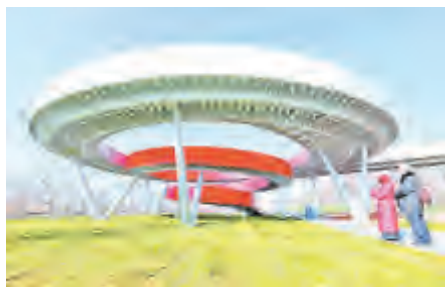




河湖长制全面推行5年取得显著成效

国务院新闻办12月22日举行新闻发布会,水利部相关负责人表示,河湖长制全面推行5年来,取得显著成效。目前,31个省市党委和人民政府主要领导担任省级总河长,30万多名省、市、县、乡级河湖长年均巡查河湖700万人次,90多万名村级河湖长守护河湖“最前哨”,河湖乱象得到有力遏制。通过持续开展生态修复,我国环境质量显著改善。2020年全国地表水Ⅰ—Ⅲ类水质断面比例达到83.4%,比2016年上升15.6%。“十四五”期间,我国将进一步完善河湖管理保护责任体系,确保河湖水域面积不缩小、行洪蓄洪能力不降低、生态环境功能不削弱,实现河湖功能永续利用。

“冬奥之环”亮相北京冬奥公园



北京冬奥公园标志景观节点“冬奥之环”12月21日正式亮相。“冬奥之环”位于首钢滑雪大跳台西北侧,顶部的银色环形钢圈科技感十足,中间的红色阶梯如丝带般环绕而下,绘就了艺术字体的“冬”字样。“冬奥之环”和与之相连的高线公园将永定河和首钢园连接起来,实现生态园林与工业遗址的完美交融。

生活电典

酱油食用有讲究

酱油是我国的传统调味品,我国各地均有食用酱油的习惯,酱油滋味鲜美,有助于促进食欲,是老百姓炒菜、烧菜、凉拌菜等不可或缺的调味品。

据四川省市场监督管理局官网消息,为引导广大消费者更加科学的选购、食用及贮存酱油,四川省市场监督管理局提示,酱油含有氨基酸、小分子肽、糖类风味物质,过度加热会使其营养成分损失,并且会由于糖类焦化加深菜肴颜色。酱油在烹饪需要调色的菜肴时可早加,而只需调味的菜肴在即将出锅前加进少许即可,避免锅内的高温破坏氨基酸。

另外,酱油食用时应注意若购买的产品为烹饪酱油,尽量不要直接食用。若购买的是佐餐酱油,则可以直接食用;高血压等慢性病患者、儿童等特殊人群在食用酱油时,应注意适量,即使选购低盐酱油,如果食用量过大,也会对健康造成一定程度的影响。

2019年12月实施的《食品安全国家标准酱油》(GB2717-2018)中明确酱油是指以大豆(饼粕)、小麦和(或)麸皮等为原料,经微生物发酵制成的具有特殊色、香、味的液体调味品。这里的酱油仅指酿造酱油,有完整的发酵酿造工艺,不包含以酿造酱油为主体,加入盐酸水解植物蛋白调味品、食品添加剂等配制而成的液态调味品。

2021年6月29日,国家市场监督管理总局发布的《关于加强酱油和食醋质量安全监督管理的公告》中要求,酱油生产企业不得再生产使用酸水解植物蛋白调味品等原料配制生产酱油,不符合酱油



食品安全国家标准的调味品不得标以“酱油”名称或类别,不得使用酸水解植物蛋白调味品等原料配制生产酱油。前期市场上销售配制酱油将纳入液态调味品管理。

按照发酵工艺不同,酱油分为高盐稀态发酵酱油和低盐固态发酵酱油两类,高盐稀态发酵酱油又可分为高盐稀态发酵酱油和固稀发酵酱油。

四川省市场监督管理局提示,消费者在选购预包装酱油时,不要购买标签信息不全、内容不清晰,掩盖、补印或篡改标示的产品。同时,也可以关注标签标识的氨基酸态氮含量,氨基酸态氮含量越高标示着酱油品质越高,也是酱油鲜味的主要来源。

消费者在选购散装酱油时,应关注其是否有正规的供货渠道。选购时可以通过以下几个方面来判断酱油的品质:观

察产品的色泽和形态。品质较好的产品一般呈红褐色,有光泽,且产品较为粘稠,轻轻摇动后会产生一定的泡沫;闻气味。品质较好的产品香味浓郁、柔和,有浓郁的酱香和酯香,无让人不悦的味道;尝味道。品质好的酱油味道鲜美、醇厚、鲜、咸、适口。

