



接受你的坏, 拥抱你的好

○金美丽

什么才是真正的爱情? 其实,真正的爱情最基本的属性只有一条,那就是彼此欣赏各自的本性;这意味着既可以欣赏对方的优点,也可以宽容对方的缺点。经典名著《飘》中,白瑞德深爱郝思嘉,她性格中的精明、虚荣、自私甚至残酷,他都认识得清清楚楚。

郝思嘉和白瑞德在一起,本性得到了舒展,在他面前她不需要伪装自己,可以暴露最真实的一面。她恶毒的时候,他也会嘲笑她;她认真做事的时候,他出谋划策帮助她。

和白瑞德结婚后,郝思嘉觉得白瑞德不爱她,因为他不像之前的查尔斯、弗兰克尊重她,怕她发脾气,向她祈求恩惠,而是一点不怕她。

她只懂一种爱的模式,而那样的爱是不平等的,是她占据上风的,也是根本不

够了解的爱。

虽然白瑞德的爱不能让他那思嘉展现女人的优越感,但却能让她完完全全地做自己。这其实就是爱的最高境界了!

所有的爱都会有自己的瑕疵,但越超越越有意思大概是爱情最朴素的描述了,真的爱会让你越来越喜欢自己,喜欢生活,喜欢这个世界,而不是相反。

最美好的爱情,不是因为找到了最完美的那个人。而是需要彼此的了解和接纳,我们才会觉得自己在这个世上不再孤独,有了依靠。

在央视的《面对面》节目里,主持人采访了一对相伴几十年的科学家夫妻,他们对彼此也曾有抱怨:丈夫一心扑在科研上,忽略了妻子;妻子也把所有的注意力放在孩子身上,减少了与丈夫的交流。但是这对夫妻即使有抱怨,也没有轻易逃离

婚姻,而是选择直面出现的问题。在一次吵架后,他们冷静下来,开始转换思维,站在对方的角度感知和理解,她懂了他的科研压力,他懂了她的不安和无助,于是重归于好。这样的婚姻就是一场个人的灵魂修行,在这场修行中,我们不该总是想着要逃避到理想的桃花源里,而应该把两个人的婚姻当成自己的功课——在不完美的婚姻关系里,看到对方的优缺点,帮助对方变得更好,也让自己获得成长。

逃避和指责别人是容易的,但留下来一同解决问题、缝补关系,才是成熟的表现。

围城中的两个人,即便婚姻多么和谐,也难逃偶尔的看法不一,难免会因此拌嘴、吵架,甚至冷战,但彼时不妨多想想对方的好,想想过去的岁月里他曾温暖过你的时光,也算是找个理由去原谅吧。

爱情,也许就是当你们亲昵地依偎在一起,你没忍住做了一个不雅的举动,依然可以脸不红心不跳看着那个人傻笑;是你们虽然也会因为琐事争吵,但刚吵完架,你依然会惦记他明天有个会需要早起,他也会悄悄端一杯温水放在你的床头。

世界上或许存在“佳偶天成”,但那样的婚姻万中无一。每个人都是普通人,生活中充斥着各种不完美,包括婚姻。接受不够完美的伴侣、不够完美的关系,才能在双方的努力下获得脚踏实地的幸福。

我爱你,所以,我接受你的坏,拥抱你的好。甚至在我的眼里,你的缺点都已经成为你的特点。而恰巧,你对我也一样。爱是包容,也是迁就退让。找个理由去原谅,不过是懂得了如何去更爱和更珍惜。



日子过得狼狈不堪,敷衍潦草,最典型的表现是不好好吃饭。民以食为天,吃饭是生活中的头等大事。如果连好好吃饭都做不到,还谈什么生活质量和人生品质?

我们身边有多少人是不重视吃饭了?他们以忙为借口,随便吃点外卖或者零食,就算打发了一顿饭。有的人一顿饭就在路上或者电梯里解决,他们一边啃着汉堡或者煎饼,一边匆匆忙忙赶时间,好像马路上有扭转乾坤的大事等着他去做,吃饭算得了什么,不吃又能怎样?

