



国务院常务会议部署持续推进网络提速降费

4月7日召开的国务院常务会议部署持续推进网络提速降费,更多惠企利民。会议明确了四项举措:一是大力推进5G和千兆光网建设应用。开展千兆光网升级和入户改造,推动城市基本具备固定和移动“千兆到户”能力,今年实现千兆光网覆盖家庭超过2亿户。推动宽带网络实现行政村普遍覆盖,并向生产作业区、交通要道沿线等重点区域延伸。二是引导基础电信企业将中小企业宽带和专线平均资费再降低10%,对老年人、残疾人等特殊群体实行资费优惠。三是叠加整治商务楼宇宽带垄断接入、强行加价等行为,确保终端用户享受到提速降费的实惠。适当降低宽带接入网业务准入门槛,支持民营企业等参与,以市场公平竞争促进资费下降。四是强化电信基础设施共建共享,提高网络资源使用效率。推进互联网骨干网间带宽扩容,改善跨网通信质量。

最高检:去年起诉涉嫌网络诈骗犯罪人数上升近五成

最高人民检察院统计数据 displays,当前电信网络诈骗案件高位运行,2020年,全国检察机关起诉涉嫌网络诈骗(含利用网络和利用电信实施的诈骗及其上下游关联犯罪)14.2万人,同比上升47.9%,犯罪主体呈现低年龄、低学历、低收入特征。当前传统犯罪正加速向网络空间蔓延,特别是利用网络实施的诈骗和赌博犯罪持续高发,2020年已占网络犯罪总数的64.4%。侵犯公民个人信息已成为网络犯罪黑灰产业的关键环节,老年人与年轻人更易成为受害对象。

农业农村部门开展全国休闲农业重点县建设

近日,农业农村部下发通知,决定开展全国休闲农业重点县建设。目标任务等方面,紧紧围绕发挥乡村多种功能,丰富乡村产业业态、拓展农民就业空间、增加农民致富渠道,以农耕文化为魂、以田园风光为韵、以村落民宅为形、以绿色农业为基,以创新创意为径,彰显“土气”、回味“老气”、焕发“生气”、融入“朝气”,到2025年建设300个在区域、全国乃至世界有知名度、有影响力的全国休闲农业重点县,形成一批体制机制创新、政策集成创设、资源要素激活、联农带农紧密的休闲农业创业福地、产业高地、生态绿地、休闲旅游打卡地。申报条件方面,要求资源优势明显、设施条件良好、产业发展领先、组织保障有力等。

云南对不合理低价游说“不”

旅游大省云南通过与在线旅游服务商积极合作,坚决对不合理低价游产品说“不”。2019年11月至2021年2月,云南共下架1132个不合理低价游产品,并通过整治旅游购物商店,斩断不合理低价游背后的利益链条。同时,持续完善旅行社、旅游汽车公司等7个涉旅业态的旅游诚信体系,实施“以诚信评价为抓手、以信用为基础”的监管模式。为解决游客投诉无门的难题,云南还重点打造以“一部手机游云南”为代表的智慧旅游体系,推出24小时投诉受理服务。数据显示,2017年至今年,云南省旅游投诉平均办结时间约为3个小时。



@花粉过敏的你,这些护理方法要知道

春回大地,满山遍地花枝招展,姹紫嫣红,此情此景美不胜收。但在万物复苏的美好季节里,很多人会出现一系列过敏症状,不仅无法享受春天的愉悦,还要备受折磨。然而,这一切的罪魁祸首就是花粉,你被@到了吗?

@你,过敏症状,要知道

现在仍然存在很多花粉过敏的人误以为自己得了感冒或者鼻炎,反复用抗感冒药物或鼻滴剂治疗,以致耽误了治疗的最佳时机。所以,辨证正确是第一步。临床上会有以下表现:

- 一是“过敏性皮炎”,红斑、丘疹、细小鳞屑,有瘙痒感或灼热感。
- 二是“花粉过敏性鼻炎”,鼻痒、打喷嚏、流涕、鼻子堵塞、呼吸不畅等。
- 三是“花粉过敏性鼻炎”,表现为阵发性咳嗽、呼吸困难、有白色泡沫样黏液、突发性哮喘发作并渐重,好后与正常人无异。
- 四是“花粉过敏性鼻炎”,表现为眼睛发痒、眼睑肿胀,并常伴有水样或脓性黏液分泌物出现。

