

在自卑的土壤 中开出绚烂之花

○王国梁

我发现,很多我们眼中非常优秀的人都

有自卑心理。民国女作家张爱玲的《天才梦》中写到她的母亲,说母亲教她如何适应环境。母亲除了教她洗衣做饭等生存技能,还要教她练习走路的姿势、看人的眼色、照镜子研究面部神态等等,可最后,母亲还是很失望。张爱玲说,在待人接物的常识方面,我显露出惊人的愚笨,母亲的否定和失望,给张爱玲造成很大的心理压力,后来的张爱玲敏感自卑,与母亲的教育方式有很大关系。

主持人董卿在谈到自己的童年经历时说,她的父亲是一个特别严厉的人,对待女儿近乎苛刻。他从小不让董卿照镜子,不给她买新衣服,中学时代每年寒暑假都让董卿去宾馆打扫卫生锻炼身体。董卿说:“原生家庭对每个人的影响是难以估量的,这种方式的问题是:我经常出现一些自卑情绪。我要做得比别人好很多很多,心里才踏实,如果我觉得跟别人差不多,或者好那么一丁点儿,我就会很没安全感,我会觉得我不行,所以我要付出很多很多,我拿命去搏。”

还有我们熟悉的周星驰、梁朝伟等等,都有谈到过自己的自卑心理。每当他们曝出自己内心深处的自卑,我们总是很吃惊:“这么优秀的人,还会自卑吗?”有人认为,自卑源于童年的经历,根深蒂固。据说,从心理学的角度也把自卑的原因归结为幼年经历。

我却以为,自卑心理是人与生俱来的,很自然。我们每个人都

都要经历自己被否定的过程。原生家庭可能是否定你的第一个因素,严苛的父母吝惜赞美之词,甚至用严厉的惩戒来对待你,于是你开始怀疑自己:我很笨吗?我为什么总是被惩罚。一次次怀疑自己,一次次否定自己,自卑心理就形成了。还有一些人,自我否定过程不是没有,而是来得迟了一些。如果你遇上温柔慈爱的父母,环境宽松的

原生家庭,家庭给你的都是和风细雨,你享受的是

温柔阳光的爱抚。但这些远远不是生活的全部,人总是要经历人生的各种滋味,家庭没有给你的击打,别人会给你,社会会给你。人不可能一辈子只生活在家的小圈子里,当你融入更大的圈子之后,你面临的自我否定可能会更多。没有谁是常胜将军,也没有谁可以在人生的战场上所向披靡,我们都有打败仗的时候,没有谁十全十美,我们总会暴露自己的短板和软肋。于是,一次次被打击,会让你怀疑自己,否定自己,产生自卑心理,我怎么这么差劲?为什么谁都比

我强?自卑之心产生了。这样说来,自卑心理就像人的喜怒哀乐一样,是最正常的。自卑心理不可怕,关键在于你如何驾驭。前面说的张爱玲、董卿等人,他们在自卑的土壤中开出了绚烂之花,令我们赞叹。而有些人却被自卑吞噬,他们低到尘埃里,在自卑的深渊里腐烂了。

我们首先要明白,任何人都

有自卑心理,即使是伟大的人,他们的光环后面也有黯淡的自卑心理。自卑是一把双刃剑,可以成就人,也可以毁灭人。自卑也是一块跳板,当你纵身一跃之后,可能跳到连自己都惊讶的高度,比如董卿,因为自卑,她拿命去搏,成就了自己。很多人都是如此,自我评价总比实际低很多,觉得自己不够好,于是更加努力,做得更好。从这个角度说,自卑也是一种潜能。

自卑潜藏在每个人的内心深处,愿我们都能在自卑的土壤中开出绚烂之花!



