



### 真正的努力，都不喧嚣

文/周秀凤

1 在一次踏青活动中，我认识了彩虹，一个皮肤很白的小美女。

她对自己的外形不太满意，一米六的身高，体重接近130斤。听说我是跑步爱好者，她马上加了我的微信，希望能跟我一起晨跑，锻炼出一个好身材。我满口答应，承诺每天电话催她起床，到约定地点同跑。

第一天见面，彩虹让我眼前一亮：崭新的运动服、高束的马尾辫、箍在大臂上的手机袋，浑身上下都透着一股踌躇满志的精气神。

我开始跟她讲路线和跑步要领，她却摆摆手示意我“等一下”，让我先给她拍照。跑步的时候，她顺手拿着相机自拍，时而嘟嘴，时而眯眼，有时也让我停下来帮她拍几张跳跃动作。

我以为她才开始跑步，有新鲜感，拍一次就会静心锻炼。殊不知，她竟然每天晨跑都要拍照，选不同的角度，拍各种各样的跑步姿势。

后来我才发现，她拍照是为了发朋友圈。她的朋友圈里，每天都有不同的跑步图片，配上激励的文字：“跑步者，加油”“跑向更远的地方，看更美的风景”等等。

### 情绪与决策

文/沈晔阳

记忆和认知容易受到外部因素影响的程度远远超出我们的想象。举个例子，机场检票员故意把东西掉在地上弯腰去捡，俯身在检票台后面，另一位工作人员接替她继续检票，研究者询问旅客，大部分都回答没有注意到换了检票员。另一项研究中，请受试者数一数录像带中穿白色球衣运动员出现的次数，大多数人都能准确说出来，可是只有42%的受试者注意到一个更加醒目的画面：身着黑色大猩猩图案衣服的某人走到画面中央，捶胸顿足一阵子然后走开。一大半受试者仅仅关注交给的任务，完全没有注意到一个大猩猩就站在眼前！我们的情绪和注意力造成看问题的局限性，现在你的视野中正在有什么样的猩猩走过而你却视而不见？

为此，研究人员还做了一个很有影响的实验，说明情绪在决策过程中所起的作用。受试者围坐在桌子周围，上面摆放四副扑克牌，发给每位2000美元，告诉他们这个试验的规则：每个人可以从任意一副牌中抽牌，有的牌代表多达100元的收入，有的牌则代表多达几百元的罚款，如果依次从每副牌中抽取，概率是得到1000元，被罚1250元，净亏损250元，为的是防止投机取巧。受试者身上连接了心跳和皮肤电传感器，监视他们情绪波动的情况，同时还请他们说一说抽取牌时的想法。

一开始他们漫不经心地抽牌，不太注意结果，可是随着罚款的增加情绪就被激活，几张牌过后甚至在抽牌以前就可以看出他们情绪发生的变化，实际上输钱多的受试者不知不觉间就开始有意捣乱牌的好坏了。决策行为的明显变化出现在20张牌以后，先是由于罚款，然后是由于坏牌，接下来想方设法避开可能导致亏损的牌。这个试验不仅证明情绪是决策的一部分，而且说明它对于行为所产生的强烈影响，常常确实可以主导决策过程，即使这么个简单的抽牌过程也是如此。由此我们可以得出这样的结论：决策过程始于外部环境的投入——牌上的信息，接下来是潜意识的情绪反应，随之而来的是与情绪反应一致的行为变化。由此我们会意识到情感在推动行为的变化，这就是第六感觉——直觉，与这个实验中的受试者避开坏牌的情况相吻合。

最近一项调查显示，每人平均每天把36分钟时间花在担心上，也就是说一年9天、一辈子一年半的时间，2000名调查对象当中有200人每天甚至要担心两个小时。很显然，人们的主要担心对象是钱、健康、工作、前途，所以很难活得充实。更加糟糕的是，一半受访者承认没办法“不担心”，认为自己生来就是“担心的命”，正所谓“过虑害死猫”，你是这样的人么？高兴的时候不承诺，悲伤的时候不回复，愤怒的时候不决策，你做到了吗？