@你,正确用药,要知道

- 1.提前用药。有过敏史者,可在医生

指导下提前应用抗过敏药物。目前,市面上的抗过敏药功效大都相差无几,以抗组胺药为主。如氯雷他定片,就是一种长效抗组胺药,用于缓解过敏性鼻炎症状,如喷嚏、流涕、烧灼感等,也可用于缓解其他各种过敏症状。鼻过敏症状者还可应用鼻用激素或色甘酸钠,哮喘患者可经口吸入激素或色甘酸钠以预防。

过敏性鼻炎是过敏性眼病中最常见的类型。植物花粉是引起该病的主要“元凶”。可通过提前两三个月用药来治疗和预防。治疗过敏性鼻炎的眼药水,在过敏期间,患者要经常使用,且疗程有时需提前几个月。

- 2.对症用药。已经发病的患者,应用一些药物对症处理,除继续应用上述药物外,口服抗组胺药以减轻症状。表现为皮肤过敏症状者,局部外用皮质激素软膏等,哮喘发作时可经口吸入止喘药如β2激动剂、沙丁胺醇等。重症需住院治疗。
- 3.若症状较为明显或持续时间较长,拒绝使用激素喷雾剂或吸入激素,可进行免疫治疗,即脱敏治疗。

@你,日常护理,要知道

- 1.避免接触。花粉是难以避免的变应原,最好在发病季节居于室内,关闭门窗以减少室外过敏花粉的进入。必要外出时可使用口罩、帽子、墨镜等以减少眼睛和呼吸道接触花粉。
- 2.日常饮食。加强营养,多吃一些清淡的食物,含有维生素的食物。尽量少食高蛋白、高热量的食物,少食用刺激性食物、精加工食物。

刺激食物,加重花粉过敏

一般来说,辛辣的食物会使血管扩张,皮肤发红,加重花粉过敏,花粉过敏者要避免食用。另外也要远离一些引起过敏的刺激性食物,比如羊肉、甜食、酒等食物。

高蛋白饮食,加重花粉过敏

随着生活水平的提高,人们摄入了更多的鸡蛋、肉制品等高蛋白、高热量饮食,结果导致体内产生抗体的能力亢进,因而遇到花粉等抗原时,就更容易发生变态反应。此外,避免食用鱼、虾、蟹等过敏性食品,这种食物含有很多异性蛋白质,它也会引起过敏。

文化传真



带孩子探索植物王国

你想和博物达人一样准确分辨草丛中的每一株野花吗?你知道家门口的银杏树竟是地球冰川期的幸存者吗?由中

国植物学专家、园艺工程师、博物学家、科普作家等联合打造的《中国儿童植物百科全书》近日出版发行,帮助孩子们系统认识植物、探秘自然世界。

《中国儿童植物百科全书》以人类观察、利用、保护植物的过程为基本线索,涵盖植物分类学、器官、生态、农作物、园艺、本草医药等知识,内含110多个知识主题、近500个知识点、1200多幅植物摄影和知识示意图,以及拓展思维的趣味版块。在本书中,读者能看到中国鲜为人知的伪装植物、欺骗性传粉植物和珍稀植物,见证它们的生存智慧,更为具体地感受中国丰富的物种多样性。

《中国儿童植物百科全书》设置了“中国植物”章节,展现大豆、茶、桑等影响深远的本土物种,介绍苏铁、兰花等中国珍稀植物,巧妙地融入青蒿素抗疟、水稻育种等科技热点、穿插诗词、历史等

人文“软科普”,帮助孩子全面而深入地了解植物、认识祖国,真正做到博闻强识。

结合书中介绍的生态知识与珍稀植物,北京植物园科普中心主任王康表示:“《中国儿童植物百科全书》能帮助孩子们对自然形成正确的理解,让孩子们以敬畏的心态善待我们的世界。”

北京大学哲学系教授刘华杰指出:“这本书集结了中国植物科普界的力量,编撰历时两年,编写是一个大工程,其中每一个知识点的选取、每一张图片的选择和修饰,都需要精心完成,希望广大少儿读者能从中学到植物的奇妙。”

拥有丰富科普经验的中国科学院植物学博士史军认为:“对孩子们来说,这本书的价值不仅仅在于介绍了多少种植物、囊括了多少个知识点。小读者通过观察不同植物的形态和生存智慧,可以体会到生命的平凡而伟大,进而完成深入的自我认知。”

