

人生哲理
古人说人生有八乐：“静坐、读书、赏花、玩月、观画、听鸟、狂歌、高卧。”清代医家石成金是养生高人，他总结出的“人生八乐”颇有些意趣，是为神仙之乐。

静坐之乐
不一定非得去山中，不一定非得得到寺庙，只需寻得一处闲地，无人搅扰便好。松衣宽带，手拈串珠，心性内敛，不问流年，澄心静坐。收心敛性，静坐养心，那种好，只能意会，不能言传。

读书之乐
孤灯如豆，一卷在手，书香缱绻。有人说“腹有诗书气自华”，我却觉得倒不如“有书真富贵，无事小神仙。”来得自在和无所求，在别人的故事里找寻自己的快乐，做逍遥游。

赏花之乐
古人风雅之事，赏花为其中之一。观其色、赏其姿、品其韵、闻其香、疏影斜横，暗香浮动。闲来无事，养花植草，涵养心性，在花花草草的世界里觅得片刻闲适，不是雅事一桩？

玩月之乐
“掬水月在手，弄花香满衣。”水中观月、林中觅月、屋中窥月、高台赏月，在清淡的月光里，神清气爽、骨清心明。明明是自己流连忘返，却偏偏要说“花常留我赏，月不放人眠。”

观画之乐
雅乐需要知音，观画亦是如此。线条、色彩、构图、纸张，方寸世界，别有洞天。画者独具匠心、释放激情、宣泄灵感；对于观者来说，则是一场视觉上的盛宴、精神上的享受。

听鸟之乐
有一种更加贴近大自然的音樂，那就是百鸟和鸣。清晨或黄昏，闲步公园、郊区，在林间漫步时，除了看花赏景，侧耳听一听鸟鸣，可以松弛一下绷紧的神经，“松阴张亭盖，鸟声奏管弦。”

狂歌之乐
醉舞狂歌，是一种状态、一种气势、一种宣泄，是一处极致的情感表达，既可以表达心中的欣喜之情，也可以解除心中郁闷之感。无事登高，狂歌一曲，归来后，心中清宁。

高卧之乐
人生最悠闲的时光，莫过于高卧北窗，安然榻上。悠然地躺在床上，任光阴流淌，任世事浮沉，喧嚣有声。我自如闲云野鹤一般，管它今夕是何夕，高卧睡大觉，且把流年渡。
人生有“八苦”，也有“八乐”，泾渭分明，苦乐交错。好在人生就是由苦和乐互相交错而成，没有苦，哪来的乐？苦和乐成为生活的重要组成部分，懂得“日是好日，时时是好时”这个道理最重要。
(摘自《青年文摘》)



做情绪稳定的成年人

○小北

1 记得刚毕业踏入社会的时候，我常常在某些瞬间感到迷茫，看不清未来，也过不好当下。

我们很多人都会在某个年纪遇见这样的困惑吧？明明已经很努力地追求想要的生活，但现实总是很残忍，远方依然很遥远。

有句话说：“理想生活总是风花雪月，但现实却是金戈铁马。”在日常的生活和工作中，总有那么一些人一些事会让我们变得不那么快乐，我们会焦虑、茫然，甚至会失眠、压抑。

你看，情绪真的是一种很矛盾的东西，如果不能学会管理它，就很容易在日复一日的焦虑中消耗自己。你控制不住情绪，它就会吞噬你。

2 我在火车上碰到过一个女孩，她原本坐在我附近的座位上安安静静地看书。后来她接了一个电话，原本平静的语气突然变得激烈起来。通过她的对话，我大致了解到，因为公司结构的变动，女孩的职责也被调整了。显然，她对公司的这个决定十分不满，最后撂下话说：“那我选择辞职。”

