



# 对等的爱情

○金美丽

携手相伴而行的夫妻，唯有势均力敌才能相看两不厌。一个人进步神速，另一个人止步不前，甚至不断倒退。那不争的结果就是，要么忍受他身边的莺莺燕燕，要么彻底一刀两断分崩离析。因为家庭分工的不同，男人去打拼事业养家糊口，女人养孩子照顾家庭。看似女人不必在职场拼杀，但却在家里做着最琐碎的家务事，没有报酬、全年无休，丈

# 常温

○夏学军

研究表明，长期吃过热的食物，对口腔和消化道有很大的伤害，幸好我喜欢常温的食物。虽然有些食物趁热吃更美味，无奈我对“热”太敏感，总要放到常温后才吃。生活中也是，我喜欢常温的环境。生活在东北，从来不喜欢睡电热毯，夏天再热，空调温度也在25度，所以我的梦想就是有朝一日能在四季如春的昆明定居。对于喜欢的事情和人，保持一种有节制、不温不火的状态。有朋友说我过于理智，显得有些冷淡了。其实年轻的时候我也不是这样的，日臻成熟后才渐渐明白，无论友情还是爱情，还是常温的好，只有常温的，才是舒服的，才能够细水长流，才能经得起岁月的考验和消磨。记得有一句话说：“温暖总比火热更长久。”温暖，仿佛娓娓道来，恰似细水长

也才有潇洒转身的勇气。哪怕婚姻结束，未来依然会有无限的可能。曾经读《简爱》的时候，对里面的一句话印象深刻：“爱是一场博弈，必须保持永远与对手不分伯仲，才能长此以往地相依相惜，因为过强的对手让人疲惫，太弱的对手令人厌倦。”舒婷的《致橡树》里讲：“我必须是你近旁的一株木棉，作为树的形象和你站在一起。根，紧握在地下；叶，相触在云间。”歌手刘若英曾在《我敢在你怀里孤独》一书中，描述了自己和丈夫的婚姻生活，他们拥有独立的卧室和书房，各自做自己的事情。在婚姻中，独立意味着双方虽然保有各自空间，不依附、不捆绑，但在情感上依然相互倚靠。每个人都有自己的喜好，只有理解、宽容和欣赏，才是维系一段感情的正解。

突然想到一部电影叫《巴黎假期》，剧中郭采洁为了男朋友放弃自己的事业，把安全感都寄托在对方身上，结果当对方头也不回离开的时候，整个人都崩溃了；而古天乐逃似地离开前女友，因为对方比他成长快太多，他在女友面前没了自信，他变得自卑。最好的爱情，是两个人都独立，是两个人都努力把自己变成更好的人。可是这并不会影响两个人相爱，独立是一种精神状态，是爱情里的自信和给对方信任。抱得越紧，才越容易觉得孤独。就像《蔷薇岛屿》里说：“最好的爱情是两个人彼此作个伴。不要束缚、不要缠绕、不要占有、不要渴望从对方身上挖掘到意义，那是注定要落空的事情。而应该是，我们两个人，并排站在一起，看看这个落寞的人间。”

张小娴说：“好的爱情是你透过一个男人看到世界，坏的爱情是你为了一个人舍弃全世界。”人生是一场修行，在这条路上，无论男女，都渴望有人结伴同行。婚姻，本质上就是一场合作，因为幸福从来不是一个人努力的结果。两个围城里的男女，只有携手并肩、相互成全，才能发现最美的人世风景。

这就是许多为家庭付出事业付出青春的女人的最后回报。现实虽然残酷，却是大多数为丈夫孩子家庭牺牲掉自我成长的女性的结局。因此，何不居安思危，早早就开始提升自己，给自己一份握在手里的安稳？女人，你要努力成为橡树旁边的一株木棉，而不要沦为树下拥挤的一棵小草。唯有如此，相爱才能携手并肩；不爱，

