

健康生活

为何要打新冠疫苗加强针?

我国多地接连启动针对高风险人群的新冠疫苗接种剂免疫计划,近期因“旅行团传播链”引发的疫情让人们更加关注此事。今天,我们来说基础免疫和加强免疫有什么不同,以及加强免疫对于疫情防控究竟能够起到什么作用。

1. 基础免疫和加强免疫的区别

在流行病学上,疫苗的免疫预防接种分为“基础免疫”和“加强免疫”两类。

基础免疫,顾名思义就是“初次”接受某种疫苗的“全程足量”预防接种。比如,1岁以内儿童的各种疫苗接种都属于基础免疫,新冠疫苗的前2针灭活疫苗接种也属于基础免疫。但各种疫苗基础免疫的针次和剂量是不同的,如卡介苗、麻疹疫苗的基础免疫只需要接种1针,百白破三联疫苗和乙型肝炎疫苗则需接种3针。

不同新冠疫苗基础免疫的针次也不同。我国的腺病毒载体新冠疫苗基础免疫仅需接种1针;重组蛋白亚单位疫苗需在半年内接种3针;我国的灭活疫苗和美国的mRNA疫苗则需接种2针。

加强免疫是指在基础免疫完成后,经过一段时间再次接种同类疫苗。我国大多数接种的新冠疫苗是灭活疫苗,这种情况接种第3针疫苗就属于加强免疫了。

2. “第3针”如何提高免疫力

为什么要进行加强免疫?

随着时间推移,人接受基础免疫后产生的体内抗体会逐渐减少,免疫力逐渐减弱,需要再次接种疫苗以提高免疫力。研究数据显示,百日咳疫苗在基础免疫后第4年,免疫的有效性从接种后的100%下降到84%,第5年下降到52%,第7年只有46%的人还有免疫力。因此,百白破三联疫苗在1岁以内完成基础免疫后,1岁6个月-2岁时要加强免疫1针,7岁时还要加强接种百白破二联疫苗1次。

同理,新冠疫苗也是如此。比利时一项关于医务人员接种mRNA疫苗后6个月抗体的观察结果显示,接种第1针疫苗后抗体的平均水平为100单位,接种第2针后抗体升高到400单位,3个月后抗体水平仍保持在400单位左右,但到第6个月抗体则下降到221单位。当机体的免疫力下降到一定程度,对新冠病毒的抵抗力就会减弱,加强免疫后不仅可以明显提高体内的抗体水平,还可以刺激免疫系统产生更加持久的免疫能力和更加牢固的免疫记忆力。

因此,完成基础免疫者在一定时间后加强免疫非常重要。另外,少数免疫力低下人群可能在接种2针疫苗后未产生保护



性抗体或抗体产生不足,也能在第3针加强免疫后起到补漏和加强的作用。

那么,大家关心的加强免疫实际效果如何呢?我们来看看已有的数据。

以色列是首个向国民大规模进行新冠疫苗加强免疫的国家。2021年9月15日,新英格兰医学杂志在线发表了关于以色列新冠疫苗加强免疫的文章,研究结果显示,实施新冠疫苗加强免疫人群的新病毒确诊感染率和严重病例发生率,均比未加强免疫人群降低了9成以上。

我国科兴公司和国药集团也先后发表了我国灭活疫苗加强免疫后的效果。科兴公司的灭活疫苗在第2针完成6个月后接种第3针,接种者1周内抗体呈10倍以上迅速升高,2周内上升到20倍。国药集团的数据显示,18岁-59岁人群第2针疫苗接种后新冠病毒抗体平均滴度为209.3,第3针疫苗接种后的平均抗体滴度升高至308.4;60岁以上人群接种第3针疫苗后,抗体平均滴度从第2针接种后的118.2升高到206.2。

这些数据均说明,加强免疫可明显提高机体对新冠病毒的免疫力。

3. 面对变异病毒有没有用
新冠病毒在不断变异,目前流行的德尔塔新冠病毒传播力是未发生变异病毒的2倍以上,其传染性与水痘病毒相当,甚至超过SARS、天花、季节性流感等病毒。因此,有些人担心打了加强针也无效。

对于变异病毒,新冠疫苗的免疫效果可能降低,但并非无效。

2021年5月至6月,我国广东省发生德尔塔新冠病毒疫情,广东省疾病预防控制中心对完成2针疫苗接种者的保护效力进行了观察,结果显示我国灭活疫苗对德尔塔新冠病毒的保护效力为70%,对重症新冠病毒感染的保护率为100%。而未接种疫苗者对新冠病毒几乎无免疫力。