此外,目前市面上还有“儿童酱油”“有机酱油”“无添加酱油”“铁强化酱油”“低盐酱油”等产品,其中儿童酱油一般会宣称是低盐产品;有机酱油需要选取有机原料来酿造;无添加酱油一般宣称不添加防腐剂、甜味剂等食品添加剂;铁强化酱油是以营养强化为目的,按照标准在酱油中加入一定量乙二胺四乙酸铁钠制成的营养强化调味品;低盐酱油是指盐分含量较低的产品,常指与同品牌不减盐产品相较而言。消费者可根据喜好和特殊需求选择适合自己的产品。

健康生活



关注冬季眼健康

冬意渐浓,天气变得越来越寒冷干燥,而下关又有“风城”之称,冬春季节风比较大,很多市民朋友就会觉得眼睛不舒服,那究竟是怎么回事呢,又该如何缓解迎风流泪的症状呢?

据专家介绍,正常人健康的泪液中不仅有“水”,还有睑板腺分泌的“油”,油分布在水液层的表面,可以有效地减少水液的蒸发。而秋冬季节睑板腺的腺体分泌功能有所下降,很多人都会感觉眼睛干涩,甚至眼痒、短暂时视力下降,这时候就容易多发干眼症,如不及时妥善处理,可能引发其他

眼部问题。大理爱尔眼科医院院长洪卫介绍,大理冬春季比较干燥,得干眼症的人比较多,这个季节得过过敏性眼病的人也比较多。如果是单纯的干眼,可以到医院去看一看,开点人工泪液,可以起到湿润眼睛的作用。这个季节,尤其是小孩,家长一定要注意,白天的时候户外活动尽量少一点,特别是紫外线照射的情况下要少一点。如果过敏症状比较严重,眼睛痒得比较厉害,眼睛有拉丝状分泌物,可以适当用一点抗过敏的眼药水,等到这个季节过了以后,相应的症

状会慢慢减轻。迎风流泪是指有部分人群对冷风比较敏感,当眼睛受到冷风刺激时,他们的泪腺分泌功能就会增强,会分泌出很多泪水。在冬春季节如何预防这种情况发生呢?眼科专家建议,平时要注意个人的用眼卫生,在日常生活中,不要用脏手直接去揉眼睛;洗脸盆和毛巾等都做到专人专用;饭前便后要洗手,及时消除手部残留的细菌等。此外,如果流泪的状况比较严重,应到医院进行检查治疗。

记者 朱 澄 程东云 吴 志

保持砥砺前行 奋进姿态 展现担当作为的时代气象



中共大理市委主办

主流思想 大众心声
权威发布 本市最新资讯

内部资料 免费赠阅



DALISHIXUN

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

2021年12月24日 星期五
农历辛丑年 十一月二十一

晴
1℃ ~ 14℃

第1990期
编辑/罗绍亮

微信扫一扫
关注大理融媒



12月22日,大理市第九届人大常委会召开第四十五次会议,研究审议相关议题。

市人大常委会主任王梅芬主持会议,市人大常委会副主任王庚明、李金善出席会议,市九届人大常委会委员参加会议。

会议听取了大理市第九届人大常委会代表资格审查委员会关于市十届人大代表资格审查报告;审议通过了《关于选举两名大理市第十届人民代表大会代表的决定》和《关于开展法制宣传教育的第八个五年规划(2021—2025年)的决议》。

会议表决通过了相关人事任免事项,并举行宪法宣誓仪式。

市委常委、常务副市长李利彪列席会议,提请人事议案并作说明。

市人大常委会党组成员陶云,市人大常委会副主任候选人杨晓涛及市监察委、市法院、市检察院主要负责人列席会议。记者 黑浩川 杨 阳

市九届人大常委会第四十五次会议举行

大理市第九届人民代表大会 常务委员会公告

[2021]第23号

根据大理市人民政府市长严启红的提请,经2021年12月22日大理市第九届人大常委会第四十五次会议决定:赵腾鹏 任大理市人民政府副市长。特此公告

大理市人大常委会常务委员会
2021年12月22日

大理镇党群服务中心 大理镇政务服务中心 正式揭牌启用

12月22日,大理镇党群服务中心、大理镇政务服务中心正式揭牌启用,通过整合辖区党务、政务和社会服务等资源,优化原政务服务大厅公共服务事项和辖区单位办事窗口,大力优化审批流程,切实提升审批服务效能,为大理镇高质量可持续发展提供最优的政务服务保障。