流，如同俗世里常温下的亲情、友情和爱情，它相比“呼啦”一下子燃烧起来的情感更稳定，也是更长久的“慢到达”。生活是件漫长又严肃的事，多浓烈的情爱欢喜都会化作灶前案边那些细微入骨的小事，把深情都藏在一蔬一饭，这大概就是最好的感情吧，不浓不淡、温暖如常。另一种“慢到达”该是我们的理想吧，追逐的过程中，总是希望一步到达，平步青云般直抵目标。其实哪有什么康庄大道啊，路遇的沟沟坎坎如九九八十一难，期间如果还能记得初心已是难得了。实现梦想需要一番曲折，只有坚持拥有一颗常温和中庸的心态，在不断变化的环境里，稳中求胜，才能一步步接近理想的庄园。不管过程有多艰难，付出的汗水和泪



水，也洗去了浮躁，并慢慢懂得：追寻梦想的过程，其实也是克制欲望和浮躁的过程，即使最后没有取得想要的成功，历练出常温般平稳的心态也是收获。就连生病，不论中医西医，医嘱都是“温开水服药”，这样才能更好地将药效发挥出来。小时候是惧怕吃药的，难以忍受它的苦，总是在母亲温情软语下犹犹豫豫地吃下去。与此相比，更惧怕自己犯过错时母亲温婉如常的批评。不小心犯了错，不怕父亲大吼甚至体罚，却最怕母亲不打不骂，只是叫我坐下，面对面指出我的错。每当这场景出现的时候，我就知道自己犯的错一定是很严重的。母亲没有太多文化，却像个教育家一样，懂得动之以情、晓之以理比火辣辣的打骂更具威力，如常温之水送服的良药，医治身心。

# 恢复洱海生态环境 留住绿水青山

行于雨水，健于身心 ○霍春喜

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2020年9月3日 星期四 农厉庚子年 七月十六 多云 17℃ ~ 27℃ 第1674期 编辑/罗绍亮

# 喜洲镇奋力书写高质量脱贫时代答卷

打赢脱贫攻坚战是全面建成小康社会的底线任务。当前，脱贫攻坚工作已进入决战决胜的关键时期。喜洲镇始终按照中央及省、市、州决战决胜脱贫攻坚部署要求，紧盯症结，尽锐出战，聚焦“两不愁三保障”，做好“六个提升”，奋力书写高质量脱贫时代答卷。2020年，贫困对象实行动态管理后，喜洲镇有建档立卡贫困户624户、2072人，其中已脱贫622户、2067人，未脱贫2户、5人，打通“最后一公里”后，现已全部达到脱贫退出标准。在实施精准扶贫过程中，喜洲镇全员下沉、攻坚合力，以“六个提升”为主要内容，全力巩固脱贫攻坚成果。提升站位，编织政治责任“一张网”；提升动力，算好经济收入“一本账”；提升品质，谋划产业发展“一盘棋”；提升质效，做实社会保障“一卡通”；提升载体，涵养自强感恩“一条心”；提升合力，拧紧脱贫攻坚“一条绳”。喜洲镇党委书记杜利辉介绍，在脱贫攻坚产业发展工作中，喜洲镇紧扣当前洱海保护治理工作重点，做大做强农业产业，把建档立卡贫困户的产

业发展融入全镇产业发展大局来谋划。同时，始终把产业发展作为基础性工作抓实抓好，紧紧围绕洱海保护治理、农业产业转型发展的工作要求，结合喜洲特色小镇文化体验、时尚创意和田园养生三大板块扎实推进产业发展工作，把握好“大盘子”与“小杠杠”之间的关系。“一是做强产业‘大盘子’。在作邑、庆洞两个村发展了5000亩生态烤烟，在古镇公司和海川公司利用田园综合体种植了3000亩生态有机水稻，在仁里邑发展了花语牧场、大理故事等3000亩花海，同时还发展培植了大本农业、人间仙境2000亩水果，在庆洞、作邑、沙村等村委会发展了1000亩蔬菜，全镇形成了烟、粮、花、果、菜的农业产业发展格局，也为建档立卡贫困户融入全镇产业发展的大盘子打下了基础。二是做实发展的‘小杠杠’。建立了建档立卡贫困户的利益链接机制，在璞真扎染厂、花语牧场建立了扶贫车间。两个企业也积极在发展自身旅游市场的同时，主动扛起社会责任，吸收了18户建档立卡贫困户参与其中，



