



# 父母的养老心愿

○马亚伟

重阳节快到了,电视上经常提到养老的话题。我陪父母看电视,就着相关话题跟他们聊天。

我说:“爸,妈,你们的养老可以说没有一点后顾之忧。现在条件好了,国家对老年人的照顾政策也不少。你们辛劳了大半辈子,有那么多积蓄,够花了。再说,我们姐妹几个条件也还不错,你们需要什么尽管说,我们绝对不含糊!”

父亲点点头之后,沉默了。过了好一会儿,他才开口说:“经济上,我和你妈没有任何问题。就是怕老了以后,成了‘三无老人’,日子过得没滋没味的。”我疑惑地问:“三无老人?”父亲慢悠悠地说:“人老了,特别怕无用、无聊、无趣。很多老人身子骨还不错,但活得跟个废人似的,什么也不干,对社会没用了,对儿女也没用,只知道给儿女增添负担。因为没用,日子过得无聊,就像村里有些人一样,每天无所事事,还笑说是‘等死队’。这样活着,可不就是太无趣了吗?没有一点生活质量和价值,活得很没意思。”母亲听完父亲的话,说:“我觉得也是,过那样的日子太难受了。”

我明白了,父母这种心理很多老年人

都有,他们焦虑而落寞,生怕自己不知不觉被生活抛弃,成了可有可无的人。其实父母的养老心愿,不过是老有所养、老有所用、老有所乐。

老有所养,对我的父母来说,没有什么大问题。他们很希望自己还能做点什么,这样才有生存价值。我对父母说:“爸,妈,其实你们健健康康、开开心心,对我们来说就很高兴。有句话说得好,父母在,人生尚有来处;父母去,人生只剩归途。对我们来说,父母健在,就是最大的幸福。”母亲叹口气说:“前几年帮你们看孩子,现在孩子也长大了,我们也没用了。”看来,真得想办法让父母觉得他们是有用的。我说:“妈,不能那么说。你和我爸的身体最重要。身体好了,干点力所能及的事,活动活动筋骨,也很不错。以后呢,你们有空就去几个女儿家多走走。小妹离得那么近,你们去帮她看超市,她可以少雇一个人,你们乐呵,她也开心。我这里也需要你们常来,你们也知道,孩子他爸的工作是一阵阵的,有时候很闲,可忙起来就什么都顾不上。他忙的时候,你们就来帮我,家里的事你们

都能做得很好,有你们帮我,我肯定很轻松。”

父母听了我的话,都说:“嗯,这倒是不错的主意呢!”关于老有所乐的问题,母亲有她的想法。她说:“有时候,就我和你爸两个人在家,我们大眼瞪小眼,话也懒得说几句。人老了就怕对什么都不感兴趣,他这人呐,得有点爱好。你爸喜欢下棋,我喜欢听戏,年轻时我们都没空,现在老了,应该把这点爱好拾起来。让你爸找那几个棋友多玩玩,提高水平。我呢,好歹也是个京剧票友,争取多参与点活动。另外,我和你爸也可以互相带动,多培养点兴趣爱好。除了种菜,养养花,种种草,把日子过得有点滋味!”母亲的想法得到了父亲的肯定,他说:“要把日子过得有点滋味也不是什么难事。现在的生活多丰富啊,咱们还可以多跟电视上上学做菜、养生什么的,还可以跟闺女学上网。你妈弄了个本子,专门记这记那的。活到老,学到老嘛!”

听父母这样说,我笑道:“爸,妈,你们都是明白人!你们的养老心愿,都能实现!”

