

非常视角

不为难别人，不苛责自己

○马 德

觉得自己对的时候，可以找到一千条理由支持自己对。同样，认为别人错的时候，也可以找到一千条理由证明别人有错。有时候，觉得自己委屈和冤枉，就是这么来的；感觉别人冥顽和不通情理，也是这么来的。

在一个人人都认为自己正确的世界，最大的感受就是，谁也对不住自己。这样，必然会导致两个恶果：一是谁也看不上谁；二是戾气越来越大，抱怨越来越多。批评别人的时候，谁的站位都很高，自己的道理都可醍醐灌顶。该这样，不该那样，自己做不到，希望别人能做到，自己不完善，要求别人必须完美。人在苛责他人的时候，往往格局最大，胸怀最阔，智慧，通透，看得开。

这时候，人人都可以是圣贤，也极易英雄主义——语言上尽情挥洒自我的一腔热血和正义。然而，也极易产生另一个极端，只看到别人一团糟，早忘了自己也是一塌糊涂。

有时候，隔岸观火比隔靴搔痒还扯淡。激情澎湃的无聊，并不比不闻不问的冷漠高尚。

将心比心的人，在别人的身上看到一个缺点，会立刻想到自己的十个缺点。同样，感同身受的人，能在对方冲动的身体上，看到几十年前的自己的鲁莽影子。



拴紧你的“流动智力”

○杨德振

在一次“智库建设”的会议上，我听到一位科学家说：“每个人都拥有两种智力：一种智力叫‘流动智力’，另一种智力叫‘结晶智力’。”顿时令我脑洞大开，浮想联翩。

“流动智力”指的是推理和解决新问题的能力，这种智力与过去的经验无关，在人生中相对较早达到顶峰，是一种很容易枯竭或丢失、自然销蚀的智力。

“结晶智力”指的是使用技能知识和经验的能力，这种智力不但不会枯竭、丢失和销蚀，相反会随着年龄的增长一直得到巩固和提升。

每一个人应想方设法紧紧地拴住“流动智力”。既然“流动智力”像头发一样来得早、去得也早，那早点做好“维护和保养”最为重要。你看，我们从娘胎里出来，几乎每个人都有头发，但到了60

自己并不比别人好到哪儿去。——原谅就是这么产生的，宽恕也是这么产生的。居高临下不可能产生胸怀，高人一等也不可能产生气度。在平等视野里，才可以看到美感，在平和的心境里，才可以觅得到情怀。

这个世界上伟大的人，都是指责别人少，反省自己多的人。先贤说，“见贤思齐也，见不贤而内自省也。”你看，这里是“见不贤”而“内自省”，并没有说“见不贤”而骂他那个狗血喷头。由此往前推，那些不能内省的人，绝也难以有“见贤思齐”的想法。

是的，看不到自己缺点的人，一般也看不上别人的优点。

自己做不到，尽量不要苛求别人去做。即使是自己能做到的事，也不要苛求别人一样做到。

毕竟，别人不是你。用自己的标准去衡量别人，本身就是特别自我的一种做法。这种自我，其实是自私的一个延伸。它用一种貌似合理掩盖着本质的无理，进而，以道德劫持人绑架人。对方做到了，算作自我高明，对方做不到，又以这种对比，体现自己的高尚。

真正高尚的人都在做自己。他们从自己这里出发，抵达世界的未来，而不是通过要求别人而领受未来。在他们看来，



自己这里做不好，一切空谈都是虚妄。

还是那句话，道德家谈国，实干家兴邦。

我觉得，人性中最伟大的部分，就是慈悲。因为，在慈悲那里，包含着平等意识。平等意识的最核心部分，是尊重，而尊重的最核心部分，是包容。所谓“君子和而不同”，就是说的这个道理。

通俗地说，就是要看别人顺眼。也因此，胸怀是这个世界上最美好的东西。有胸怀的人，他自身散发出的平和气韵，是最令人舒服的东西。一个人，无论认识的还是不认识，都说相处得舒服，真是活到极致的。

这境界，不是谁都能达到的。有的人，差不多活完一辈子了，还是看谁都看不顺眼，还是喜欢指手画脚，时不时气不打一处来。唉，这样的人，曾经几十年的光阴，也就真的，白过了。

