

愚人不好把握，恰到好处能令人发笑，没把握好分寸便有危险，轻则现场尴尬，重则激怒对方。

愚己就十分安全，既能博得大家欢笑，又可显出愚己者的聪慧豁达。人生不如意之事十有八九，时常揶揄自己，以一颗平常心化解烦恼苦恼，这样才会让生活轻松愉悦。

古往今来，愚人者众，敢于愚己者鲜矣。思想家孔子算一位，其善于嘲弄自己。孔子周游列国之时，处境非常尴尬，有一次在郑国，孔子与弟子们走散，子贡找人询问，那人告知：“东门外站有一人，看上去像丧家之犬，那是不是你的老师？”子贡找到孔子后转述了此话，孔子苦笑说：“我确实像条丧家之犬啊！”这种自知之明的愚己，需要强大的勇气。从这看出，孔子心怀坦荡。

国学大师启功在他66岁时写下了一首自嘲的墓志铭：“中学生，副教授。博不精，专不透。名虽扬，实不够。高不成，低不就。瘫趋左，派曾右。面微圆，皮欠厚。妻已亡，并无后。丧犹新，病照旧。六十六，非不寿。八宝山，渐相凑。计平生，谥曰陋。身与名，一齐臭。”启功才学深笃、著作等身，如此坦诚诙谐的愚己，让世人对他钦敬无比、喜爱有加。

文学家苏轼频年谪居，仕途受到很大的挫折。在这期间他写过一首《洗儿诗》：“人皆养子望聪明，我被聪明误一生。惟愿孩儿愚且鲁，无灾无难到公卿。”此诗浅白易懂，以轻松戏谑的语气自我调侃解脱，愚己中尽显大度超脱。

如苏轼这般碍于时势，表面愚己，实则反讽的还有宋朝郑广。郑广曾是著名的海寇，招安做官后，其他官员因其出身不理睬他。一日，群僚正在谈诗论道，郑广赶到后，群僚们根本无视他的存在。郑广愤愤不平：“郑广粗人一个，现在我也给众位作一首诗吧。”大家好奇，默坐静听：“郑广有诗上众官，文武看来总一般。众官做官却做贼，郑广做贼却做官。”郑广坦率地嘲谑自己是海寇，实际讥讽了官如盗贼的腐败官场。

愚己者敢于正视自身的缺陷、不足和失败。美国前总统林肯曾自嘲：“有时我觉得自己是个很丑陋的人。”林肯的自嘲超越了自卑，升华为达观的人生态度。懂得适时愚己的人，往往对生活充满自信与热爱。演员潘长江戏谑自己，浓缩的就是精华；演员葛优也自嘲：热闹的马路不长草，聪明的脑袋不长毛。

相比愚人而言，愚己更加突显智慧。愚己者大都心胸宽广，为人谦逊，处事聪明，生活乐观。愚己是愚人的最高境界，与其讨厌无趣地愚人，不如轻松随性地愚己。



专栏



爱做饭的女人

○金美丽

曾在杂志中看到，厨房应该成为女人玩转欲望的地盘。那些大胆的文字，是对女性柴米油盐灰头土脸形象的彻底翻身。

我喜欢会做饭的女人，这是从远古传下来的手艺。博物馆描述猿人生活的画面，都绘着腰间绑着兽皮的女人在拨弄篝火、准备食物。可见烹饪对于女子，先于时装和一切其他行业。汤不一定鲜美，却要热；饼不一定酥软，却要圆。

曾经，我对厨房里的事不以为然。成家之后，我才恍然大悟，生活里虽然没有证书，但其中的哲学更深奥难懂。大学就应该开设一些类似的选修课，诸如约饭技巧、育儿常识、婆媳相处、家务收纳等。

在厨房这个只有几平方米的方寸之地，我们站在灶台前花心思烹制菜肴，这

走着走着就明白了

○王国梁

多年前，我正值青春叛逆期，母亲好像是怎么看我不顺眼。我的一言一行，甚至穿的衣服，都能引起她的不满，惹她唠叨个不停。平日里，我对母亲的唠叨充耳不闻，无论她说什么，我一律不吭声，做出温顺小绵羊的样子。那次我不知为什么，对母亲发了火，冲她吼到：“妈，你再唠叨，我就离家出走！”我由温顺小绵羊突然变成暴怒的狮子，母亲被我的态度吓住了。她不知所措地流起了眼泪，很久才哽咽着说：“好，以后我再也不唠叨你了！总有一天，你会明白我的！”