- 大理市市民基本文明行为15条 1、不乱扔垃圾； 2、不随地吐痰； 3、不硬闯红灯； 4、不乱穿马路； 5、不抢道行车； 6、不大声喧哗； 7、不到处遛狗； 8、不随意吸烟； 9、不乱停车辆； 10、不插队抢座； 11、不乱涂乱画； 12、不摘花踏草； 13、不占道经营； 14、不赌博酗酒； 15、不讲脏粗话。

为更好地做好国家卫生城市迎检工作，加强辖区环境治理，营造洁净舒适的生活环境，我市各社区新时代文明实践站进一步增强责任感、紧迫感，组织社区志愿者、网格挂钩单位开展爱国卫生运动环境卫生整治志愿服务活动，为创建国家卫生城市贡献力量。图为下关街道西大街社区组织志愿者对老旧小区的环境卫生、杂物堆放、街巷道乱堆乱放、街道路面裸露下水道口进行清理整治。郭俊洪 摄

# 我市举行新冠肺炎疫情防控桌面推演应急演练

8月29日，我市举行2020年新冠肺炎疫情防控桌面推演应急演练，对我市各级各部门、乡镇（街道）应急处置准备和防控措施落实情况进行一次集中检验，进一步提升应急处置的能力和水平，确保做好秋冬季疫情防控工作。演练进一步检验了我市应对疫情防控应急处置能力，检验了辖区内社区疫情暴发处置、核酸检测能力建设和医疗救治能力等，评估了我市应急处置和防控措施落实情况。演练结束后，副市长、市疫情防控指挥部常务副指挥长木杏云对抓好全秋冬季

# 我市举办学习宣传《中华人民共和国民法典》专题讲座

为提升全市干部职工学习、遵守、维护、运用《中华人民共和国民法典》的能力和水平，8月28日，我市举办学习宣传《中华人民共和国民法典》专题讲座。此次专题讲座以视频会议形式举行，邀请大理大学法学院杜永波副教授为大家作“《中华人民共和国民法典》热点解读”专题辅导。杜永波是中国政法大学经济法法学博士研究生，云南省政府特聘行政执法督察员，大理州法学研究会理事，长期从事民法学、金融法教学及区域产业政策与法律研究，在全州多个单位担任法律顾问。讲座中，杜永波从法学的深度，依法执政的角度，司法实践的维度，围绕民法典的立法背景、编撰过程、立法精神和重要意义对《中华人民共和国民法典》作了全面系统解读，并从社会主义核心价值观作为指导思想写民法总则、首次提出绿色原则、明确保护个人信息权、为见义勇为者“护身”、对妇女老人儿童和残疾人的特殊保护、高空抛物等社会热点问题，结合立法背景、法学理论、典型案例和丰富审判经验，重点讲解了民法典的创新亮点。通过专题讲座学习，与会人员认为，专题讲座旁征博引、以案说法，深入浅出、通俗易懂，思路清晰、阐述精辟，为大家上了一堂生动的法治课，对于准确理解和把握民法典的精神要义、增强法治意识、更好履职尽责具有很强的指导意义。市委常委、市委政法委书记、市委普法领导小组组长张建国，市级相关部门、各人民团体、各企事业单位的负责人、干部职工代表在分会场参加讲座。 “两区一委”，各乡镇、街道相关领导及干部职工代表在分会场参加讲座。 记者 鲍亚颖 杨振飞

## 下关街道环城南路商铺规范经营行为 面貌焕然一新

市融媒体中心各平台8月27日刊播下关环城南路维也纳酒店旁餐饮一条街存在不卫生行为的新闻后,下关街道高度重视、立即行动,狠抓整改落实。9月1日,记者再次来到环城南路维也纳酒店旁餐饮一条街,对该路段存在的不卫生行为整改情况进行现场了解。