挂了电话的她，明显静不下心来，和

黄昏是一天里最好的时辰

○余秀华

等太阳落下去的时候，最好走出院子，去田埂上走走。从后门走出去，太阳已经成夕阳了，而且还是月牙形的夕阳。这个时辰，我认为是一天里最好的时辰：该做的事情都做了，心里没有了记住，正好轻轻松松地走一走。心情好，就走走，我一般走到村头的水库，绕一圈再回来，那时候天就黑透了，黄昏就被走完了。心情不好的时候，就在近处看看，这个时候，黄昏就退得慢一点了。

退得更慢一点的是散在草木上的一些夕光，它们“敷衍”在那里，已经不太牢靠了，在风里摇摇晃晃的，不不经意就会落在地面上。在地面上待一会儿就没有了，没有一点痕迹。光还是比水伟大一些：水消失的时候，总会留一点湿印儿，而光是不属于这些拖泥带水的东西的。它来得干脆，去得猛烈，几乎没有一种事物可与它相比。

黄昏一定是与这样的光纠缠在一起的，这个时候的光也是最妩媚动人的：它柔和、包容、体贴，如同一个人离世的回光返照。“回光返照”这个词让人柔肠寸断，好像一个人在世界上是以一团光

的形式存在的，他要走了，还要回过头来照一照他曾经待过的这个世界。
我喜欢田野上的这些夕光。成片、零碎的都那么美好。当它抚摸我的头发的时候，我就有了一天里的幸福。这幸福仿佛是从我的身体里出来，又投射在我的身上。
(摘自《意林》)

本版所摘文章，作者地址不详，请相关作者与本报编辑部联系，以便奉寄稿酬。

争创国家卫生城市 共建共享健康大理

中共大理市委主办
大理时讯 DALISHIXUN
2020年9月2日 星期三 农历庚子年 七月十五
多云 13℃ ~ 25℃
第1673期 编辑/罗绍亮
大理时讯 核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善
大理时讯 核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善
大理时讯 核心价值观 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

我市加强医疗卫生保障守护群众健康

近年来，我市以提高疾病预防控制能力和公共卫生服务质量为抓手，持续推进全市疾病预防控制体系建设，规范有效实施免疫规划，依法科学加强传染病防控工作，人民健康保障显著增强，群众健康水平进一步提升。

随着创卫工作的不断推进，我市高度重视传染病防治工作，认真贯彻落实《中华人民共和国传染病防治法》等有关法律法规，把重大传染病防控、突发公共卫生事件应急处置工作列入全市经济社会发展规划和年度工作计划，同其他工作同安排、同部署、同落实。通过加大重点传染病防治经费投入，强化体系建设，认真落实传染病监测与报告制度和全方位开展传染病防治各项措施，使传染病防治工作取得较好成效。2020年上半年，全市共报告聚集性疫情及突发公共卫生事件16起，总发病率为149.84/10万，较去年同比下降47.98%，事件处置率100%。全市近三年无重大实验室生物安全事故和因防控措施不力导致的甲、乙传染病暴发流行，在今年年初应对新冠肺炎疫情工作中取得了较好的防治成效。

市卫生健康局督查员闵玲娜介绍：“疫情期间，我市集中力量，积极救治，由市委、市政府成立领导小组，抽调人员组成应对疫情的防控指挥部，集中各方力量开展疫情防控，截至目前大理市确诊的12例新冠肺炎患者和3例无症状感染者均已治愈出院，目前全市已进入常态化疫情防控阶段。对境外入市及从高风险、中风险、地区入市的人员进行拉网式排查、网格化管理，全市疫情防控工作做到了无死角、全面铺开。”

闵玲娜说，慢性病示范区建设在大理市的亮点主要有四个方面。一是把创建慢性病示范区工作和创建国家卫生城市、全国文明城市有机结合，同部署、同落实，有效地进行整体推进。二是把健康元素和智慧系统相融合、与生态系统相融合，在洱河北路修建了一条全长2100米的健康步道，在洱海生态廊道把生态智慧和健康元素有机融合。三是在南山养老医院、中心敬老院等一些有条件的养老机构推广医养结合，为老年人提供可以养老的健康的好去处。四是利用大理旅游城市的优势，积极组织国际国内体育赛事，宣传城市形象，倡导民众积极参与健身、科学养生。

