



一段感情常常始于无话不说，死于无话可说

○金美丽

时常听人抱怨：不是不陪伴，也不是不交流，但整天忙于工作，哪里还有闲情逸致去谈天说地？乍听之下好像情有可原，但细想又觉得不是那么一回事。也许工作常常让我们身不由己，但扪心自问，真的是工作让我们忙得无法抽身和对方聊上几句，还是因为日子过久了而少了那份关注、那份心意？

茨威格说：“我们认为生活如此平淡，是因为我们根本就不知道，究竟有多少东西是属于自己的。”曾经的我们才在一起的时候，彼此恨不得搜肠刮肚，把一切能想到的情话、俏皮话说个遍，可即使这样，仍觉得没发

趣谈韩国古代七夕

○曾龙

每逢七夕佳节，街头巷尾总是会多上一些浓情蜜意的情侣，而我记忆中印象最深的一次七夕是在韩国度过的。当时恰巧在首尔旅行，所以那别样的七夕情愫就这样悄然烙印在了心头。

旅行时所住客栈的老板是一位非常热情而博学的大姐，因正赶上七夕节，她便跟我们这些客人讲了些许韩国七夕节的传统。据她讲述，由于韩国与中国相邻，所以韩国的文化自古就受到了中国的影响。如今，在韩国的一些传统节日中依旧能见到中国节日的影子，比如七夕就是源于中国，后传到韩国。在古代的韩国，上到官方下到民间都非常重视七夕节。在七夕当日，韩国的朝廷会在宫廷里摆上宴席，举行盛大的节日庆典。

在古代韩国的民间，也同样极为重视七夕的风俗。如祭祀，在韩国的民间就占有非常重要的地位。这一天，几乎每个家

成聊天交谈不就可以了么？有交谈的婚姻才有将来。有一部短片叫《餐桌上的陌生人》。妻子在打扫卫生时捡到一支录音笔，她打开来听，原来里面记录了她和丈夫的日常对话：女：现在生菜好贵喔。男：是喔？女：你要不要喝东西？没有回应……女：先吃吧，汤都凉了。男：嗯。女：……

除此之外，就是电视节目的声音，餐盘的声音，咀嚼的声音，拉椅子的声音，洗碗的流水声……

餐桌上，她问沉迷敲电脑的丈夫有没有听到什么声音，丈夫说没有。她忍不住眼泪说：“就是什么声音都没有，好安静。”她才突然意识到，这就是她婚姻生活的全部：她说的话几乎得不到有效的情感回应，两个人无话可说，连吵架都懒得吵，一个人唱独角戏，太孤独了。

心理学家荣格说：孤独并不是来自身边无人。感到孤独的真正原因是因为一个人无法与他人交流对其最要紧的感受。尤其是陪伴自己最久的伴侣。

婚姻中，我们最需要的，不过是一个能够一起面对风雨，互相理解，有爱有回应，相互支持对方的队友。

真正优质的婚姻，懂得给彼此精神上的满足感，我成功时，你给予掌声；我沮丧时，你提供慰藉；我怯懦时，你多多鼓励；我孤单时，你给予陪伴。然而对很多夫妻来说，这种状态无疑是梦幻般的存在。

彼此都沉默不开口，感情就无法传递。我们都是凡夫俗子，没法通过沉默去感受爱意。如果没有交流，感情就会荒芜不生，两个人在一起时比一个人还孤单。如果能时时接收到对方的信息，感情自然春暖花开，一个人的欢喜两个人一起共享。

真正的婚姻，不是结了婚就完事了，而是要抵挡住生活的琐碎，经得起流年的平淡，在往后余生的每一天都去呵护、去经营，去让它越变越好。

光阴荏苒，余生悠长，好的婚姻，应该从柴米油盐里培育绚烂浪漫。而精神的对话，才是爱情地久天长最肥沃的土壤。



小时候，我经常去姑姑家吃饭。在姑姑家吃饭感觉特别好，那种氛围是对“其乐融融”一词最准确的诠释。姑姑一家生活特别幸福，两个表妹乐观自信，令人羡慕。

我一直觉得，姑姑家的餐桌上藏着幸福密码，所以他们一家人拥有了和谐幸福的生活。在姑姑家，好好吃饭，不仅是指饭菜要好好准备，用心烹饪，更是指着好心情吃饭。

姑姑家的餐桌上，总是弥漫着温馨的烟火味道，让人体会到凡俗日子里的小幸福。吃饭的时候，一家人会轻声细语地聊天，话题都是轻松愉悦的内容。比如，姑父说：“今天的豆腐汤味道真不错！”姑姑回应：“我用心做菜，做出来的味道当然好了。做菜的最高境界，就是把普通的食材做得美味无比。当然了，我做出的菜，还需要有识货的人来吃，这样才有高山流水遇知音的味道呢。”姑父听了，呵呵地笑个不停。两个表妹也会参与到父母的对话中，大表妹说：“对我来说，妈妈的味道太熟悉了，我不用心，光闻味儿就能闻出来。爸，那天你做的糖醋鱼特别好吃，啥时候再做一次吧！”小表妹立即喊起来：“我想吃爸爸做的糖醋鱼！”