除此之外,《中国儿童植物百科全书》中还有20个植物小实验。小读者可利用随手可得植物开展有趣的实验或游戏,如“橘子皮戳破气球”,像特工一样写“密信”给朋友等。孩子可结合实际观察阅读本书,享受主动探索知识的乐趣,锻炼动手能力。

增强湖滨带污染物削减功能 恢复洱海生态环境



中共大理市委主办

主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费赠阅



今日导读
牢记嘱托再出发 守好洱海再启程
——见第2/3版

中央第八生态环境保护督察组督察云南省动员会在昆明召开

为深入贯彻习近平生态文明思想,经党中央、国务院批准,根据中央生态环境保护督察工作领导小组第二次会议精神,中央第八生态环境保护督察组近日进驻云南省开展生态环境保护督察。4月6日,督察进驻动员会在昆明召开,督察组组长焦焕成、副组长翟青就做好督察工作分别作了讲话,云南省委书记阮成发进行了进驻动员。

焦焕成指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视生态文明建设和生态环境保护,将生态文明建设纳入中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局。习近平总书记亲自谋划部署、亲自指导推动,提出一系列新理念新战略新举措,形成习近平生态文明思想,成为全党全国推进生态文明建设和生态环境保护、建设美丽中国的根本遵循。

2020年以来,面对错综复杂的国际形势、艰巨繁重的改革发展稳定任务,特别是新冠肺炎疫情严重冲击,习近平总书记始终心系生态文明建设和生态环境保护,在赴地方考察,以及出席国内外重大会议时,反复强调要牢固树立绿水青山就是金山银山的理念,坚持生态优先、绿色发展,并向国际社会作出了二氧化碳排放力争于2030年前达到峰值,努力争取2060年前实现碳中和的庄严承诺。这充分体现了党中央坚持新发展理念的坚定决心和推进生态文明建设的坚定决心。

学习贯彻党的十九届五中全会精

中央生态环境保护督察
中央第八生态环境保护督察组
专项值班电话:0871-68599800 专项邮政信箱:昆明市A005号邮政信箱

全市“厕所革命” 强力推进有成效

“十三五”期间,我市结合实际,多措并举,强力推进“厕所革命”,“厕所革命”任务圆满完成,建成城区公厕275座、镇区公厕554座,实现了“数量充足、分布合理、管理有效、服务到位、卫生环保、如厕文明”的目标。

厕所问题关系广大群众生活品质的改善,是重要的文明窗口。为切实推进“厕所革命”,我市积极配套和筹集“厕所革命”相应资金,以“有序推进、整体提升、建管并重、长效运行”为原则,在“有序推进”上筑根基,在“整体提升”上下功夫,在“建管并重”上使力气,在“长效运行”上抓成效。同时,以各级党委、政府为“厕所革命”的前沿“革命阵地”,动员党员干部入户宣传、示范引导,通过打破群众束缚观念,实现“要我改”到“我要改”的思想转变,圆满完成“厕所革命”任务。 左兴亮



大理镇和洱海保护治理工作队早部署、早行动,全面打响2021年初期雨水冲击性污染负荷防控攻坚战,切实开展河道沟渠清淤清污、腾塘清库和截污治污体系排查整改等工作。截至目前,共投入资金20多万元、400多人次,清理6条主要入湖河道、11条主要入湖沟渠和128条村庄及田间沟渠31.2千米,清除杂草等垃圾110余吨,清淤200余立方米,整治河底600余平方米,最大限度削减入湖污染负荷。 陈兴福 摄

我市安排部署人大代表建议和政协委员提案办理工作

4月6日,我市召开2021年人大代表建议和政协委员提案交办会议,总结2020年人大代表建议和政协委员提案办理工作,安排部署2021年人大代表建议和政协委员提案办理工作。

2021年,我市承办的州人大代表建议15件(其中主办12件,协办3件)、州政协委员提案39件(其中主办33件,协办6件);全市“两会”期间共收到市人大代表建议162件,政协委员提案244件。

会议指出,认真办理好人大代表建议和政协委员提案,是各级各部门的重要职责和政治任务,是密切政府与群众联系的迫切需要,也是解决好人民群众现实利益问题的有效途径。

会议要求,各主办单位要尽快按照定职责、定任务、定人员、定时限、定质量的“五定”要求,尽最大努力推进问题解决落实。今年建议提案办理工作原则上在7月31日前全部完成,确因情况复杂办理困难的,必须在8月31日前全部办结。我市作为协办单位的州人大代表建议和州政协委员提案,需在2021年5月15日以前办结,并由市政府办公室向主办单位提交协办意见。各主办单位要注意把握好时间节点和工作进度,确保办理抓紧、措施抓实、落实抓牢。同时,要按照“谁主办、谁答复、谁公开”的原则,做好建议提案办理结果公开工作。

