪委工作报告,书面审议了党费收缴、管理和使用情况报告,观看了警示教育片《警钟》。记者 马元娟 郭鹏昌

### 双廊镇

4月12日,中国共产党双廊镇第五次代表大会召开,来自全镇各级党组织、各条战线的98名党代表、列席代表齐聚一堂,共商发展大计,共绘美好蓝图。

会议听取了双廊镇第四届党委工作报告,书面听取了双廊镇第四届纪委工作报告及双廊镇党费收缴管理和使用情况报告。

“十三五”以来,双廊镇党委团结带领全镇各级党组织和广大党员干部群众,以洱海保护治理统领全镇经济社会发展全局,统筹推进政治、经济、文化、社会、生态文明

建设和党的建设,不忘初心、牢记使命,乘风破浪、攻坚克难,“十三五”规划目标任务基本实现。

双廊镇党委书记杨游寰介绍,“十四五”期间,双廊镇将以洱海保护系统治理为根本,夯实绿色发展根基;以全面推进乡村振兴为主线,优先发展农业农村;以推动全域旅游发展支撑,加快旅游产业转型升级;以加强社会治理创新为保障,建设平安和谐双廊;以加快全面深化改革为动力,持续增强全镇经济社会发展动力。

会上,一个个现实的问题引发了参会代表们的思考,一个个美好的蓝图让大家对未来充满向往。新时代、新征程,参会代表信心满满,随时准备为建设美丽幸福双廊贡献力量。

“参加这次党代会,让我对石块村的下一步发展有了更清晰的思路。”参会代表杨焱说,“要实现新的奋斗目标,关键在党,抓好党建是重点,要扎实推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设。同时,要巩固好脱贫攻坚成果,全面推进乡村振兴,做好做优农业特色产业,加快石块村生鲜果蔬冷库项目建设,拓宽农产品销售渠道,促进石块村农业产业发展。”

记者 彭黎明 罗晓川

## 太和街道扎实开展初期雨水冲击性污染负荷防控工作



雨季临近,太和街道围绕腾塘腾库、清沟清渠、削减农业面源污染等重点,积极开展初期雨水冲击性污染负荷防控工作,为有效削减雨季入湖污染负荷做好充分准备。

太和街道大庄村的主要产业是蔬菜种植,蔬菜收割后田间地头残留的烂菜叶、塑料薄膜如果不及时清理,将会随着雨水冲刷流入洱海,因此做好田间地头的保洁清理工作极为重要。连日来,大庄村每天投入人力近200人,对村内23条入湖沟渠进行重点清理。大庄村村委会副主任杨天映说:“每年雨季来临前不清理沟渠会影响排水、灌溉等方面。今年3月



初开始,大庄村投入大量人力物力清理沟渠,最终实现水通、水清、岸洁的目标,进而更好地保护洱海。”

近期,太和街道将初期雨水冲击性污染负荷防控专项整治行动与“河长清河”持续行动统筹推进结合起来,认真贯彻落实州、市指挥部对雨水冲击性污染负荷防控工作相关要求部署,力争实现最大程度减少雨水冲击性入湖污染负荷目标。为全力推进初期雨水冲击性污染负荷防控专项整治工作,街道把实施网格化管理责任制与河长制工作体系相融合,对洱海流域内6个村(居)进行网格单元划分,明确责任领导、责任区域,细化措施、责任到人。

同时,对辖区83条沟渠、68条田间沟道、3条入湖溪河、12个库塘湿地进行全方位清理整治,对生态库塘边坡、过水堰、拦污格栅、进水控制闸进行

记者 徐建伟 摄影报道 杨尔华

4月9日,大理财贸第60期:大理州财贸学校“传承红色基因·赓续传统文化”经典诵读活动在天泰·大理十畝喜心主屋举行。

此次活动是大理州财贸学校弘扬中华优秀传统文化、红色文化,深入开展党史学习教育和庆祝建党100周年系列活动之一。活动现场,学校师生朗诵了《中华优秀传统文化读本》中的部分篇章,其中包括《周保中将军日记节选》《王德三狱中遗书节选》、革命烈士家书等红色文化经典名篇以及《赤壁怀古》《劝学》《岳阳楼记》等传统文化经典名篇。

在现场互动环节,来自团州委、州教体局的嘉宾对活动进行了点评。他们勉励大理州财贸学校学子多读书、读好书,特别是在当前开展的党史学习教育中,要学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,深刻体味幸福生活的来之不易,努力学习,不负青春、不负韶华,不负梦想、不负未来。校领导与同学们分享了自己对传统经典文化与红色

经典文化的理解,重温了习近平总书记关于弘扬中华优秀传统文化的部分重要论述。

大理州财贸学校党委书记廖惠群介绍:“举行此次活动,旨在激发同学们的爱党爱国情怀,弘扬英烈精神、传承红色基因,把学校党史学习教育和庆祝建党100周年活动推向新高潮。”

据了解,大理州财贸学校2019年起利用晚自习和早读时间开展中华优秀传统文化经典诵读活动。活动开展以来,滋养了学生的心灵,涵养了学生的品格,极大丰富了书香校园的建设内涵。“开展中华优秀传统文化经典诵读活动是学校贯彻党的教育方针、落实立德树人根本任务的重要举措,有助于解答培养什么样的人、为谁培养人、怎样培养人的问题。中华优秀传统文化中的红色文化是很重要的一部分,它将成为青年学生未来立志成才、立志为共产主义事业奋斗的一种精神食粮和精神支柱。”廖惠群说。

记者 彭黎明 摄影报道 杨尔华



# 提高防范意识 远离电信诈骗



## 深入学习贯彻总体国家安全观

习近平总书记指出,贯彻落实总体国家安全观,必须既重视外部安全,又重视内部安全,对内求发展、求变革、求稳定,建设平安中国,对外求和平、求合作、求共赢,建设和谐世界;既重视国土安全,又重视国民安全,坚持以民为本、以人为本,坚持国家安全一切为了人民、一切依靠人民,真正夯实国家安全的群众基础;既重视传统安全,又重视非传统安全,构建集政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、信息安全、生态安全、资源安全、核安全等于一体的国家安全体系;既重视发展问题,又重视安全问题,发展是安全的基础,安全是发展的条件,富国才能强兵,强兵才能卫国;既重视自身安全,又重视共同安全,打造命运共同体,推动各方朝着互利互惠、共同安全的目标相向而行。

## 政治安全 经济安全 网络安全 海外利益安全



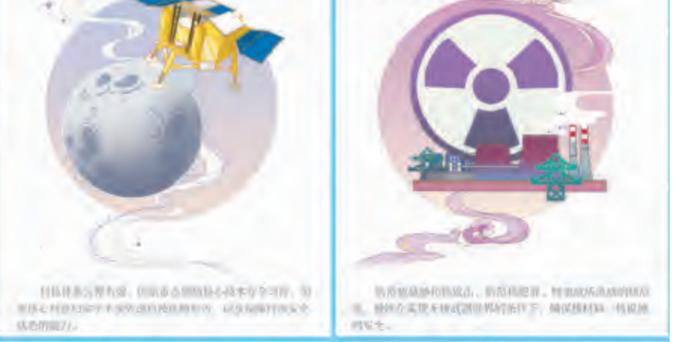
## 国土安全 文化安全 生态安全 生物安全



## 军事安全 社会安全 资源安全



## 科技安全 核安全



## 网络安全 海外利益安全



## 生态安全 生物安全



## 军事安全 社会安全 资源安全



太空安全 极地安全 深海安全