

▶ 世俗观察

# 你顺了 世界就顺了

○马亚伟

一位“奔六”的老大哥对我们说：“这两年，我感觉过得越来越顺。”我说：“那当然，如今你儿子考上了博士，你的生意也越做越好，事事都如意，样样都顺心。”他笑着摇摇头说：“我说的不是这个意思。我这不马上就耳顺之年了吗？我理解‘耳顺’的意思，就是听啥都顺耳了。以前听不进去的批评指责之类的话，现在听起来也顺耳多了。不仅耳顺了，连眼睛也顺了。原来看不惯的事，现在也能理解了。这个世界本来就复杂，任何存在都是合理的。总之一句话，我听啥都越来越顺耳，看啥都越来越顺眼。这日子，不就越过越顺了嘛。”

这位老大哥年轻时可不是这样，他脾气火爆，而且极富个性。很多事，别人看明白了不说，他总敢直言快语切中要害。他与大家也有些格格不入，跟别人一言不合就拍案而起，光跟领导就发生过几次冲突。所以，干了几几年觉得没意思，索性辞职去经商，这些年发展得还不错。

岁月真能改变一个人，这样一个锋



## 快活与慢活

○刘云燕

年轻人自然喜欢快活。他们渴望丰富多彩，喜欢瞬息万变的时代。他们喜欢把每分钟都计划到位，喜欢快活带来的惊喜体验。比如古人诗中就有“千里江陵一日还”的豪迈，大江浩荡，水流湍急，舟行千里。随着时代发展，科技一路前行，高铁应运而生。如今早晨在广州吃早茶，下午在北京吃烤鸭也不再是梦想。

我也喜欢快活。比如当你想旅行时，翻开中国的版图或是旋转地球仪，千里万里，甚至大洋彼岸，都不再是遥远的距离。我们已经居住在一个地球村，通讯技术也发达了。想来，小时候要想打个长途电话，需先到邮电局排队，然后申请一个小牌子，进入电话亭中接通。遇到打电话不便，要发电报。当年，有专门的一项训练，就是告诉人们如何写电报，如何用最简短的字，说清楚一件事。人们惜字如金，反复思量。

人至中年，却梦想着生活可以慢下来。林语堂在《人生盛宴》中说：“能闲世人之所忙者，方能忙世人之所闲。人莫

芒毕露的人，如今变得“越来越顺”，连他的眼神里都多了平和。人上了年纪，看过了太多的风景，经历了太多的事，接触过太多的人，他就会越来越包容。我们走在街上，看到年纪大的人，总会发现他们面容平和，脚步从容。世界纷繁，人生跌宕，喜怒哀乐盛在心中，表面上却波澜不惊。因为他们的境界打开了，能容得下一切。

我以为，老大哥所谓的“顺”，就是包容。海纳百川，有容乃大。人越来越包容，所以看什么都顺。我们都会经历这个过程。年轻时谁不是带着满身的刺？我们看不惯身边的人，看不惯周围的事，动不动就竖起身上的刺，刺痛一下这个世界，好像只有这样才能彰显存在感。

那时候，我们不懂换位思考，不懂感同身受，不懂言逆耳，眼里没他人，胸中无丘壑，却想着用自己的性子把人生踏出个一马平川，可总是事与愿违，所以我们很容易与生活为敌。年龄和经历会教给我们很多智慧，等有一天忽然发现自己“顺”了起来，人的一颗心就真正博

大宽厚了。

这种顺，不是没有锋芒的麻木，而是历经沧桑后的淡然以对。这个过程，是人生的必经之路，任何人都无法回避。不经历与世界的硬碰硬，就触碰不到这个世界的真实面貌。人在无数次碰撞中，认识到世界是怎么一回事，人是怎么一回事，人生是怎么一回事，慢慢就活明白了。人与生活的无数次交锋，互相磨合，满身生硬的刺被磨去了，行走起来才更从容自如。

每个人都是这样走向人生深处的。人生总会越来越顺，因为你顺了，世界就顺了。（摘自《读书文摘》）

慢慢地品茶，注重茶的色香味，讲究水质、茶具，讲究喝的时候，细细品味。而在茶事活动中，更融入了哲理、伦理、道德与禅学，使得喝茶也能修身养性，品味人生，继而达到精神上的享受。慢慢地，你会悟出喝茶也是一种美，天人合一，小茶壶中有大玄机，从淡淡的茶汤中，也可以品出人生百味。茶艺姑娘在表演时，那更是一种慢下来的享受。一招一式，一颦一笑，都充满了知性的美。那种美，洗尽铅华；那种静，宛若空谷幽兰；那种慢，却格外动人心魄。此时，你会懂得原来慢下来，也是如此美丽。