（摘自《思维与智慧》）

### 差旅高手

文/明前茶

在电影中，去远方的旅行总是伴随着各种奇遇，仿佛推开了一扇生锈的门，看到了新世界；而在现实生活中，大部分人恐怕连与旅伴相谈甚欢的机会都没有。区别在哪儿呢？我的朋友小苏说，因为电影中的人从不带着笨重的硬壳行李箱出门，当然，他们也不会穿着需要熨烫的硬领衬衫出门。

电影《爱在黎明破晓前》，就为充满惊喜与奇遇的旅行提供了一个典范。火车上偶然相识的一对青年男女，男主角突发奇想，邀请女主角在他的漫游地逗留24小时，他们一同行走、聊天、喝酒，说着自己的过往与对未来的憧憬。这时就显出法国女生与美国男生都是旅行高手的一面来；女主角只带了一个软质的小行李袋，男主角背着一个双肩背包，火车站最小的行李寄存柜都可轻轻松松松装下它们。正因为男女主人公都是轻装出行，都不为行李所累，这部对白多、很深情的电影才诞生了。

如果女主角带着最大号的奢侈品牌行李箱、吹风机与折叠熨衣板出门，还会跟着男主角下车吗？观众还有望看到陌生人之间最微妙的试探与靠拢吗？

越是旅行高手，就越明白自己要什么。小苏就是那类短途出差只带一瓶乳液、一条长裙的女子。每次出差，她都把仅有的两三件换洗的衣服整整齐齐卷好，放进上班时用的大号手提袋，再放入手提电脑，竟然还有富余的空间。于是她再带上一套旅行茶具，从家中的普洱茶饼上敲下一角，包好带上。

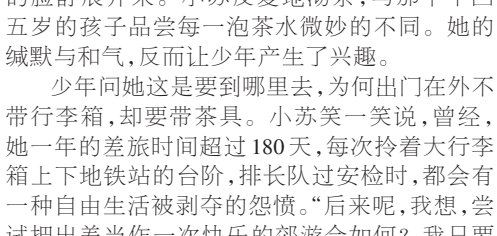
一次偶然的旅途中，她邀请对座那个一路与父母顶嘴的半大小子喝茶。她郑重地用保温杯打来开水，烫杯、沏茶。也许是她长年在外企工作而形成的说一不二的气势镇住了那孩子，也许是因为那孩子也急于摆脱父母的唠叨而享受片刻宁静，他端起杯子迟疑地喝了一口，苦涩让他皱起了眉。然而，当他勉强下咽之后，那股意外涌现的回甘，让他长满青春痘的桀骜不驯的脸舒展开来。小苏反复地沏茶，与那个十四五岁的孩子品尝每一泡茶水微妙的不同。她的缄默与和气，反而让少年产生了兴趣。

少年问她这是要到哪里去，为何出门在外不带着行李箱，却要带茶具。小苏笑一笑说，曾经，她一年的差旅时间超过180天，每次拎着大行李箱上下地铁站的台阶，排长队过安检时，都会有一种自由生活被剥夺的愤恨。“后来呢，我想，尝试把出差当作一次快乐的郊游会如何？我只要带着一个拎包或双肩包出门。包里带上一本我喜欢的书，这趟旅行也许就不会成为折磨了。”

小苏在高铁的点餐页面上点了蓝莓蛋糕，与萍水相逢的孩子一同佐茶。她还把自己正在看的书《故宫的文物之美》送给即将下车的男孩。

真正的差旅高手都是在不经意间就拨动了萍水相逢的旅人的心弦。某一天，当那个少年再看到飞驰而过的火车，再看到一个枫叶色的真皮拎包，再看到小巧玲珑的茶具映衬着某个女子的长发，那点陌生人所给予的善意，那点不伤自尊的启发，又会随回忆而至，在心湖上泛起阵阵涟漪。

（摘自《中国新闻周刊》）



本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。

# 开展洱海生态环境保护功在当代利在千秋

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 2020年9月30日 星期三 农历庚子年 八月十四 多云 15℃ ~ 25℃ 第1693期 编辑/陈曙娟