可是,吃饭这件事,是万万不能随便的。随便吃点什么敷衍自己的肠胃,是对自己的放任和对生活的践踏。真的不是危言耸听,如果你连吃饭都不重视,真无法想象生活会被你“祸害”成什么样子。不好好吃饭,相当于生命的后花园没有水的灌溉,怎能拥有丰润饱满、鲜活灵动的生活?

好好吃饭,是一种修行。我们常说,生活中要重视仪式感。仪式给平淡生活的幕布上投射绚丽的光彩,给漫长的人生之旅设置温暖的驿站。寻常生活中,要重视吃饭,把吃饭当成一种仪式。好好吃饭,是我们凡夫俗子抵达幸福殿堂最直接的路径。

好好吃饭,并不是说一定要吃美味珍馐。可以是最简单的家常便饭,用最普通的食材做出最有生活味道的美食。当热气腾腾的家常美食端到你的面前,你会真切地感到温暖和幸福。美食与爱一样,暖胃的同时也暖心。有多少爱与欢喜,都是从美食里流淌出来的,粒粒温情,滴滴香浓。好好吃饭是一种修行,能够让爱绵延,让情永驻。美食可以把与我们最亲最近的人牢牢地牵系在一起,当我们共享美食时,温情暖意就在缭绕的饭菜香中弥散开来。

好好吃饭是一种修行,能够体现我们对生活的敬意和热爱。我一向觉得,能够好好吃饭,懂得享用美食的人,一定是乐观主义者。哪个热爱美食的人,不是对生活充满敬意和热爱的?苏东坡仕途坎坷,一路波折,可他无论走到哪里,都不忘烹制美食,东坡肉、东坡鱼,美美地吃上一顿,生活的风雨便都付与笑谈中。人生如梦,唯有美食才是真滋味。我们寻常百姓也是如此,无论遇到多少不顺心,“先吃饭”。暖暖的饭菜吃下去,顿觉浑身有了力量,眼前的烦忧算得了什么。只要能好好吃饭,就有的是希望。生活再难,好好吃饭,一切都会好起来。岁月安稳,更要好好吃饭,吃出酸甜苦辣的滋味,人生方得圆满。

钱钟书在《吃饭》中说:“这个世界给人弄得混乱颠倒,到处是摩擦、冲突,只有两件最和谐的事物算是人造的:音乐和烹调。”美食是生活给我们最大的赏赐,无论何时,别忘了好好吃饭!



好好吃饭是一种修行

○马亚伟

加强干部作风建设 推动大理科学发展



中共大理市委主办

主流思想 大众心声 权威发布 本市新闻资讯

内部资料 免费赠阅

传真电话:2181773 新闻热线:13987250936 Email:dlsxtg@163.com

大理时讯

DALISHIXUN

2020年8月6日 星期四 农历庚子年 六月十七 阵雨 18℃ ~ 28℃

第 1654 期 编辑/陈曙娟

微信扫一扫 关注大理融媒



双廊镇：“山上山下”互融发展 精准发力脱贫攻坚

自脱贫攻坚战打响以来,双廊镇始终坚持精准导向、问题导向、目标导向,借力山下旅游带动山上产业发展,盘活山上资源拓展山下旅游空间,将脱贫攻坚与旅游发展有机结合,发挥精品景区的辐射作用,加强基础设施建设和产业培植,扶持开发适销对路的旅游产品,逐步实现带动贫困户脱贫致富的目标。

“2019年,双廊镇农村经济总收入达2.433亿元,财政收入完成2987万元,农村居民人均纯收入9640元,相比2013年分别增长了109.7%、122.4%、111.8%,实现五星、石块、伙山3个贫困村顺利退出,建档立卡贫困人口全部脱贫。”双廊镇景区党工委书记、管委办主任、双廊镇党委书记马晓瑜介绍。

双廊镇凭借绝佳的苍洱风光和浓郁的古渔村文化,逐步成为全国知名的旅游小镇。2009年至2014年,从仅有几十户经营的小镇发展成为379户餐饮客栈云集的旅游名片,双廊旅游产业呈现出“井喷式”发展的态势。为打造双廊更加美好的明天,我市高品质打造双廊艺术