这样温情的聊天，在餐桌上格外显得暖心，感觉饭菜都有了一种特殊的美味。

姑姑家的餐桌上，很忌讳谈不愉快的话题。有一次，大表妹考得不好。吃饭的时候，姑姑说了句：“你就是太马虎，这次考砸了吧？”大表妹听了，脸色一下变得难看起来。姑父一声令下：“好好吃饭！吃饭才是最重要的事！”姑姑立即闭嘴。姑父把话题岔开：“这个周末咱们出去玩吧！你们想去哪儿？”两个表妹争着发表意见，餐桌氛围又和谐起来。

两个表妹成年后，性格都非常开朗自信，智商和情商都特别高。她们靠自己的努力，拥有了不错的工作和幸福的家庭。偶尔遇到一些生活难题，她们也从从不陷入糟糕的情绪中。在她们看来，没有什么比好好吃一顿饭更为重要了。遭遇困境，她们会选择精心准备一顿大餐。一顿饭吃下去，觉得一切都云淡风轻了。能够怀着好心情吃饭，就是活着最大的幸福，其他的事都不过是茶余饭后的问题，没什么大不了的。

姑姑和姑父的感情也一直特别好，他们很少吵架，彼此尊重，是我们这些晚辈幸福婚姻的楷模。去年，他们社区评选“幸福家庭”，姑姑家荣获了这个光荣称号。我们都说，“幸福家庭”这四个字，对姑姑家来说真是名副其实。

姑父一家幸福的密码，就藏在餐桌上。一粥一饭的温暖，一菜一汤的柔情，都在餐桌上体现了出来。

我们每个人最离不开的就是餐桌，但平心而论，你的餐桌上有幸福的味道吗？有些人的餐桌马虎敷衍，有些人的餐桌冰冷麻木，所以吃不出幸福的味道。

人生本来就充满了艰辛和不易，而餐桌是抚慰我们心灵最好的载体。怀着愉快的心情好好吃饭，就是在善待自己、善待家人，也是在善待生活。柴米油盐中、酸甜苦辣里，可以开出幸福的花。温馨的餐桌上，有人问你粥可温，有人与你同甘苦，这是人世间最美的风景。人间烟火味，最能抚慰人的心灵。怀着好心情吃饭，吃出来的才是幸福的味道。

七夕，品异国独特的风俗，添心中别样的趣意。

以正气新风树立新形象

餐桌上的幸福密码 ○马亚伟

以真抓实干创造新业绩

大理时讯 DALISHIXUN 中共大理市委主办 主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯 内部资料 免费阅读 2020年8月13日 星期四 农历庚子年 六月二十四 17℃ ~ 26℃ 阵雨 第1659期 微信扫一扫 关注大理融媒

我市坚持政府办医宗旨建设医共体普惠群众

为进一步深化医药卫生体制改革，优化整合全市医疗卫生资源，增强基层医疗健康服务能力，满足群众的医疗健康需求，我市按照“保基本、强基层、建机制”的要求，坚持政府办医宗旨，加快建设紧密型医疗健康共同体管理，普惠群众。

在医共体建设中，我市坚持公立医院党委领导下的院长负责制，充分发挥党组织把方向、管大局、作决策、促改革、抓落实的领导作用。2019年12月，我市组建以市一医院为牵头医院，市二医院、市中医医院、市妇幼保健院、市疾控中心协同，各乡镇卫生院、各市级医院举办的社区卫生服务机构为枢纽，各村卫生室为基础的大理市紧密型医疗健康共同体。以牵头医院的资源、技术为支撑，以远程五大中心（远程心电图、检验、检查、病理、影像）为平台，将优质医疗资源向市级其他医疗机构、各乡镇卫生院、村卫生室下沉，实现区域医疗资源共建共享。有效破解群众“就医难、就医贵、就医烦”的突出短板，优化医疗资源配置，增进民生健康福祉。