开展爱国卫生专项行动 争创国家卫生城市

记者 徐建伟 郭鹏昌 本报通讯员 摄

▲中元节之际，我市向广大市民倡议树立文明祭祀新风尚，倡导环保祭祀方式，弘扬厚葬薄葬美德，进一步引导社区居民转变观念、破除陋习，自觉树立文明祭祀的新风尚。图为太和街道兴国社区组织开展中元节文明祭祀宣传活动。



市人大常委会组织部分州人大代表开展专题调研

8月26日，市人大常委会组织部分大理市出席大理白族自治州第十四届人民代表大会代表专题调研大理洱海保护生态搬迁“1806”小镇建设情况。市人大常委会副主任章义参加调研。

调研组先后前往太和街道、大理镇、银桥镇、湾桥镇、喜洲镇、海东镇等“1806”小镇在建地块项目现场，认真听取各项目情况介绍，详细了解项目进展及存在困难等情况，并对工作中存在的问题和不足提出意见建议。

据了解，我市将大理洱海保护生态搬迁“1806”小镇建设项目作为洱海保护治理工作各项任务的重中之重，按照省州党委、政府的要求，高标准、高起点、高质量编制项目规划，加快推进项目前期工作，及时上报“1806”小镇土地利用调规方案及开展土地征收出让工作情况。严格按照目标任务倒排工期、挂图作战，全面开展建设施工，2020年1-7月已完成固定资产投资入统入库15.76亿元，占总投资的40.46%。截至目前，已完成安置房建设面积35万平方米，占安置房总面积的62.77%；规划安置房1323套，已封顶568套，占42.93%。科学制定安置政策，扎实做好群众工作，《大理洱海保护生态搬迁“1806”小镇安置方案》于2019年9月24日正式发布。经资格审查，“1806”小镇需异地安置1070户生态搬迁户，目前已签订安置补充协议1036户，完成率96.82%。同时，加强融资推进项目前期工作，经过与省农发行沟通，洱海保公司提出《“1806”小镇项目安置房建设融资方案》报到省农发行，除已获得的大理地块6.8亿元贷款授信额度外，后续喜洲、银桥、海东3个地块18亿元贷款额度融资要件已报送至省农发行，目前已录取一级库等待审批。

记者 鲍亚颖 杨振飞

西大街社区：老旧小区大变样 创卫工作见实效

下关街道西大街社区从群众利益出发，解决一批无物业管理老旧小区的“老大难”问题，让老旧小区大变样，并动员广大群众自觉履行责任、爱护环境、因地制宜做好道路亮化、绿化，努力打造优美宜居的生活环境。

8月28日一大早，西大街社区工作人员身穿印有“白州志愿者”字样的红马甲，在辖区茶厂宿舍和西文巷3号院小区进行大扫除。志愿者们细心清理社区卫生死角，对小区内的杂物垃圾、泡沫盆栽、废旧家具、违规小广告等进行集中清理，统一清运垃圾，使小区环境焕然一新。

西大街社区党总支书记、居委会主任曹晋妮介绍：“开展创卫工作以来，西大街社区以老旧小区环境整治和对居民入户宣传为主要措施，经过一段时间的努力，在老旧小区共同营造了社区居民共同参与、共同维护小区环境卫生的良好氛围。”

在清扫过程中，除了社区工作人员忙碌的身影外，不少小区居民也拿着扫把、火钳清理垃圾、整理花台，他们和社区工作人员、志愿者们一起，主动参与到环境卫生整治的队伍中。正在参与社区进行环境卫生整治的西大街社区居民杨翠如对记者说：“社区积极发动居民各家各户搞好卫生，我们也积极地配合，创建卫生城市既有利于保障我们的身体健康，也让我们的环境更干净、家园更干净。”