沿着习近平总书记指引的方向 发起脱贫攻坚总攻战

小镇,推动旅游产业转型升级。

马晓瑜告诉记者,双廊镇在艺术小镇规划建设中做到规建并进,让平台“搭”起来。近年来,双廊镇累计投资约3.51亿元环保基础设施建设。在古镇景区实现创建4A景区、北游客服务中心、镇域环境整治、民族文化街路面恢复及景观提升、供水管线、电路迁建、国道G348线提升改造等旅游基础设施建设,为双廊镇旅游产业发展、带动山上脱贫攻坚奠定了坚实基础。

在加大旅游设施投入的同时,双廊镇大力推进五星、石块、伙山3个山区贫困村基础设施建设,硬化道路90余公里,新建村级农贸市场2个、公共活动场所4处,实施人畜饮水6件,共辐射山区农户2167户。马晓瑜说:“我们主要是山上大力发展高原特色农产品,为山下的旅游产业带动更多农产品,山上的富裕劳动力到山下的客栈、餐饮、酒吧等旅游服务行业打工,实现就地就近务工增加收入。同时,把山下的艺术家游客更多地吸引到伙山、石块、五星,以农家乐、艺术旅游、深度文化旅游的形式,通过山上山下的互补,形成山海互动。”

良好的环境资源和基础设施配套造

就了双廊不一样的旅游体验感,游客纷至沓来。同时,也吸引了众多国内外名人在这里栖居,著名舞蹈家杨丽萍的“太阳宫”,画家赵青的“玻璃屋”,著名导演张扬的“马厩”等,都成为游客的热门“打卡点”。

马晓瑜说:“2019年,双廊镇获得了‘云南省特色小镇’命名授牌,接待的游客达到212.43万人次,实现旅游收入19.04亿元,分别增长33.01%和47.25%,旅游转型升级成效明显。”

双廊镇的旅游转型升级带动了脱贫攻坚产业和脱贫攻坚力度的加强,原有的造船业、捕鱼业逐渐向旅游业转变,第一产业逐步向第三产业转变,农户发展思维实现从农耕文明到商业文明的转变,双廊镇实现从一个小渔村到旅游胜地的凤凰涅槃。

马晓瑜表示,双廊镇按照“彰显特色、打造产业、创新智慧、追求卓越”的特色小镇部署要求带动旅游业,从而带动旅游扶贫产业。通过几年的打造,双廊镇在旅游扶贫方面取得成效,积累了一定的经验。脱贫攻坚只有发挥各方面的智慧和力量,发挥一、二、三产融合发展,才能承接乡村振兴,才能久久为功。

记者 鲍亚颖 马 骅

我市健康扶贫工作扎实开展有成效

在决战决胜脱贫攻坚工作中,我市精准施策,大力推广健康扶贫医疗保障政策,将全市15851名建档立卡贫困人口全部纳入基本医疗保险、大病保险和医疗救助等制度保障范围,为决战决胜脱贫攻坚贡献医保力量。

我市实施全民参保计划,通过强化参保宣传发动,督促乡镇集中征缴,定期开展数据比对标识,防止脱保、断保、漏保的发生,确保全市建档立卡贫困户应保尽保。

市医疗保障局局长张红建介绍,医疗保障在脱贫攻坚中重点对建档立卡贫困群体实现参保应保尽保和应报尽报。目前全市建档立卡贫困户有4378户、15851人参加医疗保险,做到了100%参保,对建档立卡贫困户资助180

元,特困供养户全额资助,低保、重残户资助120元,总共资助23031人、资助255万元。

今年以来,全市建档立卡贫困人口普通门诊、特慢病门诊就诊25420人次,医疗总费用195.4万元,报销123.8万元;住院1730人次,医疗总费用951.7万元,“三重保障”报销836.8万元。共为9279名患者减轻了960.6万元负担,约占总医疗费用的84%。

张红建说:“医疗保障通过参保群体的基本医保、大病保险、医疗救助还有政府兜底,实现对困难群体的医疗费用进行救助,减轻了贫困家庭医疗费用负担,为脱贫攻坚奠定了坚实基础。”

