

喜洲冻鱼

有一天,跟几位老乡小聚。吃喝中,老李感慨地说:“离家多年了,总想念母亲做的冻鱼,那味道刻骨铭心呀!”

尹祖泽

我记得小时候,入冬以后,天气渐冷,洱海鲫鱼却大量上市。这些鲫鱼叫做“抖叶鱼”,为什么叫做“抖叶鱼”呢?这里得介绍一下:在我小时候,洱海周围的水塘、湿地很多,而且它们之间是相通的。

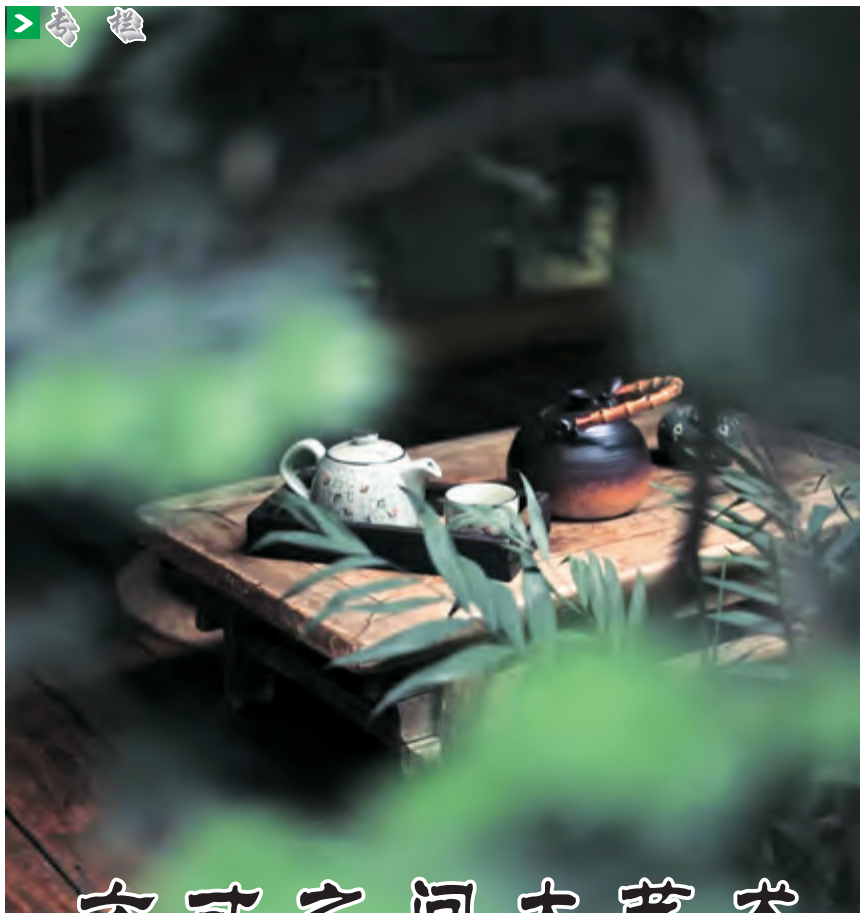
这时节的鲫鱼肥实,是做冻鱼的好食材,而且价格也不贵,受到普通家庭的青睐。我记得小时候一到冬天,我们就催母亲给我们做冻鱼吃,母亲总说,天气还没冷呢,等几天。

母亲刮洗了鱼,接着就剖鱼,将鱼胆等内脏掏干净,鱼血却不冲洗掉,她说鱼就新鲜在血上,连着一起煮,味道更好。

第二天早上,用水果刀顺碗边划动一圈,把一碗鱼倒扣瓷盘内,然后起碗,即时,一盘晶莹剔透的冻鱼就呈现在我们面前。

我怀念在冬日的暖阳下,院子里支起一张方桌,桌上摆一盘冻鱼、一碗南瓜、芋头、蚕豆泥煮的汤、一盘煎乳扇、一盘红白相间的腊肉,几样菜肴,简单朴素,色香味俱全,温暖又温馨,是天伦之乐的写实呀!