时光总是走得太快，转眼间我也为人父了。养育孩子经历了无数酸甜苦辣，其中滋味一言难尽。有一天，我忽然想起那次冲母亲发脾气的事，心里不由震动了一下。当年我太不懂事了，不能体会母亲的良苦用心，在生活的路上走着走着，不知不觉就明白了为人父母的苦心。

其实很多道理，我们都是走着走着就明白了。也是在多年前，我刚参加工作

点点滴滴都是情。不爱的时候，即便是一碗汤里的情分也要生生地抽离开来。

所以如果有个女子，放下年少时所有的梦想，从此系上围裙，在厨房的狭小世界里，带着对一个男人最朴实的爱恋，为你洗手做羹汤，那么，请记得用心珍惜那一蔬一菜里的情分。

有篇短文叫《爱能当饭吃》，意思是一锅水只要细心熬制，也能熬出一杯精华来。那就是女主人公拿下男友的银耳莲子羹，而他人想分得半杯或一口残羹也是妄想。可见，爱情是独门独户的，一杯羹就是一道门槛，因为它太耗时费心了，她若不爱你，就会很嫌煲汤的麻烦。因此，爱能果腹，哪怕再穷，只要有水，只要能买得起银耳和莲子，她就能经营好爱情。

三毛，是在大千世界里追风的女子，桀骜不驯，独自一人，不管不顾，我行我素。直到她遇到荷西，走进了厨房。在撒哈拉那寸草不生地，她想把荷西的生活照顾好，甘心当起了家庭主妇。因为爱，她很豁达地接受了这个设定。每个困困厨房的女人，最初都是自由的雨燕，时光和油烟黯淡了她们羽翼。

三毛在厨房里忙碌时，心里想着的是：荷西吃到这道菜的欢欣。或许很多人的羽翼都覆上了油烟，但我分明看到，那稍许黯淡的羽翼下，揽括着许多生命和爱。

每位给家人做饭的女人，在看到她们笑逐颜开的时候，累与乏都抛诸脑后。做饭很累，少有人能受得住日复一日、年复一年的油烟。所以我宁愿相信：哪有那么多人真爱做饭，不过都是她在默默爱着你。

做饭最大的快乐，是看到与人分享自己的成果，那人脸上的笑。一个人的厨房，一个人的晚餐，总归有些落寞。



大概女人真是有点为爱而生。爱的时候便全力以赴，不留退路，时时刻刻点

实很多人的成功，都是无心插柳，水到渠成。

还好，这个道理我明白得不算太晚。生活的路上，你只管走下去，走着走着就明白了。不得不承认，年龄和阅历对人的重要作用，很多时候，任凭是再高明的人，给我们讲的道理再深刻透彻，对我们来说也不过是蜻蜓点水，一掠而过，别人的话根本掀不起我们内心的一个小浪花，只有生活，才是最高明的老师。

生活总是以不动声色的面貌，不知不觉改变着我们。生活的路漫长而曲折，我们行行走其中，走过一马平川，也走过荆棘坎坷；顺畅过，也摔过跤；看到过绿树鲜花，也经历过泥泞沼泽。人生没有白走的路，每一步都是一种积淀，也是一种历练。

每个人都难免陷入困惑之中，或者被无知浅陋蒙蔽了双眼。没关系，山重水复疑无路，柳暗花明又一村，把一切交给时间，走着走着，就明白了。到了最后，我们都会变成智者，能够用一生的阅历和经验来为人生答疑解惑。

森林资源是全社会共同财富



中共大理市委主办
大理时讯
大理市融媒体中心
大理市广播电视台
大理市广播电视台



传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com
2021年3月25日 星期四 农历辛丑年 二月十三
晴 10℃ ~ 24℃
第1809期 编辑/陈曙娟
微信扫一扫 关注大理融媒

大理市民族团结进步示范市创建系列报道

明珠社区：民族守望一家亲 邻里盛开“团结花”

各民族团结友爱、亲如一家是中华民族的光荣传统。在大理经济技术开发区就有这样一个民族团结社区——明珠社区，这里的各民族邻里间和睦相处、友好互助，处处绽放“中华民族一家亲”的团结之花。

走进明珠社区玉苑小区，公告宣传栏上张贴的“民族团结公约”“加强民族团结教育，共创民族团结进步示范小区”等标语以及近120米的民族特色文化墙格外醒目，民族团结、和谐向上的气息扑面而来。明珠社区玉苑小区居民曹永辉说：“小区里画了很多民族团结宣传画，大家每天都看得见。我在这里住了10多年，小区10多个民族相处比较融洽。”