会议强调,要聚焦关键,突破难点,坚持常见问题以点促面,重点难题优先处理,健全长效机制。要把建议提案办理工作作为警示反思工作的镜子,认真梳理工作中的不足和漏洞,强化“一盘棋”思想,重点从制度建设的角度思考,加快补齐短板,完善长效机制,切实用扎扎实实的保障措施回应群众的关切和期待,不断提升政府治理体系和治理能力现代化水平。

会上,市委常委、常务副市长李利彪,市人大常委会副主任章义,市政协副主席李曼青先后讲话。市人大常委会工委和市政协提案委对涉及建议提案办理相关具体经办人员进行业务培训。

记者 彭黎明 马 骅

视野

周刊

第344期 策划 汤振 李锦芳

特别报道

2015年的1月20日,习近平总书记千里迢迢、不辞辛劳来到位于湾桥镇洱海边上古生村考察。在古生村,习近平总书记语重心长地叮嘱当地干部群众一定要把洱海保护好,让“苍山不墨千秋画,洱海无弦万古琴”的自然美景永驻人间……

随着习近平总书记的到来,古生村,这个“养在深闺人未识”的白族渔村,仿佛在一夜之间便火了起来,成为大理最热门的“网红”打卡点之一。如今,6年多的时间过去了,古生村变得怎么样,大理的洱海保护工作又开展得如何呢?



牢记嘱托再出发 守好洱海再启程

○记者 朱滢 吴志 摄影报道

初春时节的大理,苍山积雪,洱海扬波,漫步在生态廊道上,绿树、鲜花、草坪、浅滩,错落有致。古生村村民李跃兰一家世代居住在洱海边,三年前,李跃兰家位于环海路路边的三层楼房被列入拆迁范围。

“2018年10月23日,是我这辈子最难忘的日子。因为那个时候为了保护洱海,把我家前面的那栋房子拆了,当时的心情真的很难过,因为是从小住到大的,住了那么多年的房子说拆就拆。”李跃兰一边说着一边陷入了沉思。当时拆除房屋时,李跃兰的小女儿才5个多月,如今,小女儿都快3岁了。每天早晨,李跃兰带着小女儿漫步在廊道上,欣赏着沿途美丽的风景,偶尔还是会想起当时被拆除的房屋。“政府拆了房子以后,在喜洲的‘1806’小镇里面给我们又划了一宗安置地,我觉得以后的日子会越来越好,比原来



过得更舒服。”李跃兰坚定地说。

李跃兰的大女儿朱梓嫣在古生完小上五年级,从小耳濡目染,在朱梓嫣心中早就种下了“像保护眼睛一样保护洱海”的信念,她经常参与洱海保护志愿者活动。2019年、2020年,朱梓嫣连续两年被评为“大理市洱海小卫士”,并且还担任了古生陈列馆的小小讲解员。生态廊道是朱梓嫣每天上学放学的必经之路,看着路边美丽的花草,听着鸟儿快乐的鸣叫,走路上学的时光变得格外美妙,同学们都高兴地说,生态廊道就是最美的上学放学路。

刚刚放学回到家的朱梓嫣高兴地说:“现在廊道变美了,我每天走在路上心情也会变美,我们的村子变得更美丽,每年冬天小海鸥也会如约而来,为我们村子增添了一番色彩。”

生态廊道不仅仅是市民和游客休闲游玩的

好去处,更是隔离进入洱海污染物的最后一道屏障,涉及环洱海流域湖滨缓冲带790多公顷的生态修复和湿地建设、30公里污水管网完善等。

2017年3月,大理发布洱海“最严禁令”,凡是在洱海流域水生态保护核心区内的餐饮客栈,实施暂时性关停,待环湖截污工程闭合后,经核定达到标准再恢复营运。2018年,大理启动实施洱海生态环境保护“蓝、绿、红”三线,对绿线范围内的1806户7270人实施生态搬迁,腾退近岸土地1029亩,用于建设环湖生态廊道和湖滨缓冲带。目前,129公里生态廊道已经全线贯通,66公里建成段品质不断提升,文化植入丰富多彩,智慧廊道、廊道经济取得新突破,廊道沿线2809户完成房屋风貌整治及环境整治等工作。