成功人士的抗干扰绝招

○程应峰

成功人士受到的干扰多于常人,这一点是可想而知的。正因为这样,他们为了躲避干扰,营造属于自己的自由空间,常常迫不得已弄出一些让人瞠目,令人无奈的招数来。

1814年10月,贝多芬创作的《光荣的瞬间》、A大调《第七交响曲》和《惠灵顿的胜利》在维也纳公演,许多人千里迢迢来到维也纳,要见见这位音乐巨匠,可是怎么也见不到他。他不光不去音乐会,还总在搬家,他的新居到底在何处,谁也弄不明白。有人做了统计,贝多芬在维也纳的30多年,共搬了79次家。他这样频繁搬家,一个重要的原因就是躲避干扰。

法国大作家雨果有一个时期要赶写一部作品,可偏偏这样的时候,总有人找他参加各种活动,不管怎样解释,这些人就是不肯放过他。雨果无奈,便专门请人将头发和胡子各剃去了一半。来邀请的人见他这副怪模样,纷纷打道回府。等头发和胡子重新长出来时,雨果要赶写的作品也完成了。

英国女王举办王子的生日宴会,

出席宴会的有皇室贵族、内阁大臣、财阀巨头和社会名流,大名鼎鼎的大提琴家莫里斯也在被邀之列。宴会上,宾客们谈笑自若,莫里斯却焦躁不安。为什么?因为他急着去准备第二天的独奏音乐会。但是,皇室举行的这种宴会通宵达旦,如果客人在凌晨两点前离开,会被看作是失礼。怎么办?莫里斯偶然发现穿梭于人群中

的侍者穿着与他一样的礼服,便灵机一动,找一条毛巾搭在左臂上,混在侍者中间,溜出了宴会厅。经过一夜精心准备,莫里斯第二天的演出获得了巨大成功。

知天命之年的英国物理学家牛顿在完成《自然哲学的数学原理》一书后,来到一家幽静的旅店,意图强迫自己休息。刚安顿好,他看见一位妇女在院子里洗衣服,盆里的肥皂泡在阳光下呈现出美丽的色彩。牛顿想:“这是怎样的光学原理呢?”他马上找了几根麦秆,吹起了肥皂泡。牛顿一刻不停地在院里吹着,旅店老板非常惋惜地叹道:“多体面的先生呀,竟痴成这样!”没料想,老板的这句话,帮了牛顿大忙。他

索性“痴”起来,随之,一切干扰都没了。就这样,牛顿断绝与外界的一切联系,不断地研究实验,发现了后来被称为“牛顿环”的光学现象。

秉持一颗简单清静的心

○耿艳菊

早起床,本打算读书写字。想到昨晚看《闲情偶寄》里讲养生,要七分饥七分饱。而我常常要么贪睡,要么忙着多看几页书,一家人的早饭总是被推到了上半午才吃,那时何止是七分饥,简直是十二分了,个个饥肠辘辘,焦躁地转来转去,等候我在锅碗瓢盆间手忙脚乱地做一些饭菜来对付。

生活岂能是用来对付的?吃饭算得上人生大事了,是一切的根本之根本,好好准备一餐饭,那是最基本的热爱生活。于是,我坚定地放下拿起的书本,推开了厨房的门。

真正心思静静地准备早饭,没有焦急感在催着赶着,却发现原来曾让人觉得麻烦的做饭也能成为一件美好的事。打开厨房的窗户,一股清新的空气迎面吹来,令人神清气爽。徐徐清风里看看厨房里现有的蔬菜,一顿早饭已在心中有了模样。

先生,少打听些别人的私事,多关注一些工作动态。”记者没趣地在那儿愣了一会儿,快快地走了。他不知道,那个赤脚的渔家妇女,正是居里夫人。

中国现代作家钱钟书为躲避干扰,做到了足不出户。1985年,中国新闻社香港分社记者林涓小姐来到北京,采访到了不少文坛名人,但费尽心机就是没能见到钱钟书。林涓找到熟悉钱钟书的《文艺报》某编辑,通过电话与钱钟书联系上了。钱钟书在电话里警觉地说:“这分明是引蛇出洞嘛!谢谢她的好意,这次免了吧。”还有一次,中央电视台《东方之子》栏目想做钱钟书的节目,栏目负责人通过熟人找到钱钟书的亲戚,想通过他的通融,完成采访,但不管怎么努力,钱钟书始终没有把“门”打开。

