



去爱一个对你有回应的人

◎金美丽

人这一辈子，会说很多话做很多事，能遇到一个对你事事有回应、件件有着落的人却不容易。这样的人，他懂你的奇奇怪怪，也愿意陪你可可爱爱。就像那句歌词唱的：“沉寂多年的对讲机里，他是唯一的应答。”

生活琐事，一年365天天天说、天天做，有人回应跟没人回应也是完全不同的两种状态和感受。

有人回应你，你说的就不是废话，做的也不是琐事。没人回应你，你说什么做什么，都像在演独角戏。

电影《北京遇上西雅图之不二情书》

读书与读人

◎程应峰

我们所处的世界，书，多如牛毛；人，多如牛毛。总之，书和人一样，浩如烟海。茫茫人海，人与人之间，有缘打交道的并不多，有缘认识的更是少数。一个人，于茫茫人海中，与另一个人相遇，是一种机缘。如果你对遇到的人感觉还行，这种机缘也许会继续下去；如果那个人让你感觉凌厉、错乱，你完全可以快刀斩乱麻，挥别这份鬼使神差的“机缘”。

人与书之间，亦是如此。一本好书，读了，如沐甘霖，不舍放下。一本无足轻重的书，读了，味同嚼蜡，完全可以随时合上，不再打开。

书页之间，承载着著书人的思想和灵魂。读书与读人没有多大区别，好人和好书，都会让你沐浴在生命的阳光里，有所顿悟，有所截获。赖人和赖书，一旦与其混迹，便会于不经意间，让你陷入混沌、无助、困顿、茫然。

书，有用还是无用，因人而异。闲时

在用心维护着一段感情，用心经营着两人的日子。即使生活在日复一日的平淡中被慢慢磨掉光芒，你对她的温馨，也可以让琐碎的人生中，充满温暖而长情的告白。

真正爱你的人，一直都了解你。然后不动声色就把你想要的东西捧到了眼前。对你事事有回应，是他爱你的最直接表现。

金星在写给女儿的信里，这样说道：“等我女儿长大了，我会告诉她，如果一个男人心疼你挤公交、埋怨你不按时吃饭、一直提醒你少喝酒伤身体、阴雨天嘱咐你下班回家注意安全、生病时发搞笑短信哄你……请不要理他。然后跟那个可以开车送你、生病陪你、吃饭带你、下班接你、跟你说‘什么破工作别干了，跟我回家。’的人在一起。”

如果一个男人真的喜欢你，又怎么会只隔着屏幕来显示他的关怀呢？他巴不得放下手机跑到你的身边，在每一个节日给你惊喜，在你需要的时候给予帮助。

所以，傻姑娘，如果一个男生经常找你聊天，又没有实际行动来真正关心你、照顾你，或许他真的不爱你，或许他只是

一时寂寞罢了。

我们都过了耳听爱情的年纪，仅是聊出来的一点点暧昧感情，就算了吧。

情话好听人人都会说，但说一万不如做一千。在感情里，行动的表达永远比语言的表达更实际。那是一种实实在在的爱，看得见的爱。

你说的话、你的想法、你的请求，他都听在耳里、记在心上——为你实现。

我们太容易对另一半的付出习以为常了，却不知真正的感情，从来不会自由生长。感情需要两个人一起呵护，在细枝末节生出无限欢喜，在平平淡淡中仍为对方心牵魂曳。

世间最大的幸福之一，莫过于有人喜欢你，把一切最好的都给你，而你不负承诺，与之携手共度人间冷暖，看红尘繁华。相逢不易，懂得尊重别人的人，才会被尊重；懂得珍惜的人，才值得被宠爱。



爱情没有完美，婚姻难免倦怠，平淡而繁忙的生活有时让人厌烦。在琐碎的日子里，这些小小的爱的表达，不是矫情，不是无聊，它是夫妻双方之间流动的爱的证明，是让婚姻幸福走下去的润滑剂。

