

你有多大多闲工夫

打十字绣流行那会儿我就开始好奇,怎么每个人都有那么多闲工夫呢?全跟心灵手巧的老太太似的,惜时如金见缝插针把时间都积攒着在布上作画,一针一针也不怕花眼,什么事没有都得做出一副“临行密密缝”的姿态。至今,我们家门框上还挂着一幅字,纯黑的底儿,大绿字,上书“明镜高悬”,我妈不让扔,说是闺蜜亲手纳的。我们家又没升堂的仪式,还得庆幸人家没用白线,也不知道闺蜜是不是色盲,哪有用大黑布料的。

后来我的朋友也加入民间艺术家行列,今天送我个靠背垫,明天送我个枕头套,那都是自己一针一针绣上去的,光鸳鸯身上那些渐变颜色的线就够让我发疯的。我特别不理解,有大把的闲工夫看点书听听音乐,最起码睡上一觉也行啊。点灯熬夜地创作,就为过过纳鞋底子的瘾,然后把自己中意的作品大方地送给四邻八方。绣点生活里能用得上的还好,为啥有人对绣牌匾感兴趣呢,这简直成了我的心病。

好不容易十字绣的劲儿过去了。不甘寂寞的民间艺术家齐刷刷拿起了画笔,全奔数字油画去了,一星期内,我收到两幅凡·高的作品,一张是星空,一张是向日葵,别说,画得跟印上去的似的。我眼睛在我们家墙上狼顾扫了好几个来回,连电视都被我挂墙上,实在没留白的地方,总不能把电视啊空调啊全摘下来,换上去凡·高·艺术的脚步迈出去就停不下来。涂色书又来了。

那些没事就坐在座位里转脖子、叉着腰使劲儿拿脑袋画米字声称自己有严重颈椎病的同事,忽然有一天消停了,甚至连淘宝都不看了。他们开始不言不语地掏出本书,又拿出一盒子彩色铅笔,在那儿涂颜色。下班了,我问“你们怎么都不走呢”,一女同事连头都没抬:“我得再画20分钟。”日光灯在她头上惨白地亮着,这同事别得自闭症了吧?可是,身边这样的同事逐渐多了起来,沉默地用各种颜色涂着瞎疙瘩,你以为只有女同事这样吗?不!男同事掏出画笔的大有人在。女同事用的是48色的彩色铅笔,男同事走过来说:“我买的是72色的。”女同事用的是水溶笔,据说蘸点水一抹,能有水彩的效果。男同事探脖子说:“我这是油溶的,蘸水一抹是油画效果。”

我有一次按捺不住八卦的心情,走到一个正在闷头给叶子上颜色的男同事旁边轻轻拿指甲盖敲了下桌子:“你是有喜欢的男朋友了吗?”那男的立刻不画了,问我为什么这么问。我说我觉得一个40来岁的男中年忽然爱上彩色铅笔能说明的,也就是有男朋友了。他哈哈大笑。可他越这样,我越觉得我猜对了!

涂色书,外国来的,听说还能治病,也能做心理分析。我特别怀疑,出版社在购买版权的时候听明白了吗,是能治病还是在卖病啊?我记得小时候实在闲得难受把小人书全涂成彩色的,现在这不就这意思吗?不同的是线条多得能得密集恐惧症,那书翻开我就得赶紧合上,我怕多看几眼我再疯了。我的男同事非说画这个能降血压,倒没说能治糖尿病。治病的没看见,倒是得有强迫症的,只要一笔下去,这张画必须全填上色,差一点都不睡觉,你说这功夫要用在工作上,早就CEO了吧。涂色书,救活了多少彩色铅笔厂,而且因为涌现的艺术家太多,每周彩色铅笔的价格都在涨,还有人为了追求艺术效果去日本买笔。通过身边人不分男女全去抢购彩色铅笔这事,我预计,要送我画的人不在少数,因为他们作品晒不出去就成了心病。可是,他们怎么能有那么大的闲工夫呢!

