



云南省2020年高考成绩将于7月23日公布

云南省2020年普通高等学校招生全国统一考试成绩将于2020年7月23日公布。考生可通过云南省招生考试院官方网站“云南省招考频道(www.ynzs.cn)”、官方微信小程序“云南省招生考试院”、官方微信公众号“云南省招生考试院(www-ynzs-cn)”查询成绩。

成绩查询具体方法:
(一)通过官方网站“云南省招考频道”查询方法
考生进入“云南省招考频道”首页→找到“普通高考成绩查询”栏目→点击“普通高考成绩查询”→输入“考生准考证号”“查询密码”,点击“查询”按钮即可查询成绩。
(二)通过“云南省招生考试院”微信公众号查询方法
考生关注“云南省招生考试院(www-ynzk-cn)”官方微信公众号→点击右上角“服务”按钮→点击“网上查询”→进入查分界面后点击“普高成绩查询”→输入“考生准考证号”和“查询密码”→点击“查询”即可查询成绩。
(三)通过“云南省招生考试院”微信小程序查询方法
考生使用微信搜索并进入“云南省招生考试院”官方微信小程序→进入小程序首页后点击下方“查分”按钮→进入查分界面后点击“普高成绩查询”→输入“考生准考证号”和“查询密码”→点击“查询”即可查询成绩。
高考成绩查询密码为考生在参加高考报名时自行设置,如有遗忘请登录云南省招生考试院网站(http://work.ynzs.cn/ZSGL/login.jsp)报名用户查看考生报名信息表。全省文、理科前50名考生分数于7月27日前不提供查询。

全国跨省团队旅游恢复

近日,文化和旅游部办公厅印发《关于推进旅游企业扩大复工复产有关事项的通知》,各省(区、市)文化和旅游行政部门在做好疫情防控的前提下,经当地省(区、市)党委、政府同意后,可恢复旅行社及在线旅游企业经营跨省(区、市)团队旅游及“机票+酒店”业务。中、高风险地区不得开展团队旅游及“机票+酒店”业务。出境旅游业务暂不恢复。

教育部规定大中小学要设立劳动教育必修课

近日,教育部印发《大中小学劳动教育指导纲要(试行)》,提出要在大中小学设立劳动教育必修课程。中小学劳动教育课每周不少于1课时,职业院校不少于16学时,普通高等学校要将劳动教育纳入专业人才培养方案,可在已有课程中专设劳动教育模块,也可专门开设劳动专题教育必修课,本科阶段不少于32学时。



心情不好就吃甜的?

警惕甜食成瘾

“生活这么苦了,就想吃点甜的。”这种想法在人群中普遍存在,各色甜品、饮料也因此售卖火爆。但是这一想法的弊端少有人关注,高糖饮食对身心健康都有很大危害。
不可否认,被负面情绪掌控时,吃一点甜的会开心起来,因为甜味可以促进多巴胺的合成。而中枢神经

产生的,并非真正快乐的感受。

当一个人食用糖时,它会激活舌头味觉受体向大脑的信号,点亮脑中的奖赏系统。这一系统与药物滥用时多巴胺系统的犒赏机制类似,吃的糖越多,释放的多巴胺就越多,会体验到强烈的兴奋感。身体聪明地记下了第一次吃到甜食后的积极情绪,所以每次心情低落的时候,大脑就会提醒你“吃点甜的吧”,当对糖形成依赖,便很难离开它。另外,随着时间的流逝,大脑中的多巴胺受体对糖分的敏感性降低,大脑需要更多的糖才能产生相同的兴奋感,并且对糖的成瘾性也会增强。

除此之外,细胞释放出的多巴胺,会使血糖水平增加。这时,大量胰岛素被分泌出来以降低血糖水平。胰岛素会使血糖降低,因为肝脏中的血糖水平迅速下降。身体会渴望糖,增加食欲,并暴饮暴食以摄取更多的糖分。因此,循环再次开始。糖的过度消费会在大脑中造成混乱。它创造了一个强烈渴望的永恒循环,心情低落导致的暴饮暴食就是这样产生的。