## 大理茶博院项目开工

陈坚宣布开工 杨国宗致辞

9月25日上午，大理茶博院项目开工仪式举行。

州委书记陈坚出席开工仪式并宣布项目开工。州委副书记、州长杨国宗致辞，览海集团董事长主席密雷雷作发言，市委常委、市委书记罗永斌主持仪式。

杨国宗在致辞中指出，近年来，我州牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托，坚持以洱海保护治理统筹全州经济社会发展全局，在抓实洱海保护治理的同时，全力打造“绿色能源、绿色食品、健康生活目的地”三张牌，主动服务和融入大滇西旅游环线建设，加快旅游产业转型升级和康养产业发展。目前正在着力打造“一带三道”，不断提升大理旅游的吸引力、竞争力。大理是茶马古道的重要节点，产茶制茶历史悠久，茶文化底蕴深厚，下关沱茶、南涧凤凰沱茶等知名品牌享誉中外，具有得天独厚的茶文化资源禀赋和产业发展潜力。览海集团是一个国际化综合产业集团，在文化旅游、医疗服务、金融保险等领域实施了许多优质项目。览海集团投资的大理茶博院项目，包含大理茶博物馆、茶马古道文化展示馆、高端精品茶加工、高端精品酒店、康养产业等建设内容，是茶马古道项目重点之一，是我州重点文化旅游项目。项目的开工建设，将为洱海流域产业转型升级提供新的模式，也为大理高质量可持续发展注入新的活力。

杨国宗强调，州市各级各部门要秉持“服务企业就是服务经济发展”的理念，积极支持、靠前服务、提高效率，及时协调解决项目建设中遇到的困难问题，全力以赴为项目推进提供优质高效的服务。希望览海集团和大理茶博院产业有限公司以实际行动体现企业的责任担当，以保护生态环境为底线，严格按照投资协议，集中资源力量，精心组织实施，高标准设计、高质量建设、高效率推进，把大理茶博院打造成为引领全省普洱茶产业和洱海流域产业转型升级的示范项目、大滇西旅游环线上的精品项目。

密春雷表示，览海集团将围绕大理发展定位，积极发挥自身优势，推动大理的资源优势、区位优势、生态优势向竞争优势、品牌优势转变，共同打造国家级茶产业示范区和“健康生活目的地”，助力大理茶文化传承和茶产业发展，将大理茶博院项目建设成为沪滇合作样板之作和新典范。

州政府秘书长施双林、州、市有关部门负责人以及施工单位代表等参加开工仪式。

记者 徐建伟 马 驿

## 我市开展中秋国庆节前食品安全专项检查

中秋、国庆双节将至。为保障中秋、国庆节期间食品安全，9月27日，我市开展中秋、国庆节前食品安全专项检查，确保广大市民度过一个欢乐祥和的节日。

此次节前食品安全专项检查重点打击食品生产加工领域制售假冒伪劣食品行为，坚决取缔无营业执照、无生产许可证的生产加工企业，严格落实食品安全主体责任，开展监督检查不合格食品后处置工作，严厉打击食品安全违法违规行为。同时，针对节日期间消费特点，以月饼、米面粮油、肉制品、水产品、乳制品、酒类、饮料等重点品种，以集贸市场、商场超市、学校及周边旅游景区、城乡结合部、农村地区等为重点区域，加大监督检查和专项抽检力度，加强食品安全风险排查和食品安全隐患排查治理。

大理时讯 DALISHIXUN 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善 厉行节约 反对浪费

## 大理州第十一届“中国统计开放日”暨第七次全国人口普查宣传月启动仪式举行



9月25日，由大理州第七次全国人口普查领导小组办公室主办，大理市第七次全国人口普查领导小组办公室承办，大理市融媒体中心协办的第十一届“中国统计开放日”暨大理州第七次全国人口普查宣传月启动仪式在下关人民公园举行，标志着我市发展政策、推动高质量发展提供重要支撑。

此次普查将采用互联网云技术、云服务和云应用部署，在加强对公民个人信息保护、确保信息安全的前提下，通过电子化方式开展普查登记。普查对象

是党中央、国务院作出的重大决策部署，是一次重大的国情国力调查，是和平时期最大的社会动员，是对人口数量、结构、分布、城乡住房等方面情况的全面摸底和“体检”。开展好此次人口普查，有助于全面摸清全州人口总量、结构和分布等状况，准确把握人口变化趋势性特征，为科学制定全州发展战略、完善人口发展政策、推动高质量发展提供重要支撑。