西大街社区辖区内共有28个老旧小区，是我市老旧小区管辖较多的社区之一。老旧小区存在基础设施建设老化、没有统一物业管理、公共区域被占用、垃圾无人清理、环境卫生“脏乱差”等问题，影响着居民的日常生活，也是创卫工作的难点所在。在工作中，西大街社区从难入手，分解细化任务，落实整改措施，做到组织有力、任务明确、责任落实。同时，统筹社区工作人员、挂钩单位志愿者、居民多方力量一起开展创卫工作，集中开展环境卫生整治，对小区公共场所、公共设施、垃圾收集点等重点区域做到清理全覆盖。

“通过广泛发动社区党员志愿者还有辖区单位志愿者共同参与创卫工作，广泛发动小区居民共同维护生活环境，让大家形成共同维护小区环境、共同参与创卫工作的意识，为营造美好家园贡献力量。”曹晋妮说。

记者 朱滢 郭鹏昌

开展爱国卫生专项行动 争创国家卫生城市



8月28日，下关街道万花社区组织44名党员志愿者开展辖区环境卫生整治活动，进一步巩固环境整治成果，不断提升居民满意度。活动中，志愿者们对公共场所、农贸市场、居民小区周边环境进行集中整治，对餐饮服务单位逐个排查，张贴禁烟标识，并向居民宣传普及健康知识，倡导健康文明生活方式。

左美玉 摄

我市关爱退役军人“献爱心、送温暖”活动启动

8月28日，我市启动关爱退役军人“献爱心、送温暖”活动，为全市广大退役官兵和优抚对象提供有力生活服务和保障。

此次活动由市退役军人事务局、云南广电网络集团有限公司大理市支公司、深圳创维-RGB电子有限公司云南分公司共同主办。活动中，深圳创维-RGB电子有限公司云南分公司向市退役军人事务局下属的13个服务站，每站赠送10份5L智能电饭煲，总价值24570元。另外，向现役、转业和退役军人家属，只需持有“广电业务和创维电器拥军优属”专项优惠凭证就可以直接到我市广电网络各营业厅或拨打联系电话办理业务。

满江街道开展“村庄清洁日”专项活动

8月29日，满江街道开展“村庄清洁日”专项活动。

当天，满江村委会、晋湖村委会、红山村委会、天井村委会以村民小组为单位，组织党员干部、农户对村内外道路、公共场所、水塘沟渠、管理主体为村集体的经营场所及闲置土地等进行全面清扫整治，彻底消除裸露垃圾、杂物、小广告等。云岭社区、明珠社区、登龙社区、天井社区、西窑社区、云瑞社区以居民小区为单位，组织党员干部、物业管理单位和居民，对城中村、商住小区、商业经营场所、“六小行业”等进行搬家式大整治、大清扫，彻底消除杂物占用通道乱堆乱放及环境卫生死角。

在下一步工作中，满江街道将把“村庄清洁日”作为一项长期制度巩固下来，营造环境整洁、全民共建、全民共创、全民共管、全民共享的良好氛围。 记者 朱滢 马骅

龙祥社区着力构建全民参与合力创卫新格局

太和街道龙祥社区立足实际，全民动员、全员参与，重点突破、整体推进，努力提升社区综合服务功能和社区居民文明卫生意识，在社区内营造了浓厚的创建国家卫生城市氛围。

创建国家卫生城市是市委、市政府坚持以人为本、改善城市人居环境、消除安全隐患、阻断疾病传播途径、保障人民群众健康的重要举措。龙祥社区通过持续开展环境卫生整治行动，营造辖区干净整洁、规范有序的生活环境。龙祥社区党总支书记、居委会主任杨爱萍介绍：“龙祥社区以环境卫生整治和创卫知识‘五进’活动为抓手，对老旧小区卫生死角进行全面清理，对辖区‘六小行业’全面实施‘门前四包’，充分利用社区宣传栏、党建平台等宣传阵地，广泛宣传创卫知识，让辖区居民群众深入了解创卫工作，并以各种形式积极参与和支持社区的创建活动。”