由此可知,进行加强免疫后,人体对病毒的抵抗力还将升高。

4. 不良反应会不会更重
那么,加强免疫会不会增加不良反应?我们还是来看3组调查数据。

美国在2021年9月21日批准了新冠疫苗的加强免疫计划。根据2021年10月1日美国监测到新冠疫苗加强免疫的安全性数据,在12591例完成第3针新冠疫苗接种的人群中,第2针接种后报告的局部和全身反应发生率为77.6%和76.5%,而第3针接种后为79.4%和74.1%;接种后的不良反应大多为轻度或中度,因此认为新冠疫苗加强免疫是安全的。

以色列对免疫力低下老年人新冠疫苗加强免疫的安全性观察显示,第3针疫苗接种后不良反应与第2针相似,常见的全身反应为疲劳、肌痛和发热,发生率甚至低于第2针接种后。

我国第3针灭活疫苗的安全性研究也显示,18岁以上人群的总不良反应发生率与第2针接种后无显著性差异,最常见的局部不良反应为疼痛,其次为红

加强基层政权建设 巩固党的执政基础

在目前这种防疫形势下,个人防护仍不能放松,请大家牢记这些防护知识。

1. 科学戴口罩
口罩盖住口鼻和下巴,鼻夹要压实;口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时;在跨地区公共交通工具上或医院等环境使用过的口罩,不建议重复使用;注意:不要上下或者内外反戴口罩,更不要戴在口罩时随意露出鼻子。
2. 勤洗手
洗手时尽量用流动水,并使用肥皂或洗手液。手上无可见污染物时,可用手消毒剂揉搓双手20-30秒。外出时,避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻。
3. 遵守1米线
排队、付款、交谈、运动、参观时,要保持1米以上社交距离。
4. 咳嗽时捂口鼻
咳嗽打喷嚏时,用纸巾捂住口鼻,无纸巾时用手肘代替,用过的纸巾不要乱丢,扔进垃圾桶。
5. 养成健康生活方式
加强身体锻炼,坚持作息规律,保证睡眠充足,保持心态健康;健康饮食,戒烟限酒;有发热、咳嗽等不适症状时,及时就医。



中共大理市委主办

主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费赠阅

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

大理时讯

DALISHIXUN

2021年10月29日 星期五
农历辛丑年 九月二十四

小雨
11℃ ~ 23℃

第1952期
编辑/罗绍亮

微信扫一扫
关注大理融媒



市人民政府与中国建设基础设施有限公司签订框架协议

10月27日上午,大理市人民政府与中国建设基础设施有限公司正式签订《大理市市政基础设施建设项目框架协议》,双方将在大理市市政基础设施建设方面开展多种形式的合作,推进大理市城市品质提升。

市委副书记、市长陈真永,中建基础设施部总经理、中建基础设施有限公司董事长田强出席签约仪式并讲话。

陈真永指出,大理市委“全国历史文化名城”“国家级风景名胜区”“国家级自然保护区”“苍山世界地质公园”等多项桂冠于一身,历史悠久、文化灿烂、交通区位优势凸显、自然资源丰富。当前,大理正在按照省委省政府大理现场办公会对大理“走一条以绿色为底色的高质量发展之路”的要求定位,以“十四五”规划为引领,全面加强交通、市政等基础设施建设,全力打造现代基础设施体系。中国建设基础设施有限公司实力雄厚,技术先进,是



市政基础设施领域“投资、建设与运营”的标杆企业。这次大理市政府与中国建设基础设施有限公司签订框架协议,进行战略合作,必将为大理市加快建设和完善现代基础设施体系,助推全市经济社会又好又快发展,提供强大的技术支撑和资本支持。大理州、市两级政府将认真履行协议,积极作为,为双方合作创造良好条件、提供优质服



市少艺校：民族团结之花盛开在校园

“蓝天白云下鲜艳的五星红旗高飘扬,庄严肃穆的天安门前身着民族服装的小朋友在欢乐地歌舞”,这是《大理市少艺校民族团结进步绘画作品集》里面收录的五年级学生周金漫的绘画作品。这幅绘画作品是周金漫的作品中“民族团结一家亲”的样子,也是少艺校以“三进”为抓手,抓实民族团结进步教育工作的生动缩影。

大理市少艺校成立于1979年,是云南省唯一一所具有艺术特长教育功能的公办全日制小学,现有在校学生1000余人,有白族、彝族、回族等15个少数民族,少数民族学生占总人数的70%以上。在民族团结进步教育工作中,市少艺校紧紧围绕“铸牢中华民族共同体意识”这一主线,通过进校园、进课堂、进头脑“三进”活动,将民族团结进步示范创建和校园文化建