记者 朱 滢 杨振飞

大理市市民基本文明行为 15 条

- 1、不乱扔垃圾；
- 2、不随地吐痰；
- 3、不硬闯红灯；
- 4、不乱穿马路；
- 5、不抢道行车；
- 6、不大声喧哗；
- 7、不到处遛狗；
- 8、不随意吸烟；
- 9、不乱停车辆；
- 10、不插队抢座；
- 11、不乱涂乱画；
- 12、不摘花踏草；
- 13、不占道经营；
- 14、不赌博酗酒；
- 15、不讲脏话污。



▼我市各级各部门多种形式开展农业技术培训,为农业发展、农民增收提供智力帮扶和技术支撑。近日,凤仪镇总工会联合大理农林职业技术学院在华营村委会开展蔬菜栽培及病虫害防治技术培训,全村建档立卡贫困户、农民工及种植专业户120余人参加培训。

杨进军 摄

8月3日,我市召开安全生产暨道路交通安全紧急工作会议,深刻汲取各类事故教训特别是今年以来3起与道路交通有关的较大事故教训,坚决遏制生产安全事故易发、道路交通事故高发的不良态势,确保全市安全生产形势持续好转,不再发生较大以上事故。

市委常委、常务副市长杨矗出席会议并讲话,通报省、州、市各级领导对我市近期生产安全事故的批示精神和全市安全生产形势,对抓好安全生产和道路交通安全提出要求。

会议强调,全市各级各部门要充分认识安全生产和道路交通安全的严峻形势,进一步增强抓好事故防控工作的责任感、紧迫感和使命感,找准工作薄弱环节,采取有针对性的工作措施,加大风险隐患排查力度,全力确保我市安全生产和道路交通安全形势的总体平稳。

会议要求,全市各级各部门要深刻分析当前安全生产工作存在的突出问题,高度重视、密切配合,直面问题,狠抓整改,切实改变事故易发多发的不良态势。要从实际出发,树牢红线意识,严格落实安全生产责任制,抓实隐患整改,强化宣传教育,全面落实安全生产工作任务。市安委办要联合市纪委监委、市政府督查室对全市各级各部门落实安全生产责任制情况进行督促检查,从严督查问责,确保安全生产责任制落到实处。

会上,副市长、市公安局局长芮灿杰安排道路交通安全隐患整治工作,副市长袁春城安排防汛抗洪、农业车管理工作,副市长李学忠安排道路运输交通安全隐患排查工作。

会议以视频会议的形式召开,“两区一委”及安全管理部门主要负责人,市级各有关部门主要领导,市公安局大队和市应急局班子成员在会场参加会议,各乡镇、街道班子成员、派出所领导及村(居)委会负责人参加分会场会议。

记者 杨 辉 杨尔华

市住建局抓实截污治污工程建设切实保护“母亲湖”

市住房和城乡建设局紧紧围绕重大建设项目开展城乡建设管理各项工作,确保城乡建设管理事业稳步发展,助力洱海保护治理工作,为全市经济社会发展作出了积极贡献。

连日来,在大理镇生久村,工人们正紧张有序地进行大理市环湖截污治污排水管网修复完善工程(二期)施工。为确保工程按质按量完成,市住建局工作人员会定期不定期对工程施工进行监督检查,并及时协调解决施工过程中遇到的困难和问题。

“这个在建项目时间比较紧,明年6月30日必须完成,你们要按质按量地完成。现在有了设计图,你们必须严格按照设计图来施工。有需要协调解决的问题,请打电话给我,我一定配合好你们的工作。”在施工现场,市住建局工作人员李东林正在与施工主管董树密进行交流。“我们一定按照施工图严格施工,抢抓工期,做到保质保量保安全。”董树密说。

大理市环湖截污治污排水管网修复完善工程(二期)涉及我市73个行政村、200

个自然村,工程内容为洱海流域内200个村庄排水管网雨污分流改造及修复完善工程、银桥至下关截污管改造工程。村庄排水管网雨污分流改造及修复完善工程主要是全面提高污水收集率,提升排水管网运行效能。

“实施这项工程将起到确保清水入湖的作用,对所有污水进行全收集,同时保证雨水也能一次性进入洱海,对洱海保护治理将起到关键性作用。”大理市环湖截污治污排水管网修复完善工程(二期)现场负责人曹小龙介绍,“在进场施工前,市住建局工作人员会到各个乡镇、村委会进行现场办公;在施工过程中,只要是反馈的问题,市住建局都会统一帮我们协调解决。市住建局工作人员每星期都来巡查一次,了解工程推进情况,解决遇到的困难问题,确保工程按照工期保质保量地完成。”