# 菊花醉重阳

○季凤高

一朵菊,蕴着悠悠暗香,自“五柳先生”于东篱下穿越而来,我捧于掌心,放于胸前,满心虔诚,爱不释然。读之,深谙其恬淡而悠然,逍遥而恣意。

素雅之菊,谦谦君子;玲珑之菊,摄人心魄;柔美之菊,忘情似水;恬淡之菊,别无他求。幼时爱菊,出于好奇。观盆栽菊,于深秋之茅舍开放,或金黄,或深红,或浅紫,窗外雪窗内菊,相映成趣。菊朵似火焰,满室暖香;菊朵似围秀,雅而不俗。吾崇拜菊,觉其高而不傲,亲如姊妹,美而善,柔而芬。

青年爱菊,甚喜白菊。悠然浮云连成片,洁白似初恋,纯而又纯,清而又甘。不经意间牵手,无理由却分手,似行云,如闪电,转瞬不见。唯有现实的菊,依然开在秋天,守约守时,开得灿烂,驻足花圃,笑在田园,绽于灵魂之巅。白菊解清愁,信手攥来,辅以明矾,混合捣烂,或敷于面颊,治疔腮、毒疔;或敷于四肢、躯干除疖子,清热解毒,功效甚优。

中年爱菊,迷上波斯菊。或白、或红、或粉……亭亭玉立,神色悠然。波斯菊虽无“菊花”的名分,却属菊科,有菊之名,菊之美,菊之品。或长于村头、田间、路边,化身俊美村姑,飘然若仙,悠然素美,不施粉黛,令人神往;或驻足厂区花坛,如厂花,给人清新,给人活泼,给人爱多瞅几眼的惬意;或热情奔放,伴舞闹市的喧嚣与嘈杂;或亭亭玉立,文雅雅致,装点城市的宁静与温馨。

顷刻老之将至,感慨人生金秋,收获丰盈,有菊相伴,心神灿然。

近迷于读书行文,阅览古今,乐此不疲,兴味盎然。汉代应劭《风俗通义》叙述:河南南阳酃县(今内乡县)有个叫甘谷的村庄,山谷水甜美,开满菊花。山泉自上菊花丛中流过,花瓣散落水中,使水含有菊的清香。村上三十多户人家都饮用这山泉水,一般都活到一百三十岁左右,最低的也有七八十岁。汉武帝时,皇宫中每到重阳节都要饮菊花酒,以期“长寿”。

岁岁重阳,今又重阳,遍地黄花分外香。而今欣逢盛世,采菊酿美酒,登高放眼望,祖国好河山,日新月异,开怀畅饮菊花酒,不醉不归。行文自勉;老骥伏枥,志在千里;共筑中国梦,老有新为!

# 保护生物多样性 共筑生命共同体

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 2021年10月12日 星期二 农历辛丑年 九月初七 多云 15℃ ~ 24℃ 第1939期 编辑/陈曙娟

## 2021推进全球生态文明建设(洱海)论坛在大理举行



10月9日,2021推进全球生态文明建设(洱海)论坛(简称洱海论坛)在云南大理白族自治州大理市举行。

该论坛为《生物多样性公约》缔约方大会第十五次会议(COP15)重要配套活动,包括主论坛和4个平行分论坛。与会的300余位中外嘉宾以线上线下相结合的方式,围绕“共建生态文明 共护美丽星球”主题分享经验、汇聚智慧,研讨交流全球生态文明建设中面临的问题挑战与应对之道。

论坛认为,近年来,全球环境治理面临新的困难和挑战。中国提出的“绿水青山就是金山银山”理念,体现了共谋全球生态文明建设的中国智慧,凝结着对发展人类文明、建设清洁美丽世界的深刻思考。近年来,云南坚持以习近平生态文明思想和习近平总书记考察云南重要讲话精神为指导,时刻牢记“生态文明建设排头兵”核心要义是保护,全方位推动生态文明建设。云南绿色发展水平不断提升、生物多样性保护成效显著、生态环境质量持续改善、生态文化丰富多彩。更翠绿的苍山、更清澈的洱海,是云南生态文明建设的生动缩影。