婚姻中，爱的表达，是让对方明白，你

里，汤唯饰演的姣爷和吴秀波饰演的大牛走到一起时，很多人都不解。但她还是义无反顾选择了大牛。

姣爷说：“他也许不会带我去坐游艇吃法餐，但他可以每天早晨为我跑几条街，去买我最爱吃的豆浆油条。”

爱情没有完美，婚姻难免倦怠，平淡而繁忙的生活有时让人厌烦。在琐碎的日子里，这些小小的爱的表达，不是矫情，不是无聊，它是夫妻双方之间流动的爱的证明，是让婚姻幸福走下去的润滑剂。

婚姻中，爱的表达，是让对方明白，你

与朋友聊天，她忽然问：“人生已走过半程，如果你让你为人生打分，你打多少分？”

我陷入了沉思。为人生打分，至少要明确人生重要命题的分数吧。有人说，人生的理想状态是：家庭幸福、事业有成、梦想成真。如果有幸拥有这些，真的可以为人生打个最高分了。可是，世上没那么多人人生赢家，很多人的人生都不完美。而且人的精力是有限的，我们常常顾此失彼。有些人的人生严重“偏科”，过度倾向于事业，或者过度倾向于家庭，这样的人生即使创造了不错的成绩，终究也是有遗憾的。再者说，每个人的人生际遇不同、天赋条件不同，人生的重点因此被某种力量决定，很多情况下，人生并不在我们的掌控之中。我们的人生，有主动选择的部分，还有一部分是被动接受的。这样看来，人生真是一个繁复微妙、多变难解的命题，可以延伸出很多分支，也可以扩散成一张大网。人生的答卷复杂，为人生打分同样复杂。

◎马亚伟

既然无法细化，索性大而化之。在我看来，家庭足够幸福、事业上小有成绩、自己的写作梦想能够实现，这几大块都经营得不错，便算是圆满了。可是，我的家庭充其量算是平平淡淡，事业上也没有足够亮眼的高光时刻，写作上也没能登上更高的台阶。这样一衡量，觉得我的人生简直太没有亮点了，大概只在及格线徘徊吧。

这样想着，我陷入懊恼中。我把给自己打的分数说给朋友，她“咯咯”地笑起来，说：“为人生打分，不能太苛求自己，也不能太放纵自己，两个极端都要不得，不然就是为难自己或者麻痹自己。打分要客观公正、实事求是，同时也要怀着对生活的热爱、对人生的善待，悦纳你拥有的一切才行。为人生打分的目的不是给自己制造烦恼，而是帮自己找到人生的平衡点，也可以找到人生的缺憾之处。”接下来，朋友为我的人生打出了“80分”的优秀分，她说我的人生足够让她羡慕了。

我也笑了，看来打分者不同，为人生打出的分数也会完全不同，所谓横看成岭侧成峰。如果为人生打分，我们必定会获得很多高低不同的分数。为自己打分，不能太苛刻，也不能太放松。为别人打分，多看到别人的闪光点。总的来说，为别人的人生打分简单，甚至不必太过认真，而为自己打分就复杂了。我身边有一些人，是标准的完美主义者，他们事事追求完美，也追求“100分人生”。可人非圣贤，再优秀的人也不可能拥有“100分人生”。于是他们总盯着人生的缺憾，陷入作茧自缚的烦恼中。

通过为人生打分，我明白了一个道理：人生无满分，生活有缺憾，这是任何人都无法回避的。我们为人生打分，既不能求全责备，也不能放任自己。给自己一个相对宽松的空间，然后尽自己所能，努力把人生的试卷答得更好一些，这样才能让人生的分数高些、再高些。如此，当你老了的时候，才能了无遗憾地说：“我可以为自己的人生打80分！”



让我们行动起来 珍惜每一滴水



中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费赠阅

大理时讯

DALISHIXUN

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com
2021年1月28日 星期四 农历庚子年 十二月十六
晴 5℃ ~ 18℃
第1772期 编辑/罗绍亮



洱海东岸面山：绿意渐浓润苍洱

苍洱大地，放眼望去，洱海西岸山色青翠，洱海东岸则山色枯黄。迎着新时代发展的曙光，当“绿水青山就是金山银山”的发展理念走进苍洱大地，2018年，按照“林水结合、综合治理”的思路，我市启动了国家储备林建设洱海流域生态质量提升一期工程，简称面山绿化工程。1月21日，记者追寻建设者们的脚步，沿洱海东岸进行了专题采访。

