



让心宁静清凉的草木

○耿艳菊

厨房的窗外护栏上有三个白塑料泡沫花盆一直闲着,今年突然想种点什么,于是就网购了桃红花生和荆芥菜种。翻土,浇水,塑料膜盖好,认真做好每一步。几天后,三个花盆里的小苗都出来了。桃红有十来棵,长出了两片圆圆的叶子,笨笨的可爱。荆芥很

物尽其用是一种生活艺术

○马亚伟

我们小时候,物质匮乏。母亲总能做到物尽其用,她会让她家里的任何一样东西都“鞠躬尽瘁”,百分之二百地为我们做奉献。举例来说,夏天我们吃完西瓜之后,母亲会把西瓜皮收拾起来,用刀削去硬硬的外皮和被嚼过的内层,再把瓜皮洗得干干净净,然后腌西瓜皮。清脆可口的腌西瓜皮是餐桌上非常受欢迎的小佐菜,它装点着我们的一日三餐,颇有点锦上添花的味道。母亲的心思细腻灵巧,总有那么多好点子。一个用心生活的人,她的智慧和潜能会被完全激发出来。我穿过的旧衣服,母亲会裁剪一番,给妹妹穿。她的手很巧,会把旧衣服磨损的地方绣上一朵花,或者把袖口、领子翻新一下,旧衣服便像老树发新芽一样,焕发了新的生机,妹妹不嫌弃,反而抢着穿。就这样,一件衣服我们姐妹三人都穿一个遍,物尽其用到极致。母亲用她的巧手和慧心,把朴素的日子过得多姿多彩,贫瘠的生活也有丰盈之趣。我回想起童年时光,总觉得别有乐趣。