(摘自《每日新报》)



情感美文

爽秋

肖泽青

我喜欢秋天的一个字——“爽”,不是有一个成语叫“秋高气爽”吗?都说每年七月炎热盛夏走了之后,一场秋雨,一场凉爽,更让我迷恋秋的还是盛开的菊花。我喜欢秋天爬山的那种感觉,站在山顶上向远处眺望,视野开阔,神志清爽,心情舒畅,平时在生活学习中遇到的烦恼,就在这爽秋的风中被驱散。记得有两首古诗写道:“宁可抱香枝上老,不随黄叶舞秋风”,另一首“不是花中偏爱菊,此花开尽更无花”。这两首写菊花的诗,点亮了爽秋骨髓蕴藏着纤而不柔、娇而不媚的秋的风骨。佛语曰:一花一世界,一叶一菩提。花终究要盛开的,不论会遇到什么困阻,一旦花季来临,它总会以各自独有的花姿,散发出发芬芳。

“采菊东篱下,悠然见南山。”这是描写菊花的千古名句,读后让人仿佛置身于菊花的芬香中,人的生命在这一刻达到人物完美成一体的境界。

说起菊花,我还是喜欢乡下外婆家那满山遍野的野菊花。野菊花有极强的生存能力,野坡、山地、田边,只要有泥土的地方就能成活。每年秋天,野菊花便会开满山野,给原本缺乏颜色和芬香的大

恢复洱海生态环境

李娜

肥瘦相间。老板手起刀落剁排骨的声音震得人神清气爽。抬头再看,这么大的力气,却原来是位眉眼弯弯的小姑娘。放首自己喜欢的歌儿走进厨房。排骨洗净,加姜片、葱段、料酒,热水焯烫,撇去浮沫,与泡发开的薏米、红小豆放高压锅炖煮40分钟。炖好了,汤中加少许盐,再烫些嫩绿的青菜,排骨蘸酱油吃。汤鲜、肉酥,骨头都化作了渣。慢慢嚼,细细咽。吃点薏米红豆当主食。吃完什么也不干,静静地发会儿呆——只觉得心中的那个自己,一点点像身体靠近,叮咚一下二合一,这世上有个“傻子”笑出了声。

既然孤独这件事儿不好改变,至少做自己的朋友,让一个人的生活别那么孤单吧。(摘自《食品与健康》)

恢复洱海生态环境

李娜

现在对于很多人来说,孤独是生活的常态。我们一个人在天还没亮的冬日清晨爬出被窝儿,一个人挤地铁去公司,一个人将肉包子、汉堡、大饼鸡蛋三口两口塞进嘴里,一个人偷偷在工位追剧,买买买,一个人头顶着月亮回到没有人等门的房子,最后,一个人爬进那个早上留下的被窝。

摆脱孤独感的核心要义并不是找到“别人”陪伴自己,让自己不孤单、不孤独。超市人多,父母亲近,但身处其中,能不能摆脱孤独感,恐怕只有自己知道。只有能和自己好好相处,爱自己,才有可能一个人,但不孤单。

对我而言,对自己报以善意和爱最好的方式,莫过于走进满是浓香和蒸腾水汽的烟火气息深处。我们生活里最不缺的是仪式感:万圣节得买一两儿关着灯穿吓自己一跳,走出门儿别人一道儿的衣服;感恩节,感谢父母、领导、老师、学长以及环卫工人;圣诞节要做一款节

增强湖滨带污染物削减功能

肖泽青

山镀上一层金黄,带来淡淡的花香。这些野菊花三五成群地拥抱着,白色的花瓣缠着黄色的花蕊,花姿百态,有的典雅别致,有的亭亭玉立,有的高昂起不屈的躯体,有的宛如穿着黄色婚纱的新娘……不论何种花姿,它们都在踏着阵阵秋风的风姿翩翩起舞,好一幅和谐野菊图,这图成了山的精灵、秋野的眼睛。

外婆告诉我,野菊花花期开得很长,从深秋开到寒霜。野菊花不仅花香,还有驱散风热、清肿解毒、消除头痛等功效。几年前,有一次外公在田地里干活,不小心被蛇咬伤,腿顿时肿了起来,走路很困难。外公在涂抹医生为他开的蛇药膏后,外婆又给外公饮用野菊花泡的茶,没几天,外公的腿就消肿了。从那以后,外婆每天都给外公泡上一杯菊花茶,经过一段时间的饮用,原先外公患的高血

恢复洱海生态环境

李娜

调节社会关系和社会活动的体制机制随之不断完善,才能不断适应解放和发展社会生产力的要求。实践告诉我们,发展环境越是严峻复杂,越要坚定不移深化改革,健全各方面制度,完善治理体系,促进制度建设和治理效能更好转化融合,善于运用制度优势应对风险挑战冲击。迈入新发展阶段,面对更多逆风逆水的外部环境,如何做好应对一系列新的风险挑战的准备?面对发展中仍然突出的不平衡不充分问题,如何满足人民不断提高的美好生活要求?“发展出题目,改革做文章。”要在发展的内部条件和外部环境发生深刻复杂变化的情况下,构建新发展格局、打造发展新优势、开创发展新局面,就必须以深化改革激发新发展活力。只有发挥好改革的突破和先导作用,依靠改革应对变局、开拓新局,依靠改革破除发展瓶颈、汇聚发展优势、增强发展动力,推动改革更好服务经济社会发展大局,才能胜利完成“十三五”规划主要目标任务,决胜脱贫攻坚、全面建成小康社会,乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程,向第二个百年奋斗目标进军。

