

夫妻之间，留白是美好

○金美丽

国画中常用一些空白来表现画面中需要的风、水和云雾等景象，这种技法与直接用颜色来渲染相比，会显得更加含蓄内敛，这就是我们所说的留白。留白可以使画面构成协调，减少构图太满而带给人的压抑感，很自然地引导读者把目光投向主体。看来，艺术家们更懂得如何去爱。

一份成熟的感情，是永远懂得为对方“留白”。夫妻之间，留白是美好；朋友之间，留白是尊重。懂得保持距离的人，才能在一段关系中深情又清醒。适当留白，才能让这段感情的根，扎得越来越深。

导演陆庆屹在拍纪录片《四个春天》时，将镜头对准了自己生活在南方小城的父母。在影片中：父亲母亲时常一起散步，时常满心欢喜地在露台上准备食材，一起做饭；母亲爱跳扇子舞，父亲就拉起二胡为她伴奏；想养蜜蜂，就买蜂柜一起研究……但他们也会在各自的空间中，互不打扰。母亲在房间裁着衣服，父亲在隔壁唱着歌；母亲浇弄花草，父亲就拿起DV拍这拍那……两个人就这样携手从青年走到了暮年，温柔又浪漫。

幸福的婚姻不是一场你胜我败的博弈，而是双方的理解与成全。不要企图改变对方，要给对方空间来置放心灵，允许对方做自己，只有这样“亲密无间”的夫妻，才能成为双赢的“命运共同体”。

夫妻之间，心离得太远，会让彼此心寒；离得太近，会让彼此负累，把握不好距离，对于生活和婚姻都是一种伤害。演员刘若英和老公钟小江就保持着这样的爱情距离。刘若英曾说：“二十多岁时，需要的爱情如美酒，轰轰烈烈才好；四十多岁时，需要的爱情如白粥，平平淡淡、舒舒服服最好，两个人互相照顾，又预留私人空间，彼此都过得舒服。”

夫妻虽然是共同体，但并不意味着两个人可以不留缝隙黏合在一起。毕竟绷得太紧的绳子，容易断掉；管得太多的关系，迟早疲惫。爱人之间若是不能保持适当的距离感，一旦发生碰撞，那么再深挚的感情，都会产生裂痕。

婚姻里很多人都喜欢全身心地扑在上面，整天围着对方转，期望着能够增进彼此的感情。殊不知，花开一半时最美，酒饮微醺时最醇。凡事过犹不及，那些动辄不管不顾、爱得太满的感情，往往都离结束没有太远了。

听过一句话是这样说的：“两个自由人之间的爱，拥有必要的张力，这种爱牢固，但不板结；缠绵，但不黏滞。”深以为然。想要维持一段长久的感情，需要保持一定的距离，以及一定的热情。在大原则下，夫妻双方可以拥有个人的空间，保持弹性，就不会一味地锁住对方，而造成埋怨或者埋下嫌隙。

庆山就曾在《蔷薇岛屿》一书中揭示出爱的真相：“最好的爱情是，两个人彼此相伴，不要束缚，不要占有。”挫折面前，我们可以同舟共济的家人；琐碎日子里，我们是剑刻情深的伴侣。我们相互依靠，却永远是并肩而立的两个人。

很喜欢亦舒说过的一句话：“人生短短数十载，最要紧的满足自己，而不是讨好别人。”真正长久的婚姻，可以“各过各的”。我们可以一起在家里柴米油盐，也可以各自成长，互放异彩。因为从来不是空间上的亲密无间造就了感情的长久和舒适，而是好的爱人，成全了心与心之间不断的靠近。



朋友送给我一枚书签，材质是紫花檀，色泽温厚；样式是古典的窗花，很复古的格调。一枚小小的书签，尽显古朴清雅之风，仿佛能够从中品出时光悠长的味道来。

我非常喜欢收藏各种书签，在我看来，书签不仅是为了记录阅读进度，也是对书的一种善待，最主要的是在提醒我好书要慢慢读、细细品。放置一枚书签，就是为了把阅读速度放慢。书签把一本长长的书分割成多个片段，每一个片段都仔仔细细摩过，书因此显得更加丰富厚重。