了。今早雨后天晴,我把板子拿开,桃红竟有十几厘米高了,荆芥密密麻麻挤得看不到土了,茎叶已经超出了花盆。眼前青青峥嵘的叶子让我想起一个词语:绚烂。生如夏花之绚烂,花的绚烂是一种静的状态,而叶子悄无声息地长大的过程,才是真正的绚烂。“连雨不知春去,一晴方觉夏深。”我们才会在久雨之后觉得夏日的阳光格外明亮,周围的草木一下子格外繁茂。“夏深”除了有季节上的一层意思外,还是草木深深,那是植物们的青春年华。每年夏天都会有相同的感受,记得去年小区后门的一块空地上,有人种上了玉米,刚开始,每每见到的总是玉米瘦弱的小苗,永远长不大的样子。几场雨后,再经过,看到玉米像突然间长大了似的,叶子乌青青的,直让人惊叹那旺盛的生命力。还有小区里主干道两旁的银杏树,它们的叶子像忽然间爬满了枝桠的。某一天早上出门我上班,刚转到主道上,抬头望去,银杏树的叶子真实密,这边树上的叶子搭着另一边树上的,一溜儿翠绿的天空,特别清新美丽,旁边灰色的楼群也跟着有几分明媚。银杏树青翠欲滴的时候,也是小区一年里最热闹的时候。银杏树下常坐着一群老人,他们聊天、喝茶、听戏,悠闲惬意。点点阳光、青青绿叶、柔柔白发,那么静好安宁,年老也并没有想象中的暮气。盛夏草木葱茏,心情也会跟着明快轻盈。昨天看到一篇写盛夏草木的文章,作者说,夏天的迷人之处有很多,有时在路上走着走着,看到路旁盛开的花,素雅的或娇艳的,认识的或是陌生的,都能让那小段路变得美好和愉快,让自己在这季节里感受到岁时的宁谧。这样的感受在夏天总是俯拾即是。何止是花开,路边很多无名的草木也常让我感动。刚刚下班遇到一棵树,树干粗硕,枝桠斜着向上,有四五层楼高,叶片青翠宽大茂密,是天然的华盖。我不知道这棵树的名字,它立在喧闹的车水马龙的街市,静谧安详。我从远处走来,仰望着一树无名的翠绿,内心宁静清凉。去年夏天近尾声的时候,我浸泡了两樽药酒。酒是妻子娘家从乡下寄来的橄榄酒。采收下来的橄榄从糖腌、发酵,生出甘霖到沉淀萃取,泡酒后像是“女儿红”。妻子的娘家在乡下种植了几棵橄榄树,当年收成了,她的爷爷亲手腌制在大陶瓮里窖藏。过了二十年,我的岳父母拆封后分装成瓶,给了妻子几瓶,叮咛临睡前要饮一小杯养身,她却都舍不得喝。虽然是夏末,秋风已隐然吹起,在一个凉爽夜晚,我打开用于邑酒瓶盛装的橄榄酒。浆液闪烁晃动着,呈深琥珀色泽,把圈绕的透明胶布拆去之后,旋开略紧的瓶盖,气味醇香饱满,斟倒出一小杯来品啜,经岁月沉潜过的温顺口感,果然令人爱不释手。妻子的爷爷晚年得了失忆症,在奶奶去世后不久,他就迅速衰老,逐渐褪去了所有记忆;当我将橄榄酒瓶拆封时,溢出来的香气是源自二十多年前的阳光、水和空气,贮存进去的是爷爷不变的爱和容颜;他将每一颗从家乡泥土上滋长出来的鲜果果实,亲手层层洒上细碎白冰糖覆盖,酝酿,一点一滴,默默延续下来温良恭俭的家族精神,爷爷既饱读诗书,又具有一双巧手,更拥有一颗温柔敦厚的心。品尝着橄榄酒,我兴起找来了两樽空的葡萄酒玻璃罐,洗净晾干后,浸泡生啤第一次自家做的药酒。素材选定用“十全大补汤”配方,再添加妻子给的高丽参须和黄芪片,又放进桂圆肉增加甜味,最后各自倒入近五瓶38度高粱酒,旋紧好瓶盖,瓶口再套上干净的塑料袋,以白棉线缠绕系绑后封存,静待内部生命的相互交融,等冬至来临之际,就以好好御寒补身了。秋日的长江沙滩,在宽阔的苍穹下,夕照如老酒般酡红,几艘快艇停栖在岸边轻晃荡,三两只鸥鸟伫立在船首沉思。风浪不大,用一条绳索就够系牵得住,远处山尽头的云彩泛出紫蓝色的霞光。藏在床铺下的药酒罐子仿佛是黑暗中的一对闪亮眼睛,间或,提拎出来检视,汁液已纯白、浅黄逐渐浸染成深棕黑色。“蓄养”,成为淡忘久缓时光最美好的仪式。南方严冬的脚步也悄悄跟上了,橄榄酒此时也已见底,浸泡了半年的药酒登场。在夜半去工厂换班前,必先煮碗鸡蛋面线汤,加上生姜片淋些药酒提味,喝完汤,整个身体变得暖呼呼;假日则从市场拎几条新鲜黄鱼、若干综合贝类回来,用药酒搭配大黄酒当素材,洒上葱姜蒜末来蒸煮,滋味甘醇无比,同事们无不饱足后高歌尽欢。本草纲目里边讲到“四君子”能补气、“四物”能补血,外加黄芪以助阳周表(循环、活络),加肉桂以引火归元(生暖、元神),是谓“十全大补汤”(取其十全十美、面面补到之意)。果不其然,老祖宗的智慧结晶,让我热血沸腾度过了一个寒瑟冬季。妻子特别嘱咐我浸泡时要添加人参须,补气又益血,人参须是岳母给的,也因这份药材让酒质更加甘郁香醇;我庆幸有此口福,人喉滑顺之余,心底更安稳的是一家族亲人间的关怀,从远方源源无尽地输送过来。今春来临,我又依旧法泡制两樽新药酒,倒入的仍是最爱的老万州特级高粱酒。高粱酒温的酿造,是万州大山深处涌泉的清泉,又在自然恒温的坑道内装瓮蕴藏结成的佳酿;所谓人亲土亲,水亲酒也亲。因此,我拎回的不仅是两樽琼浆玉液,而是味丰情浓,满盈着亲切的回忆。