冬日,天气预报说最高气温15℃,但人们普遍都感觉非常暖和,有人竟然连羊毛衫都没穿;又一天,天气预报说当天最高气温是16℃,但是人们普遍感觉很冷,许多行人都穿上了羽绒服。



方寸之间大艺术

何永飞

喝茶讲求氛围,一个幽雅的氛围能喝出至高的人生境界。而决定氛围的重要因素是茶席的设计与摆设。

茶如音符,在每个时代的五线谱上,总是舞动出不同的优美旋律。饮茶源于神农时代,而茶席始于中国的唐朝,是盛世的产物。

茶席之魅在于不拘一格,它不断地随着社会变迁、地域的横跨呈现出独特的风格和特点。

冬季,别太相信“感觉温度”

霍寿喜

冬季,天气预报说最高气温15℃,但人们普遍都感觉非常暖和,有人竟然连羊毛衫都没穿;又一天,天气预报说当天最高气温是16℃,但是人们普遍感觉很冷,许多行人都穿上了羽绒服。

其实,天气预报并没有错,气象台观测场百叶箱内的气温表肯定能佐证气温预报的正确。硬要说有错,那也是人们忽略了“空气温度”与“感觉温度”的区别!

所谓冷、热,实际上是人们对看不见、摸不着的空气的一种感觉,气象环境学家把这种人感觉到的冷、热称之为“感觉温度”,它与实际气温有直接的关系,但绝不是一回事。

人体对气温的感觉和空气的湿度紧密相关。空气中能够容纳多少水分,和

湿度有关:温度越高,空气中能够容纳的水分越多。空气中能够容纳水分达到极限量时的温度,称作“露点”(此时空气中的水汽含量,记作“相对湿度”100%)。相对湿度越高,人体汗液蒸发越慢,吸收的热量很少,人的感觉就倾向于热和温暖。

所以,当冬季空气湿度偏小(低于50%)时,就必须采取一些有效的措施,增加空气中的水分含量,实际上也就提高了人们的“感觉温度”和舒适度。比如,冬天室内生炉子或使用取暖设备时,可以在炉子上烧一壶水(注意,壶盖不要盖严),使水汽蒸发;或者在室内晾一些潮湿的衣服、毛巾等,以提高空气湿度。

人体对气温的感觉和空气的湿度紧密相关。空气中能够容纳多少水分,和

要根据具体主题而定。从唐代钱起“竹下忘言对紫茶”,明代高启“竹间风吹煮茗香”的诗句中可以看出,茶席并非只囿于室内。

好的茶席并没有一个死板的模式,但贴近主题是关键。此外,要有一定的审美价值和审美取向,做到繁而不乱、简而不空、艳而不媚、素而不平。

茶席如一张宣纸,想画什么,想怎么画,取决于自己的表现内容、艺术眼光以及绘画技能。

日本冈仓天心在《茶之书》中写道:“茶室是人生沙漠中的一个绿洲,在那里,疲倦了的征人相会在一起,共饮艺术鉴赏之泉……茶室里没有一丝的跳色,没有一点儿噪音,没有一个多余的动作,没有一句多余的话,一切的一切都在宁静中、自然地运转着,这便是茶道的绝妙之处。”

为了生计,人们不得不奔波于尘世,奔波久了,难免会产生倦意。这个时候,就需要找一个安静和闲适的地方,给身心和心灵放松一下,茶席无疑是最佳的选择。

避开纷繁的浪潮,把生命安放于茶席间,有所思,或无所思;有所悟,或无所悟,都是一件很幸福的事儿,何乐而不为呢?