在加快和推进医共体建设中，我市坚持政府办医宗旨，强化政府办医的主体责任，加大财政投入，优化医疗资源结构，切实维护 and 保障公立医疗卫生机构的公益性。组建医共体后，医共体内医疗机构的原有职能不变、人员身份关系不变、财政保障渠道不变、资产负债归属不变、部门监管职责不变。

同时，我市紧密型医共体的建设将大幅提升市域医疗健康服务整体效能，逐步实现全市医疗机构资源纵向整合、分工协作，形成“市强、乡活、村稳”的医疗卫生格局，普惠广大市民。

记者 黑浩川 郭鹏昌



我市洱海保护治理及流域转型发展监督执纪工作会议召开

8月11日，2020年大理市洱海保护治理及流域转型发展监督执纪工作会议召开，全面贯彻党中央和省州市党委、政府关于洱海保护治理及流域转型发展的决策部署，深入贯彻落实2020年大理州洱海保护治理及流域转型发展监督执纪工作会议精神，安排部署我市洱海保护治理及流域转型发展监督执纪工作。

会议指出，今年以来，习近平总书记先后深入云南、浙江、陕西等地考察，生态环境保护始终是总书记最关切的问题之一。全市各级纪检监察机关要深入学习贯彻习近平生态文明思想，坚决贯彻习近平总书记关于生态环境保护特别是洱海保护治理的系列重要指示批示精神，不断增强洱海保护治理监督执纪的政治担当和行动自觉。要聚焦“两个维护”重大政治责任，不断提升洱海保护治理政治监督的能力和水平。要深入贯彻“绿水青山就是金山

银山”的发展理念，以洱海保护治理监督执纪实际成效推动大理高质量发展。要深化以案为鉴、以案促改，以风清气正的大理政治生态推动洱海流域生态环境的山清水秀。

会议要求，各乡镇（街道）、市级相关职能部门及各级纪检监察机关，要坚持问题导向，清醒认识当前洱海保护治理监督执纪面临的严峻形势。全市纪检监察机关要深入学习贯彻习近平生态文明思想，深刻领会习近平总书记考察云南、浙江和陕西重要讲话精神，紧紧围绕省州市党委、政府对洱海保护治理提出的新部署新要求，聚焦政治定位、压实监督责任，探索监督新模式，提升监督新质效，为打赢洱海保护治理攻坚战提供坚强纪律作风保障。

市委常委、市纪委书记、市监委主任张琮出席会议并作要求。

市市委常委、市监委委员，市委巡察办主任，市纪委监委机关各部室及各派驻机构负责人；市级有关部门主要负责人；市指挥部下设10个工作组组长，驻乡镇工作队副队长；生态廊道建设指挥部、“1806”小镇建设指挥部；环湖各镇（街道）主要领导和纪委书记参加会议。 记者 马元娟 郭鹏昌



市政府九届五十九次常务会议召开

8月10日，市委副书记、市长严启红主持召开大理市第九届人民政府第五十九次常务会议。

会议传达了省人民政府《关于大理州昆明市整治旅游市场秩序专项行动的通知》并研究《大理市旅游市场秩序整治整改方案》。

会议强调，针对目前大理旅游市场乱象，各级各有关部门要进一步提高认识，统一思想，进一步加强旅游市场监管，严厉打击不合理低价游等市场乱象。要深刻反思，吸取成发在全省美丽县城建设工作现场推进会上的讲话精神和省扶贫办领导调研大理市脱贫攻坚工作指示精神、全州禁毒工作会议精神、7月20日洱海生态廊道建设工作推进会会议精神。传达学习省政府领

导到大理调研指示精神并就抓落实工作进行安排部署。

会议传达省人民政府《关于大理州昆明市整治旅游市场秩序专项行动的通知》并研究《大理市旅游市场秩序整治整改方案》。

会议强调，针对目前大理旅游市场乱象，各级各有关部门要进一步提高认识，统一思想，进一步加强旅游市场监管，严厉打击不合理低价游等市场乱象。要深刻反思，吸取成发在全省美丽县城建设工作现场推进会上的讲话精神和省扶贫办领导调研大理市脱贫攻坚工作指示精神、全州禁毒工作会议精神、7月20日洱海生态廊道建设工作推进会会议精神。传达学习省政府领