一个朋友喜欢旅行，他喜欢去一些小城镇感受慢生活，那里的人生是慢的，似乎一切都不慌不忙。散文家毕淑敏在一篇游记中也曾写过：“您看，凡是自然的东西都是缓慢的。太阳一点一点升起，一点点落下；花一朵朵地开，一瓣瓣地落下；稻谷成熟，菩提树变老，都是慢的啊。那些急骤发生的自然变化，多是灾难，比如火山喷发，比如飓风和暴雨……”

快活与慢活哪种更好，我想只有张弛有度，才是最好的生活吧……（摘自《思维与智慧》）



▶ 人生哲思

## 「闲」会让你累

忙，固然会使人觉得疲倦；“闲”，也一样会使人觉得疲倦。常听一些享福的太太们，在沙发上坐了一个上午，然后懒洋洋地站起来，说：“唉，累死了！”你别以为她这是一句没有理由的话，也别以为她这只是一句习惯性的话。她说“累死了”，是她真觉得累。她感到腰酸背痛、头昏目眩，感到心情紧张烦乱。她是真的很累，只不过，这累的原因不是由于她做了太多的事，而是由于她什么也没做。

一个人，假如一天到晚什么也不做，单是那无所事事的感觉，对她就是一项沉重的负担。何况一直坐在椅子上不动，也正是腰酸背痛的来源。而且因为她的无所事事，脑中正好有足够的空隙可以容纳许多胡思乱想。这些胡思乱想也许是怕生病，怕没钱花，担心孩子的安全，丈夫是否忠实，猜疑邻居的态度，后悔自己在某一场合说错了某一句话，以为自己得罪了人，或是为好久以前一个错误的决定而懊恼。

这种种念头使她紧张困扰，所费的精神实在远超过应付某一件真正存在的事情。因此，当一个人闲着无所事事地过了一天之后，她会真正地感到很累。而且由于这种累所消耗的活力缺少由运动所产生的活力去替补，久而久之，她会变得神经衰弱，承受不了任何突发的事情。这样的生活可以说是一种真正的耗损。

你的生活是忙碌而充实，还是沉闷而空虚呢？假如你因忙而觉得累，那么你虽累，却有收获。你的心情是愉快的，精神是丰富的。假如你的生活是沉闷而空虚，那么，我劝你赶快把自己发动起来，找些具体的项目，填满自己的生活。

忙碌是医治沉闷倦怠的最佳药物。生活需要源头活水，需要不断有新的事情、新的工作、和与外界不断地接触，使它经常加入新的意义。一潭死水会腐朽，唯有鲜活流动才是生命力的来源。活力的来源是来自活动。太多的休息反而产生疲劳。试着找点事情做做，你会觉得日子不再那么苍白。让自己每天都有点成绩，到了晚上，才会带着满足的心情入睡。

懒惰和无所事事地任光阴流过，那不是享福，而是把自己囚禁，是扼杀自己的活力。真正会享福的人是用自己的忙碌来使生命变得活跃。

你问得太久了吗？请想想看，你是否可以放下那被你翻烂了的小说、看腻了的杂志，离开那使你腰酸背痛的沙发，去找点事情做做呢？即使你只做了一件小事，你也会觉得这一天过得比以前充实而快乐多了。（摘自《特别文摘》）

▶ 非常感受

## 快活与慢活

○刘云燕

慢慢地品茶，注重茶的色香味，讲究水质、茶具，讲究喝的时候，细细品味。而在茶事活动中，更融入了哲理、伦理、道德与禅学，使得喝茶也能修身养性，品味人生，继而达到精神上的享受。慢慢地，你会悟出喝茶也是一种美，天人合一，小茶壶中有大玄机，从淡淡的茶汤中，也可以品出人生百味。茶艺姑娘在表演时，那更是一种慢下来的享受。一招一式，一颦一笑，都充满了知性的美。那种美，洗尽铅华；那种静，宛若空谷幽兰；那种慢，却格外动人心魄。此时，你会懂得原来慢下来，也是如此美丽。

一个朋友喜欢旅行，他喜欢去一些小城镇感受慢生活，那里的人生是慢的，似乎一切都不慌不忙。散文家毕淑敏在一篇游记中也曾写过：“您看，凡是自然的东西都是缓慢的。太阳一点一点升起，一点点落下；花一朵朵地开，一瓣瓣地落下；稻谷成熟，菩提树变老，都是慢的啊。那些急骤发生的自然变化，多是灾难，比如火山喷发，比如飓风和暴雨……”