袁天水是市住建局市政园林科的工作人员,最近他每天的工作就是奔走在大理市北片区雨污分流改造工程兴国路片区雨污水管网工程现场,对工地进行巡查,检查工

程安全、质量和进度,并对发现的问题及时安排施工方进行整改。“这个工程属于全市雨污分流改造工程项目之一。在项目实施过程中,我们要求施工方要按质按量高速完成各项预定目标,同时要兼顾周边居民的生产生活,争取早日完成项目,为洱海保护贡献力量。”袁天水对记者说。

市住建局牢记习近平总书记“一定要把洱海保护好”的殷殷嘱托,不忘初心、牢记使命,强化党建引领,积极动员广大党员干部自觉投身洱海保护治理工作,以更好的成绩推动城乡建设事业再上新台阶,奋力开创高质量可持续发展新局面。

记者 郭鹏昌 朱滢



上登村：保护洱海从点滴做起

长期以来,海东镇上登村基础设施建设薄弱,村民环境保护意识淡薄,村庄人居环境较差。为从根本上改变现状,近年来,上登村积极发动群众,从点滴做起,从基础做起,群策群力,助力洱海保护治理工作,取得实实在在成效。

为切实把洱海保护治理工作做实做细,上登村积极开展洱海保护宣传工作,通过召开宣传发动会、“小手拉大手”等形式,让村民树立良好的环境保护意识,在生活中从自身做起,从自家的门前、田间做起,实现“三清洁”常态化,同时投入50多万元加强基础设施建设,硬化民用排水沟渠,疏

通泄洪沟渠等。

上登村村委会党总支书记赵光智对记者说:“上登村‘两委’积极主动开展洱海保护治理工作,组织开展了10次大清洁、大扫除,经常性开展每次都有不少于100人参加的‘三清洁’活动,对每一个巷道、每一条沟渠进行认真清理。”

随着洱海保护治理工作的深入开展,上登村群众的思想和行动发生了变化,村庄变得干净整洁,村民们也养成了文明卫生的生活习惯。村民李明柱说:“原来村里脏乱差,现在到处都是干干净净的。这几年因为环境变好了,村民的意识也发生了

变化,看到家门口或巷道不干净,大家都会主动去清扫。”

“栽下梧桐树,引来金凤凰。”随着村庄基础设施和环境的改善,云南欣海农业种植科技有限公司到上登村流转200多亩地开展鲜切花种植,并在种植过程中将洱海保护也纳入公司管理体系,做到了发展与保护同步。云南欣海农业种植科技有限公司种植负责人闫启明说:“公司采用节水节肥技术进行生态种植,并通过地膜滴灌、施苗起垄等手段,不让一滴污水进入洱海。”

记者 彭黎明 杨尔华 实习生 孙瑜苓



为践行新时代文明实践志愿服务理念,近日,下关街道吉苍社区动员志愿者、社区居民开展创建国家卫生城市环境卫生清洁活动,让绿化、净化、美化家园成为社区居民的共识和自觉行动。 张学慧 摄

共青团下关街道第一次代表大会召开

7月30日,共青团下关街道第一次代表大会召开。会议选举产生共青团下关街道第一届委员会,研究部署未来三年的重点工作,提出今后工作的奋斗目标,彰显了新时代新青年的精神风貌。

此次大会的召开,进一步激发了下关街道广大青年认真学习、干事创业的热情,发挥青年优势,以饱满热情的精神状态,为下关街道共青团工作贡献智慧和青春力量。 记者 马元娟 戴向晖

我市有序推进城市生活垃圾处理收费工作

连日来,我市扎实开展城市生活垃圾处理收费工作,全面落实城市生活垃圾处理收费制度,进一步推进城市生活垃圾处理减量化、资源化、无害化,改善城市生态环境,实现可持续发展。