在明珠社区做生意的少数民族经营户告诉记者，社区工作人员对他们很关心，经常组织他们参加技能培训和健康知识讲座，宣传民族团结相关知识。邻里之间也相处得很融洽，让

他们感受到了家的温暖。

为更好地服务少数民族居民群众和流动少数民族人口，及时为他们排忧解难，明珠社区开启“三定”方式提供服务管理。同时，社区在5个网格化中进行亮身份、亮岗位、亮承诺的定责定岗“三员”模式开展工作，更好地调动群众参与社区治理，维护各民族都是一家人理念。

明珠社区居委会副主任苏明婧介绍，“三定”是定联系人、定期联系谈心、定向服务解决困难。“三员”工作是一名社区工作人员负责网格内信息收集和资源链接，一名居住在本网格的党员志愿者负责推动居民参与和互助活动，一名社区警务室的民警负责网格内治安排查和矛盾调处，依据社区各族群众的所期、所盼、所求，积极提供服务，安定民心，促进社会稳定发展。

明珠社区辖区内居民除汉族以外，

还有彝族、回族、纳西族等18个少数民族，占辖区总人口的14%。自2016年社区被确定为省级民族团结进步示范创建单位以来，社区始终坚持牢牢把握各族群众“共同团结奋斗，共同繁荣发展”主题，以推进民族团结、宗教和谐为主题，各族群众有充分获得感和幸福感，总体实现基础设施配套化、基本公共服务均等化，率先实现全面建成小康社会为目标，结合社区实际，扎实开展创建活动，巩固创建成果。

明珠社区党总支书记、居委会主任杨冬说，明珠社区本着各民族共同繁荣发展的目标开展社区民族团结进步示范创建工作。以抓思想教育促进社区各族群众素质提升，弘扬民族精神；抓社区文化建设，弘扬各民族优秀传统文化；抓培训等服务建设，帮助少数民族群众增收致富；抓社区社会治理，促进社区和谐稳定。

记者 马元娟 吴志



大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏话。

我市安排部署医疗保障工作

3月19日，我市召开2021年医疗保障工作会议，总结回顾2020年工作，立足新形势新要求，安排部署2021年医保重点工作，开启全市医保事业“十四五”高质量发展新征程。

2020年，面对新冠肺炎疫情、医保扶贫攻坚等各类严峻挑战，全市医保系统坚持民生为本，不断提高全民医保待遇，2020年全市基本医疗保险参保60.26万人，参保率达95.66%，超额完成州级下达的目标任务。在人均财政补助标准、城乡居民基本医疗保险三级医院的报销比例、门诊特慢病种均有提高和增加，为参保群众提供看得见、摸得着的医保红利。做实做细医保扶贫，助力全面打赢脱贫攻坚战。全市建档立卡贫困人口16054人100%参保，实现基本医疗保险、大病保险、医疗救助全覆盖。看病就医省内“一站式”结算，待遇及时兑现，年内全市建档立卡贫困人口就医4.95万人次，基本医疗保险报销1548.24万元，大病保险赔付128.1万元，医疗救助132.34万元，兜底保障45.86万元，符合转诊转院规范住院实际报销比例达90%。顺利通过2020年脱贫攻坚成效实际交叉考核，反馈问题中医保扶贫零问题，为全市打赢脱贫攻坚战贡献了医保力量。在抗击新冠肺炎疫情、聚焦医保改革等各项工作中，迎难而上，开拓奋进，全市医保工作取得显著成效。

2021年，我市医保工作将进一步抓好“四大政治任务”，不折不扣落实中央和省州市党委重大决策部署。巩固脱贫攻坚成果，有效衔接乡村振兴，切实履行医保职责，抓好疫情防控工作，严厉打击欺诈骗保，全力维护基金安全，主动融入改革大局，大力支持生物医药健康产业发展。进一步聚焦“八大改革攻坚”，推动医保、医疗、医药联动改革系统集成。落实城乡居民医保基金州级统收统支改革，健全完善医疗保障机制，健全重特大疾病医疗保险和医疗救助制度，加强药品耗材目录管理，常态化制度化推进药品耗材集中带量采购，深化医保支付方式改革，深化医药服务价格改革。进一步夯实“四个基础”，推动医保事业高质量发展，以高质量的规划引领医保事业高质量发展，以高水平的信息化建设支撑医保事业高质量发展，以高标准的法治建设护航医保事业高质量发展，以高效的医保公共服务促进医保事业高质量发展。