快活与慢活哪种更好，我想只有张弛有度，才是最好的生活吧……（摘自《思维与智慧》）

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。

# 为了美丽洱海 请节约身边水资源



中共大理市委主办  
主流思想 大众心声  
权威发布 本市新闻资讯  
内部资料 免费赠阅



DALISHIXUN

2021年2月3日 星期三  
农历庚子年 十二月二十二

晴  
4℃ ~ 17℃

第 1776 期  
编辑/陈曙娟

## 我市召开2021年春节慰问驻军部队座谈会

1月27日，我市召开2021年春节慰问驻军部队座谈会，共迎新春佳节，畅叙鱼水深情。

座谈会上，市委常委、市委书记罗永斌代表市委、市人大常委会、市政府、市政协，向驻大理全体官兵、现役军人家属、军队离退休干部、革命伤残军人、转业退伍军人和军烈属致以崇高敬意和节日问候。

罗永斌指出，2020年，市委、市政府团结带领全市各族干部群众，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实习近平总书记考察云南重要讲话和对大理工作重要指示批示精神，牢记嘱托担使命、凝心聚力谋发展，扎实做好“六稳”工作，全面落实“六保”任务，统筹推进疫情防控和经济社会发展各项工作，生态文明建设取得新突破，脱贫攻坚战全面胜利，国际一流城市建设迈出坚实步伐，基本民生保障扎实有力，党管武装工作不断深化，社会大局保持和谐稳定，“十三五”规划确定的目标任务基本完成。这些成绩的取得离不开以习近平同志为核心的党中央的坚强领导，离不开全市各族干部群众的艰苦奋斗，离不开驻大理部队的大力支持。

罗永斌指出，过去的一年，驻大理部队官兵认真践行把驻地当故乡、视人民为亲人的理念，继承和发扬拥政爱民光荣传统，舍小家、顾大家，与全市各族人民同呼吸、共命运，积极参与洱海保护治理、脱贫攻坚、疫情防控、抢险救灾、兴学助教等工作，为大理深化改革、经济发展、社会稳定作出巨大贡献，践行了人民军队爱人民的质朴情怀，诠释了军民鱼水情深，赢得了广大人民群众的赞誉。



罗永斌强调，拥军优属、拥政爱民历来是大理市的光荣传统，新的一年，市委、市政府将一以贯之地支持好国防和军队建设，落实好党管武装的政治责任，尽最大努力协助部队解决热点难点问题，持续推进军民深度融合发展，军地携手重夺“全国双拥模范城”荣誉称号，不断开创大理经济社会建设和国防建设融合发展新局面。同时希望驻大理部队全体官兵继承光荣传统，发扬优良作风，在经济社会建设主战场上练兵强军，在急难险重任务前勇挑重担，在维护和谐稳定中履职尽责，为推动大理市高质量可持续发展作出新的更大贡献。

座谈会上，市领导分别对驻军部队和重点企业代表进行慰问。

市人大常委会主任王梅芬，市政协主席薛伟民，市委常委、市委办主任时荣，副市长、市公安局局长芮灿杰等领导和驻军部队代表参加座谈会。

记者 张益秋 戴向晖 摄影报道

## 全市村(社区)干部任期经济责任审计工作显成效

为加强对农村党风廉政建设，助力构建乡村治理体系，选优选好村(社区)基层组织班子，全面落实村(社区)干部任职资格联审和县级备案管理制度，维护农村集体经济组织和农民利益，根据市委、市政府要求，我市在全市范围内开展村(社区)干部任期经济责任审计工作。

此次审计13个乡镇及街道办事处所辖的村(社区)党组织书记、村委会(社区)主任，审计村(社区)142个，延伸小组1136个、自然村448个，审计支部书记、主任243人。审计资金总额171亿元，资产41亿元，债务15亿元，20个经济问题线索移送市纪委监委，已处理相关责任人8人，31个涉税问题移送税务机关，已征收入库税款。

通过开展村(社区)干部任期经济责任审计工作，为客观评价村(社区)干部工作业绩提供了依据，营造出风清气正的换届环境。

张雪

## 海东山地“绿化树”变身“经济林”

近年来，大理海东开发管理委员会在建设洱海东岸山清水秀的美丽流域和绿色新区进程中坚持规划引领、环保生态先行，同时兼具科学发展。在山地绿化中，选种具有经济价值的油橄榄，实现生态效益、经济效益双丰收。

油橄榄应用根系发达、耐干旱瘠薄、水土保持能力强，属木犀科木犀属常绿小乔木，主要分布在地中海沿岸地区，是世界上著名的大本油料兼果用树种。橄榄油是用鲜果直接冷榨即食的天然大木植物油，被誉为“液体黄金”。针对洱海