据史书记载，自唐以来，洱海东岸面山就属无林区。石漠化严重，土层瘠薄，气候干燥，蒸发量大于降雨量等原因，造林成活率和保存率低，荒山秃岭的面貌一直得不到有效改善，面山森林覆盖率仅为26.37%，远低于全市、全州平均水平。



项目建设开工以来，我市按照“市级统筹、分步实施”的原则及时启动项目建设，以“宜林则林，宜灌则灌”为原则，见缝插绿，全力实施造林绿化；以“林水结合、水利先行”为原则，大理海东新区作为洱海东岸生态修复的先行区、示范区和引领区，结合城市建设，积极推进，全面配合。海开委市政园林管理服务中心副主任周艳梅介绍，截至2020年12月底，海东新区共种植乔木80.2万株，边坡生态修复225万平方米，共建设23个大小公园，并且大部分是在景观非常优美、交通区位非常好的地块。

截至目前，我市已完成规划绿化面积5.8万亩。2018年完成3.7万亩，其中，绿化造林

项目1.7万亩(海东新区绿化0.2万亩、退耕还林项目0.39万亩、海东面山质量提升项目1.11万亩)；封山育林项目2万亩。2019年完成2.1万亩，其中，市本级实施绿化造林1万亩(包括石漠化地块补绿造林0.25万亩)，海开委实施面山绿化造林1.1万亩。目前，该工程进入管养阶段。

大理市国家储备林建设洱海流域生态质量提升一期工程建设指挥部常务副指挥长杨学忠表示，植树造林“三分种，七分管”，要严字当头才能确保种树的成活率。要树立“绿水青山就是金山银山”的理念，以久久为功的精神推动工作进展。

记者 彭黎明 杨振飞 摄影报道

沿着习近平总书记指引的方向 继续奋斗 勇往直前

提升城市品质 建设美丽宜居大理

“十三五”期间，我市全面打响城市品质提升大会战，稳步推动9个片区棚改城改，建设安置房9431套，改造老旧小区205万平方米，更大力度推动城乡人居环境整治，拆临拆违12.56万平方米，完成2752户农村建筑风貌整治，新增城市绿化面积70.48万平方米，城乡面貌明显改善，国际一流城市建设扬帆起航。

《中共大理市委关于制定大理市国民经济和社会发展规划第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》中，对城市精细化管理提出了更高要求和目标，明确了建设美丽宜居大理，构建现代产业体系，提升城市品质形象，完善基础设施网络等领域的思路 and 重点工作。

全会提出，“十四五”期间，我市国土空间开发保护格局得到优化，生态文明

体制机制更加健全，生产生活方式绿色转型成效显著，能源利用效率大幅提高，生态安全屏障更加牢固，城乡人居环境整治，拆临拆违12.56万平方米，完成2752户农村建筑风貌整治，新增城市绿化面积70.48万平方米，城乡面貌明显改善，国际一流城市建设扬帆起航。

市住建局副局长范宏星介绍，我市将按照建设历史文化名城、国际旅游城市、生态宜居城市定位，加快推进城市品质提升。以城市品质提升大会战为抓手，加快城市基础设施建设。进一步提升城市路网，增加人行过街通道，巩固创园创绿成果。持续推进保障性安居工程建设和老旧小区改造，推动城市成片片更新。坚持以人为本，改善民生，进一步提升城市基础设施保障水平。完善公共服务配套，推进基层公共服务均