启动仪式上，来自州直机关艺术团、洱海欢歌文艺队、明珠艺术团的演员表演了舞蹈《情满彝山》《茶香回民》《金花花》及服装秀《爱我中华》，展现了世居大理的汉、白、彝、回等13个民族的独特文化与风情。不少市民积极参与人口普查知识问答，活跃了现场气氛，为人口普查工作顺利实施营造了良好氛围。

记者 杨 辉 摄影报道

## 市领导看望慰问“中国好人”张理南家属

9月24日，以副市长李学忠为组长的慰问组到银桥镇鹤阳村，对“中国好人”张理南家属进行看望慰问。

日前，中央文明办发布了2020年2月至7月“中国好人榜”。此次共有492名身边好人荣登榜单，主要来自抗击新冠肺炎疫情和决战决胜脱贫攻坚一线，其中云南有12人上榜。我市张理南被评为“敬业奉献好人”。张理南同志作为一名共产党员、一名基层干部，在疫情面前主动请缨，在危难时刻选择逆行，全力以赴战斗在防控一线，用一生诠释了一名基层党员干部的初心使命。

记者 徐建伟 杨振飞

的，是群众身边助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲的先进典型。他们来自基层，扎根群众，勇于担责、默默奉献，自觉践行社会主义核心价值观，积极弘扬中华优秀传统文化，在各自的平凡岗位上书写了不平凡的故事，展现了一生诠释了一名基层党员干部的初心使命。省妇联妇女儿童工委得知这一消息后，特委托我市相关部门领导向张理南家属送来2万元慰问金，希望其家属早日抚平痛失亲人的伤痛，振奋精神，积极乐观面对今后的生活。

市妇联、银桥镇主要领导参加慰问。



# 我州举行中秋国庆假期交通安保工作新闻通气会

为切实做好中秋、国庆假期道路交通安全管理工作,全力预防重特大交通事故,全力防范长时间、长距离严重交通拥堵,努力为广大群众出行创造一个安全、文明、畅通的道路交通环境,9月28日,州政府新闻办、州公安局举行2020年中秋、国庆假期交通安保工作新闻通气会。

州公安局交警支队和市公安局交警大队分别就节日期间全州交通组织情况、高速公路交通组织情况及大理市城区、大理古城、景区景区交通组织情况作介绍。

2020年国庆、中秋假期叠加,“双节”8天假期,我州道路交通安全将面临“旅游高峰期、气候主汛期、施工黄金期”三期叠加的严峻形势。根据大数据分析,今年国庆、中秋假期大理将成为全国自驾游主要目的地之一,返乡探亲出行人数将大幅增加。大理市及州辖区高速公路、国道和旅游道路等重要节点、路段排队缓行情况将频繁出现,农村道路、景区道路交通安全风险将显著上升,交通安全隐患将呈现节日性易发多发,交通出行受季节性多雨气候影响较大。

为全力保障广大群众假期出行安全,假日期间,全州交警部门启动双节指挥体系,全警上路加强重点路段交通疏导,采取“远端路线合并、近端节点分流、梯次间隙放行”的疏解措施,实现交通组织有序顺畅、转场交通精准衔接。节日期间,全州交警部门将结合“便民、服务、高效”的原则,以群众需求为导向,全力提升节日期间交通保障水平。

为确保双节期间道路安全畅通,我州公安交警部门除提前在主要点位安排特勤岗、固定岗外,还将加大路面巡逻管控力度,严查各类交通违法行为,及时指挥疏导交通,为广大群众提供良好的道路交通环境。交警部门同时提醒广大交通参与者假期出行合理规划线路,绕开重点路段,注意避让车辆,乘坐正规车辆,安全文明行车,确保自己、家人和朋友的生命安全。