市政协党组书记赵永祥出席活动。市委常委、常务副市长李利彪出席活动并致辞。

大理镇党群服务中心、大理镇政务服务中心的启用,既是经济发达镇行政管理体制改革的内在要求,也是贯彻落实“放管服”改革要求,更是推进镇政府自身建设,提升全镇政务服务能力和水平的重要举措。大理镇将以此为契机,牢固树立“以人民为中心”的服务理念,聚焦便民服务、项目投资等关键领域,以奋斗的姿态、赶考的心态、实干的状态,叫响审批流程快、办事效率高、服务质量优、群众获得感强的政务服务品牌。

据介绍,大理镇党群服务中心、大理镇政务服务中心占地约800平方米。大理镇原有46项行

政权利事项,结合经济发达镇上级赋权120项行政权利事项,现共计166项行政权利事项。按照166项行政权利事项的要求,两个中心第一批入驻市场监管、户籍管理、社保、计生、退役军人、企业办证免费刻章等19个为民办事窗口,22名工作人员驻现场对行政审批事项和便民服务项目进行集中受理和办理,实现企业办证、群众办事“一站式”服务,切实践行“让群众少跑腿,让数据多跑路”,实现“马上办、网上办、就近办、一次办”。同时,大理镇综合执法大队36人入驻大厅,结合智慧化管理平台,实现智慧执法、精准执法。政务服务大厅按照“前台+后台”的方式建设,综合窗口统一接件,交由后台审核办理后统一回件,提高群众办事效率。

下一步,大理镇将根据166项行政权利事项,整合辖区单位,按照应进则进的原则入驻更多为民办事窗口。同时,将与群众生活息息相关的水、电、网络等便民窗口陆续入驻大厅,为群众办事提供便捷的一站式服务。

记者 鲍亚颖 马 驿



自开展新冠疫苗接种工作以来,下关街道临时接种点的医护人员、工作人员和志愿者们便开启了“陀螺”模式。在接种活动现场,工作人员和志愿者们始终坚守岗位,克服工作时间长、强度大、任务艰巨等困难,早到岗、晚下班,每天维持秩序、流程引导、答疑解惑,用爱心传递温暖,用行动彰显大爱,高效协助完成新冠疫苗接种任务。刘 晓 坤 李 浩 伦 摄

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾;
- 2、不随地吐痰;
- 3、不硬闯红灯;
- 4、不乱穿马路;
- 5、不抢道行车;
- 6、不大声喧哗;
- 7、不到处遛狗;
- 8、不随意吸烟;
- 9、不乱停车辆;
- 10、不插队抢座;
- 11、不乱涂乱画;
- 12、不摘花踏草;
- 13、不占道经营;
- 14、不赌博酗酒;
- 15、不讲脏话。



第379期 策划 汤振 李锦芳



一个党员一面旗： 他们以坚守为党旗增辉

○记者 朱滢 杨阳 摄影报道

一个党员，一盏灯；一个党员，一面旗。近年来，在大理市经济社会发展、洱海保护、脱贫攻坚、疫情防控等各条战线上，到处都活跃着党员们忙碌的身影。在困难面前，他们挺身而出，勇当先锋作表率，用初心使命践行着责任与担当，有效发挥了战斗堡垒作用。今天的《视野周刊》，就走进海东镇，去看一看基层党员们的风采。

连日来，在海东镇名庄村村委会迎头管护林防火执勤点，卡点执勤人员认真对入山人员进行登记，并组织开展火险隐患排查，执勤点的喇叭里也在循环播放《大理市森林草原防火指挥部关于入山火源管控的通告》等规定。
“今天卡点正常吗？”名庄村党总支书记、村委会主任李春城问道。“正常的。”护林员毕卫东回答说。
“今天入山的有几人？”“上午有10人，下午有8人。”
“按照我们的要求，全部登记了吗？”“登记了，姓名、身份证号码、电话号码等个人信息全部登记了。”
“交接班全部清楚吗？”“全部清楚的，在这里。”
“现在进入森林防火期了，要严格入山登记。对出山入山时间要严格落实、登记；下午入山的人没有出来，要落实一下有没有从其他口出来了，做到绝对安全。”……

这一幕是名庄村村干部不定期巡查护林防火执勤卡点时，与护林员们的对话。
从12月1日开始，全市进入森林防火期。迎着初冬的寒风，55岁的毕卫东每天一大早就到执勤点开始工作，今年是他担任护林员的第12个年头。12年来，毕卫东一直坚守在护林防火第一线，卡点执勤、上山巡查，工作虽然辛苦，但是他毫无怨言。
“我们设立这个卡点主要是检查入山人员，禁止带入火种。从12月1日起我们护林员全部开始上班，采用轮班的形式，上班时间是从早上8点到晚上10点，村组干部们也每天来巡查3到4次。”毕卫东说，“在这里守护着我们的绿水青山、保护我们的家园，虽然辛苦，但是我愿意一直坚持下去。”
名庄村属于半山区村，林地面积有32000多亩，森林覆盖率约72%，这也使名庄村面临的森林防火形势比较严峻。另外，名庄村村民们还有冬春季节在