（摘自《思维与智慧》）

非常观点

习近平新时代中国特色社会主义思想是全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南

非常观点

流

○徐 迅

年

没有欢乐的降世，没有痛苦的离开，中间是时光在再，流年似水。

忙忙碌碌地，在找寻着什么？也许我们只是一个字母，上帝早已在他的文章里安排好了我们的位置。但，脚下的步子又为何一刻不停？甚至当面临死亡的时候，步子还未停留在一个适当的位置上。

时光没有定格在童言无忌的过去，你不再是无忧无虑享受父母照顾的儿子，你将成为社会的一员，成为另一个家庭的贡献者。

幸福也不会定格在你成功的那天，或许你那天成了强者，可你无限的未来中仍然是弱者。当时光如水般从指间溜走，你面临的是更多的失败，而非成功。

年轻也不会是你永远的标志，时间可以打扮你。不久，镜中就会呈现出一张像从旧箱中抽出的绸帕的脸，继而白发再也拔不完，然后，满脸将是一片吹皱了湖水，丝绸的光泽也慢慢逝去。

你还记得老虎的故事吗？他守着一片山林，保护着往来的弱者，可是他在群虎中不是佼佼者，在小动物心中也不会是令人尊敬和值得感激的。孤独的他需要一个恰当的位置，可是没有。幼年时也许是小动物们的好伙伴，但不是他向往的强者；成年后，他属于强者中的一个，但不再是能找到安慰和友情的社会个体。

群飞的鸟儿无日不飞，但不知道它们要飞向哪个位置，只是不停地向前。

你是否也这样呢？你是否也会听任时光更替我们的位置，或者根本就不知道自己是谁，要到哪里去？

冥冥中你觉得总有个方向在前，那是你生活的动力。可是你是否注意到你现在的位置？是否只注意到你的位置，却只是在悲叹或挥霍中任时光流逝？

相信吧，上帝并没有写好他的文章，而将来的位置也并非冥冥中感觉到而又不可猜透的。你需要做的是在流年的河中操纵方向盘，无论到了哪个位置，都好好把握方向，避开礁石，越过险滩。

你现在是一个临考的中学生，这是你现在的位置，但你又同时是班级的一员，家庭的一员。你现在手中的方向盘正操纵着未来的方向。下一步将在什么位置，尽管未有明确的答案，但你应该知道，向哪个方向驶去。

流年，是的，它像水，所以沉淀下来的将是有分量的东西。如果你安全度过每一个位置，扮演好每一个角色，你也将会被流年所沉淀，那里将会是你最终的位置。（摘自《文苑》）

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。



中共大理市委主办

主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费赠阅

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

大理时讯 DALISHIXUN

2021年12月29日 星期三 农历辛丑年 十一月二十六

多云 2℃ ~ 16℃

第 1993 期 编辑/陈曙娟

微信扫一扫 关注大理时讯



让王杰精神绽放新的时代光芒

——论中国共产党人的精神谱系之四十二

□人民日报评论员

天地英雄气，千秋尚凛然。“王杰精神”过去是、现在是、将来永远是我们的宝贵精神财富，要学习践行王杰精神，让王杰精神绽放新的时代光芒。”2017年12月，习近平总书记视察第71集团军，专程来到王杰同志生前所在连，深入“王杰班”座谈交流，强调“一不怕苦、二不怕死是血性胆魄的生动写照，要成为革命军人的座右铭”。2019年1月，习近平总书记给“王杰班”全体战士回信，勉励他们“好好学习、坚定信念、苦练本领、再创佳绩，努力做新时代的好战士，在人民军队的大熔炉中书写火热的青春篇章”。

习近平总书记曾感慨地说：“我小时候就知道王杰的故事，王杰是我心目中的英雄！”王杰是伟大的共产主义战士，是当时全军全社会学习的模范。1965年7月，装甲兵某部工兵一连班长王杰，在组织民兵训练时突遇炸药意外爆炸。危急关头，王杰奋不顾身扑向炸药包，掩护了在场12名民兵和入武干部的安全，生命定格在了永远的23岁。入伍之后，王杰在执行训练、施工和抗洪救灾等各项任务中，一不怕苦、二不怕死，被大家称为“闲不住的人”“不知疲倦的人”。正如他在日记中所写的那样：“什么是理想？革命到底就是理想。什么是前途？革命事业就是前途。什么是幸福？为人民服就是幸福”“为了党，我不怕进刀山入火海；为了党，哪怕粉身碎骨我也心甘情愿”。王杰用舍