云南日报、春城晚报、云南法制报、大理日报、大理广播电视台、大理市融媒体中心等媒体记者出席通气会。

记者 徐建伟 刘永惠

# 市城管局携手爱心企业开展捐赠暨爱国卫生大扫除志愿服务活动

为充分发挥爱国卫生运动社会性、群众性、普遍性优势,9月27日,市城管局携手爱心企业开展捐赠暨爱国卫生大扫除志愿服务活动,全面改善城乡人居环境。

仪式上,苏润万家批发、大理市天发建筑工程有限公司、大理华茂房地产开发有限公司等企业向市城管局捐赠饮用水、口罩、铲子、手套等物资,为城管工作人员和环

卫工人能够安心在岗位上开展工作提供了保障。

随后,市城管局携手爱心企业开展爱国卫生大扫除志愿服务活动。活动中,大家不怕脏、不怕累,有针对性地重点地段进行彻底清理。公园里随处可见志愿者们忙碌的身影,有的正在清扫路面,有的正在绿化带

捡拾垃圾,还有的在铲除小广告。

通过开展爱国卫生大扫除志愿服务活动,营造了一个干净、舒适、整洁的生活环境,同时增强了群众的环保意识,形成了人人关爱环境卫生、人人参与环境的好风尚。

## 开展爱国卫生专项行动 争创国家卫生城市



9月27日,市退役军人事务局组织76名退役军人组成志愿服务队,参与下关街道驾浦社区、吉苍社区环境卫生整治活动,助力创建国家卫生城市工作。大家表示,将继续继承和发扬军人的光荣传统,退役不褪色,为大理市创建国家卫生城市贡献自己的力量。

记者 朱澄 杨尔华 摄

# 共同创建和谐家园 携手打造平安大理

## “影像中的共和国进程”——798艺术节主题展大理双廊站开展

9月22日,双廊镇与北京798艺术区管理委员会共同举办的“影像中的共和国进程”——798艺术节主题展大理双廊站开展。未来一个月内,广大市民和游客可以在双廊艺术小镇邂逅一场视觉盛宴。

电影作为一种综合了建筑、音乐、绘画、雕塑、诗歌和舞蹈六种艺术的“第七种艺术”,与其他的艺术表现形式总是相互共生、交融与促进。“影像中的共和国进程”——798艺术节主题展大理双廊站通过新中国成立以来各个发展时期电影的精彩片段和集锦,立体化呈现新中国70年来取得的辉煌成就以及社会各方面发生的巨大变化,邀请观众

一同重温那些珍贵的历史细节。798艺术节主题展大理双廊站的举办,将对双廊艺术小镇增强活力、涵养魅力和激发生命力、提升竞争力带来积极而深远的影响。

此次展览与艺术家石青合作,将整体设计转化为浸入式的空间装置,希望将这种面向广大观众的熟悉感贯穿于其中。与电影院内被强制的线性时间观感不同的是,影像资料与文献的共时性是此次展览的特点之一,展览包括按照五个阶段划分的中国电影史、文献与时期电影的精彩片段和集锦,立体化呈现新中国70年来取得的辉煌成就以及社会各方面发生的巨大变化,邀请观众

团队与具有代表性的8位中国当代影像艺术家进行深入对话,通过艺术家的视角去展现电影作为语言、媒介、素材在当代艺术实践中的应用。与之呼应的是影像作品“电影中的艺术家”,剪辑了70年来在经典电影中的艺术创作者形象。此次展览还增加了“云南电影”板块,通过梳理新中国成立以来云南电影的发展历程,展现独特的地缘性对于云南电影的影响,也更能激发观众对于展览的共鸣。

当天开幕式后,出席活动的领导和嘉宾参观了影像展,并就大理·双廊艺术小镇转型升级进行交流座谈。

记者 鲍亚颖 杨阳

## “同心共筑中国梦”联谊活动精彩纷呈

“十一”国庆节来临之际,9月25日晚,九三学社大理州委、大理市知联会在州群艺馆共同举办“同心共筑中国梦”联谊活动。

今年是九三学社创建75周年,也是大理市党外知识分子联谊会成立2周年。75年来,一代代“九三”人在中国共产党的坚强领导下,传承先贤爱国民主科学精神,立足本职建功立业,始终坚守合作初心,与中国共产党肝胆相照、风雨同舟。大理市知联会成立2周年以来,认真贯彻落实市委、市政府的决策部署,加强自身建设,搭建议政平台,创新工作思路,打造特色亮点,开展联谊活动,提升服务质量,团结引导广大党外知识分子紧紧围绕全市中心工作,在政治、经济、文化、社会和生态文明建设各领域、各战线贡献才智,推动了全市经济社会发展。