论坛提出,在推动全球生态文明建设进程中,各方需要聚焦共同关切,传播理性声

音;搭建交流平台,推进知识分享,为建设清洁美丽世界贡献智慧;倡导多边主义,促进国际合作,为共谋人类美好未来凝聚合力。当前,中国生态文明建设已进入快车道,积极开展国际交流和国际传播,讲好中国生态文明建设的理念、进展和成就,将为全球生态治理和可持续发展提供借鉴,为全球生态文明建设注入活力。

与会外方代表认为,生态文明建设关乎人类未来,建设绿色家园是各国人民的共同梦想。他们高度评价中国生态文明建设成效,认为中国在可再生能源利用、污染防治等方面取得了巨大成绩,在减少碳排放和保护生物多样性等方面扮演着重要角色。呼吁世界各国开展多边合作,携手应对生态保护挑战,利用COP15举办的契机,谋划未来全球生物多样性治理蓝图。

论坛上,中国交通建设集团有限公司、河北省塞罕坝机械林场、大理州相关负责人分享守护美丽地球家园的实践经验。中国外文局、中国—东盟中心、南非全球对话研究所、生态环境部、山东大学等相关专家进行了主题对话。现场还举行了多语种版图书《中国关键词:生态文明篇》全网发布,“洱海论坛”秘书处揭牌仪式暨“世界因你而美丽”影像故事全球计划发布。

全国政协副主席、中国科学技术协会主席万钢,中国外文局局长杜占元,中国公共关系协会会长、中国国务院新闻办公室原副主任郭国卫,中国科学院副院长王灵桂,省委常委、省委宣传部部长赵金,副省长邱江,金砖国家新开发银行副行长莱斯里·马斯多普,纳米比亚驻华大使凯亚莫、安哥拉共和国驻华大使若昂·内图等线上线下参加论坛。

塞尔维亚、苏丹、萨摩亚驻华使馆,柬埔寨、老挝、马来西亚、缅甸、泰国、越南驻昆总领事馆官员等出席活动。论坛由中国国务院新闻办公室和生态环境部指导,中国外文局、云南省人民政府、大理州人民政府承办。洱海论坛未来将每年举办,成为机制性会议。

当天,中国外文局还与云南省委宣传部签署战略合作协议,将深化在国际传播、文化交流、南亚东南亚区域国际传播中心建设、舆情研究等方面的合作。 云南日报记者 韩成圆 张谷芬 欢 (转载自10月10日《云南日报》)

10月9日,我州在2021推进全球生态文明建设(洱海)论坛期间举行媒体吹风会,答记者关切的全州生态文明建设相关情况。

据介绍,近年来,我州以洱海保护治理和流域转型发展统揽经济社会发展全局,紧紧围绕洱海水质改善、水环境改善、水生态改善三位一体核心目标,采取革命性举措,坚决贯彻落实“退、减、调、治、管”治湖新思路,“山水林田湖草沙”综合施治,洱海保护治理实现了从“一湖之治”向“流域之治”“生态之治”的转变,形成“洱海案例”和“洱海经验”,并入选全国美丽河湖优秀案例,赢得社会各界广泛赞誉。通过努力,洱海水质总体保持优良水平,2020年生态环境部公布的洱海水质评价结果为“优”;2021年1—8月,洱海国控断面水质综合评价为“优”;

## 我州举行生态文明建设媒体吹风会

“十三五”期间,洱海全湖水质实现32个月Ⅱ类,未发生规模化蓝藻水华,圆满完成“十三五”规划的水质目标。洱海保护从抢救性治理阶段转入到保护性治理和生态修复阶段。在下一步工作中,我州将按照省委、省政府大理现场办公会作出的“成为名副其实的历史文化名城、国际旅游名城、打造世界一流‘绿色食品品牌’示范区”的发展新定位,以保护优先、永续利