生忘死的胆魄和舍己救人的壮举，践行了“我们要一不怕苦、二不怕死，做一个大无畏的人”的铮铮誓言。

精神的力量是无穷的。军人要有血性，血性就是战斗精神，核心是一不怕苦、二不怕死的精神。在军队重要会议上，在演习演训现场，在视察基层部队时，习近平总书记多次强调，无论什么时候一不怕苦、二不怕死的战斗精神都不能丢。在党、国家、人民需要的时刻，军队就是要有这股劲、这种精神。党的十八大以来，从边疆哨所到科研院所，从抢险救灾到疫情防控，涌现出一大批敢于斗争、敢于胜利、一不怕苦、二不怕死的英雄模范人物。联合国维和任务中用生命捍卫忠诚与和平的申亮亮、李磊、杨树朋，边境扫雷行动中向身旁战友喊出“你退后，让我来”的杜富国，为捍卫祖国领土主权血战到底的祁发宝、陈红军、陈祥榕、肖思远、王焯冉……新时代革命军人大力弘扬王杰精神，用生命践行使命，以赤胆忠诚和满腔热血诠释了大无畏的英雄气概，赢得了党的信任、人民赞誉，也赢得了世界尊重。

习近平总书记强调：“军队是要打仗的，打仗就要有打仗的样子，就要一不怕苦、二不怕死。”没有顽强的意志，没有敢于牺牲的品质，再好的武器装备也不能保证胜利。继承和弘扬我们党和人民军队的光荣传统和历史经验，培育过硬战斗作风，培养敢于斗争、敢于胜利的意志品质，

激发一不怕苦、二不怕死的英雄气概，才能培养有灵魂、有本事、有血性、有品德的新时代革命军人，锻造铁一般信仰、铁一般信念、铁一般纪律、铁一般担当的过硬部队。要始终坚持战斗力标准，聚力练兵备战，钻研打仗本领，提高军事技能，不断增强履行使命任务的过硬素质。要在艰苦严格的训练中、在近似实战的环境中、在严峻复杂的军事斗争中，坚定理想信念、磨砺战斗意志、锤炼战斗作风，始终保持一不怕苦、二不怕死的顽强战斗精神。要好好照照“在荣誉上不伸手，在待遇上不伸手，在物质上不伸手”这面镜子，模范践行社会主义核心价值观和当代革命军人核心价值观。要抓好英雄精神传承，让我党我军敢于斗争、敢于胜利的优良传统在青年官兵身上发扬光大。

“王杰的枪，我们扛；王杰的枪，我们唱。一不怕苦、二不怕死，一心为革命，永远跟着党……”嘹亮的连歌，记录下官兵踏着英雄的足迹、大力传承王杰精神的生动实践。前进道路上，坚持以习近平强军思想为指引，坚决贯彻党对军队绝对领导的根本原则和制度，大力弘扬敢打必胜的精神品质，任何时候任何情况下都保持革命英雄主义的昂扬斗志，我们就一定能谱写强军事业新篇章，把人民军队建设成为世界一流军队，以更强大的能力、更可靠的手段捍卫国家主权、安全、发展利益。（转载自11月30日《大理日报》）

我州推动“大理之问”大讨论活动走深走实

“大理之问”大讨论活动开展以来，全州各级各部门迅速行动、精心组织，广大党员、干部积极参与、主动作为，以“三突出三到位”推动“大理之问”大讨论活动走深走实。

突出以上率下，统筹协调到位。州委主要领导和常委、州级各部门班子成员以身作则，以上率下，及时召开领导小组第一次、第二次会议，明确提出“先学一步、先想一步、先细一步、先干一步”的工作要求，进一步健全完善领导小组办公室与各工作组、各县市、州级各部门工作协同机制。领导小组办公室充分发挥统筹、调度、引领作用，进一步细化工作方案、工作流