创建国家卫生城市是全社会共同的责任，广大居民是创建活动的主体和生力军，每个居民既是受益者、评判者，更是义务参与者。龙祥社区积极发动广大群众，以主人翁姿态投身创建活动，主动为创建活动献计献策、尽责出力。龙祥社区居民施一中告诉记者：“在创卫活动中，龙祥社区发动所有居民住户全力投入各项活动，取得了看得见、摸得着的成效。作为社区居民，能生活在这么干净整洁的环境里，我们感到比较满意、高兴。”

龙祥社区以网格化管理为抓手，通过结对共建，整合创建资源，突出基层基础，构建全覆盖、各方参与、上下联动、分片包干的网格化创建管理模式，推动创建工作和管理工作精细化。杨爱萍表示：“在下一步工作中，龙祥社区将进一步加大宣传力度，更加积极动员群众参与到创卫活动中，坚持对网格管理区域进行整治，发现问题及时与挂钩单位沟通，并积极配合挂钩单位进行整治。”

记者 朱滢 马骅

张炜：用镜头为大理443种野生鸟类“写真”

“经过8年的努力，我幸运地拍摄到443种大理野生鸟类的影像，其中有近100种是大理的首次影像记录，有数10幅作品入选《本草纲目禽鸟类今释》《中国雉类》等书刊。”8月29日，野生鸟类及野生动物摄影专家张炜在大理读吧第51期《我们生在大理——大理野生鸟类》分享会上分享了自己拍摄大理野生鸟类的片段和点滴，其中有鸟儿们的故事，也有他在拍摄过程中的乐趣。

“8年来，我一直游走在大理的山山水水间，特别是在苍山洱海间去苦苦寻觅与人类最亲近的朋友、大自然的精灵——鸟类！秋天，迎接从北方飞来越冬的各种候鸟；冬天，在大理的热土上走湖串海，只为记录下这些来客的身影；春天，与它们依依惜别；夏天，徜徉在花鸟图中。年复一年，始终如一。”张炜说。

张炜是一个有社会责任感的摄影家，他曾经是一名企业家，一直喜欢摄影，一次偶然，他把自己的摄影对象定格于大理的野生鸟类，并对此倾注了热爱和坚持。2018年，张炜的摄影集《我们生在大理——大理野生鸟类》经由云南人民出版社出版，共计640页，向读者展现了486种鸟类图片，其中443种是他自己所摄，43种系向社会征集所成。书中的486种鸟类均为在大理州境内拍摄到的鸟类，并标注了拍摄日期和地点。这些图片所展示的多姿多彩的鸟类行为和生境，为今后进一步了解和研究大理鸟类及其变化提供了真实的历史图像记录。

新书出版后，张炜一方面深入大理州村村寨寨的小学，为有100名以上在校生的小学赠书，一校一册；另一方面购买了16个望远镜，以公益的方式，带着学生们观鸟。

怀着对家乡大理的热爱，如今，步入耳顺之年的张炜仍然经常背着摄影器材，与公益团队奔走在大理的山山水水间，为孩子们赠书，普及大理野生鸟类知识，以亲身经历阐述人与自然的美好，以奋斗不息的精神激励所有热爱生活并愿意为之倾力付出的人们。

记者 彭黎明

厉行节约 反对浪费

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 解放思想再讨论 敢想敢干再出发

谋篇布局 深入推进旅游产业转型升级发展

○李志东

今年以来，突如其来的新冠肺炎疫情给全国经济社会发展带来前所未有的冲击，各项经济指标明显下滑，面对严峻形势，在党中央坚强领导下，各地区疫情防控形势持续向好，复工复产明显加快，生产生活秩序逐步恢复。但疫情对大理的旅游文化、餐饮住宿、市场购物等聚集性、接触式行业冲击较大，传统消费和产业活动大幅收缩。今年内，省政府推出一系列措施，助力文化旅游业复苏，进一步激发文化旅游消费潜力，2020年4月省政府印发实施了《云南省支持文旅产业应对新冠肺炎疫情加快转型发展若干措施》，从五个方面聚焦疫情对文旅企业的重大影响，文旅大项目新业态的建设、新产品培育及文旅市场的回暖复苏。结合全州、全市和大理旅游度假区旅游产业转型升级，我对大理旅游产业及市场运行进行了分析。