总的来说,甜食成瘾会导致糖尿病,导致肥胖,也有可能致高血压等疾病,所以要控制甜食的摄入量。正常人每天推荐的含糖量是50克以内(不要超过50克)。甜食虽美味,更需要控制自己,避免甜食成瘾。

招	租	公	告
大理镇西门村委会第三村民小组集体有位于大理镇北门街与双狮路路口以西集体房屋一宗,原租赁合同于2020年6月30日到期。现状整体面向社会公开招租使用经营。	房屋建筑面积约138.26平方米。招租底价人民币86000元/年,租期五年。 二、报名对象及相关事项 1、报名对象:具有企业法人资格的企业或完全民事行为能力自然人(有大理市户口或居住证的年满18岁的公民)。 2、报名时间:2020年7月16日至7月22日。 3、报名时需提交下列材料:经	营用途说明、营业执照、身份证或居住证、户口簿。报名时交纳报名费500元/人,不论是否获得承租权,报名费都不退还;交纳竞价保证金人民币贰万元(¥20000.00元)。 三、报名地点: 大理镇人民政府便民服务大厅 联系人:李焕宗 电话:13108727888 大理镇西门村委会第三村民小组 2020年7月3日	

讲文明 树新风 公益广告

关爱未成年人

关爱下一代成长 保护青少年权益

未成年人是祖国的未来、民族的希望,是社会主义事业的接班人。关爱未成年人健康成长,关系到社会的稳定和发展,关系到千家万户的幸福安康。我们相信众人拾柴火焰高,在此我们倡议:你我携手,共同关爱,保护未成年人健康成长。

大理市融媒体中心·大理日报社 宣

创建国家卫生城市 共建共享健康大理

中共大理市委主办
主流思想 大众心声
权威发布本市新闻资讯
内部资料 免费赠阅

大理时讯

DALISHIXUN 今日导读
大理:巾幗展风采 脱贫显担当
——见第23版

2020年7月17日 星期五
农历庚子年 五月二十七

传真电话:2181773
新闻热线:13987250936
Email:dlsxtg@163.com

2020年7月17日 星期五
中雨
18℃ ~ 25℃

第1640期
编辑/陈曙娟

微信扫一扫 关注大理融媒

我市切实加强食品安全监管确保群众“舌尖上的安全”

我市切实提高从农田到餐桌全过程监管能力,提升食品全链条质量安全保障水平,确保群众“舌尖上的安全”,增强广大群众的获得感、幸福感、安全感。
大理天龙餐饮有限公司负责海东行政中心机关二食堂早中晚餐的供应。在食品生产经营过程中,企业严格按照法律法规和食品安全标准从事生产经营活动,保证食品安全,诚信自律,对社会和公众负责,接受社会监督,承担社会责任。



下关街道强化责任加快推进国家卫生城市创建工作

为进一步做好创建国家卫生城市工作,巩固提升各项工作成效,确保顺利通过省级考核验收和国家技术评估,7月14日,下关街道办事处召开创建国家卫生城市工作推进会议。
会议指出,开展卫生城市创建是贯彻落实党的十九大精神的必然要求,是做好当前防疫工作的重要手段和方法,也是促进全市经济社会健康发展、促进人居环境提升的重要途径。今年是创建国家卫生城市的目标年,时间紧迫、任务繁重,各网络挂钩责任单位、部门、村(居)委会要切实增强创卫工作的责任感和紧迫感,统一思想,凝心聚力,自觉把思想、行动统一到党委、政府的决策部署上来,紧盯发展要害,顺应群众关切,认真对照创建国