记得早年我喜欢自己做书签，春天来了就用一片花瓣做成书签，秋天到了就用一枚枫叶做成书签。寒来暑往，四季轮回，书签中也有了时光的痕迹，告诉我岁月流转的痕迹。对我来说，书签因为带着时间的味道而显得更加意味深长。

如今人已到中年，回顾走过的人生，总觉得岁月就像一本厚厚长长的书。这本厚厚长长的书，需要我们在里面放置

小河缓缓向北流

○王云魁

阿妈，是我的岳母，我叫我的岳母是阿妈。门前的小河潺潺地向北流去，河边小街上来去匆匆的多是熟悉的面孔，但寻来觅去，我的岳母阿妈，你在哪啊？

思念如潮水般袭来，止不住的眼泪簌簌下落，久远的声音仿佛又在耳边响起。阿妈，是你吗？你听见姥爷在叫你的声音吗？我相信万物有灵的观点，那缓缓北流的水声，一定是在跟我说话，你在絮絮叨叨地叮嘱我，要好好吃饭。

家门前有一条小河，她从南边流来，浇灌了稻田、豆田、麦田、谷田和油菜花田；她是一条母亲河，把涓涓细流无私地奉献给村庄，然后慢慢向北流去，直到漾江。我的阿妈呀，就像家门前的这条小河，她中等身材，圆脸，微胖，依着“日出而作日落而息”的农村传统习俗，早上早早地起，夜里早早地睡，养猪养鸡养牛，砍柴割草种地，一辈子在山上和河边劳作。

秧田里有你的身影，红花地里满是你的足迹，想你的时候，我就爬上屋顶，叫一声阿妈，潺潺的水声就是你答应我的声音。阿妈，是我的岳母，我叫我的岳母是阿妈。想起阿妈，立马就能闻到那油粉的香味儿，阿妈做了二十多年的油粉，在鼠街河边的小街上摆了二十多年的小摊，她做的油粉，那种肥嫩厚实的口感，

那种吃了一碗还想再吃一碗的诱人香味，依赖于多年练就的炉火纯青的制作方法，以及对油粉制作精益求精的严格要求。阿妈，想你的时候，我就吃一碗鼠街河畔的油粉，在油粉中细细咀嚼母爱的滋味，可是，再也嚼不出那熟悉的味道。

牛圈中的大牛和小牛啊，你们为什么不吃草？你们为什么不说话？你们静静地躺着，是不是也在思念着我的阿妈。我给你们喂药，我请做兽医的老表给你们打针，我像我的阿妈一样陪你们说话，你们要坚强啊，我的好牛儿，你们可是一家人的心肝宝贝，家里还指望你们为家庭多做贡献呢，这事，阿妈一定也是知道的。

房背后高高的山上，那块平坦的山凹里，密密的树林中群鸟飞翔，篱边的香树上蜜蜂在辛勤工作，路旁的五味子已经成熟，阿妈，我沿着山路来看你。不曾想，下起了一场暴雨，暴雨湿透了山头，地面上涌起条条细流，从山间一直流到河里，走过村庄，慢慢地向北流去，流出很远很远，直到漾江。

我的岳母，我的阿妈，我想你了，那

时光书签

○王国梁

咽，方得真味。人生也是如此，太匆忙了会显得单薄浮躁。我们每个人都需沉下心来，把时光这本书读出悠长的味道，读出沧桑的内涵。当你慢慢地阅读时光这本书的时候，岁月就会多出几分悠然淡然，也会多出几分深沉和厚重。

为生活设置段落，给人生划分章节，把一本岁月之书读懂。有些精彩的部分，对我们的生活起着承前启后的作用，需要我们慢慢品味。慢下来，把每一天都当成一个句子，把每一月都当成一个段落，把每一年都当成一个篇章，随时停下来回味和怀想、憧憬和展望。不要着急，属于我们每个人的时光都是有限的。在有限的时光里，把人生拉长，再拉长。