用、惠益共享为目标,建立健全生物多样性保护、利用相结合的监督管理体制机制,加强生物多样性保护管理,强化宣传教育,提高公众的保护和参与意识,尊重自然、顺应自然、保护自然,推动生态文明建设,走一条以绿色为底色的高质量发展之路,实现人与自然、经济社会发展与生态环境的和谐共生、协调发展。 州委常委、常务副州长李琰,州生态环境局局长谭利强,上海交

## 大理市领导干部大会召开 字德海主持并讲话

10月8日,大理市召开领导干部大会,深入学习贯彻宣传中国共产党大理州第九次代表大会精神,迅速把全市各级党组织、广大党员和各族干部群众思想认识和行动统一到州第九次党代会确定的目标任务上来,为全州建设“两城一区、三个走在前列”,走出一条以绿色为底色的高质量发展之路贡献大理市力量。

州委常委、副市长、市委书记字德海主持会议并讲话。字德海指出,州第九次党代会是在隆重庆祝建党100周年、奋战“十四五”开局之年、开启全面建设社会主义现代化国家新征程关键时期召开的一次重要会议。大会取得成果是总结了全州过去五年所取得的成就,形成的经验,深入分析了全州发展所面临的机遇和挑战,明确提出了今后五年的总体要求和战略目标目标任务,是一份统揽全局、指导全州深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,更加积极主动应对各种困难和挑战,促进全州经济社会高质量、高速、高效益发展的纲领性文件,具有很强的现实针对性、创新性和可操作性,对于做好大理市各项工作、加快建设“两城一区”具有重要的指导意义。

字德海强调,全市各级党组织和党员干部要深入学习领会州第九次党代会精神,自觉贯彻到推动大理市高质量、高速、高效益发展的实践中,用实际行动把州党代会的目标任务变成具体措施、工作实绩、发展成效和民生福祉,交出落实州党代会精神的优秀答卷;要深刻领会州情新特征的科学判断,准确把握大理市加快发展面临的机遇和挑战,切实把思想和行动统一到州委对形势的科学判断和作出的正确部署上来,统一到凝心聚力、攻坚克难,加快建设“两城一区”的目标定位上来;要深刻领会州第九次党代会对大理市工作的新要求,按照州委的要求,提高政治站位,主动置身于全省、全州发展大局,在“大祥瑞”一体化发展中率先跨越崛起,更好地发挥大理市的辐射作用、带动作用和服务作用;要迅速掀起学习贯彻州第九次党代会精神热潮,真正用州党代会精神凝聚全社会共识,汇聚跨越式发展力量。

字德海要求,要坚定不移把州第九次党代会精神全面贯彻落实到大理市经济社会发展和党的建设各方面,自觉把学习贯彻州第九次党代会精神与扎实做好大理市各项工作结合起来,认真对照州第九次党代会的战略部署和要求,推进思想解放,推进苍山洱海一体化保护,做大做强产业、提升城市品质、保障和改善民生,推进全面从严治党,带领全市广大群众,增强信心,开拓进取,为全州建设“两城一区”“三个走在前列”,走出一条以绿色为底色的高质量发展之路贡献力量。要以学习贯彻州第九次党代会精神为契机,进一步增强工作责任感和紧迫感,聚焦项目抓推进,持之以恒抓安全,聚焦目标抓督查,全力冲刺第四季度,确保圆满完成全年经济社会发展各项目标任务。 市委副书记、市长严启红传达学习了中国共产党大理州第九次代表大会精神。 市委常委,市人大常委会、市政府、市政协班子成员及其他处级以上领导干部,市政府党组成员,大理经开区、海开委领导班子成员,市法院院长,市检察院检察长,市公安局政委,市交警大队大队长、教导员;市委各部委、市法院、市检察院、市公安局、各人民团体、各企业主要负责同志,市纪委监委领导班子成员,各乡镇、街道党政主要负责同志参加大会。 记者 郭鹏昌 吴志

讲文明 树新风 公益广告 大理市融媒体中心 制 像保护眼睛一样保护洱海