茶席可设在室内,也可设在室外,这

选优配强「两委」班子 全面推动乡村振兴



中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费赠阅 传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

大理时讯 DALISHIXUN

2021年1月4日 星期一 农历庚子年 十一月二十一 晴 2℃~21℃ 第1754期 编辑/陈曙娟



微信扫一扫 关注大理融媒

我州举行2021大理迎新迷你马拉松赛

2020年12月31日,我州举行2021大理迎新迷你马拉松赛。州委书记陈坚参加活动并宣布2021大理迎新迷你马拉松赛开赛。



本次比赛以“跑好新时代,奋进新大理”为主题,旨在增强全民保护洱海意识,倡导低碳、绿色、环保、健康的生活方式,展示新时代大理各族人民努力拼搏、奋发向上的精神风貌。

上午9时,发令枪响,500多名跑步爱好者从洱海生态廊道阳南溪入口出发,向着终点奔去。

枪短炮”瞄向冲线选手。最终,陈超以41分28秒的成绩获得10公里跑男子组第一位冲线选手。

10公里跑女子组第一名。记者 鲍亚颖 马骅 实习生 杨露 摄影报道

我市强化安全施工确保大临铁路如期建成通车

2020年12月30日,大临铁路正式建成通车,成为云南省第一条提前开通运营的高等级铁路动车线路。

大临铁路全长202.095公里,预算总投资为150.47亿元,设计标准为国铁I级单线,行车速度160公里/小时。

项目开工建设以来,我市及时成立建设指挥部,高度重视安全文明施工工作,扎实做好涉及群众的征拆宣传和铁路建设解释工作。

全市村(社区)共青团妇联组织换届选举工作业务培训会举行

为进进一步做好全市2021年村(社区)共青团、妇联组织换届选举工作,确保换届选举工作有序推进。

会议指出,要加强共青团、妇联组织建设是党和政府对群团组织的一项重要政治要求,也是新形势下做好党的群众工作的组织保障。

自项目开工建设以来,我市及时成立建设指挥部,高度重视安全文明施工工作,扎实做好涉及群众的征拆宣传和铁路建设解释工作。

在征地拆除过程中确保安全第一。下关街道办事处、大理市大理至临沧铁路建设征拆指挥部专职副指挥长赵红伦介绍,因为铁路项目施工临近村民,施工车辆、施工机械进出较多,要求铁路方做好安全文明施工。

全市村(社区)共青团妇联组织换届选举工作业务培训会举行

细致做好思想工作,教育和引导广大干部讲党性、顾大局、守纪律,淡泊名利,正确对待选举结果,自觉服从组织安排。

会议要求,要营造风清气正的用人环境。树立重道德品行、重群众公认、重工作实绩、重现实表现的用人导向,努力营造干事给舞台、创业给支持、用人讲德能、有为就有位的干部成长环境。

为确保安全,在铁路临近通车前期,我市组织大临铁路建设指挥部、市交通局等相关部门对辖区内铁路周边的环境进行排查,及时整改排查出的安全隐患。

赵红伦说:“我们积极协调指挥部,对铁路沿线附近的房屋按要求进行加固或拆除,对有安全隐患的广告牌、树木、电杆等相关设施进行迁移或拆除。”

赵红伦说:“我们积极协调指挥部,对铁路沿线附近的房屋按要求进行加固或拆除,对有安全隐患的广告牌、树木、电杆等相关设施进行迁移或拆除。”

全市村(社区)共青团妇联组织换届选举工作业务培训会举行

时,要有组织、有计划、有步骤地做好宣传工作,为全市村(社区)共青团、妇联组织换届选举营造良好的舆论氛围。

会议强调,此次村(社区)共青团、妇联组织换届选举工作意义重大、影响深远,各乡镇、各部门要切实提高认识,认真筹划安排,精心组织实施,高标准、高质量、高效率完成各项任务,使广大基层青年积极投身推进科学发展、促进社会和谐的伟大

2020年12月30日,市九届人大常委会举行第三十四次会议。

市人大常委会主任王梅芬主持会议,市人大常委会副主任王庚明、张晋芬、章义、李金善出席会议,市九届人大常委会委员参加会议。

会议听取大理市第九届人民代表大会常务委员会代表资格审查委员会关于代表变动情况的报告、大理市人大常委会街道工委工作情况的报告;听取和审议大理市人民政府关于请求审议大理市2020年地方政府债务限额方案的议案、大理市人民政府关于提请审议2020年度财政预算调整方案的议案、大理市人民政府关于大理市洱海流域农村个人建房管理工作质询案答复的审议意见研究处理情况的报告;再次答复全市洱海流域农村个人建房管理工作质询;听取了拟任命人员的表态发言。