为应对干扰,可以说,成功人士使出的招数花样百出。这些应对的招数,或随机灵动,或信手捻来,或不可理喻,或不应万变,但无论如何,这些招数不含任何恶意,是可以教人一笑了之的。

开展无序取水整治 实现亿方清水入湖

美。而人生的幸福感也正是这一粥一饭里的和和美善吧。

一日之计在于晨。早晨的时光,我虽然把它洒落在锅碗瓢盆里,却在心平气和里收获了一个小美好。一天的日子便从美好里开启了。”

《按时看日出的人》里,福楼拜在一个黎明给他的女友写信:“我拼命工作,天天洗澡,不接待来访,不看报纸,按时看日出。”

这个世界级的大作家惜时如金,不关注外界的纷纭,却把看日出这样可有可无的事当作大事。王开岭说:“按时看日出,是生命健康与积极性的一个标志,更是精神明亮的标志。它不仅仅代表了一种生存姿态,更昭示着一种热爱生活的理念,是一种生命哲学和精神美学。”

热爱生活的理念是什么呢?也许就是秉持一颗简单清静的心,持守一份希望,在细微处发现美好。

开展无序取水整治 实现亿方清水入湖



传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

大理时讯

DALISHIXUN

2021年4月1日 星期四
农历辛丑年 二月二十
多云
9℃ ~ 24℃

第1814期
编辑/罗绍亮

微信扫一扫
关注大理融媒



一百二十九公里生态廊道主体工程完工 洱海越发美丽

苍山洱海间的一条生态廊道,如今成了云南大理的“网红”旅游景点,从各地慕名而来的游客络绎不绝。来自广东的游客周先生由衷称赞:“这一路上太美了,骑车都不觉得累!”

2015年1月,习近平总书记

在云南考察工作时强调,“一定要把洱海保护好”。随即,洱海治理开启,生态廊道建设付诸实施。

生态廊道建设全称为“环洱海流域湖滨缓冲带生态修复与湿地建设工程”,包括5项内容:790公顷的生态修复和湿地建设、129公里环湖生态廊道、涉及1806户居民的生态搬迁、30公里污水管网完善和5个科研试验地。工程于2018年启动,预计总投资近百亿元。“目前129公里的洱海生态廊道

主体工程已经完工,正在完善景观提升等附属工程。”项目工程部副部长熊英力说。

2018年5月,洱海生态保护“三线”划定,当年底完成环洱海8个镇23个村1806户的“三线”拆除任务,腾退土地1000多亩。2019年启动“1806小镇”建设,当地政府分5个地块对搬迁居民进行集中安置,在高质量建设安置房的基

础上,还为每个地块量身打造了产业配套项目。目前,安置房建设总体完工,大理镇、海东地块已于2021年春节前交房。

在洱滨村、下末村可以看到,一条数米宽的柏油路从村边切过去,路的另一边就是洱海,路基下

以前是民房的房基,如今变成各种管廊线路。生态廊道

拦截污水、减少污染物排放,恢复湖滨生物多样性,让湖区面积扩大了10公顷。2020年,洱海全湖水水质7个月达Ⅱ类,5个月达Ⅲ类,国考断面水质评价为优。北生久村村民张恒说:“今年各种水鸟明显多了,湖边多年不见的海菜花也回来了。”

生态廊道也是“经济廊道”。在上关镇,230多亩的上关花生态公园正火热建设;在喜洲镇,生态廊道周边的人居环境正不断提升,田园、村庄和庭院更美了。“我们精细化引导庭院经济,让游客‘沿着廊道进我家’,让群众共享生态红利!”大理镇镇长杨利平说。

人民日报记者 张帆 徐元锋
(转载自3月30日《人民日报》)