程、工作措施，对集中讨论、专题调研、制定“四清单一方案一突破”等重点工作作出具体安排。同时，及时督导、收集、通报全州“大理之问”大讨论活动进展情况，全力保障大讨论活动高效协同推进。

突出跟踪问效，责任压实到位。把抓实阶段性工作跟踪问效作为推动落实的有力抓手，压紧压实各工作组责任，各项工作扎实有效推进。成效评议组精心制定评议工作方案，进一步明确评议工作职责；重点工作组组织完成产业发展对比分析报告汇编，梳理汇总正面案例52个、反面案例33个；宣传组通过多种渠道、多种形式进行宣传报道，在全州迅速掀起积极参与大讨论、共同推动大发展的热潮；督查组把

▼下关街道宁和社区认真开展洱海保护宣传活动，切实推进洱海保护工作有序开展。社区志愿者通过发放洱海保护相关资料、面对面宣传等方式，倡导居民群众做好环境卫生保洁、爱护洱海保护设施等工作，让广大群众进一步提高洱海保护意识、积极参与洱海保护工作。



何永辉 摄

大理市计生协选举产生新一届理事会

12月27日,大理市计划生育协会召开第二次会员代表大会,回顾近年来计生协各项工作,研究部署当前和今后工作,选举产生新一届理事会和常务理事会。

市计生协第一届理事会在市委、市政府的坚强领导下,始终坚持“服务科学发展、服务社会和谐稳定、服务计划生育群众”工作定位,团结动员全市广大计生协会员和计划生育志愿者,紧紧围绕全市发展大局和计划生育中心工作,切实加强组织建设,广泛开展宣传教育,持续深化生育关怀,扎实推进计生基层群众自治和流动人口公共服务均等化建设,认真落实新时期计生协“六项重点任务”,主动参与新冠肺炎疫情防控工作,积极融入脱贫攻坚、洱海保护、创建国家卫生城市和全国文明城市等中心工作,各项工作取得新进展,为推动计划生育基本国策全面落实、促进大理市人口均衡发展和社会和谐稳定作出积极贡献。

会议选举产生了大理市计划生育协会新一届理事会和常务理事会,进一步统一思想、明确任务、汇聚力量。新一届理事会和常务理事会将继续坚持党的领导,着力在政治建设上有新作为;坚持围绕中心,着力在服务大局上有新作为;坚持人民至上,着力在服务群众上有新作为;坚持改革创新,着力在服务转型发展上有新作为;坚持纪律底线,着力在自身建设上有新作为,为促进人口长期均衡发展、建设新时代中国特色社会主义美丽大理作出新的更大贡献。
记者 黑浩川 杨阳

我市圆满完成脱贫攻坚档案接收工作

今年,市档案局认真履行“为党管档、为国守史、为民服务”职责,紧紧围绕市委、市政府重点工作,聚焦主业,主动融入“三服务”,在全市各乡镇街道、市级各部门的支持下,圆满完成全市脱贫攻坚档案接收工作。

统一思想,科学部署。根据中央、省、州相关文件精神要求,全省各县市务必在年底之前完成脱贫攻坚档案归集、接收工作。为贯彻落实相关精神,扎实推进全市脱贫攻坚档案归集接收工作,确保全市脱贫攻坚工作画上圆满句号,市委办多次组织召开专题办公会进行研究部署,并及时召开大理市脱贫攻坚档案接收专项工作会议,要求全市各级各部门充分认识做好全市脱贫攻坚档案移交进馆工作的重要性、必要性和紧迫性,

在规定时间内完成脱贫攻坚档案移交及接收任务。

创新运作,提质增效。此次大理市脱贫攻坚档案接收专项工作由市档案局和市乡村振兴局牵头组织实施,共同成立大理市脱贫攻坚档案接收专项工作领导小组,统一协调指挥,同时采用统一集中指导整理、整体接收进馆的方式进行。由市档案局提供整理场所,分2个场地分别对乡镇街道和市级部门共36家单位的扶贫档案进行整理;第三方服务公司派出10余人到现场进行整理,市档案局和市乡村振兴局抽调9人组成业务工作组进行验收入库。工作中,每名职工以对历史负责的高度自觉,自愿放弃节假日休息,干在难处、顶在前面,加班加点、无私奉献,做到整理完成一家移交一家。此次创新性的