当天的联谊活动精彩纷呈,既有深情的诗歌朗诵,也有激情的二胡独奏和



九三学社大理州委社员表演合唱《革命人永远是年轻》

精彩的舞蹈。通过联谊活动,进一步凝聚全体民主党派人士和党外知识分子的向心力,激励大家志存高远、敢为人先,立鸿鹄志、做中华梦,展大鹏翅、圆中华梦。

记者 黑浩川 郭鹏昌 摄影报道

## 大理供电局开展优化电力营商环境宣传活动

9月24日,大理供电局在大理政务服务中心开展“优化电力营商环境·服务最美云南”——“三零三减两提升”为主题。“三零三减两提升”即零上门、零审批、零投资,减资料、减时限、减成本,提升供电可靠性、提升优质服务水平。

活动现场,工作人员通过播放优化营商环境宣传视频、放置展板、发放宣传折页、文创物品等形式,重点宣传“一次不跑、服务更优质”的用电营商环境。此次

宣传活动以“优化电力营商环境·服务最美云南”——“三零三减两提升”为主题。“三零三减两提升”即零上门、零审批、零投资,减资料、减时限、减成本,提升供电可靠性、提升优质服务水平。活动现场,工作人员通过播放优化营商环境宣传视频、放置展板、发放宣传折页、文创物品等形式,重点宣传“一次不跑、服务更优质”的用电营商环境。此

次宣传活动以“优化电力营商环境·服务最美云南”——“三零三减两提升”为主题。“三零三减两提升”即零上门、零审批、零投资,减资料、减时限、减成本,提升供电可靠性、提升优质服务水平。活动现场,工作人员通过播放优化营商环境宣传视频、放置展板、发放宣传折页、文创物品等形式,重点宣传“一次不跑、服务更优质”的用电营商环境。此

记者 黑浩川 杨振飞



## 中秋临近 月饼市场红火



中秋佳节日益临近,市场上各种中秋月饼花样繁多,购物的人群络绎不绝,到处是一派节日的喜庆气氛。9月25日,记者在我市各大市场、超市看到各式月饼琳琅满目,吸引市民争相选购。

今年10月1日是中秋节,早在一个月前,各式月饼就已悄然上市,营造了浓浓的节日氛围。由苍山饭店生产的“苍山月”月饼就是深受我市消费者喜欢的一款月饼。“为迎合大理老百姓的口味,苍山饭店自2013年以来就开始生产云腿月饼。在制作上采用优质的火腿原料,然后用苍山蜂蜜来浸泡,加以烘焙手段,做成的云腿月饼在色泽、口感等方面都符合大理消费者的口味。”苍山饭店副总经理顾丽媛对记者说:“2013年我们生产了10万枚月饼,今年的目标是生产100万枚。”

由于口感好、价格适中,“苍山月”月饼每年的销量都在不断攀升。据了解,仅苍山饭店销售点,近期每天的销售数量都接近6万枚。市民赵大爷告诉记者:“月饼是老百姓比较喜爱的食品,苍山饭店是大家比较信任的企业,他们做出来

的产品既有保障,又新鲜,我们都喜欢买苍山饭店生产的月饼。”

余美斋是大理老字号糕点店,每年中秋,店里也会制作各式月饼来销售。“我们一直保证月饼的质量,保持月饼口感不变,吸引了很多顾客来购买。每年买月饼的老顾客也很多,不只是下关、大理的,还有很多是从别的地方来购买月饼。”余美斋创始人杨碧珍介绍。

在余美斋店内,花生白糖、核桃火腿、蛋黄莲蓉等各个口味的月饼整齐摆放,摊位前挤满了前来选购月饼的顾客。“马上就到传统佳节中秋节,我就来余美斋买些月饼,他们家有些传统的老式月饼,是我们老年人喜欢的口味。”正在购买月饼的市民杨大爷说:“到中秋节那天,一家人团团圆圆,吃着月饼,聊聊生活情况,互相祝愿生活越来越好。”