在进行分组审议后,举行第二次全体会议,通过关于批准2020年地方政府债务限额的决定、关于批准2020年度财政预算调整方案的决定、关于大理市人民政府洱海流域农村个人建房管理工作质询案答复的审议意见研究处理情况的审查报告、关于全市洱海流域农村个人建房管理工作质询案再次答复的审议意见、关于大理市贯彻执行《中华人民共和国统计法》情况的审议意见研究处理情况的审查报告、关于大理市民政局局长潘秀华同志述职的审议意见研究处理情况的审查报告、关于大理市医疗保障局局长张红建同志述职的审议意见研究处理情况的审查报告、关于大理市人民检察院检察队伍建设情况报告的审议意见研究处理情况的审查报告。会议还通过了相关人事任免事项。

会上,市人大常委会组织新任命人员进行宪法宣誓,并向新任命人员颁发任命书。

实践,努力开创全市共青团、妇联工作新局面。会议还就村(社区)共青团、妇联组织换届选举工作重点、方法步骤和有关要求作了具体部署。市换届办相关领导,团市委、市妇联负责同志,各乡镇(街道)团委书记、妇联主席、专职副主席以及团市委、市妇联全体人员参加会议。 记者 徐建伟 杨尔华

下关街道村(社区)“两委”换届选举工作亮点突出成效明显

村(社区)“两委”换届选举工作不是一件小事,更不是一件易事。下关街道以优化班子结构、选好配强带头人 为 目标,坚持及早安排、周密部署,街道村(社区)“两委”换届选举工作亮点突出、成效明显。

注重学好政策。下关街道始终把 学习培训贯穿始终,培训内容涵盖换届程序、选举组织、资料整理、应急处置、换届纪律等方面。通过集中学习、分段培训、自主学习等多种方式,组织全体干部职工认真学习换届选举政策及法律法规,使大家明晰政策、把握原则、熟知程序。

注重宣传引导。下关街道加大宣传力度,利用“凤城简讯”公众号、手机群、网络、党务村务党务公开栏、重点路段和人流聚集地 LED 显示屏滚动播出等多种方式,发布《致全市农村(社区)党员的一封信》、宣传“十严禁”“十不准”等换届纪律, 推广人员覆盖面,提高群众参与度。

注重谋划超前。下关街道及时成立换届工作领导小组和指导组,制定换届选举工作方案,并组建 13 个工作组,深入各村(居)委会摸底调研,掌握实情动态,分析排查存在问题。定期发布工作提示,开展纪律提醒,扎实推进换届前期准备工作,夯实换届工作基础,确保换届选举规范有序。

严把人选质量关。坚持品德优先、群众公认、注重实绩、突出能力的原则,结合街道未来发展需要,多渠道物色人选,努力实现候选人推荐最优化。重视做好现任村(居)干部的任期考核,特别是在人选资格审查阶段,向街道纪工委、信访等部门征求意见,对审查不合格的人选及时予以调整。

严把程序环节关。坚持严把换届选举程序规定,全街道统一步调,不折不扣落实“法定程序不变通、规定步骤不遗漏、必经环节不减少”基本要求。进一步细化明确村(社区)“两委”换届选举各个程序步

骤,加强资料审核报备,街道工作组将程序执行作为督导核心内容,对全过程严格把关。

严把纪律底线关。采取多种形式大力宣传“五个必须、十个严禁”换届纪律,并在重要环节、关键节点向党员群众发布换届纪律要求的提醒信息。安排专人负责做好换届选举期间信访件的建档、督办、反馈和换届网络舆情信息的收集、分析、研判,创新形成换届前宣传到位、换届中监督到位、换届后评议到位的“三到位”工作机制,积极营造风清气正的换届选举工作环境。