用优良作风取信于民 用精湛业务服务群众

浸泡在橄榄酒里的乡情 ○王贞虎

中共大理市委主办 大理时讯 DALISHIXUN 2020年7月23日 星期四 农历庚子年 六月初三 多云 17℃ ~ 26℃ 第1644期 编辑/罗绍亮

上关镇:保障群众住房安全 改善农村人居环境

为确保按时高质量打赢脱贫攻坚战,上关镇对辖区内危房和透风漏雨房屋开展了全面排查并进行提升改造,扎实开展脱贫攻坚住房保障,改善农村人居环境。马红伟是上关镇大营村的建档建档立卡贫困户,40多年来,马红伟一家一直居住在土木结构的老房子,房屋年久失修,住房安全得不到保障。2017年,马红伟家的老房子被列入农村危房改造名单,老房子拆除后,建起了新房。“原来我家老房子住了40多年了,漏雨,瓦片脱落,在里面住着危险,政府补助4万元盖起了新房子,新房子比起以前安全多了,条件比以前好了。”马红伟看着新房子,开心地告诉记者。截至今年上半年,上关镇完成“补短板”提升644户,修缮加固住房133户,落架大修25户;实施住房巩固提升,院心硬化245户、门窗安装136户、墙体粉刷256户、安装楼板30户、补漏47户、新建厕所360户、户厕改造162户、新建厨房429户、厨房改造201户、新建化粪池56户、通水通电17户、其它整改172户。同时,上关镇将观感疑似危房户99户按“边缘户”住房保障标准进行保障。由住建部门完成鉴定,其中C级修缮加固83户、D级拆除重建16户,有序开展整改。连日来,上关镇沙坪村开展了为期一个月的人居环境提升整治工作。目前,村内环境焕然一新,村庄干净整洁,村内新建的绿化小广场成了村民们茶余饭后休闲的好去处。上关镇沙坪村村委会主任杜子业介绍:“在此次活动中,沙坪村共清理建筑垃圾110吨,拆除危房15幢,对村内的闲置空地绿化点打造,打造了23个绿化点。下一步,我们将补种绿化苗木120株,结合决战决胜脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接,以此次人居环境提升为基础,对下一步乡村振兴工作奠定坚实基础。”上关镇全面开展环境卫生集中整治,全面清理生产生活垃



7月21日,下关街道西大街社区与市洱海管理局网格结对单位共同开展“创卫我们在行动”环境卫生整治志愿服务活动。此次活动以不留卫生死角为目标,对生活垃圾和废弃物进行集中清除,志愿者们同时用实际行动引导社区居民养成“清洁家园、爱护公共卫生”的文明生活习惯,为大理市创建全国卫生城市贡献自己的一份力量。 刘昌梅 摄

大理市市民基本文明行为15条

- 1、不乱扔垃圾; 2、不随地吐痰; 3、不硬闯红灯; 4、不乱穿马路; 5、不抢道行车; 6、不大声喧哗; 7、不到处遛狗; 8、不随意吸烟; 9、不乱停车辆; 10、不插队抢座; 11、不乱涂乱画; 12、不摘花踏草; 13、不占道经营; 14、不赌博酗酒; 15、不讲粗脏话。