赵丽娅 陶琳



为持续推进“四名一文一传”消防安全工作,12月24日,云南载誉科技有限公司、将军洞风景区、大和街道吉祥社区等在景区内开展消防安全演练活动。通过讲解灭火器、消防栓等消防器材的正确使用方法,介绍冬季用火用电注意事项,开展使用灭火器、消防水带及救援、疏散等消防演练,有效提高景区工作人员和居民群众的消防安全意识及防灾减灾能力,进一步夯实辖区公共安全基础。
秦爱明 摄

2022大理少儿春晚主持人选拔赛火热来袭

12月26日,2022大理少儿春晚主持人选拔赛第五场比赛在位于大理古城的大理石方志馆举行。

据介绍,参加当天比赛的40名小选手分别来自全州各中小学、幼儿园、艺术培训机构,他们当中最小的4岁、最大的13岁。活动现场,小选手们通过自我介绍、才艺表演等环节进行展示,他们在舞台上自信满满,朗朗的口才、精湛的才艺尽显少儿风采。

此次比赛采取现场打分的形式,通过语言流畅程度、表现力、形象和声音条件等方面对选手进行综合评分。小选手将用自己的实力赢得少儿春晚的通行证。下关八小参赛选手李俊宸说:“我很高兴能参加这样的比赛,通过参赛丰富了我的舞台经验,增强了我的自信心。”

此次大理少儿春晚主持人选拔赛由梦想新声线语言工作室主办、大理石方志馆提供场地



记者 鲍亚颖 摄影报道 杨尔华

市卫生应急队:平时勤练兵 战时敢亮剑

大理市卫生应急队自成立以来,通过定期开展业务培训、实战演练等方式,不断增强队员实战能力,做到“平时勤练兵,战时敢亮剑”。

今年年初的省“两会”上,云南省提出了2021年10件重点惠民实事,每个县均建有1支卫生应急队伍就是其中之一。按照要求,我市将辖区各医疗单位原有应急救援队伍进行整合,优选全市医疗救治、公共卫生应急方面的精兵强将,成立大理市卫生应急队,并配备相应的车辆、帐篷、登山器械、检测设备。

今年5月21日21时左右,漾濞县发生多次地震,最高震级为6.4级,震源深度8千米。灾情就是命令,救援刻不容缓。市卫健局立即启动应急预案,派出市卫生应急队赶赴灾区,全力开展医疗救援工作。

市卫生应急队队员赵成军回忆道:“当天是晚上11时接到通知,之后经过1个小时的集结和准备,应急队就向震中出发了,凌晨2时30分左右到达震中。到达后我们服从组织安排,立即展开救援工作。”

到达漾濞后,市卫生应急队按照大理州地震应急小组的安排,兵分三路到平坡镇、顺濞镇、秀岭村等地支援医疗救援。救援期间,完成70余个自然村、行政村的巡查工作,在各安置点进行环境消杀防疫,为安置点群众提供测量血压、体温等基础医疗服务,发放急需药品及防病防疫知识宣传材料,并进行情绪安抚。累计服务受灾群众10000余人。

“我们虽然在灾区持续工作了7天,也比较辛苦,队员们都身心疲惫,但是大家都觉得是值得的,参加这次救援给我们提供了很多宝贵的经验。”赵成军说。

在做好漾濞震区医疗救援工作的同时,市卫生应急队其他成员也积极开展本地震后防疫工作。

除了赶赴震区的应急队员,剩下的应急队员全部都在大理市境内。”市卫生应急队队员余杰介绍,“第一是整理物资,时刻做好待命准备;第二是对受地震影响的太邑乡、喜洲镇花甸坝附近村落,第一时间进行饮用水水源监测,保障居民饮用水安全,同时对可能有受灾情况的村落进行健康教育、相关疾病预防宣传教育,查看是否有自然疫源性疾病突发状况,并进行应急处置。”