贯彻中央和省州市全会精神 大理在行动

全市道路交通安全管理工作安排部署

1月25日，全市道路交通安全管理工作会议召开，回顾和总结2020年全市交通安全管理工作，分析当前交通安全管理工作面临的新形势及研究部署2021年工作。

会议指出，2020年，我市紧紧围绕以“降事故、保安全、保畅通”为中心，正确处理道路交通安全与管理与经济发展的关系，深入贯彻落实各项交通安全法律法规，不断加大交通秩序治理力度，维护全市道路交通秩序，保障复工复产复学安全畅通，确保人民群众生命财产安全。道路交通安全管理主体责任意识明显增强，预防道路交通事故工作机制运行取得明显成效，城市道路交通安全管理水平明显提升，农村道路交通安全环境明显改善，广大交通参与者安全文明交通意识明显进步，公安交通管理能力明显增强。

会议强调，2021年全市公安交管工作要深入贯彻落实全国、省州道路交通安全管理工作会议精神，以做好建党100周年、COP15交通管理和疫情防控交通保障工作为主线，切实强化预防交通事故“减量控大”各项工作措施，进一步落实“强党建、强队伍、强秩序、控事故、严执法、优服务”的工作任务，达成路面保畅通、交通安全、服务保障满意、队伍保平安的工作目标。

会议要求，要狠抓源头整治，从源头上防止交通事故的发生；要狠抓难点治理，坚决改变只排查不治理或排查多治理少的现象；要狠抓严格执法，通过严管严治严罚起到强有力的惩戒和教育作用；要狠抓农村地区交通安全，有效遏制农村地区道路交通安全违法行为和交通事故；要狠抓社会化交通管理，全面推进交通管理社会化进程；要狠抓重大交通安全不放松，确保高质量、高标准圆满完成COP15和庆祝建党100周年大庆交通安全任务；要狠抓交通安全宣传责任落实，进一步在全社会营造强大的声势和震慑力，为全市经济社会发展创造良好的道路交通环境。

副市长、市交安委常务副主任、市公安局局长芮灿杰出席会议，并安排部署2021年全市道路交通安全管理工作。

会议通报了2020年全市道路交通安全工作情况。市交安委成员单位代表和各乡镇、街道办事处递交了2021年预防道路交通事故目标管理责任书。

记者 鲍亚颖 杨尔华

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲粗脏话。

我市各级各部门深入学习贯彻市委九届十一次全会精神

市政协 1月20日,市政协召开会议,传达学习市委九届十一次全会精神,结合政协工作抓好贯彻落实全会精神,要求市政协机关要迅速把思想和行动统一到市委各项决策部署上来,凝心聚力、建言献策,确保“十四五”开好局、起好步。

会上,传达了学习了州委常委、市委书记罗永斌受市委常委会委托向市委九届十一次全会所作的《立足新阶段,贯彻新理念,融入新格局,奋力开启大理全面建设社会主义现代化新征程》的工作报告和《中共大理市委关于制定大理市国民经济和社会发展的第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。

会议强调,市政协机关要提高政治站位,强化使命担当,充分结合中央经济工作会议和省委十届十一次全会、省委经济工作会议、州委八届七次全会、州委经济工作会议精神的传达学习,系统深入学习市委九次十一次全会精神,学深悟透做实,以高度的政治责任感和使命感投入到政协工作中,努力推动政协工作提质增效、高质量发展。

会议指出,要主动对标对表,狠抓工作落实,准确把握市委九届十一次全会提出的“十四五”时期大理市经济社会发展的主要目标和重点任务,高质量谋划好政协工作,找准着力点和切入点,进一步加强政治协商、参政议政、民主监督工作,推动人民政协事业创新发展。要强化引领,更好发挥政协凝聚共识的职能作用,团结一切可以团结的力量,加强对委员的思想政治引领,不断巩固团结奋进的共同思想政治基础,引导广大政协委员通过广泛联系界别群众,为助推全市经济社会发展凝聚强大力量。

贯彻中央和省州市全会精神
大理在行动

会议要求,要深入贯彻市委九届十一次全会精神,认真筹备好政协全会,超前谋划2021年工作要点,强化责任落实,形成无缝对接的协作机制和工作合力,确保筹备工作有序推进、高质高效,为委员集中精力开好全会、高质量协商议政提供优质服务。要聚焦全市中心任务,关注人民群众所想所需所盼,自觉把政协工作放到党政工作全局中谋划和推进,深入推动民主监督工作,为全市经济社会发展建言献策出力。