会议还通报了医保电子凭证激活推广应用情况和2020年大理市打击欺诈骗保工作情况。

记者 黑浩川 郭鹏昌

大理州政法队伍教育整顿学习教育环节政治轮训第四讲开讲

3月22日，大理州政法队伍教育整顿学习教育环节政治轮训第四讲开讲。此次专题学习邀请了祥云县委党校讲师杨丽梅以《传承红色基因 践行初心使命》为题，生动讲述了云南革命的奠基人云南省第一任省委书记王德三和云南省委党史、悟思想、办实事、开新局。要坚持把党史学习教育和政法队伍教育整顿工作紧密结合起来，正确认识

和把握政法工作肩负的历史使命和时代责任，坚持践行以人民为中心的发展思想，不断增强政治判断力领悟力执行力，持续推进更高水平的平安法治大理建设。轮训以视频方式开展，州级设主会场，县(市)、乡(镇、街道)设分会场。市委常委会、市委政法委书记张建国及市级相关部门领导在大理市分会场参加轮训。记者 徐建伟 马骅

“橙色卫士”默默付出为城区干净整洁护航



自爱国卫生“7个专项行动”开展以来,我市结合国家卫生城市创建,多方强化各类整治,扎实开展专项行动,城市人居环境明显改善。这些成绩的取得与全市环卫工人们的辛勤工作密不可分。

每天清晨,城市还未完全苏醒的时刻,大理滨南城市综合管理服务有限公司第一分公司一片区管理员张炳洁和同事们就已经拿着清扫工具开始了一天的辛勤工作。他们身穿最靓丽的橙色马甲,穿梭在街头巷尾,用辛勤的汗水擦亮城市每个角落;他们任劳任怨,没有节假日,每天起早摸黑,不管风吹日晒雨淋,依然坚守在自己的岗位上。“自爱国卫生‘7个专项行动’开展以来,我们的工作增加了许多,每天早上都是5:30就起床出来清扫保洁,中午12:30才能下班,吃饭都是抽空吃的。”张炳洁说。

推进爱国卫生“7个专项行动”进行时

目前,大理滨南一分公司承担着我市主城区西洱河以南城市建成区的园林管护和环卫作业,作业任务包含城区辖区内各景点、道路、城中村、公厕及其附属设施的垃圾清运、清扫保洁以及城区小广告清除。大理滨南一分公司清扫部经理杨泽厚介绍,除了完成区域内卫生保洁任务外,公司清扫保洁工作还延伸至工作辖区外的关键路、江风亭、苗圃山、温泉方向河滩、金星河等区域,不定期、不定期发现裸露垃圾就立即清除。

公厕虽小,但它是直面老百姓的窗口,小厕所的改变彰显着一座城市的文明水平。大理滨南一公司分管的区域内共有55座公厕,其中市区30座,城中村25座。环卫工人每天都要对55座公厕进行日常保洁和设施设备维护。

在文化路上段的星河公园公厕内,大理滨南一公司二片区管理员徐秀平正与同事对厕所进行定时杀菌消毒,随时保持厕所内外整洁清爽,为市民营造干净舒适的如厕环境。

去年以来,大理滨南一公司围绕爱国卫生“7个专项行动”,不断提高城市环境卫生保洁水平。在公司负责的辖区内,生活垃圾日产日清达到95%以上,市区主次干道机械化清扫率达到75%以上,公厕全部达到三类及以上公厕等级标准,农贸市场环境全面提升。城市的环境卫生得到了很大改善,老百姓的生活也更加安逸、舒心。杨泽厚表示,公司下一步的工作计划是建立长效机制,巩固提升创卫成果,多措并举推进全国文明城市创建工作。

环卫工人不仅是城市的“美容师”,还是文明的“守护者”。正是因为有了他们的不懈努力,我们的城市环境越来越好,整个城市也更加美丽宜居。

记者 鲍亚颖 郭鹏昌 摄影报道

为有效做好今年初期雨水冲击性污染防控,大理镇和驻镇工作队及早部署、及早行动,从2月初起,及时成立由分管副镇长任队长、职能部门负责人任副队长、沿湖4个村委会每个村5人组成的初期雨水防控应急队,全面打响2021年初期雨水冲击性污染防控攻坚战。