记者 黑浩川 杨阳

口罩要戴好 心态调整好 身体锻炼好 卫生保持好

奋斗百年路 启航新征程
牢记初心使命 争取更大光荣

不忘初心 担当使命 砥砺奋进谱写医保华章

○王佳徐

铭记历史,传承精神。7月1日上午,庆祝中国共产党成立100周年大会在天安门广场隆重举行,习近平总书记发表重要讲话。习近平总书记用五个“庄严宣告”,豪迈宣示了中华民族伟大复兴迎来无比光明的前景,极大激发了中华民族和全体中华儿女强烈的民族自豪感,必将凝聚起全党全国各族人民全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦而顽强拼搏、不懈奋斗的磅礴伟力。习近平总书记围绕“以史为鉴、开创未来”主题,明确提出“九个必须”,为我们乘势而上、开拓进取,向着实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴伟大复兴奋勇前进指明了方向、提供了根本遵循。

铭记历史,就是要坚持真理、坚守理想。一百年前,中国共产党的先驱们创建了中国共产党,形成了坚持真理、坚守理想,践行初心、担当使命,不怕牺牲、英勇斗争,对党忠诚、不负人民的伟大建党精神。一百年来,我们党从小到大、由弱变强,从1921年南湖之畔的一叶红船,发展壮大到今天拥有9500多万名党员的世界第一大党,并带领我国走上中国特色社会主义大道,迎来了民族复兴的光明前景。一百年来,一代代中国共产党人弘扬伟大建党精神,带领中国人民浴血奋战、百折不挠,创造了新民主主义革命的伟大成就;带领中国人民自力更生、发愤图强,创造了社会主义革命和建设的伟大成就;带领中国人民解放思想、锐意进取,创造了改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就;带领中国人民自信自强、守正创新,统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。回望百年风云激荡,中国共产党立志于中华民族千秋伟业,风雨兼程、披荆斩棘,团结带领人民开辟了伟大道路,建立了伟大功业,铸就了伟大精神,积累了宝贵经验,创造了伟大奇迹。

历史如灯塔,指引人们前行。它深刻启示我们:历史和人民选择中国共产党领导中华民族伟大复兴的事业是正确的,必须长期坚持、永不动摇;中国共产党领导中国人民开辟的中国特色社会主义道路是正确的,必须长期坚持、永不动摇;中国共产党和中国人民扎根中国大地、吸纳人类文明优秀成果、独立自主实现国家发展的战略是正确的,必须长期坚持、永不动摇。这段光耀千秋的历史雄辩地证明:没有中国共产党,就没有新中国,就没有中华民族伟大复兴。在新的征程上,我们要时刻面对各种重大挑战、克服重大阻力,关键就是不能忘记过去走过的路,不能忘记为什么出发。习近平总书记提出了以史为鉴、开创未来的“九个必须”,贯穿的就是中国共产党人拥有的那种奋斗精神,就是我们党对人民始终怀有的那颗赤子之心。永葆这种奋斗精神,我们党的事业就会无往而不胜;永怀这颗赤子之心,我们党就会永远立于不败之地。

不忘初心,就是要对党忠诚、不负人民。党的初心和使命,是党的性质宗旨、理想信念、奋斗目标的集中体现。习近平

总书记多次强调:“不忘初心、牢记使命,必须作为加强党的建设的永恒课题和全体党员、干部的终身课题常抓不懈。”打开党史,一百年来,我们党从诞生之日起就是中国最广大人民根本利益的代表,始终坚守为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和使命,并一以贯之地体现到党的全部奋斗中。一代代中国共产党人用行动践初心、以生命赴使命,为了民族的独立、国家的富强、人民的幸福而不懈努力。

初心易得,始终难守。我们党的根基在人民,血脉在人民,力量在人民。离开了人民,我们就会一事无成。这就要求我们党员干部始终牢记第一身份是共产党员,第一目标是为民谋利,始终不能忘记我们党是为了谁、依靠谁,始终对党忠诚、心怀人民,始终全心全意为人民服务。把人民的需求作为自己的责任,遇事不推诿、不躲避,敢于承担、迎难而上,始终为人民利益和幸福而努力工作,心中常思百姓疾苦,凡事坚持人民利益为先,做到民有所呼、我有所应,民有所困、我有所帮,民有所难、我有所解,永远保持同人民的密切联系。只有始终把一切为了人民这一使命铭刻于心、融入血液、见于行动,这样才能走得稳、行得远。作为新一代医保人,更是要做好医疗保障这一民生事业,继续以“医保无小事”的态度全心全意为人民群众办好一件件急难愁盼的实事,努力提升医保带给人民群众的满意度和幸福感,向党和人民交出一份满意的答卷。