上午10时,记者在环城南路维也纳酒店旁餐饮一条街看到,经过彻底整改后整条街道面貌焕然一新。整条街道卫生整洁,商铺外已没有杂物乱堆乱放,街面乱停乱放的车辆和乱倒的污水不见踪影,下水道口洗刷得干干净净,餐馆的油烟排放管道全部改造,不再向街道直接排放。商铺内店员们正有条不紊地做着迎接中午吃饭高峰的准备工作;城管部

### 开展爱国卫生专项行动 争创国家卫生城市



9月1日,大井盘完小开展以“保护洱海、做生态文明的践行者”和“创建国家卫生城市、我们齐参与”为主题的班队活动,多形式上好“开学第一课”,引导师生从现在做起、从身边做起、从小事做起,用实际行动参与全民保护洱海和创建国家卫生城市活动。  
何亮菊 摄

门和玉龙村委会工作人员正向沿街商铺进行创卫知识宣传教育;市工信和科技局志愿者在开展环境卫生清扫志愿服务活动。

据了解,下关街道收到辖区存在不卫生问题的通报后,要求各村居、各部门以督促改,举一反三,持续发力,加快推进创卫问题整改落实落地,并于8月28日紧急召开创建国家卫生城市暨爱国卫生运动工作部署会。会议结束后,下关街道创建国家卫生城市玉龙村工作组立即投入工作,明确工作任务,压实工作责任,分析问题成因,细化解决措施。

8月29日一大早,市、街道、村三级工作人员全部到位,与州生态环境局大理分局工作人员一起来到环城南路维也纳酒店旁餐饮一条街,对商户下发现场检查整改通知书,并进行创建国家卫生

城市宣传教育。

“经过两天全面的摸排,玉龙村投入大量人力、物力、财力进行整改,特别环城南路是问题最严重的地方,村委会对商户进行劝说教育,达到了一定的整治效果。今后玉龙村将认真落实网格化管理,做到责任到人,坚持以督促改,为创建国家卫生城市添砖加瓦。”玉龙村党总支书记黄永云说。

目前,经过各级各部门的共同努力,针对所有曝光的不卫生问题,下关街道已全部整改完毕。“现在玉龙村委会环城南路和宁和巷全部餐饮业及经营商户的乱排乱放、占道经营等问题已得到全面整改。”下关街道党工委组织委员赵涛表示,下一步,下关街道将按照州、市相关要求,把爱国卫生“7个专项行动”继续抓好,按照网格化管理,力求实现长治久安。  
记者 鲍亚颖 杨振飞

## 凤仪镇扎实推进 爱国卫生“7个专项行动”

为全面落实省、州、市开展“清垃圾、扫厕所、勤洗手、净餐馆、常消毒、管集市、众参与”爱国卫生“7个专项行动”的部署要求,切实增强全民公共卫生安全意识,不断提升人居环境质量,培育健康文明生活方式,8月27日,凤仪镇召开爱国卫生“7个专项行动”工作推进会,扎实推进爱国卫生“7个专项行动”。

会议要求,全镇上下要迅速行动起来,认真对照标准和要求,坚持目标导向,以高效、务实、管用的措施,全力推动爱国卫生“7个专项行动”及时落实见效。要坚持问题导向,解决突出问题,补齐短板弱项,全力推动爱国卫生“7个专项行动”不断向纵深发展,进一步增强全镇人民群众的获得感、幸福

感和安全感。会议强调,全镇上下要提高政治站位,深化思想认识,坚持高标准、严要求、常态化,深入持久开展爱国卫生“7个专项行动”,引导全社会养成良好卫生习惯和健康生活方式,全力维护人民群众生命安全和身体健康。

据悉,凤仪镇将利用一年半的时间在全镇开展“清垃圾、扫厕所、勤洗手、净餐馆、常消毒、管集市、众参与”爱国卫生“7个专项行动”,全面消除城乡裸露垃圾,消除城镇旱厕,完善公众洗手配套设施,改善餐饮服务环境卫生,大力推进公共场所常态化清洁消毒,彻底改变农贸市场“脏、乱、差”现状,引导全社会形成健康文明新风尚。  
赵思兰