8月3日,记者随同市城市管理综合行政执法局收费中队工作人员,到我市街道、社区、老旧小区等地开展生活垃圾处理收费工作。每到一处,工作人员均按规定出示执法证,认真宣传当前法律法规,依法收取生活垃圾处理费。市城市管理综合行政执法局收费中队队长郝婷介绍:“在征收过程中,大多数市民都能积极缴纳生活垃圾处理费,但也有少数市民拒不缴纳。对于拒绝缴纳生活垃圾处理费的单位和个人,市城管局首先下发缴费通知单;7日后仍然拒绝缴纳此费用的,将下发催缴通知书;15日以后仍未到指定地点缴纳生活垃圾处理费的单位和个人,市城管局将向法院提起诉讼,申请强制执行。”

我市城市生活垃圾处理费按照“谁生产谁付费”的原则收取,凡在本市行政区域内产生生活垃圾的国家机关、社会团体、部队、学校和企事业单位、生产经营单位及个体经营者、城镇居民等,均需按规定缴纳生活垃圾处理费。“我市环卫工人每天凌晨4时便开始进行环卫作业,全市每天的城市垃圾清运量大概在900余吨左右,仅对下关城区每年投入的环卫作业费用就达2500余万元。”郝婷说,“近期以来,市城管局收费中队分成三个片区对全市各单位和个人依法收取生活垃圾处理费,这些费用都将取之于民、用之于民。”

记者 彭黎明 杨振飞

礼让斑马线 文明大家见

走向我们的小康生活

上兴庄持续推进农村人居环境整治提升村庄“颜值”增强群众幸福感

曾经的沙石路,如今已是水泥路;曾经杂物堆积的房前屋后,如今变得干净整洁;曾经满是柴草垛的道路两旁,如今绿树摇曳……走进喜洲镇上兴庄村,乡韵悠悠,如诗如画,村庄环境变好了,群众的幸福感、获得感增强了。上兴庄发生的这些变化,得益于农村人居环境集中整治行动的持续推进。

上兴庄是喜洲镇永兴村村委会的一个回族村落,有2个村民小组、253户、916人。今年7月,上兴庄村被列为喜洲镇农村人居环境整治提升示范村,按照“因地制宜、分类实施,尽力而为、量力而行,生态优先、保护特色,村民主体、广泛参与”的原则,突出特色、突出文化、突出生态,着力对村容村貌进行精细化打造。

上兴庄村村长马吉登介绍:“在农村人居环境整治工作中,我们首先抓好村内绿化和‘三清洁’工作,做到‘门前三包’;其次是打造好灯光塑胶篮球场,让村民锻炼更方便,提高身体素质;第三是建设好4个生态休闲娱乐活动场所,特别是打造好村北的苍洱景观园。”

上兴庄被列为人居环境整治示范村以来,迅速行动,制定细化实施方案,明确整治清单,逐项进行落实。截至7月

底,已完成进村道路及环村道路绿化补植补种,排査修缮村内破损路灯,完善灯光球场设施设备,对生态活动广场内的公共设施及健身器材进行完善,进一步落实落细“门前三包”制度,解决垃圾清运等卫生问题,使村容村貌得到进一步提升。“近段时间,我们村发生了很大的变化。以前垃圾到处丢,现在整个村里都很干净,还修了这些花园和篮球场,大家的生活环境越来越好了。”村民马朋映说。

同时,上兴庄充分利用标语、短信、入户宣传和村广播等宣传方式,广泛宣传农村人居环境整治提升的重要性和必要性,动员干部群众自觉参与到农村人居环境整治提升工作中。村民的村规民约意识不断增强,生活习惯和文明程度得到大幅提高,处处呈现出“村庄整洁、乡风文明”的新气象。

村民马阔对记者说:“我在大理读高中,平时都是每隔几个星期回来一次。这段时间回来看到我们村发生了许多变化,比如新建好的篮球场让年轻人有了运动的好去处,还有人村口新修了许多亭子,为村民提供了新的休闲场所。” 记者 徐建伟 马 驿



陆军第74集团军某旅

“硬骨头六连”

新时代硬骨头钢铁连

“硬骨头六连”是陆军第74集团军某旅的一支英雄连队,有着光荣的革命传统和战斗历史。在新时代,连队官兵继承和发扬了“硬骨头”精神,在各项任务和训练中,始终冲锋在前,不怕牺牲,展现了新时代革命军人的风采。



中宣部宣教局
人民画报社