风貌保护提升改造让大理古城展新颜

近年来,依托打造古城打造成“国际一流特色小镇”的契机,我市先后实施了3期古城风貌保护提升项目,通过保护、传承,让古城文化得以延续,古城魅力不断提升。截止今年6月10日,我市共进行了3期古城风貌整治项目工作。第一期完成了138间沿街商铺风貌改造,第二期完成了833间铺面的风貌整治工作。第三期风貌保护提升工程于2019年10月12日正式进场实施修缮,截止今年6月10日,工程现场施工工作已基本结束,范围包括人民路、复兴路北段、平等路共654间沿街铺面的提升保护。工程除了与古城风貌不符合的钢门、钢窗、铝合金门窗等建筑物和构筑物,统一门店匾制作标准,实行门楣内经营;拆除凌乱的强弱线路,最大限度地消除了因线路老化存在的消防安全隐患。通过整治排危,排除了老屋的安全隐患,使这些老房屋的生命得以延续。第三期古城风貌保护提升项目实施过程中加入了房屋排危行动,这是近百年来对古城比较大的一次提升。1925年大地震,造成大理古城很大一部分建筑被毁环,许多沿街建筑是在废墟上面简易建起来的。此次古城风貌保护提升遵循的最大原则就是修旧如旧,原本是什么样的结构、什么样的形制、什么样的高度都是遵照原来的样子进行还原。对后期发展过程中出现的铁门、铁窗、铁栏杆等与明代以后白族传统建筑不相符的元素,按照明代以后大理古城的建筑特点进行恢复。此次古建筑保护修缮要求按照原本的结构、形制、材料进行还原,对于老百姓来说,老旧的房子得到了修缮,电路等安全隐患得以消除,同时又能保持原有风格,这些改变都让他们从中得到了实惠。杨记乳扇经营者杨润连说:“风貌提升改造后,整个古城更加干净整洁,消除了线路隐患,铺子更显得古香古色。”据了解,下一步我市还将实施第四期古城风貌保护提升项目,重点对部分节点上风貌不协调的建筑进行恢复。同时,还将对古城里多院保护比较完整的古院落进行排危保护提升。

大理市文艺创作基地集中挂牌仪式举行

7月17日,大理市文艺创作基地集中挂牌仪式在大理床单厂艺术区举行。为充分发挥党和政府联系文艺工作者的桥梁和纽带作用,引导广大文艺工作者“贴近实际、贴近生活、贴近群众”,创作更多优秀的文艺作品,市文联于近期在全市范围内启动了文艺创作基地创建工作。经过近两个月的申报、汇总、实地考察、评估等前期工作,市公安局、大理镇龙龕下龙下登自然村、双廊镇伙山村委会、大理张家花园旅游开发有限责任公司、大理十亩文化产业有限公司(十畝·亚洲艺

强化主体责任 依法严格监管

——记大理州2019年度洱海保护先进集体市洱海管理局

2019年1—12月,洱海水质总体稳定保持Ⅲ类,洱海水质有7个月达到Ⅱ类,5个月为Ⅲ类。作为洱海保护的监管部门,市洱海管理局切实履行主体责任,强化生态监管,落实治理措施,有效促进了洱海水质和生态环境的持续改善。

作为一名渔政执法人员,市洱海流域综合执法大队党支部书记张雄从1991年开始,与他的同事们一起,常年行走在洱海边、航行在洱海上,宣讲洱海保护政策法规,打击偷捞偷捕行为。在这平凡的工作岗位上,张雄尽职尽责,默默奉献,一干就是30年。

“我们心甘情愿为保护好洱海水质和生态环境而战斗在一线,这几年不分白天、黑夜,一旦接到举报电话,我们都认真严格按照国家有关法律条款,特别是《洱海保护管理条例》有关规定,对偷捞偷捕行为进行打击。”张雄介绍。

一年来,市洱管局以提升洱海水质、改善生态环境为目标,认真贯彻执行《云南省大理白族自治州洱海保护管

理条例(修订)》,创新洱海保护管理机制,充分利用洱海流域生态环境智慧监管中心平台,实现了洱海保护管理的线上、线下同步运行。在平台大屏幕上,洱海各个湖湾的情况一览无余,为科学保护好洱海、管理好洱海注入了强大动力。市洱海流域综合执法大队工作人员蒋娟说:“现在我们启用了智慧监管中心平台,及时对洱海整个流域进行监管,及时发现违法钓鱼、偷捕及破坏洱海生态环境的违法行为,及时通知机动中队,让机动中队迅速到达现场处置。”