一、充分认识旅游产业转型升级发展的重要性

（一）推进旅游产业转型升级是新常态下生态优先的根本选择。我国正处于经济发展新常态背景之下，疫情后经济社会发展的环境条件和内部动因正在发生深刻的变化，党的十九大报告明确提出了“要创造更多物质财富和精神财富以满足人民日益增长的美好生活需要，也要提供更多优质生态产品以满足人民日益增长的优美生态环境需要”，这事实上就把生态文明建设、文化旅游发展列入了中国宏伟的发展蓝图中，体现出了更宏大、更宽广的执政情怀和治理视野。大理旅游产业转型升级发展既面临诸多有利条件，又必须加快破解各种难题。以大理旅游度假区发展为例，一方面，生态保护成为统领经济社会发展的强大支撑。另一方面，随着生态环境日益重视、资源约束不断加强，依靠拼土地资源、拼景区景区的粗放式发展道路已难以以为继，如何面对保护与发展的双重压力，加快转变产业发展方式，确保旅游对经济增长的贡献，实现绿色发展和旅游资源的永续利用，是我们必须考虑的问题。所以推进生态文明建设，实现产业转型升级，是提高群众幸福感、获得感、满足感的有效途径，也是保障旅游经济高质量发展的基础。

二、认真梳理旅游产业转型升级发展思路

2018年，云南省人民政府办公厅印发《关于促进全域旅游发展实施意见》（云政办发〔2018〕71号），提出“按照‘国际化、高端化、特色化、智慧化’的发展目标和‘云南只有一个景区，这个景区叫云南’的全域旅游理念，把云南建设成为世界一流旅游目的地”的战略部署。

在这里，我总结了近年来度假区在旅游基础设施配套、营商环境、智慧旅游等方面取得的成效和主要做法。

一是不断完善配套设施，优化了基础环境。建区以来，按照州委、政府的部署要求，坚持规划引领，以优化旅游发展环境为重点，以改善人居环境为抓手，累计投入38亿元，高标准完成了区内主干道绿玉路、玉局路、学府路、弘圣路、苍山大道、苍洱大道、三塔北路等建设及管网改造，新建污水管道101.18公里，雨水管网65.99公里，先后在大理古城实施了绿玉小区、学府小区、文献小区、感通片区、影视城片区、三月街片区等新区的基础设施建设，已建成区面积达21.78平方公里，绿化面积约20.3平方公里，成为大理旅游的核心区。实施乡村振兴战略，结合乡村风貌整治，深入推进农村人居环境提升行动，建设美丽乡村，实现南五里桥村小区化管理，入选“中国美丽乡村百佳范例”。

二是加快经济社会发展，优化了投资环境。以政策为支撑，充分发挥了国有企业投融资方面的优势，积极引进华侨城、云南白药等知名企业，着力破解资金筹措和融资难题。结合特色小镇建设、文化旅游、乡村振兴等重点产业，积极引导多种投资主体，吸引了一批又一批优质文化旅游、康养、休闲度假等类型项目先后落地度假区，不断加大服务企业力度的力度，抓紧有利时机全力推进项目建设，实施建设杨丽萍大剧院、翠园、云南白药创意养生园、大理茶博院等文化旅游项目。