设、德育建设、学科建设有机结合,实现艺术特长教育与民族文化传承双翼齐飞。“人人争当民族团结的模范,处处盛开民族团结之花”,在民族团结进步示范创建“进校园”活动中,少艺校在校园广场的大屏幕上、教学楼里、楼梯拐角处悬挂张贴了民族团结宣传标语,给全校师生营造了浓厚的民族团结氛围,并以大型文艺演出活动、主题征文、手抄报评比等特色教育活动为载体,不断扩大民族团结进步教育的知晓率和参与面。

在民族团结进步示范创建“进课堂”方面,少艺校立足学校实际,结合15个少数民族,少数民族学生占总人数的70%以上。在民族团结进步教育工作中,市少艺校紧紧围绕“铸牢中华民族共同体意识”这一主线,通过进校园、进课堂、进头脑“三进”活动,将民族团结进步示范创建和校园文化建

“学习七一讲话精神 讲好最美巾帼故事” 读书分享会举行

10月27日,由市总工会主办,大理经济技术开发区承办的以“学习七一讲话精神 讲好最美巾帼故事”为主题的第八期先锋阅读·悦享读书会,在大理经济技术开发区党群活动服务中心举行。

活动中,来自我市各行各业的8位女性分享者,紧扣“七一”重要讲话精神,以弘扬“一曼精神”致敬巾帼力量、抗击疫情巾帼英雄事迹、红岩精神永放光芒、“崖畔的桂,雪中的梅”等为主题,与读者分享了《巾帼英雄赵一曼》《时代楷模黄文秀》《我有一个梦想》等书籍的读后感。“从夏思思的事迹中,我们不难看出,没有生而英勇,只是选择无畏,没有什么岁月静好,只是有如他们一样的人,在为我们负重前行……”,在分享会上,分享者以ppt讲解的形式,或声情并茂的分享夏思思、张桂梅等新时代巾帼楷模心系群众、忠于职守的先进事迹,或倾情讲述赵一曼、江姐等巾帼英雄不畏牺牲、冲锋在前的感人故事,给观众展示了智慧知性、自立自强的新时代女性精神风貌的同时,也在聆听、品味巾帼英雄魅力中汲取奋进力量,激励更多的新时代女性传承红色基因,赓续红色血脉,在建功新时代中尽展巾帼风采,贡献巾帼力量。



视野

周刊

第371期 策划 汤振 李锦芳

特别报道



大理市委党校： 坚持党校姓党 建好党校阵地

○记者 朱滢 吴志 摄影报道

党校是干部教育培训的主渠道、主阵地，是管党、治党的平台之一。大理市委党校办学场地几经变迁，今年5月，市委党校新校址建成并投入使用。新校园里新气象，在硬件设施全面优化的同时，市委党校同步推进信息化建设，突出办学特色，大力发展对外办学，对进一步加强全市党员干部教育培训、提升干部能力素质培养具有重要意义。

“中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。”10月21日上午8:30，朗朗的读书声从大理市委党校教学楼报告厅内传出，在老师的带领下，学员们齐声诵读《中国共产党章程》，铿锵有力的读书声回荡在党校的校园里。10月18日至22日，由云南省委组织部主办的换届后第六期全省乡镇（街道）组织委员培训班在大理市委党校举行，来自云南省8个州市的199名学员在大理市委党校进行了为期5天的学习培训。

文山州富宁县副镇长张跃说：“我有幸参加本期组织委员培训班，培训规格高，培训内容针对性强，结合换届后组织委员的业务知识进行了党务方面培训。我们在大理市委党校体会到了从家门到校门无微不至的服务和关怀。”

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密……”嘹亮的歌声从教室里传出，参训学员集体歌唱《入党誓词》。在培训课程设置中，大理市委党校创新学习形式，在每天早上的晨读中，除了诵读《中国共产党章程》外，还集体学唱《入党誓词》《不忘初心》《国际歌》等歌曲，让学员们精神抖擞地开始一天的学习生活。

“来过大理很多次，但是来党校学习是第一次。来到大理市委党校第一印象是看到外面的标语写着‘党校姓党’，我就觉得这个党校很讲政治，整个党校的氛围、党建元素非常丰富，党校的老师也是全程一对一地跟班服务、贴心指导，关心关爱来自不同州市的学员，在衣食住行等方面都提供了贴心的保障。”怒江州泸水市六库街道组织委员何建丽说，“整个党校学习氛围很浓厚，在党校老师精心指导下，每位学员都认真地学习。我们的房间干净整洁，房间内还提供了大量的党建书籍，方便学员在课堂之外进行自学。”

今年31岁的普爱洁是普洱市澜沧县拉巴乡党委副书记，2013年参加工作以来，她一直在基层工作。在大理市委党校学习期间，普爱洁现场参观了湾桥镇古生村和周保中将军纪念馆后，她感触颇多。普爱洁感慨地说：“古生村是将生态文明保护和乡村振兴相衔接做得很好的一个点，巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，也是我们基层一直在抓的事情。通过参观学习，发现我们还有很多的不足，也有很多再学习再改进的地方，对我们工作有很好的激励和学习借鉴作用。我们出