东岸流域干旱少雨土壤瘠薄、光照强烈、蒸发量大的气候特征和地质条件，2017年，海开委启动大理海东新区边坡生态修复千亩油橄榄特色经济林科技示范项目，目前海东新区上和片区白虎山、五指山共种植油橄榄15000亩，2019年部分油橄榄挂果。

大理海川农业科技有限公司副总经理毕文燕介绍：“2019年，出产了500毫升装的橄榄油24291瓶，经济效益约200万元。2020年，我们再接再厉，产油3万瓶，经济效益约300万元。预计15000多亩全部挂

果后，可达200多万瓶的产量，近2亿多元的产值。”

同时，海开委围绕在洱海流域发展绿色生态产业的目标导向，在海东新区大面积推广种植油橄榄的基础上，带动洱海流域周边镇、村及相邻县农户种植油橄榄，培植洱海流域广大群众脱贫致富和增产增收的绿色产业。毕文燕说：“2020年6月我们与海东、挖色、双廊3个镇签订了战略合作协议，以此带动周边的农户跟着示范园区种植油橄榄。在这个过程中，我们将担负一、二、三产业融合的主力军，以每公斤6元的最低底价收购农户的油橄榄，每亩将产生5000元的经济效益。”

进一步推进洱海东岸流域生态修复工作，达到减轻水土流失、平抑自然灾害、不断改善提升洱海流域区域生态环境的效果，同时对下一步振兴海东地区乡村经济奠定了坚实基础。

记者 彭黎明 杨振飞

沿着习近平总书记指引的方向 继续奋斗 勇往直前



微信扫一扫 关注大理融媒



# 市政务局抓实党风廉政建设提升政务服务水平

市政务服务管理局坚持把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想... 作为首要政治任务和主线,全面贯彻中央和省州市纪委全会精神...

强化政治学习。坚持不懈以周例会、职工例会的形式抓好大厅窗口工作人员及机关干部的理论学习...

提高履职能力。一是按照“三集中、三到位”和“应进必进、进必授权”的运行规则...



# 着力加强村级党组织建设

○ 杨本耀

“农村富不富,关键看干部;支部强不强,关键看班长。”建设一支政治素质好、致富能力强、忠诚干净担当的村党组织书记队伍...



政审批事项和公共服务事项,工作人员309人。2020年1-12月累计受理办件276.2101万件,累计办结276.2081万件...

注重监督管理。坚持问题导向,强化监督管理,坚持常态化窗口巡查制度,对违反工作纪律的工作人员进行谈心、提醒谈话...

加强反腐倡廉建设 树立清正廉明之风

近日,大和街道万花社区组织人员对辖区餐饮、客栈经营户生产经营用水、营业执照、环保等办理情况...

# 大理17名老艺术家有了自己的专属肖像相册

1月29日,在市文联举办的“艺海长青树,毫墨显风采”——文艺名家肖像相册赠送仪式上,17名老艺术家从专业摄影师手中接过自己的肖像相册。

今年1月初,市文联发起了“艺海长青树,毫墨显风采”致敬文艺名家拍摄活动。市摄影家协会组织10多名专业摄影师到老艺术家家中进行现场拍摄...

市文联及市摄影家协会的善举如同一缕春风,让老艺术家们倍感温暖,心生力量。那茂菊说:“我今年已经72岁了,但在这些专家中还是年轻,所以我觉得应该为我们大理的地方文化多做一点工作。”



近日,湾桥镇组织全镇300多名农机驾驶人进行交通安全专题培训教育,邀请应急管理、公安交警、农机管理部门领导和执法人员参加培训...

# 我市全面启动农作物种质资源普查与收集工作

日前,按照国家及省州要求,我市全面启动第三次全国农作物种质资源普查与收集行动。

农作物种质资源是国家关键性战略资源,是农业科技原始创新、现代农业发展的物质基础,是保障粮食安全、建设生态文明、支撑农业科技持续发展的战略资源...

接受省、州任务后,市农业农村局迅速组织人力物力,组成工作组,在认真做好种质资源调查培训的基础上,采取田野与文献相结合的手段...

开展农作物种质资源普查与收集工作,既有利于我市加强地方种质资源的保护和利用,为丰富我国农作物种质资源基因库、提升国际竞争力作出积极贡献...