导到大理调研指示精神并就抓落实工作进行安排部署。会议传达省人民政府《关于大理州昆明市整治旅游市场秩序专项行动的通知》并研究《大理市旅游市场秩序整治整改方案》。

会议强调，针对目前大理旅游市场乱象，各级各有关部门要进一步提高认识，统一思想，进一步加强旅游市场监管，严厉打击不合理低价游等市场乱象。要深刻反思，吸取成发在全省美丽县城建设工作现场推进会上的讲话精神和省扶贫办领导调研大理市脱贫攻坚工作指示精神、全州禁毒工作会议精神、7月20日洱海生态廊道建设工作推进会会议精神。传达学习省政府领

记者 徐建伟



张学慧 摄

我市爱国卫生专项行动《曝光台》正式开通

随地吐痰、乱扔垃圾、乱排污水、乱堆杂物、占道经营、破坏公共设施，放任宠物随地大小便……这些不卫生、不文明行为，时刻影响着我们的大理市的环境卫生和城市品质。

《曝光台》微信通道：大理市融媒体中心官方微信号“大理融媒”；

《曝光台》热线电话：0872—2171777；

《曝光台》邮箱：3613859122@qq.com

倾听民声，服务于民！方便快捷的曝光渠道，欢迎大家有话来这微信“大理融媒”，进入《曝光台》儿说！我们也将对您所反映问题向相关职能部门及时反馈，进行跟踪报道。

大理经开区洱海周边3家水泥厂转型发展助力洱海保护

近日,记者从大理经济技术开发区工信局获悉,云南红塔滇西水泥股份有限公司老厂、大理水泥(集团)有限公司和大理红山水泥有限责任公司3家水泥厂按照今年9月30日前完成水泥生产线拆除工作的目标,已启动拆除工作相关事项,并按“退二进三”项目(退出第二产业、发展第三产业)转型升级发展,助力洱海保护。

在大理水泥(集团)有限公司拆除现场,施工人员在用大型机械拆除生产



我市农林水组老干部学习活动小组响应号召及时成立功能型党支部后,创新活动方式,近日组织老专家、老干部深入下关街道吊草村村委会开展志愿服务活动,用实际行动助力脱贫攻坚、乡村振兴工作。活动中,通过深入实地考察调研、详细听取情况介绍、提供指导性意见,进一步增强了老干部、老党员的责任感,提升了党支部的凝聚力。
解剑宏 陈磊 摄

满江街道第一次妇女代表大会召开

8月10日,满江街道第一次妇女代表大会召开。会议选举产生满江街道妇女联合会第一届执委会。

在今后的工作中,满江街道希望各级妇联组织发挥群众工作优势,关注和谐社会建设,面向家庭,动员和组织妇女群众更积极主动地参与“最美家庭”建设;始终保持政治性、先进性、群众性,主动投入党和国家的中心事业,做群众信任、信赖的知心人,做党靠得住的有力助



8月7日,大和街道万花社区组织党员志愿者开展“三清洁”环境卫生整治活动。通过开展环境卫生清洁、公共区域消杀、发放宣传单等方式,带动居民群众做好环境卫生整治,传播健康文明生活理念,营造健康环境,形成爱护卫生人人参与、健康生活人人共享的浓厚氛围。
左美玉 摄

车间。目前,大理水泥(集团)有限公司拆除工作已完成40%,大理红山水泥有限责任公司拆除工作已完成60%,云南红塔滇西水泥股份有限公司老厂正在积极开展拆除招标工作。

大理经开区工信局局长洪斌介绍:“大理经开区牢记习近平总书记‘一定要把洱海保护好’的殷殷嘱托,高度重视洱海保护治理工作。由于这3家水泥厂在洱海流域范围内,对洱海势必会有一些影响,为了保护洱海,打造绿水青山,经开区在企业的支持下对3家水泥厂进行搬迁拆除。”

据了解,为科学推进洱海保护治理工作,进一步优化产业布局,提升城市品质、改善人居环境,着眼大理未来的发展,3家水泥厂已于去年12月31日全面停产,并完成了原厂搬迁。云南红塔滇西水泥股份有限公司老厂已搬迁至宾川

县,大理水泥(集团)有限公司和大理红山水泥有限责任公司已搬迁至祥云县,目前宾川县、祥云县新建项目已建成试生产。在搬迁拆除的同时,3家水泥厂按照“退二进三”项目有序推进企业转型发展工作,在整体上实现退出第二产业后,在第三产业有所发展。

“红山水泥公司采取的‘退二进三’方式下一步是打造体育产业,大理水泥集团下一步是打造教育产业,滇西水泥厂退出以后准备打造高端生物医药及机械制造业。从整体上来讲,是实现企业退出工业以后能在第三产业有所发展,进一步拓展企业的生存空间。”任洪斌说。