田间堆放秸秆进行焚烧增肥的习惯，给全村森林防火工作带来了安全隐患。
今年，名庄村村民杨双祥家种了10亩包谷，如今，包谷已经收完，干枯的包谷秆还留在地里没有清理。对此，名庄村村干部来到杨双祥家，希望他们尽快将秸秆进行清理，消除安全隐患。
李春城告诉杨双祥：“12月开始，进入了森林防火期，田间地头的包谷秆、烟秆等需要村民及时清理，没有清理的村组将进行集中处理。”听了村组干部的宣传后，杨双祥表示，将尽快把包谷秆拉回家作饲料，喂养家里的牲畜。
为改变村民们焚烧秸秆增肥的习惯，连日来，名庄村村干部挨家挨户做工作，要求村民们尽快把堆放在田间地头 and 乡村道路两旁的秸秆以及其他可燃物进行自行清理，逾期未清理的，村委会将集中进行清运。

目前，海东镇8个村委会都在同步推进清理田间地头和乡村道路两旁堆放的秸秆和其他可燃物的工作，尽可能地消除安全隐患。同时，海东镇积极探索秸秆生态利用工作，引进大杨物业集团对秸秆进行回收发酵处理，目前试点工作正在进行中。
从12月1日开始，在名庄村林田结合部，大杨物业集团10多名工人一直在忙碌着，他们先是将田间地头村民们废弃的秸秆进行粉碎、打包、装车，然后再将一车车粉碎好的秸秆运往农业基地进行发酵处理。
“过去，老百姓没办法处理的秸秆，就选择在地里就地焚烧，这样会造成森林火灾隐患。”大杨物业集团董事长叶九德介绍，“结合大杨物业的自身优势，今年我们尝试把秸秆进行回收、粉碎之后，拉到大杨物业旗下的九德农业公司进行有机发酵，发酵之后又作为有机肥料供给村民用到农作物上。”

在护林防火第一线，党员们率先垂范，顶在前面，干在一线，进一步筑牢森林防火防线，而在洱海边，同样也有党员们忙碌的身影。
今年28岁的文笔村村民赵海是一名预备党员，他也是文笔村村“两委”委员。在他的组织下，文笔村组建了一支30人的志愿服务队，哪里有脏活、累活，哪里就能看到这支志愿服务队的踪影。
12月8日一大早，赵海和队员们一起来到洱海边，联合挂钩单位党员志愿者们一起开展“三清”活动，他们的任务是对文笔村洱海滩地上保洁员们打捞上来的死亡水草进行全部清运。
“文笔村就在洱海边，湖岸线比较长，大约有2、3公里，所以平时洱海保护的难度也比较大。”赵海说，“作为一名志愿者、一名村民，把洱海保护好，是我义不容辞的责任和义务。今后我会继续积极参与，同时不断发动身边的群众力量，壮大志愿者服务队，把洱海保护得更好。”

同的特征，就是黧黑的脸庞；他们也有一个共同的目标，就是要尽自己的力量，保护好洱海“母亲湖”。
在采访中，记者了解到，海东镇将“党建+”模式运用到各项实际工作中，做到重要岗位有党员坚守、艰苦岗位有党员带头。通过推动基层党建与重点工作、日常工作同谋划、同部署、同推进，使广大党员有需要、有平台、有意愿参与到党建工作中，形成了基层党建和工作创新双向发力、同向发展。
“近年来，海东镇党委扎实推动‘党建+重点工作’模式，压实各级党组织书记责任，通过宣传、培训，不断加强党员教育管理，充分调动党员服务大局、服务群众的积极性，越来越多的党员发挥示范带头作用，坚持学在前、做在前。”海东镇党委副书记赵现举介绍：“同时，结合主题党日活动开展，在疫情防控、护林防火、洱海保护、乡村振兴、爱国卫生‘7个专项行动’等重点工作中，不断找准切入点，组建党员志愿服务队，亮出党员身份，充分发挥好党员的先锋模范作用。”



行动是最有力的带动，示范是最鲜明的垂范。党员不仅仅是一种称号，更是一种责任的象征。在大理市，还有更多的党员干部，无论何时何地，只要群众呼唤、工作需要，他们就会坚守在岗位上。那些奔波的身影、坚毅的步伐，彰显出鲜明的身份标识，传递出稳稳的安全感、幸福感，提升着城市的温度。

特别报道