据了解,今年的月饼市场趋向于简易包装,以往包装精美的礼盒装较少,顾客也更愿意购买本地企业生产的散装月饼。在价格方面,总体上差别不大。记者 黑浩川 杨振飞 郭鹏昌 摄影报道



## 中秋在即 水果市场迎来销售旺季

近日,不少市民已在陆续准备中秋节的礼品。除了月饼以外,水果也是大家的首选之一,水果市场迎来了销售旺季。

记者在位于大理经开区的大理市水果批发市场看到,虽然已经过了当天的销售高峰,但市场内外仍是一派车水马龙的繁忙景象。在不少摊位旁堆着上百箱水果,来自全国各地的运输车正在装卸水果,也有不少本地的小卡车前来载货。

大理市水果批发市场管理公司董事长杨福生介绍:“面临中秋和国庆佳节,为了满足市场需求,各个商家都充分备货。目前整个市场冷库的储存量大于往年,市场内水果品种和数量、质量都比往年更好。”

记者在市场内发现,目前市场上在售的基本以时令水果为主。苹果、橘子、柚子等秋季水果密集上市,成为水果市场的主力军。福建商人赖泽洋已经从事了十多年的水果生意,是市场里最大的柚子专营店。“仅在大理市场,我们每年就可以卖几千吨的柚子,品种有

白的、红的,还有三红的,大理市场整体还是不错的。”赖泽洋对记者说。除了柚子、苹果等水果外,石榴营养丰富、酸甜多汁,加上寓意吉祥,也是中秋的重要果品。在大理市水果批发市场,宾川产的软籽石榴占了很大一部分比例,各种规格的礼盒装、箱装石榴有序摆放,等待客人选购。宾川三姐水果行业主李芳告诉记者:“马上就到中秋节了,我们石榴的备货比较多,销量也比较好,最多的一天能卖10多吨,平时也能卖五六千斤。”

在大理本地,核桃、板栗也是中秋节不可缺少的食品。从事板栗生意二十多年的李正文早就摆起了板栗摊,李正文说:“我们7月就开始卖板栗,今年虽然受疫情影响,销量比往年差一点,但价格还是基本可以。临近中秋节,销量也还不错。”

记者随后又对市场内一些水果摊主中了解到,节日临近水果需求猛增,但大部分主打水果的价格基本保持平稳,并未出现大幅上涨。

记者 黑浩川 杨振飞 摄影报道

记者 杨辉 刘永惠

## 大理刺绣摄影开展暨创意集市开集仪式举行

9月26日,大理刺绣摄影开展暨创意集市开集仪式在大理床单厂艺术园区举行,为期一个月的大理刺绣摄影展正式开展,以刺绣作品展示和技艺交流的创意集市同时开集。

此次活动以“春风绕指,绣美大理”为主题,由大理市文联、大理州白族学会白族刺绣和服装分会共同主办,旨在让刺绣、摄影两种艺术形式相互融合,创作艺术精品,扩大刺绣影响力,助推刺绣产业发展。此前,市文联组织作家、摄影家开展一线采风 and 图文征集,产生了一批摄影作品在此次摄影展展出,让观众在一幅幅精美的摄影作品中领略刺绣技艺的独特魅力。

刺绣艺术作为非物质文化遗产,承载着历史、文化和艺术价值,蕴含着各民族珍贵的历史文化技艺。每一幅作品,都凝聚了手艺人的心血,他们秉承“活态传承,活力再现”的理念,让刺绣艺术熠熠生辉,使“非遗让生活更美好”的理想成为现实。

此次活动共展出52幅(组)摄影作品,刺绣作品及绣娘们被摄影师以摄影艺术的形式表达出来,在光与影的完美结合中,让观众感受刺绣技艺的精美。主办方还开展“为民族传承,为生活创造”为主题的刺绣对话会,为大理刺绣发展出主意、找路子。创意集市上,来自周城、挖色等地和州内部分县市的绣娘们展出了一件件精美的刺绣作品,吸引了摄影师们现场创作,观众们则在一旁细心欣赏。

记者 杨辉 杨阳