目前,大理经济技术开发区管理委员会、大理水泥(集团)有限责任公司已与哈工大机器人集团签订了教育产业园区项目框架协议。记者 马元娟 马 驊



市卫健局大力推广使用健康码

根据州、市疫情防控指挥部《关于严格实行“电子健康码”使用工作的通知》要求,市卫健局对全市卫健系统健康码使用工作进行再部署、再督导、再落实,严格执行“亮码出行”“亮码就医”。

工作中,市卫健局机关领导干部职工带头申领电子健康码,确保全员一人一码,并要求全体干部职工带领家庭

成员全部申请电子健康码,并做到14天更新一次。局领导班子成员分组对全市各级各类医疗卫生机构就电子健康码推广使用工作进行再次督导,对发现问题进行现场指导,加大宣传力度,要求各级医疗机构在门诊显著位置全部张贴“电子健康码”标识,并充分利用微信、朋友圈等方式,对就诊患者、服务人群进

行电子健康码使用推广宣传。目前,全市卫健系统申领注册健康码率达到100%。下一步,市卫健局将继续加大督导力度,对健康码推广使用不力的下属单位进行通报、约谈单位负责人,确保筑牢“外防输入”的铜墙铁壁,守牢前期防控成果,助力疫情防控和经济社会发展大局。
周芬

礼让斑马线 共创文明城

在人居环境整治提升工作中,太邑乡者摩村委会红土坡新村就地取材、“变废为宝”,干群齐心、扮靓家园,昔日默默无闻的小村子成为全乡人居环境提升的样板村。

红土坡新村属于易地扶贫搬迁安置点,农户建房结束后,剩余的建筑材料随意堆放,建房过程中产生的建筑垃圾也随意倾倒,虽然是新村,但村容村貌杂乱无序。随着太邑乡人居环境整治提升“大比武”活动的不断推进,今年6月,红土坡新村召开户主会,动员农户捐出闲置的建筑材料,集思广益、投工投劳,对人居环境进行集中整治提升。

走进如今的红土坡新村,道路两旁旧椽子搭建的护栏古香古色,废旧轮胎里栽种的绿植长得葱葱郁郁,新修建的凉亭成了村民纳凉休闲的好去处,就连码放整齐的柴垛也为村子增添了一抹极具特色的田园风情。“在环境整治提升工作中,我们有四个‘法宝’,一是就地‘变废为宝’,二是群众投工捐物,三是党员带头示范,四是用村规民约及制度管人制村。依靠这四个‘法宝’,通过我们的努力,一些群众从一开始不理解到后来大力配合支持,对这项工作给予了较高认可。”者摩村委会副主任杨福介绍。

村容村貌的改变,也激发出红土坡新村村民对自己家园的建设热情。各家各户利用废弃材料对庭院进行改造美化,在房前屋后或建菜园、或栽花种草,彻底改变了之前“世居高山不嫌陡,身处邈远不嫌脏”的生活习惯。村民茶兰对记者说:“我们把家里打整得干干净净、漂漂亮亮,现在我们的日子过得很舒心、很好了。”

在此次人居环境整治提升过程中,红土坡新村坚持就地取材、“变废为宝”,利用现有资源打造符合乡村特色的别致景观,变“废”为“靓”,既消化了建筑垃圾、保留了乡愁旧物,又打造了小微景观,亮化了村容村貌,成为全乡人居环境提升的典范。杨福表示:“对人居环境提升,我们要追求更好更完美,取得了今天的成绩也不能麻痹松懈,在现在的基础上要做得更好,让群众的生活一天比一天好。”
记者 徐建伟 杨 阳

闽宁对口扶贫协作援宁群体

24年来,“闽宁对口扶贫协作援宁群体”主动扛起对口帮扶宁夏脱贫攻坚的历史使命,11批180余名福建挂职干部接力攀登,2000余名支教支医支农工作队员、专家院士、西部计划志愿者将单向扶贫拓展到两省(区)经济社会建设全方位多层次、全领域广覆盖的深度协作,与宁夏人民一起用智慧和汗水创造了东西部对口扶贫协作帮扶的“闽宁模式”。

时代楷模
中宣部宣教局
人民画报社

24年来,“闽宁对口扶贫协作援宁群体”主动扛起对口帮扶宁夏脱贫攻坚的历史使命,11批180余名福建挂职干部接力攀登,2000余名支教支医支农工作队员、专家院士、西部计划志愿者将单向扶贫拓展到两省(区)经济社会建设全方位多层次、全领域广覆盖的深度协作,与宁夏人民一起用智慧和汗水创造了东西部对口扶贫协作帮扶的“闽宁模式”。