三是大力推动文化保护，优化了旅游环境。在旅游产业发展过程中高度重视古城古镇古村文化保护，以《云南省大理白族自治州大理历史文化名城保护条例》《大理古城民居管理办法》等法律法规和《大理古城控制性详细规划》《喜洲古镇保护与发展规划》等规划文件，构建起古城古镇保护管理体系。结合特色小镇项目建设，不断加大资金投入，优化古城古镇基础设施建设，推进风貌保护提升工作，修缮后的大理古城105号院、喜洲宝成府、杨焕南宅等已经开门营业，真正做到了古院落的活化利用，使百年历史老建筑焕发新肌活力。在2018年、2019年大理古城、喜洲古镇两个特色小镇评为全省21个优秀传统文化小镇，并连续两年获得省级奖补资金，共计5亿元。大理古城特色小镇累计完成投资27.67亿元，喜洲古镇（白族）特色小镇累计完

成投资约19.46亿元。

四是健全服务体系，优化了服务环境。开创了“托管运营”的管理模式，将大理古城运营托管给大理古城华侨城公司，真正实现企业主体管理、政府考核监督、社会参与的新型管理模式，景区管理、游客接待、环境卫生等体系不断得到提升。强力整治旅游市场，强化服务意识，树立了“人性化、亲情化、个性化”服务理念。组建一支60人的旅游秩序综合监管队伍，结合“一部手机游云南”和“智慧大理”项目，对大理古城重点区域、大型旅游商店进行现场监督值守，严厉打击虚假宣传、以假充真、以次充好、诱骗购物、不明码标价、不正当竞争、商业贿赂等违法违规行为，旅游市场总体上规范有序。

三、旅游产业转型升级存在的问题

近年来，大理旅游产业始终坚持经济发展与生态保护并重，努力让山更绿、水更清、环境更宜人，但对照高质量发展的要求、对照先进地区的发展水平以及对群众期盼的期盼还有一定差距，面临很多困难和问题。根据大理州旅游市场监管平台调度指挥中心的大数据平台显示：游客在大理的平均游览时间为1.7天，离业内专家提出的全域旅游发展理想游览时间3天还有一定差距。

一是发展空间与生态保护压力较大。苍山洱海片区是大理州为数不多的同时涉及洱海保护、海西保护、国家级自然保护区、风景名胜区、历史文化名城保护的区域。生态环境保护与项目开发的矛盾突出、项目用地需求与土地供给矛盾突出。

二是协调发展水平不高。文旅企业发展不协调，对产业融合的带动能力不强。一些文旅企业对开发新业态、新产品、新模式的能力不强，还是依靠传统的项目建设、政策投融资等方式来发展。景区景点发展不协调，缺少核心景区集聚带动，空间规模不足，融合度不高，旅游资源几乎都是以山水、人文类为代表，没有结合当地的民俗文化和生活方式而延伸发展，难以满足旅游市场日趋多层次、多样化和高文化品位的需求，吸引力不大，体验性、度假性产品不够丰富。

三是缺少旅游转型升级的创新思维。有时还是习惯于用老眼光看待新事物，仍停留在依托山水资源来发展经济、无资源不谈发展的老思路，各相关部门协调配合不够，这也成为旅游产业发展的一大壁垒。

四、推进旅游产业转型升级的意见建议

如何推进旅游转型发展，我认为应以完善体制机制为核心，以市场需求为导向，做好以下四个方面的工作。

（一）围绕践行“五大理念”，做到思想解放。思想是行动的先导，理念指导实践。就旅游产业转型升级而言，推进产业转型升级，走好发展新路，首先要深刻认识和牢牢把握习近平新时代中国特色社会主义思想的深刻内涵，要牢记习近平总书记的嘱托，围绕“加快转型、绿色发展、跨越提升”要求，组织度假区党员干部深入开展“解放思想再讨论、敢想敢干再出发”活动，引导干部群众、企业主自觉摒弃盲目建设等旧的发展观念，从思想上处理好发展“快”和“好”的关系，为产业转型升级、走好发展新路奠定坚实的思想基础。