牢记使命,就是要敢于担当、勤政务实。习近平总书记提出的“九个必须”铿锵有力,它是实现第二个百年奋斗目标的“总要求”,它是我们党加强党的建设、全面建设社会主义现代化国家的“总纲领”,它是实现中华民族伟大复兴的中国梦的“加速器”。作为生在春风里、长在新时期的党员,我们生逢盛世,当不负盛世!面对中华民族伟大复兴的中国梦,面对奋进新征程,我们必须勇担新使命,时时以党的创新理论引领使命,从党的不凡历史中激励使命,在严肃党内政治生活中砥砺使命,把使命变成锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的源动力。

要始终勤学善思、学以致用。学习是党员干部成长进步的必要手段,尤其在知识更新如此快速的时代,不学习就会落后、落伍,工作就难有起色,我们要真正把学习作为一种政治责任、一种生活方式、一种精神追求,进一步端正学风,克服学习中存在的形式化、应付式和把学习与工作对立的现象,做到真学、善思、会用。作为一名医保工作者,要把学习的成效、思想的领悟转化为推动医保事业高质量发展的扎实举措,紧紧围绕贯彻落实《中共中央国务院关于深化医疗保障制度改革的意见》,加大力度抓好分类保障改革、医保基金监管、支付方式改革、药品和耗材采购改革、医疗服务价格调整、经办服务体系建设和信息化标准化建设等各项工作,推动全市医疗保障工作迈上新台阶。要始终真抓实干、勇于担当。星光不问

赶路人,历史属于奋斗者。从建党的开天辟地,到新中国成立的改天换地,到改革开放的翻天覆地,再到新时代取得历史性成就、发生历史性变革,一百年来,中国共产党人从未停下“赶考”脚步,在革命、建设、改革的历史洪流中留下了奋斗的足迹。我们要以他们为榜样,一心一意想正事、扑下身子真干事、全力以赴干实事。当代医保人,更是要坚持以人民健康为中心的理念,充分发挥医保服务民生的制度优势,切实减轻群众就医负担,不断推动医保公共服务向智能化、精准化、高效化转变,让医疗保障更多更公平地惠及广大人民群众,不断增强群众的获得感、幸福感和安全感。

要始终清正廉洁、甘于奉献。要坚定信念,传承好、发扬好伟大建党精神,进一步强化党的领导,始终有战胜自我的胆识和魄力,抗得起诱惑、耐得住寂寞、经得起考验,做到自重、自警、自省、自励,加强道德修养,树立正确的利益观、荣辱观、道德观、人生观,追求积极向上的生活情趣,带头弘扬社会主义道德风尚,坚决抵制歪风邪气,自觉与各种腐败现象作斗争。同时,以一颗平常心来看待工作岗位,进一步进取心来对待党的事业,做到见诱惑不动、见财心不痒、见色脸不昏,干干净净事、清白为官;不断强化党风廉政建设,推动医保党建与业务工作相融合、相促进,以“办人民满意医保”为中心,深入推进医疗保障工作,在实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路上,坚定步履、坚定信心、坚守初心,奋力谱写医保高质量发展新篇章。

新冠疫苗加强针问答

- 为什么要开展新冠疫苗加强免疫接种?
答:预防新冠肺炎最好的办法是接种疫苗。从国内外研究结果来看,完成新冠疫苗全程接种,在预防重症、降低死亡率等方面效果显著。但接种疫苗一段时间后,疫苗对部分人员的保护效果可能会减弱,适时进行加强免疫接种可以使已经逐步减少的中和抗体快速增长或反弹,从而产生更好的保护效果。
- 现阶段,可用于实施加强免疫接种的疫苗有哪些?
答:根据新冠病毒疫苗研发进展和有关部门研究论证情况,当前可用于实施加强免疫接种的疫苗有国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司的灭活疫苗和天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗。
- 目前,实施新冠疫苗加强免疫的人群年龄范围是如何规定的?
答:根据疫情防控需要,在全程接种上述疫苗满6个月的18岁及以上人群中实施加强免疫接种。
- 目前加强免疫接种的目标人群有哪些?
答:目前,优先在新冠病毒感染高风险