# 手拉手参与平安建设 心连心共建和谐家园

# 在校留得住·返乡不“加码”·“菜篮子”有保障

——3部门回应就地过年热点问题

2021年春节临近,部分留在校过年的学生是否能得到妥善安排?个别地方擅自“加码”防疫要求是否合理?春节期间农产品供应能否满足需求?国务院联防联控机制1月31日召开发布会,对社会关心的热点问题作出回应。

## 尽心保障留校学生安全过年

今年留校过年的学生较往年几乎翻了两番。教育部应对新冠肺炎疫情工作领导小组办公室主任、体育卫生与艺术教育司司长王登峰表示,对留校过年的学生,教育系统和高校将采取“三心”措施...

“各高校后勤服务部门在春节期间要做好稳价保供工作,包括接收快递、订外卖等。”王登峰说,对学生在校期间各方面需求要及时了解和关注,确保洗浴、体育锻炼、学习和活动等场所的安全。

对于已回家的学生,王登峰强调要严格落属地疫情防控的各项要求。此外,教育系统要全面掌握每一位师生假期的健康状况、出行轨迹,并提供相应的健康防疫指导。

对于大家普遍关心的春季学期开学安排,王登峰说,教育部目前的要求还是全面开学、正常开学、安全开学。考虑到疫情防控和形势变化,教育部将会同国家卫生健康委修订版的学校疫情防控技术方案,并要求各地各校随时分析和研判疫情形势...

## 明确返乡防疫要求“六个不”

“为了尽可能降低疫情扩散的风险,国家依法制定春运期间的疫情防控政策。”国家卫健委新闻发言人米锋表示,相关政策绝不是要给春节团聚设置超出防控需



提倡就地过年,视频、电话拜年

要的障碍。他明确表示,“层层加码”和“一刀切”,既是一种懒政,也是对宝贵防疫资源的浪费,各地要规范落实2021年春运期间的疫情防控要求,科学精准做好疫情防控的相关工作...

对此,国务院联防联控机制1月31日明确表态:除北京外的省份,要做到“六个不”——不得随意禁止外地群众返乡过年;不对返乡人员实施集中和居家隔离措施;不对低风险地区跨省流动到城市的非重点人群进行核酸检测...

“各地应该及时纠偏。”米锋说,国务院联防联控机制综合组将密切关注各地政策的执行情况,对明显不符合要求的情况,将予以通报,要求立即整改。

“我们提倡大家春节假期非必要不流动。”中国疾控中心病毒病预防控制所所长许文波表示,但不管是否流动,都要做好个人防护。如果要返乡,公众一定要提前做好出行规划,及时关注目的地疫情变化和疫情防控的政策措

施,并关注交通部门的出行提示。

## 确保“菜篮子”供应不断档不脱销

近期,受寒潮天气、新冠肺炎疫情,以及春节临近、消费拉动等因素影响,一些地区部分农产品价格上涨。春节“菜篮子”产品供给形势怎样?

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智表示,预计春节期间“菜篮子”产品总体生产形势较好,市场供给有保障:

——蔬菜水果方面,目前全国在田蔬菜面积8500多万亩,同比增加100多万亩。近期全国平均每周蔬菜收获产量稳定在1400万吨左右,同比持平略增。去年水果总体丰产,当前市场供给充足、品种丰富,后期价格将以稳为主。

——生猪等畜禽产品方面,2020年以来,在市场拉动和政策激励作用下,生猪生产持续加快恢复,非洲猪瘟疫情得到有效控制。预计今年1至2月份生猪出栏比上年同期增长25%左右,后期供需关系将越来越宽松。春节期间产蛋鸡和肉鸡存栏处于历史同期较高水平,鸡蛋鸡肉市场供应比较充足。预计春节前牛羊出栏将显著增加,牛羊肉价格也将趋于稳定。

——水产品方面,湖北、江西、广东、福建等渔业主产区生产形势较稳定,预计春节期间水产品供给充足、质量向好。

毛德智表示,今年受疫情影响,倡导大家就地过年,预计大中城市农产品消费量较往年明显增长。农业农村部将会同有关部门和地方,细化预案,抓好“菜篮子”产品生产,强化产销衔接,及时指导疏通运输物流堵点,严格落实“菜篮子”市长负责制,适时做好储备调节,确保春节期间重要农副产品供应不断档、不脱销。

新华社记者 (转载自2月1日《云南日报》)

## 就地过年 暖在身边

推进爱国卫生“7个专项行动”进行时 公益广告

- 清垃圾 揭露垃圾全消除行动
- 扫厕所 公共厕所全达标行动
- 勤洗手 洗手设施全覆盖行动
- 净餐馆 餐饮场所环境全达标行动
- 常消毒 公共场所全面消毒全达标行动
- 管集市 农贸市场环境卫生全提升行动
- 众参与 健康文明生活方式全参与行动

# 爱国卫生你我他 美好环境靠大家

大理市融媒体中心 制