在时光的书页里放置一枚书签，遇到精彩处要反复流连和品读，把美好的滋味放大再放大。岁月深处，总有一些事拨动我们的心弦，总有一些人带给我们温暖。这样的章节，我们可以当成重点部分来阅读。美好的事或人，在时光的长河中熠熠生辉，我们真的该好好品读，好好珍惜。

在时光的书页里放置一枚书签，可以让我们把脚步放慢，把时光放缓，把人生过淡。一本书如果有书签来做标记，我们随时可以暂停阅读。岁月之书如果有一枚书签，也可以让我们停下快马加鞭的脚步。曾几何时，我喜欢快速阅读，就像走马观花一样，只看到书中的浮光掠影，看过之后完全品味不到书的妙处。如今我懂得停下来回味了，细嚼慢

在时光的书页里放置一枚书签，留住字里行间的快乐，留住一页一页的美好，留住一章一章的幸福，让生命更加醇厚而悠长，更加丰富而深刻。



潺潺的水声，是在跟我说话吗？我站在高高的阳台上细细聆听，望着缓缓向北流去的小河水，眼前仿佛又浮现出阿妈那慈祥的笑脸，耳边仿佛又听到阿妈那亲切的话语。家乡的小河水啊，你能否停住北流的步伐，永远陪伴在儿子的身旁。

一路北流到漾江的小河水啊，我的母亲河，什么时候才能重新回到南边的家乡来？什么时候才能重新回到儿子的身边？

认真贯彻落实《洱海保护管理条例》



中共大理市委主办 大理市融媒体中心 内部资料 免费赠阅

大理时讯

2021年11月4日 星期四 农历辛丑年 九月三十 晴 7℃~21℃ 第1956期 编辑/陈曙娟



全党全国全社会都要大力弘扬脱贫攻坚精神

——论中国共产党人的精神谱系之二十四

□人民日报评论员

伟大事业孕育伟大精神，伟大精神引领伟大事业。“脱贫攻坚伟大斗争，锻造形成了‘上下同心、尽锐出战、精准务实、开拓创新、攻坚克难、不负人民’的脱贫攻坚精神。”习近平总书记强调：“全党全国全社会都要大力弘扬脱贫攻坚精神，团结一心，英勇奋斗，坚决战胜前进道路上的的一切困难和风险，不断夺取坚持和发展中国特色社会主义新的更大的胜利！”

贫困是人类社会的顽疾。反贫困始终是古今中外治国安邦的一件大事。一部中国史，就是一部中华民族同贫困作斗争的历史。从诞生之日起，中国共产党就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为初心使命，团结带领中国人民为创造自己的美好生活进行了长期艰辛奋斗。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把脱贫攻坚摆在治国理政的突出位置，把脱贫攻坚作为全面建成小康社会的底线任务，组织实施了人类历史上规模空前、力度最大、惠及人口最多的脱贫攻坚战，党和人民披荆斩棘、栉风沐雨，发扬钉钉子精神，敢于啃硬骨头，攻克了一个又一个贫中之贫、坚中之坚。习近平总书记先后7次主持召开中央扶贫工作座谈会，50多次调研扶贫工作，走遍14个集中连片特困地区，坚持看真贫、坚持了解真扶贫、扶真贫、脱真贫的实际情况，面对面对贫困群众聊家常、算细账，亲身感受脱贫

攻坚带来的巨大变化。2021年2月25日，习近平总书记在全国脱贫攻坚总结表彰大会上庄严宣告：“经过全党全国各族人民共同努力，在迎来中国共产党成立一百周年的重要时刻，我国脱贫攻坚战取得了全面胜利，现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，832个贫困县全部摘帽，12.8万个贫困村全部出列，区域性整体贫困得到解决，完成了消除绝对贫困的艰巨任务，创造了又一个彪炳史册的人间奇迹！这是中国人民的伟大光荣，是中国共产党的伟大光荣，是中华民族的伟大光荣！”