- 为什么要开展新冠疫苗加强免疫接种?
答:预防新冠肺炎最好的办法是接种疫苗。从国内外研究结果来看,完成新冠疫苗全程接种,在预防重症、降低死亡率等方面效果显著。但接种疫苗一段时间后,疫苗对部分人员的保护效果可能会减弱,适时进行加强免疫接种可以使已经逐步减少的中和抗体快速增长或反弹,从而产生更好的保护效果。
- 现阶段,可用于实施加强免疫接种的疫苗有哪些?
答:根据新冠病毒疫苗研发进展和有关部门研究论证情况,当前可用于实施加强免疫接种的疫苗有国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司的灭活疫苗和天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗。
- 目前,实施新冠疫苗加强免疫的人群年龄范围是如何规定的?
答:根据疫情防控需要,在全程接种上述疫苗满6个月的18岁及以上人群中实施加强免疫接种。
- 目前加强免疫接种的目标人群有哪些?
答:目前,优先在新冠病毒感染高风险

- 为什么要开展新冠疫苗加强免疫接种?
答:预防新冠肺炎最好的办法是接种疫苗。从国内外研究结果来看,完成新冠疫苗全程接种,在预防重症、降低死亡率等方面效果显著。但接种疫苗一段时间后,疫苗对部分人员的保护效果可能会减弱,适时进行加强免疫接种可以使已经逐步减少的中和抗体快速增长或反弹,从而产生更好的保护效果。
- 现阶段,可用于实施加强免疫接种的疫苗有哪些?
答:根据新冠病毒疫苗研发进展和有关部门研究论证情况,当前可用于实施加强免疫接种的疫苗有国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司的灭活疫苗和天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗。
- 目前,实施新冠疫苗加强免疫的人群年龄范围是如何规定的?
答:根据疫情防控需要,在全程接种上述疫苗满6个月的18岁及以上人群中实施加强免疫接种。
- 目前加强免疫接种的目标人群有哪些?
答:目前,优先在新冠病毒感染高风险

- 为什么要开展新冠疫苗加强免疫接种?
答:预防新冠肺炎最好的办法是接种疫苗。从国内外研究结果来看,完成新冠疫苗全程接种,在预防重症、降低死亡率等方面效果显著。但接种疫苗一段时间后,疫苗对部分人员的保护效果可能会减弱,适时进行加强免疫接种可以使已经逐步减少的中和抗体快速增长或反弹,从而产生更好的保护效果。
- 现阶段,可用于实施加强免疫接种的疫苗有哪些?
答:根据新冠病毒疫苗研发进展和有关部门研究论证情况,当前可用于实施加强免疫接种的疫苗有国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司的灭活疫苗和天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗。
- 目前,实施新冠疫苗加强免疫的人群年龄范围是如何规定的?
答:根据疫情防控需要,在全程接种上述疫苗满6个月的18岁及以上人群中实施加强免疫接种。
- 目前加强免疫接种的目标人群有哪些?
答:目前,优先在新冠病毒感染高风险

- 为什么要开展新冠疫苗加强免疫接种?
答:预防新冠肺炎最好的办法是接种疫苗。从国内外研究结果来看,完成新冠疫苗全程接种,在预防重症、降低死亡率等方面效果显著。但接种疫苗一段时间后,疫苗对部分人员的保护效果可能会减弱,适时进行加强免疫接种可以使已经逐步减少的中和抗体快速增长或反弹,从而产生更好的保护效果。
- 现阶段,可用于实施加强免疫接种的疫苗有哪些?
答:根据新冠病毒疫苗研发进展和有关部门研究论证情况,当前可用于实施加强免疫接种的疫苗有国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司的灭活疫苗和天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗。
- 目前,实施新冠疫苗加强免疫的人群年龄范围是如何规定的?
答:根据疫情防控需要,在全程接种上述疫苗满6个月的18岁及以上人群中实施加强免疫接种。
- 目前加强免疫接种的目标人群有哪些?
答:目前,优先在新冠病毒感染高风险