大理州妇女儿童维权服务中心成立

为有效预防和化解社会化矛盾纠纷,进一步深化妇女儿童权益保护工作,提升妇女儿童维权服务专业水平,不断拓宽妇女儿童维权工作渠道,使广大妇女儿童享受更加专业化、规范化、精准化的维权服务,3月30日,大理州妇女儿童维权服务中心在云南法阳律师事务所成立。

成立大理州妇女儿童维权服务中心,是创新未成年人权益保护机制,整合资源力量、携手合作落实“一号检察建议”的务实之举,是有效预防和化解社会矛盾纠纷,畅通妇女儿童维权渠道,切实维护妇女儿童合法权益的重要举措,对服务妇女儿童、维护妇女儿童权益、促进社会和谐稳定具有重要的现实意义。

州委常委、州委政法委书记杨经德出席成立仪式并讲话。他要求,州、市相关部门要统一思想,在服务中提高政治站位,切实增强做好妇女儿童维权工作的使命感、责任感和荣誉感,发挥示范带动作用,引导和带动更多的律师事务所参与到维护妇女儿童合法权益的事业中来;要加强管理,在服务中体现科学发展,完善制度和流程,建立信息反馈制度,努力提高服务质量和水平,做到事事有答复、件件有着落;要履职尽责,在服务中彰显社会担当,进一步发挥婚姻家庭纠纷人民调解委员会的作用,将服务工作延伸到基层,无偿向社会提供专业的人民调解服务,营造尊重保护妇女儿童合法权益的社会氛围。

副州长、州公安局局长张尧贵,州政协副主席张松,市委副书记刘晓东,州委常委、州委政法委书记张建国,副市长李学忠等领导应邀出席成立仪式。州、市“平安家庭”创建活动领导小组成员单位相关领导、州、市妇联及相关部门负责人,“两区一委”及部分乡镇(街道)妇联组织负责人参加成立仪式。

记者 徐建伟 马 驊



为扎实推进新时代文明实践,弘扬祭扫新风尚,3月30日,大和街道关地社区新时代文明实践站组织志愿者在龙尾街开展文明祭祀宣传活动。活动中,志愿者们向广大居民发放《文明祭扫倡议书》,宣传倡导广大居民祭祀时不在公共场所和公共绿地烧纸钱、不燃放鞭炮,避免火灾,同时建议居民们采用鲜花祭扫、家庭追思等绿色生态方式寄托对已故亲人的哀思,减少因燃放鞭炮、焚香烧纸引发的火灾隐患和环境污染,展现文明风采。
李宛蓉 王新风 摄

我市组织收听收看全州政法英模先进事迹报告会

3月28日,全州政法队伍教育整顿学习教育环节英模先进事迹报告会召开。报告会以“争做忠诚卫士,共建平安法治大理”为主题,宣传讴歌全州政法系统中涌现出的英雄模范、优秀共产党员等为代表的典型事迹,充分展示我州政法队伍忠诚履职、顽强拼搏、执法为民、无私奉献的良好形象,教育引导全州政法干警“学模范、敢担当、见行动”,忠诚履行职责使命,为建设更高水平的平安法治大理作出积极贡献。

报告会上,“全国模范法官”“全国优秀法官”“龙进品”“全国模范检察官”段启功、“全国优秀人民警察”李秀江、“全国模范人民调解员”彭灿、大理市“金花网格员”陈志萍作个人先进事迹宣讲,从不同角度、不同侧面,讲述了他们立足本职岗位、敬业奉献担当的一个个平凡而又感人的故事。

报告会还邀请了“全国优秀法院”洱源县人民法院代表肖一君、“全省公安机关爱民模范集体”“全省枫桥式派出所”大理市公安局古城派出所代表李张执、“全国模范司法所”宾川县司法局鸡足山司法所代表罗洪春参加。