水清岸绿、鱼翔浅底。每天早晨,洱海平静的湖面都会被一艘艘沿湖岸慢慢划行的小船打破,船上穿着橘红色马甲的滩地管理员们,又开始了一天的工作。不远处,一群群水鸟轻轻地划过干



净的水面,自由自在地在空中、水里嬉戏。

中午11:00多,湾桥镇石岭村滩管员赵乐侯划着洱保船,慢慢地靠到岸边,船上装满了老赵刚刚打捞的死亡水草。“我每天早上都是8:00左右下来到海边,先把海边的杂草清理干净,然后划船进去海里,打捞杂草、漂浮物,一早上就是几船,下午也划船进去打捞几船。”赵乐侯一边把杂草从船上运到岸上,一边说道:“把洱海保护好,是我们祖祖辈辈的心愿,我们再苦再累也心甘情愿。”

在大理市,像老赵这样的洱海“美容师”还有很多。大理市建立了以洱海水质倒逼岸上工作落实的责任机制,聘请了水管员、滩管员、垃圾收集员等1527人,常态化开展库塘湿地管理、蓝藻防控和“三清洁”等工作。

有人用朴素的方式守护洱海,也有人用科学的管护为洱海保驾护航。王欣泽,上海交通大学环境科学与工程学院首席研究员、上海交通大学云南(大理)研究院院长,定期到洱海里取样、检测水质的变化,研究相应的对策是他的重要工作。“五年来,水质变化还是有显著的特征,我们

做了非常多的环境污染治理工作,比如说像污水处理厂建设、湿地建设、环湖生态廊道建设等等这些设施都对污染治理发挥了重要作用,从2018年、2019年、2020年这三年连续来看,每年的污染负荷都有大幅度的下降。但是我们也面临着很大的压力,洱海很多的指标还不稳定,尤其是表层有机物的指标,这两年并没有达到我们所期望的效果,有机物指标的波动,包括氮磷的指标,还不能说达到很安全,在这样的情况下,未来洱海保护的工作还需要我们去研究,还有很多的工程需要我们去落实。”王欣泽说,在大理生活的这些年,眼前的这一片洱海蓝,是他心中难以割舍的牵挂。谈到如何让每一个人都投身洱海保护治理工作,王欣泽说:“我们每一个人要做的最重要的事情还是节约用水的问题,不要让更多的污染物进入到水体里,减少污水处理厂的负荷,对洱海保护是最直接的。”

当人们漫步在生态廊道,品味着洱海湖畔的烟火生活,我们看到的不仅是洱海保护治理背后的数据,更是全民护海、万众一心的努力。五年来,大理累计投入洱海保护治理资金288.18亿元,从启动实施“四治一网”“五项整治”“六大工程”,到深入推进洱海保护治理流域“两违”整治、村镇“两污”治理、面源污染减量、节水治生态修复、截污治污工程提速、流域执法监管、全民保护洱海的“七大行动”,再到强力推进环湖截污、生态搬迁、矿山整治、农业面源污染治理、河道治理、环湖生态修复、水质改善提升、过度开发建设治理的“八大攻坚战”……

在这场艰难持久的战役中,无论是决策部署的领导班子、一线奋战的工作人员,还是最终理解支持的老百姓,服务行业的投资者,都顶着前所未有的压力,付出了巨大的牺牲和努力,他们用千群同心的奉献与担当,舍弃小我的精神

和勇气,赢得了繁星之下、波光之上的人间烟火。

如今,大理人的艰辛努力终于有了回报。洱海的水质逐渐好转,2018年、2019年、2020年连续三年,洱海全湖水质实现7个月Ⅱ类、5个月Ⅲ类。洱海成为全国保护得最好的城市湖泊之一,“洱海模式”作为典型样板在全国推广。

“洱海保护治理,是一项具有长期性、艰巨性、复杂性的系统工程。”大理市洱海保护治理及流域转型发展指挥部副指挥长闫文玲表示:“在下一步工作中,我们将深入贯彻习近平生态文明思想,按照省州市党委、政府的决策部署,以坚如磐石的信心,坚韧不拔的毅力,顽强拼搏的精神,蹄疾步稳做好洱海保护治理工作,让一泓清水永驻人间。”