肖静介绍:“我们所有的许可证对就餐人员进行公示,公司所有上岗人员要求健康培训合格率100%,每天上岗前必须进行晨检工作。通过可视化的管理,将食堂从业人员在食堂里工作场所环境和整体操作环境对就餐人员进行公示,俗话说吃得放心,看着也比较安心。”
目前,我市食品产业快速发展,全过程监管体系基本建立,重大食品安全风险得到控制,群众饮食安全得到保障,食品安全形势不断好转。
大理市机关事务管理中心副主任苏晓丽告诉记者,市委、市政府高度重视创建国家卫生城市工作。为做好创卫工作,市机关事务管理中心做好表率,充分发挥创卫主人翁主力的作用,严格按照市委、市政府的部署查找短板、补强优势,借助创卫洪流,加强无烟机关管理,做好对行政中心所有单位干部职工的吸烟劝导工作,加强食堂卫生监督,严把食堂质量关,加强健康教育宣传工作,加大创卫工

作宣传力度。
我市以创建国家卫生城市为新的出发点,切实加强日常监管和专项整治工作,以点连线,以线带面,示范引领,提高工作效率和标准,积极探索食品和生活饮用水安全长效监管机制,严厉打击各类违法行为,进一步净化市场环境,确保广大群众身体健康和生命安全。
大理市市场监督管理局食品监管科科长刘宏伟介绍,按照市委、市政府创建国家卫生城市的要求,市场监管部门重点督促餐饮、副食店积极开展病媒生物防治,消灭“四害”。对餐饮店要求证照齐全,经营手续合法,从业人员要持有有效的健康证,必须做到干净、整洁,生熟分开,保证饮食安全;小食品店必须要做到证照齐全,正规渠道进货,按照规定要求对食品进行防护。同时,在餐饮环节积极推进“明厨亮灶”工作,主动接受社会的监督,打开一扇窗、后厨见阳光。
记者 朱滢 杨振飞

洱海灌区工程可研设计报告评审会在大理召开

近日,洱海灌区工程可研设计报告评审会在大理召开。与会专家听取了编制单位关于可研报告主要内容的汇报,专家组分组进行了认真讨论,对可研报告相关成果提出了修改完善意见建议。
洱海灌区涉及大理市、洱源县16个乡镇。灌区作为“滇西边境山区水利扶贫灌溉工程”项目的子项目,列入国家发展和改革委员会、水利部、住房和城乡建设部联合印发的《水利改革发展“十三五”规划》和《云南省供水安全保障网规划(2016-2020年)》《澜沧江流域综合规划》。
洱海灌区工程总投资46.5亿元。其中,工程部分投资16.42亿元,移民和环境部分投资9.8亿元,田间配套工程静态投资为14.15亿元,穿越高速铁路工程费用0.27亿元,水质净化及景观工程投资为5.85亿元。
据了解,实施灌区建设项目后,将对加强洱海保护治理、推进农业农村绿色发展、加快农业产业结构调整升级、实现一二三产业融合发展、加快乡村振兴步伐发挥重要作用,从而达到增强农业灌溉节水,实现灌溉“少用水、高利用、低排放”、削减入湖污染负荷、保护治理洱海的作用。
记者 杨辉 戴向晖



大理市市民基本文明行为15条

- | | | |
|----------|-----------|-----------|
| 1、不乱扔垃圾; | 6、不大声喧哗; | 11、不乱涂乱画; |
| 2、不随地吐痰; | 7、不到处遛狗; | 12、不摘花踏草; |
| 3、不硬闯红灯; | 8、不随意吸烟; | 13、不占道经营; |
| 4、不乱穿马路; | 9、不乱停车辆; | 14、不赌博酗酒; |
| 5、不抢道行车; | 10、不插队抢座; | 15、不讲脏话。 |