选好“当家人”,选准“领头雁”,下关街道村(社区)“两委”换届选举工作“三注重”亮点突出、“三严”成效明显,“两委”班子年龄、性别、文化结构更趋合理,整体素质进一步提高,基层党组织创造力、凝聚力、战斗力显著增强。

刘坤坤

大理镇表扬 2020 年度新时代“十星级文明户”和最美家庭、最美母亲

2020 年 12 月 29 日,大理镇召开 2020 年度新时代“十星级文明户”和最美家庭、最美母亲表彰大会,表扬先进,弘扬中华民族传统美德,倡导社会文明新风。

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,党的十九届三中、四中、五中全会精神,深化农村群众性精神文明创建活动,深入推进乡风文明,发挥家庭在传承中华民族传统美德、弘扬良好家

方面的重要作用,助力脱贫攻坚和乡村振兴战略的全面实施,根据中央文明委和省、州、市文明委的部署和要求,2020 年大理镇在全镇广泛开展新时代“十星级文明户”创建和最美家庭、最美母亲评选活动。通过各级努力,全镇共评选出 60 户新时代“十星级文明示范户”和 15 户最美家庭、3 名最美母亲。

大理镇党委、政府将持续开展新时代“十星级文明户”

创建活动、最美家庭评选活动,动员各相关单位、镇属各村和社区、社会各界积极参与创建评选活动,把身边示范户新鲜为人知的不平凡的事迹挖掘出来,把如同灿烂明珠的示范户评选出来,让群众身边的模范家庭更多、榜样力量更大,同时希望先锋模范家庭用行动带动影响自己家庭以及身边的众多家庭向着和谐、健康、科学、文明的方向迈进。

余玲珍 摄

近日,下关街道龙溪社区工作人员与社区警务人员共同开展平安家庭入户宣传活动,宣传云南省法律援助条例、婚姻法、妇女权益保障法、未成年人保护法等法律法规,发放宣传资料 4000 多份,让平安理念深入人心,提高平安家庭创建活动知晓率,积极营造共建平安、共享和谐的良好氛围。

记者 彭黎明 马骅



我市为“五指山”考古遗址穿上“金钟罩”

近期,我市启动“五指山”考古遗址保护大棚建设项目。此项目将建设第一发掘区门式钢结构保护大棚、第三发掘区门式钢结构保护大棚,建设面积 4741.26 平方米,预算总投资 541.75 万元。目前,项目已完成钢结构大棚基础部分以及钢结构柱、梁、架及屋面工程等建设内容。

“五指山”考古遗址位于太和街道洱滨村委会护林站以西,大理苍山马耳峰麓。据悉,此遗址是“1806”小镇建设项目下关镇安置地块在前期

文物调勘中发现的文化遗址,遗址内文化堆积极为丰富,涵盖自春秋战国、汉、晋、南诏至元、明等不同时期的文化遗存。

在项目施工过程中,市文物保护管理所坚持“考古先行、全程参与、科研为主、保护第一”的工作思路,始终把遗址本体保护放在首位,遵循“最小干预”的基本原则,创新并运用各种技术手段,通过施工工序现场专家论证和在遗址区内搭建施工栈道及吊装平台等措施,将施工过程对遗址本体造

成的影响减少到最小。

此项目建成后,将成为大理州首个考古遗址大棚,云南省第一个国家遗址考古公园重要组成部分。同时,随着市文化和旅游局、市文物保护管理所系统科学的田野考古和考古保护大棚建设项目的进一步推进,太和城遗址的文化面貌、发展历程将会更加清晰,其历史、科学、艺术价值将会得到更充分的研究发掘,太和城国家遗址公园建设将迎来新的里程碑。

杨跃飞 郑琴 张光 摄影报道

军地携手为作邑村立功受奖军人军属送喜报

2020 年 12 月 28 日,市退役军人事务局、市人武部政治工作科、喜洲镇政府等相关部门和单位负责人与部队干部共同来到喜洲镇作邑村,为立功受奖军人军属送喜报和慰问金,表达党和政府对立功军人军属的关怀和问候。