## 市检察院为全市教师配送“法治礼包”

8月27日,市检察院借助市教育局开展培训班的契机,为全市5100多名教师配送“法治礼包”,切实为全市新学期教学工作提供有力法治保障。

为促进《一号检察建议》和《建立侵害未成年人案件强制报告制度意见》(以下简称《强制报告》)深入落实和贯彻执行,让其全面融入各学校和教师的日常教学管理工作中,市检察院印制了精美的《一号检察建议》和《强制报告》两份宣传册,人手一份送给全市教师,使广大教师直观掌握《一号检察建议》和《强制报告》的内容,便于在日常工作中进行学习贯彻,进一步促进广大教师运用法治新技能提升专业能力。

据了解,《一号检察建议》宣传册主要围绕名称由来、建议起源、形成过程、核心内容、决心态度及贯彻落实的主要做法等六个方面

进行简明扼要阐述。《强制报告》宣传册主要从一定要了解的事、怎么实行强制报告制度、不报告有什么责任、典型案例等四个方面作讲解。

新学期开始后,市检察院将针对《一号检察建议》和《强制报告》的落

实情况,联合相关职能部门进行督促指导,通过各方共同努力,积极构建多部门齐抓共管、社会力量广泛参与、家校合力的未成年人司法保护大格局。  
马梦霞 摄影报道



图为市检察院工作人员向各学校教师发放“法治礼包”。

## 大理老年大学开启社会办学新征程

大理老年大学震东分校严格按照《大理市中小学校开学自检自查表》逐项准备,报请市疫情指挥部同意后,经过认真组织、精心筹备,于8月31日举办首届开学典礼,开启了大理老年大学社会办学新征程。

近年来,我市与国家其他城市、地方一起步入了老龄化社会。虽然2012年市委、市政府高度重视,下决心新建了建筑面积2376平方米的大理老年大学,但远远满足不了“老龄化”的需求,出现了“一座难求”的现象。去年,大理老年大学急老同志之所急、想老同志之所想,千方百计挖掘办学容纳能力,将学校会议室改成声乐教室,动态教室实行错峰教学,并增设周末班,将学校教室、会议室的作用发挥到极致,最大化满足老同志求学需要。目前32届招收54个班,2690名学员,有的班级学员达100多人,出现了“超大规模”现象,离国家对老龄人口受教育面达20%的要求还有很大差距。

为切实解决老年朋友受教育问题,市基层老年大学办学领导小组于去年年底至今年年初先后到5家单位、13个乡镇(街道)、3家民办培训机构、10家非遗传习所调研座谈,广泛征求意见,形成调研报告3份,出台了《关于进一步加强基层老年大学办学工作的意见》,决定设置18家分校、32家教学点。

震东分校是大理老年大学全市18所分校之一,也是大理老年大学积极与社会资源融合,走民办公益办学之路的一次尝试。震东分校在8月初通过线上线下全面招生,首届招收声乐、舞蹈、体育、器乐等5个专业,共17个班、642名学员。学校组建了由3名名誉校长、1名校长、1名执行副校长、3名副校长组成的强有力的领导班子,聘请了17名专业教师,让我市东城区中老年朋友能够在家门口上学,实现了大理老年大学多领域、多元化、广覆盖办学的目标。

在当天的开学典礼上,市委老干部局领导及震东分校校长分别发言,并与教师代表签约,向17名聘请教师发放聘书;曲商行捐赠了教学投影仪1台,农商行、四方街超市捐赠了矿泉水、纸、纸杯等学员所需物品,营造了社会各界关心支持老年教育的良好氛围。  
张军旗 杨瑞梅

# 礼让一小步 文明一大步

## “一带一路”建设样板工程的优秀团队

### 河钢集团塞尔维亚公司管理团队

塞尔维亚斯梅代雷沃钢厂,坐落于距中国万里之外的多瑙河畔,本是一家近年来连续亏损、几近破产的百年钢厂。一个由河钢集团9人组成的管理团队肩负重大使命,在两年多的时间里,让百年钢厂重现活力,书写了一段“中塞一家亲”的故事。

中宣部宣教局 人民网报社