脱贫攻坚取得举世瞩目的伟大成就，靠的是党的坚强领导，靠的是中华民族自力更生、艰苦奋斗的精神品质，靠的是新中国成立以来特别是改革开放以来越积累的坚实物质基础，靠的是一任接着一任干的坚守执着，靠的是全党全国各族人民的团结奋斗。在脱贫攻坚斗争中，我们立足我国国情，把握减贫规律，走出了一条中国特色减贫道路，形成了中国特色反贫困理论，坚持党的领导，为脱贫攻坚提供坚强政治和组织保证；坚持以人民为中心的发展思想，坚定不移走共同富裕道路；坚持发挥我国社会主义制度能够集中力量办大事的政治优势，形成脱贫攻坚的共同意志、共同行动；坚持精准扶贫方略，用发展的办法消除贫困根源；坚持调动广大贫困群众

积极性、主动性、创造性，激发脱贫内生动力；坚持弘扬和衷共济、团结互助美德，营造全社会扶危济困的浓厚氛围；坚持求真务实、较真碰硬，做到真扶贫、扶真贫、脱真贫。在脱贫攻坚斗争中，从党的领袖到广大党员、情系贫困群众、心怀大爱，各地区各部门、各行各业、各条战线全面参与，大家心往一处想、劲往一处使，充分彰显了“上下同心、尽锐出战”的团结伟力；从精准识别、建档立卡，到加强领导、建强队伍，从区分类别、靶向施策，到严格标准、有序退出，再到跟踪监测、防止返贫，围绕扶持谁、谁来扶、怎么扶、如何退、如何稳等问题，打出了一套政策组合拳，集中展现了“精准务实、开拓创新”的治理智慧；广大党员、干部以热血赴使命、以行动践诺言，驻村第一书记和工作队员扎根一线、任劳任怨，基层党员干部呕心沥血、苦干实干，广大志愿者真情投入、倾力奉献，1800多名党员、干部为减贫事业献出了宝贵生命，深刻诠释了“攻坚克难、不负人民”的价值追求。脱贫攻坚精神，是中国共产党党性质的集中体现，是中国人民意志品质、中华民族精神的生动写照，是爱国主义、集体主义、社会主义思想的集中体现，是中国精神、中国价值、中国力量的充分彰显，赓续传承了伟大民族精神和时代精神，成为中国共产党人精神谱系的重要组成部分。

会上，相关部门还围绕部门职能职责，就当前推进爱国卫生“7个专项行动”情况分别进行发言，并对下一步工作重点作了安排部署。 记者 张益秋 马 骏

市委办公室动员部署“大理之问”大讨论活动

11月1日，市委办公室召开“大理之问”大讨论活动动员会，传达学习州市“大理之问”大讨论活动动员大会精神和州“大理之问”大讨论活动领导小组办公室《关于认真贯彻落实州委领导批示要求的通知》，对办公室工作提出的各项要求贯穿大讨论活动始终，立足于办公室职能职责，创新推动“大理之问”大讨论活动走深走实，奋力实现在政治站位上有新提升、在业务能力上有新提高、在参谋辅政上有新突破、在工作落实上有新气象、在为民办事上有新作为，促进办公室“三服务”工作全面提升。

会议要求，市委办公室要率先落实好市委关于开展“大理之问”大讨论活动的各项部署要求，确保大讨论活动扎实、深入开展。要统筹协调、科学调度，联络各方，层层抓好落实，确保活动取得实效。要把大讨论活动同落实市委中心工作相结合，同精准办文、精细办事相结合，与“不忘初心、牢记使命”主题教育和党史学习教育、“三会一课”“书记院坝（楼宇）协商会”、挂钩包保等工作相结合，注重为民办实事、解难题。要做到开展活动与日常工作两手抓、两促进，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，努力实现服务提质、工作提效、干部提能，以更加优质高效的服务保障市委各项工作、推动全市发展。

奋斗百年路 启航新征程 答好“大理之问” 推动“大理之变”

推进爱国卫生“7个专项行动”进行时

连日来，下关街道22个社区(村)工作人员、挂钩单位及志愿者齐心协力，持续对辖区主干道、背街小巷等重点区域环境卫生进行清理。同时，以多种形式开展宣传活动，营造良好氛围，确保爱国卫生“7个专项行动”取得实效。 段艳霞 摄