市委统战部 市委统战部近日召开部务学习会,传达学习市委九届十一次全会精神,安排部署贯彻落实全会精神工作,明确下一步工作重点。

会上,传达了学习了省委十届十一次全会、省委经济工作会议、州委八届七次全会、州委经济工作会议和市委九届十一次全会精神,要求深刻领悟全会精神实质,凝聚做好统战工作共识,推动各项工作落地落实见实效。

会议指出,全市统战系统要把学习贯彻党的十九大和十九届四中、五中全会精神和省委十届十一次全会、州委八届七次全会、市委九届十一次全会精神作为当前和今后一段时期的重要政治任务,与学习贯彻《中国共产党统一战线工作条例》相结合,认真筹划、精心组织,统筹推进贯彻落实,在全市统一战线领域掀起学习热潮。

会议要求,要强化政治站位抓落实,全市统战系统要以更高的政治站位和更加自觉的态度,抓好市委九届十一次全会精神的贯彻落实,加大对全会精神的学习和宣传力度,积极引导广大统战成员深刻领会全会精神。要强化立足实际抓落实,把学习贯彻全会精神与统战年度工作任务深度结合,对照精神划好重点,明确全年统战目标任务,查缺补漏,强力推进,确

保高质量完成2021年度各项目标任务。要强化发挥优势抓落实,充分发挥统一战线人才荟萃、智力密集的优势作用,把贯彻落实全会精神体现到围绕中心、服务大局上来,深入调查研究,积极议政建言,为推动大理市高质量可持续发展凝聚统战智慧和力量。

唐水华

市委编办 近日,市委编办召开干部职工大会,专题传达学习市委九届十一次全会精神,并结合机构编制工作实际,就学习贯彻全会精神作安排部署。

会上,传达了市委九届十一次全会召开情况,原文传达学习州委常委、市委书记罗永斌受市委常委会委托向全会所作的《立足新阶段,贯彻新理念,融入新格局,奋力开启大理全面建设社会主义现代化新征程》的工作报告。

会议指出,市委九届十一次全会是在“十三五”目标完成、顺利实施“十四五”规划、开启全面建设社会主义现代化新征程之际召开的一次具有重要意义的会议,为大理市“十四五”开新局擘画了一幅美好蓝图。全面贯彻落实全会精神,是当前全市上下的一项重要政治任务,市委编办全体干部职工要提高政治站位,把全会精神作为新的起点,切实把思想和行动统一到全会精神上来;要把加强党对一切工作的领导贯穿于改革和机构编制工作的各方面、全过程,根据《中国共产党机构编制工作条例》,强化机构编制工作的规范化、法定化、有序推进重点领域改革,做好机构改革“后半篇”文章,为加快推动大理市高质量发展提供坚强有力的体制机制保障,奋力开启大理全面建设社会主义现代化新征程,以优异成绩迎接建党100周年。

郝卓越

全市2021年校园安全工作会议召开

1月26日,我市召开2021年校园安全工作会议,深刻汲取近期省内校园安全事故教训,分析当前校园安全防范形势,进一步加强校园安全工作,为全市教育事业健康均衡发展提供保障,为广大师生营造安全文明的学习工作环境。

会议指出,切实做好学校安全工作是一项严肃的政治任务,也是民生关注的重点工程,全市各级各部门要共同努力,形成“齐抓共管”工作格局,严肃工作纪律,确保各项工作措施落到实处。

会议要求,各级各部门要切实落实“一把手亲自抓、分管领导具体抓”的校园安全稳定工作格局,强化责任追究,层层分解落实责任,形成一级抓一级、层层抓落实的良好局面。安全教育必须坚持做到对学生的宣传教育常态化、对教职员工的培训常态化、对家长的宣传教育常态化,建立学校、家庭、社会三位一体的安全教育大格局。各校要切实强化源头管理和事前防范,深入细致排查各种安全隐患和矛盾纠纷,及时整改隐患和化解矛盾纠纷,从源头防范和遏制各类事故。要健全突发事件预警和应急处置机制,严格信息报送工作,严肃工作纪律,把应急值守责任落到实处。