生在新时代，基本没有经历困苦，参观之后感受都是比较直观的，对于党员特别是年轻党员党性的培养有很好的作用。”

在组织培训中，大理市委党校还将课堂搬到了古生村、周保中将军纪念馆、生态廊道等地，进行实地教学，拓宽学员的眼界。

临沧市沧源县芒卡镇党委副书记李尼块说：“在大理市委党校学习期间，感受到培训设施先进、培训氛围好，课程方面安排得科学合理，让学员们学有所思、学有所获、学有所悟。”

大理市委党校前身是成立于1962年的大理县委党校和1964年的下关市委党校。1983年10月，两校合并成立中共大理市委党校，先后在下关文庙、大理古城和海东南村办学。大理市委党校始终牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托，坚决服从市委、市政府洱海保护治理“三线”划定生态搬迁的决策部署，于2018年5月12日带头首家完成搬迁，充分体现了“党校姓党”的鲜明特质。今年5月，一所教学智能化、管理信息化、治校制度化、校园数字化的现代化学校建成并投入使用。新建的市委党校占地面积19.01亩，总建筑面积1.25万平方米，建有大中小多媒体教室、主题教室、讨论室、报告厅，配套建设学员宿舍、学员餐厅、校史馆、图书阅览室、健身房、地下车库等设施，可容纳146人住宿、260人就餐，停车位123个，有效满足了新形势下全市干部教育事业发展的需要。

今年45岁的杨秀飞老师毕业后就进入大理市委党校从事理论教学和党务工作。作为大理市委宣讲团成员，杨秀飞积极参加全市各类理论宣讲活动，以学风严谨、注重师德师风深受学员好评。对于大理市委党校的变迁，杨秀飞是亲历者，更是见证者，她看在眼里、喜在心头。

“我2000年云师大毕业后来到大理市委党校，一直从事教育教学工作。20多年来，看到党校教学模式的变化以及校址的变迁。现在搬到新的校址，我们的设备、硬件设施都得到了很大的提升。”杨秀飞说，“习近平总书记在党校工作会议上指出，党校不是一般的学校，党校学员不是一般的同学，这对我们党校老师也提出了更高的要求。如何适应新时代党员干部培训的要求，我们全体教师面临着

很大的机遇和挑战，如何把每个老师的能力发挥好，为大理市的干部教育事业贡献力量，我们也在不断地思考和学习当中。”

在硬件设施全面优化的同时，大理市委党校同步推进信息化建设，实施“智慧校园”工程，建立覆盖教学教研、会议服务、学员管理、后勤保障等各项网络智能模块，全面提升新时代干部教育培训信息化水平。

“此次党校培训使我印象最深刻的就是党校‘智慧校园’的平台使用，真正体现了数字化、信息化以及无纸化办公，包括学员报到、扫码、签到以及课程设置、课件资料、学员分配、座位安排都详细地体现在里面。”何建丽说，“我觉得这是很好的一个平台，体现了现在无纸化办公的需求，我们回去以后将大力在州市党校进行推广，向大理市委党校学习。”

聚焦干部培训、理论宣讲、学历教育、科研咨政作为主责主业，大理市委党校紧扣全市中心工作和重点任务，深入开展党的政策理论、党纪党规、脱贫攻坚、洱海保护、绿色发展、乡村振兴等宣讲活动，讲好习近平新时代中国特色社会主义思想，把党校建设成为政治上向党中央看齐的阵地、思想上引领党员干部的高地。

“市委党校于今年5月全面投入运营，我们先后举办了省内、州内、市内各类主体班和短期培训班，赢得了社会的赞许，并且为党校的对外办学打下了坚实基础。”大理市委党校常务副校长李建兰介绍，“在下一步工作中，我们将认真贯彻落实中国共产党党校、行政学院工作条例，以党校的履职尽责作为我们本职，坚持‘党校姓党’这个根本特性，大力发展对外办学，紧紧围绕党史党性、生态文明、民族团结三张牌，使对外办学走向省外、走向国内，为党校的职能发挥奠定更坚实的基础，也为大理市高质量发展提供党校人的保障。”

优质的教学环境、完善的基础设施、丰富的教学功能……大理市委党校的建成标志着大理市的干部教育事业迈上一个新台阶。未来，大理市委党校将依托大理深厚的历史文化底蕴和丰富的红色教育资源，积极培树“党史党性教育”“生态文明建设”“民族团结进步”三大干部教育品牌，大力探索体验式教学、现场教学，实现干部教育培训模式的转型升级。