今天,我国制度优势显著,治理效能提升,经济长期向好,物质基础雄厚,人力资源丰富,市场空间广阔,发展韧性强劲,社会大局稳定,继续

增强湖滨带污染物削减功能



中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布 本市新闻资讯
内部资料 免费赠阅

大理时讯 DALISHIXUN

2020年9月9日 星期三
农历庚子年 七月二十二
小雨 17℃ ~ 27℃
第1678期
编辑/陈曙娟



微信扫一扫 关注大理时讯

我市召开创建国家卫生城市工作推进会

罗永斌出席并讲话 严启红主持并部署工作

9月4日,我市召开创建国家卫生城市工作推进会,部署全市爱国卫生运动和创建国家卫生城市工作,进一步提高认识、统一思想,掀起爱国卫生运动热潮,不断提升卫生城市创建水平。州委常委、市委书记罗永斌出席会议并讲话。他指出,开展爱国卫生运动、争创国家卫生城市,既是一项崇高的荣誉,更是一份沉甸甸的责任。其目的在于,提升全市卫生健康水平、市民幸福指数,增强城市核心竞争力,提高大理对外名誉度、美誉度,让改革红利最大限度释放于民,正是民生所盼、发展所需。全市上下要提高认识,把思想和行动统一到中央和省州党委、政府关于推进爱国卫生专项行动部署要求上来,进一步增强做好各项工作的责任感和紧迫感。

罗永斌要求,全市各级各部门要深入学习贯彻习近平总书记关于开展新时代爱国卫生运动重要指示精神,深入推进爱国卫生运动。要紧盯短板弱项,用时间倒逼任务,对标对表吃透标准,补齐薄弱环节。要用脚步丈量工作,集中力量、突出重点,抢抓细节、提升品质。要治管并重,把创建国家卫生城市工作与爱国卫生“7个专项行动”、城市品质提升“大会战”、洱海保护治理等工作结合起来,力争做到整治一处、提升一片、带动一方。要加强组织领导推动责任落实,加强督促检查推动整改落实、加强宣传引导推动人人参与,凝聚强大工作合力。

会上,副市长木杏云传达9月3日省级会议精神并对下一步创卫工作安排部署。市卫健局、市教体局、太和街道办事处相关负责人向市委、市政府递交责任状。市卫健局、市教体局、太和街道办事处相关负责人作表态发言。会议以视频会议形式召开,各乡镇设分会场。市创卫挂钩社区(村)领导、“两区一委”分管领导,市级部门主要负责人,各乡镇、街道主要领导,部分社区、村委会负责人,市创卫办各专项组组长在分会场参加会议。

开展爱国卫生专项行动 争创国家卫生城市

市委副秘书长、市长严启红主持会议并对全市创卫

工作

以深化改革激发新发展活力

论学习贯彻习近平总书记在经济社会领域专家座谈会上重要讲话

人民日报评论员

改革是解放和发展社会生产力的关键,是推动国家发展的根本动力。在日前召开的经济社会领域专家座谈会上,习近平总书记强调要以深化改革激发新发展活力,指出随着我国迈入新发展阶段,改

革是解放和发展社会生产力的关键,是推动国家发展的根本动力。在日前召开的经济社会领域专家座谈会上,习近平总书记强调要以深化改革激发新发展活力,指出随着我国迈入新发展阶段,改

续发展具有多方面优势和条件,这是新发展阶段继续推进全面深化改革的信心和底气所在。同时,改革越到深处,越要担当作为、蹄疾步稳,坚定不移不移深化改革,健全各方面制度,完善治理体系,促进

近日,为保障退役士兵各项医保待遇,市医疗保障局积极将医疗服务窗口前移,派出业务骨干到市退役军人事务局退役军人服务中心窗口为退役士兵办理医保关系接续、激活医保电子凭证等工作。9月3日以来,共办理接续医保关系48人次,现场接受咨询630人次。杨 菠 陈绍祥 摄