会议强调,学校安全管理是一个系统工程,需要全社会、各部门、各级各类学校协同作战,才能确保万无一失。各级各部门要迅速行动起来,突出抓好防溺水、学生上下学交通安全、校园欺凌和暴力事件治理、学校消防安全、食品安全、学校内部安全管理、学校周边环境综合整治、师德师风专项治理等工作;要突出抓好疫情防控工作,时刻紧绷新冠肺炎疫情防控这根弦,不松懈、不麻痹、不大意。

副市长罗贵云出席会议并讲话。

市教育体育局、市公安局、市市场监督管理局、市卫生健康局、市公安局交警大队、市消防救援大队等部门领导及各校办主任、中心小学校长及部分学校负责人参加会议。

记者 徐建伟 郭鹏昌

党员领导干部和公职人员应坚持阅读党报

施剑羽

党报既是党和政府的喉舌和重要的新闻舆论工具,又是各级各部门和各行各业持续发展的动态性反映载体,同时也是社情民意变化的晴雨表。作为党员领导干部和公职人员来说,有必要自觉养成阅读党报的良好习惯。这是因为,无数实践证明,党报不仅是当今社会生活中最具权威性和公信力的新闻媒体,而且还是消息来源最为广泛、准确、可靠的信息平台。

党员领导干部和公职人员通过阅读党报,可以经常性地获得以下三

个方面的有效帮助:一是在及时了解党和国家以及所在地区中心工作方面面的同时,能更好地把握和认清形势;二是在获得多方面权威信息和可靠资讯的基础上,有利于开拓视野,并以此作为途径努力将自己培养成知识型和学习型的领导干部和公职人员;三是在对基层工作情况和社情民意有所掌握的前提下,便于自己从某一方面或某一件事入手,切实改进工作方法和更新调整工作思路,从而进一步做好本职工作。

基于以上所述,笔者认为,党员领导干部和公职人员确实有必要自觉将阅读党报和学习党报作为自己的良好习惯一直坚持下去。



河畔社区强化网格管理扎实做好疫情防控工作

近期,下关街道河畔社区迅速行动,依托网格管理,扎实做好疫情防控宣传、摸排、应急演练等工作,抓实抓细常态化疫情防控工作。

强化宣传严摸排。为使防疫宣传不落一户一人,河畔社区建立多个微信群,及时发布疫情最新通知消息,张贴封条通告,要求返乡人员家属提前3天到社区报备,人员一旦返乡,根据返乡地点安排居家隔离事宜。在辖区范围内开展地毯式网格摸排,按照辖区居民分布情况,绘制小区网格平面图及居民分布情况排查表,做到情况清、底数明、数字准。截至目前,共建立17个微信群,涵盖712户居民,发放《致州外务工创业和求学人员的一封信》1396份及温馨提示874份。

落实措施树风尚。为规范开展疫情防控工作,河畔社区结合爱国卫生“7个专项行动”,全面开展环境卫生整治和外环境消杀,清除卫生死角,补齐卫生短板,提高群众文明健康素养,营造讲文明、讲卫生、防疾病的良

好风尚。同时,邀请市一医院专家讲授新冠肺炎疫情防控日常管理与健康知识,提高社区群众疫情防控知识知晓率。

科学应急定预案。积极发动社区工作人员和群众参与下关街道组织的核酸检测应急演练,提升处理突发公

共卫生事件的协调能力和处置能力。同时,结合社区实际,制定应急预案,筹备防疫物资,力求达到预防为主、防治结合、科学指导、及时救治的目标,推动社区疫情防控工作扎实开展,保障社区群众的生命健康安全。

初银梅 摄影报道



做好民族工作 关键在党 关键在人

遗失启事

兹有特百惠(中国)有限公司开出一张收据遗失,登报人:段国辉,专卖店编号:89414,收据名称:首订保证金,金额:20000元,开票日期:2019年4月10日,特此声明作废。

2021 健康生活 欢度春节

勤洗手 戴口罩 常通风

良好习惯要保持 个人防护不放松

中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作