视野

周刊

第310期 策划 罗宗雄 李锦芳

大理：巾帼展风采 脱贫显担当

○李锦芳 何娅虹 摄影报道

强化思想引领 激发妇女脱贫内生动力

柔肩担重任，危难显芳华。大理市妇联积极响应党委、政府号召，主动作为，通过强化政治引领、积极选树先进典型、接受群众法律咨询、多次到贫困村开展“感恩教育”等活动，引导贫困妇女群众树立“宁愿苦干、不愿苦熬”意识，增强脱贫的信心和决心，坚定



不移听党话、跟党走。

为让更多妇女走上创业致富的道路，大理市妇联联合大理爱君阳光职业培训学校在扶持巾帼脱贫、妇女创业就业方面采取有效措施，依托网络课堂、微课堂等新媒体，在线上开展家政技能培训“网课”助力就业脱贫。“网课”以养老护理、病人护理、居家收纳、婴幼儿科学喂养等为主要内容，让有需求的广大农村、城镇妇女能结合自身特长就近就便进行网络学习，掌握专业技能，激发内生动力，适应市场需求，辐射带动贫困妇女助力脱贫攻坚，实现靠自己致富、靠双手脱贫。

为帮助妇女实现居家灵活就业，大理市妇联积极推动“贷免扶补”、小额担保贷款财政贴息政策重点向贫困妇女倾斜，帮助建档立卡贫困户中有创业意

愿的贫困妇女申请扶贫小额信贷解决资金困难。扶持妇女巧手脱贫示范基地和具有引领效应、有地域民族特色的妇女手工企业，引导贫困妇女通过指尖技艺转化成“指尖经济”，实现居家灵活就业。充分发挥创业导师作用，分区域、分行业为11个乡镇和2个办事处有创业就业需求的妇女开展政策解读、专题讲座、咨询指导、项目推介、结对帮扶等服务，增强妇女创业创新的意识和能力，带动更多的贫困妇女早日脱贫。2019年，争取“贷免扶补”、创业担保贷款1551万元，带动创业就业370人，带动1150名妇女就近就业。

主动搭建平台 打开贫困妇女精品手作销路

近日，一场以“巾帼风采，逐梦前行”为主题的女性精品手作推介活动在大理泰业国际广场举行。本次推荐展示的作品有纯手工刺绣包、绣花鞋、刺绣方巾等各类刺绣饰品及扎染精美饰品。一件件制作精美、构思巧妙的手工艺品，吸引了很多人驻足观看。

为全方位、多渠道鼓励大理市妇女发展事业，大理市妇联把顺应经济新常态、促进妇女就业创业与传承民族手工文化相结合，引导妇女大力发展扎染、剪纸、刺绣、编织等特色手工业，培育扶持了一大批



女性手工艺人。同时多方争取支持、积极寻找路子、主动搭建舞台，帮助贫困地区妇女找到巧手脱贫、居家灵活就业的销路，取得了手工小产品、文化大产业、就业大舞台的综合效应；邀请女性创业者做客直播间，在传播创新创业正能量的同时，帮助她们通过广播“带货”，带动更多妇女实现脱贫致富和创业理想。

举办这样的推介活动旨在立足妇女发展实际，主动为妇女同胞搭建平台，带动妇女自食其力，自力更生，自强不息，实现居家就业、创业、增收的多赢效果，促进新时代女性有梦想、敢追梦、能圆梦。下一步工作中，大理市妇联将加大女性精品手作的宣传和推介，努力让广大妇女在全力助推洱海流域产业转型升级、乡村振兴和决战决胜脱贫攻坚中发挥“半边天”作用。

凝聚社会力量 做全市妇女群众的温暖“娘家人”

5月14日至15日，大理市妇联携手大理市妇幼保健院开展“关爱女性健康，助力健康扶贫”活动，为全市贫困妇女提供女性健康知识讲座和200个“两癌”免费筛查名额，真正把“娘家人”的温暖和关怀带给有需要的贫困妇女。