直面问题,全方位开展问题排查,确保不留死角盲区。一是排查梳理防控水系。围绕库塘、调蓄带“存污放清”的整体要求,对库塘、调蓄带进出水系进行排查梳理,及时修复损毁的进排水口,为引流雨水径流入塘入库做好准备。二是抓实截污治污体系排查。由镇生态中心牵头,组织30人的专业队伍分组对辖区内截污治污系统“跑、冒、滴、漏”情况进行排查,并现场进行交办整改,切实保障截污治污系统稳定运行。在专业队伍排查的基础上,各村委会、社区也安排人员对农户排污设施及“四水”收集情况进行全面排查。三是洱海保护驻镇工作队全员参与。驻镇工作队队员每天对镇辖区进行巡查,针对发现的问题现场交办,由镇职能部门或村委会及时进行整改。

群策群力,全方位进行综合整治,切实做到净岸清污。一是开展河道沟渠清淤清污工作。对6条主要入湖河道、11条主要入湖沟渠、128条村内和田间沟渠内垃圾、枯死植物、沉积淤泥进行全面清理。截至目前,共清理河道沟渠淤泥40吨,杂草、落叶及垃圾110吨。二是开展洱海滩地清污打捞工作。组织人员1000多人次,对滩地上的死亡水草、粉状狐尾藻、水葫芦、茭草、沉积物等进行清理清运,最大限度削减洱海入湖污染负荷。截至目前,共打捞死亡水草、水生植物腐殖层、水葫芦等200余吨。三是开展腾塘清库工作。持续开展生态库塘腾塘清库,开展库塘淤泥清理、死亡水草收割、打捞漂浮物,及时清运产生的固体废弃物,为雨季蓄水做好准备。截至目前,全镇共清理库塘32个、洗粪池14个,共腾空库容约12万立方米,共清理淤泥约500吨,垃圾、杂草、死亡水草约300多吨。四是不断强化“三清洁”工作。发动党员干部群众对田园、家园和水源开展清理整治,重点对田间地头农作物秸秆、固体废弃物、农家肥、村庄道路卫生死角、河道沟渠和洱海滩地进行清理整治。同时,把每周一定为大理镇“三清洁”活动日,各村(居)每个月与挂钩联系单位开展一次大的“三清洁”活动,形成常态化开展活动。

持续发力,全方位强化保障措施,巩固提升整治成效。继续加大排查力度,在雨季来临前不減人、不減时间、不減力度,重点对截污治污体系进行继续排查,确保不放过任何一个问题。河道管理员继续每天对河道进行巡查,重点对排污、取水等行为进行管控制止,确保入湖河道水质不断得到改善;农水管理员每天对主要入湖沟渠和农田进行巡查清洁,确保农田面源污染降至最低;滩地管理员每天对湖岸滩地进行清理保洁,确保岸净水清。

李 杨 陈兴福 尹丽美

大理镇全面打响初期雨水冲击性污染防控攻坚战

育才二小:传承民族文化 塑造时代新人

级学生杨致远说,“我们平时与少数民族同学相处得十分融洽,在这个大家庭里学习生活,我感到十分快乐幸福。”

据了解,育才二小共有1566名学生、74名教职工,包括汉族、白族、回族、彝族等多个民族。一直以来,学校全面贯彻落实党的教育方针和民族政策,坚持育人为本、德育为先,把民族团结教育融入日常教育教学之中,通过国旗下讲话、主题班会课、制作手抄报等形式,大力营造中华民族一家亲的社会氛围。育才二小党工委书记、校长杨国辉介绍,学校在普及民族团结知识的基础上,还通过开展民族歌舞进校园、民族服饰进校园、民族乐器进校园、民族服饰进校园以及民族团结先进班集体评比、民族先进个人评比等活动,构建了一个全校各民族师生共同学习、共同成长的和谐校园。

记者 马元娟 吴 志 摄影报道



军民携手并肩建设大理谱新篇



抗疫一线医务人员英雄群体 军队支援湖北医疗队

从支援武汉金银潭医院、武昌医院和汉口医院病区,到进驻武汉火神山医院、武汉市泰康同济医院、湖北省妇幼保健院光谷院区,3家抽组医院展开床位2856张,累计收治确诊患者7198名,圆满完成医疗救治任务,实现了“打胜仗、零感染”,以坚定信念、过硬能力、顽强作风、牺牲奉献,交出了一份圆满答卷,充分展现了人民军队忠于党、忠于人民的政治本色和敢打硬仗、善打胜仗的优良作风。