（二）围绕旅游转型发展，做活产业文章。这次疫情倒逼了消费数字化转型和产业升级，智能消费等新兴需求的快速成长，以智慧旅游为代表的旅游新动能显现出强劲的生命力，大理的文化旅游不应是拿来主义的生搬硬套，而应根据客源市场和本地条件进行落地性调整，以最易被中国消费者接受的方式呈现。一是发展生态农业。坚持规划引领，树立“生态+旅游”理念，严格落实《海西保护条例》，加大土地流转力度，打造绿色生态农业品牌，继续强化田园旅游，建设一批现代农业庄园和示范家庭农场，着力打造一批让人“记得住乡愁”的中国最美乡村。把现代科技成果，“互联网+”、5G直播等新业态引入农业产业结构调整中，推进产业链和价值链延伸，提高农产品精深加工能力，促进一二三产业融合发展。二是提升文化旅游发展水平。建设一批好的文化旅游项目，打造一批精品酒店、民宿客栈，促进旅游业转型升级和提质增效。深度挖掘历史文化和民族文化旅游资源，通过打造主题景区、旅游演艺、度假旅居等转型方式将大理旅游故事化、体验化、生活化，使得在大理人文与自然被更加广泛的理解和保护。同时，应加强旅游产品开发，认真研究具有大理特色的文创产品，在旅游淡季利用策划旅游文化节，以积极主动的姿态去捕捉和吸引大众对文化旅游消费需求的新变化。三是积极创建国家旅游度假区。2019年，国家文化和旅游部公布新一批4家国家旅游度假区，2015年、2017年已分两批推出26家国家旅游度假区，形成以现有30家国家级度假区为引领，460余家省级旅游度假区为支撑的发展格局。根据文旅部数据，2018年全年国家级度假区接待总人数9667.54万人次，旅游接待总收入626.86亿元；省级旅游度假区旅游接待总人数10.84亿人次，旅游接待总收入4818.98亿元。在州、市委、政府的领导下，度假区全面开展大理古城国家级旅游度假区创建工作，相关申报材料已向省文旅厅报送，并逐级上报国家文旅部。国家级旅游度假区的创建对推动地区经济发展，提升旅游服务质量，提高产业发展水平，更好服务人民群众旅游新需求有很好的促进作用。四是真正实现“旅游+”发展模式。放眼中外，“旅游+”普遍存在，比如迪士尼，在大规模融入卡通IP的基础上向外扩张电影、商贸等产业链；瑞士达沃斯原本是阿尔卑斯山脚下的一个滑雪度假小镇，后来延伸出了世界经济论坛为依托的会展名城，中国乌镇延伸出了戏剧节、世界互联网大会、智慧小镇等等，大理完全有潜力通过旅游的基本动能激活“城镇化、互联网”等其他要素，形成整合效应，逆向推动旅游产业转型升级。

（三）围绕提升质量和效益，做大项目建设。产业规模的扩大、结构的优化、技术水平的改进、品牌的塑造，都需要依托项目、企业去实现。用项目壮大文化旅游等产业，提高产业竞争力。同时，抓住国家、省、州、市对新型城镇化、洱海保护与治理、特色小镇、棚户区改造、脱贫攻坚、疫情防控等方面资金政策支持，积极谋划、储备、包装一批符合上级资金投入、带动性强的项目。

（四）围绕专题教育活动，转变工作作风。工作作风建设是推进大理旅游转型发展的重要保障。州、市委开展“解放思想再讨论、敢想敢干再出发”活动，就是要把干部的工作作风转变过来，不能再当“期待者、旁观者”，而是要争当大理发展的破局者、领航者。要坚持问题导向，强化本领恐慌意识、超越意识、学习进取意识、合作团结意识、奉献精神意识、统筹谋划意识和廉洁自律意识，在其位、谋其政，言必行、行必果。要抓住旅游工作关键、找准工作重点、细化工作措施，用实干务实的作风着力解决好制约大理旅游转型发展存在的问题。