会议指出,先进模范是时代精神的代表,希望全州广大政法干警和政法单位要以他们为榜样,认真开展“我为群众办实事”实践活动,引导干部职工增强群众观念,解决人民群众急难愁盼问题,切实提升群众获得感、安全感和满意度,努力打造一支党和人民信得过、靠得住、能放心的高素质大理政法铁军。

州委分管领导,州委政法委、州中级人民法院、州检察院、州公安局、州国家安全局、州司法局参加教育整顿的相关人员在州级主会场参加会议,省政法队伍教育整顿第十一驻点指导组领导到会指导。

报告会以视频形式召开,市委常委、市委政法委书记、市政法院队伍教育整顿领导小组副组长张建国,副市长、市公安局局长、市政法院队伍教育整顿领导小组副组长芮灿杰,市法院、市检察院、市司法局、市公安局全体参加教育整顿对象,市政法院队伍教育整顿领导小组办公室副主任及下设秘书综合组、问题线索组、顽瘴痼疾整治组、舆论宣传组组长、副组长和联络员,市委政法委全体干部职工在大理市分会场参加会议。各乡(镇、街道)设分会场。

记者 马元娟 戴向晖

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话。

我市血吸虫病防治工作取得新成效

一年来,市血吸虫病防治站把坚持预防为主,控制血吸虫病作为根本使命,克服新冠肺炎疫情影响,以全面巩固血吸虫病传播控制达标成果、夯实传播阻断达标基础为目标,以传染源控制为重点,以压缩钉螺面积为主线,继续坚持“政府主导、部门配合、群众参与、联防联控”的工作方针和因地制宜、分类指导的原则,扎实抓好新常态下血防工作各项措施落实,全市血吸虫病防治工作取得较好成效。

去年,市血防站扎实做好作邑、小岑、下兑、阳和、后山、沙坪6个行政村血吸虫病消除达标申报工作,并通过了市政府的审查认定。目前,我市共有24个行政村达到血吸虫病消除标准,即在2019年18个的基础上新增了6个行政村。

围绕重点乡镇、重点疫源地区、重点村开展人畜查治病原工作和查螺灭螺工作,抓实抓好防治措施落实和防治质量控制,努力降低血吸虫病疫情水平。去年,全市共完成血吸虫病筛查131988人次,完成家畜粪检6393头(匹),年内未发现粪检血吸虫阳性病人及血吸虫阳性病畜;对在册晚

期血吸虫病病人33人开展入户随访、体检和救治工作。同时,在全市11个乡镇76个行政村开展春秋两季查灭螺工作,对现有钉螺环境和可疑环境做扩展性巩固性灭螺。全年完成查螺面积26.49万平方米,查出的有螺行政村在上一年42个的基础上减少到39个;捕获钉螺5585只,经解剖未发现血吸虫感染性钉螺;完成实际灭螺面积26.5万平方米,反复药物灭螺765.1万平方米。

全面完成五里桥国家级血吸虫病疫情监测工作及省、州血吸虫病风险监测点甸中、永兴行政村血吸虫病风险监测工作,没有发现高风险疫情波动。同时,在监测村庄现有螺环境、可疑环境、历史有螺区域和无螺区交界地带及监测村庄周围巷道和沟道中开展野粪调查,结果均为阴性。但由于我市开展洱海保护和农业面源污染管控,限制药物灭螺工作开展,目前在钉螺控制方面存在明显风险。

与弥渡县血防部门合作,完成后山村血吸虫病联防联控工作。去年,切实做好凤仪镇后山村与弥渡县接壤血吸虫病流行区

域的血吸虫病联防联控查灭螺工作,控制和消灭此区域残余钉螺,并联合开展血防健康教育等工作。

大力开展血防健康教育和培训工作,努力提高群众血防意识。围绕《血吸虫病防治条例》、血防健康教育和血吸虫病防治知识,继续将中小学生血防知识普及纳入课程教学内容,在疫区全部中小学校开设血防知识课,并在“三下乡”、农村集市等现场宣传活动中深入普及血防知识。去年,全市各乡镇开展血防专业技术人员培训19期218人次,血防员培训22期197人次,村医培训9期94人次;流行地区中小学生血防知识知晓率达到98%;各乡镇开展血吸虫病防治咨询106场,出宣传栏108期,发放实物宣传材料14160份。