长发育测评、内外科、口腔、视力等体质健康常规体检，把党和政府的关心温暖送到困境儿童的身边。

同时，大理市妇联充分发挥职能优势，以引领、联系、服务为主线，有效整合企业慈善资源、各界爱心人士善举，向贫困地区、贫困妇女儿童倾斜，真正为贫困家庭办实事、解难事。联合大理娃哈哈食品有限公司为贫困户提供了一部分就业岗位，主动将就业岗位送到贫困户家门口，解决建档立卡贫困人口因年龄偏大、文化偏低、无技术等原因导致就业相对困难的现状，切实提高“造血”功能，让她们能有稳定的收入来源，靠劳动致富。联合大理泉源商贸有限责任公司在银桥镇马久邑村筹建“爱心超市”，同时发动市妇联全体干部职工捐款购置“爱心超市”所需物



资，完善积分制管理的“爱心超市”扶贫工作模式，进一步强化妇联组织为贫困家庭和妇女儿童排忧解难的职能职责，加深妇联干部联系贫困妇女儿童的情感，有力推动社会和谐稳定。

创建“美家美户” 改善人居环境成就美好生活

脱贫攻坚是一场没有硝烟的战争。在这场没有硝烟的战争中，大理市妇联以提升人居环境、家庭卫生环境整治、革除陋习促乡风文明等为战场，在开展“美家美户”创建活动中，涌现出许多感人的故事。

在大理镇龙龕村龙下登自然村，退休职工张琦夫妇多年如一日地精心照顾年老的父母亲和聋哑且无儿无女的姑母3位老人，全家老小11口人每天用心经营着这个温暖而又和睦的家庭。村里的人都很羡慕他们，不仅庭院很美、很干净，家庭氛围更是和谐。

家庭是幸福的港湾，是人生的启航点，是心灵的归属地，张琦一家用自己的实际行动诠释了“美家美户”家庭的真正内涵。龙龕村委会妇联主席赵秀英介绍，龙下登自然村、五华社区是大理市市级“美家美户”创建示范村(社区)，在创建“美家美户”活动中，龙下登村重点抓好人居环境综合整治、氛围营造、绿色低碳文明生活习惯引领等工作，张琦一家为龙龕村“美家美户”创建活动起到了很好的带头作用。

为带领广大妇女参与农村人居环境整

治，培养新型女农民、培育农村文明风尚、整治农村人居环境，建设文明和谐新农村。大理市妇联坚持探索“乡村振兴，巾帼行动”与“巾帼脱贫行动”的有机衔接，引导广大农村妇女把智慧和力量凝聚到实施乡村振兴战略的目标任务上来，让基层妇女当主角，把脱贫攻坚与开展创建“美家美户”等品牌活动深度融合。

按照全面铺开、示范带动的工作思路，创建银桥镇马久邑村，大理镇龙龕村龙下登村自然村、五华社区3个市级“美家美户”示范村(社区)。通过集中开展“五美”创建，团结带领广大妇女积极参与农村人居环境整治。

“女子本柔弱，为爱则刚强”。妇女既是脱贫攻坚的工作对象，也是脱贫攻坚的重要力量。在打赢脱贫攻坚战役中，大理市妇联用实际行动撑起了独属于她们的半边天，她们用女性和风细雨的方式帮助别人成就自己，既让自己脱贫也在助力脱贫，展现了“巾帼不让须眉”的新时期最美女性风采。



特别报道

近年来，在大理市的脱贫攻坚工作中，活跃着一支队伍——大理市妇联，她们紧扣群团部门性质及妇联自身工作特点，围绕“党政所急、妇女所需、妇联所能”开展工作，以妇女和家庭优势，在脱贫攻坚政策宣传、强化金融扶持、培育扶持女性手工艺人、关心关爱特殊困难群体、提升农村人居环境等工作中，以巾帼不让须眉的干事气魄和担当精神，充分发挥妇女能顶半边天的作用，树立了苍洱巾帼扶贫时代新旗帜。