现役军人赵大翔在 2020 年度工作中表现突出、成绩优异,荣立个人三等功 1 次。消息传到家里后,赵大翔的家人以及村里的父老乡亲都感到无比荣耀。在赵大翔家中,军地干部与军属促膝谈心,详细了解家庭成员的身体健康状况、生产生活情况,希望他们保重身体、安心生活,同时感谢他们为国家培

养了好军人、为部队输送了好人才、为家乡赢得了新荣誉。赵大翔的家属表示,自己的亲人能有今天的成绩,离不开党和国家的好政策、离不开地方政府的关心关怀、离不开部队的精心培养,今后将继续鼓励他安心服役,为国防事业添砖加瓦、为家乡人民增光添彩。

近年来,我市通过为立功受奖的军人家庭送喜报,切实增强军属的荣誉感,营造了“一人参军,全家光荣”的良好社会氛围,让广大官兵在军营中安心服役、建功立业,更进一步激发适龄青年参军报国的热情。

记者 彭黎明 杨尔华

像保护眼睛一样保护洱海

太和街道多措并举筑牢社区矫正工作安全网

太和街道成立至今,及时、全面了解社区矫正对象的心理动态、现实表现和活动情况,重点管理安全隐患较高的矫正对象,筑牢社区矫正工作安全网,确保不脱管、不失控和不发生责任事故。

强化学习教育。认真组织干部职工学习《社区矫正法》,剖析研讨社区矫正对象存在的问题,掌握重点情况,制定下步矫正对策,防止其重新犯罪或从事其它违法活动,杜绝脱管、漏管等问题发生。

强化目标导向。通过对矫正对象入矫时的背景调查,重点查清是否存在涉黑涉恶情况,利用入矫后每月走访谈话等时机,向矫正对象进行扫黑除恶专项斗争宣传教育,鼓励矫正对象积极参

中教育、公益劳动等多种形式加强矫正对象的监管矫正;通过矫正对象每周至少 1 次电话报告、每月至少 1 次司法所报到、每月 1 次思想汇报、每月 1 次谈话记录,及时掌握矫正对象的动向;通过每月与辖区派出所排查分析,及时发现矫正对象存在的问题,掌握重点情况,制定下步矫正对策,防止其重新犯罪或从事其它违法活动,杜绝脱管、漏管等问题发生。

强化目标导向。通过对矫正对象入矫时的背景调查,重点查清是否存在涉黑涉恶情况,利用入矫后每月走访谈话等时机,向矫正对象进行扫黑除恶专项斗争宣传教育,鼓励矫正对象积极参

揭发涉黑涉恶线索。同时,根据各级新冠肺炎疫情防控部署要求,及时向矫正对象进行新冠肺炎疫情宣传和引导,严格请假外出、加强排查防控,有针对性地做好矫正对象疫情防控工作。

强化帮扶质量。改变以往以学法为主要内容、以说教为主要方式的帮扶模式,从拓宽帮扶内容和质量上入手,将时事政策、公共道德、交通安全、劳动技能等引入到帮扶教育中,积极开展矫正对象喜闻乐见的警示教育和公益劳动,让矫正对象在多种学教活动和参与社区公益活动中增强自信心,找到再次融入社会的勇气,为平稳推进社区矫正工作奠定良好基础。

左兴亮 张成鹏



近日,云台山林业局森林防灭火人员全部上岗就位,开展林下可燃物清理和森林防灭火宣传。与此同时,局领导分期分批深入林区宣讲党的十九届五中全会精神及各

推进爱国卫生“7个专项行动”进行时 公益广告

- 清垃圾 裸露垃圾全消除行动
- 扫厕所 公共厕所全达标行动
- 勤洗手 洗手规范全配套行动
- 净餐馆 餐饮场所环境全达标行动
- 常消毒 公共场所消毒全覆盖行动
- 管集市 农贸市场环境全提升行动
- 众参与 健康文明生活方式全参与行动

爱国卫生你我他 美好环境靠大家

大理市融媒体中心 制