在全市各血吸虫病疫区乡镇认真开展传播风险监测、评估及血防重大疫情应急培训教育工作,做好重大疫情应急准备及处理等措施。去年,全市未发现感染性钉螺和发生重大血吸虫病疫情,血吸虫病预防控制取得较好成效。

李翔宇

喜洲镇动员部署党史学习教育

近日,喜洲镇召开党史学习教育动员大会,深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神,认真落实省、州、市党史学习教育动员会部署,对全镇开展党史学习教育进行动员。

会议强调,在全镇集中开展党史学习教育,是党中央立足党的百年历史新起点、统筹中华民族伟大复兴战略全局、为动员全党全国满怀信心投身全面建设社会主义现代化国家而作出的重大决策。全镇各级党组织和广大党员要提高政治站位,深刻领会党史学习教育的重大意义,汲取思想力量,以“严细深实快”作风推动各项工作开展,奋力开创新时代喜洲古镇发展新局面。

会议指出,全镇各级党组织要强化组织领导,认真对照党中央和省州市党委部署要求,把握好学习教育的目标任务、基本要求和核心要义,紧紧围绕学懂弄通做实党的创新理论,坚持学习党史与学习新中国史、改革开放史、社会主义发展史相贯通,做到“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”。要坚持统筹兼顾,把学习教育同落实当前全镇改革发展各项任务结合起来,同抓好本部门本单位中心工作结合起来,把学习教育成果转化为推动喜洲镇加快发展的强大动力,确保学习教育和重点工作互促共进、取得实效,以优异成绩庆祝建党100周年。

杨本耀

奋斗百年路 启航新征程
学党史 悟思想 办实事 开新局

文明礼让是金 平安出行是福

为进一步深化殡葬改革,规范丧葬行为,营造群众关注、支持、配合殡葬改革的浓厚氛围,在清明节来临之际,下关街道正阳社区以多种形式开展殡葬改革宣传活动。活动中,社区志愿者通过悬挂横幅,在人流密集街道、公园向居民群众发放殡葬改革宣传单并进行讲解等方式,引导居民群众树立科学、文明、绿色的殡葬新风尚,大力弘扬文明祭祀、节俭治丧,让文明殡葬观念深入人心,绿色殡葬之风日益浓厚。

杨丽红 摄



市融媒体中心切实抓好党风廉政建设工作

3月30日,市融媒体中心召开党风廉政建设工作大会,传达学习中央、省、州、市纪委全会精神,回顾总结过去一年党风廉政建设工作,对2021年工作任务进行安排部署。

一年来,市融媒体中心始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,持续严明党的政治纪律和政治规矩,加大正风肃纪力度,加强廉政风险防控,扎实推进全面从严治党,在干部职工中筑牢拒腐防变的思想防线,促进了中心的融合发展。

会议强调,2021年是建党100周年,是“十四五”开局之年,市融媒体中心要深入学习贯彻党的十九大和十九届三中、四中、五中全会精神,认真贯彻执行中央和省、州、市纪委全会精神,坚定不移从全面从严治党,加强学习教育,强化组织领导,转变作风建设,抓好业务能力建设,健全风险防控体系,持之以恒正风肃纪,为融媒体中心高质量发展提供坚强纪律作风保障。

会议要求,市融媒体中心要以广大干部职工关心的热点、难点问题

加强反腐倡廉建设
树立清正廉明之风

市司法局:开门搞整顿 诚恳纳良言

3月25日,市司法局召开司法行政系统队伍教育整顿征求意见座谈会,广泛征求社会各界对司法行政系统队伍教育整顿的意见建议,接受群众监督,传递开门搞教育整顿的诚恳态度。