在洱海生态廊道上,活跃着一支洱海环保执法队伍,他们分片区对生态廊道进行监管,对破坏洱海生态环境的违法行为进行打击。市洱海流域综合执法大队工作人员杨萍说:“生态廊道建成后,前来休闲的群众增多,一些不文明行为也随之发生,还有在生态廊道里搭棚、做生意、露营、钓鱼等情况也时有发生。针对这些情况,我们采取节假日加强巡逻频次,并做了大量宣传教

育工作,到沿湖各村开展法律法规宣讲,在沿湖群众中收到了良好宣传效果。”

在张雄看来,渔政执法是一项艰巨的工作,更是一项光荣的任务。虽然有时群众不理解、不支持,但看到“母亲湖”一天天变得更清澈,沿湖景色一天天变得更美了,张雄觉得他和同事们的坚守和付出很值得。张雄说:“通过大家的共同努力,现在洱海水质逐步好转,这些成效的取得与大家的辛勤付出分不开。作为洱海保护工作人员,也是一名执法者,看到这几年洱海水质变得越来越好,我发自内心的感到高兴。”

记者 杨辉 杨阳



坚决打赢洱海保护治理攻坚战

法制教育讲座进校园

为增强学生法治观念和自身安全防范意识,营造和谐、健康、安定的校园环境,近日,市公安局仪派出所社区民警到辖区学校开展以“向不文明行为告别,预防未成年人犯罪”为主题的法制讲座。

讲座中,社区民警结合多年来的工作经验,以案释法,深入讲解青少年违法犯罪动向、成因、预防青少年违法犯罪的对策以及如何运用法律手段自我保护,阐述了懂法、守法的重要性,教授同学们在遇到不法侵害时如何及时摆脱、防卫、运用法律来维护自己的权益,并向同学们普及了毒品、电信网络诈骗等方面知识。

通过开展法制教育讲座进校园活动,增强了辖区广大师生的法治观念和防范意识,在营造良好校园环境、预防未成年人犯罪等方面起到了积极作用。

李建萍



为让生态廊道风景“表里”如一,7月20日,大和街道出动保洁员50名、清运车5辆,对辖区生态廊道沿线巷道内杂物进行地毯式清理,共清理杂物15吨,为生态廊道及周边区域营造了干净整洁的优美环境。左兴亮 摄

双廊五星村:奶牛养殖让村民日子“牛”起来

双廊镇五星村依靠地处山区的优势,通过“公司+农场+农户”的发展模式,大力发展奶牛养殖,2016年实现了整村脱贫出列,截止目前,163户贫困户、622人全部脱贫。

近年来,五星村始终把发展产业作为脱贫的根本,立足土壤肥沃、雨水充沛等独特资源优势,围绕特色农业发展规划,按照“产业脱贫一批”的目标,认真抓好农业产业结构调整,采取“党总支+公司+农场+农户”发展模式,积极带领群众大力发展奶牛养殖。

五星村党总支向外引进草籽并引进欧亚乳业等专业人员进村对农户进行培训,组织带领养殖户、带头人实地考察学习。积极引荐欧亚乳业等大

型牛奶企业定期到村里收购,建立公司直接到农户收购网络,实实在在地解决了农户对销售渠道的后顾之忧。

“五星村的奶牛产奶量高,而且品质更好,特别受欢迎。”正在挤奶的杨伟介绍。杨伟是畜牧兽医专业毕业,也是五星村党总支的一名普通党员,2016年,他成立了家庭牧场,与欧亚签订了收购合同,之后的养殖规模也在逐年增加,现在他家饲养有25头奶牛,年收入达45余万元。杨伟还同时担任五星村的动物防疫员,长期在一线从事动物防疫工作,为五星村的养殖尤其是奶牛养殖提供养殖技术指导,带动村里60多户农户发展奶牛养殖,村民们亲切地称他为杨医生。