座谈会上,介绍了我市司法行政系统队伍教育整顿的部署要求、目标任务、工作推进和推进情况。12名与会的人大代表、政协委员及律师代表、公证员代表、人民调解员代表、基层法律服务工作者代表等围绕教育整顿,结合各自工作实际,针对司法行政系统在队伍建设、执法监督、人民调解、服务群众等方面存在的问题,提出了中肯的意见建议。

市司法局相关负责人表示,会后将认真梳理意见建议,积极将中肯意见建议吸纳落实到具体工作中,以问题、目标、结果为导向,推进司法行政系统不断自我革新,并以此次政法队伍教育整顿为契机,强化使命担当,创新工作举措,制定相应措施,着力打造一支高素质司法行政队伍。

下一步,市司法局将直面问题,切实整改落实,确保把群众满意作为检验教育整顿成效的标准,切实做到教育整顿受群众监督、效果让群众评判,不断增强人民群众对司法行政工作的信心和决心。

孙庆晖

文明祭扫平安清明倡议书

广大市民朋友:
2021年清明节即将到来。在这个缅怀先烈、感恩先辈、寄托哀思的传统节日,为有效控制疫情反弹,共同营造安全绿色文明祥和清明,现向广大市民朋友发出如下倡议:

一、移风易俗,文明清明。告别焚烧香烛纸钱、摆放迷信祭品等祭拜陋俗,倡导以网上祭英烈、鲜花祭扫、丝带祭扫、家庭追思等方式来缅怀先烈、追思先人,自觉做到不销售、不购买、不使用封建迷信祭扫用品,告别祭扫陋习、倡树文明新风。倡导单位组织干部职工、父母带领孩子到烈士陵园等场所献花祭扫,缅怀革命先烈,传承革命精神,将对革命先烈的悼念化为爱国爱家的浓厚情感、拼搏奉献的实际行动,营造社会文明新风尚。

二、环保低碳,绿色清明。树立生态环保意识,祭扫时不乱砍林木、不乱挖土方、不猎杀野生动物。倡导以鞠躬行礼、敬献鲜花、制作思念卡等绿色环保方式进行祭扫,大力维护优美整洁的环境卫生,自觉做到不在墓地、野外焚烧纸钱、燃放鞭炮、抛撒祭品和塑料袋、果皮等杂物,营造崇尚自然、保护环境的新风尚。

三、厚养薄葬,节俭清明。百善

孝为先,祭而丰不如养之厚。倡导厚养薄葬的文明理念,大力弘扬孝老敬亲、勤俭节约的传统美德,树立生前孝亲胜于重敛厚葬,生者老有所养、老有所乐,逝者从俭办丧、文明祭祀,以节俭方式寄托哀思,在传承传统文化中推动社会文明进步。

四、避免聚集,安全清明。请广大市民主动遵守疫情常态化防控要求,切实做好个人防护,做到人员不聚集、不聚会。合理安排祭扫时间和参与祭扫人数,分时段、预约错峰出行。主动劝导在外地的亲人、朋友不返乡祭扫。严格遵守有关防火规定,自觉做到不在公共墓地、道路、广场、林区、田野等场所焚烧纸钱、燃放鞭炮、抛撒祭品,防范和杜绝火灾隐患。

广大市民朋友们,让我们共同携手积极行动起来,树立文明祭祀观念,倡导文明祭扫新风,争做文明祭扫的践行者、绿色殡葬的先行者、中华优秀传统文化的弘扬者,将点滴思念化作砥砺前行动力,用实际行动助力文明大理建设,共度一个文明、绿色、安全的清明节,让清明更加清新和文明!

大理市文明办
大理市民政局
2021年3月30日



抗疫一线医务人员英雄群体

军队支援湖北医疗队

军队支援湖北医疗队4000余名队员白衣为甲、逆行出征,舍生忘死挽救生命,体现了人民军队履行使命任务的能力,展现了新时代革命军人的担当,书写了人民子弟兵对党和人民的忠诚。



中宣部宣教局 人民日报社全国平媒公益广告制作中心