在杨伟的带动下,建档立卡贫困户刘光明2017年开始养殖奶牛,现在饲养有11头奶牛,平均每天可以挤奶200斤,年收入达到19余万元。“奶牛就是我的宝贝,就是我的亲人。”刘光明每天都精心饲养着他的宝贝们。

荣学俊 摄影报道



市医保局着力打通贫困人口特慢病医疗保障“最后一公里”

今年,是脱贫攻坚决战决胜收官之年,市医疗保障局以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,进一步深入贯彻落实国家、省州市关于健康扶贫的工作部署,精准发力,围绕实现“基本医疗有保障”目标,有效解决建档立卡贫困人口特殊慢性病办证率不高、办证慢等实际问题,推进精准扶贫精准脱贫提质增效,着力减轻建档立卡贫困人口就医负担,增进民生福祉,维护社会和谐稳定。

用心聚力,开展“三个一批”零距离服务。市医保局与市卫健局联合下发《关于开展建档立卡贫困人口特慢病筛查工作的通知》,通过乡镇卫生院组织患者到市一医院、市二医院和市中医院集中检查鉴定一批,组织市一医院、市二医院医疗专家对行动不便患者入户检查诊断一批,邀请州二院、州民政康复医院专家对精神病患者入户检查诊断一批的“三个一批”零距离服务方式,全面开展建档立卡贫困户、边缘户特慢病患者筛查诊断、审核办证等工作。共组织到市级医院集中检查患者957人、专家入户检查诊断患者242人,州二院、州民政康复医院精神科专家入户检查诊断重精患者35户,采取集中办理贫困人口特慢病就医证的方式,切实让患病贫困人口深切感受到健康扶贫政策带来的最大实惠。

简化流程,开通“绿色通道”。分管副市长亲自抓、亲自安排部署,组织召开健康医保扶贫工作紧急部署会议,通过倒排工期、压实责任、简化经办流程,开展好审核办证工作,进一步筛查达到准入标准的特慢病患者,将特慢病就医证办理权限下放到市级医院,由市一医院、市二医院分别组建特慢病就医证审核专班,加快办证进度,进一步方便患病贫困人口。

强化经办指导,做到应办尽办。市医保局派出专人参与审核并全程做好指导工作,按照“资料要素齐备应办尽办”的原则,就近就近办证。目前,全市建档立卡贫困户、边缘户贫困人口共办理特慢病就医证1475人次(其中特殊病办证486人次、慢性病办证989人次),做到了应办尽办。

市医保局始终坚持以人民群众健康为中心,扛起医疗保障工作责任,不断破解医疗保障工作中的各种瓶颈,助力全市各项脱贫攻坚工作提质增效,通过开展“三个一批”零距离服务和开通“绿色通道”,让特慢病办证由“上跑”变“下办”,力争实现患病贫困人口门诊特慢病待遇全覆盖,确保贫困人口及时享受政策红利,让全市贫困人口有更多的获得感、幸福感。

杨志斌

沿着习近平总书记指引的方向
发起脱贫攻坚总攻战

创建国家卫生城市 共建共享健康大理



卓嘎、央宗姐妹

西藏自治区山南市隆子县玉麦乡牧民

扎根雪域边陲的 最美格桑花

冬去春来,花开花落,玉麦河谷里始终回荡的,是姐妹俩“家是玉麦,国是中国”的铿锵话语。玉麦河谷里最靓丽的一抹红,是父亲亲手缝制后插在自家屋顶的五星红旗。姐妹俩用半个世纪的坚守向世界宣告:我站立的地方是中国!

中宣部宣教局 宣